

La recette de la Bonne nouvelle

Par John D. Amos
des soixante-dix

Labo ziņu recepte

Elders Džons D. Amoss
no Septiņdesmitajiem

Conférence générale d'octobre 2025

Comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Si vous avez déjà visité l'État d'où je viens, la Louisiane, vous connaissez probablement beaucoup de nos délicieux plats : le gumbo, le jambalaya, l'étouffée et bien d'autres.

De temps en temps, je me sens assez courageux pour préparer l'un de ces plats savoureux. La dernière étape implicite de chaque recette, après avoir mélangé tous les ingrédients et suivi toutes les instructions, consiste à goûter une dernière fois afin de vérifier qu'il ne manque rien. En général, à ce stade, j'entends les grands chefs cuisiniers créoles me chuchoter à l'oreille : « Rajoute encore de l'assaisonnement spécial Tony ! » L'assaisonnement spécial Tony est un mélange d'épices créole de ma ville natale, Opelousas, en Louisiane. Il sert souvent d'« ingrédient secret » pour rectifier les erreurs commises lors de la préparation de la recette.

Mon épouse, Michelle, et moi avons eu l'honneur de servir en tant que dirigeants de mission en Louisiane. Lors de la dernière soirée de nos missionnaires au foyer de la mission, avant qu'ils ne retournent auprès de leur famille, nous avons pour tradition de leur apprendre à cuisiner la recette spéciale du jambalaya de Michelle. En plus de leur témoignage de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ, nos missionnaires quittaient la mission avec un goût pour la cuisine.

Il y a quelques mois, je parcourais la page « Médias de l'Évangile » quand j'ai vu un lien vers une série de courtes vidéos intitulée Conversations sur le rétablissement avec Russell M. Nelson. Le titre d'une des vidéos de la série a retenu

Kā tas varētu izskatīties — pievienot vairāk Jēzus Kristus savā dzīvē?

Ja kādreiz esat viesojušies manā dzimtajā Luiziānas štatā, jūs droši vien esat pazīstami ar daudziem no mūsu gardajiem ēdieniem — gambo, džambulaja, etufē (gliemenes ar sautētiem rīsiem) un citiem.

Ik pa laikam es jūtos pietiekami drosmīgs, lai pagatavotu kādu no šiem gardajiem ēdieniem. Pēc visu sastāvdaļu sajaukšanas un detalizētu instrukciju izpildes — pēdējais neformālais solis ir veikt galējo garšas pārbaudi un pārliecināties, vai kaut kas netrūkst. Šajā brīdī es dzirdu kreolu kulinārijas leģendas man ausīs iečukstam: „Ieliec tur vairāk Tony'sgaršvielu.” Tony'sgaršvielas ir kreolu virtuves piedeva, ko ražo Apelūsasā, Luiziānā, manā dzimtajā pilsētā. To bieži izmanto kā „slepeno sastāvdaļu”, lai kompensētu nepilnības, kas radušās, sekojot receptei.

Man ar sievu Mišelu bija gods kalpot par misijas vadītājiem Luiziānā. Mums bija tradīcija pēdējā vakarā misijas mājā, pirms misionāru atgriešanās pie savām ģimenēm, mācīt viņiem, kā pagatavot viņas īpašo džambulajas recepti. Papildus liecībām par atjaunoto Jēzus Kristus evaņģēliju mūsu misionāri pabeidza savu misiju, atzinīgi novērtējot receptes.

Pirms dažiem mēnešiem pārlūkojot Baznīcas mediju bibliotēku, es ieraudzīju saiti uz īsu videoklipu kolekciju ar nosaukumu Restoration Conversations with President Russell M. Nelson („Sarunas par Atjaunošanu ar prezidentu

mon attention et m'a fait sourire. La vidéo s'intitulait « Les Écritures sont les recettes de Dieu pour une vie heureuse ». J'ai immédiatement cliqué sur la vidéo et regardé le président Nelson enseigner à un groupe d'enfants de la Primaire un message simple et puissant sur la façon d'être heureux. Il a dit : « Si vous faites un gâteau, vous suivez la recette, n'est-ce pas ? Et vous obtenez un bon résultat à chaque fois, non ? »

Il a poursuivi en évoquant son 95^{anniversaire} qui approchait : « Les gens me demandent souvent : 'Qu'est-ce que vous mangez ? Quel est votre secret ?' » Ce à quoi il a répondu : « Le secret, ce sont les Écritures. Lisez-les et mettez en application les principes qu'elles contiennent. »

Voilà, le secret d'une vie heureuse est simple : il suffit de suivre la recette que Dieu nous donne dans les Écritures. C'est ce que j'appelle la « recette de la Bonne nouvelle ».

Que faire si quelque chose ne se passe pas comme prévu en suivant la recette ? Eh bien, dans la recette de la Bonne nouvelle, il y a un « ingrédient secret » qui garantit qu'à la fin, ce sera toujours une réussite. La réponse, c'est toujours Jésus-Christ.

Nous traversons tous des moments où nous doutons de la qualité de nos ingrédients, où nous avons du mal à suivre les instructions, où nous passons trop vite à l'étape suivante, où quelque chose que nous ne maîtrisons pas se produit, etc.

Comment y remédier ? Il suffit d'ajouter davantage d'actions qui invitent Jésus-Christ à faire partie de notre vie.

Concrètement, comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Lorsque j'étais président de mission, toutes les six semaines j'avais le plaisir de m'entretenir avec chacun de nos jeunes missionnaires. Pendant ces entretiens individuels, les missionnaires demandaient souvent conseil sur la façon d'améliorer l'efficacité de leur équipe.

Un jour, un missionnaire est arrivé pour son entretien individuel et s'est assis. J'ai immédiatement vu, à son attitude, que quelque chose le tracassait profondément. Je lui ai demandé : « Frère, de quoi aimeriez-vous que nous parlions aujourd'hui ? » Il m'a alors décrit les difficultés qu'il rencontrait avec son collègue et la façon dont cela affectait leur travail missionnaire. Les

Raselu M. Nelsonu"). Viens no sarakstā iekļauto īso videoklipu nosaukumiem piesaistīja manu uzmanību un izraisīja smaidu. Tā nosaukums ir „Scriptures Are God's Recipes for Happy Living” („Svētie Raksti ir Dieva receptes laimīgai dzīvei”). Es uzreiz noklikšķināju uz šo divu minūšu garo video un noskatījos, kā prezidents Nelsons māca grupīnai Sākumskolas bērnu vienkāršu un spēcīgu vēstījumu par to, kā būt laimīgiem. Viņš mācīja: „Ja jūs cepat kūku, jūs sekojat instrukcijām, vai ne? Un jūs katru reizi iegūsit labu rezultātu, vai ne?”

Viņš turpināja, runājot par to, ka drīz kļūs 95 gadus vecs: „Cilvēki jautā: „Ko jūs ēdat? Kāds ir jūsu noslēpums?” Viņš atbildēja: „Noslēpums atrodams Svētajos Rakstos. Jūs varētu tos lasīt un izmēģināt.”

Nu, lūk, šeit tas ir. Vienkāršais noslēpums laimīgai dzīvei — tikai sekot Dieva receptei, kā tā ir izklāstīta Svētajos Rakstos. Es to saucu par „Labo ziņu recepti”.

Ko darīt, ja, sekojot receptei, kaut kas noiet greizi? Labo ziņu receptē ir ietverta „slepenā sastāvdaļa”, kas nodrošina, ka beigās viss izdosies. Tā vienmēr ir Jēzus Kristus.

Domāju, ka visiem ir brīži, kad mums šķiet, ka mūsu sastāvdaļas nav pietiekami labas vai mums ir grūti ievērot norādījumus, vai varbūt mēs kaut ko izdarām nepareizā secībā, vai notiek kaut kas, kas ir ārpus mūsu kontroles, utt.

Kāds ir risinājums? Vienkārši pievienojiet vairāk to, kas ieaicina Jēzu Kristu jūsu dzīvē.

Tātad, kā tas varētu izskatīties — pievienot vairāk Jēzus Kristus savā dzīvē?

Kalpojot par misijas prezidentu, man bija tas prieks ik pēc sešām nedēļām personīgi tikties ar katru no mūsu jaunajiem misionāriem. Individuālās tikšanās laikā misionāri bieži lūdza padomu, kā uzlabot savu pārniecību efektivitāti.

Reiz viens no misionāriem atnāca uz personīgo interviju un apsēdās. Pēc viņa ķermeņa valodas varēju noprast, ka kaut kas smagi nospiež viņa sirdi. Es jautāju: „Elder, par ko tu šodien vēlies parunāt?” Viņš aprakstīja dažas grūtības, ar kurām saskārās kopā ar savu pārinieku, un to, kā tas ietekmēja viņu spēju veikt misionāru darbu. Ar asarām acīs viņš paskatījās uz mani un jautāja:

larmes aux yeux, il m'a regardé et m'a demandé : « Président, que dois-je faire ? »

À ce moment-là, je ne savais honnêtement pas quoi répondre. Après un instant, je lui ai demandé s'il était d'accord pour que nous nous mettions à genoux et priions ensemble afin d'être guidés par le Saint-Esprit. Il a accepté, et nous nous sommes agenouillés pour prier et recevoir l'inspiration.

Après la prière, nous sommes restés à genoux un petit moment, puis nous sommes retournés nous asseoir face à face. Je lui ai demandé si nous pouvions lire ensemble un passage des Écritures. En ouvrant les Écritures, je me suis arrêté et je lui ai dit : « Frère, pendant que nous lisons ce verset, posez-vous la question suivante : 'Si je mets en pratique ces vertus, cela améliorera-t-il ma relation avec mon collègue et notre travail missionnaire ?' »

Nous avons ensuite lu Moroni 7:45 à haute voix : « Et la charité est patiente, et est pleine de bonté, et n'est pas envieuse, et ne s'enfle pas d'orgueil, ne cherche pas son intérêt, ne s'irrite pas, ne soupçonne pas le mal, et ne se réjouit pas de l'injustice, mais se réjouit de la vérité, excuse tout, croit tout, espère tout, supporte tout. »

Le missionnaire m'a alors regardé, les larmes aux yeux, et a dit : « Oui, président, mais ce n'est pas facile à faire. » J'ai acquiescé, puis je lui ai rappelé qu'il était un fils de Dieu, doté du potentiel divin d'y parvenir, avec l'aide du Seigneur.

Nous avons ensuite brièvement parlé de la parabole de la pente enseignée par Clark G. Gilbert, des soixante-dix. Cette parabole nous rappelle que nous devons commencer là où nous en sommes et, avec le Seigneur, avancer dans la bonne direction, c'est-à-dire vers les cieux. Je voyais qu'il se sentait encore un peu dépassé parce qu'il allait devoir faire, alors je lui ai demandé d'expliquer l'Écriture qui dit : « C'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. » Il a alors expliqué le concept selon lequel, lorsque nous accomplissons des choses petites et simples, de grandes choses peuvent se produire. Je lui ai demandé de réfléchir et de trouver deux petites choses simples qu'il pourrait faire pour faire preuve de gentillesse envers son collègue.

Après quelques instants, il m'a fait part de ses idées. Je l'ai ensuite invité à prendre une minute pour trouver deux petites choses simples qui lui permettraient de faire preuve de patience envers

„Prezident, ko man darīt?”

Tajā brīdī es patiesi nezināju, ko atbildēt. Pēc īsa brīža es viņam jautāju, vai mēs varam kopā nomesties ceļos un lūgt, lai saņemtu Svētā Gara vadību. Viņš piekrita, un mēs kopā noietāmies ceļos un lūdzām pēc iedvesmas.

Pēc lūgšanas mēs vēl īsu brīdi palikām nometušies ceļos, tad apsēdāmies mūsu krēslos — viens preti otram. Es jautāju, vai mēs varētu kopā lasīt no Svētajiem Rakstiem. Kad mēs atvērām Svētos Rakstus, es ieturēju pauzi un teicu viņam: „Elder, kad mēs lasīsim šo rakstu vietu, lūdzu, uzdod sev šādu jautājumu: „Ja es dzīvošu saskaņā ar šīm īpašībām, vai tas uzlabos manu sadarbību ar pārinieku un mūsu misionāru darbu?””

Un tad mēs atšķīrām Moronija 7:45 un skaļi izlasījām: „Un zēlsirdība pacieš daudz un ir laipna, un neskauž, un nav uzpūtīga, nemeklē savu labumu, nav viegli aizkaitināma, nepiemin ļaunu un nepriecājas par nekrietnību, bet priecājas par patiesību, panes visu, tic visam, cer uz visu, iztur visu.”

Tad elders paskatījās uz mani ar asarām acīs un teica: „Jā, prezident, bet tas ir grūti izdarāms.” Es piekritu un atgādināju viņam, ka viņš ir Dieva dēls un viņam ir dievišķs potenciāls to paveikt — kopā ar To Kungu.

Tad mēs īsumā apspriedām līdzību par taisnes slīpumu, ko mācīja Septiņdesmitais Klārks G. Gilberts, kas atgādināja, ka mums jāsāk no turienes, kur atrodamies, un kopā ar To Kungu jādodas uz priekšu un augšup pozitīvā virzienā. Es redzēju, ka viņš joprojām jūtas nedaudz apjucis par nākamajiem soļiem, tāpēc lūdzu viņam dalīties savā izpratnē par rakstu vietu — „ar mazām un vienkāršām lietām tiek paveiktas diženas lietas”. Viņš paskaidroja, ka, darot mazās un vienkāršās lietas, var notikt diženas lietas. Es aicināju viņu veltīt minūti laika un nosaukt divas mazās un vienkāršās lietas, ko viņš varētu darīt, lai būtu laipns pret savu pārinieku.

Pēc mirkļa viņš dalījās ar savām domām. Tad es lūdzu viņam veltīt minūti laika un nosaukt divas mazās un vienkāršās lietas, ko viņš varētu darīt, lai būtu pacietīgāks pret savu pārinieku.

son collègue. Il m'a fait part de ses idées presque immédiatement. Il était évident qu'il y avait déjà réfléchi avant notre entretien. Je l'ai invité à présenter ces deux idées à Dieu par la prière, et à demander confirmation, conseils et inspiration pour mettre ce plan en œuvre avec une intention réelle. Il a accepté. Pour conclure, je lui ai demandé de me tenir au courant de ses progrès dans sa lettre hebdomadaire.

Au cours des semaines suivantes, j'ai constaté dans ses lettres que la situation s'améliorait. Je pouvais non seulement voir cette amélioration dans ses lettres, mais également dans celles de son collègue. Lors de notre entretien suivant, son attitude et son état d'esprit étaient complètement différents. C'était le jour et la nuit. Je lui ai demandé : « Alors, frère, est-il vrai que 'la charité ne périt jamais' ? » Avec un grand sourire, il a répondu : « Oui, et c'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. »

Quand vous suivez la recette de la Bonne nouvelle pour une vie heureuse, souvenez-vous de ce que le président Nelson a enseigné : « Quels que soient vos problèmes ou vos questions, la réponse se trouve toujours dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ. Apprenez-en davantage sur son expiation, son amour, sa miséricorde, sa doctrine et son Évangile rétabli de guérison et de progression. Tournez-vous vers lui ! Suivez-le ! »

Lorsque vous avez besoin de « l'écouter » et de savoir comment inviter Jésus-Christ à faire partie de votre vie, pensez à suivre les étapes que le président Nelson nous a enseignées concernant la révélation personnelle :

« Trouvez un endroit tranquille où vous rendre régulièrement. Humiliez-vous devant Dieu. Épanchez votre cœur à votre Père céleste. Tournez-vous vers lui pour trouver des réponses et du réconfort.

« Priez au nom de Jésus-Christ pour vos soucis, vos craintes, vos faiblesses, oui, pour les aspirations mêmes de votre cœur. Et ensuite, écoutez ! Notez les pensées qui vous viennent à l'esprit. Notez vos sentiments et faites ce que vous vous sentez poussés à faire. En répétant ce processus jour après jour, mois après mois, année après année, vous 'progresserez dans le principe de la révélation'. »

Je sais que Jésus-Christ est notre Sauveur et Rédempteur. Il a « accompli tout ce dont nous avons besoin pour retourner auprès de [notre]

Viņš gandrīz uzreiz dalījās ar divām idejām. Bija skaidrs, ka viņš par to jau bija domājis pirms mūsu tikšanās. Es aicināju viņu lūgt Dievu par šiem dažiem jautājumiem un lūgt apstiprinājumu, norādījumus un iedvesmu, kā īstenot savu plānu ar patiesu nolūku. Viņš piekrita. Kad mēs pabeidzām sarunu, es palūdzu viņam sniegt īsu izklāstu savā iknedēļas vēstulē.

Turpmāko pāris nedēļu laikā es viņa iknedēļas vēstulēs varēju redzēt, ka situācija uzlabojas. Es to varēju redzēt ne tikai viņa iknedēļas vēstulēs, bet arī viņa pārinieka iknedēļas vēstulēs. Nākamajā mūsu klātienē intervijā es redzēju, ka viņa izskats un garastāvoklis bija pilnīgi mainījies — kā diena pret nakti. Es viņam jautāju: „Tātad, elder, vai ir taisnība, ka „žēlsirdība nekad nebeidzas?”” Viņš ar platu smaidu atbildēja: „Jā, un ar mazām un vienkāršām lietām tiek paveiktas dižēnas lietas.”

Sekojojot „Labo ziņu receptei” laimīgai dzīvei, atcerieties prezidenta Nelsona mācību: „Neskatoties uz jūsu jautājumiem vai problēmām, atbilde vienmēr ir atrodama Jēzus Kristus dzīvē un mācībās. Mācieties vairāk par Viņa īstenoto Izpirkšanu, Viņa mīlestību, Viņa žēlastību, Viņa mācību un Viņa atjaunoto dziedināšanas un pilnveidošanās evaņģēliju. Vērsieties pie Viņa! Sekojiet Viņam!”

Kad jums ir nepieciešams „uzklaus[īt] Viņu” un zināt, kā ieaicināt Jēzu Kristu savā dzīvē, apsveriet iespēju sekot soļiem, kurus prezidents Nelsons mums mācīja par personīgo atklāsmi:

„Atrodiet kādu klusu vietu, kurp varat regulāri doties. Rodiet pazemību Dieva priekšā. Atklājiet savu sirdi savam Debesu Tēvam. Vērsieties pie Viņa pēc atbildēm un mierinājuma.

Lūdziet Jēzus Kristus Vārdā par savām bažām, savām bailēm, savām vajībām, jā, savas sirds dziļākajām alkām. Un pēc tam ieklausieties! Pierakstiet domas, kas ienāk jūsu prātā. Pierakstiet savas izjūtas un dariet to, ko jūtaties mudināti paveikt. Atkārtojot šo procesu dienu pēc dienas, mēnesi pēc mēneša un gadu pēc gada, jūsu spēja izmantot atklāsmes principu pieaugs.”

Es liecinu, ka Jēzus Kristus ir mūsu Glābējs un Pestītājs. Viņš „paveica visu, kas mums nepieciešams, lai varētu atgriezties pie [mūsu] Debesu

Père céleste». Au nom de Jésus-Christ. Amen.

Tēva”.Jēzus Kristus Vārdā, āmen.