

L'Éternel regarde au cœur

Par Ronald M. Barcellos
des soixante-dix

De Heere ziet het hart aan

Ouderling Ronald M. Barcellos
van de Zeventig

Conférence générale d'octobre 2025

Il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons.

Lorsqu'il a reçu le commandement de choisir le nouveau roi d'Israël parmi les fils d'Isaï, le prophète Samuel, en voyant Éliab, le fils aîné d'Isaï, s'est exclamé : « Certainement, l'oint de l'Éternel est ici devant lui. » Mais Éliab n'était pas le serviteur choisi de l'Éternel. Le Seigneur a averti Samuel : « Ne prends point garde à son apparence et à la hauteur de sa taille, car je l'ai rejeté. L'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère ; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur. »

Même si David n'était pas physiquement le plus fort ou le plus habile de ses frères, son cœur était grand aux yeux de Dieu. David aimait Dieu de tout son cœur et avait le profond désir de lui obéir. Il avait une foi inébranlable en l'amour de Dieu, en son pouvoir et en ses bénédictions promises, comme il l'a démontré plus tard, en triomphant courageusement de Goliath, avec l'aide du Seigneur.

Cette histoire nous enseigne qu'il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons. À un docteur de la loi, il a commandé : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur. » À Joseph Smith, le prophète, il a dit : « Voici, le Seigneur exige le cœur, et un esprit bien disposé. » Et aux Néphites, le Sauveur ressuscité a lancé cette invitation : « Vous m'offrirez en sacrifice un cœur brisé et un esprit contrit. »

Pourquoi en est-il ainsi ? Le Sauveur a enseigné que, grâce à son sacrifice expiatoire,

God heeft alleen maar ons bereidwillige hart nodig om zijn doelen te bereiken en ons te vormen tot de persoon die Hij voor ogen heeft.

Toen de profeet Samuel uit de zonen van Isaï de nieuwe koning van Israël moest kiezen, keek hij naar Isaï's oudste zoon, Eliab, en zei enthousiast: 'Deze is vast en zeker voor de Heere Zijn gezalfde.' Maar Eliab was niet de uitgekozen dienstknecht van de Heer. De Heiland waar-schuwde Samuel: 'Kijk niet naar zijn uiterlijk en ook niet naar de hoogte van zijn gestalte, want Ik heb hem verworpen. Het is namelijk niet wat de mens ziet, want de mens ziet aan wat voor ogen is, maar de Heere ziet het hart aan.'

David was misschien niet de sterkste of meest bekwame van zijn broers, maar zijn hart was sterk in Gods ogen. Hij had God met heel zijn hart lief en wilde Hem graag gehoorzamen. Hij had een onwrikbaar geloof in Gods liefde, macht en beloofde zegeningen. Dat bleek later ook toen hij moedig en met de hulp van de Heer Goliath versloeg.

Uit dit verhaal blijkt dat God alleen maar ons bereidwillige hart nodig heeft om zijn doelen te bereiken en ons te vormen tot de persoon die Hij voor ogen heeft. Tegen een wetgeleerde zei Hij: 'U zult de Heere, uw God, liefhebben met heel uw hart.' Tegen de profeet Joseph Smith zei Hij: 'De Heer verlangt het hart en een gewillige geest.' En de Heiland gaf deze uitnodiging aan de Nephieten: 'U zult Mij als offer een gebroken hart en een verslagen geest brengen.'

Waarom is dat zo? De Heiland zei dat wij, als ons hart volledig op Hem gericht is, dankzij

si notre cœur est entièrement tourné vers lui, nous recevrons la force et les dons spirituels nécessaires pour surmonter les difficultés de la condition mortelle, résister à la tentation, être guidés, acquérir de l'intelligence, et ressentir la joie et la paix dans notre vie. « C'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Le Seigneur a dit qu'il peut rendre « fortes les choses qui sont faibles », et nous donner tout ce dont nous avons besoin pour réussir dans cette vie et recevoir la vie éternelle. Il a déclaré : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »

Je crois que c'est la raison, au moins en partie, pour laquelle Jésus-Christ a si souvent corrigé les scribes et les pharisiens pendant son ministère dans la condition mortelle. Bien que diligents à respecter sa loi, ils le faisaient pour de mauvaises raisons. Il les a réprimandés, disant : « Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est éloigné de moi. »

C'est un rappel sérieux à tous ses disciples qu'il ne s'agit pas seulement de nos paroles et nos actions, mais aussi de la raison pour laquelle nous obéissons à Jésus-Christ, c'est-à-dire nos désirs et nos motivations. Il a dit : « Car moi, le Seigneur, je jugerai tous les hommes selon leurs œuvres, selon le désir de leur cœur. » Notre Père céleste veut plus que des actes machinaux d'obéissance et de service de la part de ses enfants. Il veut que nous fassions ces choses avec une intention réelle, parce que nous l'aimons de tout notre cœur. Il veut que nous devenions semblables à lui.

Si la santé spirituelle de notre cœur est une préoccupation essentielle du Sauveur, ce qu'il recherche chez un véritable disciple, comment pouvons-nous examiner notre cœur et savoir s'il est juste aux yeux de Dieu ?

Récemment, alors que ma femme et moi rentrions de notre mission au Portugal, nous avons fait une série d'examen de santé pour évaluer notre condition physique. Certains de ces examens portaient sur la santé de notre cœur : des analyses de sang, un échocardiogramme et un test de résistance à l'effort. Le Sauveur nous a également donné une série d'examen spirituels grâce auxquels nous pouvons évaluer l'état spirituel de notre cœur. En voici quelques-uns :

Évaluer son cœur à l'aide de tests spirituels

zijn zoenoffer gezegend kunnen worden met kracht en geestelijke gaven om onze moeilijkheden te overwinnen, verleidingen te weerstaan, leiding en inzicht te ontvangen, en vreugde en gemoedsrust te ervaren. 'Uit het kleine komt het grote voort.' Hij zei dat Hij 'zwakke dingen sterk' kan maken, en ons alles kan geven wat we nodig hebben in dit leven en om het eeuwige leven te ontvangen. Hij zei ook: 'Zalig zijn de reinen van hart, want zij zullen God zien.'

Ik denk dat Jezus Christus tijdens zijn aardse bediening daarom zo vaak de Schriftgeleerden en Farizeeën terechtwees. Hoewel ze ijverig zijn wet naleefden, was dat om de verkeerde redenen. Hij berispte ze en zei: 'Dit volk nadert tot Mij met hun mond en eert Mij met de lippen, maar hun hart houdt zich ver bij Mij vandaan.'

Dat is een duidelijke boodschap aan al zijn discipelen dat het niet alleen gaat om wat we doen – onze woorden en daden – maar ook waarom we doen wat Jezus Christus ons vraagt – onze verlangens en motieven. Hij zei: 'Want Ik, de Heer, zal alle mensen oordelen naar hun werken, naar het verlangen van hun hart.' Onze hemelse Vader verwacht van ons meer dan alleen mechanische gehoorzaamheid en dienstbaarheid. Hij wil dat we het met een oprechte bedoeling doen, omdat we Hem met heel ons hart liefhebben. Hij wil dat we ernaar verlangen zoals Hij te worden.

Dus als de geestelijke gezondheid van ons hart belangrijk is voor de Heiland – waarnaar Hij in een ware discipel zoekt – hoe kunnen wij dan ons hart toetsen en weten of het volgens God goed is?

Toen mijn vrouw en ik onlangs van onze zending in Portugal terugkwamen, ondergingen we enkele medische onderzoeken om onze fysieke gesteldheid te bepalen. Sommige onderzoeken waren op de gezondheid van ons hart gericht, zoals bloedonderzoeken, hartecho's en stresstests. De Heiland voorziet volgens mij ook in geestelijke onderzoeken om de geestelijke gesteldheid van ons hart te toetsen. Ik wil er graag een paar noemen.

Je hart met geestelijke toetsen beoordelen

« Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur », a enseigné Jésus. Un trésor est quelque chose de précieux pour nous, une chose à laquelle nous consacrons des efforts et de l'attention. Notre manière d'occuper notre temps, l'objet de notre attention et les raisons qui nous poussent à agir en disent long sur notre cœur. Le Sauveur nous a avertis que, bien qu'il en appelle beaucoup, peu sont élus « parce que leur cœur se porte tellement vers les choses de ce monde et [qu'ils] aspire[nt] tant aux honneurs des hommes ». Est-ce que je fais du Sauveur une priorité dans ma vie ? Mon œil est-il fixé uniquement sur sa gloire dans tout ce que je fais ?

Tout au long des Écritures, le Seigneur et ses prophètes associent l'orgueil et la désobéissance à l'endurcissement de cœur. Néphi a exhorté ses frères en disant : « Comment se fait-il que vous ne gardiez pas les commandements du Seigneur ? Comment se fait-il que vous vouliez périr à cause de l'endurcissement de votre cœur ? » Le Seigneur a mis en garde les saints au Missouri en leur disant : « Mais celui qui ne fait rien tant qu'on ne le lui a pas commandé et qui reçoit un commandement le cœur indécis et le garde avec paresse, celui-là est damné. » Même si le Sauveur n'attend pas la perfection dans l'obéissance à ses commandements, il nous demande d'avoir le désir sincère de les respecter et de nous efforcer de le faire de tout notre cœur.

Le Seigneur a lancé l'exhortation suivante à Oliver Cowdery : « Conserve précieusement ces paroles en ton cœur. » Nous sommes invités à sonder diligemment les Écritures et, par le pouvoir du Saint-Esprit, à obtenir la compréhension et le témoignage de la véracité de l'Évangile dans notre cœur.

Le prophète Abinadi a réprimandé les prêtres du méchant roi Noé pour ne pas avoir fait cela, disant : « Vous n'avez pas appliqué votre cœur pour avoir l'intelligence ; c'est pourquoi vous n'avez pas été sages. » Est-ce que je fais un effort sincère pour étudier quotidiennement les Écritures et appliquer mon cœur pour les comprendre par la prière ?

Le Sauveur a enseigné que « c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées » et que « c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle ». La qualité de nos pensées et de nos paroles est un bon indicateur de la pureté de notre cœur. Ai-je trop de pensées négatives sur les actions ou les motivations d'autrui, ou sur moi-même ? Suis-je

Jezus zei: 'Want waar uw schat is, daar zal ook uw hart zijn.' Een schat is iets dat ons dierbaar is en we onze moeite en aandacht waard vinden. Waar we onze tijd en aandacht aan besteden, en wat ons gedrag motiveert, zegt veel over ons hart. De Heiland waarschuwde dat velen door Hem geroepen zijn, maar slechts weinigen zijn gekozen, 'omdat hun hart zozeer op de dingen van deze wereld is gezet en naar de eer van mensen streeft'. Is de Heiland een prioriteit in mijn leven? Is mijn oog in alles alleen op zijn eer gericht?

In de Schriften brengen de Heer en zijn profeten hoogmoed en ongehoorzaamheid in verband met een verstokt hart. Nephi sprak zijn broers toe: 'Hoe komt het dat jullie de geboden van de Heer niet onderhouden? Hoe komt het dat jullie wegens de verstoktheid van je hart verloren willen gaan?' En tegen de heiligen in Missouri zei de Heer: 'Maar wie niets doet totdat het hem geboden wordt, en een gebod met een weifelend hart ontvangt en het traag nakomt, die is veroemd.' De Heiland verwacht geen volmaaktheid bij het naleven van zijn geboden, maar wel dat we ernaar verlangen en streven om ze met heel ons hart na te leven.

De Heer spoorde Oliver Cowdery aan: 'Be- waar daarom deze woorden in uw hart als een schat.' We worden aangemoedigd om de Schriften ijverig te bestuderen, en door de macht van de Heilige Geest naar begrip en een getuigenis in ons hart van de waarheid van het evangelie te streven.

De profeet Abinadi wees de priesters van de goddeloze koning Noach terecht omdat ze dat niet deden: 'U hebt uw hart niet op het begrijpen gericht; daarom bent u niet wijs geweest.' Doe ik oprecht mijn best om dagelijks de Schriften te bestuderen en die met heel mijn hart door gebed te begrijpen?

De Heiland heeft gezegd: 'Want uit het hart komen voort kwaadardige overwegingen en uit de overvloed van het hart spreekt de mond.' De zuiverheid van onze gedachten en woorden is een goede indicator van de reinheid van ons hart. Heb ik te veel negatieve gedachten over de daden of motieven van anderen, of over mezelf?

trop prompt à juger et à condamner autrui ? Est-ce que je cherche des excuses ou des justifications à mes erreurs ? Et qu'en est-il de mes paroles ? Est-ce qu'elles édifient et inspirent les personnes qui m'entourent ? Ou engendrent-elles souvent des querelles et du ressentiment ?

Une fois mes examens médicaux terminés, mon médecin m'a dit que, dans l'ensemble, mon cœur était en bonne santé, mais qu'il fallait régler de petits problèmes dès maintenant, avant qu'ils ne s'aggravent. Il m'a ensuite prescrit des changements dans mon mode de vie. De même, lorsque vous effectuerez cette évaluation spirituelle de votre cœur et remarquerez la présence de certains symptômes négatifs, ne paniquez pas ! Le Sauveur a fourni d'excellents médicaments et traitements spirituels pour vous aider. Il a même promis de vous donner un cœur nouveau ! Voici quelques actions qui peuvent augmenter la robustesse spirituelle de votre cœur.

Améliorer la santé spirituelle de son cœur

Quand nous consacrons du temps chaque jour à nous rapprocher du Christ, notre cœur change. L'étude quotidienne des Écritures, accompagnée de prières sincères et de jeûnes réguliers, fera grandir votre amour pour le Sauveur, et fortifiera votre foi et votre désir de vous repentir et de livrer humblement votre cœur à Dieu. Réfléchissez à cet exemple donné par Néphî : « C'est pourquoi je criai au Seigneur ; et voici, il me visita et adoucit mon cœur, de sorte que je crus toutes les paroles qui avaient été dites par mon père. »

Si nous continuons de nourrir la semence de la foi par nos désirs et nos actions justes, nous connaîtrons la même sanctification de cœur que celle des Néphites : « Ils jeûnaient et priaient souvent, et devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, et de plus en plus fermes dans la foi au Christ, au point que cela leur remplissait l'âme de joie et de consolation, oui, au point que cela leur purifiait et leur sanctifiait le cœur, sanctification qui venait de ce qu'ils avaient livré leur cœur à Dieu. »

Il a enseigné : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il nous invite à montrer notre amour en contractant et en respectant des alliances avec lui. Si nous nous efforçons quotidiennement de respecter ses commandements, de nous repentir sincèrement de nos péchés, et

Oordeel en veroordeel ik anderen te snel? Zoek ik excuses of rechtvaardiging voor mijn fouten? En hoe zit het met mijn woorden? Bouwen ze de mensen om mij heen op en inspireren ze hen? Of leiden ze vaak tot conflicten en afkeer?

Na mijn medische onderzoeken zei mijn arts dat mijn hart over het algemeen gezond was. Wel waren er wat aandachtspunten die meteen moesten worden aangepakt, voordat ze ernstig zouden worden. Hij schreef toen enkele veranderingen in leefstijl voor. Wanneer jij je hart geestelijk toetst en merkt dat er enkele negatieve symptomen opduiken, raak dan niet in paniek! De Heiland voorziet in uitstekende geestelijke medicatie en behandelingen om je te helpen. Hij belooft je zelfs een nieuw hart! Hier zijn enkele dingen die je kunt doen om je hart geestelijk sterker te maken.

De geestelijke gezondheid van je hart verbeteren

Als we dagelijks tijd vrijmaken om dichter bij Christus te komen, verandert ons hart. Dagelijkse Schriftstudie, vergezeld van oprecht gebed en regelmatig vasten, zal je liefde voor de Heiland vergroten, en zal je geloof en verlangen versterken om je te bekeren en je hart nederig aan God over te geven. Overweeg dit voorbeeld van Nephi: 'Daarom riep ik de Heer aan; en zie, Hij kwam tot mij en verzachtte mijn hart, zodat ik al de woorden geloofde die mijn vader had gesproken.'

Als we het zaadje van geloof met onze rechtvaardige verlangens en daden blijven voeden, zullen we dezelfde heiliging van ons hart ontdekken als de Nephieten: 'Niettemin vastten en baden zij dikwijls, en werden steeds sterker in hun ootmoed, en steeds onwrikbaarder in het geloof in Christus, waardoor hun ziel met vreugde en vertroosting werd vervuld, ja, zodat hun hart gereinigd en geheiligd werd, welke heiliging tot stand kwam door de overgave van hun hart aan God.'

De Heiland heeft gezegd: 'Als u Mij liefhebt, neem dan Mijn geboden in acht.' Hij moedigt ons aan om onze liefde te tonen door verbonden met Hem te sluiten en na te komen. Als we ons dagelijks inspannen om zijn geboden te onderhouden, ons oprecht van onze zonden bekeren,

de persévérer à prendre son nom sur nous et à conformer notre volonté à la sienne, nous aurons la bénédiction d'avoir la compagnie constante du Saint-Esprit.

Néphi a témoigné : « Je sais que si vous suivez le Fils d'un cœur pleinement résolu, ne commettant ni hypocrisie ni tromperie devant Dieu, mais avec une intention réelle, vous repentant de vos péchés, témoignant au Père que vous êtes disposés à prendre sur vous le nom du Christ par le baptême [...], alors vous recevrez le Saint-Esprit. » Le Saint-Esprit vous guidera, et vous aidera à connaître la volonté du Seigneur et à faire de bons choix.

Le Sauveur invite tout le monde à « le servir de tout [son] cœur ». Lorsque nous choisissons de faire, d'un cœur sincère et avec une intention réelle, tout ce que le Seigneur nous a demandé de faire, comme respecter les commandements, prendre la Sainte-Cène, aller au temple et servir autrui, chaque acte de service et d'adoration devient une expérience spirituelle puissante qui fortifie notre foi et notre témoignage, et remplit notre cœur de joie et d'amour pour Dieu et notre prochain.

La question du prophète Alma résonne toujours aujourd'hui : « Êtes-vous nés spirituellement de Dieu ? Votre visage est-il empreint de son image ? Avez-vous éprouvé ce grand changement dans votre cœur ? »

Frères et sœurs, je vous invite à donner tout votre cœur au Sauveur aujourd'hui. Que chaque acte d'adoration et de service soit sincère et délibéré. Mettez de côté les distractions du monde et consacrez du temps de qualité au Seigneur chaque jour de votre vie. Repentez-vous et revenez à lui de tout votre cœur, et il vous pardonnera et vous entourera dans les bras de son amour. Ne recherchez pas les choses de ce monde, mais choisissez d'avoir l'œil fixé uniquement sur sa gloire et de rechercher les choses d'un monde meilleur. Il connaît vos pensées et les désirs de votre cœur et, à mesure que vous viendrez à lui, il vous bénira avec la force, la confiance, la paix et la joie dans cette vie, et avec une place dans son royaume céleste pour toute l'éternité.

Je sais que Jésus-Christ vit. Il est notre Rédempteur. Et il nous aime, vous et moi, de tout son cœur. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

zijn naam steeds op ons nemen en onze wil in overeenstemming brengen met zijn wil, kunnen we gezegend worden met het voortdurende gezelschap van de Heilige Geest.

Nephi heeft getuigd: 'Daarom [...] weet ik dat indien u de Zoon met een volmaakt voornemen van hart volgt, zonder huichelarij en bedrog voor het aangezicht van God, maar met een oprechte bedoeling, en u zich van uw zonden bekeert en tot de Vader getuigt dat u gewillig bent de naam van Christus op u te nemen door de doop, [...] dan ontvangt u de Heilige Geest.' De Heilige Geest zal je leiden en helpen de wil van de Heer te kennen en goede keuzes te maken.

De Heiland vraagt ons om Hem 'met geheel [ons] hart' te dienen. Wanneer we ervoor kiezen om met een oprecht hart en met een eerlijke bedoeling alles te doen wat de Heer van ons verwacht – zoals de geboden onderhouden, aan het avondmaal deelnemen, naar de tempel gaan en anderen dienen – wordt elke daad van dienstbaarheid en aanbidding een krachtige geestelijke ervaring die ons geloof en getuigenis versterkt, en ons hart vervult met vreugde en liefde voor God en onze medemens.

De vraag van de profeet Alma is nog steeds actueel: 'Bent u geestelijk uit God geboren? Hebt u zijn beeld in uw gelaat ontvangen? Hebt u die machtige verandering in uw hart ondervonden?'

Broeders en zusters, ik moedig jullie aan om vandaag nog je hele hart aan de Heiland te geven. Laat al je aanbidding en dienstbetoon oprecht en bewust zijn. Schuif de afleidingen van de wereld opzij en streef ernaar om elke dag zinvolle tijd voor de Heer te hebben. Bekeer je en keer met heel je hart naar Hem terug. Hij zal je dan vergeven en omhullen met zijn liefde. Zoek niet de dingen van deze wereld, maar houd je oog alleen gericht op de eer van God en streef naar de dingen van een betere wereld. Hij kent je gedachten en de verlangens van je hart. Wanneer je tot Hem komt, zal Hij je zegenen met kracht, vertrouwen, gemoedsrust en vreugde in dit leven, en een plaats in zijn celestiale koninkrijk voor alle eeuwigheid.

Ik weet dat Jezus Christus leeft. Hij is onze Verlosser. En Hij heeft ieder van ons lief met heel zijn hart. In de naam van Jezus Christus. Amen.