

Découvrez qui vous êtes vraiment

Par Brik V. Eyre
des soixante-dix

Tiedä, kuka sinä todella olet

Vanhin Brik V. Eyre
seitsemänkymmenen koorumista

Conférence générale d'octobre 2025

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment.

Il y a quelques années, notre fille a vécu une expérience profonde en mission. Avec son autorisation, j'aimerais vous lire un passage de ce qu'elle nous avait écrit cette semaine-là :

« Hier, une membre qui revient depuis peu à l'Église nous a demandé de venir chez elle le plus vite possible. Quand nous sommes arrivées, nous l'avons trouvée par terre. Elle pleurait de manière incontrôlable. Entre deux sanglots, elle nous a dit qu'elle avait perdu son travail, qu'elle allait être expulsée de son appartement et qu'elle allait donc se retrouver, une fois de plus, sans abri. »

Notre fille a ensuite écrit : « J'ai commencé à feuilleter frénétiquement mes Écritures pour y trouver quelque chose, quoi que ce soit, qui pourrait l'aider. Alors que je recherchais le parfait verset, je me suis demandé : 'Qu'est-ce que je suis en train de faire ? Ce n'est pas ce que le Christ ferait. Je ne peux pas résoudre ce problème, mais je sais qu'elle est une véritable fille de Dieu et elle a besoin de mon aide.' J'ai alors fermé mes Écritures, je me suis agenouillée à côté d'elle et l'ai prise dans mes bras pour pleurer avec elle, jusqu'à ce qu'elle soit prête à se relever et à affronter cette épreuve. »

Une fois cette femme réconfortée, notre fille a alors utilisé les Écritures pour lui faire comprendre la réalité de sa nature divine et lui enseigner l'une des vérités les plus fondamentales de notre existence : nous sommes des fils et des filles bien-aimés de Dieu, un Dieu qui a une compassion parfaite pour nous et qui est prêt à

Riippumatta siitä, missä vaiheessa olemme opetuslapseuden polullamme, elämämme muuttuu perusteellisesti, jos ymmärrämme paremmin, keitä me todella olemme.

Joitakin vuosia sitten tyttärellämme oli syvälinen kokemus lähetystyössään. Hänen luvallaan luen teille otteen siitä, mitä hän kirjoitti meille sillä viikolla:

”Eilen eräs palaava jäsen pyysi meitä tulemaan luokseen mahdollisimman pian. Kun saavuimme paikalle, löysimme hänet lattialta nyyhkyttämässä hillittömästi. Kyynelten läpi hän kertoi, että hän oli menettänyt työpaikkansa, hänet aiottiin häätää asunnosta ja hän joutuisi jälleen kodittomaksi.”

Tyttäremme jatkoi: ”Aloin hätäantyneenä etsiä pyhistä kirjoituksistani jotakin kohtaa – mitä tahansa – mikä auttaisi häntä. Kun olin etsimässä täydellistä jaetta, ajattelin: 'Mitä minä oikein teen? Ei Kristus tekisi näin. Ei tämä ole ongelma, jonka minä pystyn ratkaisemaan, mutta tämä on kirjaimellisesti Jumalan tytär, joka tarvitsee apuani.' Niinpä suljin pyhät kirjoitukseni, polvistuin hänen viereensä ja pidin häntä sylissäni, kun itkimme yhdessä, kunnes hän oli valmis nousemaan ylös ja kohtaamaan tämän koettelemuksen.”

Kun tämä nainen oli saanut lohdutusta, tyttäremme hyödynsi pyhiä kirjoituksia pyrkiessään auttamaan häntä ymmärtämään oman jumalallisen arvonsa todellisuuden ja opettaessaan hänelle yhden olemassaolomme perustavanlaatuisimmista totuuksista – että me olemme Jumalan rakkaita poikia ja tyttäriä – Jumalan, joka tuntee

nous aider tandis que nous nous relevons.

Il est révélateur que le premier point de doctrine enseigné par nos missionnaires est que Dieu est notre Père céleste aimant. Toutes les autres vérités reposent sur la compréhension fondamentale de notre véritable identité.

Susan H. Porter, présidente générale de la Primaire, a enseigné : « Lorsque vous savez et comprenez avec quel amour parfait Dieu vous aime, vous, son enfant, cela change tout. Cela change la vision que vous avez de vous-même lorsque vous commettez des erreurs. Cela change ce que vous ressentez quand des choses difficiles se produisent. Cela change votre vision des commandements de Dieu. Cela change votre vision des autres et votre capacité de faire changer les choses. »

Ce changement est illustré par l'expérience de Moïse lorsqu'il a parlé face à face avec Dieu. Au cours de cette conversation, Dieu a enseigné à plusieurs reprises à Moïse son héritage divin, en disant : « Moïse, [...] tu es mon fils. » Dieu a expliqué à Moïse qu'il avait été créé à l'image de son Fils unique. Moïse a compris clairement qui il était, qu'il avait une œuvre à accomplir et qu'il avait un Père céleste aimant.

Après cette expérience, l'adversaire est venu le tenter et s'est immédiatement adressé à lui en disant : « Moïse, fils de l'homme. » C'est une arme courante et dangereuse dans l'arsenal de l'adversaire. Notre Père céleste nous rappelle constamment et avec amour que nous sommes ses enfants, tandis que l'adversaire essaie toujours de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses. Mais Moïse avait déjà appris qu'il était plus qu'un « fils de l'homme ». Il a demandé à Satan : « Qui es-tu ? Car voici, je suis un fils de Dieu. » De même, lorsque nous sommes confrontés aux difficultés de la condition mortelle ou lorsque nous avons l'impression qu'on essaie de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses, nous devons rester forts dans la connaissance de notre véritable identité. Nous devons chercher l'approbation des cieux, et non des hommes. Ce faisant, nous pourrions, nous aussi, déclarer avec assurance : « Je suis enfant de Dieu. »

Dans une réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, notre cher président Nelson

täydellistä myötätuntoa meitä kohtaan, kun kärsimme, ja on valmis auttamaan meitä, kun nousemme jälleen pystyyn.

On oivaltavaa, että ensimmäinen opinkohta, jota lähetyssaarnaajamme opettavat, on se, että Jumala on rakastava taivaallinen Isämme. Jokainen myöhempi totuus rakentuu tälle perustavaa laatua olevalle ymmärrykselle siitä, keitä me todella olemme.

Susan H. Porter, Alkeisyhdistyksen ylijohtaja, on opettanut: ”Kun tiedätte ja ymmärrätte, kuinka täydellisesti teitä rakastetaan Jumalan lapsena, se muuttaa kaiken. Se muuttaa sen, mitä ajattelette itsestänne, kun teette virheitä. Se muuttaa sen, miltä teistä tuntuu, kun tapahtuu vaikeita asioita. Se muuttaa näkemyksenne Jumalan käskyistä. Se muuttaa näkemyksenne muista ihmisistä ja kyvystänne vaikuttaa asioihin.”

Tätä muutosta havainnollistetaan, kun luemme kokemuksesta, jonka Mooses sai puhuessaan Jumalan kanssa kasvoista kasvoihin. Tuon keskustelun aikana Jumala opetti toistuvasti Mooseselle tämän jumalallisesta alkuperästä sanoen: ”Mooses, – – sinä olet minun poikani.” Jumala selitti, että Mooses oli Hänen Ainosyntyisensä kaltainen. Mooses oppi ymmärtämään selkeästi, kuka hän oli, että hänellä oli työ tehtävänä ja että hänellä oli rakastava taivaallinen Isä.

Tämän kokemuksen jälkeen vastustaja tuli kiusaamaan häntä ja puhutteli häntä heti sanomalla: ”Mooses, ihmisen poika.” Tämä on yleinen ja vaarallinen väline vastustajan työkalupakissa. Samalla kun taivaallinen Isämme muistuttaa meitä jatkuvasti ja rakastavasti siitä, että me olemme Hänen lapsiaan, vastustaja yrittää aina leimata meidät heikkouksiemme perusteella. Mutta Mooses oli jo oppinut, että hän oli enemmän kuin ”ihmisen poika”. Hän julisti Saatanalle: ”Kuka sinä olet? Sillä katso, minä olen Jumalan poika.” Samalla tavoin kun kohtaamme kuolevaisuuden haasteita tai kun meistä tuntuu, että joku yrittää leimata meidät heikkouksiemme perusteella, meidän täytyy pysyä vahvoina tietäen, keitä me todella olemme. Meidän on etsittävä vahvistusta ylhäältä, ei sivulta. Ja kun teemme niin, mekin voimme julistaa rohkeasti: ”Olen Jumalan lapsi.”

Maailmanlaajuisessa hartaustilaisuudessa nuorille aikuisille rakas presidenttimme Russell

a déclaré : « Qui êtes-vous ? En tout premier lieu, vous êtes un enfant de Dieu, un enfant de l'alliance et un disciple de Jésus-Christ. Si vous vous attachez à ces vérités, notre Père céleste vous aidera à atteindre votre but ultime de vivre éternellement en sa sainte présence. »

Ce n'est pas une coïncidence si, dans l'Écriture probablement la plus répétée, Dieu nous rappelle notre relation avec lui. Parmi tous les noms par lesquels il pouvait être identifié dans la prière de Sainte-Cène, il a demandé à être appelé « Dieu, Père éternel ».

Quand nous serons parvenus à la connaissance de notre véritable identité, nous croirons plus fermement que notre Père céleste aimant a préparé un plan pour que nous retournions vivre avec lui. Patrick Kearon a enseigné : « Le plan merveilleux de notre Père, ce plan 'fabuleux', a été conçu pour vous ramener à votre foyer céleste, pas pour vous empêcher de revenir. [...] Dieu vous poursuit sans relâche. » Réfléchissez-y un instant : notre Père tout-puissant et aimant « vous poursuit sans relâche ».

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment. J'aimerais vous présenter deux manières d'approfondir cette compréhension.

Premièrement, la prière

Au début de son ministère dans la condition mortelle, le Sauveur a été emmené dans le désert pour « être avec Dieu ». Peut-être qu'au lieu de simplement faire nos prières, nous devrions prendre suffisamment de temps pour réellement communier avec Dieu et « être avec [lui] » chaque jour.

J'ai découvert que la qualité de mes prières s'améliore lorsque je prends quelques minutes pour me préparer à parler à mon Père. Les Écritures nous montrent que c'est un modèle qui fonctionne. Que ce soit Joseph Smith, Néphi, les fils d'Hélanou Énos, tous ont médité et réfléchi avant leur communication avec Dieu. Énos a dit que son âme était affamée tandis que les paroles de son père pénétraient profondément son cœur. Chacun de ces exemples nous enseigne la nécessité de nous préparer spirituellement pour le temps que nous consacrerons chaque jour à «

M. Nelson opetti: ”Keitä te siis olette? Ennen kaikkea muuta te olette Jumalan lapsia, liiton lapsia ja Jeesuksen Kristuksen opetuslapsia. Kun hyväksytte nämä totuudet, taivaallinen Isämme auttaa teitä saavuttamaan perimmäisen tavoitteenne elää iankaikkisesti Hänen luonaan pyhyydessä.”

Ei ole sattumaa, että luultavasti useimmin toistetussa pyhien kirjoitusten kohdassa Jumala muistuttaa meitä suhteestamme Häneen. Kaikista niistä nimistä, joilla Hänet voitaisiin mainita sakramenttirikouksessa, Hän on pyytänyt, että Häntä kutsuttaisiin nimillä ”Jumala, iankaikkinen Isä”.

Kun me todella opimme tietämään, keitä me olemme, me uskomme vahvemmin siihen, että rakastava taivaallinen Isämme on laatinut meille suunnitelman, jonka mukaan voimme palata asumaan jälleen Hänen luokseen. Vanhin Patrick Kearon on opettanut: ”Isämme kauniin suunnitelman, Hänen 'upeat' suunnitelmansa tarkoituksena on tuoda sinut kotiin, eipitä sinua poissa sieltä. – Jumala pyrkii tavoittamaan sinua herkeämättä.” Ajatelkaapa sitä hetki – kaikivoipa, rakastava Isämme ”pyrkii tavoittamaan sinua herkeämättä”.

Riippumatta siitä, missä vaiheessa olemme opetuslapseuden polullamme, elämämme muuttuu perusteellisesti, jos ymmärrämme paremmin, keitä me todella olemme. Saanen ehdottaa kahta tapaa, joilla voimme syventää tätä ymmärrystä.

Ensiksi – rukous

Kun Vapahtaja oli aloittamassa palvelutehtäväänsä kuolevaisuudessa, Hänet johdatettiin erämaahan ”olemaan Jumalan kanssa”. Ehkä meidän pitäisi muuttaa ajattelutapaamme ja luopua pelkästä rukousten pitämisestä ja varata riittävästi aikaa siihen, että todella keskustelemme ja ”olemme Jumalan kanssa” joka päivä.

Olen huomannut, että rukousteni laatu paranee, kun käytän muutaman minuutin siihen, että valmistaudun puhumaan Isäni kanssa. Pyhät kirjoitukset osoittavat meille, että tämä malli toimii. Olipa kyseessä Joseph Smith, Helamanin poika Nefitai Enos, he kaikki pohdiskelivat ja mietiskelivät ennen muistiin merkittyä yhteydenpitoaan Jumalan kanssa. Enos sanoi, että kun hänen isänsä sanat painuivat syvälle hänen sydämeensä, hänen sielullaan oli nälkä. Jokainen näistä esimerkeistä opettaa meille, että meidän on tarpeen valmistautua hengellisesti omaan hetkeemme

être avec Dieu ».

Le Sauveur a dit aux Néphites : « Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père. »

Que ce soit dans une chambre ou ailleurs, le principe est de trouver un endroit où vous pouvez être seul pour prier, calmer votre âme et ressentir les inspirations du « murmure doux et léger ». Nous nous préparons en méditant sur les choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants et sur les questions ou les préoccupations dont nous aimerions parler à notre Père. Nous devons nous efforcer de ne pas prier de manière mécanique, mais de vraiment parler avec notre Père, si possible à voix haute.

Je sais que, dans le chaos de notre vie, quand nous nous occupons d'enfants en bas âge ou quand nous courons d'une réunion à l'autre, nous n'avons peut-être pas le luxe de nous retirer dans un endroit calme pour bien nous préparer, mais les prières silencieuses, rapides et faites dans l'urgence, peuvent être beaucoup plus marquantes lorsque nous avons fait l'effort d'« être avec Dieu » plus tôt dans la journée.

Certaines personnes n'ont pas prié depuis longtemps et d'autres ressentent que leurs prières n'ont pas été entendues. Je vous promets que votre Père céleste vous connaît, vous aime et veut que vous lui parliez. Il veut communiquer avec vous. Il veut que vous vous souveniez de votre identité.

Jeffrey R. Holland a récemment enseigné : « Quel que soit le nombre de prières que vous faites déjà, priez davantage. Quelle que soit l'intensité de vos prières, priez avec plus de ferveur. »

En plus d'accroître la fréquence et la ferveur de nos prières, l'étude quotidienne du Livre de Mormon et le culte au temple contribueront à préparer notre esprit à recevoir la révélation. Si nous nous efforçons d'améliorer la qualité de notre communication avec notre Père céleste, il nous bénira afin que nous ressentions plus profondément que nous sommes ses enfants.

Deuxièmement, parvenir à la connaissance que Jésus est le Christ

La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, ses enfants, est le fait qu'il a envoyé son Fils, notre Sauveur personnel, pour nous aider à retourner à lui. C'est la raison pour laquelle nous devons connaître le Christ.

joka päivä ”olla Jumalan kanssa”.

Nefiläisille Vapahtaja opetti: ”Kun te rukoulette, menkää sisälle huoneeseenne, ja kun olette sulkeneet ovenne, rukoilkaa Isääne.”

Kun puhutaan huoneeseen menemisestä, periaatteena on etsiä paikka, jossa voimme rukoilemme olla yksin ja antaa sielumme olla hiljaa ja tuntea hiljaisen, vienon äänen kuiskaukset. Voimme valmistautua pohtimalla asioita, joista olemme kiitollisia, ja kysymyksiä tai huolia, joita haluaisimme viedä Isämme eteen. Meidän tulee pyrkiä siihen, ettemme rukoile rutiininomaisesti, vaan puhumme Isämme kanssa – ääneen, mikäli mahdollista.

Käsitän, että elämämme kaaoksessa, kun yritämme pärjätä pienten lasten kanssa tai juoksemme kokouksesta toiseen, meillä ei ehkä ole hiljaisten huoneiden ja syvällisen valmistautumisen ylläilyä – mutta nuo äänettömät, nopeat ja kiireiset rukoukset voivat olla paljon merkityksellisempiä, kun olemme pyrkineet ”olemaan Jumalan kanssa” aiemmin päivällä.

Saattaa olla niitä, jotka eivät ole rukoilleet pitkään aikaan, tai muita, jotka eivät ole tunteet, että heidän rukouksiaan kuullaan. Lupaamme teille, että taivaallinen Isänne tuntee teidät, rakastaa teitä ja haluaa kuulla teistä. Hän haluaa olla yhteydessä teihin. Hän haluaa teidän muistavan, keitä te olette.

Vanhin Jeffrey R. Holland opetti äskettäin: ”Rukoillettepa te kuinka paljon tahansa, rukoilkaa enemmän. Rukoillettepa te kuinka hartaasti tahansa, rukoilkaa hartaammin.”

Sen lisäksi että rukoilemme entistä useammin ja hartaammin, Mormonin kirjan päivittäinen tutkiminen ja palveleminen temppelissä valmistavat osaltaan mieltämme saamaan ilmoitusta. Kun pyrimme parantamaan yhteydenpitoamme taivaalliseen Isäämme, Hän siunaa meitä niin, että tunnemme syvällisemmin, että olemme Hänen lapsiaan.

Toiseksi – tulkaa tietämään, että Jeesus on Kristus

Suurin osoitus taivaallisen Isän rakkaudesta meitä, Hänen lapsiaan, kohtaan on se tosiasia, että Hän lähetti Poikansa, oman henkilökohtaisen Vapahtajamme, auttamaan meitä palaamaan kotiin. Siksi meidän tulee oppia tuntemaan Hänet.

Il y a plusieurs années, alors que j'étais président de pieu, j'ai envoyé une recommandation pour qu'un frère soit servant des ordonnances au temple. Après avoir expliqué qu'il serait un excellent servant des ordonnances, j'ai appuyé par inadvertance sur « Ne pas approuver » en voulant soumettre la recommandation. Après avoir essayé en vain d'annuler l'envoi du message, j'ai appelé le président du temple et lui ai dit : « J'ai fait une terrible erreur. » Sans hésiter, ce bon président de temple m'a dit : « Frère Eyre, il n'y a rien que vous ayez fait qui ne puisse être pardonné et finalement corrigé. » Quelle vérité puissante. En effet, Jésus est « puissant à sauver ».

En 2019, des changements importants ont été apportés aux questions de la recommandation pour le temple. Précédemment, on vous demandait si vous aviez le témoignage que Jésus-Christ est le Sauveur et le Rédempteur. Désormais, on vous demande si vous avez le témoignage du rôle de Jésus-Christ en tant que votre Sauveur et Rédempteur. L'expiation de Jésus-Christ ne fonctionne pas seulement pour autrui. Elle fonctionne pour vous et pour moi. Il est mon Sauveur. Il est votre Sauveur. Individuellement. Ce n'est que par lui que nous pouvons, vous et moi, retourner auprès de notre Père.

Par conséquent, frères et sœurs, recherchons-le. Étudions sa relation divine avec le Père et avec chacun de nous. Faisons l'expérience du cantique de l'amour rédempteur qui nous parvient personnellement par l'intermédiaire de notre Rédempteur lorsque nous nous repentons. En apprenant à connaître « celui qui est puissant à sauver », nous comprendrons qu'en tant qu'enfants de Dieu, nous sommes sa joie, sa priorité absolue et que chacun de nous mérite vraiment d'être sauvé.

Je témoigne que nous avons un Père céleste aimant. Lorsque nous parviendrons à connaître cette vérité éternelle par la prière fervente, la révélation personnelle et en venant à Jésus-Christ, nous pourrions déclarer avec assurance, maintenant et à jamais : « Je suis enfant de Dieu. » Au nom de Jésus-Christ. Amen.

Vuosia sitten, kun palvelin vaarnanjohtajana, lähetin suosituksen eräästä veljestä palvelemaan toimitustyöntekijänä temppelissä. Selitettäväni, miten suurenmoinen toimitustyöntekijä hän olisi, painoin vahingossa ”En kannata” -painiketta, ja suositus lähti eteenpäin. Yritettyäni tuloksetta peruuttaa toiminnon soitin temppelinjohtajalle ja sanoin: ”Olen tehnyt kauhean virheen.” Epäroimättä tämä hyvä temppelinjohtaja sanoi: ”Vaarnanjohtaja Eyre, sinä et ole tehnyt mitään, mitä et voisi saada anteeksi ja mitä ei voisi lopulta korjata.” Miten suurenmoinen totuus. Todellakin, Jeesus Kristus on ”voimallinen pelastamaan”.

Vuonna 2019 temppelisuosituskysymyksiin tehtiin syvälinen muutos. Aiemmin eräessä kysymyksessä kysyttiin, onko sinulla todistus Jeesuksen Kristuksen tehtävästä Vapahtajana ja Lunastajana. Nyt siinä kysytään, onko sinulla todistus Hänen tehtävästään sinun Vapahtajanasi ja Lunastajanasi. Jeesuksen Kristuksen sovitus toimii paitsi muiden kohdalla, myös sinun kohdallasi ja minun kohdallani. Hän on minun Vapahtajani. Hän on sinun Vapahtajasi. Yksilöllisesti. Ainoastaan Hänen kauttaan sinä ja minä voimme palata Isämme luo.

Niinpä veljet ja sisaret, etsikäämme Häntä. Tutkikaamme Hänen jumalallista suhdettaan Isään ja meihin jokaiseen. Kokekaamme lunastavan rakkauden laulu, joka tulee henkilökohtaisesti meille jokaiselle Lunastajamme kautta, kun teemme parannuksen. Kun opimme tuntemaan ”[hänet], joka on voimallinen pelastamaan”, me opimme ymmärtämään, että Jumalan lapsina me olemme Hänen ilonsa – Hänen tärkein huomionkohteensa – ja me olemme todellakin jokainen pelastamisen arvoisia.

Todistan, että meillä on rakastava taivaallinen Isä. Kun opimme tuntemaan tämän iankaikisen totuuden voimallisen rukouksen, henkilökohtaisen ilmoituksen ja Jeesuksen Kristuksen luo tulemisen kautta, me voimme nyt ja aina julistaa rohkeasti: ”Olen Jumalan lapsi.” Jeesuksen Kristuksen nimessä. Aamen.