

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

Mormona Grāmata — nenovērtējams dārgums mūsu ceļojumā

Elders Ozani Fariass
no Septiņdesmitajiem

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Kad mēs baudām Kristus vārdus, kas ietverti Mormona Grāmatā, Gars mums palīdz saprast mūžīgās patiesības.

Vai varat atcerēties brīdi, kad kāds jums uzdāvināja dāvanu, kas mainīja jūsu dzīvi? Šā gada oktobrī aprit 40 gadi, kopš es saņēmu vienu no lielākajām dāvanām savā mūžā. Kad es mācījos vidusskolā, es pamanīju, ka viens no mūsu klasesbiedriem izstaroja gaismu, kas atšķīrās no vairuma citu jauniešu. Man patika būt viņa klātbūtnē. Kādu dienu viņš man pastāstīja, ka ir Pēdējo Dienu Svēto Jēzus Kristus Baznīcas loceklis. Tad viņš man pasniedza dāvanu: Mormona Grāmatas eksemplāru. Viņš aicināja mani izlasīt dažas lappuses un tikties ar diviem draugiem, kuri varētu atbildēt uz maniem jautājumiem. Šie draugi bija misionāri.

Kad es tikos ar misionāriem, viņi man mācīja Kristus mācību un aicināja mani sekot pravieša Moronija aicinājumam: „Un, kad jūs saņemsit šos pierakstus, es gribētu pārliecināt jūs, lai jūs vaicātu Dievam, Mūžīgajam Tēvam, Kristus Vārdā, vai šie pieraksti ir patiesi; un, ja jūs vaicāsit sirsnīgi, ar patiesu nolūku, būdami ar ticību Kristū, Viņš pasludinās jums patiesību par tiem ar Svētā Gara spēku” (Moronija 10:4).

Es izlasīju vairākas lappuses no Mormona Grāmatas un lūdzu. Lai gan es vēl neizpratu pilnībā visu, ko misionāri man mācīja, savā sirdī jutu, ka tas, ko lasīju, ir labs un nāk no Dieva. Es saņēmu apstiprinājumu Moronija solījumam: „Un ar Svētā Gara spēku jūs varēsiet zināt patiesību par visu” (Moronija 10:5).

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Pēc tam, kad es kristījos Pēdējo Dienu Svēto Jēzus Kristus Baznīcā, daži draugi centās mani pārliecināt, ka esmu pieņēmis nepareizu lēmumu. Taču katru reizi, kad saskāros ar šādām šaubām vai pretestību, es, studējot Svētos Rakstus un lūdzoties, no jauna saņēmu apstiprinājumu, lai paliktu uzticīgs derībām, ko biju noslēdzis ar Dievu. Kopš tā laika Mormona Grāmata ir bijusi mana pavadone un kļuvusi par nenovērtējamu dārgumu manā laicīgās dzīves ceļojumā.

Mormona Grāmata ir vairāk nekā tikai grāmata. Tā ir vēl viena liecība par Jēzu Kristu, ko daudzi senie pravieši pierakstījuši caur pravietajuma un atklāsmes garu.

Visnozīmīgākais notikums, kas pierakstīts Mormona Grāmatā, ir paša Tā Kunga Jēzus Kristus kalpošana starp nefījiešiem drīz pēc Viņa augšāmcelšanās. Mormona Grāmata „izskaidro evaņģēlija mācības, galvenajos vilcienos apraksta pestīšanas ieceri un pasaka cilvēkiem, kas tiem ir jādara, lai iegūtu mieru šinī dzīvē un mūžīgu pestīšanu nākamajā dzīvē” (Mormona Grāmatas ievads).

Mormona Grāmatas — vēl vienas liecības par Jēzu Kristu pirmais izdevums tika publicēts nelielā pilsētiņā Ņujorkas štatā 1830. gada martā. Pravietis Džozefs Smits bija tikai 23 gadus vecs, kad 1829. gadā pabeidza grāmatas tulkojumu. Viņš iztulkoja gandrīz visu grāmatu mazāk nekā 75 dienās, un drukāšanas process ilga aptuveni septiņus mēnešus.

Šodien aptuveni 80 000 pilnlaika misionāru vairāk nekā 150 valstīs kalpo par brīvprātīgajiem, veltot savu dzīvi liecības sniegšanai par to, ka Mormona Grāmata ir patiesa un ka tā liecina par Jēzu Kristu.

Pēdējā jauno misijas vadītāju seminārā, kas norisinājās šā gada jūnijā, prezidents Rasels M. Nelsons dalījās savā spēcīgajā liecībā par Mormona Grāmatu: „Mormona Grāmata ... ir Dieva vārds. Tā māca Kristus mācību un izskaidro Glābēja Izpirkšanu labāk nekā jebkura cita grāmata.”

Es vēlētos piedāvāt trīs ieteikumus, kas var palīdzēt padziļināt mūsu pievēršanos Jēzum Kristum, studējot Mormona Grāmatu:

1. Esiet centīgi un pastāvīgi savās ikdienas studijās

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

Līdzīgi kā Almam un Mosijas dēliem, mums ir „cītīgi [jāpēta] Rakst[i], lai [mēs] varētu zināt Dieva vārdu” un varētu tikt stiprināti patiesībā (Almas 17:2).

Kalpojot par Džordžijas Atlantas misijas vadītājiem, mēs ar sievu mudinājām ikvienu misionāru katru dienu studēt Mormona Grāmatu vismaz 30 minūtes. Šī apņemšanās stiprināja mūsu ticību un palīdzēja mums meklēt un gaidīt brīnumus.

Iespējams, ka pēc misijas mums vairs nebūs tik daudz laika ikdienas Svēto Rakstu studijām, bet es apsolu — ja jūs katru dienu patiesi ar lūgšanu studēsiet Mormona Grāmatu, jūs atradīsiet lielāku garīgo spēku un palāvību uz To Kungu un Viņa apsolījumiem.

2. Padariet savas studijas nozīmīgākas, baudot Kristus vārdus

Nefijs mācīja: „Baudiet Kristus vārdus; jo lūk, Kristus vārdi pateiks jums visu, kas jums jādara” (2. Nefija 32:3).

Baudīt nozīmē vairāk nekā vienkārši lasīt — tas nozīmē sajust, pārdomāt un pielietot. Studējot Mormona Grāmatu, apdomājiet, kā padarīt savas Svēto Rakstu studijas nozīmīgākas. Jūs varētu, piemēram:

izmantot studiju palīglīdzekļus, kas ir pieejami Evaņģēlija bibliotēkas mobilajā lietotnē;

atklāt mūžīgās patiesības, kas palīdz mums saprast Dieva ieceri un ved mūs pie derību slēgšanas ar mūsu Debesu Tēvu un šo derību turēšanas;

atzīmēt nozīmīgas frāzes un pierakstīt savus iespaidus, lai saglabātu to, ko esat iemācījušies studiju laikā.

Mormona Grāmatai piemīt spēks atbildēt uz mūsu dvēseles jautājumiem. Kā teica Nefijs, mums vajadzētu „visus Svētos Rakstus pielīdzināt attiecībā uz mums, lai tas būtu mūsu labumam un mācībai” (1. Nefija 19:23).

Baudot Kristus vārdus, tie atvērs durvis uz atklāsmi un parādīs mums, kas mums jādara dažādās dzīves situācijās, lai tuvinātos Viņam.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

3. Lieciniet par Mormona Grāmatas patiesumu

Tāpat kā Lehijs vēlējās dalīties dzīvības koka augļos ar savu ģimeni (skat. 1. Nefija 8:12), arī mums, kad mēs iegūstam liecību par Mormona Grāmatu, rodas vēlme dalīties priekā, ko sniedz Jēzus Kristus evaņģēlija iepazīšana.

Viena no mūsu misionārēm, māsa Bensone, kura kopā ar mums apmeklēja šo sesiju, man pastāstīja par savu vēlmi palīdzēt savam jaunākajam brālim. Tolaik viņš gatavojās studēt koledžā un nebija pārliecināts par došanos misijā. Es sajutu iedvesmu aicināt māsu Bensoni misijas pirmos četrus mēnešus lasīt Mormona Grāmatu, atzīmējot savus mīļākos Svēto Rakstu pantus, un pēc tam nosūtīt šo grāmatas eksemplāru savam brālim.

Māsa Bensone nosūtīja Mormona Grāmatas eksemplāru ar atzīmētajām rakstvietām un aicināja brāli katru vakaru to lasīt. Vēlāk viņa man pastāstīja: „Pirms manas misijas mans brālis nebija pārliecināts, vai vēlas doties pilnlaika misijā. Pamazām, laika gaitā, lasot Mormona Grāmatu, viņš sāka just arvien lielāku prieku savā dzīvē un sāka apsvērt iespēju kalpot misijā.”

Divas nedēļas pirms māsa Bensone pabeidza savu misiju, viņas brālis saņēma savu misijas aicinājumu. Viņš tagad kalpo Meksikas Tustlagutjerresas misijā. Pateicoties Mormona Grāmatai, elders Bensons sāka saskatīt savu dzīvi ar garīgu skaidrību, kas viņu pamudināja kalpot Tam Kungam un ticēt, ka viss izdosies. Šis lēmums bija brīnums, ko ietekmēja Kristus vārdu spēks.

Mani mīļie brāļi un māsas, es mudinu ikvienu no jums padziļināti studēt Mormona Grāmatu. Es zinu, ka tad, kad mēs baudām Kristus vārdus, kas ietverti Mormona Grāmatā, Gars mums palīdz saprast mūžīgās patiesības un ar pārliecību dalīties savā liecībā ar tiem, kurus Tas Kungs ir sagatavojis dzirdēt Viņa vēstījumu. Tas Kungs teica: „Mani izredzētie klausās Manu balsi un nenocietina savas sirdis” (Mācības un Derību 29:7). Es liecinu, ka tie, kas jautā Dievam ticībā, ar Svētā Gara spēku iegūs liecību par Mormona Grāmatas patiesumu un dievišķumu. Par to es liecinu Jēzus Kristus Vārdā, āmen.