

Découvrez qui vous êtes vraiment

Par Brik V. Eyre
des soixante-dix

Weet wie je echt bent

Ouderling Brik V. Eyre
van de Zeventig

Conférence générale d'octobre 2025

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment.

Il y a quelques années, notre fille a vécu une expérience profonde en mission. Avec son autorisation, j'aimerais vous lire un passage de ce qu'elle nous avait écrit cette semaine-là :

« Hier, une membre qui revient depuis peu à l'Église nous a demandé de venir chez elle le plus vite possible. Quand nous sommes arrivées, nous l'avons trouvée par terre. Elle pleurait de manière incontrôlable. Entre deux sanglots, elle nous a dit qu'elle avait perdu son travail, qu'elle allait être expulsée de son appartement et qu'elle allait donc se retrouver, une fois de plus, sans abri. »

Notre fille a ensuite écrit : « J'ai commencé à feuilleter frénétiquement mes Écritures pour y trouver quelque chose, quoi que ce soit, qui pourrait l'aider. Alors que je recherchais le parfait verset, je me suis demandé : 'Qu'est-ce que je suis en train de faire ? Ce n'est pas ce que le Christ ferait. Je ne peux pas résoudre ce problème, mais je sais qu'elle est une véritable fille de Dieu et elle a besoin de mon aide.' J'ai alors fermé mes Écritures, je me suis agenouillée à côté d'elle et l'ai prise dans mes bras pour pleurer avec elle, jusqu'à ce qu'elle soit prête à se relever et à affronter cette épreuve. »

Une fois cette femme réconfortée, notre fille a alors utilisé les Écritures pour lui faire comprendre la réalité de sa nature divine et lui enseigner l'une des vérités les plus fondamentales de notre existence : nous sommes des fils et des filles bien-aimés de Dieu, un Dieu qui a une compassion parfaite pour nous et qui est prêt à nous aider tandis que nous nous relevons.

Waar we ons ook op het pad van discipelschap bevinden, ons leven verandert ingrijpend als we beter begrijpen wie we echt zijn.

Enkele jaren geleden maakte onze dochter tijdens haar zending iets aangrijpends mee. Met haar toestemming deel ik een passage uit wat ze ons die week schreef:

'Gisteren vroeg een terugkerend lid ons om zo snel mogelijk langs te komen. Toen we aankwamen, vonden we haar op de grond. Ze was ontroostbaar. Door de tranen heen kwamen we erachter dat ze haar baan was kwijtgeraakt, uit haar appartement zou worden gezet en opnieuw dakloos zou worden.'

Onze dochter vervolgde: 'Ik begon koortsachtig in mijn Schriften te zoeken naar iets om haar te helpen. Terwijl ik op zoek was naar het juiste vers, dacht ik: Wat ben ik aan het doen? Dit is niet wat Christus zou doen. Dit probleem kan ik niet oplossen, maar zij is letterlijk een dochter van God die mijn hulp nodig heeft. Dus ik deed mijn Schriften dicht, knielde naast haar neer en hield haar vast. We hielden samen, totdat ze klaar was om op te staan en deze beproeving het hoofd te bieden.'

Nadat deze vrouw getroost was, gebruikte onze dochter de Schriften om haar te helpen begrijpen hoe waardevol ze werkelijk is en haar deze fundamentele waarheid van ons bestaan bij te brengen: dat we dierbare zoons en dochters van God zijn, een God die vol medeleven is als we lijden en klaarstaat om ons te helpen als we weer opstaan.

Il est révélateur que le premier point de doctrine enseigné par nos missionnaires est que Dieu est notre Père céleste aimant. Toutes les autres vérités reposent sur la compréhension fondamentale de notre véritable identité.

Susan H. Porter, présidente générale de la Primaire, a enseigné : « Lorsque vous savez et comprenez avec quel amour parfait Dieu vous aime, vous, son enfant, cela change tout. Cela change la vision que vous avez de vous-même lorsque vous commettez des erreurs. Cela change ce que vous ressentez quand des choses difficiles se produisent. Cela change votre vision des commandements de Dieu. Cela change votre vision des autres et votre capacité de faire changer les choses. »

Ce changement est illustré par l'expérience de Moïse lorsqu'il a parlé face à face avec Dieu. Au cours de cette conversation, Dieu a enseigné à plusieurs reprises à Moïse son héritage divin, en disant : « Moïse, [...] tu es mon fils. » Dieu a expliqué à Moïse qu'il avait été créé à l'image de son Fils unique. Moïse a compris clairement qui il était, qu'il avait une œuvre à accomplir et qu'il avait un Père céleste aimant.

Après cette expérience, l'adversaire est venu le tenter et s'est immédiatement adressé à lui en disant : « Moïse, fils de l'homme. » C'est une arme courante et dangereuse dans l'arsenal de l'adversaire. Notre Père céleste nous rappelle constamment et avec amour que nous sommes ses enfants, tandis que l'adversaire essaie toujours de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses. Mais Moïse avait déjà appris qu'il était plus qu'un « fils de l'homme ». Il a demandé à Satan : « Qui es-tu ? Car voici, je suis un fils de Dieu. » De même, lorsque nous sommes confrontés aux difficultés de la condition mortelle ou lorsque nous avons l'impression qu'on essaie de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses, nous devons rester forts dans la connaissance de notre véritable identité. Nous devons chercher l'approbation des cieux, et non des hommes. Ce faisant, nous pourrons, nous aussi, déclarer avec assurance : « Je suis enfant de Dieu. »

Dans une réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, notre cher président Nelson a déclaré : « Qui êtes-vous ? En tout premier lieu, vous êtes un enfant de Dieu, un enfant de l'alliance et un disciple de Jésus-Christ. Si vous vous attachez à ces vérités, notre Père céleste vous aidera à atteindre votre but ultime de vivre

Het is veelzeggend dat de eerste leerstelling die onze zendelingen onderwijzen, is dat God onze liefdevolle hemelse Vader is. Elk volgende beginsel bouwt verder op het fundamentele begrip van wie wij echt zijn.

Susan H. Porter, algemeen jeugdwerkpresidente, heeft gezegd: 'Wanneer u weet en begrijpt hoe volledig God van u als zijn kind houdt, verandert dat alles. Het verandert hoe u zich voelt wanneer u fouten maakt. Het verandert hoe u zich voelt wanneer moeilijke dingen gebeuren. Het verandert uw kijk op Gods geboden. Het verandert uw kijk op anderen, en op uw vermogen om iets te betekenen.'

Die verandering wordt duidelijk in de ervaring van Mozes toen hij van aangezicht tot aangezicht met God sprak. Tijdens dat gesprek vertelde God Mozes herhaaldelijk wat zijn goddelijke afkomst was: 'U bent mijn zoon.' God legde uit dat Mozes naar de gelijkenis van zijn Eniggeborene was. Mozes ging duidelijk begrijpen wie hij was, dat hij een taak te vervullen had en dat hij een liefdevolle hemelse Vader had.

Vervolgens kwam de tegenstander hem verleiden en sprak hem meteen aan met 'Mozes, mensenzoon.' Dat is een gebruikelijk en gevaarlijk werktuig in het arsenaal van de tegenstander. Terwijl onze hemelse Vader ons er consequent en liefdevol aan herinnert dat we zijn kinderen zijn, probeert de tegenstander ons altijd op basis van onze zwakheden te beschrijven. Maar Mozes wist al dat hij meer dan een 'mensenzoon' was. Hij zei tegen Satan: 'Wie bent u? Want zie, ik ben een zoon van God.' Evenzo moeten wij, wanneer we met aardse moeilijkheden geconfronteerd worden of iemand ons beschrijft op basis van onze zwakheden, sterk blijven in de kennis van wie we echt zijn. We moeten onze erkenning verticaal zoeken, niet horizontaal. Dan kunnen ook wij vol vertrouwen zeggen: 'Ik ben een kind van God.'

In een wereldwijde devotionaal voor jongvolwassenen zei onze dierbare president Russell M. Nelson: 'Wie ben je dus? Eerst en vooral ben je een kind van God, een verbondskind en een discipel van Jezus Christus. Onze hemelse Vader zal je je uiteindelijke doel – eeuwig in zijn heilige tegenwoordigheid wonen – helpen bereiken als je

éternellement en sa sainte présence. »

Ce n'est pas une coïncidence si, dans l'Écriture probablement la plus répétée, Dieu nous rappelle notre relation avec lui. Parmi tous les noms par lesquels il pouvait être identifié dans la prière de Sainte-Cène, il a demandé à être appelé « Dieu, Père éternel ».

Quand nous serons parvenus à la connaissance de notre véritable identité, nous croirons plus fermement que notre Père céleste aimant a préparé un plan pour que nous retournions vivre avec lui. Patrick Kearon a enseigné : « Le plan merveilleux de notre Père, ce plan 'fabuleux', a été conçu pour vous ramener à votre foyer céleste, pas pour vous empêcher de revenir. [...] Dieu vous poursuit sans relâche. » Réfléchissez-y un instant : notre Père tout-puissant et aimant « vous poursuit sans relâche ».

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment. J'aimerais vous présenter deux manières d'approfondir cette compréhension.

Premièrement, la prière

Au début de son ministère dans la condition mortelle, le Sauveur a été emmené dans le désert pour « être avec Dieu ». Peut-être qu'au lieu de simplement faire nos prières, nous devrions prendre suffisamment de temps pour réellement communier avec Dieu et « être avec [lui] » chaque jour.

J'ai découvert que la qualité de mes prières s'améliore lorsque je prends quelques minutes pour me préparer à parler à mon Père. Les Écritures nous montrent que c'est un modèle qui fonctionne. Que ce soit Joseph Smith, Néphi, les fils d'Hélanan Énos, tous ont médité et réfléchi avant leur communication avec Dieu. Énos a dit que son âme était affamée tandis que les paroles de son père pénétraient profondément son cœur. Chacun de ces exemples nous enseigne la nécessité de nous préparer spirituellement pour le temps que nous consacrerons chaque jour à « être avec Dieu ».

Le Sauveur a dit aux Néphites : « Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père. »

Que ce soit dans une chambre ou ailleurs, le principe est de trouver un endroit où vous pouvez être seul pour prier, calmer votre âme et ressentir les inspirations du « murmure doux et

deze waarheden ter harte neemt'.

Het is geen toeval dat God ons in waarschijnlijk de meest herhaalde Schrifttekst aan onze relatie met Hem herinnert. Van alle namen waarmee Hij in het avondmaalsgebed kan worden aangeduid, verkiest Hij 'God, eeuwige Vader'.

Naarmate we beter weten wie we echt zijn, gaan we sterker geloven dat onze liefdevolle hemelse Vader een plan voor ons heeft om bij Hem terug te keren. Ouderling Patrick Kearon heeft gezegd: 'Het prachtige plan van onze Vader, zijn "fantastische" plan, is opgezet om u naar huis te leiden, niet om u buiten te sluiten. [...] God zoekt onophoudelijk contact met u.' Denk daar even over na: onze almachtige, liefdevolle Vader zoekt 'onophoudelijk contact' met jou.

Waar we ons ook op het pad van discipelschap bevinden, ons leven verandert ingrijpend als we beter begrijpen wie we echt zijn. Ik wil graag twee manieren noemen waarop we dat begrip kunnen verdiepen.

Ten eerste: gebed

Toen de Heiland aan zijn aardse bediening begon, werd Hij naar de woestijn geleid om 'bij God te zijn'. Misschien moeten we niet langer alleen maar onze gebeden uitspreken, maar elke dag voldoende tijd nemen om echt 'bij God te zijn' en met Hem te communiceren.

Ik heb gemerkt dat de kwaliteit van mijn gebeden toeneemt als ik me een paar minuten vooraf op een gesprek met mijn Vader voorbereid. In de Schriften lezen we dat dit een doeltreffend patroon is. Of het nu Joseph Smith was; Nephi, de zoon van Helaman; of Enos, ze dachten allemaal op de een of andere manier eerst na voordat ze met God communiceerden. Enos zei dat zijn ziel hongerde toen de woorden van zijn vader diep in zijn hart doordrongen. Uit al deze voorbeelden leren we dat we ons elke dag geestelijk moeten voorbereiden op onze tijd om 'bij God te zijn'.

De Heiland zei tegen de Nephieten: 'Wanneer u bidt, ga in uw binnenkamer, en wanneer u uw deur hebt gesloten, bid dan tot uw Vader.'

Of het nu in een binnenkamer of een slaapkamer is, het gaat erom dat je een plek vindt waar je alleen kunt zijn om te bidden, waar je ziel tot rust kan komen en je de ingevingen van de 'stille,

léger». Nous nous préparons en méditant sur les choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants et sur les questions ou les préoccupations dont nous aimerions parler à notre Père. Nous devons nous efforcer de ne pas prier de manière mécanique, mais de vraiment parler avec notre Père, si possible à voix haute.

Je sais que, dans le chaos de notre vie, quand nous nous occupons d'enfants en bas âge ou quand nous courons d'une réunion à l'autre, nous n'avons peut-être pas le luxe de nous retirer dans un endroit calme pour bien nous préparer, mais les prières silencieuses, rapides et faites dans l'urgence, peuvent être beaucoup plus marquantes lorsque nous avons fait l'effort d'« être avec Dieu » plus tôt dans la journée.

Certaines personnes n'ont pas prié depuis longtemps et d'autres ressentent que leurs prières n'ont pas été entendues. Je vous promets que votre Père céleste vous connaît, vous aime et veut que vous lui parliez. Il veut communiquer avec vous. Il veut que vous vous souveniez de votre identité.

Jeffrey R. Holland a récemment enseigné : « Quel que soit le nombre de prières que vous faites déjà, priez davantage. Quelle que soit l'intensité de vos prières, priez avec plus de ferveur. »

En plus d'accroître la fréquence et la ferveur de nos prières, l'étude quotidienne du Livre de Mormon et le culte au temple contribueront à préparer notre esprit à recevoir la révélation. Si nous nous efforçons d'améliorer la qualité de notre communication avec notre Père céleste, il nous bénira afin que nous ressentions plus profondément que nous sommes ses enfants.

Deuxièmement, parvenir à la connaissance que Jésus est le Christ

La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, ses enfants, est le fait qu'il a envoyé son Fils, notre Sauveur personnel, pour nous aider à retourner à lui. C'est la raison pour laquelle nous devons connaître le Christ.

Il y a plusieurs années, alors que j'étais président de pieu, j'ai envoyé une recommandation pour qu'un frère soit servant des ordonnances au temple. Après avoir expliqué qu'il serait un excellent servant des ordonnances, j'ai appuyé par inadvertance sur « Ne pas approuver » en voulant soumettre la recommandation. Après avoir essayé en vain d'annuler l'envoi du message, j'ai appelé

zachte stem' voelt. We kunnen ons voorbereiden door te bedenken waar we dankbaar voor zijn en welke vragen of zorgen we aan onze Vader willen voorleggen. We moeten proberen om niet routinematig te bidden, maar om met onze Vader te praten, zo mogelijk hardop.

Ik besef dat we in de chaos van ons leven, met peuters om ons heen of eindeloze vergaderingen, misschien niet de luxe van een rustige binnenkamer en doordachte voorbereiding hebben. Maar die stille, snelle, dringende gebeden krijgen veel meer betekenis als we eerder op de dag de moeite hebben genomen om 'bij God te zijn'.

Sommigen hebben misschien al lang niet meer gebeden en anderen denken dat hun gebeden niet worden gehoord. Ik beloof je dat je hemelse Vader je kent, je liefheeft en graag van je wil horen. Hij wil met je communiceren. Hij wil dat je je herinnert wie je bent.

Ouderling Jeffrey R. Holland heeft onlangs gezegd: 'Hoeveel je ook bidt, bid nog meer. Hoe intens je ook bidt, bid nog intenser.'

Naast vaker en vuriger bidden, zullen onze dagelijkse studie van het Boek van Mormon en onze tempelgang ons op openbaring voorbereiden. Als we onze communicatie met onze hemelse Vader doelbewust verbeteren, zegent Hij ons met nog meer besef dat we zijn kinderen zijn.

Ten tweede: kom te weten dat Jezus de Christus is

De grootste uiting van de liefde van onze hemelse Vader voor ons, zijn kinderen, is het feit dat Hij zijn Zoon, onze persoonlijke Heiland, heeft gezonden om ons naar huis te leiden. Daarom moeten we Hem leren kennen.

Toen ik jaren geleden ringpresident was, diende ik een aanbeveling in voor een broeder om tempelwerker te worden. Nadat ik had toegelicht wat een geweldige tempelwerker hij zou zijn, drukte ik per ongeluk op 'Niet aanbevelen', waarna alles werd verzonden. Nadat ik tevergeefs had geprobeerd het bericht te annuleren, belde ik de tempelpresident en zei: 'Ik heb een vreselijke

le président du temple et lui ai dit : « J'ai fait une terrible erreur. » Sans hésiter, ce bon président de temple m'a dit : « Frère Eyre, il n'y a rien que vous ayez fait qui ne puisse être pardonné et finalement corrigé. » Quelle vérité puissante. En effet, Jésus est « puissant à sauver ».

En 2019, des changements importants ont été apportés aux questions de la recommandation pour le temple. Précédemment, on vous demandait si vous aviez le témoignage que Jésus-Christ est le Sauveur et le Rédempteur. Désormais, on vous demande si vous avez le témoignage du rôle de Jésus-Christ en tant que votre Sauveur et Rédempteur. L'expiation de Jésus-Christ ne fonctionne pas seulement pour autrui. Elle fonctionne pour vous et pour moi. Il est mon Sauveur. Il est votre Sauveur. Individuellement. Ce n'est que par lui que nous pouvons, vous et moi, retourner auprès de notre Père.

Par conséquent, frères et sœurs, recherchons-le. Étudions sa relation divine avec le Père et avec chacun de nous. Faisons l'expérience du cantique de l'amour rédempteur qui nous parvient personnellement par l'intermédiaire de notre Rédempteur lorsque nous nous repentons. En apprenant à connaître « celui qui est puissant à sauver », nous comprendrons qu'en tant qu'enfants de Dieu, nous sommes sa joie, sa priorité absolue et que chacun de nous mérite vraiment d'être sauvé.

Je témoigne que nous avons un Père céleste aimant. Lorsque nous parviendrons à connaître cette vérité éternelle par la prière fervente, la révélation personnelle et en venant à Jésus-Christ, nous pourrions déclarer avec assurance, maintenant et à jamais : « Je suis enfant de Dieu. » Au nom de Jésus-Christ. Amen.

fout gemaakt.' Zonder aarzeling zei deze fijne tempelpresident: 'President Eyre, er is niets dat u gedaan hebt dat niet vergeven en uiteindelijk gecorrigeerd kan worden.' Wat een belangrijk beginsel. Ik getuig dat Jezus Christus 'machtig is om te redden'.

In 2019 is er een grote verandering in de vragen voor een tempelaanbeveling aangebracht. Voorheen werd er gevraagd of je een getuigenis had van de rol van Jezus Christus als Heiland en Verlosser. Er wordt nu gevraagd of je een getuigenis hebt van zijn rol als jouw Heiland en Verlosser. De verzoening van Jezus Christus is niet alleen voor anderen, maar is ook voor jou en mij. Hij is mijn Heiland. Hij is jouw Heiland. Persoonlijk. Alleen dankzij Hem kunnen jij en ik bij onze Vader terugkeren.

Dus, broeders en zusters, laten we Hem leren kennen. Laten we zijn goddelijke relatie met de Vader en met ieder van ons bestuderen. Laten we het lied van de verlossende liefde ervaren dat ieder van ons dankzij onze Verlosser ontvangt, als we ons bekeren. Door 'Hem die machtig is om te redden' te leren kennen, gaan we begrijpen dat wij, als kinderen van God, zijn vreugde zijn, zijn belangrijkste focus, en dat we inderdaad het redden waard zijn.

Ik getuig dat we een liefdevolle hemelse Vader hebben. Als we deze eeuwige waarheid door vurig gebed, persoonlijke openbaring en nadering tot Jezus Christus leren kennen, kunnen we nu en altijd vol vertrouwen verklaren: 'Ik ben een kind van God.' In de naam van Jezus Christus. Amen.