

Découvrez qui vous êtes vraiment

Par Brik V. Eyre
des soixante-dix

Sappiate chi siete veramente

Anziano Brik V. Eyre
dei Settanta

Conférence générale d'octobre 2025

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment.

Il y a quelques années, notre fille a vécu une expérience profonde en mission. Avec son autorisation, j'aimerais vous lire un passage de ce qu'elle nous avait écrit cette semaine-là :

« Hier, une membre qui revient depuis peu à l'Église nous a demandé de venir chez elle le plus vite possible. Quand nous sommes arrivées, nous l'avons trouvée par terre. Elle pleurait de manière incontrôlable. Entre deux sanglots, elle nous a dit qu'elle avait perdu son travail, qu'elle allait être expulsée de son appartement et qu'elle allait donc se retrouver, une fois de plus, sans abri. »

Notre fille a ensuite écrit : « J'ai commencé à feuilleter frénétiquement mes Écritures pour y trouver quelque chose, quoi que ce soit, qui pourrait l'aider. Alors que je recherchais le parfait verset, je me suis demandé : 'Qu'est-ce que je suis en train de faire ? Ce n'est pas ce que le Christ ferait. Je ne peux pas résoudre ce problème, mais je sais qu'elle est une véritable fille de Dieu et elle a besoin de mon aide.' J'ai alors fermé mes Écritures, je me suis agenouillée à côté d'elle et l'ai prise dans mes bras pour pleurer avec elle, jusqu'à ce qu'elle soit prête à se relever et à affronter cette épreuve. »

Une fois cette femme réconfortée, notre fille a alors utilisé les Écritures pour lui faire comprendre la réalité de sa nature divine et lui enseigner l'une des vérités les plus fondamentales de notre existence : nous sommes des fils et des filles bien-aimés de Dieu, un Dieu qui a une compassion parfaite pour nous et qui est prêt à

A prescindere da dove ci troviamo nel nostro sentiero del discepolato, la nostra vita cambierà profondamente se comprenderemo meglio chi siamo davvero.

Molti anni fa, durante la sua missione, nostra figlia ebbe un'esperienza profonda. Con il suo permesso, condivido un estratto di ciò che ci scrisse quella settimana:

“Ieri, un membro riattivato ci ha chiesto di andare da lei il prima possibile. Quando siamo arrivate, l'abbiamo trovata sul pavimento che singhiozzava senza controllo. Tra le lacrime ci ha riferito che aveva perso il lavoro, sarebbe stata sfrattata dal suo appartamento e che ancora una volta sarebbe rimasta senza casa”.

Nostra figlia continuò scrivendo: “Ho iniziato a cercare freneticamente nelle Scritture, qualcosa — qualsiasi cosa — per aiutarla. Mentre stavo cercando il versetto perfetto, ho pensato: ‘Cosa sto facendo? Questo non è ciò che farebbe Cristo. Questo non è un problema che posso risolvere, ma, è letteralmente una figlia di Dio che ha bisogno del mio aiuto’. Così, ho chiuso le Scritture, mi sono inginocchiata accanto a lei, e l'ho tenuta stretta tra le braccia mentre piangevamo insieme, finché non è stata pronta ad alzarsi e affrontare questa prova”.

Dopo che ebbe confortato questa donna, nostra figlia usò le Scritture per cercare di aiutarla a comprendere la realtà del suo valore divino e per insegnarle una delle verità più importanti della nostra esistenza — che siamo figli e figlie benedetti di Dio, un Dio che prova una compassione perfetta per noi quando soffriamo ed è pronto a

nous aider tandis que nous nous relevons.

Il est révélateur que le premier point de doctrine enseigné par nos missionnaires est que Dieu est notre Père céleste aimant. Toutes les autres vérités reposent sur la compréhension fondamentale de notre véritable identité.

Susan H. Porter, présidente générale de la Primaire, a enseigné : « Lorsque vous savez et comprenez avec quel amour parfait Dieu vous aime, vous, son enfant, cela change tout. Cela change la vision que vous avez de vous-même lorsque vous commettez des erreurs. Cela change ce que vous ressentez quand des choses difficiles se produisent. Cela change votre vision des commandements de Dieu. Cela change votre vision des autres et votre capacité de faire changer les choses. »

Ce changement est illustré par l'expérience de Moïse lorsqu'il a parlé face à face avec Dieu. Au cours de cette conversation, Dieu a enseigné à plusieurs reprises à Moïse son héritage divin, en disant : « Moïse, [...] tu es mon fils. » Dieu a expliqué à Moïse qu'il avait été créé à l'image de son Fils unique. Moïse a compris clairement qui il était, qu'il avait une œuvre à accomplir et qu'il avait un Père céleste aimant.

Après cette expérience, l'adversaire est venu le tenter et s'est immédiatement adressé à lui en disant : « Moïse, fils de l'homme. » C'est une arme courante et dangereuse dans l'arsenal de l'adversaire. Notre Père céleste nous rappelle constamment et avec amour que nous sommes ses enfants, tandis que l'adversaire essaie toujours de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses. Mais Moïse avait déjà appris qu'il était plus qu'un « fils de l'homme ». Il a demandé à Satan : « Qui es-tu ? Car voici, je suis un fils de Dieu. » De même, lorsque nous sommes confrontés aux difficultés de la condition mortelle ou lorsque nous avons l'impression qu'on essaie de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses, nous devons rester forts dans la connaissance de notre véritable identité. Nous devons chercher l'approbation des cieux, et non des hommes. Ce faisant, nous pourrons, nous aussi, déclarer avec assurance : « Je suis enfant de Dieu. »

Dans une réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, notre cher président Nelson a déclaré : « Qui êtes-vous ? En tout premier lieu, vous êtes un enfant de Dieu, un enfant de l'alliance et un disciple de Jésus-Christ. Si vous vous attachez à ces vérités, notre Père céleste

sostenerci quando ci rialziamo.

È interessante che il primo punto della dottrina che i nostri missionari insegnano è che Dio è il nostro amorevole Padre Celeste. Ogni verità che ne consegue si basa sulla comprensione fondamentale di chi siamo davvero.

Susan H. Porter, presidentessa generale della Primaria, ha insegnato: “Una volta che sapete e capite quanto totalmente siete amati come figli di Dio, ciò cambia tutto. Cambia come vi sentite riguardo a voi stessi quando commettete degli errori. Cambia come vi sentite quando accadono cose difficili. Cambia la vostra visione dei comandamenti di Dio. Cambia la vostra visione degli altri e della vostra capacità di fare la differenza”.

Questo cambiamento viene evidenziato nell'esperienza avuta da Mosè quando parlò con Dio faccia a faccia. Durante quella conversazione, Dio istruì più volte Mosè sul suo retaggio divino, dicendo: “Mosè, tu sei mio figlio”. Dio spiegò che Mosè era a similitudine del Suo Figlio Unigenito. Mosè comprese chiaramente chi fosse, che aveva un'opera da compiere e che aveva un amorevole Padre Celeste.

Dopo questa esperienza, l'avversario venne a tentarlo rivolgendosi subito a lui dicendo: “Mosè, figlio d'uomo”. Questo è uno strumento comune e pericoloso nell'arsenale dell'avversario. Mentre il nostro Padre Celeste ci ricorda costantemente e amorevolmente che siamo i Suoi figli, l'avversario cercherà sempre di etichettarci in base alle nostre debolezze. Ma Mosè sapeva già di essere più di un “figlio d'uomo”. Dichiarò a Satana: “Chi sei tu? Poiché ecco, io sono un figlio di Dio”. Similmente, quando ci troviamo di fronte alle prove della vita terrena o quando ci sentiamo come se tutti ci stessero etichettando in base alle nostre debolezze, dobbiamo rimanere forti nella conoscenza di chi siamo veramente. Dobbiamo cercare conferma in senso verticale e non orizzontale. Quando lo facciamo, anche noi possiamo affermare con coraggio: “Sono un figlio di Dio”.

In una riunione mondiale per i Giovani Adulti, il nostro amato presidente Russell M. Nelson ha insegnato: “Quindi, chi sei? Innanzitutto, sei una figlia o un figlio di Dio, una figlia o un figlio dell'alleanza, e una discepola o un discepolo di Gesù Cristo. Se abbraccerai queste verità,

vous aidera à atteindre votre but ultime de vivre éternellement en sa sainte présence. »

Ce n'est pas une coïncidence si, dans l'Écriture probablement la plus répétée, Dieu nous rappelle notre relation avec lui. Parmi tous les noms par lesquels il pouvait être identifié dans la prière de Sainte-Cène, il a demandé à être appelé « Dieu, Père éternel ».

Quand nous serons parvenus à la connaissance de notre véritable identité, nous croirons plus fermement que notre Père céleste aimant a préparé un plan pour que nous retournions vivre avec lui. Patrick Kearon a enseigné : « Le plan merveilleux de notre Père, ce plan 'fabuleux', a été conçu pour vous ramener à votre foyer céleste, pas pour vous empêcher de revenir. [...] Dieu vous poursuit sans relâche. » Réfléchissez-y un instant : notre Père tout-puissant et aimant « vous poursuit sans relâche ».

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment. J'aimerais vous présenter deux manières d'approfondir cette compréhension.

Premièrement, la prière

Au début de son ministère dans la condition mortelle, le Sauveur a été emmené dans le désert pour « être avec Dieu ». Peut-être qu'au lieu de simplement faire nos prières, nous devrions prendre suffisamment de temps pour réellement communier avec Dieu et « être avec [lui] » chaque jour.

J'ai découvert que la qualité de mes prières s'améliore lorsque je prends quelques minutes pour me préparer à parler à mon Père. Les Écritures nous montrent que c'est un modèle qui fonctionne. Que ce soit Joseph Smith, Néphî, les fils d'Hélananou Énos, tous ont médité et réfléchi avant leur communication avec Dieu. Énos a dit que son âme était affamée tandis que les paroles de son père pénétraient profondément son cœur. Chacun de ces exemples nous enseigne la nécessité de nous préparer spirituellement pour le temps que nous consacrerons chaque jour à « être avec Dieu ».

Le Sauveur a dit aux Néphites : « Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père. »

Que ce soit dans une chambre ou ailleurs, le principe est de trouver un endroit où vous

il nostro Padre Celeste ti aiuterà a raggiungere il tuo obiettivo finale di vivere eternamente alla Sua santa presenza”.

Non è una coincidenza che nel versetto forse più ripetuto delle Scritture, Dio ci ricordi il nostro rapporto con Lui. Tra tutti i nomi con cui poteva essere definito nella preghiera sacramentale, ha chiesto di essere chiamato “Dio, Padre Eterno”.

Quando sapremo veramente chi siamo, crederemo più fortemente che il nostro amorevole Padre Celeste ci ha fornito un piano per ritornare a vivere con Lui. L'anziano Patrick Kearon ha insegnato: “Il bellissimo piano di nostro Padre — il Suo ‘favoloso’ piano — è progettato per riportarvi a casa, non per tenervi fuori. [...] Dio vi cerca instancabilmente”. Pensateci un attimo, il nostro onnipotente, amorevole Padre “vi cerca instancabilmente”.

A prescindere da dove ci troviamo nel nostro sentiero del discepolato, la nostra vita cambierà profondamente se comprenderemo meglio chi siamo davvero. Vorrei suggerirvi due modi in cui possiamo approfondire questa conoscenza.

Primo, la preghiera

All'inizio del Suo ministero terreno, il Salvatore venne condotto nel deserto per “stare con Dio”. Forse dovremmo cambiare la nostra mentalità e passare dal dire semplicemente le nostre preghiere al prenderci abbastanza tempo per comunicare veramente e “stare con Dio” ogni giorno.

Ho scoperto che la qualità delle mie preghiere migliora quando mi prendo qualche minuto per prepararmi a parlare con mio Padre. Le Scritture ci mostrano che questo modello funziona. Sia che si tratti di Joseph Smith; di Nefi, il figlio di Helaman; o di Enos, tutti facevano una sorta di meditazione e riflessione prima di comunicare con Dio. Enos disse che la sua anima era affamata mentre le parole di suo padre penetravano profondamente nel suo cuore. Ognuno di questi esempi ci insegna la necessità di prepararci spiritualmente al nostro momento quotidiano per “stare con Dio”.

Il Salvatore istruì i Nefiti: “Quando preghi, entra nella tua cameretta, e dopo aver chiuso la porta, prega il Padre tuo”.

Sia che si tratti di una cameretta o di una camera da letto, il principio è quello di trovare

pouvez être seul pour prier, calmer votre âme et ressentir les inspirations du « murmure doux et léger ». Nous nous préparons en méditant sur les choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants et sur les questions ou les préoccupations dont nous aimerions parler à notre Père. Nous devons nous efforcer de ne pas prier de manière mécanique, mais de vraiment parler avec notre Père, si possible à voix haute.

Je sais que, dans le chaos de notre vie, quand nous nous occupons d'enfants en bas âge ou quand nous courons d'une réunion à l'autre, nous n'avons peut-être pas le luxe de nous retirer dans un endroit calme pour bien nous préparer, mais les prières silencieuses, rapides et faites dans l'urgence, peuvent être beaucoup plus marquantes lorsque nous avons fait l'effort d'« être avec Dieu » plus tôt dans la journée.

Certaines personnes n'ont pas prié depuis longtemps et d'autres ressentent que leurs prières n'ont pas été entendues. Je vous promets que votre Père céleste vous connaît, vous aime et veut que vous lui parliez. Il veut communiquer avec vous. Il veut que vous vous souveniez de votre identité.

Jeffrey R. Holland a récemment enseigné : « Quel que soit le nombre de prières que vous faites déjà, priez davantage. Quelle que soit l'intensité de vos prières, priez avec plus de ferveur. »

En plus d'accroître la fréquence et la ferveur de nos prières, l'étude quotidienne du Livre de Mormon et le culte au temple contribueront à préparer notre esprit à recevoir la révélation. Si nous nous efforçons d'améliorer la qualité de notre communication avec notre Père céleste, il nous bénira afin que nous ressentions plus profondément que nous sommes ses enfants.

Deuxièmement, parvenir à la connaissance que Jésus est le Christ

La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, ses enfants, est le fait qu'il a envoyé son Fils, notre Sauveur personnel, pour nous aider à retourner à lui. C'est la raison pour laquelle nous devons connaître le Christ.

Il y a plusieurs années, alors que j'étais président de pieu, j'ai envoyé une recommandation pour qu'un frère soit servant des ordonnances au temple. Après avoir expliqué qu'il serait un excellent servant des ordonnances, j'ai appuyé par inadvertance sur « Ne pas approuver » en voulant

un luogo dove potete stare soli a pregare, per consentire alla vostra anima di essere tranquilla e per sentire i suggerimenti della “voce calma e sommessa”. Possiamo prepararci meditando sulle cose per cui siamo grati e sulle domande o sulle preoccupazioni che vorremmo condividere con il nostro Padre. Dobbiamo sforzarci di non pregare in maniera meccanica, ma di parlare con il nostro Padre, possibilmente ad alta voce.

Mi sono reso conto che nella confusione della nostra vita, quando siamo alle prese con dei bambini piccoli o corriamo tra una riunione e l'altra, potremmo non avere il lusso di un posto isolato e di una preparazione ponderata, ma quelle preghiere silenziose, veloci e immediate possono essere molto più significative quando avremo fatto uno sforzo per “stare con Dio” all'inizio della giornata.

Potrebbero esserci persone che non pregano da molto tempo oppure altre che non sentono che le loro preghiere sono state ascoltate. Vi prometto che il vostro Padre Celeste vi conosce, vi ama e vuole ascoltarvi. Egli desidera comunicare con voi. Vuole che ricordiate chi siete.

L'anziano Jeffrey R. Holland recentemente ha insegnato: “Per quanto stiate pregando, pregate di più. Per quanto intensamente stiate pregando, pregate ancora più intensamente”.

Oltre ad aumentare la frequenza e il fervore delle nostre preghiere, lo studio quotidiano del Libro di Mormon e il culto nel tempio contribuiranno a preparare la nostra mente alla rivelazione. Se ci sforzeremo di migliorare la nostra comunicazione con il nostro Padre Celeste, Lui ci benedirà affinché possiamo sentire in maniera più profonda che siamo i Suoi figli.

Secondo, arrivare a sapere che Gesù è il Cristo

La più grande manifestazione dell'amore del Padre Celeste per noi come Suoi figli è la realtà del fatto che ha mandato Suo Figlio, il nostro Salvatore personale, per aiutarci a tornare a casa. Pertanto, abbiamo bisogno di imparare a conoscereLo.

Anni fa, mentre servivo come presidente di palo, ho inoltrato la raccomandazione di un fratello per servire come lavorante alle ordinanze del tempio. Dopo aver spiegato che sarebbe stato un bravissimo lavorante, ho premuto inavvertitamente “Non approvare”, il che ha inoltrato

soumettre la recommandation. Après avoir essayé en vain d'annuler l'envoi du message, j'ai appelé le président du temple et lui ai dit : « J'ai fait une terrible erreur. » Sans hésiter, ce bon président de temple m'a dit : « Frère Eyre, il n'y a rien que vous ayez fait qui ne puisse être pardonné et finalement corrigé. » Quelle vérité puissante. En effet, Jésus est « puissant à sauver ».

En 2019, des changements importants ont été apportés aux questions de la recommandation pour le temple. Précédemment, on vous demandait si vous aviez le témoignage que Jésus-Christ est le Sauveur et le Rédempteur. Désormais, on vous demande si vous avez le témoignage du rôle de Jésus-Christ en tant que votre Sauveur et Rédempteur. L'expiation de Jésus-Christ ne fonctionne pas seulement pour autrui. Elle fonctionne pour vous et pour moi. Il est mon Sauveur. Il est votre Sauveur. Individuellement. Ce n'est que par lui que nous pouvons, vous et moi, retourner auprès de notre Père.

Par conséquent, frères et sœurs, recherchons-le. Étudions sa relation divine avec le Père et avec chacun de nous. Faisons l'expérience du cantique de l'amour rédempteur qui nous parvient personnellement par l'intermédiaire de notre Rédempteur lorsque nous nous repentons. En apprenant à connaître « celui qui est puissant à sauver », nous comprendrons qu'en tant qu'enfants de Dieu, nous sommes sa joie, sa priorité absolue et que chacun de nous mérite vraiment d'être sauvé.

Je témoigne que nous avons un Père céleste aimant. Lorsque nous parviendrons à connaître cette vérité éternelle par la prière fervente, la révélation personnelle et en venant à Jésus-Christ, nous pourrions déclarer avec assurance, maintenant et à jamais : « Je suis enfant de Dieu. » Au nom de Jésus-Christ. Amen.

la raccomandazione. Dopo aver provato senza successo a revocare il messaggio, ho chiamato il presidente del tempio e gli ho detto: "Ho commesso un terribile errore". Senza esitazione, questo bravo presidente del tempio ha replicato: "Presidente Eyre, non c'è niente che tu abbia fatto che non possa essere perdonato e alla fine corretto". Che verità straordinaria. Veramente Gesù Cristo è "potente nel salvare".

Nel 2019 c'è stato un cambiamento profondo nelle domande della raccomandazione per il tempio. In precedenza, in una domanda veniva chiesto se avevate una testimonianza del ruolo di Gesù Cristo come Salvatore e Redentore. Adesso viene chiesto se avete una testimonianza del Suo ruolo come vostro Salvatore e Redentore. L'Espiazione di Gesù Cristo non funziona solo per gli altri, funziona per voi e per me. Egli è il mio Salvatore. Egli è il vostro Salvatore. In modo individuale. Solo tramite Lui, voi e io possiamo tornare a stare insieme al nostro Padre.

Quindi, fratelli e sorelle, cerchiamolo. Studiamo il Suo rapporto divino con il Padre e con ognuno di noi. Facciamo in modo di sentire il canto dell'amore che redime che giunge in modo personale a ognuno di noi tramite il nostro Redentore quando ci pentiamo. Quando arriveremo a conoscere "Colui che è potente nel salvare", riusciremo a comprendere che noi, quali figli di Dio, siamo la Sua gioia, il Suo obiettivo più importante e che veramente ognuno di noi è degno di essere salvato.

Rendo testimonianza che abbiamo un Padre Celeste amorevole. Man mano che arriviamo a conoscere questa verità eterna tramite la preghiera possente, la rivelazione personale e venendo a Gesù Cristo, potremo ora e sempre affermare con coraggio: "Sono un figlio di Dio". Nel nome di Gesù Cristo. Amen.