

Humblement agenouillés devant l'autel

Par Jeremy R. Jaggi
des soixante-dix

Alandlikud hinged altarite ees põlvitavad

Vanem Jeremy R. Jaggi
Seitsmekümnest

Conférence générale d'octobre 2025

Lorsque nous contractons et honorons nos alliances, nous nous lions au Sauveur, en obtenant un meilleur accès à sa miséricorde, sa protection, sa sanctification, sa guérison et son repos.

Je remercie le chœur pour le témoignage rendu à travers ce nouveau cantique.

Le nouveau cantique de Sainte-Cène « Pain de vie, toi, l'eau vive » me touche profondément. Une strophe du cantique dit : « Mon cœur brisé je viens offrir à l'autel, baissant le front. »

Ma compréhension de ces mots s'est approfondie peu de temps après que notre famille a quitté Newbury Park, en Californie, pour servir dans la mission d'Ogden, en Utah, en 2015. J'ai reçu une invitation à visiter la base aérienne de Layton en Utah. Je n'étais jamais allé sur une base militaire et je n'avais jamais rencontré d'aumônier de l'armée ni les hommes et les femmes qui travaillent à la sécurité et à la protection de leur pays.

L'aumônier Harp, comme les milliers d'autres aumôniers bénévoles et professionnels qui servent dans nos prisons, hôpitaux et installations militaires à travers le monde, m'a inspiré et édifié. La dernière étape de la visite était le sanctuaire. J'ai demandé à l'aumônier s'il intervenait auprès de toutes les personnes qui désiraient se recueillir, prier, méditer et adorer. Il est allé vers l'avant de la chapelle et a pris une croix de derrière les rideaux. Il m'a dit qu'il utilisait la croix pour les services protestants et catholiques. J'ai demandé ce qu'il utilisait pour nos frères et sœurs juifs. Il est allé à l'autre extrémité du mur avant et a sorti une étoile de David.

J'ai alors demandé : « Que faites-vous pour les services des saints des derniers jours ? » Il a

Kui me sõlmime ja austame oma lepinguid, seome end Päästjaga, saades suurema ligipääsu Tema halastusele, kaitsele, pühitsemisele, tervenemisele ja hingamisele.

Suur tänu koorile, teie tunnistuse eest selle uue laulu kaudu.

Uus sakramendilaul „Eluleib ja Elav Vesi” täidab mu hinge. Üks rida selles laulus ütleb: „Altari ees peatudes, Tal annan murtud südame.”

Minu arusaam neist sõnadest süvenes peagi pärast seda, kui meie pere 2015. aastal lahkus Newbury Parkist Californias, et teenida Utah' Ogdeni misjonil. Sain kutse ringkäigule Hilli õhujõudude baasis Laytoni lähedal Utah' osariigis. Ma polnud kunagi varem sõjaväebaasis käinud ega kohtunud sõjaväe kaplaniga ning meeste ja naistega, kes töötavad oma riigi turvalisuse ja kaitse tagamise nimel.

Kaplan Harp, nagu tuhandet teised vabatahtlikud ja kutselised kaplanid, kes teenivad meie vanglates, haiglates ja sõjaväeobjektidel üle maailma, inspireeris ja ülendas mu meelt. Meie viimane peatus baasis oli pühakoda. Küsisin kaplanilt, kas ta peab teenistusi kõigile inimestele, kes soovivad mõtiskleda, palvetada, mediteerida ja kummardada. Ta astus kabeli esiseina juurde ja tõmbas kardinat tagant välja risti. Ta ütles, et ta kasutas risti protestantlike ja katoollike jumalateenistuste ajal. Küsisin, mida ta kasutas meie juudi vendade ja õdede teenistustel, ja ta läks esiseina teisele poole ning tõmbas välja Taaveti tähe.

Seejärel küsisin: „Mida sa teed viimse aja pühade jumalateenistustel?” Ta asetask need sümbol-

rangé ces symboles et a montré du doigt l'autel en bois au milieu du sanctuaire. Il a dit que les membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours préparent et bénissent le pain et l'eau sur l'autel. J'ai demandé si le large autel qui semblait fixé au sol était retiré avant les services de nos frères et sœurs juifs, musulmans, catholiques ou protestants. Il a répondu que l'autel restait en place, car plusieurs de ces confessions l'utilisent aussi à leur façon.

Abraham a construit un autel, a lié Isaac et s'apprêtait à sacrifier son fils unique quand sa main a été retenue. Il a alors déclaré, comme le Seigneur : « Me voici ! » Combien de fois le grand Je Suis ou l'un de ses prophètes ont-ils répondu à l'appel par ces mots : « Me voici » ?

Dans son sermon sur la montagne, le Sauveur nous a invités à nous réconcilier avec nos frères et sœurs avant de nous approcher de l'autel. Paul a enseigné que nous sommes « sanctifiés » à l'autel par l'expiation de Jésus-Christ.

Le prophète Léhi « quitta sa maison [...] et ses choses précieuses. [Puis] il construisit un autel [...] et fit une offrande au Seigneur [...] et rendit grâce au Seigneur. »

La Bible et le Livre de Mormon nous enseignent comment adorer le Fils de Dieu à l'autel. Pourquoi ?

Nos premiers parents, Adam et Ève, ont construit des autels et y ont adoré Dieu. Après avoir été chassés du jardin d'Éden et avoir adoré le Seigneur pendant de « nombreux jours », un ange leur est apparu et leur a posé une question poignante qui pourrait être posée à chacun de nous : « Pourquoi offres-tu des sacrifices au Seigneur ? »

Adam a répondu : « Je ne le sais. »

La réponse de l'ange à l'humble aveu d'Adam est superbe : « C'est une similitude du sacrifice du Fils unique du Père. [...] C'est pourquoi, tu feras tout ce que tu fais au nom du Fils, tu te repentiras et invoqueras dorénavant Dieu au nom du Fils. »

La table de Sainte-Cène et les autels du temple symbolisent le sacrifice de Jésus-Christ et son expiation infinie.

Quand nous contractons des alliances et les honorons en recevant l'ordonnance de la Sainte-Cène à l'église, et la dotation et le scellement au temple, nous nous lions au Sauveur et obtenons un plus grand accès à sa miséricorde, sa protection, sa sanctification, sa guérison et son repos.

lid tagasi ja osutas pühakoja keskel asuvale suurele puust altarile. Ta ütles, et Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku liikmed valmistavad ette ja õnnistavad altarile asetatud leiba ja vett. Küsisin, kas suur, pealtnäha paigale kinnitatud altar eemaldati enne meie juudi, moslemi, katoliku või protestantlike vendade ja õdede jumalateenistusi. Ta vastas, et altar jääb paigale, sest mitu neist uskudest kasutavad altarit samuti mingil moel.

Aabraham ehitas altari, sidus Iisaki kinni ja oli valmis ohverdama oma ainsa poja, kuid tema käsi peatati ja ta kuulutas, nagu Issand on kuulutanud: „Siin ma olen“! Kui mitu korda on Suur Mina Olen või üks Tema prohvetitest vabatahtlikult öelnud: „Siin ma olen“?

Oma mäejuhluse ajal kutsus Päästja meid enne altari juurde lähenemist oma vendade ja õdedega leppima. Paulus õpetas, et meid pühitsetakse altari ääres Jeesuse Kristuse lepituse kaudu.

Prohvet Lehhi „jättis maha oma maja .. ja oma hinnalised asjad. .. [Seejärel] ta ehitas altari ja tegi ohverduse .. ning tänas Issandat.”

Piibel ja Mormoni Raamat õpetavad meid kummardama Jumala Poega altarite ääres. Miks?

Meie esimesed vanemad, Aadam ja Eeva, ehitasid altareid ja kummardasid nende ääres. Pärast seda, kui nad Eedeni aiast välja aeti ja olid „palju päevi” Jumalat kummardanud, külastas neid ingel ja esitas huvitava küsimuse, mida võiks küsida igaühelt meist: „Miks sa teed Issandale ohverdusi?”

Aadam vastas: „Ma ei tea.”

Ingli vastus Aadama alandlikule ülestunnistusele on hämmastav: „See on Isa Ainusündinud Poja ohverdamise võrdkuju. .. Mispärast, sul tuleb teha kõike, mida sa teed, Poja nimel, ja sul tuleb meelt parandada ning hüüda Jumala poole Poja nimel igavesti.”

Sakramendilaud ja templialtarid sümboliseerivad Jeesuse Kristuse ohverdust ja Tema lõpmatu lepitust.

Kui me sõlmime ja austame oma lepinguid, võtame vastu sakramenditalituse kirikus ning templianni ja pitseerimistalituse templis, seome end Päästjaga, saades suurema ligipääsu Tema halastusele, kaitsele, pühitsemisele, tervenemisele ja hingamisele.

Miséricorde et protection à travers les alliances

Lorsque j'avais 15 ans, j'ai demandé à mon père si je pouvais manquer la réunion de Sainte-Cène, seulement un dimanche en janvier, à l'occasion d'un match spécial de football américain. Il a répondu que j'étais suffisamment âgé pour prendre cette décision par moi-même et m'a suggéré de réfléchir à un simple conseil. Il a dit : « Si tu décides de manquer la réunion de Sainte-Cène une fois, il sera beaucoup plus facile de refaire le même choix plus tard. »

Si le Sauveur est le grand rassembleur, alors l'adversaire est le séparateur. Lui, Satan, nous tente afin de nous éloigner de nos lieux d'adoration consacrés et de la protection de Jésus-Christ. Quand nous adorons le Sauveur, nous recevons « le pouvoir de résister au courant naturel du monde ». Quand nous prenons le temps de communier avec lui, nous avons la promesse d'être « délivré[s] de Satan ». « Puis, si nous gardons nos alliances, il nous dote desonpouvoir fortifiant. » Oh, combien je chéris l'expérience de communier avec le Sauveur par les alliances que je fais aux autels sacrés.

L'acquisition d'une compréhension de l'expiation éternelle du Sauveur, ligne sur ligne, précepte sur précepte, agit comme une vaccination spirituelle contre les ruses de l'adversaire. Les jeunes Elder Jaggi, à Mexico, Zuster (sœur) Jaggi, en Belgique, et d'autres missionnaires à travers le monde ont bien plus de chances de voir leurs amis demander les bénédictions du baptême et du don du Saint-Esprit si ces amis assistent à la réunion de Sainte-Cène dans la semaine qui suit leur premier contact avec eux.

Un jeune adulte aux Tonga ou aux Samoa a bien plus de chance d'être scellé dans la maison du Seigneur s'il s'est préparé pour sa dotation et l'a reçue peu après la fin de ses études. Pendant la dotation, les membres sont incités à vivre et à respecter cinq lois qui leur confèrent pouvoir et protection. Quand nous faisons des alliances avec le Seigneur, une relation de réciprocité se forme. Nous lui montrons notre loyauté et notre amour. Notre force et notre pouvoir grandissent à chaque promesse faite et tenue.

Réflexion et sanctification

Quand, humblement et symboliquement, nous nous agenouillons devant les autels du

Halastus ja kaitse lepingute kaudu

15-aastase noore mehena küsisin oma isalt, kas ma võiksin sakramendikoosoleku vahele jätta – ainult ühel jaanuarikuu pühapäeval erilise Ameerika jalgpalli mängu tõttu. Ta ütles, et ma olen piisavalt vana, et see valik ise teha, ja palus mul kaaluda ühte nõuannet. Ta ütles: „Kui sa otsustad sakramendi üks kord vahele jätta, on palju lihtsam seda uuesti vahele jätta.”

Kui Päästja on suur ühendaja, siis vastane on eraldaja. Tema, Saatan, ahvatleb meid eraldama end meie pühitsetud jumalakumardamise paikadest ja Jeesuse Kristuse kaitsest. Kui me kummardame Päästjat, saame „väge käia loomupärase maailmaga vastuvoolu”. Kui veedame aega Temaga osaduses, on meil lubadus, et meid „päästetaks Saatana käest”. „Seejärel, kui me peame kinni oma lepingutest, annab Ta meile oma.. tugevdavat väge.” Oh, kui kalliks ma pean kogemust suhelda Päästjaga pühade altarite ääres sõlmitud lepingute kaudu.

Päästja igavese lepituse mõistmise suurendamine möödunöör möödunööri peale, käsk käsu peale annab vaimse kaitse vastase kavaluste vastu. Noor vanem Jaggi Mehhikos, Zuster Jaggi Belgias ja teised misjonärid üle maailma näevad palju tõenäolisemalt oma sõpru ristimise ja Püha Vaimu anni õnnistusi vastu võtmas, kui nende sõbrad osalevad sakramendikoosolekul esimese kontaktnädala jooksul.

Noor täiskasvanu Tongal või Samoal saab palju tõenäolisemalt Issanda kojas pitseeritud, kui ta on valmistunud templianniks ja saanud selle peatselt pärast kooli lõpetamist. Templianni raames kutsutakse liikmeid elama, kuuletuma ja pidama kinni viiest seadusest, millest imbub nende ellu väge ja kaitset. Kui me sõlmime Issandaga lepinguid, tekib meie vahel vastastikune suhe. Me näitame oma ustavust ja armastust Tema vastu. Meie jõud ja vägikasuvad iga antud lubadusega, millest me kinni peame.

Mõtisklus ja pühitsemine

Kui me alandlikult ja sümboolselt Issanda altarite ees põlvitame, on see võimalus mõtiskleda,

Seigneur, nous avons l'occasion de réfléchir, « arrêté[s] quant à l'orgueil de [notre] cœur, [nous humiliant] devant Dieu ». Lorsque j'étais jeune, avant que je sorte avec mes amis, ma mère me disait souvent : « Rappelle-toi qui tu es et passe me voir quand tu rentres. » Il m'arrivait parfois de ne pas passer la voir quand je rentrais à la maison, car il était trop tard. Je regrette d'avoir manqué ces tête-à-tête importants avec ma mère.

Aujourd'hui, je me réjouis de mes tête-à-tête avec notre Père céleste. Dans mon rituel quotidien de culte personnel, quand je m'agenouille pour prier, à côté de mon lit ou avec ma famille, je m'imagine agenouillé devant un autel, réfléchissant à ma vie et l'examinant. Je pense à la Sainte-Cène, aux morceaux entiers de pain, brisés et rompus pour nous, chacun étant un symbole du corps brisé de notre Rédempteur. Je me rappelle l'enseignement de Dallin H. Oaks que « chaque morceau de pain est unique, tout comme les individus qui en prennent sont uniques ». Quand je m'agenouille pour prier, je réfléchis à la manière dont je peux offrir ma volonté à Dieu.

David A. Bednar a enseigné : « L'ordonnance de la Sainte-Cène est une invitation sainte et répétée à nous repentir sincèrement et à nous régénérer spirituellement. L'acte de prendre le pain et l'eau n'offre pas, en soi, le pardon des péchés. Mais, si nous nous préparons consciencieusement et participons à cette sainte ordonnance, le cœur brisé et l'esprit contrit, alors nous avons la promesse que nous aurons toujours l'Esprit du Seigneur avec nous. Et, par le pouvoir sanctificateur du Saint-Esprit et sa compagnie constante, nous pouvons toujours conserver le pardon de nos péchés. »

Quand Amy et moi examinons en détail les expériences de notre vie, nous célébrons le don d'amour et de sacrifice parfaits de Jésus-Christ. Nous voyons aussi à quel point l'enfer s'est déchaîné. Comment pouvons-nous surmonter le jugement, l'anxiété, la dépression, le cancer, le diabète, le harcèlement en ligne, le vol d'identité, une fausse couche, la perte d'un enfant, d'un frère ou d'un père ? C'est parce que Jésus-Christ a pris la coupe amère d'étourdissement, la coupe de colère – pour moi, pour ma famille et pour nous tous!

Gethsémané, tableau d'Adam Abram, publié avec la permission de altusfineart.com © 2025

La « coupe amère » qu'il a bu dans le jardin de Gethsémané et sa souffrance « intensifiée » sur

„ohjelda[da end], mis puutub [meie] südamate uhkusesse, ja .. [alandada] end Jumala ees”. Minu nooruspõlves, enne kui ma sõpradega välja läksin, ütles mu ema sageli: „Pea meeles, kes sa oled, ja palun tule räägi minuga, kui sa koju jõuad.” Mõnel öhtul jäin ma meie jutuajamisest ilma, sest jõudsin koju liiga hilja. Ma kahetsen, et jäin ilma neist olulistest kohtumistest emaga.

Täna ootan ma pikisilmi kohtumisi Taevase Isaga. Minu igapäevase isikliku jumalakummardamise ajal põlvitan ma palves oma voodi kõrval, või teeme seda koos kogu perega, ja kujutan ennast põlvitamas altarite ees, oma elu üle mõtiskledes ja seda uurides. Ma mõtlen sakramendile, nimelt leivatükkidele, mida meie heaks murtakse ja rebitakse, igaüks neist meie Päästja murtud ihu sümbol. See tuletab mulle meelde president Dallin H. Oaksi õpetust, et „iga leivatükk on ainulaadne, just nagu on ainulaadsed need inimesed, kes seda söövad”. Kui ma palves põlvitan, mõtlen ma sellele, kuidas ma saan anda oma tahte Jumalale.

Vanem David A. Bednar on õpetanud, et „sakramenditalitus on püha ja korduv kutse siiralt meelt parandada ja saada vaimselt uuendatud. Sakramendist osavõtmine ise ei vabasta pattudest. Kuid kui me end selleks pühaks talituseks teadlikult ette valmistame ning selles pühas talituses murtud südame ja kahetseva vaimuga osaleme, saab meile osaks lubadus, et Issanda Vaim on alati meiega. Ja Püha Vaimu kui meie pideva kaaslaste pühitseval väel võib meie pattude andekssaamine alati kehtima jääda.”

Kui me Amyga oma elukogemusi lähemalt vaatame, rõõmustame me Jeesuse Kristuse täiusliku armastuse ja ohverduse anni üle. Näeme ka, kuidas põrgu raev on valla pääsenud. Kuidas saame üle hukkamõistvast pilgust, ärevusest, depressioonist, vähist, diabeedist, internetikiusamisest, varastatud identiteedist, katkenud rasedustest ning lapse, venna ja isa kaotusest? Tänu Jeesusele, kes võttis selle kibeda värisemise karika, raevu karika – minu, minu pere, meie kõigi eest!

Adam Abram. „Ketsemani”. Kasutatud altusfineart.com © 2025 loal

See kibe karikas, mille Ta jõi Ketsemani aias, ja Tema kannatused, mis suurenesid, kui Teda

la croix du Calvaire nous permettent de déposer notre dureté, notre rébellion, notre violence, nos colères et nos frayeurs sur les autels du Seigneur, et d'être continuellement « sanctifi[és] par la réception du Saint-Esprit ».

Patricia Holland a dit : « Ma prière la plus sincère pour vous et moi aujourd'hui est que nous renoncions complètement à nous-mêmes, et que nous nous déposions sur l'autel des promesses et de la paix de Dieu, où que nous soyons et quoi que nous ayons fait. »

Un lieu de guérison et de repos

Quand nous venons à l'autel, nous n'obtenons pas de récompense ; nous en apprenons plus sur Celui qui donne. C'est en apprenant ainsi et en nous liant à Dieu par alliance que nous obtenons la guérison. Néphi a dit : « Il m'a rempli de son amour, oui, jusqu'à ce que ma chair en soit consumée. » Et notre Sauveur aimant nous a lancé l'invitation : « N'allez-vous pas maintenant revenir à moi, et vous repentir de vos péchés, et être convertis, afin que je vous guérisse? »

Quand elles étaient petites, une des histoires favorites de nos deux aînées, Mackenzie et Emma, était *Le Monde de Narnia : Le Lion, la Sorcière blanche et l'Armoire magique*. Nous aimions tous le grand Lion, Aslan. Nous avons gardé un souvenir mémorable du passage où le grand Lion donne sa vie pour Edmund. Mémorable, parce que les parents, tout comme les enfants, ont versé des larmes lorsque la Sorcière blanche a tué le lion sur la table de pierre. Mémorable, car l'espoir a perduré, malgré la tragédie, jusqu'à ce que le spectaculaire se produise. Des cris de joie ont résonné dans la petite chambre quand Aslan a été ressuscité et a dit : « Si la Sorcière connaissait le véritable sens du sacrifice, [...] elle saurait que, si une victime consentante, qui n'a commis aucune trahison, mourait à la place d'un traître, la Table de pierre se briserait et la mort elle-même serait vaincue. »

Jésus-Christ guérit toutes les blessures. Grâce à Jésus-Christ, nous pouvons vivre à nouveau.

À la conférence générale d'octobre 2022, le président Nelson a raconté une visite de groupe qui s'est déroulée lors des visites guidées d'un temple. Un jeune garçon était là. Le président Nelson a enseigné :

« Quand le groupe est entré dans une salle de dotation, le garçon a pointé du doigt l'autel où les personnes s'agenouillent pour contracter des

Kolgatal risti löödi, võimaldavad meil asetada Issanda altaritele kõik, mis on kõva, ülbe, vägivaldne, raevukas ja värisev, ja olla alati „pühitsetud Püha Vaimu vastuvõtmisega”.

Õde Patricia Holland ütles: „Minu sügavaim palve teie ja minu eest täna on, et me täielikult anduksime, asetaksime end Jumala lubaduste ja rahu altari ette, olenemata sellest, kus me oleme ja mida me oleme teinud.”

Tervenemise ja hingamise paik

Kui me altari ette tuleme, ei teeni me tasu; me õpime tundma kingi Andjat. Selle õppimise ja lepingusidemega kaasneb tervenemine. Nefi ütles: „Ta on täitnud mind oma armastusega, kogu ni minu liha hävimiseni välja.” Ja meie armastav Päästja kutsus: „Kas te nüüd tulete tagasi minu juurde ja parandate meelt oma pattudest ning pöördute usule, et ma võiksin teid terveks teha?”

Kui nad olid väikesed, oli meie kahe vanema tütre, Mackenzie ja Emma üks lemmiklugusid „Narnia lood: lõvi, nõid ja riidekapp”. Me kõik armusime lõvisse Aslanisse. Üks meie meeldejäävamaid õhtuid seda raamatut lugedes oli see, kui see suur lõvi andis oma elu Edmundi eest. Meelde jääb, sest vanemad ja tütre valasid pisaraid, kui Nõid Kivilaual lõvi elu võttis. Meelde jääb, sest lootus püsis tragöödiast hoolimata, kuni sai teoks imetegu. Rõõmukiljed kajasid selles väikeses magamistoas, kui Aslan üles tõusis ja ütles: „Nõid ei teadnud midagi imeväest, ..Ta võinuks teada saada, et kui vabast tahtest ohvriks hakanu, kelle hingel mingit süüd pole, reeturi asemel hukatakse, raksatab Kivist Käsulaud pooleks ja Surm ise kaotab oma jõu.”

Jeesus Kristus ravib kõik haavad. Jeesus Kristus teeb võimalikuks uuesti elada.

Oma 2022. aasta sügisese üldkonverentsi kõnes kirjeldas president Russell M. Nelson templi avatud uste päeval osalenud külalistajate rühma. Kohalviibijate seas oli üks noor poiss. President Nelson on õpetanud:

„Kui rühm sisenes templi saali, osutas poiss altarile, kus inimesed põlvitavad, et sõlmida lepinguid Jumalaga, ja ütles: „Oh, see on tore.

alliances avec Dieu et a dit : 'Oh, c'est bien ! Il y a un endroit où les gens peuvent se reposer pendant leur parcours dans le temple.'

« Il n'avait certainement aucune idée du lien entre le fait de contracter une alliance avec Dieu dans le temple et la magnifique promesse du Sauveur :

« 'Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos.

« 'Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, [...] et vous trouverez du repos pour vos âmes.

« 'Car mon joug est doux et mon fardeau léger' [Matthieu 11:28-30; italiques ajoutés]. »

« Le Fils de l'homme n'a pas où reposer sa tête», pourtant il invite ses disciples, vous et moi, à la table de Sainte-Cène pour qu'ils se reposent avec lui. La paix règne quand on est humblement agenouillé devant l'autel. Les bras de notre Sauveur sont tendus, sa table est prête. Venez adorer le Fils de Dieu à ses autels sacrés. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

Siin on koht, kus inimesed saavad oma templi-teekonnal hinge tõmmata.”

.. Tõenäoliselt polnud tal aimugi otsesest seosest Jumalaga templis lepingu sõlmimise ja Päästja hämmastava töötuse vahel:

„Tulge minu juurde kõik, kes olete vaevatud ja koormatud, ja mina annan teile hingamise!

Võtke enda peale minu ike ja õppige minult .. ja te leiatega hingamise oma hingede.

Sest minu ike on hea ja minu koorem on kerge!” [Mt 11:28–30, rõhutus lisatud].”

„Inimese Pojal ei ole [kohta], kuhu ta oma pea võiks panna”, ometi kutsus ta oma jügreid, teid ja mind, sakramendilaua taha, et nad seal temaga hinge tõmbaksid. Kui „alandlikud hinged altarite ees põlvitavad”, valitseb rahu. Meie Päästja käed on välja sirutatud, tema laud on kaetud. Tulge ja kummardage Jumala Poega tema pühade altarite ees. Jeesuse Kristuse nimel, aamen.