

S'encourager mutuellement

Par J. Anette Dennis

Première conseillère dans la présidence générale de la Société de Secours

Elkaar toejuichen

Zuster J. Anette Dennis

Eerste raadgeefster in het algemeen ZHV-presidium

Conférence générale d'octobre 2025

Seul le Seigneur connaît pleinement nos limites et notre capacité personnelles, et pour cette raison, il est le seul entièrement qualifié pour juger nos performances.

J'ai lu récemment une histoire qui m'a profondément touchée. Elle s'est déroulée au USA Masters Track and Field National Championship, une compétition pour les personnes âgées.

L'un des participants à la course du 1 500 mètres, Orville Rogers, était âgé de 100 ans. L'auteur a écrit :

« Lorsque le coup de pistolet de départ a retenti, les coureurs se sont élancés et Orville s'est immédiatement retrouvé en dernière position, où il est resté seul pendant toute la course en avançant très lentement. [Lorsque] le dernier coureur, à part Orville, a terminé la course, il lui restait encore deux tours et demi à parcourir. Près de 3 000 spectateurs sont restés assis calmement, le regardant faire lentement le tour de la piste, complètement seul dans un silence inconfortable.

« [Cependant], lorsqu'il a entamé son dernier tour de piste, la foule s'est levée en l'applaudissant pour l'encourager. Lorsqu'il a abordé la dernière ligne droite, la foule était en liesse. En entendant les encouragements enthousiastes de milliers de spectateurs, Orville a puisé dans ses dernières réserves d'énergie. La foule a explosé de joie lorsqu'il a franchi la ligne d'arrivée où les autres concurrents l'ont accueilli à bras ouverts. Humblement et reconnaissant, Orville a salué la foule et a quitté la piste avec ses nouveaux amis. »

C'était l'acmé de la course d'Orville dans cette compétition, et dans chacune des autres épreuves, il avait également terminé à la dernière

Alleen de Heer kent onze persoonlijke beperkingen en vermogens echt, en daarom is Hij de enige die volledig bevoegd is om onze prestaties te beoordelen.

Onlangs las ik iets wat me erg raakte. Het speelde op het USA Masters Track and Field National Championship – een toernooi voor senioren.

Een van de deelnemers op de 1500 meter was de 100-jarige Orville Rogers. De verslaggever schrijft:

‘Toen het pistool afging, startten de hardlopers. Orville hing achteraan en bleef daar gedurende de hele race, langzaam vooruit schuifelend. [Toen] de op een na laatste hardloper bij de finish was, had Orville nog tweeënhalve ronde te gaan. Bijna drieduizend toeschouwers keken rustig toe hoe hij zijn rondes liep – volledig, stil en akelig alleen.

‘[Maar] toen hij aan zijn eindronde begon, stond de menigte op. Ze juichten en applaudis- seerden. Bij het laatste rechte stuk bulderde het publiek. Op aanmoediging van de duizenden toeschouwers gebruikte Orville zijn laatste beetje energie. De menigte barstte in vreugde uit toen hij de finish bereikte en door zijn mededingers werd omhelsd. Orville zwaaide nederig en dankbaar naar de menigte en verliet het veld met zijn nieuwe vrienden.’

Dit was Orvilles vijfde race in het toernooi, en bij alle andere onderdelen was hij ook als laatste geëindigd. Sommigen hebben misschien een

place. Certaines personnes auraient été tentées de juger Orville, se disant qu'à son âge, il n'aurait même pas dû participer, qu'il n'avait pas sa place sur la piste, car il rallongeait considérablement les épreuves pour tout le monde.

Malgré le fait qu'il terminait toujours dernier, Orville a battu cinq records du monde ce jour-là. Personne parmi les spectateurs n'aurait cru cela possible, mais ni eux ni les autres coureurs n'étaient les juges. Orville n'a enfreint aucune règle et les organisateurs n'ont pas abaissé le niveau des exigences. Il a participé à la même compétition et a rempli les mêmes exigences que tous les autres coureurs. Toutefois, il a été tenu compte de son niveau de difficulté, en l'occurrence son âge et ses capacités physiques limitées, puisqu'il concourait dans la catégorie des 100 ans et plus. Et dans cette catégorie, il a battu cinq records du monde.

Tout comme il a fallu beaucoup de courage à Orville chaque fois qu'il s'est élancé sur cette piste, il faut également beaucoup de courage à certains de nos frères et sœurs pour s'engager chaque jour dans l'arène de la vie, sachant qu'ils risquent d'être jugés injustement, alors qu'ils font de leur mieux pour suivre le Sauveur et respecter les alliances qu'ils ont contractées avec lui malgré une adversité décourageante.

Peu importe où nous vivons dans le monde, peu importe, notre âge, nous avons tous fondamentalement besoin d'éprouver un sentiment d'appartenance, de savoir que nous sommes désirés et nécessaires, et que notre vie a un sens et un but, quelles que soient notre situation ou nos limites.

Pendant le dernier tour de piste, la foule a massivement encouragé Orville, lui donnant la force de continuer. Cela n'avait aucune importance qu'il finisse dernier. Pour les athlètes et la foule, c'était beaucoup plus qu'une compétition. De bien des façons, c'était un bel exemple de l'amour du Sauveur en action. Lorsque Orville a terminé, ils se sont tous réjoui ensemble.

Tout comme le Masters Championship, nos assemblées et notre famille peuvent être des lieux de rassemblement où nous nous encourageons mutuellement – des communautés d'alliances nourries par l'amour du Christ les uns pour les autres – nous aidant à surmonter les difficultés que nous rencontrons, nous apportant force et soutien sans nous juger les uns les autres. Nous

mening over Orville en vinden dat hij te oud was om mee te doen. Dat hij niet op de piste hoorde omdat zijn wedstrijden daardoor voor iedereen veel langer duurden.

Maar zelfs al eindigde hij steeds als laatste, Orville verbrak die dag wel vijf wereldrecords. Niemand die toekeek, zou dat geloven, maar geen van de toeschouwers of zijn rivalen waren de scheidsrechters. Orville overtrad geen regels en de officials verlaagden de norm niet. Hij deed mee aan dezelfde race en voldeed aan dezelfde vereisten als alle anderen. Maar zijn moeilijkheidsgraad – in dit geval zijn leeftijd en beperkte fysieke mogelijkheden – werd meegewogen en plaatste hem in de categorie 100+. En in die divisie verbrak hij vijf wereldrecords.

Net zoals het van Orville grote moed vergde om telkens weer die baan op te stappen, zo vraagt het ook grote moed van sommige zusters en broeders om elke dag de arena van het leven in te gaan, wetend dat ze misschien onrechtvaardig beoordeeld worden, ook al doen ze hun uiterste best om, ondanks ontmoedigende tegenslagen, de Heiland te volgen en hun verbonden met Hem te eren.

Waar in de wereld we ook wonen, hoe oud we ook zijn, we hebben allemaal een primaire behoefte om erbij te horen, te voelen dat we gewenst en nodig zijn, en dat ons leven een doel en betekenis heeft, ongeacht onze omstandigheden en beperkingen.

Bij het laatste stuk van de race juichte de menigte Orville geestdriftig toe, waardoor hij de kracht had om door te gaan. Het gaf niet dat hij als laatste eindigde. Voor de deelnemers en de menigte ging dit om veel meer dan een wedstrijd. In veel opzichten was dit een mooi voorbeeld van de liefde van de Heiland in actie. Toen Orville over de finish ging, verblijdde iedereen zich samen.

Net als in dat toernooi kunnen onze wijken, gemeenten en families een plek zijn waar we elkaar toejuichen – verbondsgemeenschappen die hun energie halen uit de liefde van Christus voor elkaar – waar men elkaar met elke moeilijkheid helpt, en elkaar kracht en bemoediging geeft zonder te veroordelen. We hebben elkaarnodig. Goddelijke kracht ontstaat door eenheden daar-

avons besoin les uns des autres. La force divine vient de l'unité c'est pourquoi Satan cherche à nous diviser.

Malheureusement, pour certains d'entre nous, il peut parfois être difficile d'assister aux réunions de l'église pour diverses raisons. Ce peut être causé par des questions spirituelles, de l'anxiété sociale ou une dépression. C'est peut-être lié au fait d'être d'une ethnie ou d'un pays différent, ou d'avoir des expériences de vie ou des points de vue différents qui font penser à une personne qu'elle n'arrivera jamais à s'intégrer. Il peut même s'agir de parents en manque de sommeil et épuisés émotionnellement par des bébés et de jeunes enfants ou de quelqu'un qui est célibataire dans une assemblée remplie de couples et de familles. Ce peut être une personne ayant besoin de trouver le courage de revenir à l'église après des années d'absence ou rongée par l'idée qu'elle ne sera jamais à la hauteur ni à sa place.

Russell M. Nelson a dit : « Un couple de votre paroisse qui divorce, un jeune qui rentre prématurément de mission ou un adolescent qui remet son témoignage en question n'ont pas besoin de votre jugement. Ils ont besoin de percevoir l'amour pur de Jésus-Christ dans vos paroles et vos actions. »

Notre expérience à l'église est destinée à créer des liens essentiels avec le Seigneur et entre nous, si précieux pour notre bien-être émotionnel et spirituel. Un élément inhérent aux alliances que nous contractons avec Dieu, tout d'abord au baptême, est notre responsabilité de s'aimer et de se soutenir les uns les autres tant que membres de la famille de Dieu, membres du corps du Christ, mais pas seulement pour cocher une case sur une liste de choses à faire.

L'amour et le soin que nous prenons les uns des autres à la manière du Christ est d'une nature plus élevée et plus sainte. L'amour pur du Christ est la charité. Russell M. Nelson a enseigné : « La charité nous pousse à 'porter les fardeaux les uns des autres' [Mosiah 18:8] et non à se les amoncelers les uns sur les autres. »

Le Sauveur a dit : « À ce que nous reconnaitrions que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres. » Russell M. Nelson a ajouté : « La charité est la caractéristique principale d'un vrai disciple de Jésus-Christ. [...] Le message du Sauveur est clair : ses vrais disciples édifient, élèvent, encouragent, persuadent et inspirent. [...] La façon dont nous nous adressons à

om wil Satan ons verdelen.

Helaas is kerkbezoek wegens uiteenlopende redenen voor sommigen van ons soms moeilijk. Vooral voor mensen die met geloofsvragen of met sociale angst of depressie worstelen. Voor mensen uit een ander land of van een ander ras, of mensen met afwijkende levenservaringen of opvattingen, waardoor ze denken dat ze er niet bij passen. Zelfs voor ouders van baby's of kleine kinderen die slaaptkort hebben en emotioneel uitgeput zijn, of mensen die alleenstaand zijn in een zaal vol echtparen en gezinnen. Voor mensen die de moed bij elkaar rapen om na jaren terug te keren, of een knagend gevoel hebben dat ze niet goed genoeg zijn en er nooit bij zullen horen.

President Russell M. Nelson heeft gezegd: 'Als een echtpaar in uw wijk gaat scheiden, een jonge zendingenvroegd naar huis terugkeert, of een tiener aan zijn getuigenis twijfelt, is uw kritiek het laatste dat ze nodig hebben. Ze moeten de reine liefde van Jezus Christus in uw woorden en daden proeven.'

We gaan naar de kerk om die essentiële banden met de Heer en met elkaar te hebben, die zo hard nodig zijn voor ons geestelijke en emotionele welzijn. Inherent aan de verbonden die we vanaf de doop met God sluiten, is onze verantwoordelijkheid om elkaar lief te hebben en voor elkaar te zorgen als leden van Gods familie, leden van het lichaam van Christus. Het is geen punt op een checklist.

Christelijke liefde en zorg zijn hoger en heiliger. De reine liefde van Christus is naastenliefde. Zoals president Nelson heeft gezegd: 'Naastenliefde zet ons ertoe aan om "elkaars lasten te dragen" [Mosiah 18:8], in plaats van elkaars lastenzwaarderte maken.'

De Heiland heeft gezegd: 'Hierdoor zullen allen inzien dat u mijn discipelen bent: als u liefde onder elkaar hebt.' En president Nelson zei verder: 'Naastenliefde is de belangrijkste eigenschap van een ware volgeling van Jezus Christus. [...] Christus' boodschap is duidelijk: zijn ware discipelen bouwen op, verheffen, bemoedigen, overreden en inspireren. [Hoe we] met en over

d'autres personnes et parlons d'elles [...] importe vraiment. »

Les enseignements du Sauveur à ce sujet sont très simples. Ils sont résumés dans la règle d'or : Tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux. Mettez-vous à la place de cette personne et traitez-la comme vous aimeriez être traité si vous étiez à sa place.

Traiter les autres à la manière du Christ s'étend largement au-delà de notre famille et de nos assemblées. Cela inclut nos sœurs et nos frères d'autres confessions ou sans confession du tout. Mais aussi ceux qui viennent d'autres pays ou cultures, ou qui ont des opinions politiques différentes des nôtres. Nous faisons tous partie de la famille de Dieu et il aime tous ses enfants. Il désire que ses enfants l'aiment l'un comme l'autre.

La vie du Sauveur était un exemple d'amour, il rassemblait et édifiait même ceux que la société avait jugés comme parias et impurs. Il est un exemple qu'il nous est commandé de suivre. Nous sommes ici pour acquérir les attributs du Christ et devenir un jour comme notre Sauveur. Son Évangile n'est pas une liste de tâches à effectuer, c'est un Évangile de changement, pour devenir comme lui et aimer comme il l'a fait. Il veut que nous devenions un peuple de Sion.

À la fin de ma vingtaine, j'ai traversé une période de profonde dépression et, pendant cette période, c'était comme si la réalité que Dieu existait avait soudainement disparue. Je ne peux pas vraiment expliquer ce que je ressentais, mais je me sentais complètement perdue. Depuis que j'étais petite fille, j'avais toujours su que mon Père céleste était là et que je pouvais lui parler. Mais pendant cette période, je ne savais plus s'il y avait un Dieu. Je n'avais jamais rien vécu de semblable auparavant et j'avais l'impression que toutes mes croyances fondamentales s'écroulaient.

Pour cette raison, j'avais du mal à aller à l'église. J'y allais, mais c'était en partie parce que j'avais peur qu'on dise que j'étais « non pratiquante » ou « moins fidèle » et je craignais de devenir un « projet » attribué à quelqu'un. Ce dont j'avais vraiment besoin à ce moment-là, c'était de ressentir l'amour, la compréhension et le soutien sincères des gens autour de moi, et non d'être jugée.

Certaines des suppositions que je craignais que les gens fassent à mon sujet, je les avais-

elkaar praten, doet er echt toe.'

De leer van de Heiland hierover is heel eenvoudig. Zij wordt samengevat in de gulden regel: 'Alles dan wat u wilt dat de mensen u doen, doet u ook zo.' Verplaats je in iemands positie en behandel hem zoals jij behandeld zou willen worden als je in zijnschoenen stond.

Anderen christelijk behandelen gaat veel verder dan onze familie en kerkgemeenschap. Het betreft ook onze broeders en zusters van een ander geloof of geen geloof. Het betreft ook onze broeders en zusters uit andere landen en culturen, en hen die een andere politieke overtuiging hebben. We maken allemaal deel uit van het gezin van God, en Hij houdt van al zijn kinderen. Hij wenst dat zijn kinderen Hem liefhebben en elkaar.

Het leven van de Heiland was een voorbeeld van zelfs hen liefhebben, bijeenbrengen en verheffen die de maatschappij had veroordeeld als verschoppeling en onrein. Ons is geboden zijn voorbeeld te volgen. Wij zijn hier om christelijke eigenschappen te ontwikkelen en ten slotte als onze Heiland te worden. Hij hanteert geen evangeliechecklist. Het evangelie draait om worden: worden zoals Hij hen liefhebben zoals Hij. Hij wil dat wij een Zionsvolk worden.

Toen ik eind 20 was, maakte ik een zware depressie door. In die tijd leek het of de werkelijkheid van Gods bestaan ineens wegviel. Ik kan mijn gevoelens slechts beschrijven als volledig verdoemd. Sinds ik een kind was, had ik altijd geweten dat mijn hemelse Vader er was en dat ik met Hem kon praten. Maar in die periode wist ik niet meer of er wel een God was. Nooit eerder had ik zoiets meegemaakt en het leek alsof mijn hele fundament afbrokkelde.

Daardoor kostte het me moeite om naar de kerk te gaan. Ik ging, maar deels uit angst dat ik 'inactief' of 'minder getrouwd' genoemd zou worden en dat ik aan iemand als project zou worden toegewezen. Wat ik destijds echt nodig had was oprechte liefde, begrip en steun van de mensen om me heen, geen oordeel.

Sommige veronderstellingen over mij waar ik bang voor was, had ik gedacht over anderen

moi-mêmes faites à propos d'autres personnes quand elles n'assistaient pas régulièrement aux réunions de l'Église. Cette expérience personnelle douloureuse m'a appris des leçons précieuses sur les raisons pour lesquelles il nous est commandé de ne pas nous juger injustement les uns les autres.

Y a-t-il parmi nous des personnes qui souffrent en silence, craignant que leurs combats cachés ne soient découverts parce qu'elles ne savent pas comment les autres réagiront ?

Seul le Seigneur connaît pleinement le niveau réel de difficulté avec lequel chacun de nous mène sa vie, les fardeaux que nous portons, les difficultés et les obstacles que nous affrontons et qui sont souvent invisibles aux yeux des autres. Lui seul comprend pleinement les blessures et les traumatismes qui ont bouleversé la vie de certains d'entre nous dans le passé et qui continuent de nous affecter aujourd'hui.

Souvent, nous nous jugeons-nous-mêmes sévèrement, pensant que nous devrions être bien plus loin sur le chemin. Seul le Seigneur connaît pleinement nos limites et notre capacité personnelles, c'est pourquoi il est le seul pleinement qualifié pour juger nos performances.

Sœurs et frères, soyons comme les spectateurs de cette histoire et encourageons-nous mutuellement dans notre parcours de disciple, peu importe notre situation ! Il n'est pas nécessaire d'enfreindre des règles ou d'abaisser le niveau des exigences. C'est en fait le deuxième grand commandement, aimer notre prochain comme nous-mêmes. Et, comme notre Sauveur l'a dit : « Toutes les fois que vous avez fait ces choses à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous les avez faites », bonnes ou mauvaises. Il nous a aussi dit : « Si vous n'êtes pas un, vous n'êtes pas de moi. »

Dans la vie de chacun de nous, il y aura des moments où nous serons ceux qui ont besoin d'aide et d'encouragement. Engageons-nous dès maintenant à toujours nous soutenir les uns les autres. En agissant ainsi, nous parviendrons à une plus grande unité et donnerons au Sauveur l'occasion d'accomplir son œuvre sacrée, celle de guérir et de transformer chacun de nous.

À chacun de vous qui avez peut-être l'impression d'être très à la traîne dans la course de la vie, ce voyage dans la condition mortelle, n'abandonnez pas. Seul le Sauveur peut juger pleinement où vous devriez être aujourd'hui, et

als zij niet regelmatig naar de kerk gingen. Die pijnlijke persoonlijke ervaring maakte mij veel duidelijker waarom ons is opgedragen om niet onrechtvaardig over elkaar te oordelen.

Zijn er onder ons die in stilte lijden, bang dat anderen achter hun verborgen worstelingen zullen komen, omdat ze niet weten wat de reactie zal zijn?

Alleen de Heer kent echt de moeilijkheidsgraad van onze levensrace; de lasten, de problemen en de obstakels op ons pad die anderen vaak niet kunnen zien. Alleen Hij begrijpt echt de ingrijpende wonden en trauma's die sommigen in het verleden hebben opgelopen en die hun leven nog steeds beïnvloeden.

Vaak oordelen we te streng over onszelf, denkend dat we veel verder vooruit hadden moeten zijn. Alleen de Heer kent onze persoonlijke beperkingen en vermogens echt, en daarom is Hij de enige die volledig bevoegd is om onze prestaties te beoordelen.

Zusters en broeders, laten we als de toeschouwers bij dat toernooi zijn en elkaar op onze reis als discipel toejuichen, ongeacht de omstandigheden! We hoeven daarvoor geen regels te breken of normen te verlagen. We volgen juist het tweede grote gebod: onze naaste liefhebben als onszelf. En zoals onze Heiland heeft gezegd: 'Voor zover u dit voor een van deze geringste[n] gedaan hebt, hebt u dat voor Mij gedaan, ten goede of ten kwade. Hij zei ook: 'Indien u niet één bent, bent u de mijnen niet.'

Wij zullen allemaal situaties meemaken waarin wij zelf hulp en bemoediging nodig hebben. Laten we ons nu voornemen dat we er altijd voor elkaar zullen zijn. Naarmate we dat doen, zullen we meer één worden en een ruimte voor het heilige werk van de Heiland creëren waarin Hij ons kan genezen en transformeren.

Tot hen die vinden dat ze ver achter liggen in deze levensrace, deze sterfelijke reis, zeg ik: ga alsjeblieft door. Alleen de Heiland kan echt beoordelen waar je op dit moment moet zijn, en Hij is mededogend en rechtvaardig. Hij is de

il est compatissant et juste. Il est le grand juge de la course de la vie et le seul à comprendre pleinement le niveau de difficultés selon lequel vous courez, marchez ou avancez lentement. Il tiendra compte de vos limites, de vos capacités, de votre vécu, des fardeaux cachés que vous portez, ainsi que des désirs de votre cœur. Vous êtes peut-être en train de battre des records du monde symboliques. Ne perdez pas espoir. Continuez d'avancer ! Restez ! Vous avez votre place ici ! Le Seigneur a besoin de vous et nous avons besoin de vous !

Où que vous viviez dans le monde, aussi loin que cela puisse être, n'oubliez jamais que votre Père céleste et votre Sauveur vous connaissent parfaitement et vous aiment d'un amour parfait. Ils ne vous oublient jamais. Ils veulent vous ramener à eux.

Gardez les yeux fixés sur le Sauveur. Il est votre barre de fer. Ne le lâchez pas. Je témoigne qu'il vit et que vous pouvez lui faire confiance. Je témoigne aussi qu'il vous encourage.

Je prie pour que nous suivions tous l'exemple du Sauveur et nous encourageons mutuellement. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

grote scheidsrechter van de levensrace en alleen Hij begreep de moeilijkheidsgraad waarmee jij rent of wandelt of schuift. Hij houdt rekening met je beperkingen, je vermogen, je ervaring en de verborgen lasten die je draagt, alsook de verlangens van je hart. Misschien verbreek jij eigenlijk ook symbolische wereldrecords. Als je blijft, geef de hoop niet op. Als je blijft, ga door! Als je blijft, blijf! Jehoor erbij! De Heer heeft je nodig en wij hebben je nodig!

Waar ter wereld je ook woont, hoe afgelegen ook, onthoud als je blijft dat je hemelse Vader en je Heiland je door en door kennen en je volmaakt liefhebben. Zij vergeten je nooit. Zij willen je naar huis leiden.

Richt je blik op de Heiland. Hij is jouw roede van ijzer. Laat Hem niet los. Ik getuig dat Hij leeft en dat je Hem kunt vertrouwen. Ik getuig ook dat Hij je toequicht.

Mogen wij allemaal het voorbeeld van de Heiland volgen en elkaar toequichten, is mijn gebed in de naam van Jezus Christus. Amen.