

L'Éternel regarde au cœur

Par Ronald M. Barcellos
des soixante-dix

Az Úr azt nézi, mi a szívben van

Ronald M. Barcellos elder
a Hetvenektől

Conférence générale d'octobre 2025

Il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons.

Lorsqu'il a reçu le commandement de choisir le nouveau roi d'Israël parmi les fils d'Isaï, le prophète Samuel, en voyant Éliab, le fils aîné d'Isaï, s'est exclamé : « Certainement, l'oint de l'Éternel est ici devant lui. » Mais Éliab n'était pas le serviteur choisi de l'Éternel. Le Seigneur a averti Samuel : « Ne prends point garde à son apparence et à la hauteur de sa taille, car je l'ai rejeté. L'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère ; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur. »

Même si David n'était pas physiquement le plus fort ou le plus habile de ses frères, son cœur était grand aux yeux de Dieu. David aimait Dieu de tout son cœur et avait le profond désir de lui obéir. Il avait une foi inébranlable en l'amour de Dieu, en son pouvoir et en ses bénédictions promises, comme il l'a démontré plus tard, en triomphant courageusement de Goliath, avec l'aide du Seigneur.

Cette histoire nous enseigne qu'il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons. À un docteur de la loi, il a commandé : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur. » À Joseph Smith, le prophète, il a dit : « Voici, le Seigneur exige le cœur, et un esprit bien disposé. » Et aux Néphites, le Sauveur ressuscité a lancé cette invitation : « Vous m'offrirez en sacrifice un cœur brisé et un esprit contrit. »

Ahhoz, hogy megvalósítsa a céljait és segítsen azzá válnunk, akivé Ő szeretné, hogy váljunk, Istennek mindössze arra van szüksége, hogy mindegyikünk teljes mértékben Őfelé fordítsa a szívét.

Midőn Sámuel próféta parancsolatot kapott arra, hogy Isai fiai közül válassza ki Izrael új királyát, Isai legidősebb fiára, Eliábra tekintve lelkesen kiáltott fel: „Bizony az Úr előtt van az ő felkentje!” Nem Eliáb volt azonban az Úr kiválasztott szolgálja. A Szabadító így figyelmeztette Sámuel: „Ne nézd az ő külsőjét, se természetének nagyságát, mert megvettem őt. Mert az Úr nem azt nézi, a mit az ember; mert az ember azt nézi, a mi szeme előtt van, de az Úr azt nézi, mi a szívben van.”

Bár talán nem Dávid volt testileg a legerősebb vagy a legtehetségesebb a fivérei közül, a szíve erős volt Isten szemében. Teljes szívéből szerette Istent, és mélyen vágyott arra, hogy engedelmeskedjen Neki. Megingathatatlan hite volt Isten szeretetében, hatalmában és megígért áldásaiban, amint azt később meg is mutatta, amikor bátran szembeszállt Góliáttal és legyőzte őt az Úr segítségével.

Ebből a történetből megtanulhatjuk, hogy ahhoz, hogy megvalósítsa a céljait és segítsen azzá válnunk, akivé Ő szeretné, hogy váljunk, Istennek mindössze arra van szüksége, hogy mindegyikünk teljes mértékben Őfelé fordítsa a szívét. Egy törvénytudónak ezt parancsolta: „Szeresd az Urat, a te Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből és teljes elmédből.” Joseph Smith prófétahoz így szólt: „az Úr a szívet és készséges elmét követeli meg”. A nefitákat pedig a következőre kérte a feltámadt Szabadító: „áldozatul ajánljatok fel nekem megtört szívet és töredelmes lelket”.

Pourquoi en est-il ainsi ? Le Sauveur a enseigné que, grâce à son sacrifice expiatoire, si notre cœur est entièrement tourné vers lui, nous recevrons la force et les dons spirituels nécessaires pour surmonter les difficultés de la condition mortelle, résister à la tentation, être guidés, acquérir de l'intelligence, et ressentir la joie et la paix dans notre vie. « C'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Le Seigneur a dit qu'il peut rendre « fortes les choses qui sont faibles », et nous donner tout ce dont nous avons besoin pour réussir dans cette vie et recevoir la vie éternelle. Il a déclaré : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »

Je crois que c'est la raison, au moins en partie, pour laquelle Jésus-Christ a si souvent corrigé les scribes et les pharisiens pendant son ministère dans la condition mortelle. Bien que diligents à respecter sa loi, ils le faisaient pour de mauvaises raisons. Il les a réprimandés, disant : « Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est éloigné de moi. »

C'est un rappel sérieux à tous ses disciples qu'il ne s'agit pas seulement de nos paroles et nos actions, mais aussi de la raison pour laquelle nous obéissons à Jésus-Christ, c'est-à-dire nos désirs et nos motivations. Il a dit : « Car moi, le Seigneur, je jugerai tous les hommes selon leurs œuvres, selon le désir de leur cœur. » Notre Père céleste veut plus que des actes machinaux d'obéissance et de service de la part de ses enfants. Il veut que nous fassions ces choses avec une intention réelle, parce que nous l'aimons de tout notre cœur. Il veut que nous devenions semblables à lui.

Si la santé spirituelle de notre cœur est une préoccupation essentielle du Sauveur, ce qu'il recherche chez un véritable disciple, comment pouvons-nous examiner notre cœur et savoir s'il est juste aux yeux de Dieu ?

Récemment, alors que ma femme et moi recontrions de notre mission au Portugal, nous avons fait une série d'examen de santé pour évaluer notre condition physique. Certains de ces examens portaient sur la santé de notre cœur : des analyses de sang, un échocardiogramme et un test de résistance à l'effort. Le Sauveur nous a également donné une série d'examen spirituels grâce auxquels nous pouvons évaluer l'état spirituel de notre cœur. En voici quelques-uns :

Miért tette ezt? A Szabadító azt tanította, hogy ha szívünk teljes mértékben Őhöz fordul, akkor az Ő engesztelő áldozatának köszönhetően megáldathatunk azzal az erővel és azon lelki ajándékokkal, amelyekre szükségünk van ahhoz, hogy legyőzzük halandó kihívásainkat, ellenálljunk a kísértésnek, útmutatást és megértést kapjunk, valamint örömet és békességet érezzünk az életünkben. „[K]is dolgokból jó elő az, ami nagy.” Azt mondta, hogy Ő képes erőssé tenni a gyenge dolgokat és megáldani minket mindenben, amire szükségünk van ahhoz, hogy sikerrel járjunk ebben a halandó életben és örök életet nyerjünk. „Boldogok, a kiknek szívök tiszta – mondta –: mert ők az Istent meglátják.”

Úgy hiszem, ez az oka – legalábbis részben – annak, hogy Jézus Krisztus oly gyakran helyreigazította az írástudókat és a farizeusokat a halandó szolgálata során. Bár szorgalmasan betartották az Ő törvényét, rossz okból tették ezt. Így fedtte őket: „Ez a nép szájával közelget hozzám, és ajkával tisztel engemet; szíve pedig távol van tőlem.”

Komoly emlékeztető ez minden tanítványának arra, hogy nem csupán az számít, amit teszünk – a szavaink és a tetteink –, hanem az is, hogy miért tesszük mindazt, amire Jézus Krisztus kért minket – vagyis a vágyaink és az indíttatásunk. Azt mondta: „Mert én, az Úr, minden embert cselekedetei szerint ítélek majd meg, szívük vágya szerint.” Mennyei Atyánk többet kíván a gyermekeitől a gépies engedelmességnél és szolgáltnál. Azt akarja, hogy igaz szándékkal tegyük meg ezeket a dolgokat, mert teljes szívünkkel szeretjük Őt. Azt szeretné, ha vágy élne bennünk arra, hogy Őhöz hasonlóvá váljunk.

Nos, ha a Szabadító számára kiemelten fontos szívünk lelki egészsége – amit Ő egy igaz tanítványban keres –, akkor hogyan vizsgálhatjuk meg a szívünket és tudhatjuk meg, hogy az megfelelő-e Isten szemében?

Nemrégiben, amikor a feleségemmel vizsgátértünk a portugáliai missziókról, számos egészségügyi vizsgálaton vettünk részt, hogy felmérjük a testünk állapotát. E vizsgálatok némelyike a szívünk egészségére összpontosított – például a vérvizsgálatok, az EKG és a terheléses vizsgálatok. Úgy vélem, a Szabadító egy sor lelki vizsgálatot is biztosít számunkra, amelyek segítségével felmérhetjük a szívünk lelki állapotát. Íme néhány ezek közül.

Évaluer son cœur à l'aide de tests spirituels

« Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur », a enseigné Jésus. Un trésor est quelque chose de précieux pour nous, une chose à laquelle nous consacrons des efforts et de l'attention. Notre manière d'occuper notre temps, l'objet de notre attention et les raisons qui nous poussent à agir en disent long sur notre cœur. Le Sauveur nous a avertis que, bien qu'il en appelle beaucoup, peu sont élus « parce que leur cœur se porte tellement vers les choses de ce monde et [qu'ils] aspire[nt] tant aux honneurs des hommes ». Est-ce que je fais du Sauveur une priorité dans ma vie ? Mon œil est-il fixé uniquement sur sa gloire dans tout ce que je fais ?

Tout au long des Écritures, le Seigneur et ses prophètes associent l'orgueil et la désobéissance à l'endurcissement de cœur. Néphi a exhorté ses frères en disant : « Comment se fait-il que vous ne gardiez pas les commandements du Seigneur ? Comment se fait-il que vous vouliez périr à cause de l'endurcissement de votre cœur ? » Le Seigneur a mis en garde les saints au Missouri en leur disant : « Mais celui qui ne fait rien tant qu'on ne le lui a pas commandé et qui reçoit un commandement le cœur indécis et le garde avec paresse, celui-là est damné. » Même si le Sauveur n'attend pas la perfection dans l'obéissance à ses commandements, il nous demande d'avoir le désir sincère de les respecter et de nous efforcer de le faire de tout notre cœur.

Le Seigneur a lancé l'exhortation suivante à Oliver Cowdery : « Conserve précieusement ces paroles en ton cœur. » Nous sommes invités à sonder diligemment les Écritures et, par le pouvoir du Saint-Esprit, à obtenir la compréhension et le témoignage de la véracité de l'Évangile dans notre cœur.

Le prophète Abinadi a réprimandé les prêtres du méchant roi Noé pour ne pas avoir fait cela, disant : « Vous n'avez pas appliqué votre cœur pour avoir l'intelligence ; c'est pourquoi vous n'avez pas été sages. » Est-ce que je fais un effort sincère pour étudier quotidiennement les Écritures et appliquer mon cœur pour les comprendre par la prière ?

Le Sauveur a enseigné que « c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées » et que « c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle ». La qualité de nos pensées et de nos paroles est un

Szívünk felmérése lelki vizsgálatokkal

„Mert a hol van a ti kincsetek, ott van a ti szívetek is” – tanította Jézus. A kincs valami számunkra becses dolog, aminek erőfeszítést és figyelmet szentelünk. Rengeteget mond el a szívünkről az, miként töltjük az időnk, mire fordítjuk a figyelmünket, illetve milyen okból tesszük, amit teszünk. A Szabadító figyelmeztetett, hogy bár Ő sokakat elhív, mégis kevesen vannak kiválasztva, „mert szívüket oly nagyon e világ dolgaira helyezték, és [mert] az emberek elismeréseire törekednek”. Elsődleges fontosságúvá teszem a Szabadítót az életemben? Egyedül az Ő dicsőségére tekint a szemem mindenben, amit teszek?

A szentírásokban az Úr és az Ő prófétái a kevélységet és az engedetlenséget a kemény szívvel kapcsolják össze. Nefi így intette fivéreit: „Hogyan van az, hogy nem tartjátok be az Úr parancsolatait? Hogyan van az, hogy elveszték szívetek keménysége miatt?” Az Úr a Missouri államban élő szenteket is figyelmeztette: „Ám aki semmit nem tesz addig, amíg parancsot nem kap, és a parancsolatot kételkedő szívvel fogadja, és restséggel tartja be azt, az elkárhozik.” Bár a Szabadító nem várja el a tökéletességet a parancsolatai betartásában, azt igenis kéri tőlünk, hogy legyen bennünk vágy erre, és teljes szívünkkel igyekezzünk betartani azokat.

Az Úr arra intette Oliver Cowderyt, hogy „tárold tehát kincsként szívedben ezeket a szavakat”. Szorgalmasan kell kutatnunk a szentírásokat, majd pedig a Szentlélek hatalma által törekednünk, hogy megértsük és tanúságot nyerjünk az evangélium igaz voltáról a szívünkben.

Abinádi próféta megfeddte a gonosz Noé király papjait, amiért nem így tettek, mondván: „Nem törekedtetek szívetekkel arra, hogy értsetek, ezért nem voltatok bölcsek”. Őszinte erőfeszítést teszek-e vajon arra, hogy naponta tanulmányozzam a szentírásokat, és hogy ima segítségével a szívemmel megértsem azokat?

A Szabadító azt tanította, hogy „a szívből származnak a gonosz gondolatok”, valamint hogy „a szívnek teljességéből szól a száj”. Gondolataink és szavaink minősége jól jelzi szívünk tisztaságát.

bon indicateur de la pureté de notre cœur. Ai-je trop de pensées négatives sur les actions ou les motivations d'autrui, ou sur moi-même ? Suis-je trop prompt à juger et à condamner autrui ? Est-ce que je cherche des excuses ou des justifications à mes erreurs ? Et qu'en est-il de mes paroles ? Est-ce qu'elles édifient et inspirent les personnes qui m'entourent ? Ou engendrent-elles souvent des querelles et du ressentiment ?

Une fois mes examens médicaux terminés, mon médecin m'a dit que, dans l'ensemble, mon cœur était en bonne santé, mais qu'il fallait régler de petits problèmes dès maintenant, avant qu'ils ne s'aggravent. Il m'a ensuite prescrit des changements dans mon mode de vie. De même, lorsque vous effectuerez cette évaluation spirituelle de votre cœur et remarquerez la présence de certains symptômes négatifs, ne paniquez pas ! Le Sauveur a fourni d'excellents médicaments et traitements spirituels pour vous aider. Il a même promis de vous donner un cœur nouveau ! Voici quelques actions qui peuvent augmenter la robustesse spirituelle de votre cœur.

Améliorer la santé spirituelle de son cœur

Quand nous consacrons du temps chaque jour à nous rapprocher du Christ, notre cœur change. L'étude quotidienne des Écritures, accompagnée de prières sincères et de jeûnes réguliers, fera grandir votre amour pour le Sauveur, et fortifiera votre foi et votre désir de vous repentir et de livrer humblement votre cœur à Dieu. Réfléchissez à cet exemple donné par Néphi : « C'est pourquoi je criai au Seigneur ; et voici, il me visita et adoucit mon cœur, de sorte que je crus toutes les paroles qui avaient été dites par mon père. »

Si nous continuons de nourrir la semence de la foi par nos désirs et nos actions justes, nous connaissons la même sanctification de cœur que celle des Néphites : « Ils jeûnaient et priaient souvent, et devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, et de plus en plus fermes dans la foi au Christ, au point que cela leur remplissait l'âme de joie et de consolation, oui, au point que cela leur purifiait et leur sanctifiait le cœur, sanctification qui venait de ce qu'ils avaient livré leur cœur à Dieu. »

Il a enseigné : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il nous invite à montrer notre amour en contractant et en respectant des

Vajon nem táplállok túl sok negatív gondolatot mások tetteivel vagy indítékaival, sőt, akár magammal szemben? Túl gyorsan ítélek és kárhoztatok másokat? Igyekszem kifogásokat találni vagy mentegetni a hibáimat? És mi a helyzet a szavaimmal? Felemelően és ösztönzően hatnak a körülöttem lévőkre? Vagy esetleg gyakran okoznak viszályt és nehezítést?

Miután végeztünk a fizikai vizsgálatokkal, az orvosom azt mondta nekem, hogy összességében a szívem egészséges – van azonban néhány dolog, amit most kell kezelni, mielőtt komollyá válna. Ezután előírt néhány életmódbeli változtatást. Hasonlóképpen, amikor a szívetek lelki egészségének a felmérése során néhány kedvezőtlen tünetet találtok, amelyek bekúsztak az életetekbe, ne essetek pánikba! A Szabadító kiváló lelki orvosságot és kezelést biztosított segítségképpen. Még azt is megígérte, hogy új szívet ad nektek! Íme néhány tevékenység, amely javíthat a szívetek lelki erején:

Szívünk lelki egészségének a fejlesztése

Amikor mindennap időt szentelünk arra, hogy közelebb kerüljünk Krisztushoz, megváltozik a szívünk. A szentírások mindennapos tanulmányozása, melyet őszinte ima és rendszeres böjt kísér, növeli a Szabadító iránti szereteteket, valamint megerősíti a hiteteket és a vágyatokat arra, hogy bűnbánatot tartsatok és alázatosan átengedjétek a szíveteket Istennek. Fontoljátok meg ezt a példát Nefitől: „...fohászkodtam tehát az Úrhoz; és íme, ő meglátogatott engem és meglágyította a szívemet, úgyhogy én mindazokat a szavakat elhittem, amelyeket atyám mondott”.

Amint továbbra is tápláljuk a hit magját az igazlelkű vágyaink és cselekedeteink által, szívünk ugyanolyan megszentelődését fogjuk megtapasztalni, mint a nefiták: „gyakran böjtöltek és imádkoztak, és alázatosságukban egyre erősebbekké és erősebbekké váltak, és egyre szilárdabbakká és szilárdabbakká Krisztus hitében, mígnem örömmel és vigasztalással telt meg a lelkük, igen, és megtisztult és megszentelődött a szívük, mely megszentelődés abból ered, hogy átengedték a szívüket Istennek”.

A Szabadító ezt tanította: „Ha engem szerettek, az én parancsolataimat megtartsátok”. Arra kér minket, hogy mutassuk ki a szeretetünket

alliances avec lui. Si nous nous efforçons quotidiennement de respecter ses commandements, de nous repentir sincèrement de nos péchés, et de persévérer à prendre son nom sur nous et à conformer notre volonté à la sienne, nous aurons la bénédiction d'avoir la compagnie constante du Saint-Esprit.

Néphi a témoigné : « Je sais que si vous suivez le Fils d'un cœur pleinement résolu, ne commettant ni hypocrisie ni tromperie devant Dieu, mais avec une intention réelle, vous repentant de vos péchés, témoignant au Père que vous êtes disposés à prendre sur vous le nom du Christ par le baptême [...], alors vous recevrez le Saint-Esprit. » Le Saint-Esprit vous guidera, et vous aidera à connaître la volonté du Seigneur et à faire de bons choix.

Le Sauveur invite tout le monde à « le servir de tout [son] cœur ». Lorsque nous choisissons de faire, d'un cœur sincère et avec une intention réelle, tout ce que le Seigneur nous a demandé de faire, comme respecter les commandements, prendre la Sainte-Cène, aller au temple et servir autrui, chaque acte de service et d'adoration devient une expérience spirituelle puissante qui fortifie notre foi et notre témoignage, et remplit notre cœur de joie et d'amour pour Dieu et notre prochain.

La question du prophète Alma résonne toujours aujourd'hui : « Êtes-vous nés spirituellement de Dieu ? Votre visage est-il empreint de son image ? Avez-vous éprouvé ce grand changement dans votre cœur ? »

Frères et sœurs, je vous invite à donner tout votre cœur au Sauveur aujourd'hui. Que chaque acte d'adoration et de service soit sincère et délibéré. Mettez de côté les distractions du monde et consacrez du temps de qualité au Seigneur chaque jour de votre vie. Repentez-vous et revenez à lui de tout votre cœur, et il vous pardonnera et vous entourera dans les bras de son amour. Ne recherchez pas les choses de ce monde, mais choisissez d'avoir l'œil fixé uniquement sur sa gloire et de rechercher les choses d'un monde meilleur. Il connaît vos pensées et les désirs de votre cœur et, à mesure que vous viendrez à lui, il vous bénira avec la force, la confiance, la paix et la joie dans cette vie, et avec une place dans son royaume céleste pour toute l'éternité.

Je sais que Jésus-Christ vit. Il est notre

azáltal, hogy szövetségeket kötünk Ővele és megtartjuk azokat. Amint naponta igyekszünk betartani a parancsolatait, őszinte bűnbánatot tartani és állhatatosan magunkra venni az Ő nevét, valamint akaratainkat összhangba hozni az Ő akaratával, akkor megáldathatunk a Szentlélek állandó társaságával.

Nefi így tette bizonyosságát: „tudom, hogy ha követitek a Fiút, szívetek minden szándékával, nem cselekedvén képmutatást és megtévesztést Isten előtt, hanem igaz szándékkal, bűneiteket megbánva, bizonyítva az Atyának, hogy hajlandók vagytok Krisztus nevét a keresztség által magatokra venni..., akkor elnyeritek majd a Szentlelket”. A Szentlélek vezetni fog benneteket, és segíteni fog nektek megismerni az Úr akaratát és jó döntéseket hozni.

A Szabadító mindenkit hív, hogy „teljes szívetekkel... szolgáljátok őt”. Amikor úgy döntünk, hogy őszinte szívvel és igaz szándékkal megteszünk minden olyan dolgot, amit az Úr kért tőlünk – például betartjuk a parancsolatokat, részesülünk az úrvacsorából, hódolunk a templomban és szolgálunk másokat –, akkor a szolgálat és a hódolat minden egyes cselekedete erőteljes lelki élménnyé válik, amely megerősíti a hitünket és a bizonyosságunkat, valamint örömmel és szeretettel tölti el szívünket Isten és embertársaink iránt.

Alma próféta kérdése napjainkig visszhangzik: „[M]egszülettetek-e már Istentől lelkileg? Átvettétek-e az ő képmását az ábrázolatokra? Megtapasztaltátok-e ezt a hatalmas változást a szívetekben?”

Fivérek és nővérek! Felkérlek benneteket, hogy teljes szíveteket adjátok még ma a Szabadítónak. A hódolat és a szolgálat minden egyes cselekedete legyen őszinte és tudatos. Tegyétek félre a világ figyelemelterelő dolgait, és igyekezzetek életek minden napján tartalmas időt szánni az Úrra. Tartsatok bűnbánatot és térjetek meg Őhöz teljes szívetekkel, Ő pedig megbocsát nektek, és szeretetének karjaiba zár titeket. Ne a világ dolgaira törekedjete, hanem tudatosan döntsetek úgy, hogy a szemetek egyedül az Ő dicsőségére tekint, és egy jobb világ dolgait keresi. Ismeri gondolataitokat és szívetek vágyait, és amikor Őhöz jöttök, akkor erővel, magabiztossággal, békességgel és örömmel fog megáldani benneteket ebben az életben, valamint hellyel az Ő celesztialis királyságában az egész örökkévalóságra.

Tudom, hogy Jézus Krisztus él. Ő a mi

Rédempteur. Et il nous aime, vous et moi, de tout son cœur. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

Megváltónk. És Ő teljes szívéből szeret titeket és engem. Jézus Krisztus nevében, ámen.