

L'Éternel regarde au cœur

Par Ronald M. Barcellos
des soixante-dix

Tas Kungs uzlūko sirdi

Elders Ronalds M. Barseloss
no Septiņdesmitajiem

Conférence générale d'octobre 2025

Il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons.

Lorsqu'il a reçu le commandement de choisir le nouveau roi d'Israël parmi les fils d'Isaï, le prophète Samuel, en voyant Éliab, le fils aîné d'Isaï, s'est exclamé : « Certainement, l'oint de l'Éternel est ici devant lui. » Mais Éliab n'était pas le serviteur choisi de l'Éternel. Le Seigneur a averti Samuel : « Ne prends point garde à son apparence et à la hauteur de sa taille, car je l'ai rejeté. L'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère ; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur. »

Même si David n'était pas physiquement le plus fort ou le plus habile de ses frères, son cœur était grand aux yeux de Dieu. David aimait Dieu de tout son cœur et avait le profond désir de lui obéir. Il avait une foi inébranlable en l'amour de Dieu, en son pouvoir et en ses bénédictions promises, comme il l'a démontré plus tard, en triomphant courageusement de Goliath, avec l'aide du Seigneur.

Cette histoire nous enseigne qu'il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons. À un docteur de la loi, il a commandé : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur. » À Joseph Smith, le prophète, il a dit : « Voici, le Seigneur exige le cœur, et un esprit bien disposé. » Et aux Néphites, le Sauveur ressuscité a lancé cette invitation : « Vous m'offrirez en sacrifice un cœur brisé et un esprit contrit. »

Pourquoi en est-il ainsi ? Le Sauveur a

Viss, kas Dievam ir nepieciešams, lai īstenotu Savus nodomus un palīdzētu mums kļūt par tādiem, kādus Viņš vēlas mūs redzēt, ir tas, lai katrs no mums pilnībā pievērstu savu sirdi Viņam.

Kad pravietim Samuēlam tika pavēlēts izvēlēties jauno Israēla ķēniņu no Isaja dēliem, viņš, uzlūkojis Isaja vecāko dēlu Ēliabu, ar entuziasmu iesaucās: „Tiešām, šis gan būs tas, kas Tā Kunga priekšā ir Viņa svaidītais.” Taču Ēliabs nebija Tā Kunga izraudzītais kalps. Tas Kungs brīdināja Samuēlu: „Neskaties uz viņa ārējo izskatu, nedz uz viņa garumu, nedz uz viņa augumu: viņu Es neesmu izraudzījis, jo Dievs neskatās tā, kā redz cilvēki; cilvēks redz, kas parādās viņa acīm, bet Tas Kungs uzlūko sirdi.”

Lai gan Dāvids nebija fiziski spēcīgākais vai prasmīgākais no saviem brāļiem, Dieva acīs viņa sirds bija stipra. Viņš no visas sirds mīlēja Dievu un dedzīgi vēlējās paklausīt Viņam. Viņš nelokāmi ticēja Dieva mīlestībai, varenībai un apsolutajām svētībām, ko viņš vēlāk pierādīja, bezbailīgi ar Tā Kunga palīdzību cīnoties un uzveicot Goliātu.

Šis stāsts mums māca, ka viss, kas Dievam ir nepieciešams, lai īstenotu Savus nodomus un palīdzētu mums kļūt par tādiem, kādus Viņš vēlas mūs redzēt, ir tas, lai katrs no mums pilnībā pievērstu savu sirdi Viņam. Likumu zinātajam Viņš pavēlēja: „Tev būs Dievu, savu Kungu, mīlēt no visas sirds.” Pravietim Džozefam Smitam Viņš teica: „Lūk, Tas Kungs pieprasa sirdi un labu gribu.” Un nefijiešiem augšāmcēlies Glābējs izteica šādu aicinājumu: „Jūs upurēsiet Man kā ziedojuamu salauztu sirdi un nožēlas pilnu garu.”

Kāpēc tas ir tā? Glābējs mācīja: ja mūsu sirdis

enseigné que, grâce à son sacrifice expiatoire, si notre cœur est entièrement tourné vers lui, nous recevrons la force et les dons spirituels nécessaires pour surmonter les difficultés de la condition mortelle, résister à la tentation, être guidés, acquérir de l'intelligence, et ressentir la joie et la paix dans notre vie. « C'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Le Seigneur a dit qu'il peut rendre « fortes les choses qui sont faibles », et nous donner tout ce dont nous avons besoin pour réussir dans cette vie et recevoir la vie éternelle. Il a déclaré : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »

Je crois que c'est la raison, au moins en partie, pour laquelle Jésus-Christ a si souvent corrigé les scribes et les pharisiens pendant son ministère dans la condition mortelle. Bien que diligents à respecter sa loi, ils le faisaient pour de mauvaises raisons. Il les a réprimandés, disant : « Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est éloigné de moi. »

C'est un rappel sérieux à tous ses disciples qu'il ne s'agit pas seulement de nos paroles et nos actions, mais aussi de la raison pour laquelle nous obéissons à Jésus-Christ, c'est-à-dire nos désirs et nos motivations. Il a dit : « Car moi, le Seigneur, je jugerai tous les hommes selon leurs œuvres, selon le désir de leur cœur. » Notre Père céleste veut plus que des actes machinaux d'obéissance et de service de la part de ses enfants. Il veut que nous fassions ces choses avec une intention réelle, parce que nous l'aimons de tout notre cœur. Il veut que nous devenions semblables à lui.

Si la santé spirituelle de notre cœur est une préoccupation essentielle du Sauveur, ce qu'il recherche chez un véritable disciple, comment pouvons-nous examiner notre cœur et savoir s'il est juste aux yeux de Dieu ?

Récemment, alors que ma femme et moi rentrions de notre mission au Portugal, nous avons fait une série d'examens de santé pour évaluer notre condition physique. Certains de ces examens portaient sur la santé de notre cœur : des analyses de sang, un échocardiogramme et un test de résistance à l'effort. Le Sauveur nous a également donné une série d'examens spirituels grâce auxquels nous pouvons évaluer l'état spirituel de notre cœur. En voici quelques-uns :

Évaluer son cœur à l'aide de tests spirituels

ir pilnībā pievērstas Viņam, pateicoties Viņa Izpiršanas upurim, mēs varam tikt svētīti ar spēku un garīgajām dāvanām, kas mums ir nepieciešamas, lai pārvarētu mūsu mirstīgās dzīves izaicinājumus, pretotos kārdinājumiem, saņemtu vadību un izpratni, kā arī sajustu prieku un mieru savā dzīvē. „No mazām lietām rodas tas, kas ir liels.” Viņš teica — Viņš var „[padarīt], ka vājības kļūs tiem par spēku”, un svētīt mūs ar visu nepieciešamo, lai gūtu panākumus šajā mirstīgajā dzīvē un saņemtu mūžīgo dzīvi. „Svētīgi sirdsšķīstie,” Viņš teica, „jo tie Dievu redzēs.”

Es domāju, ka šis varētu būt viens no iemesliem, kāpēc Jēzus Kristus Savas mirstīgās kalpošanas laikā tik bieži pamācīja rakstu mācītājus un farizejus. Lai gan viņi centīgi ievēroja Viņa likumu, viņi to darīja nepareizo iemeslu dēļ. Viņš tiem pārmeta, sakot: „Šī tauta godā Mani ar savām lūpām, bet viņu sirds ir tālu no Manis.”

Tas ir skarbs atgādinājums visiem Viņa mācekļiem, ka svarīgi ir ne tikai tas, ko mēs darām, — mūsu vārdi un darbi —, bet arī tas, kāpēc mēs darām to, ko Jēzus Kristus mums ir lūdzis darīt, — mūsu vēlmes un motīvi. Viņš teica: „Jo Es, Tas Kungs, tiesāšu visus cilvēkus pēc viņu darbiem, atbilstoši viņu sirds vēlmēm.” Mūsu Debesu Tēvs vēlas no Saviem bērniem vairāk nekā tikai automātisku paklausību un kalpošanu. Viņš vēlas, lai mēs to darītu ar patiesu nolūku, jo mēs Viņu mīlam no visas sirds. Viņš grib, lai mēs vēlētos kļūt līdzīgi Viņam.

Ja Glābēja galvenā rūpe ir mūsu sirds garīgā veselība — tas, ko Viņš meklē patiesā mācekli, — kā mēs varam pārbaudīt savu sirdi un zināt, vai tā ir taisna Dieva acīs?

Nesen, kad ar sievu atgriezāmies no misijas Portugālē, mēs veicām virkni veselības pārbaūžu, lai novērtētu mūsu fizisko stāvokli. Dažas no šīm pārbaudēm bija vērstas uz mūsu sirds veselību, piemēram, asins analīzes, ehokardiogrammas un stresa testi. Es ticu, ka Glābējs mums ir devis arī virkni garīgu pārbaūžu, ko mēs varam izmantot, lai novērtētu mūsu sirds garīgo stāvokli. Ļaujiet man ar dažām padalīties.

Sirds novērtēšana ar garīgo pārbaūžu palīdzību

« Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur », a enseigné Jésus. Un trésor est quelque chose de précieux pour nous, une chose à laquelle nous consacrons des efforts et de l'attention. Notre manière d'occuper notre temps, l'objet de notre attention et les raisons qui nous poussent à agir en disent long sur notre cœur. Le Sauveur nous a avertis que, bien qu'il en appelle beaucoup, peu sont élus « parce que leur cœur se porte tellement vers les choses de ce monde et [qu'ils] aspire[nt] tant aux honneurs des hommes ». Est-ce que je fais du Sauveur une priorité dans ma vie ? Mon œil est-il fixé uniquement sur sa gloire dans tout ce que je fais ?

Tout au long des Écritures, le Seigneur et ses prophètes associent l'orgueil et la désobéissance à l'endurcissement de cœur. Néphi a exhorté ses frères en disant : « Comment se fait-il que vous ne gardiez pas les commandements du Seigneur ? Comment se fait-il que vous vouliez périr à cause de l'endurcissement de votre cœur ? » Le Seigneur a mis en garde les saints au Missouri en leur disant : « Mais celui qui ne fait rien tant qu'on ne le lui a pas commandé et qui reçoit un commandement le cœur indécis et le garde avec paresse, celui-là est damné. » Même si le Sauveur n'attend pas la perfection dans l'obéissance à ses commandements, il nous demande d'avoir le désir sincère de les respecter et de nous efforcer de le faire de tout notre cœur.

Le Seigneur a lancé l'exhortation suivante à Oliver Cowdery : « Conserve précieusement ces paroles en ton cœur. » Nous sommes invités à sonder diligemment les Écritures et, par le pouvoir du Saint-Esprit, à obtenir la compréhension et le témoignage de la véracité de l'Évangile dans notre cœur.

Le prophète Abinadi a réprimandé les prêtres du méchant roi Noé pour ne pas avoir fait cela, disant : « Vous n'avez pas appliqué votre cœur pour avoir l'intelligence ; c'est pourquoi vous n'avez pas été sages. » Est-ce que je fais un effort sincère pour étudier quotidiennement les Écritures et appliquer mon cœur pour les comprendre par la prière ?

Le Sauveur a enseigné que « c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées » et que « c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle ». La qualité de nos pensées et de nos paroles est un bon indicateur de la pureté de notre cœur. Ai-je trop de pensées négatives sur les actions ou les motivations d'autrui, ou sur moi-même ? Suis-je

Jēzus mācīja: „Jo, kur ir tava manta, tur būs arī tava sirds.” Manta ir kaut kas mums vērtīgs, kaut kas, kam mēs veltām pūles un uzmanību. Tas, kam mēs veltām savu laiku un uzmanību, kā arī tas, kas mūs motivē darīt to, ko darām, daudz atklāj par mūsu sirdi. Glābējs brīdināja: lai gan daudzi ir aicināti, maz ir izredzēti, „tāpēc, ka viņu sirdis pārāk daudz ir pievērstas šīs pasaules lietām un tiecas pēc cilvēku goda”. Vai es Glābēju uzskatu par svarīgāko savā dzīvē? Vai visā, ko daru, mana acs ir vērstā tikai uz Viņa godību?

Viscaur Svētajiem Rakstiem Tas Kungs un Viņa pravieši lepnumu un nepaklausību ir saistījuši ar nocietinātu sirdi. Nefijs pamācīja savus brāļus: „Kā tas ir, ka jūs neturat Tā Kunga baušļus? Kā tas ir, ka jūs aiziesit bojā dēļ savas cietsirdības?” Tas Kungs brīdināja svētos Misūri: „Bet tas, kas nedara neko, līdz viņam tiek pavēlēts, un pieņem pavēli ar šaubu pilnu sirdi, un tur to ar kūtumu, tas tiek nosodīts.” Lai gan Glābējs nesagaida pilnību Viņa baušļu ievērošanā, Viņš tomēr lūdz, lai mēs no visas sirds vēlētos un censotos tos ievērot.

Tas Kungs pamācīja Oliveru Kauderiju — „paglabā šos vārdus savā sirdī”. Mēs esam aicināti uzcītīgi pētīt Svētos Rakstus un ar Svētā Gara spēku censties savā sirdī iegūt saprašanu un liecību par evaņģēlija patiesumu.

Pravietis Abinadijs nosodīja ļaunā ķēniņa Noas priesterus par to, ka viņi to nedarīja, sacīdams: „Jūs neesat savās sirdīs centušies saprast; tādēļ jūs neesat bijuši gudri.” Vai es patiesi cenšos katru dienu studēt Svētos Rakstus un no visas sirds ar lūgšanu tos izprast?

Glābējs mācīja — „no sirds iziet ļaunas domas” un „no sirds pilnības mute runā”. Mūsu domu un vārdu kvalitāte ir labs rādītājs mūsu sirds šķīstumam. Vai es mēdzu domāt par citu rīcībām un motīviem pārāk kritiski — reizēm pat attiecībā uz sevi? Vai esmu pārāk ātrs tiesāt un nosodīt citus? Vai es cenšos rast attaisnoju-

trop prompt à juger et à condamner autrui ? Est-ce que je cherche des excuses ou des justifications à mes erreurs ? Et qu'en est-il de mes paroles ? Est-ce qu'elles édifient et inspirent les personnes qui m'entourent ? Ou engendrent-elles souvent des querelles et du ressentiment ?

Une fois mes examens médicaux terminés, mon médecin m'a dit que, dans l'ensemble, mon cœur était en bonne santé, mais qu'il fallait régler de petits problèmes dès maintenant, avant qu'ils ne s'aggravent. Il m'a ensuite prescrit des changements dans mon mode de vie. De même, lorsque vous effectuerez cette évaluation spirituelle de votre cœur et remarquerez la présence de certains symptômes négatifs, ne paniquez pas ! Le Sauveur a fourni d'excellents médicaments et traitements spirituels pour vous aider. Il a même promis de vous donner un cœur nouveau ! Voici quelques actions qui peuvent augmenter la robustesse spirituelle de votre cœur.

Améliorer la santé spirituelle de son cœur

Quand nous consacrons du temps chaque jour à nous rapprocher du Christ, notre cœur change. L'étude quotidienne des Écritures, accompagnée de prières sincères et de jeûnes réguliers, fera grandir votre amour pour le Sauveur, et fortifiera votre foi et votre désir de vous repentir et de livrer humblement votre cœur à Dieu. Réfléchissez à cet exemple donné par Néphî : « C'est pourquoi je criai au Seigneur ; et voici, il me visita et adoucit mon cœur, de sorte que je crus toutes les paroles qui avaient été dites par mon père. »

Si nous continuons de nourrir la semence de la foi par nos désirs et nos actions justes, nous connaîtrons la même sanctification de cœur que celle des Néphites : « Ils jeûnaient et priaient souvent, et devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, et de plus en plus fermes dans la foi au Christ, au point que cela leur remplissait l'âme de joie et de consolation, oui, au point que cela leur purifiait et leur sanctifiait le cœur, sanctification qui venait de ce qu'ils avaient livré leur cœur à Dieu. »

Il a enseigné : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il nous invite à montrer notre amour en contractant et en respectant des alliances avec lui. Si nous nous efforçons quotidiennement de respecter ses commandements, de nous repentir sincèrement de nos péchés, et

mus vai pamatojumus savām kļūdām? Un kā ir ar maniem vārdiem? Vai tie pacilā un iedvesmo apkārtējos? Vai arī tie bieži rada konfliktus un aizvainojumu?

Pēc fizisko pārbaužu pabeigšanas ārsts man teica, ka kopumā mana sirds ir vesela, taču bija dažas bažas, kas bija jārisina laicīgi, pirms tās kļūst nopietnas. Pēc tam viņš ieteica dažas dzīvesveida izmaiņas. Līdzīgi, veicot savas sirds garīgo novērtējumu un pamanot, ka sāk parādīties negatīvi simptomi, lūdzu, nekritiet panikā! Glābējs ir nodrošinājis lieliskas garīgās zāles un ārstēšanu, lai jums palīdzētu. Viņš pat ir apsolījis jums piešķirt jaunu sirdi! Lūk, dažas darbības, kas var uzlabot jūsu sirds garīgo spēku.

Sirds garīgās veselības uzlabošana

Kad mēs katru dienu veltām laiku, lai tuvotos Kristum, mūsu sirdis mainās. Ikdienas Svēto Rakstu studēšana, ko pavada sirsnīga lūgšana un regulāra gavēšana, vairo jūsu mīlestību pret Glābēju, stiprinās jūsu ticību un vēlmi nožēlot grēkus un pazemīgi nodot savu sirdi Dievam. Padomājiet par šo Nefijā piemēru: „Tad nu es piesaucu Tō Kungu; un redzi, Viņš piemeklēja mani, un mīkstināja manu sirdi, tā ka es noticēju visiem vārdiem, kurus bija runājis mans tēvs”.

Turpinot kopt ticības sēklu ar savām taisnīgajām vēlmēm un rīcību, mēs piedzīvosim tādu pašu mūsu siržu iesvētīšanu kā nefijieši: „Tomēr viņi bieži gavēja un lūdza, un kļuva stiprāki un stiprāki savā pazemībā, un stingrāki un stingrāki ticībā Kristum, līdz pat viņu dvēseļu piepildīšanai ar prieku un mierinājumu, jā, līdz pat viņu siržu šķīstīšanai un iesvētīšanai, šī iesvētīšana nāca dēļ viņu siržu atdošanas Dievam.”

Glābējs mācīja: „Ja jūs mīlat Mani, turiet Manas pavēles.” Viņš aicina mūs parādīt savu mīlestību, noslēdzot un ievērojot derības ar Viņu. Cenšoties katru dienu ievērot Viņa baušļus, patiesi nožēlot savus grēkus un neatlaidīgi uzņemties Viņa vārdu un pieskaņot savu gribu Viņa

de persévérer à prendre son nom sur nous et à conformer notre volonté à la sienne, nous aurons la bénédiction d'avoir la compagnie constante du Saint-Esprit.

Néphi a témoigné : « Je sais que si vous suivez le Fils d'un cœur pleinement résolu, ne commettant ni hypocrisie ni tromperie devant Dieu, mais avec une intention réelle, vous repentant de vos péchés, témoignant au Père que vous êtes disposés à prendre sur vous le nom du Christ par le baptême [...], alors vous recevrez le Saint-Esprit. » Le Saint-Esprit vous guidera, et vous aidera à connaître la volonté du Seigneur et à faire de bons choix.

Le Sauveur invite tout le monde à « le servir de tout [son] cœur ». Lorsque nous choisissons de faire, d'un cœur sincère et avec une intention réelle, tout ce que le Seigneur nous a demandé de faire, comme respecter les commandements, prendre la Sainte-Cène, aller au temple et servir autrui, chaque acte de service et d'adoration devient une expérience spirituelle puissante qui fortifie notre foi et notre témoignage, et remplit notre cœur de joie et d'amour pour Dieu et notre prochain.

La question du prophète Alma résonne toujours aujourd'hui : « Êtes-vous nés spirituellement de Dieu ? Votre visage est-il empreint de son image ? Avez-vous éprouvé ce grand changement dans votre cœur ? »

Frères et sœurs, je vous invite à donner tout votre cœur au Sauveur aujourd'hui. Que chaque acte d'adoration et de service soit sincère et délibéré. Mettez de côté les distractions du monde et consacrez du temps de qualité au Seigneur chaque jour de votre vie. Repentez-vous et revenez à lui de tout votre cœur, et il vous pardonnera et vous entourera dans les bras de son amour. Ne recherchez pas les choses de ce monde, mais choisissez d'avoir l'œil fixé uniquement sur sa gloire et de rechercher les choses d'un monde meilleur. Il connaît vos pensées et les désirs de votre cœur et, à mesure que vous viendrez à lui, il vous bénira avec la force, la confiance, la paix et la joie dans cette vie, et avec une place dans son royaume céleste pour toute l'éternité.

Je sais que Jésus-Christ vit. Il est notre Rédempteur. Et il nous aime, vous et moi, de tout son cœur. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

gribai, mēs varam tikt svētīti ar pastāvīgu Svētā Gara klātbūtni.

Nefijs liecināja: „Es zinu, ka, ja jūs sekosit Dēlam ar visu sirds nodomu, neliekuļojot un nekrāpjoties Dieva priekšā, bet ar patiesu nolūku, nožēlojot savus grēkus, liecinot Tēvam, ka jūs gribat uzņemties Kristus Vārdu ar kristīšanas ... lūk, jūs saņemsit Svēto Garu.” Svētais Gars jūs vadīs un palīdzēs jums zināt Tā Kunga gribu un izdarīt labas izvēles.

Glābējs aicina visus „kalpot Viņam ar visu savu sirdi”. Kad mēs izvēlamies darīt to, ko Tas Kungs mūs ir aicinājis darīt, — piemēram, ievērot baušļus, pieņemt Svēto Vakarēdienu, pielūgt templi un kalpot citiem — ar atvērtu sirdi un ar patiesu nolūku, katra kalpošana un pielūgsmē kļūst par spēcīgu garīgu pieredzi, kas stiprina mūsu ticību un liecību un piepilda mūsu sirdis ar prieku un mīlestību pret Dievu un līdzcilvēkiem.

Joprojām ir aktuāls pravieša Almas jautājums: „Vai jūs esat garīgi dzimuši no Dieva? Vai jūs savā izskatā tiecaties pēc līdzības Viņam? Vai jūs esat piedzīvojuši šo vareno pārmaiņu savās sirdīs?”

Brāļi un māsas, es aicinu jūs jau tagad atdot visu savu sirdi Glābējam. Lai katra pielūgsmē un kalpošana ir sirsnīga un apzināta. Atmetiet pasaules traucēkļus un centieties katru savas dzīves dienu veltīt jēgpilnu laiku Tam Kungam. Nožēlojiet grēkus un atgriezieties pie Viņa no visas sirds, un Viņš jums piedos un ieskaus jūs Savās mīlestības rokās. Nemeklējiet pasaules niecīgās lietas, bet vērsiet aci tikai uz Viņa godību un meklējiet pēc labākām lietām. Viņš zina jūsu domas un jūsu sirds vēlmes, un, ja jūs nāksiet pie Viņa, Viņš jūs svētīs ar spēku, pārliecību, mieru un prieku šajā dzīvē un vietu Viņa celestiālajā valstībā uz visu mūžību.

Es zinu, ka Jēzus Kristus ir dzīvs. Viņš ir mūsu Pestītājs. Un Viņš mīl jūs un mani no visas Savas sirds. Jēzus Kristus Vārdā, āmen.