

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

A Mormon könyve: egy felbecsülhetetlen kincs az utazásunk során

Ozani Farias elder
a Hetvenektől

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître

Amikor Krisztusnak a Mormon könyvében található szavain lakmározunk, a Lélek segíteni fog nekünk megérteni az örök igazságokat.

Vissza tudtok emlékezni egy olyan pillanatra, amikor valakinek az ajándéka megváltoztatta az életeteket? Idén októberben van 40 éve, hogy megkaptam életem egyik legnagyobb ajándékát. Középiskolás koromban észrevettem, hogy az egyik osztálytársamban valami olyan világosság van, amely más, mint a legtöbb fiatalé. Öröm volt a közelében lenni. Egy nap elmondta, hogy Az Utolsó Napi Szentek Jézus Krisztus Egyháza tagja. Ezután felkínált nekem egy ajándékot: a Mormon könyve egy példányát. Megkért, hogy olvassak el néhány oldalt, és találkozzam két barátjával, akik meg tudják válaszolni a kérdéseimet. Ezek a barátok a misszionáriusok voltak.

Amikor találkoztam a misszionáriusokkal, Krisztus tanát tanították nekem, és megkértek, hogy tegyek eleget Móróni próféta felhívásának, miszerint: „...amikor ezeket a dolgokat megkapjátok, arra buzdítalak benneteket, hogy Krisztus nevében kérdezzétek meg Istent, az Örökkévaló Atyát, hogy nem igazak-e ezek a dolgok; és ha őszinte szívvel, igaz szándékkal, Krisztusba vetett hittel kérdeztek, akkor ő a Szentlélek hatalma által ki fogja nektek nyilvánítani ennek igazságát” (Moróni 10:4).

Eloolvastam néhány oldalt a Mormon könyvből, és imádkoztam. Bár még mélységében nem értettem mindent abból, amit a misszionáriusok tanítottak nekem, éreztem a szívemben, hogy amit olvasok, az jó és Istentől való. Megerősítést nyertem Moróni ígéretére: „És a Szentlélek hatalma által minden dolgot illetően tudhatjátok az

la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

igazat" (Moróni 10:5).

Miután megkeresztelkedtem Az Utolsó Napi Szentek Jézus Krisztus Egyházában, néhány barátom megpróbált meggyőzni arról, hogy rossz döntést hoztam. Minden egyes alkalommal azonban, amikor ilyen kétkedéssel vagy ellenállással szembesültem, megerősítést kaptam a szentírások tanulmányozásán és imán keresztül arról, hogy maradjak hű az Istennel kötött szövetségeimhez. Azóta a Mormon könyve a társam, és felbecsülhetetlen kincs lett a halandó utazásom során.

A Mormon könyve nem csupán egy könyv. Egy másik tanúbizonyság Jézus Krisztusról, melyet sok ősi próféta írt a prófétálás és kinyilatkoztatás lelke által.

A Mormon könyvében feljegyzett legjelentősebb esemény az Úr Jézus Krisztus személyes szolgálattétele a nefiták között, nem sokkal a felátadása után. A Mormon könyve „ismerteti az evangélium tanait, felvázolja a szabadítás tervét, és megmondja az embereknek, mit kell tenniük, hogy békességet nyerjenek ebben az életben és örök szabadulást az elkövetkezendő életben” (A Mormon könyve bevezetése).

A Mormon könyve: Egy másik tanúbizonyság Jézus Krisztusról első kiadása 1830 márciusában jelent meg New York állam egyik kisvárosában. Joseph Smith próféta csak 23 éves volt, amikor 1829-ben befejezte a könyv fordítását. Majdnem a teljes könyvet lefordította 75 nap alatt, a nyomtatási folyamat pedig nagyjából hét hónapig tartott.

Ma több mint 150 országban közel 80 000 teljes idejű misszionárius szolgál önkéntesként, annak szentelve az életüket, hogy bizonyóságot tegyenek arról, miszerint a Mormon könyve igaz és Jézus Krisztusról tanúskodik.

Idén júniusban, az új misszióvezetőknek tartott legutóbbi képzésen, Russell M. Nelson elnök megosztotta erőteljes bizonyágát a Mormon könyvéről: „A Mormon könyve Isten szava. Krisztus tanát tanítja, és minden más könyvnél több magyarázattal szolgál a Szabadító engeszteléséről.”

Szeretnék három olyan javaslatot tenni, amelyek segíthetnek elmélyíteni a Jézus Krisztushoz való megtérésünket a Mormon könyve tanulmányozásán keresztül:

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

1. Legyetek szorgalmasak és következetesek a napi tanulmányozásotok során

Almához és Móziás fiaihoz hasonlóan nekünk is szorgalmasan kell kutatnunk a szentírásokat, hogy megismerjük Isten szavát, és hogy megerősödjünk az igazságban (lásd Alma 17:2).

Mialatt misszióvezetőkként szolgáltunk a Georgia Atlanta Misszióban, a feleségemmel minden misszionáriust arra buzdítottunk, hogy naponta legalább 30 percen át tanulmányozza a Mormon könyvét. Ez az elkötelezettség növelte a hitünket, és segített nekünk abban, hogy keressük a csodákat és számítsunk rájuk.

Lehetséges, hogy a misszió után esetleg nem lesz ugyanannyi időnk a napi szentírás-tanulmányozásra, de megígérem nektek, hogy ha kiemelt hangsúlyt fektettek a Mormon könyve mindennapos, imádságos tanulmányozására, akkor nagyobb lelki erőre és bizonyosságra letek majd az Úrban és az Ő ígéreteiben.

2. Tegyétek jelentősegteljesebbé a tanulmányozásotokat azáltal, hogy lakmároztok Krisztus szavain

Nefi ezt tanította: „Lakmározatok Krisztus szavain; mert íme, Krisztus szavai minden olyan dolgot meg fognak mondani nektek, amit meg kell tennetek” (2 Nefi 32:3).

A lakmározás többet jelent az egyszerű olvasásnál: azt sugallja, hogy ízlelgetjük, megfontoljuk és alkalmazzuk az olvasottakat. A Mormon könyve tanulmányozása során gondoljátok át, hogyan tehetitek jelentősegteljesebbé a szentírás-tanulmányozásotokat. Például:

Használhattok az Evangéliumi könyvtár-alkalmazásban elérhető tanulmányi segédleteket.

Beazonosíthattok örök igazságokat, amelyek segítenek nekünk megérteni Isten tervét, valamint arra készítetnek, hogy szövetségeket kössünk Mennyei Atyánkkal, és meg is tartsuk azokat.

Megjelölhettek fontos kifejezéseket és feljegyezhetitek a benyomásaitokat, hogy megőrizték mindazt, amit a tanulmányozásotok során elsajátítottatok.

A Mormon könyvében megvan a hatalom arra, hogy választ adjon a lelkünk kérdéseire. Ahogy Nefi mondta, nekünk is „minden szentírást magunkra [kell] vonatkoztat[ni], hogy az hasznunkra és okulásunkra legyen” (1 Nefi

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes

19:23).

Amint Krisztus szavain lakmározunk, azok majd utat nyitnak a kinyilatkoztatás előtt, és meg fogják mutatni nekünk, hogy a különböző életkörülményeink között mit kell tennünk, hogy közelebb kerüljünk Őhozzá.

3. Tegyetek bizonyosságot a Mormon könyve igaz voltáról

Éppen úgy, ahogyan Lehi szerette volna megosztani a családjával az élet fájának a gyümölcsét (lásd 1 Néfi 8:12), amikor mi bizonyosságot nyerünk a Mormon könyvéről, bennünk is kialakul a vágy, hogy megosszuk másokkal az örömet, amely Jézus Krisztus evangéliumának a megismeréséből fakad.

Az egyik misszionáriusunk, Benson nővér – aki itt van most velünk ezen az ülésen – megosztotta velem azon vágyát, hogy segítsen az öccsének, aki akkor éppen egyetemre készült, és nem volt benne biztos, hogy szeretne-e missziót szolgálni. Arra éreztem késztetést, hogy megkérjem Benson nővért, olvassa el a Mormon könyvét a missziója első négy hónapja alatt, jelölje be a kedvenc szentírásverseit, majd küldje el ezt a példányt a testvérének.

Benson nővér elküldte a Mormon könyve kiemelésekkel ellátott példányát, és megkérte az öccsét, hogy minden este olvasson belőle. Később Benson nővér ezt osztotta meg velem: „A misszióm előtt a testvérem nem volt biztos benne, hogy szeretne-e teljes idejű missziót szolgálni. Idővel azonban, amint a Mormon könyvét olvasta, egyre nagyobb öröme lett az életében, és kezdte fontolgatni a missziós szolgálatot.”

Két héttel azelőtt, hogy Benson nővér befejezte a misszióját, a testvére megkapta a missziós elhívását. Jelenleg a Mexikó Tuxtla Gutiérrez Misszióban szolgál. A Mormon könyvén keresztül Benson elder végül lelki tisztánlátással tekintett az életére, ez pedig arra indította, hogy az Urat szolgálja és bízson abban, hogy minden rendben lesz. Ez a döntés egy csoda volt, amelyet Krisztus szavainak a hatalma segített elő.

Drága fivéreim és nővéreim! Arra buzdítom mindegyikőtöket, hogy mélyítsétek el a Mormon könyve tanulmányozását. Tudom, hogy amikor Krisztusnak a Mormon könyvében található szavain lakmározunk, a Lélek segíteni fog nekünk örök igazságokat megérteni, továbbá meggyőződéssel megosztani a bizonyosságunkat azokkal, akiket az Úr felkészített az Ő üzenete meghallga-

élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

tására. Az Úr azt mondta: „[A]z én választottaim hallják a hangomat, és nem keményítik meg a szívüket” (Tan és szövetségek 29:7). Bizonyoságot teszem arról, hogy akik hittel kérik Istent, a Szentlélek hatalma által bizonyoságot nyernek a Mormon könyve igazságáról és isteni voltáról. Erről tanúskodom Jézus Krisztus nevében, ámen.