

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

Il Libro di Mormon: un tesoro inestimabile nel nostro viaggio

Anziano Ozani Farias
dei Settanta

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Se ci nutriamo abbondantemente delle parole di Cristo contenute nel Libro di Mormon, lo Spirito ci aiuterà a comprendere le verità eterne.

Riuscite a ricordare un momento in cui qualcuno vi ha fatto un regalo che ha cambiato la vostra vita? Questo ottobre segna quarant'anni da quando ho ricevuto uno dei più grandi doni della mia vita. Quando ero alle superiori, notai che uno dei nostri compagni di classe aveva una luce diversa dalla maggior parte degli altri giovani. Mi piaceva la sua compagnia. Un giorno mi disse di essere un membro de La Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni. Poi mi fece un regalo: una copia del Libro di Mormon. Mi invitò a leggere qualche pagina e a incontrare due amici che avrebbero potuto rispondere alle mie domande. Quegli amici erano i missionari.

Quando mi incontrai con loro, i missionari mi insegnarono la dottrina di Cristo e mi incoraggiarono a seguire l'invito del profeta Moroni: "E quando riceverete queste cose, vorrei esortarvi a domandare a Dio, Padre Eterno, nel nome di Cristo, se queste cose non sono vere; e se lo chiederete con cuore sincero, con intento reale, avendo fede in Cristo, egli ve ne manifesterà la verità mediante il potere dello Spirito Santo" (Moroni 10:4).

Lessi diverse pagine del Libro di Mormon e pregai. Anche se non avevo ancora una profonda comprensione di tutte le cose che i missionari mi stavano insegnando, sentivo nel mio cuore che quello che stavo leggendo era buono e veniva da Dio. Ricevetti la conferma della promessa di Moroni: "Mediante il potere dello Spirito Santo voi potrete conoscere la verità di ogni cosa" (Moroni

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

10:5).

Dopo essermi battezzato ne La Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni, alcuni amici cercarono di convincermi che avevo preso la decisione sbagliata. Ogni volta però che affrontavo quei dubbi o quell'ostilità, ricevevo, attraverso lo studio delle Scritture e la preghiera, la rinnovata conferma di dover rimanere fedele alle alleanze che avevo stipulato con Dio. Da allora, il Libro di Mormon è stato il mio compagno ed è diventato un tesoro inestimabile nel mio viaggio terreno.

Il Libro di Mormon è molto più di un semplice libro. È un altro testamento di Gesù Cristo, scritto da molti antichi profeti per spirito di profezia e di rivelazione.

L'evento più importante raccontato nel Libro di Mormon è il ministero personale che il Signore Gesù Cristo svolse presso i Nefiti poco dopo la Sua risurrezione. Il Libro di Mormon « espone le dottrine del Vangelo, delinea il piano di salvezza e spiega agli uomini quello che devono fare per trovare pace in questa vita e salvezza eterna nella vita a venire » (Introduzione al Libro di Mormon).

La prima edizione de "Il Libro di Mormon – Un altro testamento di Gesù Cristo" fu pubblicata in una piccola città dello Stato di New York, nel marzo del 1830. Il profeta Joseph Smith aveva solo ventitré anni quando concluse la traduzione del libro nel 1829. Tradusse quasi l'intero libro in meno di 75 giorni e il processo di stampa richiese circa sette mesi.

Oggi, circa 80.000 missionari a tempo pieno in più di 150 paesi stanno servendo come volontari, dedicando la loro vita a rendere testimonianza che il Libro di Mormon è vero e che testimonia di Gesù Cristo.

All'ultimo seminario per i nuovi dirigenti di missione, a giugno di quest'anno, il presidente Russell M. Nelson ha portato la sua possente testimonianza del Libro di Mormon: "Il Libro di Mormon è [...] la parola di Dio. Insegna la dottrina di Cristo e spiega l'Espiazione del Salvatore più di [quanto faccia] qualsiasi altro libro".

Vorrei offrire tre suggerimenti che possono contribuire a rendere più profonda la nostra conversione a Gesù Cristo attraverso lo studio del Libro di Mormon:

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans

1. Siate diligenti e costanti nel vostro studio quotidiano

Come Alma e i figli di Mosia, dobbiamo «[scrutare] diligentemente le Scritture per poter conoscere la parola di Dio» ed essere rafforzati nella verità (Alma 17:2).

Mentre servivamo come dirigenti di missione nella Missione di Atlanta, in Georgia (USA), io e mia moglie abbiamo incoraggiato ogni missionario a studiare il Libro di Mormon per almeno trenta minuti al giorno. Quell'impegno ha accresciuto la nostra fede e ci ha aiutato a ricercare e ad aspettarci dei miracoli.

È possibile che, dopo la missione, non avremo più lo stesso tempo a disposizione per lo studio quotidiano delle Scritture, ma vi prometto che, se darete priorità in modo sincero allo studio del Libro di Mormon con l'aiuto della preghiera ogni giorno, troverete maggiore forza spirituale e fiducia nel Signore e nelle Sue promesse.

2. Rendete il vostro studio più significativo nutrendovi abbondantemente delle parole di Cristo

Nefi insegnò: «Nutritevi abbondantemente delle parole di Cristo; poiché ecco, le parole di Cristo vi diranno ogni cosa, tutte le cose che dovrete fare» (2 Nefi 32:3).

Nutrirsi abbondantemente è più che una semplice lettura: significa assaporare, riflettere e applicare. Mentre studiate il Libro di Mormon, pensate a come potete rendere il vostro studio delle Scritture più significativo. Per esempio:

Usate i sussidi per lo studio disponibili nell'applicazione Biblioteca evangelica.

Individuate le verità eterne che ci aiutano a comprendere il piano di Dio e ci portano a stringere e a osservare le alleanze con il nostro Padre Celeste.

Evidenziate le frasi significative e annotate le vostre impressioni per preservare ciò che avete imparato durante lo studio.

Il Libro di Mormon ha il potere di rispondere alle domande della nostra anima. Come disse Nefi, dovremmo «[applicare] a noi tutte le Scritture, affinché questo ci [possa] essere di profitto e di istruzione» (1 Nefi 19:23).

Man mano che ce ne nutriremo abbondantemente, le parole di Cristo apriranno la porta alla rivelazione e ci mostreranno cosa dovremo fare

chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recev-

nelle varie circostanze della vita per avvicinarci a Lui.

3. Portate la vostra testimonianza della veridicità del Libro di Mormon

Proprio come Lehi desiderò condividere il frutto dell'albero della vita con la sua famiglia (vedere 1 Nefi 8:12), quando otteniamo una testimonianza del Libro di Mormon sviluppiamo il desiderio di condividere la gioia che deriva dal conoscere il vangelo di Gesù Cristo.

Una delle nostre missionarie, la sorella Benson, che oggi è qui a questa sessione con noi, mi parlò del suo desiderio di aiutare suo fratello minore. A quel tempo lui si stava preparando a frequentare l'università e non era sicuro di voler svolgere una missione. Mi sentii spinto a invitare la sorella Benson a leggere il Libro di Mormon durante i primi quattro mesi della sua missione, segnando i suoi versetti preferiti, e poi a inviare quella copia del libro a suo fratello.

La sorella Benson mandò la copia del Libro di Mormon con i versetti evidenziati al fratello e lo invitò a leggerla ogni sera. In seguito mi raccontò: "Prima della mia missione, mio fratello non era sicuro di voler svolgere una missione a tempo pieno. Lentamente, col passare del tempo, leggendo il Libro di Mormon, ha trovato sempre più gioia nella sua vita e ha cominciato a considerare l'idea di svolgere una missione".

Due settimane prima che la sorella Benson terminasse la sua missione, suo fratello ha ricevuto la sua chiamata in missione. Ora sta servendo nella Missione di Tuxtla Gutiérrez, in Messico. Grazie al Libro di Mormon, l'anziano Benson è riuscito a vedere la sua vita con chiarezza spirituale, e questo lo ha portato servire il Signore e ad avere fiducia che le cose sarebbero andate bene. Quella decisione è stata un vero miracolo — influenzato dal potere delle parole di Cristo.

Miei amati fratelli e sorelle, incoraggio ognuno di voi a studiare più approfonditamente il Libro di Mormon. So che, se ci nutriamo abbondantemente delle parole di Cristo contenute nel Libro di Mormon, lo Spirito ci aiuterà a comprendere le verità eterne e a condividere con convinzione la nostra testimonianza con coloro che il Signore ha preparato ad ascoltare il Suo messaggio. Il Signore ha detto: "I miei eletti odono la mia voce e non induriscono il loro cuore" (Dottrina e Alleanze 29:7). Attesto che coloro che

ront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

chiederanno a Dio con fede otterranno una testimonianza della verità e della divinità del Libro di Mormon mediante il potere dello Spirito Santo. Di questo rendo testimonianza nel nome di Gesù Cristo. Amen.