

La recette de la Bonne nouvelle

Par John D. Amos
des soixante-dix

Heade uudiste retsept

Vanem John D. Amos
Seitsmekümnest

Conférence générale d'octobre 2025

Comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Si vous avez déjà visité l'État d'où je viens, la Louisiane, vous connaissez probablement beaucoup de nos délicieux plats : le gumbo, le jambalaya, l'étouffée et bien d'autres.

De temps en temps, je me sens assez courageux pour préparer l'un de ces plats savoureux. La dernière étape implicite de chaque recette, après avoir mélangé tous les ingrédients et suivi toutes les instructions, consiste à goûter une dernière fois afin de vérifier qu'il ne manque rien. En général, à ce stade, j'entends les grands chefs cuisiniers créoles me chuchoter à l'oreille : « Rajoute encore de l'assaisonnement spécial Tony ! » L'assaisonnement spécial Tony est un mélange d'épices créole de ma ville natale, Opelousas, en Louisiane. Il sert souvent d'« ingrédient secret » pour rectifier les erreurs commises lors de la préparation de la recette.

Mon épouse, Michelle, et moi avons eu l'honneur de servir en tant que dirigeants de mission en Louisiane. Lors de la dernière soirée de nos missionnaires au foyer de la mission, avant qu'ils ne retournent auprès de leur famille, nous avons pour tradition de leur apprendre à cuisiner la recette spéciale du jambalaya de Michelle. En plus de leur témoignage de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ, nos missionnaires quittaient la mission avec un goût pour la cuisine.

Il y a quelques mois, je parcourais la page « Médias de l'Évangile » quand j'ai vu un lien vers une série de courtes vidéos intitulée Conversations sur le rétablissement avec Russell M. Nelson. Le titre d'une des vidéos de la série a retenu mon attention et m'a fait sourire. La vidéo s'in-

Kuidas oma ellu rohkem Jeesuse Kristuse lisamine välja näeb?

Kui te olete kunagi käinud minu koduosariis Louisianas, olete ilmselt maitnud ka paljusid meie maitsvaid roogi, nagu gumbo, jambalaya, étouffée ja palju muud.

Aeg-ajalt tunnen ma end piisavalt julgena, et mõnda neist maitsvatest retseptidest ise valmistada. Pärast kõigi koostisosade kokkusegamist ja üksikasjalike juhiste järgimist on retseptis kajastamata viimane samm toitu viimast korda maitsta ja vaadata, kas midagi on puudu. Tol hetkel kuulen kreooli kokakuulsusi kõrvus sosistamas: „Lisa veel Tony'st.” Tony's on kreoolipärane maitseaine, mida valmistatakse Louisiana osariigis, minu kodulinnas Opelousas. Seda kasutatakse sageli „salajase koostisosana”, et kompenseerida seda, mis retsepti järgides valesti läks.

Minu abikaasal Michelle'il ja minul oli au teenida Louisianas misjonijuhtidena. Meil oli tavaks õpetada misjonäridele nende viimasel õhtul misjonikodus, enne kui nad koju oma pere juurde naasid, kuidas Michelle'i erilist jambalaya't valmistada. Lisaks tunnistusele Jeesuse Kristuse taastatud evangeeliumist lahkusid meie misjonärid misjonilt ka tänutundega retseptide vastu.

Mõned kuud tagasi sirvisin ma Kiriku meediaraamatukogu ja nägin seal linki lühivideote sarjale „Taastamisteemalised kõnelused president Russell M. Nelsoniga” Ühe loetletud lühivideo pealkiri haaras mu tähelepanu ja tõi naeratu-se näole. Selle nimi on „Pühakirjad on Jumala

titulait « Les Écritures sont les recettes de Dieu pour une vie heureuse ». J'ai immédiatement cliqué sur la vidéo et regardé le président Nelson enseigner à un groupe d'enfants de la Primaire un message simple et puissant sur la façon d'être heureux. Il a dit : « Si vous faites un gâteau, vous suivez la recette, n'est-ce pas ? Et vous obtenez un bon résultat à chaque fois, non ? »

Il a poursuivi en évoquant son 95^{anniver-}saire qui approchait : « Les gens me demandent souvent : 'Qu'est-ce que vous mangez ? Quel est votre secret ?' » Ce à quoi il a répondu : « Le secret, ce sont les Écritures. Lisez-les et mettez en application les principes qu'elles contiennent. »

Voilà, le secret d'une vie heureuse est simple : il suffit de suivre la recette que Dieu nous donne dans les Écritures. C'est ce que j'appelle la « recette de la Bonne nouvelle ».

Que faire si quelque chose ne se passe pas comme prévu en suivant la recette ? Eh bien, dans la recette de la Bonne nouvelle, il y a un « ingrédient secret » qui garantit qu'à la fin, ce sera toujours une réussite. La réponse, c'est toujours Jésus-Christ.

Nous traversons tous des moments où nous doutons de la qualité de nos ingrédients, où nous avons du mal à suivre les instructions, où nous passons trop vite à l'étape suivante, où quelque chose que nous ne maîtrisons pas se produit, etc.

Comment y remédier ? Il suffit d'ajouter davantage d'actions qui invitent Jésus-Christ à faire partie de notre vie.

Concrètement, comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Lorsque j'étais président de mission, toutes les six semaines j'avais le plaisir de m'entretenir avec chacun de nos jeunes missionnaires. Pendant ces entretiens individuels, les missionnaires demandaient souvent conseil sur la façon d'améliorer l'efficacité de leur équipe.

Un jour, un missionnaire est arrivé pour son entretien individuel et s'est assis. J'ai immédiatement vu, à son attitude, que quelque chose le tracassait profondément. Je lui ai demandé : « Frère, de quoi aimeriez-vous que nous parlions aujourd'hui ? » Il m'a alors décrit les difficultés qu'il rencontrait avec son collègue et la façon dont cela affectait leur travail missionnaire. Les larmes aux yeux, il m'a regardé et m'a demandé : « Président, que dois-je faire ? »

À ce moment-là, je ne savais honnêtement pas quoi répondre. Après un instant, je lui ai

õnneliku elu retseptid". Klõpsasin viivitamatult sel kaheminutilisel videol ja vaatasin, kuidas president Nelson õpetas ühele Algühingu laste rühmale lihtsat ja vägevast sõnumit, kuidas olla õnnelik. Ta õpetas: „Kui te teete kooki, siis te ju järgite juhiseid, üks ole? Ja tulemus on iga kord hea, kas pole?”

Edasi rääkis ta sellest, et saab varsti 95-aastaseks: „Inimesed küsivad: „Mida sa sööd? Mis on sinu saladus?”” Ta vastas: „Selleks saladuseks on pühakirjad. Te võiksite neid lugeda ja järgi proovida.”

Ja siin see ongi. Lihtne õnneliku elu saladus on järgida Jumala retsepti, nagu pühakirjades üksikasjalikult kirjeldatakse. Mina nimetan seda „heade uudiste retseptiks”.

Mida te teete, kui retsepti järgides midagi valesti läheb? Heade uudiste retsept sisaldab ka „salajast koostisosa”, mis tagab, et lõpptulemus on teil alati õige. Vastus on alati Jeesus Kristus.

Ma arvan, et meil kõigil tuleb ette hetki, mil tunneme, et meie koostisosad pole piisavalt head, või on meil raskusi juhist järgimisega. Võib-olla teeme midagi vales järjekorras või siis juhtub midagi, mis pole meie kontrolli all jne.

Mis on lahendus? Lahendus on lisada rohkem seda, mis kutsub teie ellu Jeesust Kristust.

Aga kuidas oma ellu rohkem Jeesuse Kristuse lisamine välja näeb?

Misjonijuhatajana teenides oli mul rõõm kohtuda iga kuue nädala tagant isiklikult iga meie noore misjonäri. Misjonäridel oli tavaks küsida nende üks-ühele kohtumiste ajal juhatast, kuidas oma koostööd kaaslasega tõhustada.

Kord tuli üks misjonär oma isiklikule vestlusele ja võttis istet. Sain ta kehakeelest aru, et miski teda vaevas. Küsisin: „Vanem, mida sa soovid täna arutada?” Seejärel kirjeldas ta mõningaid kaaslasega seotud raskusi ja kuidas need mõjutasid nende misjonitöö tegemise võimet. Ta vaatas mulle pisarsilmi otsa ja küsis: „Juhataja, mida ma peaksin tegema?”

Tol silmapilgul ei teadnud ma ausalt öeldes, kuidas vastata. Hetke pärast küsisin temalt, kas

demandé s'il était d'accord pour que nous nous mettions à genoux et priions ensemble afin d'être guidés par le Saint-Esprit. Il a accepté, et nous nous sommes agenouillés pour prier et recevoir l'inspiration.

Après la prière, nous sommes restés à genoux un petit moment, puis nous sommes retournés nous asseoir face à face. Je lui ai demandé si nous pouvions lire ensemble un passage des Écritures. En ouvrant les Écritures, je me suis arrêté et je lui ai dit : « Frère, pendant que nous lisons ce verset, posez-vous la question suivante : 'Si je mets en pratique ces vertus, cela améliorera-t-il ma relation avec mon collègue et notre travail missionnaire ?' »

Nous avons ensuite lu Moroni 7:45 à haute voix : « Et la charité est patiente, et est pleine de bonté, et n'est pas envieuse, et ne s'enfle pas d'orgueil, ne cherche pas son intérêt, ne s'irrite pas, ne soupçonne pas le mal, et ne se réjouit pas de l'injustice, mais se réjouit de la vérité, excuse tout, croit tout, espère tout, supporte tout. »

Le missionnaire m'a alors regardé, les larmes aux yeux, et a dit : « Oui, président, mais ce n'est pas facile à faire. » J'ai acquiescé, puis je lui ai rappelé qu'il était un fils de Dieu, doté du potentiel divin d'y parvenir, avec l'aide du Seigneur.

Nous avons ensuite brièvement parlé de la parabole de la pente enseignée par Clark G. Gilbert, des soixante-dix. Cette parabole nous rappelle que nous devons commencer là où nous en sommes et, avec le Seigneur, avancer dans la bonne direction, c'est-à-dire vers les cieux. Je voyais qu'il se sentait encore un peu dépassé par ce qu'il allait devoir faire, alors je lui ai demandé d'expliquer l'Écriture qui dit : « C'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. » Il a alors expliqué le concept selon lequel, lorsque nous accomplissons des choses petites et simples, de grandes choses peuvent se produire. Je lui ai demandé de réfléchir et de trouver deux petites choses simples qu'il pourrait faire pour faire preuve de gentillesse envers son collègue.

Après quelques instants, il m'a fait part de ses idées. Je l'ai ensuite invité à prendre une minute pour trouver deux petites choses simples qui lui permettraient de faire preuve de patience envers son collègue. Il m'a fait part de ses idées presque immédiatement. Il était évident qu'il y avait déjà réfléchi avant notre entretien. Je l'ai invité à présenter ces deux idées à Dieu par la prière, et

me võiksime koos palveks põlvili laskuda, et Vaimult juhatus saada. Ta oli nõus ning me põlvitasime ja palusime koos inspiratsiooni.

Pärast palvet jäime lühikeseks ajaks põlvili ja võtsime seejärel teineteise vastas toolidel istet. Küsisin, kas me võiksime koos üht pühakirjasalmi lugeda. Pühakirju avades peatusin ma hetkeks ja ütlesin talle: „Vanem, palun küsi endalt selle pühakirjasalmi lugemise ajal järgmist: kui ma elan nende omaduste järgi, kas see siis parandab minu suhteid kaaslasega ja meie misjonitööd?”

Seejärel avasime kirjakoha Moroni 7:45 ja lugesime selle valjusti ette: „Ja ligimesearmastus on pikameelne ja lahke ja ei kadesta ega ole iseennast täis, ei otsi omakas, ei ole kergesti ärritav, ei mõtle halba ega rõõmusta süütegudest, vaid rõõmustab tõest, kannatab kõik, usub kõik, loodab kõik, talub kõik.”

Seejärel vaatas see vanem mulle pisarsilmi otsa ja ütles: „Jah, juhataja, kuid seda on raske teha.” Olin temaga nõus ja tuletasin talle meelde, et Jumala pojana on tal jumalik võime teha seda koos Issandaga.

Seejärel arutasime lühidalt Seitsmekümne liikme, vanem Clark G. Gilberti õpetatud tähendamissõna tõusust, mis tuletas meile meelde, et me peame alustama sealt, kus me oleme, ja liikuma koos Issandaga positiivses suunas ette- ja ülespoole. Nägin, et järgmised sammud tundusid talle ikka veel hingematvad, ja palusin seega, et ta kirjeldaks, kuidas ta mõistab pühakirjakohta, et „väikeste ja lihtsate asjadega saadetakse korda suuri asju”. Seepeale kirjeldas ta ideed, et kui teha väikseid ja lihtsaid asju, saab sellest sündida midagi suurt. Palusin tal leida minuti jooksul kaks väikest ja lihtsat asja, mida ta saaks teha, et oma kaaslaste vastu lahke olla.

Mõne hetke pärast jagas ta oma mõtteid. Seejärel palusin tal leida minuti jooksul kaks väikest ja lihtsat asja, mida ta saaks teha, et oma kaaslasega kannatlik olla. Neid kahte mõtet jagas ta peaaegu viivitamatult. Ta oli selgelt mõelnud sellele juba enne meie kokkusaamist. Palusin, et ta pöörduks neis asjus palves Jumala poole ning paluks kinnitust, juhatus ja inspiratsiooni,

à demander confirmation, conseils et inspiration pour mettre ce plan en œuvre avec une intention réelle. Il a accepté. Pour conclure, je lui ai demandé de me tenir au courant de ses progrès dans sa lettre hebdomadaire.

Au cours des semaines suivantes, j'ai constaté dans ses lettres que la situation s'améliorait. Je pouvais non seulement voir cette amélioration dans ses lettres, mais également dans celles de son collègue. Lors de notre entretien suivant, son attitude et son état d'esprit étaient complètement différents. C'était le jour et la nuit. Je lui ai demandé : « Alors, frère, est-il vrai que 'la charité ne périt jamais' ? » Avec un grand sourire, il a répondu : « Oui, et c'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. »

Quand vous suivez la recette de la Bonne nouvelle pour une vie heureuse, souvenez-vous de ce que le président Nelson a enseigné : « Quels que soient vos problèmes ou vos questions, la réponse se trouve toujours dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ. Apprenez-en davantage sur son expiation, son amour, sa miséricorde, sa doctrine et son Évangile rétabli de guérison et de progression. Tournez-vous vers lui ! Suivez-le ! »

Lorsque vous avez besoin de « l'écouter » et de savoir comment inviter Jésus-Christ à faire partie de votre vie, pensez à suivre les étapes que le président Nelson nous a enseignées concernant la révélation personnelle :

« Trouvez un endroit tranquille où vous rendre régulièrement. Humiliez-vous devant Dieu. Épanchez votre cœur à votre Père céleste. Tournez-vous vers lui pour trouver des réponses et du réconfort.

« Priez au nom de Jésus-Christ pour vos soucis, vos craintes, vos faiblesses, oui, pour les aspirations mêmes de votre cœur. Et ensuite, écoutez ! Notez les pensées qui vous viennent à l'esprit. Notez vos sentiments et faites ce que vous vous sentez poussés à faire. En répétant ce processus jour après jour, mois après mois, année après année, vous 'progresserez dans le principe de la révélation'. »

Je sais que Jésus-Christ est notre Sauveur et Rédempteur. Il a « accompli tout ce dont nous avons besoin pour retourner auprès de [notre] Père céleste ». Au nom de Jésus-Christ. Amen.

kuidas oma plaani tõsise kavatsusega ellu viia. Ta oli nõus. Lõpuks palusin, et ta annaks sellest oma nädalakirjas lühikese ülevaate.

Järgmiste nädalate möödudes võisin ma ta nädalakirjade põhjal näha, et asjalood olid paranemas. Ma ei näinud neid edusamme ainult tema, vaid ka ta kaaslase nädalakirjades. Meie järgmise silmast silma vestluse ajal erinesid ta näoilme ja meelestatus kui öö ja päev. Küsisin temalt: „Vanem, kas see on siis tõsi, et ligimesearmastus ei hävi ilmaki?“ Ta vastas laialt naeratades: „Jah, ja väikeste ja lihtsate asjadega saadetakse korda suuri asju.“

Pidage õnnelikuks eluks loodud heade uudiste retsepti järgides meeles president Nelsoni õpetust: „Ükskõik, millised küsimused või probleemid teil on, leiate vastuse alati Jeesuse Kristuse elust ja õpetustest. Õppige rohkem Tema lepituse, Tema armastuse, Tema halastuse, Tema õpetuse ja Tema taastatud tervenemise ja edendamise evangeeliumi kohta. Pöörduge Tema poole! Järgnege Talle!“

Kui teil on vaja Jeesust Kristust „kuulata“ ja teada, kuidas Teda oma ellu kutsuda, siis kaaluge järgmisi samme, mida president Nelson on õpetanud meile isikliku ilmutuse kohta:

„Leidke endale vaikne koht, kuhu saate regulaarselt minna. Olge Jumala ees alandlik. Valage süda oma Taevase Isa ette. Pöörduge Tema poole, et saada vastuseid ja trööst.“

Palvetage Jeesuse Kristuse nimel oma murede, oma hirmude, oma nõrkuste, jah, koguni oma südameigatsuste eest. Ja seejärel kuulake! Kirjutage üles tekkinud mõtted. Pange kirja oma tunded ja tehke siis seda, mida teid tegema õhutatakse. Kui kordate seda protsessi päevast päeva, kuust kuusse, aastast aastasse, saab „ilmutuse põhimõtte teile omaseks“.

Ma tunnistan, et Jeesus Kristus on meie Päästja ja Lunastaja. Ta „tegi kõik, mida vajame, et saaksime Taevase Isa juurde naasta“. Jeesuse Kristuse nimel, aamen.