

S'encourager mutuellement

Par J. Anette Dennis

Première conseillère dans la présidence générale de la Société de Secours

Uzmundrināsim cits citu

Māsa Dž. Anete Denisa

Pirmā padomniece Palīdzības biedrības vispārējā prezidijā

Conférence générale d'octobre 2025

Seul le Seigneur connaît pleinement nos limites et notre capacité personnelles, et pour cette raison, il est le seul entièrement qualifié pour juger nos performances.

J'ai lu récemment une histoire qui m'a profondément touchée. Elle s'est déroulée au USA Masters Track and Field National Championship, une compétition pour les personnes âgées.

L'un des participants à la course du 1 500 mètres, Orville Rogers, était âgé de 100 ans. L'auteur a écrit :

« Lorsque le coup de pistolet de départ a retenti, les coureurs se sont élancés et Orville s'est immédiatement retrouvé en dernière position, où il est resté seul pendant toute la course en avançant très lentement. [Lorsque] le dernier coureur, à part Orville, a terminé la course, il lui restait encore deux tours et demi à parcourir. Près de 3 000 spectateurs sont restés assis calmement, le regardant faire lentement le tour de la piste, complètement seul dans un silence inconfortable.

« [Cependant], lorsqu'il a entamé son dernier tour de piste, la foule s'est levée en l'applaudissant pour l'encourager. Lorsqu'il a abordé la dernière ligne droite, la foule était en liesse. En entendant les encouragements enthousiastes de milliers de spectateurs, Orville a puisé dans ses dernières réserves d'énergie. La foule a explosé de joie lorsqu'il a franchi la ligne d'arrivée où les autres concurrents l'ont accueilli à bras ouverts. Humblement et reconnaissant, Orville a salué la foule et a quitté la piste avec ses nouveaux amis. »

C'était lacinquiemcourse d'Orville dans cette compétition, et dans chacune des autres épreuves, il avaitégalementterminé à la dernière

Vienīgi Tas Kungs pilnībā zina mūsu individuālos ierobežojumus un spējas, un tādēļ Viņš ir vienīgais, kurš ir pilnīgi tiesīgs spriest par mūsu sniegumu.

Nesen es izlasīju kādu stāstu, kas mani dziļi aizkustināja. Notikumi risinājās ASV Meistaru vieglatlētikas čempionātā — sacensībās senioriem.

Viens no 1500 metru skrējiena dalībniekiem bija 100 gadus vecais Orvils Rodžerss. Autors raksta:

„Atskatot starta šāvienam, skrējēji aizskrēja, bet Orvils uzreiz ieņēma pēdējo vietu, kurā visa skrējiena garumā palika viens pats, pavisam lēni šļūcot uz priekšu. [Kad] pēdējais skrējējs, izņemot Orvilu, finišēja, Orvilam vēl bija jāveic divarpus apli. Gandrīz 3000 skatītāju klusi sēdēja un vēroja, kā viņš lēnām skrien pa skrejceļu — pilnīgi viens, klusuma dēļ jūtoties pavisam neērti.

[Taču] kad viņš uzsāka pēdējo apli, skatītāji piecēlās kājās un sāka viņu uzmundrināt un viņam aplaudēt. Kad viņš sasniedza finiša taisni, pūlis auroja. Tūkstošiem skatītāju uzmundrinošā atbalsta pavadīts, Orvils lika lietā savas pēdējās enerģijas rezerves. Kad viņš šķērsoja finiša līniju, pūlis viņam uzgavilēja un viņa sāncenši viņu apskāva. Orvils pazemības un pateicības pilns pamāja pūlim un kopā ar saviem jaunajiem draugiem nogāja no skrejceļa.”

Šis bija Orvilapiektāssacensības, unarīpārējās no tām viņš ieņēma pēdējo vietu. Iespējams, dažī izjuta kārdinājumu nosodīt Orvilu, uzskatot, ka

place. Certaines personnes auraient été tentées de juger Orville, se disant qu'à son âge, il n'aurait même pas dû participer, qu'il n'avait pas sa place sur la piste, car il rallongeait considérablement les épreuves pour tout le monde.

Malgré le fait qu'il terminait toujours dernier, Orville a battu cinq records du monde ce jour-là. Personne parmi les spectateurs n'aurait cru cela possible, mais ni eux ni les autres coureurs n'étaient les juges. Orville n'a enfreint aucune règle et les organisateurs n'ont pas abaissé le niveau des exigences. Il a participé à la même compétition et a rempli les mêmes exigences que tous les autres coureurs. Toutefois, il a été tenu compte de son niveau de difficulté, en l'occurrence son âge et ses capacités physiques limitées, puisqu'il concourait dans la catégorie des 100 ans et plus. Et dans cette catégorie, il a battu cinq records du monde.

Tout comme il a fallu beaucoup de courage à Orville chaque fois qu'il s'est élancé sur cette piste, il faut également beaucoup de courage à certains de nos frères et sœurs pour s'engager chaque jour dans l'arène de la vie, sachant qu'ils risquent d'être jugés injustement, alors qu'ils font de leur mieux pour suivre le Sauveur et respecter les alliances qu'ils ont contractées avec lui malgré une adversité décourageante.

Peu importe où nous vivons dans le monde, peu importe, notre âge, nous avons tous fondamentalement besoin d'éprouver un sentiment d'appartenance, de savoir que nous sommes désirés et nécessaires, et que notre vie a un sens et un but, quelles que soient notre situation ou nos limites.

Pendant le dernier tour de piste, la foule a massivement encouragé Orville, lui donnant la force de continuer. Cela n'avait aucune importance qu'il finisse dernier. Pour les athlètes et la foule, c'était beaucoup plus qu'une compétition. De bien des façons, c'était un bel exemple de l'amour du Sauveur en action. Lorsque Orville a terminé, ils se sont tous réjoui ensemble.

Tout comme le Masters Championship, nos assemblées et notre famille peuvent être des lieux de rassemblement où nous nous encourageons mutuellement – des communautés d'alliances nourries par l'amour du Christ les uns pour les autres – nous aidant à surmonter les difficultés que nous rencontrons, nous apportant force et soutien sans nous juger les uns les autres. Nous avons besoin les uns des autres. La force divine

viņam savā vecumā nemaz nevajadzēja piedalīties sacensībās — ka viņam uz skrejceļa nebija vietas, jo viņš ievērojami paildzinās savas disciplīnas visiem pārējiem.

Taču, lai arī Orvils visu laiku finišēja pēdējais, viņš todien laboja piecus pasaules rekordus. Nevienš, kurš vēroja viņa skrējienu, nebūtu ticējis, ka tas ir iespējams, taču tiesneši nebija ne skatītāji, ne viņa sāncenši. Orvils neizdarīja nevienu pārkāpumu, un tiesneši neizmainīja standartus. Viņš piedalījās tajās pašās sacensībās un izpildīja tās pašas prasības, ko visi pārējie dalībnieki. Taču vērā tika ņemta viņa grūtības pakāpe — šajā gadījumā viņa vecums un ierobežotās fiziskās spējas —, iekļaujot viņu 100-plus vecuma kategorijā. Un šajā kategorijā viņš pārspēja piecus pasaules rekordus.

Glūži kā Orvilam bija nepieciešama liela drosme, lai katru reizi izietu uz skrejceļa, arī mūsu vidū ir māsas un brāļi, kuriem ir nepieciešama liela drosme, lai katru dienu izietu dzīves arēnā, apzinoties, ka viņus netaisnīgi tiesās, kaut arī viņi dara visu, kas ir viņu spēkos, lai sekotu Glābējam un godātu savas derības ar Viņu.

Neskatoties uz to, kurā pasaules malā mēs dzīvojam, un to, kāds ir mūsu vecums, mums visiem ir cilvēciska vajadzība justies piederīgiem, vajadzīgiem un mīlētiem un sajūst, ka, par spīti mūsu apstākļiem vai ierobežojumiem, mūsu dzīvei ir mērķis un jēga.

Pēdējā sacensību aplī skatītāji ar lielu dedzību uzmundrināja Orvilu, dodot viņam spēku turpināt skrējienu. Tam, ka viņš finišēja pēdējais, nebija nozīmes. Dalībniekiem un skatītājiem tas nozīmēja ko vairāk par sacensībām. Daudzējādā ziņā šis bija skaists piemērs tam, kā tika izrādīta Glābēja mīlestība. Kad Orvils finišēja, viņi visi kopā priecājās.

Tāpat kā Meistaru čempionāts, arī mūsu draudzes un ģimenes var būt vietas, kurās mēs pulcējamies, lai viens otru uzmundrinātu — derības kopienas, ko vieno Kristus mīlestība citam pret citu, kurās ikvienam tiek sniegta palīdzība pārvarēt jebkādus izaicinājumus, sniedzot spēku un iedrošinājumu, nevis nosodījumu. Mēs cits citam esam vajadzīgi. Dievišķais spēks tiek gūts vienotībā, un tieši tāpēc sātans vēlas mūs šķelt.

vient de l'unité c'est pourquoi Satan cherche à nous diviser.

Malheureusement, pour certains d'entre nous, il peut parfois être difficile d'assister aux réunions de l'église pour diverses raisons. Ce peut être causé par des questions spirituelles, de l'anxiété sociale ou une dépression. C'est peut-être lié au fait d'être d'une ethnie ou d'un pays différent, ou d'avoir des expériences de vie ou des points de vue différents qui font penser à une personne qu'elle n'arrivera jamais à s'intégrer. Il peut même s'agir de parents en manque de sommeil et épuisés émotionnellement par des bébés et de jeunes enfants ou de quelqu'un qui est célibataire dans une assemblée remplie de couples et de familles. Ce peut être une personne ayant besoin de trouver le courage de revenir à l'église après des années d'absence ou rongée par l'idée qu'elle ne sera jamais à la hauteur ni à sa place.

Russell M. Nelson a dit : « Un couple de votre paroisse qui divorce, un jeune qui rentre prématurément de mission ou un adolescent qui remet son témoignage en question n'ont pas besoin de votre jugement. Ils ont besoin de percevoir l'amour pur de Jésus-Christ dans vos paroles et vos actions. »

Notre expérience à l'église est destinée à créer des liens essentiels avec le Seigneur et entre nous, si précieux pour notre bien-être émotionnel et spirituel. Un élément inhérent aux alliances que nous contractons avec Dieu, tout d'abord au baptême, est notre responsabilité de s'aimer et de se soutenir les uns les autres tant que membres de la famille de Dieu, membres du corps du Christ, mais pas seulement pour cocher une case sur une liste de choses à faire.

L'amour et le soin que nous prenons les uns des autres à la manière du Christ est d'une nature plus élevée et plus sainte. L'amour pur du Christ est la charité. Russell M. Nelson a enseigné : « La charité nous pousse à 'porter les fardeaux les uns des autres' [Mosiah 18:8] et non à se les amoncelers les uns sur les autres. »

Le Sauveur a dit : « À ce point, nous reconnaitrons que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres. » Russell M. Nelson a ajouté : « La charité est la caractéristique principale d'un vrai disciple de Jésus-Christ. [...] Le message du Sauveur est clair : ses vrais disciples édifient, élèvent, encouragent, persuadent et inspirent. [...] La façon dont nous nous adressons à d'autres personnes et parlons d'elles [...] importe

Diemžēl dažiem no mums apmeklēt baznīcu ne vienmēr ir viegli daudz dažādu iemeslu dēļ. Šādi var justies cilvēks, kurš cīnās ar jautājumiem par ticību, vai kāds, kurš cieš no depresijas vai trauksmes, ko izraisa atrašanās cilvēkos. Tā var justies cilvēks no citas valsts vai citas rases pārstāvis, kāds, kuram ir atšķirīga dzīves pieredze vai skatījums uz dzīvi un kurš jūtas neiederīgs. Tie var būt pat zīdaiņu un mazu bērnu vecāki, kuri ir emocionāli pārguruši un kurus ir nomocījis miega trūkums, vai kāds, kurš ir vientuļš draudzē, kurā ir daudz pāru un ģimeņu. Tas arī var būt kāds, kurš pēc gadiem ilgas prombūtnes cenšas saņemt drosmi atgriezties, vai kāds, kurš netiek vaļā no sajūtas, ka nav pietiekami labs un nekad neiederēsies.

Prezidents Rasels M. Nelsons teica: „Ja kāds pāris no jūsu bīskapijas šķiras vai jauns misionārs pārāgri atgriežas mājās, vai pusaudzis šaubās par savu liecību, viņiem nav vajadzīgs jūsu tiesājošais spriedums. Viņiem ir nepieciešams sajūst tīro Jēzus Kristus mīlestību, kas atspoguļojas jūsu vārdos un rīcībā.”

Baznīcā gūtajai pieredzei vajadzētu nodrošināt būtisku saikni ar To Kungu un citam ar citu, kas ir ļoti nepieciešama mūsu garīgajai un emocionālajai labklājībai. Saskaņā ar derībām, ko mēs noslēdzam ar Dievu, sākot ar kristībām, mums ir pienākums mīlēt un rūpēties citam par citu kā par Dieva ģimenes locekļiem, Kristus miesas locekļiem, un nevis tikai ielikt ķeksīti paveicamo darbu sarakstā.

Kristus mīlestība un rūpes ir kas augstāks un svētāks. Tīrā Kristus mīlestība ir žēlsirdība. Kā mācīja prezidents Nelsons: „Žēlsirdība mudina mūs „nest [citam cita] slogus” [Mosijas 18:8], nevis tos uzkraut citam.”

Glābējs teica: „No tam visipazīs, ka jūs esat Mani mācekļi, ja jums būs mīlestība savā starpā.” Un prezidents Nelsons piebilda: „Žēlsirdība ir Jēzus Kristus īstena sekotāja galvenā raksturiezīme.” „Glābēja vēstījums ir skaidrs: Viņa īstnie mācekļi ceļ, pacilā, iedrošina, pārliecina un iedvesmo citus. ... Tas, kā mēs runājam ar un par citiem, ... ir ļoti svarīgi.”

vraiment. »

Les enseignements du Sauveur à ce sujet sont très simples. Ils sont résumés dans la règle d'or : Tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux. Mettez-vous à la place de cette personne et traitez-la comme vous aimeriez être traité si vous étiez à sa place.

Traiter les autres à la manière du Christ s'étend largement au-delà de notre famille et de nos assemblées. Cela inclut nos sœurs et nos frères d'autres confessions ou sans confession du tout. Mais aussi ceux qui viennent d'autres pays ou cultures, ou qui ont des opinions politiques différentes des nôtres. Nous faisons tous partie de la famille de Dieu et il aime tous ses enfants. Il désire que ses enfants l'aiment l'un comme l'autre.

La vie du Sauveur était un exemple d'amour, il rassemblait et édifiait même ceux que la société avait jugés comme parias et impurs. Il est un exemple qu'il nous est commandé de suivre. Nous sommes ici pour acquérir les attributs du Christ et devenir un jour comme notre Sauveur. Son Évangile n'est pas une liste de tâches à effectuer, c'est un Évangile de changement, pour devenir comme il l'a fait. Il veut que nous devenions un peuple de Sion.

À la fin de ma vingtaine, j'ai traversé une période de profonde dépression et, pendant cette période, c'était comme si la réalité que Dieu existait avait soudainement disparue. Je ne peux pas vraiment expliquer ce que je ressentais, mais je me sentais complètement perdue. Depuis que j'étais petite fille, j'avais toujours su que mon Père céleste était là et que je pouvais lui parler. Mais pendant cette période, je ne savais plus s'il y avait un Dieu. Je n'avais jamais rien vécu de semblable auparavant et j'avais l'impression que toutes mes croyances fondamentales s'écroulaient.

Pour cette raison, j'avais du mal à aller à l'église. J'y allais, mais c'était en partie parce que j'avais peur qu'on dise que j'étais « non pratiquante » ou « moins fidèle » et je craignais de devenir un « projet » attribué à quelqu'un. Ce dont j'avais vraiment besoin à ce moment-là, c'était de ressentir l'amour, la compréhension et le soutien sincères des gens autour de moi, et non d'être jugée.

Certaines des suppositions que je craignais que les gens fassent à mon sujet, je les avais moi-même faites à propos d'autres personnes

Glābēja mācība par šo tēmu ir ļoti vienkārša. Tā ir apkopota „zelta likumā”: visu, ko jūs gribat, lai cilvēki darītu jums, dariet to viņiem. Iztēlojiet sevi konkrētās personas vietā un izturieties pret šo personu tā, kā jūs gribētu, lai izturas pret jums, ja jūs būtāt šajā vietā.

Kristīga attieksme pret citiem sniedz daudz tālāk par mūsu ģimeni un draudzi. Tā ir jāizrāda arī mūsu māsām un brāļiem no citām ticībām, kā arī tiem, kuri vispār nav ticīgi. Tāpat tā ir jāizrāda arī mūsu brāļiem un māsām no citām valstīm un kultūrām, kā arī tiem, kam ir atšķirīga politiskā pārliecība. Mēs visiem esam daļa no Dieva ģimenes, un Viņš mīl visus Savus bērnus. Viņš vēlas, lai Viņa bērni mīlētu gan Viņu, gan citus.

Glābēja dzīve bija piemērs tam, kā izrādīt mīlestību, sapulcināt un uzmundrināt pat tos, kurus sabiedrība bija notiesājusi kā izstumtos un nešķīstos. Viņš ir piemērs, kuram mums ir ticis pavēlēts sekot. Mēs esam šeit, lai attīstītu kristīgās īpašības un galu galā kļūtu tādi kā mūsu Glābējs. Viņa evaņģēlijs nav darāmo darbu saraksts; tas ir evaņģēlijs, kas parāda, kā kļūt — kļūt par tādu kā Viņš un mīlēt tā, kā mīl Viņš. Viņš vēlas, lai mēs kļūtu par Cīaņas ļaudīm.

Savos nepilnos 30 gados es piedzīvoju dziļu depresiju, un šajā laikā man pēkšņi šķita, ka Dieva pastāvēšanas realitāte ir zudusi. Es nevaru šo sajūtu pilnībā izskaidrot, kā vien sakot, ka jutos pilnīgi pazudusi. Jau kopš bērnības es vienmēr biju zinājusi, ka mans Debesu Tēvs ir man blakus un ka es varu ar Viņu runāt. Taču tajā laikā es vairs nezināju, vai Dievs ir. Es nekad iepriekš neko tādu nebiju pieredzējusi, un man šķita, ka visa mana dzīve brūk kopā.

Tādēļ man bija grūti apmeklēt baznīcu. Es gāju, bet daļēji tāpēc, ka baidījos, ka mani uzskatīs par „neaktīvu” vai „mazticīgu”, un es baidījos kļūt par kādam nozīmētu kalpošanas projektu. Tajā laikā man patiesībā nepieciešams justies mīlētai, saprastai un saņemt atbalstu, nevis nosodījumu no apkārtējiem.

Dažus no pieņēmumiem, ko es baidījos, ka cilvēki varētu izdarīt par mani, espatībā izdarījuši par citiem, kad viņi regulāri neapmeklēja

quand elles n'assistaient pas régulièrement aux réunions de l'Église. Cette expérience personnelle douloureuse m'a appris des leçons précieuses sur les raisons pour lesquelles il nous est commandé de ne pas nous juger injustement les uns les autres.

Y a-t-il parmi nous des personnes qui souffrent en silence, craignant que leurs combats cachés ne soient découverts parce qu'elles ne savent pas comment les autres réagiront ?

Seul le Seigneur connaît pleinement le niveau réel de difficulté avec lequel chacun de nous mène sa vie, les fardeaux que nous portons, les difficultés et les obstacles que nous affrontons et qui sont souvent invisibles aux yeux des autres. Lui seul comprend pleinement les blessures et les traumatismes qui ont bouleversé la vie de certains d'entre nous dans le passé et qui continuent de nous affecter aujourd'hui.

Souvent, nous nous jugeons nous-mêmes sévèrement, pensant que nous devrions être bien plus loin sur le chemin. Seul le Seigneur connaît pleinement nos limites et notre capacité personnelles, c'est pourquoi il est le seul pleinement qualifié pour juger nos performances.

Sœurs et frères, soyons comme les spectateurs de cette histoire et encourageons-nous mutuellement dans notre parcours de disciple, peu importe notre situation ! Il n'est pas nécessaire d'enfreindre des règles ou d'abaisser le niveau des exigences. C'est en fait le deuxième grand commandement, aimer notre prochain comme nous-mêmes. Et, comme notre Sauveur l'a dit : « Toutes les fois que vous avez fait ces choses à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous les avez faites », bonnes ou mauvaises. Il nous a aussi dit : « Si vous n'êtes pas un, vous n'êtes pas de moi. »

Dans la vie de chacun de nous, il y aura des moments où nous serons ceux qui ont besoin d'aide et d'encouragement. Engageons-nous dès maintenant à toujours nous soutenir les uns les autres. En agissant ainsi, nous parviendrons à une plus grande unité et donnerons au Sauveur l'occasion d'accomplir son œuvre sacrée, celle de guérir et de transformer chacun de nous.

À chacun de vous qui avez peut-être l'impression d'être très à la traîne dans la course de la vie, ce voyage dans la condition mortelle, n'abandonnez pas. Seul le Sauveur peut juger pleinement où vous devriez être aujourd'hui, et il est compatissant et juste. Il est le grand juge de

baznīcu. Šī sāpīgā personīgā pieredze man sniedza dažas vērtīgas mācības par to, kāpēc mums ir pavēlēts citam citunetiesātnetaisnīgi.

Vai mūsu vidū ir cilvēki, kuri cieš klusībā, baidoties, ka citi uzzinās par viņu slēptajām cīņām, jo nezina, kāda būs viņu reakcija?

Tikai Tas Kungs pilnībā zina, cik grūts katram no mums ir šis dzīves skrējienis — kādas ir mūsu nastas, izaicinājumi un šķēršļi, ar ko saskaramies un ko citi bieži vien neredz. Tikai Viņš pilnībā saprot dzīvi mainošos ievainojumus un traumas, ko daži no mums, iespējams, ir piedzīvojuši pagātnē, kas joprojām mūs ietekmē tagadnē.

Bieži vien mēs skarbi tiesājam patpaši sevi, uzskatot, ka mums dzīves skrējienā jau bija jāatrodas daudz tālāk. Vienīgi Tas Kungs pilnībā zina mūsu individuālos ierobežojumus un spējas, un tādēļ Viņš ir vienīgais, kurš ir pilnīgitiesīgs spriest par mūsu sniegumu.

Māsas un brāļi, būsim kā tie skatītāji stāstā un uzmundrināsim cits citu mūsu mācekļības ceļā, neskatoties uz mūsu apstākļiem! Tas nenožīmē, ka mums ir jāpārkāpj noteikumi vai jāpazemina standarti. Tas patiesībā ir otrs augstākais bauslis — mīlēt savu tuvāko kā sevi pašu. Kā mūsu Glābējs teica: „Ko jūs esat darījuši vienam no šiem Maniem vismazākajiem brāļiem, to jūs esat Man darījuši,” — vai nu labu, vai ļaunu. Vēl Viņš mums ir teicis: „Ja jūs neesat vienoti, jūs neesat Mani.”

Katram no mums dzīvē būs brīži, kad mums pašiem būs nepieciešama palīdzība un iedrošinājums. Aņņemsimies tagad — vienmērto sniegt cits citam. To darot, mēs vairosim vienotību un radīsim vidi, kurā Glābējs varēs veikt Savu svēto darbu, dziedinot un pārveidojot ikvienu no mums.

Visi tie, kuri domā, ka ir krietni atpalikuši šajā dzīves skrējienā — šis laicīgās dzīves ceļojumā —, lūdzu, turpiniet doties uz priekšu. Vienīgi Glābējs spēj pilnībā spriest, kur jums šobrīd vajadzētu atrasties, un Viņš ir žēlīgs un taisnīgs. Viņš ir dzīves skrējiena Dižais Tiesnesis, untikai-

la course de la vie et le seul à comprendre pleinement le niveau de difficulté selon lequel vous courez, marchez ou avancez lentement. Il tiendra compte de vos limites, de vos capacités, de votre vécu, des fardeaux cachés que vous portez, ainsi que des désirs de votre cœur. Vous êtes peut-être en train de battre des records du monde symboliques. Ne perdez pas espoir. Continuez d'avancer ! Restez ! Vous avez votre place ici ! Le Seigneur a besoin de vous et nous avons besoin de vous !

Où que vous viviez dans le monde, aussi loin que cela puisse être, n'oubliez jamais que votre Père céleste et votre Sauveur vous connaissent parfaitement et vous aiment d'un amour parfait. Ils ne vous oublient jamais. Ils veulent vous ramener à eux.

Gardez les yeux fixés sur le Sauveur. Il est votre barre de fer. Ne le lâchez pas. Je témoigne qu'il vit et que vous pouvez lui faire confiance. Je témoigne aussi qu'il vous encourage.

Je prie pour que nous suivions tous l'exemple du Sauveur et nous encourageons mutuellement. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

Viņš pilnībā saprot, ar kādu grūtības pakāpi jūs skrienat, ejat vai šļūcat. Viņš ņems vērā jūsu ierobežojumus, jūsu spējas, jūsu dzīves pieredzi un slēptās nastas, ko jūs nesat, kā arī jūsu sirds vēlmes. Arī jūs, iespējams, simboliskā ziņā pārspējat pasaules rekordus. Lūdzu, nezaudējiet cerību. Lūdzu, turpiniet doties uz priekšu! Lūdzu, palieciet! Jūsiederaties! Tā kā Kungam jūs esat vajadzīgi, un arī mums jūs esat vajadzīgi!

Neskatoties uz to, kurā pasaules malā jūs dzīvojat, lai cik tālu tā arī būtu, lūdzu, vienmēr atcerieties, ka jūsu Debesu Tēvs un jūsu Glābējs jūs pilnībā pazīst un mīl. Viņi jūs nekad neaizmirst. Viņi vēlas jūs pārvest mājās.

Vērsiet savu skatu uz Glābēju. Viņš ir jūsu dzelzs marga. Nelaidiet Viņu vaļā. Es liecinu, ka Viņš dzīvo un ka jūs varat Viņam uzticēties. Es liecinu arī par to, ka Viņš jūs uzmundrina.

Šī ir mana lūgšana — kaut mēs visi sekotu Glābēja piemēram un uzmundrinātu cits citu — Jēzus Kristus Vārdā, āmen.