

Parés de la vertu de la tempérance

Par Ulisses Soares
du Collège des douze apôtres

Rotāts ar atturības tikumu

Elders Ulisiss Soaress
no Divpadsmit apustuļu kvoruma

Conférence générale d'octobre 2025

Je nous invite tous sincèrement à parer notre esprit et notre cœur de la vertu chrétienne de la tempérance.

En mai 2021, alors qu'il visitait le chantier de rénovation du temple de Salt Lake City, le président Nelson s'est émerveillé des efforts des pionniers qui, avec des ressources limitées et une foi inébranlable, ont construit cet édifice sacré, un chef-d'œuvre physique et spirituel qui a résisté à l'épreuve du temps. Cependant, il a aussi constaté les effets de l'érosion qui, au fil du temps, avait créé des interstices dans les pierres de fondation d'origine du temple et de l'instabilité dans la maçonnerie, signes évidents de la nécessité d'un renforcement de sa structure.

Notre prophète bien-aimé nous a ensuite enseigné que, tout comme il était nécessaire de mettre en œuvre des mesures importantes pour renforcer les fondations du temple afin qu'il résiste aux forces de la nature, nous devons également prendre des mesures extraordinaires, peut-être des mesures que nous n'avons jamais prises auparavant, pour renforcer notre fondation spirituelle en Jésus-Christ. Dans son message mémorable, il nous a posé deux questions profondes auxquelles réfléchir personnellement : « Quelle est la solidité devotrefondation ? Et de quoi avez-vous besoin pour renforcer votre témoignage et votre compréhension de l'Évangile ? »

L'Évangile de Jésus-Christ nous fournit des moyens divinement inspirés et efficaces pour empêcher l'érosion spirituelle de notre âme. Ainsi, notre fondation est renforcée, et nous pouvons éviter les interstices dans notre foi et l'instabilité dans notre témoignage et dans notre compréhension des vérités sacrées de l'Évangile. Un principe

Es sirsnīgi aicinu mūs visus rotāt savu prātu un sirdi ar Kristum līdzīgo tikumu — atturību.

2021. gada maijā, apmeklējot Soltleikas tempļa renovācijas darbus, prezidents Rasels M. Nelsons apbrīnoja pionieru centienus, kuri ar ierobežotiem resursiem un nelokāmu ticību uzcēla šo svēto celtni, fizisku un garīgu meistar-darbu, kas izturējusi laika pārbaudi. Tomēr viņš novēroja arī erozijas ietekmi, kas laika gaitā bija radījusi plaisas tempļa sākotnējos pamatakmeņos un mūrējuma nestabilitāti, kas skaidri liecināja par nepieciešamību veikt konstrukcijas nostiprināšanu.

Mūsu mīlais pravietis mums mācīja: tāpat kā bija nepieciešams veikt nozīmīgus darbus tempļa pamatu nostiprināšanai, lai tas varētu izturēt dabas spēkus, arī mums ir jāveic ārkārtēji darbi — iespējams, tādi, kādus mēs nekad agrāk neesam veikuši, — lai nostiprinātu savus garīgos pamatus Jēzū Kristū. Savā neaizmirstamajā vēstījumā viņš atstāja mums divus dziļus jautājumus personīgām pārdomām: „Cik drošs ir jūsu upamats? Un kādi stiprinājumi ir vajadzīgi jūsu liecībai un izpratnei par evaņģēliju?”

Jēzus Kristus evaņģēlijs sniedz mums dievišķi iedvesmotus un efektīvus līdzekļus, lai novērstu garīgo eroziju mūsu dvēselēs, spēcīgi nostiprinot mūsu pamatus un palīdzot mums izvairīties no plaisām mūsu ticībā un nestabilitātes gan mūsu liecībā, gan mūsu izpratnē par evaņģēlija svētājām patiesībām. Viens īpaši atbilstošs princips

particulièrement pertinent pour atteindre cet objectif se trouve dans la section 12 des Doctrines et Alliances. Cette révélation a été donnée par l'intermédiaire de Joseph Smith, le prophète, à Joseph Knight, un homme juste qui cherchait sincèrement à comprendre la volonté du Seigneur, non pour un simple changement extérieur, mais pour rester inébranlable dans sa condition de disciple, « ferme comme les piliers du ciel ». Le Seigneur a déclaré :

« Voici, je te parle, à toi, et aussi à tous ceux qui ont le désir de promouvoir et d'établir cette œuvre.

« Et nul ne peut apporter son aide à cette œuvre s'il n'est humble et plein d'amour, et n'a la foi, l'espérance, et la charité, étant modéré dans toutes les choses qui seront confiées à ses soins. »

Les conseils du Sauveur, rapportés dans cette révélation sacrée, nous rappellent que la tempérance est l'armature essentielle d'une fondation ferme en Jésus-Christ. C'est l'une des vertus indispensables, non seulement pour les personnes qui ont été appelées à servir, mais aussi pour toutes celles qui ont contracté des alliances sacrées avec le Seigneur et qui acceptent de le suivre fidèlement. La tempérance harmonise et renforce les autres vertus chrétiennes mentionnées dans cette révélation : l'humilité, la foi, l'espérance, la charité et l'amour pur qui émane du Christ. De plus, cultiver la tempérance est un moyen efficace de protéger notre âme de l'érosion spirituelle subtile, mais constante, causée par les influences du monde qui peuvent affaiblir notre fondation en Jésus-Christ.

Parmi les qualités que possèdent les vrais disciples du Christ, la tempérance se distingue comme étant le reflet du Sauveur lui-même, un fruit précieux de l'Esprit, accessible à tous ceux qui s'ouvrent à l'influence divine. C'est la vertu qui apporte l'harmonie au cœur en façonnant les désirs et les émotions avec sagesse et calme. Dans les Écritures, la tempérance est présentée comme une partie essentielle de la progression dans notre cheminement spirituel, nous conduisant vers la patience, la piété et la compassion, tout en affinant nos sentiments, nos paroles et nos actions.

Les disciples du Christ qui s'efforcent de cultiver cette vertu chrétienne deviennent de plus en plus humbles et pleins d'amour. Une force sereine naît en eux, et ils deviennent plus aptes à maîtriser leur colère, à rester patients et à traiter

ši mērķa sasniegšanai ir atrodams Mācības un Derību 12. nodaļā, atklāsmē, kas caur pravieti Džozefu Smitu tika dota Džozefam Naitam, taisnīgam vīram, kurš dedzīgi centās izprast Tā Kunga gribu ne tikai ārēju pārmaiņu dēļ, bet lai nelokāmi paliktu savā māceklibā — „stingri kā debesu balsti”. Tas Kungs paziņoja:

„Lūk, Es runāju uz tevi un arī uz visiem tiem, kam ir vēlšanās iesākt un nostiprināt šo darbu.

Un neviens nevar palīdzēt šinī darbā, izņemot, ja viņš būs pazemīgs un pilns mīlestības, būdams ar ticību, cerību un žēlsirdību, būdams atturīgs visās lietās, lai arī kas tiktu uzticēts viņa gādībai.”

Glābēja vadība, kas pierakstīta šajā svētajā atklāsmē, atgādina mums, ka atturība ir būtisks stiprinājums stingram pamatam Jēzū Kristū. Tā ir viena no neaizstājamiem tikumiem ne tikai tiem, kas ir aicināti kalpot, bet arī visiem, kas ir noslēguši svētās derības ar To Kungu un piekrituši Viņam uzticīgi sekot. Atturība sabalansē un stiprina citas Kristum līdzīgās īpašības, kas minētas šajā atklāsmē: pazemību, ticību, cerību, žēlsirdību un tiro mīlestību, kas plūst no Viņa. Turklāt atturības izkopšana ir nozīmīgs veids, kā pasargāt mūsu dvēseles no tikko izjūtāmās, tomēr pastāvīgās garīgās erozijas, ko izraisa pasaulīgās ietekmes, kas var vājināt mūsu pamatu Jēzū Kristū.

Starp īpašībām, kas rotā patiesos Kristus mācekļus, atturība izceļas kā paša Glābēja atspoguļojums, kā dārgs Gara auglis, kas pieejams visiem, kuri atveras dievišķajai ietekmei. Tas ir tikums, kas ienes harmoniju sirdī, veidojot vēlmes un emocijas ar gudrību un mieru. Svētajos Rakstos atturība tiek attēlota kā būtiska mūsu garīgā ceļojuma sastāvdaļa, kas mūs vada uz pacietību, dievbijību un līdzjūtību, vienlaikus pilnveidojot mūsu jūtas, vārdus un rīcību.

Kristus mācekļi, kas cenšas izkopt šo Kristum līdzīgo īpašību, kļūst arvien pazemīgāki un pārpilni mīlestības. Viņos rodas mierīgs spēks, un viņi kļūst spējīgāki savaldīt dusmas, veicināt pacietību un izturēties pret citiem ar iecietību,

les autres avec tolérance, respect et dignité, même lorsque les vents de l'adversité soufflent avec violence. Ils s'efforcent de ne pas agir impulsivement, mais choisissent d'agir avec de la sagesse spirituelle, guidés par la douceur et par l'influence paisible du Saint-Esprit. Ainsi, ils deviennent moins vulnérables à l'érosion spirituelle, parce que, comme l'apôtre Paul l'a enseigné, ils savent qu'ils peuvent tout faire par le Christ, qui les fortifie, même face aux épreuves qui pourraient ébranler leur témoignage de lui.

Dans son épître à Tite, Paul donne des conseils sacrés concernant les qualités requises des personnes qui désirent représenter le Sauveur, et faire sa volonté avec foi et dévouement. Il dit qu'elles doivent être hospitalières, modérées, justes et saintes, des qualités qui reflètent clairement l'influence de la tempérance.

De plus, Paul les avertit qu'elles ne doivent pas être « arrogant[es], ni [colériques], ni violent[es] ». Ces traits de caractère sont contraires à la volonté du Sauveur et entravent la véritable progression spirituelle. Dans le contexte scripturaire, ne pas être « arrogant » c'est refuser d'agir avec arrogance et orgueil; ne pas être « colérique » c'est ne pas céder aux pulsions naturelles, comme l'impatience ou l'irritabilité; et ne pas être « violent » c'est rejeter tout comportement querelleur, agressif et dur, que ce soit verbalement, physiquement ou émotionnellement. Si nous nous efforçons de changer de comportement avec foi et humilité, nous nous ancrerons fermement dans le roc solide de la grâce du Christ, et deviendrons des instruments purs et polis entre ses mains saintes.

En réfléchissant à la nécessité de cultiver la vertu de la tempérance, je me suis souvenu des paroles d'Anne, la mère du prophète Samuel, une femme d'une foi remarquable qui, même après de grandes épreuves, a offert un cantique de gratitude au Seigneur. Elle a dit : « Ne parlez plus avec tant de hauteur ; Que l'arrogance ne sorte plus de votre bouche ; Car l'Éternel est un Dieu qui sait tout, Et par lui sont pesées toutes les actions. » Son cantique est plus qu'une prière, c'est une invitation qu'elle se lance à agir avec humilité, maîtrise de soi et modération. Anne nous rappelle que la véritable force spirituelle ne s'exprime pas par des réactions impulsives ou des paroles hautaines, mais par une attitude modérée et réfléchie, en harmonie avec la sagesse du Seigneur.

Bien souvent, le monde exalte les compor-

cieņu un godu, pat ja nelabvēlīgi vēji spēcīgi pūš. Viņi cenšas nerīkoties impulsīvi, bet izvēlas rīkoties ar garīgu gudrību, lēnprātības un Svētā Gara maigās ietekmes vadīti. Tādējādi viņi kļūst mazāk pakļauti garīgajai erozijai, jo, kā mācīja apustulis Pāvils, viņi zina, ka visu spēj Tā spēkā, kas viņus dara stiprus,— pat tad, ja viņiem nākas saskarties ar pārbaudījumiem, kas varētu satricināt viņu liecību par Viņu.

Vēstulē Titam Pāvils sniedza svētu padomu par to, kādām īpašībām jāpiemīt tiem, kuri vēlas pārstāvēt Glābēju un darīt Viņa gribu ar ticību un pašaieliedzību. Viņš teica, ka viņiem jābūt viesmīlīgiem, prātīgiem, taisniem un svētbijīgiem — tās ir īpašības, kas skaidri atspoguļo atturības ietekmi.

Tomēr Pāvils brīdināja, ka viņiem nevajadzētu būt „ne iedomīg[iem], ne dusmīg[iem] ... [un] ne kau[š]īgiem”. Šādas īpašības ir pretējas Glābēja prātam un kavē patiesu garīgo izaugsmi. Svēto Rakstu kontekstā „ne iedomīgs” ir tas, kurš atsakās rīkoties ar augstprātību un lepnumu; „ne dusmīgs” ir tas, kurš izvairās no dabiskās vēlmes — kļūt nepacietīgam un aizkaitinātam, un „ne kauslis” attiecas uz to, kurš verbāli, fiziski un emocionāli noraida strīdīgu, agresīvu un skarbu uzvedību. Cenšoties mainīt savu uzvedību ar ticību un pazemību, mēs varam būt stingri noenkuroti pie Viņa žēlastības cietās klintsun kļūt par tīriem un noslīpētiem darbarīkiem Viņa svētajās rokās.

Apdomājot nepieciešamību izkopt atturības tikumu, man nāk prātā pravieša Samuēla mātes Annas vārdi — sievietes ar ievērojamu ticību, kura pat pēc lieliem pārbaudījumiem veltīja pateicības dziesmu Tam Kungam. Viņa sacīja: „Nerunāji pārspīlētu, lepmu valodu, lai no jūsu mutes neiziet nekaunīgi vārdi! Jo Tas Kungs ir Dievs, visu zinātājs, Viņš sver darbus.” Viņas dziesma ir kas vairāk par lūgšanu — tā ir uz sevi vērstas aicinājums rīkoties pazemīgi, savaldīgi un mēreni. Anna mums atgādina, ka patiess garīgais spēks neizpaužas impulsīvās reakcijās vai augstprātīgos vārdos, bet gan atturīgā, pārdomātā attieksmē, kas ir saskaņā ar Tā Kunga gudrību.

Bieži vien pasaule cildina uzvedību, kas

tements nés de l'agressivité, l'arrogance, l'impatience et la démesure, justifiant souvent ces attitudes par les pressions de la vie quotidienne, et par la recherche de l'approbation et de la popularité. Lorsque nous détournons notre regard de la vertu de la tempérance et ignorons l'influence douce et modératrice du Saint-Esprit dans notre façon d'agir et de parler, nous tombons facilement dans le piège de l'ennemi, ce qui nous conduit inévitablement à prononcer des paroles et à adopter des attitudes que nous regretterons profondément, que ce soit dans nos relations sociales, familiales ou même ecclésiastiques. L'Évangile de Jésus-Christ nous invite à exercer cette vertu, surtout dans les moments difficiles, car c'est précisément à ces occasions que la véritable personnalité des gens se révèle. Comme Martin Luther King, fils, l'a dit un jour : « La véritable stature d'un homme ne se révèle pas dans les moments où il est à son aise, mais lorsqu'il rencontre des difficultés et des conflits. »

En tant que peuple de l'alliance, nous sommes appelés à vivre le cœur fermement enraciné dans les promesses sacrées que nous avons faites au Seigneur, en suivant soigneusement le modèle qu'il a établi par son exemple parfait. En contrepartie, il nous a fait cette promesse : « En vérité, en vérité, je vous dis que c'est ma doctrine, et quiconque bâtit là-dessus bâtit sur mon roc, et les portes de l'enfer ne prévaudront pas contre lui. »

Let Not Your Heart Be Troubled[Que votre cœur ne se trouble point], tableau de Howard Lyon, publié avec la permission de Havenlight

Le ministère du Sauveur sur terre a été marqué par la vertu de la tempérance dans tous les aspects de sa personnalité. Par son exemple parfait, il nous a enseigné à « être patients dans les afflictions, à ne pas insulter ceux qui insultent ». En enseignant que nous ne devons pas céder à la colère à cause de disputes et de querelles, il a déclaré : « Vous devez vous repentir, et devenir semblables à un petit enfant. » Il a aussi enseigné que tous ceux qui désirent venir à lui d'un cœur pleinement résolu doivent se réconcilier avec les personnes contre lesquelles ils sont en colère et avec celles qui ont quelque chose contre eux. Avec une attitude pleine de tempérance et un cœur compatissant, il nous a assuré que lorsqu'on nous traite avec dureté, méchanceté, manque de respect ou mépris, son amour ne s'éloignera pas de nous et son alliance de paix ne sera pas retirée

rodas agresivitātes, augstprātības, nepacietības un pārspīlējumu dēļ, bieži attaisnojot šādu attieksmi ar ikdienas dzīves spiedienu un tieksmi pēc atzinības un popularitātes. Kad mēs novēršam skatu no atturības tikuma un ignorējam Svētā Gara maigo un apvaldošo ietekmi savā rīcībā un runā, mēs viegli iekrītam ienaidnieka slazdā, kas neizbēgami noved pie tādu vārdu izteikšanas un tādas nostājas pieņemšanas, ko vēlāk dziļi nožēlojam, vai tas būtu sociālajās, ģimenes vai pat baznīcas attiecībās. Jēzus Kristus evaņģēlijs aicina mūs izmantot šo tikumu īpaši grūtos brīžos, jo tieši šādos gadījumos atklājas cilvēka patiesais raksturs. Kā reiz teica Martins Luters Kings, jaunākais: „Cilvēka augstākais vērtējums nav tas, kur viņš atrodas komforta un ērtību brīžos, bet gan tas, kur viņš atrodas izaicinājumu un strīdu laikā.”

Kā derības ļaudis mēs esam aicināti dzīvot ar stingru apņēmību ievērot svētos apsolījumus, ko esam devuši Tam Kungam, rūpīgi sekojot paraugam, ko Viņš iedibināja ar Savu nevainojamo piemēru. Pretī Viņš ir apsolījis: „Patiesi, patiesi Es saku jums, ka šī ir Mana mācība un kas ceļ uz tās, ceļ uz Manas klints, un elles vārtiem to nebūs uzvarēt.”

Let Not Your Heart Be Troubled[Jūsu sirdis lai neizbīstas], Hovards Lions, ar Havenlight atļauju

Glābēja kalpošanu uz Zemes iezīmēja atturība visos Viņa rakstura aspektos. Ar savu nevainojamo piemēru Viņš mums mācīja: „Esi pacietīgs ciešanās, nezaimo pret tiem, kas zaimo.” Mācot, ka strīdu un nesaskaņu dēļ mums nevajadzētu padoties dusmām, Viņš paziņoja: „Jums jānožēlo grēki un jātop kā maziem bērniem.” Viņš arī mācīja, ka visiem, kas vēlas nākt pie Viņa ar visu sirdi, ir jāizlīgst ar tiem, uz kuriem viņi ir dusmīgi, vai ar tiem, kuriem ir kaut kas pret viņiem. Ar atturīgu attieksmi un līdzjūtīgu sirdi Viņš mums apliecināja, ka tad, kad pret mums izturas skarbi, nelaipni, necienīgi vai nevērtīgi, Viņa laipnība no mums neatkāpsies un Viņa miera derība netiks atņemta no mūsu dzīves.

de notre vie.

Il y a quelques années, mon épouse et moi avons eu le privilège sacré de rencontrer des membres fidèles de l'Église à Mexico. Beaucoup d'entre eux, personnellement ou à travers leurs proches, avaient enduré des épreuves indescriptibles, notamment des enlèvements, des homicides et d'autres tragédies déchirantes.

En regardant le visage de ces saints, nous n'avons vu ni colère, ni ressentiment, ni désir de vengeance. Au lieu de cela, nous avons vu une humilité tranquille. Leur visage, bien que marqué par le chagrin, rayonnait d'un désir sincère de guérison et de réconfort. Même si leur cœur avait été brisé par la souffrance, ces saints sont allés de l'avant avec foi en Jésus-Christ, choisissant de ne pas laisser leurs afflictions créer des brèches dans leur foi ni déstabiliser leur témoignage de l'Évangile.

À la fin de ce rassemblement sacré, nous avons salué chacun d'eux. Chaque poignée de main, chaque étreinte est devenue un témoignage paisible qu'avec l'aide du Seigneur, nous pouvons choisir de réagir avec tempérance aux frustrations et aux difficultés de la vie. Leur exemple tranquille et modeste était une invitation douce à suivre le chemin du Sauveur avec tempérance en toutes choses. Nous avons l'impression d'être en présence d'anges.

Jésus-Christ, le plus grand de tous, a souffert pour nous jusqu'à saigner à chaque pore, pourtant, il n'a jamais laissé la colère enflammer son cœur et aucune parole agressive, offensante ou grossière n'a franchi ses lèvres, même au milieu d'une telle affliction. Avec une tempérance parfaite et une douceur sans égale, il n'a pas pensé à lui-même, mais à chacun des enfants de Dieu, passés, présents et à venir. L'apôtre Pierre a témoigné de l'attitude sublime du Christ lorsqu'il a déclaré : « Lui qui, injurié, ne rendait point d'injures, maltraité, ne faisait point de menaces, mais s'en remettait à celui qui juge justement. » Même au cœur de son agonie suprême, le Sauveur a fait preuve d'une parfaite tempérance divine. Il a déclaré : « Néanmoins, gloire soit au Père, j'ai bu et j'ai terminé tout ce que j'avais préparé pour les enfants des hommes. »

Mes frères et sœurs bien-aimés, je vous invite tous sincèrement à parer notre esprit et notre cœur de la vertu chrétienne de la tempérance, comme une réponse sacrée à l'appel prophétique de notre cher président, Russell M. Nelson. Je

Pirms dažiem gadiem mums ar sievu bija svēta privilēģija tikties ar dažiem uzticīgiem Baznīcas locekļiem Mehiko. Daudzi no viņiem, vai nu personīgi vai ar savu tuvinieku starpniecību, bija pārcietuši neapprakstāmus pārbaudījumus, tostarp cilvēku nolaupīšanas, slepkavības un citas sirdi pļosošas tragēdijas.

Raugoties šo svēto sejās, mēs neredzējām dusmas, aizvainojumu vai vēlmi atriebties. Tā vietā mēs redzējām klusu pazemību. Lai gan viņu sejās bija skumjas, tās izstaroja arī patiesas ilgas pēc dziedināšanas un mierinājuma. Lai gan ciešanas bija salauzušas viņu sirdis, šie svētie turpināja virzīties uz priekšu ar ticību Jēzum Kristum, izvēloties neļaut savām ciešanām kļūt par plaisu viņu ticībā vai izraisīt nestabilitāti viņu liecībā par evaņģēliju.

Šīs svētās sapulces noslēgumā mēs sveicinājām katru no viņiem. Katrs rokasspiediens, katrs apskāviens kļuva par klusu liecību, ka ar Tā Kunga palīdzību mēs varam izvēlēties atturīgi reaģēt uz dzīves grūtībām un izaicinājumiem. Viņu klusais un pieticīgais piemērs kalpoja par maigu aicinājumu iet Glābēja ceļu ar atturību it visā. Mēs jutāmies kā eņģeļu klātbūtnē.

Jēzus Kristus, dižākais no visiem, cieta par mums, līdz Viņš asiņoja no katras poras, tomēr Viņš nekad neļāvās aizsvilties dūsmās, un pat lielās ciešanās no Viņa lūpām neizskanēja ne agresīvi, ne aizskaroši, ne nepieklājīgi vārdi. Ar pilnīgu atturību un nepārspējamu lēnprātību Viņš nedomāja par sevi, bet gan par katru Dieva bērnu — pagātnē, tagadnē un nākotnē. Apustulis Pēteris liecināja par Kristus cildeno attieksmi, kad viņš paziņoja: „Viņš zaimots neatbildēja ar zaimiem, ciezdams nedraudēja, bet atstāja visu Tam, kas spriež taisnu tiesu.” Pat vislielāko moku brīžos Glābējs pauda pilnīgu un dievišķu atturību. Viņš teica: „Tomēr, gods lai ir Tēvam, un Es baudīju to un pabeidzu Savus sagatavošanas darbus cilvēku bērniem.”

Mani mīlotie brāļi un māsas, es sirsnīgi aicinu mūs visus rotāt savu prātu un sirdi ar Kristum līdzīgu atturības tikumu kā svētu atbildi uz mūsu dārgā prezidenta Rasela M. Nelsona pravietisko aicinājumu. Kad mēs ar ticību un uzcītību cen-

témoigne que, si nous nous efforçons, avec foi et diligence, d'intégrer la tempérance dans nos actions et nos paroles, nous fortifierons notre vie et l'ancrerons plus solidement dans la fondation sûre de notre Rédempteur.

Je témoigne solennellement que la recherche constante de la tempérance purifie notre âme et sanctifie notre cœur devant le Sauveur, nous rapprochant doucement de lui et nous préparant, avec espérance et paix, pour ce jour glorieux où nous le rencontrerons à sa seconde venue. Je prononce ces paroles sacrées au nom de notre Sauveur, Jésus-Christ. Amen.

šamies ieaust atturību savā rīcībā un vārdos, es liecinu, ka mēs stiprināsim un drošāk noenkurosīsim savu dzīvi uz mūsu Pestītāja drošā pamata.

Es svinīgi liecinu, ka pastāvīga atturība šķīsta mūsu dvēseli un iesvēta mūsu sirdi Glābēja priekšā, maigi tuvinot mūs Viņam un sagatavojot mūs ar cerību un mieru tai brīnišķīgajai dienai, kad mēs Viņu satiksim Viņa Otrajā atnākšanā. Es dalos ar šiem svētajiem vārdiem mūsu Glābēja Jēzus Kristus Vārdā, āmen.