

Découvrez qui vous êtes vraiment

Par Brik V. Eyre
des soixante-dix

Tudd, hogy ki vagy valójában

Brik V. Eyre elder
a Hetvenektől

Conférence générale d'octobre 2025

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment.

Il y a quelques années, notre fille a vécu une expérience profonde en mission. Avec son autorisation, j'aimerais vous lire un passage de ce qu'elle nous avait écrit cette semaine-là :

« Hier, une membre qui revient depuis peu à l'Église nous a demandé de venir chez elle le plus vite possible. Quand nous sommes arrivées, nous l'avons trouvée par terre. Elle pleurait de manière incontrôlable. Entre deux sanglots, elle nous a dit qu'elle avait perdu son travail, qu'elle allait être expulsée de son appartement et qu'elle allait donc se retrouver, une fois de plus, sans abri. »

Notre fille a ensuite écrit : « J'ai commencé à feuilleter frénétiquement mes Écritures pour y trouver quelque chose, quoi que ce soit, qui pourrait l'aider. Alors que je recherchais le parfait verset, je me suis demandé : 'Qu'est-ce que je suis en train de faire ? Ce n'est pas ce que le Christ ferait. Je ne peux pas résoudre ce problème, mais je sais qu'elle est une véritable fille de Dieu et elle a besoin de mon aide.' J'ai alors fermé mes Écritures, je me suis agenouillée à côté d'elle et l'ai prise dans mes bras pour pleurer avec elle, jusqu'à ce qu'elle soit prête à se relever et à affronter cette épreuve. »

Une fois cette femme réconfortée, notre fille a alors utilisé les Écritures pour lui faire comprendre la réalité de sa nature divine et lui enseigner l'une des vérités les plus fondamentales de notre existence : nous sommes des fils et des filles bien-aimés de Dieu, un Dieu qui a une compassion parfaite pour nous et qui est prêt à nous aider tandis que nous nous relevons.

Bárhol is vagyunk a tanítványságunk ösvényén, az életünk alapjaiban megváltozik, ha jobban megértjük, kik is vagyunk valójában.

Évekkel ezelőtt a lányunknak volt egy mély lelki élménye a misszióján. Az ő beleegyezésével most megosztok veletek egy részletet abból, amit azon a héten írt nekünk:

„Tegnap egy visszatérő egyháztag megkért minket, hogy menjünk el hozzá, amint csak tudunk. A padlón találtunk rá, vigasztalhatatlanul zokogott. A könnyeivel küszködött, míg sikerült megtudnunk, hogy elvesztette a munkáját, ki fogják lakoltatni a lakásából, és újra az utcára kerül.”

A lányunk így folytatta: „Elkezdtém kétségbeesetten kutatni a szentírásokat, próbáltam keresni valamit, bármit, ami segíthet neki. A tökéletes verset keresve belém hasított a gondolat: Mit csinállok? Krisztus nem ezt tenné. Én képtelen vagyok megoldani ezt a helyzetet, ő azonban szó szerint Isten egy leánya, akinek a segítségemre van szüksége. Így hát becsuktam a szentírásaimat, mellétérdeltem, és átkaroltam, miközben együtt sírtunk, amíg készen nem állt rá, hogy felálljon és szembenézzen ezzel a próbatétellel.”

Miután megvigasztalta ezt a hölgyet, a lányunk a szentírásokat használva igyekezett segíteni neki megérteni isteni értékének a valóságát és megtanítani neki létezésünk egyik alapvetőbb igazságát: Isten szeretett fiai és lányai vagyunk – egy olyan Istené, aki tökéletes könyörületet érez irántunk, amikor szenvedünk, és kész segíteni nekünk, amikor újra talpra állunk.

Il est révélateur que le premier point de doctrine enseigné par nos missionnaires est que Dieu est notre Père céleste aimant. Toutes les autres vérités reposent sur la compréhension fondamentale de notre véritable identité.

Susan H. Porter, présidente générale de la Primaire, a enseigné : « Lorsque vous savez et comprenez avec quel amour parfait Dieu vous aime, vous, son enfant, cela change tout. Cela change la vision que vous avez de vous-même lorsque vous commettez des erreurs. Cela change ce que vous ressentez quand des choses difficiles se produisent. Cela change votre vision des commandements de Dieu. Cela change votre vision des autres et votre capacité de faire changer les choses. »

Ce changement est illustré par l'expérience de Moïse lorsqu'il a parlé face à face avec Dieu. Au cours de cette conversation, Dieu a enseigné à plusieurs reprises à Moïse son héritage divin, en disant : « Moïse, [...] tu es mon fils. » Dieu a expliqué à Moïse qu'il avait été créé à l'image de son Fils unique. Moïse a compris clairement qui il était, qu'il avait une œuvre à accomplir et qu'il avait un Père céleste aimant.

Après cette expérience, l'adversaire est venu le tenter et s'est immédiatement adressé à lui en disant : « Moïse, fils de l'homme. » C'est une arme courante et dangereuse dans l'arsenal de l'adversaire. Notre Père céleste nous rappelle constamment et avec amour que nous sommes ses enfants, tandis que l'adversaire essaie toujours de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses. Mais Moïse avait déjà appris qu'il était plus qu'un « fils de l'homme ». Il a demandé à Satan : « Qui es-tu ? Car voici, je suis un fils de Dieu. » De même, lorsque nous sommes confrontés aux difficultés de la condition mortelle ou lorsque nous avons l'impression qu'on essaie de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses, nous devons rester forts dans la connaissance de notre véritable identité. Nous devons chercher l'approbation des cieux, et non des hommes. Ce faisant, nous pourrons, nous aussi, déclarer avec assurance : « Je suis enfant de Dieu. »

Dans une réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, notre cher président Nelson a déclaré : « Qui êtes-vous ? En tout premier lieu, vous êtes un enfant de Dieu, un enfant de l'alliance et un disciple de Jésus-Christ. Si vous vous attachez à ces vérités, notre Père céleste vous aidera à atteindre votre but ultime de vivre

Sokatmondó, hogy a tan első pontja, amelyről a misszionáriusaink tanítanak, az, hogy Isten a mi szerető Mennyei Atyánk. Minden további igazság arra az alapvető tudásra épül, hogy kik is vagyunk valójában.

Susan H. Porter, az Elemi általános elnöke ezt tanította: „Ha tudjátok és értitek, milyen maradéktalan szeretet irányul felétek Isten gyermekeként, az mindent megváltoztat. Megváltoztatja azt, hogyan éreztek magatok iránt, amikor hibákat követek el. Megváltoztatja, hogyan érzitek magatokat, amikor nehéz dolgok történnek. Megváltoztatja, hogyan tekintetek Isten parancsolataira. Megváltoztatja, hogyan tekintetek másokra, és mennyire vagytok képesek arra, hogy valami jelentőségteljeset tegyetek.”

Ezt a változást mutatja be Mózes élménye is, amikor szemtől szemben beszélt Istennel. A párbeszéd során Isten újra és újra Mózes tudomására hozza isteni örökségét, amikor azt mondja neki: „[Mózes,] te az én fiam vagy” (Mózes 1:4). Isten elmagyarázza, hogy Mózes az Ő Egyszülöttje hasonlatosságára van. Mózes számára világossá vált, ki ő, hogy van egy munkája, és hogy van egy szerető Mennyei Atyja.

Ezt az élményt követően jött az ellenség, és megkísértette, azonnal így szólítva meg őt: „Mózes, ember fia”. Ez gyakori és veszélyes eszköz az ellenség fegyvertárában. Míg Mennyei Atyánk folyamatosan és szeretetteljesen emlékeztet minket, hogy az Ő gyermekei vagyunk, az ellenség mindig a gyengeségünk szerint próbál megcímkezni minket. Ám Mózes addigra már tudta, hogy ő több, mint csupán egy „embernek fia”. Mózes így válaszolt Sátánnak: „Ki vagy te? Mert íme, én Isten fia vagyok”. Ehhez hasonlóan, amikor a halandóság kihívásaival nézünk szembe, vagy amikor úgy érezzük, valaki a gyengeségünk szerint próbál megcímkezni minket, ki kell tartanunk abban a tudásban, hogy kik is vagyunk valójában. Fölfelé kell tekintenünk megerősítésért, nem oldalra. Amikor pedig így teszünk, mi is bátran kijelenthetjük, hogy „Isten gyermekei vagyunk”.

Egy fiatal felnőtteknek szóló világméretű áhítaton a mi szeretett Russell M. Nelson elnökünk ezt tanította: „Tehát kik is vagytok? Először és mindenekelőtt Isten gyermekei vagytok, a szövetség gyermekei vagytok, és Jézus Krisztus tanítványai vagytok. Amint befogadjátok ezeket az igazságokat, Mennyei Atyánk segíteni fog nek-

éternellement en sa sainte présence. »

Ce n'est pas une coïncidence si, dans l'Écriture probablement la plus répétée, Dieu nous rappelle notre relation avec lui. Parmi tous les noms par lesquels il pouvait être identifié dans la prière de Sainte-Cène, il a demandé à être appelé « Dieu, Père éternel ».

Quand nous serons parvenus à la connaissance de notre véritable identité, nous croirons plus fermement que notre Père céleste aimant a préparé un plan pour que nous retournions vivre avec lui. Patrick Kearon a enseigné : « Le plan merveilleux de notre Père, ce plan 'fabuleux', a été conçu pour vous ramener à votre foyer céleste, pas pour vous empêcher de revenir. [...] Dieu vous poursuit sans relâche. » Réfléchissez-y un instant : notre Père tout-puissant et aimant « vous poursuit sans relâche ».

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment. J'aimerais vous présenter deux manières d'approfondir cette compréhension.

Premièrement, la prière

Au début de son ministère dans la condition mortelle, le Sauveur a été emmené dans le désert pour « être avec Dieu ». Peut-être qu'au lieu de simplement faire nos prières, nous devrions prendre suffisamment de temps pour réellement communier avec Dieu et « être avec [lui] » chaque jour.

J'ai découvert que la qualité de mes prières s'améliore lorsque je prends quelques minutes pour me préparer à parler à mon Père. Les Écritures nous montrent que c'est un modèle qui fonctionne. Que ce soit Joseph Smith, Néphi, les fils d'Hélemanou Énos, tous ont médité et réfléchi avant leur communication avec Dieu. Énos a dit que son âme était affamée tandis que les paroles de son père pénétraient profondément son cœur. Chacun de ces exemples nous enseigne la nécessité de nous préparer spirituellement pour le temps que nous consacrerons chaque jour à « être avec Dieu ».

Le Sauveur a dit aux Néphites : « Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père. »

Que ce soit dans une chambre ou ailleurs, le principe est de trouver un endroit où vous

tek elérni azon végső célotokat, hogy örökké az Ő szent színe előtt éljete.

Nem véletlen, hogy a talán legtöbbször ismételt szentírásrészben Isten a Vele való kapcsolatainkra emlékeztet minket. A megannyi megnevezés közül, amelyen szólíthatnánk Őt, azt kéri, hogy az úrvacsorai imában úgy hivatkozzunk rá, mint „Isten, az örökkévaló Atya”.

Amikor igazán megértjük, kik vagyunk, erősebbé válik a hitünk abban, hogy szerető Menygyei Atyánk készített számunkra egy tervet, hogy visszatérve újra Vele élhessünk. Patrick Kearon elder ezt tanította: „Atyánk gyönyörű terve, igen, az Ő bámulatos terve, azzal a szándékkal készült, hogy hazavigyen titeket, nem pedig azért, hogy kívül rekeszen. [...] Isten hajthatatlanul keres benneteket.” Gondolkodjatok el ezen egy pillanatra: egy mindenható, szerető Atya „hajthatatlanul keres benneteket”.

Bárhon is vagyunk a tanítványságunk ösvényén, az életünk alapjaiban megváltozik, ha jobban megértjük, kik is vagyunk valójában. Hadd javasoljak két módot, amelyen keresztül elmélyíthetjük ezt a tudásunkat.

Az első: az ima

Halandó szolgálata kezdetén a Szabadító a pusztába vezetett, hogy „Istennel legyen”. Talán módosítanunk kellene azon a gondolkodásmódunkon, hogy egyszerűen csak elmondjuk az imánkat, és inkább meg kellene próbálnunk elég időt szánni arra, hogy valóban társalogjunk Istennel és Ővele legyünk minden egyes nap.

Azt figyeltem meg, hogy az imáim minősége javul, amikor rászánok pár percet, hogy felkészüljek az Atyámmal való beszélgetésre. A szentírásokban láthatjuk, hogy ez egy működő minta. Legyen szó Joseph Smithről; Hélamán fiáról, Nefiről; vagy Énósról, mindegyiküknél megvolt az elmélkedés és elgondolkodás ideje, mielőtt lezajlott volna a rájuk maradt beszélgetésük Istennel. Énós azt mondta, hogy a lelke éhezett, amint atyja szavai mélyen a lelkébe vésődtek. E példák mindegyike arról tanít minket, hogy minden egyes nap fel kell készülnünk lelkileg arra az időre, amelyet Istennel töltünk.

A Szabadító ezt az utasítást adta a nefitáknak: „[A]mikor imádkozol, menj be a te belső szobádba, és amikor bezártad ajtódat, imádkozzál Atyádhoz”.

Legyen az egy belső szoba vagy egy hálószoba, a tantétel az, hogy keressünk egy olyan

pouvez être seul pour prier, calmer votre âme et ressentir les inspirations du « murmure doux et léger ». Nous nous préparons en méditant sur les choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants et sur les questions ou les préoccupations dont nous aimerions parler à notre Père. Nous devons nous efforcer de ne pas prier de manière mécanique, mais de vraiment parler avec notre Père, si possible à voix haute.

Je sais que, dans le chaos de notre vie, quand nous nous occupons d'enfants en bas âge ou quand nous courons d'une réunion à l'autre, nous n'avons peut-être pas le luxe de nous retirer dans un endroit calme pour bien nous préparer, mais les prières silencieuses, rapides et faites dans l'urgence, peuvent être beaucoup plus marquantes lorsque nous avons fait l'effort d'« être avec Dieu » plus tôt dans la journée.

Certaines personnes n'ont pas prié depuis longtemps et d'autres ressentent que leurs prières n'ont pas été entendues. Je vous promets que votre Père céleste vous connaît, vous aime et veut que vous lui parliez. Il veut communiquer avec vous. Il veut que vous vous souveniez de votre identité.

Jeffrey R. Holland a récemment enseigné : « Quel que soit le nombre de prières que vous faites déjà, priez davantage. Quelle que soit l'intensité de vos prières, priez avec plus de ferveur. »

En plus d'accroître la fréquence et la ferveur de nos prières, l'étude quotidienne du Livre de Mormon et le culte au temple contribueront à préparer notre esprit à recevoir la révélation. Si nous nous efforçons d'améliorer la qualité de notre communication avec notre Père céleste, il nous bénira afin que nous ressentions plus profondément que nous sommes ses enfants.

Deuxièmement, parvenir à la connaissance que Jésus est le Christ

La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, ses enfants, est le fait qu'il a envoyé son Fils, notre Sauveur personnel, pour nous aider à retourner à lui. C'est la raison pour laquelle nous devons connaître le Christ.

Il y a plusieurs années, alors que j'étais président de pieu, j'ai envoyé une recommandation pour qu'un frère soit servant des ordonnances au temple. Après avoir expliqué qu'il serait un excellent servant des ordonnances, j'ai appuyé par inadvertance sur « Ne pas approuver » en voulant

helyet, ahol egyedül lehetünk az imában, hagyjuk a lelkünket lecsendesedni, és érezzük a „halk és szelíd hang” készítéseit. Felkészülhetünk úgy, hogy elgondolkodunk a dolgokon, amelyekért hálásak vagyunk, illetve a kérdéseinken és az aggályainkon, amelyeket Atyánk elé szeretnénk tární. Törekedjünk arra, hogy ne gépiesen imádkozzunk, hanem beszéljünk Atyánkkal – hangosan szólva Őhozzá, ha van rá lehetőségünk.

Tisztában vagyok azzal, hogy az életünk zűrzavarában, amikor kisgyermekünkkel birkózunk, vagy rohanunk egyik megbeszélésről a másikra, nem biztos, hogy megadatik nekünk a csendes belső szobák és az elmélyült felkészülés fényűzése – ám ezek a csendes, gyors és nyomatékos imák sokkal jelentősegteljesebbek lehetnek, ha aznap korábban már erőfeszítéseket tettünk arra, hogy „Istennel le[gyünk]”.

Vannak talán néhányan, akik már jó ideje nem imádkoztak, vagy mások, akik nem érezték, hogy az imáik meghallgatásra találnak. Megígérem nektek, hogy Mennyei Atya ismer benneteket, szeret titeket, és hallani szeretne felőletek. Kapcsolatba kíván lépni veletek. Szeretné, ha emlékeznének rá, hogy kik vagytok.

Jeffrey R. Holland elnök nemrég ezt tanította: „Bármennyit is imádkoztok, imádkozzatok még többet. Bármilyen erőteljes is az imátok, tegyétek még erőteljesebbé.”

Amellett, hogy gyakrabban és buzgóbban imádkozunk, a Mormon könyve napi tanulmányozása és a templomban való hódolat segít felkészíteni az elménket a kinyilatkoztatásra. Ha igyekszünk javítani a beszélgetésünkön Mennyei Atyánkkal, Ő meg fog áldani minket, hogy még áthatóbban érezhessük, miszerint az Ő gyermekei vagyunk.

A második: megtudni, hogy Jézus a Krisztus

Mennyei Atya irántunk, gyermekei iránt való szeretetének a legnagyobb megnyilvánulása az a tény, hogy elküldte a Fiát, a mi saját személyes Szabadítónkat, hogy segítsen hazatérnünk. Ezért meg kell Őt ismernünk.

Évekkel ezelőtt, cövekelnöki szolgálatom során, benyújtottam egy ajánlást egy fivér részére, hogy szertartásszolgaként szolgálhasson a templomban. Miután leírtam, hogy milyen csodás szertartásszolgálat lesz ez a testvér, véletlenül a „nem támogatom” gombra nyomtam és ezzel

soumettre la recommandation. Après avoir essayé en vain d'annuler l'envoi du message, j'ai appelé le président du temple et lui ai dit : « J'ai fait une terrible erreur. » Sans hésiter, ce bon président de temple m'a dit : « Frère Eyre, il n'y a rien que vous ayez fait qui ne puisse être pardonné et finalement corrigé. » Quelle vérité puissante. En effet, Jésus est « puissant à sauver ».

En 2019, des changements importants ont été apportés aux questions de la recommandation pour le temple. Précédemment, on vous demandait si vous aviez le témoignage que Jésus-Christ est le Sauveur et le Rédempteur. Désormais, on vous demande si vous avez le témoignage du rôle de Jésus-Christ en tant que votre Sauveur et Rédempteur. L'expiation de Jésus-Christ ne fonctionne pas seulement pour autrui. Elle fonctionne pour vous et pour moi. Il est mon Sauveur. Il est votre Sauveur. Individuellement. Ce n'est que par lui que nous pouvons, vous et moi, retourner auprès de notre Père.

Par conséquent, frères et sœurs, recherchons-le. Étudions sa relation divine avec le Père et avec chacun de nous. Faisons l'expérience du cantique de l'amour rédempteur qui nous parvient personnellement par l'intermédiaire de notre Rédempteur lorsque nous nous repentons. En apprenant à connaître « celui qui est puissant à sauver », nous comprendrons qu'en tant qu'enfants de Dieu, nous sommes sa joie, sa priorité absolue et que chacun de nous mérite vraiment d'être sauvé.

Je témoigne que nous avons un Père céleste aimant. Lorsque nous parviendrons à connaître cette vérité éternelle par la prière fervente, la révélation personnelle et en venant à Jésus-Christ, nous pourrions déclarer avec assurance, maintenant et à jamais : « Je suis enfant de Dieu. » Au nom de Jésus-Christ. Amen.

azonnal be is küldtem az ajánlást. Majd miután sikertelenül próbáltam visszavonni az üzenetet, felhívtam a templomelnököt, és elmondtam neki, hogy „elkövettem egy szörnyű hibát”. Ez a drága templomelnök habozás nélkül ezt mondta nekem: „Eyre elnök, semmi olyat nem tettél, amit ne lehetne megbocsátani és végül kijavítani.” Micsoda nagyszerű igazság! Igen, Jézus Krisztusnak „hatalmában áll a szabadítás”.

2019-ben történt egy igen mélyreható változtatás a templomi ajánlási kérdésekben. Korábban az egyik kérdés arra kérdezett rá, van-e bizonyosságod Jézus Krisztusnak a mi Szabadítónkként és Megváltónkként betöltött szerepéről. Ma ez a kérdés úgy szól, van-e bizonyosságod Jézus Krisztusnak ateSzabadítódként és Megváltódként betöltött szerepéről. Jézus Krisztus engesztelése nemcsak másoknál működik: működik nálad és nálam is. Ő az én Szabadítóm. Ő a te Szabadítód. Személyesen. Te és én is csak rajta keresztül térhetünk vissza, hogy az Atyánkkal lehessünk.

Fivérek és nővérek, keressük hát Őt! Tanulmányozzuk az Ő isteni kapcsolatát az Atyával és mindegyikünkkel. Tapasztaljuk meg a megváltó szeretet énekét, amely mindegyikünk életében személyesen eljön a Megváltónkon keresztül, amikor bűnbánatot tartunk. Amikor megismerjük Őt, akinek „hatalmában áll a szabadítás”, akkor megértjük, hogy mi, Isten gyermekei vagyunk az Ő öröme, a legfontosabb feladata, és valóban mindegyikünk érdemes a szabadításra.

Bizonyágomat teszem, hogy van egy szerető Mennyei Atyánk. Amikor megértjük ezt az örök igazságot erőteljes ima és személyes kinyilatkoztatás révén, valamint azáltal, hogy Jézus Krisztushoz jövünk, akkor most és mindig bátran jelentjük majd ki, hogy „Isten gyermeke vagyok”. Jézus Krisztus nevében, ámen.