

L'Éternel regarde au cœur

Par Ronald M. Barcellos
des soixante-dix

Jehoova näeb, mis südames!

Vanem Ronald M. Barcellos
Seitsmekümnest

Conférence générale d'octobre 2025

Il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons.

Lorsqu'il a reçu le commandement de choisir le nouveau roi d'Israël parmi les fils d'Isaï, le prophète Samuel, en voyant Éliab, le fils aîné d'Isaï, s'est exclamé : « Certainement, l'oint de l'Éternel est ici devant lui. » Mais Éliab n'était pas le serviteur choisi de l'Éternel. Le Seigneur a averti Samuel : « Ne prends point garde à son apparence et à la hauteur de sa taille, car je l'ai rejeté. L'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère ; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur. »

Même si David n'était pas physiquement le plus fort ou le plus habile de ses frères, son cœur était grand aux yeux de Dieu. David aimait Dieu de tout son cœur et avait le profond désir de lui obéir. Il avait une foi inébranlable en l'amour de Dieu, en son pouvoir et en ses bénédictions promises, comme il l'a démontré plus tard, en triomphant courageusement de Goliath, avec l'aide du Seigneur.

Cette histoire nous enseigne qu'il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons. À un docteur de la loi, il a commandé : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur. » À Joseph Smith, le prophète, il a dit : « Voici, le Seigneur exige le cœur, et un esprit bien disposé. » Et aux Néphites, le Sauveur ressuscité a lancé cette invitation : « Vous m'offrirez en sacrifice un cœur brisé et un esprit contrit. »

Pourquoi en est-il ainsi ? Le Sauveur a

Kõik, mida Jumal vajab oma eesmärkide saavutamiseks ja selleks, et aidata meil saada selleks, kellenä Ta meid näha tahab, on see, et igaüks meist pööraks oma südame täielikult Tema poole.

Kui prohvet Saamuelile anti käsk valida Israeli uus kuningas Iisai poegade seast, mõtles ta Iisai vanimat poega Eliabi vaadates entusiastlikult: „Küllap on nüüd Jehoova ees tema võitu!” Kuid Eliab ei olnud Issanda valitud sulane. Päästja hoiatas Saamueli: „Ära vaata ta välimusele ja kõrgele kasvule, sest ma olen jätnud tema kõrvale. Sest see pole nii, nagu inimene näeb: inimene näeb, mis silma ees, aga Jehoova näeb, mis südames!”

Kuigi Taavet ei pruukinud olla füüsiliselt oma vendadest kõige tugevam ega osavam, oli tema süda Jumala silmis tugev. Ta armastas Jumalat kogu südamest ja tal oli sügav soov Talle kuuletuda. Tal oli vankumatu usk Jumala armastusse, väesse ja töötatud õnnistustesse, nagu ta hiljem näitas, kui ta Issanda abiga kartmatult Koljatiga võitles ja ta alistas.

See lugu õpetab meile, et kõik, mida Jumal vajab oma eesmärkide saavutamiseks ja selleks, et aidata meil saada selleks, kellenä Ta meid näha tahab, on see, et igaüks meist pööraks oma südame täielikult Tema poole. Käsitundjale sõnas Ta: „Armasta Issandat, oma Jumalat, kõigest oma südamest”. Prohvet Joseph Smithile ütles Ta: „Vaata, Issand nõuab südant ja teenistusvalmis meelt.” Ja nefilastele esitas ülestõusnud Päästja järgmise üleskutse: „Tooge mulle ohvriks murtud süda ja kahetsev vaim!”

Miks see nii on? Päästja õpetas, et kui meie

enseigné que, grâce à son sacrifice expiatoire, si notre cœur est entièrement tourné vers lui, nous recevrons la force et les dons spirituels nécessaires pour surmonter les difficultés de la condition mortelle, résister à la tentation, être guidés, acquérir de l'intelligence, et ressentir la joie et la paix dans notre vie. « C'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Le Seigneur a dit qu'il peut rendre « fortes les choses qui sont faibles », et nous donner tout ce dont nous avons besoin pour réussir dans cette vie et recevoir la vie éternelle. Il a déclaré : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »

Je crois que c'est la raison, au moins en partie, pour laquelle Jésus-Christ a si souvent corrigé les scribes et les pharisiens pendant son ministère dans la condition mortelle. Bien que diligents à respecter sa loi, ils le faisaient pour de mauvaises raisons. Il les a réprimandés, disant : « Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est éloigné de moi. »

C'est un rappel sérieux à tous ses disciples qu'il ne s'agit pas seulement de nos paroles et nos actions, mais aussi de la raison pour laquelle nous obéissons à Jésus-Christ, c'est-à-dire nos désirs et nos motivations. Il a dit : « Car moi, le Seigneur, je jugerai tous les hommes selon leurs œuvres, selon le désir de leur cœur. » Notre Père céleste veut plus que des actes machinaux d'obéissance et de service de la part de ses enfants. Il veut que nous fassions ces choses avec une intention réelle, parce que nous l'aimons de tout notre cœur. Il veut que nous devenions semblables à lui.

Si la santé spirituelle de notre cœur est une préoccupation essentielle du Sauveur, ce qu'il recherche chez un véritable disciple, comment pouvons-nous examiner notre cœur et savoir s'il est juste aux yeux de Dieu ?

Récemment, alors que ma femme et moi rentrions de notre mission au Portugal, nous avons fait une série d'examen de santé pour évaluer notre condition physique. Certains de ces examens portaient sur la santé de notre cœur : des analyses de sang, un échocardiogramme et un test de résistance à l'effort. Le Sauveur nous a également donné une série d'examen spirituels grâce auxquels nous pouvons évaluer l'état spirituel de notre cœur. En voici quelques-uns :

Évaluer son cœur à l'aide de tests spirituels

süda on täielikult Tema poole pööratud, siis tänu Tema lepitusohvrile õnnistatakse meid jõu ja vaimsete andidega, mida vajame oma surelike raskuste ületamiseks, kiusatustele vastu seismiseks, juhatuse ja mõistmise saamiseks ning rõõmu ja rahu tundmiseks oma elus. „Väikestest asjadest kasvab välja see, mis on suur.” Ta ütles, et Ta laseb „nõrkadel asjadel saada .. tugevaks” ja õnnistab meid kõigega, mida vajame, et selles surelikus elus edu saavutada ja igavest elu saada. „Õndsad on puhtad südamed,” ütles Ta, „sest nemad saavad näha Jumalat.”

Ma usun, et just seetõttu parandas Jeesus Kristus oma sureliku teenistuse ajal kirjatundjaid ja varisere nii sageli. Kuigi nad olid usinad Tema seaduse pidamisel, tegid nad seda valedel põhjustel. Ta noomisid neid, öeldes: „See rahvas austab mind oma huultega, aga nende süda on minust kaugel.”

See on kaine meeldetuletus kõigile Tema jüngritele, et asi pole ainult selles, mida me teeme – meie sõnades ja tegudes –, vaid ka selles, miks me teeme seda, mida Jeesus Kristus on meil teha palunud – meie soovides ja motiivides. Ta ütles: „Sest mina, Issand, mõistan kõikide inimeste üle kohut vastavalt nende tegudele, vastavalt nende südame soovidele.” Meie Taevane Isa soovib oma lastelt enamat kui mehaanilisi kuulekuse ja teenimise tegusid. Ta tahab, et me teeksime neid asju siiralt, sest me armastame Teda kogu südamest. Ta tahab, et me sooviksime saada Tema-sarnaseks.

Kui nüüd meie südame vaimne tervis on Päästja peamine mure – see, mida Ta tõelises jüngris otsib –, siis kuidas saame oma südant uurida ja teada, kas see on Jumala silmis õige?

Hiljuti, kui me abikaasaga Portugali misjonilt naasime, tegime läbi rea terviseteste, et hinnata oma füüsilist seisundit. Mõned neist testidest keskendusid meie südame tervisele – näiteks vereanalüüsid, südame ultraheliuuringud ja koormustestid. Usun, et Päästja on andnud meile samuti hulga vaimseid teste, mida saame kasutada oma südame vaimse seisundi hindamiseks. Lubage mul jagada teiega mõnda neist.

Oma südame hindamine vaimsete testide abil

« Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur », a enseigné Jésus. Un trésor est quelque chose de précieux pour nous, une chose à laquelle nous consacrons des efforts et de l'attention. Notre manière d'occuper notre temps, l'objet de notre attention et les raisons qui nous poussent à agir en disent long sur notre cœur. Le Sauveur nous a avertis que, bien qu'il en appelle beaucoup, peu sont élus « parce que leur cœur se porte tellement vers les choses de ce monde et [qu'ils] aspire[nt] tant aux honneurs des hommes ». Est-ce que je fais du Sauveur une priorité dans ma vie ? Mon œil est-il fixé uniquement sur sa gloire dans tout ce que je fais ?

Tout au long des Écritures, le Seigneur et ses prophètes associent l'orgueil et la désobéissance à l'endurcissement de cœur. Néphi a exhorté ses frères en disant : « Comment se fait-il que vous ne gardiez pas les commandements du Seigneur ? Comment se fait-il que vous vouliez périr à cause de l'endurcissement de votre cœur ? » Le Seigneur a mis en garde les saints au Missouri en leur disant : « Mais celui qui ne fait rien tant qu'on ne le lui a pas commandé et qui reçoit un commandement le cœur indécis et le garde avec paresse, celui-là est damné. » Même si le Sauveur n'attend pas la perfection dans l'obéissance à ses commandements, il nous demande d'avoir le désir sincère de les respecter et de nous efforcer de le faire de tout notre cœur.

Le Seigneur a lancé l'exhortation suivante à Oliver Cowdery : « Conserve précieusement ces paroles en ton cœur. » Nous sommes invités à sonder diligemment les Écritures et, par le pouvoir du Saint-Esprit, à obtenir la compréhension et le témoignage de la véracité de l'Évangile dans notre cœur.

Le prophète Abinadi a réprimandé les prêtres du méchant roi Noé pour ne pas avoir fait cela, disant : « Vous n'avez pas appliqué votre cœur pour avoir l'intelligence ; c'est pourquoi vous n'avez pas été sages. » Est-ce que je fais un effort sincère pour étudier quotidiennement les Écritures et appliquer mon cœur pour les comprendre par la prière ?

Le Sauveur a enseigné que « c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées » et que « c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle ». La qualité de nos pensées et de nos paroles est un bon indicateur de la pureté de notre cœur. Ai-je trop de pensées négatives sur les actions ou les motivations d'autrui, ou sur moi-même ? Suis-je

„Sest kus su varandus on, seal on ka su süda,” õpetas Jeesus. Varandus on meie midagi väärtuslikku, midagi, mille nimel me pingutame ja millele tähelepanu pöörame. See, kuidas me otsustame oma aega veeta ja kuhu oma tähelepanu suunata, samuti see, mis meid motiveerib tegema seda, mida me teeme, ütleb palju meie südame kohta. Päästja hoiatas, et kuigi paljud on Tema poolt kutsutud, on vähesed valitud, „kuna nende südamed on niivõrd kinni selle maailma asjade küljes ja nad taotlevad austust inimestelt”. Kas me paneme Päästja oma elus esikohale? Kas meie pilk on suunatud üksnes Tema aule kõiges, mida me teeme?

Pühakirjades on Issand ja Tema prohvetid seostanud uhkust ja sõnakuulmatust paadunud südamega. Nefi manitses oma vendi, öeldes: „Kuidas on nõnda, et te ei pea kinni Issanda käskudest? Kuidas on nõnda, et te hukkute oma kõvasüdamelisuse pärast?” Issand hoiatas Missouris pühasid: „Kuid see, kes ei tee midagi enne, kui teda kästakse, ja võtab käsugi vastu kahtleva südamega ning täidab seda laisalt, see on neetud.” Kuigi Päästja ei oota Tema käskude pidamisel täiuslikkust, palub Ta, et me sooviksime ja püüaksime neid kogu südamest pidada.

Issand manitses Oliver Cowderyt: „Talleta need sõnad .. oma südamesse.” Meid kutsutakse üles usinalt pühakirju uurima ja püüdma Püha Vaimu väe kaudu saada oma südames mõistmist ja tunnistust evangeeliumi tõesusest.

Prohvet Abinadi noomis pahelise kuninga Noa preestreit selle tegemata jätmise eest, öeldes: „Te ei ole oma südant kasutanud mõistmiseks; seepärast, te pole olnud targad.” Kas meie teeme siiraid pingutusi, et iga päev pühakirju uurida ja nende mõistmiseks palve kaudu oma südant ette valmistada?

Päästja õpetas, et „südamest lähtub kurje mõtteid” ja et „sellest, mida süda on täis, sellest räägib suu”. Meie mõtete ja sõnade puhtus on hea näitaja meie südame puhtusest. Kas mõtleme liiga palju negatiivseid mõtteid teiste tegude või motiivide või isegi iseenda kohta? Kas oleme liiga kiired teiste üle kohut mõistma ja neid hukka

trop prompt à juger et à condamner autrui ? Est-ce que je cherche des excuses ou des justifications à mes erreurs ? Et qu'en est-il de mes paroles ? Est-ce qu'elles édifient et inspirent les personnes qui m'entourent ? Ou engendrent-elles souvent des querelles et du ressentiment ?

Une fois mes examens médicaux terminés, mon médecin m'a dit que, dans l'ensemble, mon cœur était en bonne santé, mais qu'il fallait régler de petits problèmes dès maintenant, avant qu'ils ne s'aggravent. Il m'a ensuite prescrit des changements dans mon mode de vie. De même, lorsque vous effectuerez cette évaluation spirituelle de votre cœur et remarquerez la présence de certains symptômes négatifs, ne paniquez pas ! Le Sauveur a fourni d'excellents médicaments et traitements spirituels pour vous aider. Il a même promis de vous donner un cœur nouveau ! Voici quelques actions qui peuvent augmenter la robustesse spirituelle de votre cœur.

Améliorer la santé spirituelle de son cœur

Quand nous consacrons du temps chaque jour à nous rapprocher du Christ, notre cœur change. L'étude quotidienne des Écritures, accompagnée de prières sincères et de jeûnes réguliers, fera grandir votre amour pour le Sauveur, et fortifiera votre foi et votre désir de vous repentir et de livrer humblement votre cœur à Dieu. Réfléchissez à cet exemple donné par Néphé : « C'est pourquoi je criai au Seigneur ; et voici, il me visita et adoucit mon cœur, de sorte que je crus toutes les paroles qui avaient été dites par mon père. »

Si nous continuons de nourrir la semence de la foi par nos désirs et nos actions justes, nous connaissons la même sanctification de cœur que celle des Néphites : « Ils jeûnaient et priaient souvent, et devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, et de plus en plus fermes dans la foi au Christ, au point que cela leur remplissait l'âme de joie et de consolation, oui, au point que cela leur purifiait et leur sanctifiait le cœur, sanctification qui venait de ce qu'ils avaient livré leur cœur à Dieu. »

Il a enseigné : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il nous invite à montrer notre amour en contractant et en respectant des alliances avec lui. Si nous nous efforçons quotidiennement de respecter ses commandements, de nous repentir sincèrement de nos péchés, et

mõistma? Kas otsime oma vigadele vabandusi või õigustusi? Ja kuidas on lood meie sõnadega? Kas need inspireerivad ja innustavad meie ümber olevaid inimesi? Või tekitavad need sageli konflikte ja pahameelt?

Pärast testide tegemist ütles arst mulle, et üldiselt on mu süda terve – aga esines probleeme, millega tuli kohe tegeleda, enne kui need tõsiseks muutuvad. Seejärel palus ta mul teha mõned elustiilimuutused. Samamoodi, kui hindate oma südame vaimset olukorda ja märkate mõningaid negatiivseid sümptomeid, mis hakkavad võimust võtma, siis palun ärge ehmuge! Päästja on pakunud teile suurepäraselt vaimset ravimit ja ravi, et teid aidata. Ta on isegi lubanud anda teile uue südame! Siin on mõned tegevused, mis võivad parandada teie südame vaimset tugevust.

Teie südame vaimse tervise parandamine

Kui pühendame iga päev aega, et Kristusele lähemale tulla, muutub meie süda. Pühakirjade igapäevane uurimine koos siira palve ja regulaarse paastumisega suurendab teie armastust. Päästja vastu ning tugevdab teie usku ja soovi meelt parandada ja alandlikult oma süda Jumalale allutada. Mõelge Nefi eeskujule: „Mispärast, ma hüüdsin Issanda poole; ja vaata, ta kõneles minu ja pehmendas minu südant, nii et ma uskusin kõiki sõnu, mis minu isa oli rääkinud.”

Kui me jätkame ususeemne toitmist oma õigemeelsete soovide ja tegudega, kogeme samasugust südame pühitsust nagu nefilased: „Nad paastasid ja palvetasid sageli ning kasvasid üha tugevamaks alandlikkuses ning üha kindlamaks usus Kristusesse, kuni nende hinged täitusid rõõmu ja lohutusega; jah, kuni selleni välja, et nende südamed said puhastatud ja pühitsetud, milline pühitsemine tuleb sellest, et nad andsid oma südamed Jumalale.”

Päästja õpetas: „Kui te mind armastate, siis pidage minu käsusõnu.” Ta kutsub meid üles näitama oma armastust, tehes Temaiga lepinguid ja neist kinni pidades. Kui me püüame iga päev Tema kaski pidada, siiralt oma pattudest meelt parandada ja järjekindlalt Tema nime enda peale

de persévérer à prendre son nom sur nous et à conformer notre volonté à la sienne, nous aurons la bénédiction d'avoir la compagnie constante du Saint-Esprit.

Néphi a témoigné : « Je sais que si vous suivez le Fils d'un cœur pleinement résolu, ne commettant ni hypocrisie ni tromperie devant Dieu, mais avec une intention réelle, vous repentant de vos péchés, témoignant au Père que vous êtes disposés à prendre sur vous le nom du Christ par le baptême [...], alors vous recevrez le Saint-Esprit. » Le Saint-Esprit vous guidera, et vous aidera à connaître la volonté du Seigneur et à faire de bons choix.

Le Sauveur invite tout le monde à « le servir de tout [son] cœur ». Lorsque nous choisissons de faire, d'un cœur sincère et avec une intention réelle, tout ce que le Seigneur nous a demandé de faire, comme respecter les commandements, prendre la Sainte-Cène, aller au temple et servir autrui, chaque acte de service et d'adoration devient une expérience spirituelle puissante qui fortifie notre foi et notre témoignage, et remplit notre cœur de joie et d'amour pour Dieu et notre prochain.

La question du prophète Alma résonne toujours aujourd'hui : « Êtes-vous nés spirituellement de Dieu ? Votre visage est-il empreint de son image ? Avez-vous éprouvé ce grand changement dans votre cœur ? »

Frères et sœurs, je vous invite à donner tout votre cœur au Sauveur aujourd'hui. Que chaque acte d'adoration et de service soit sincère et délibéré. Mettez de côté les distractions du monde et consacrez du temps de qualité au Seigneur chaque jour de votre vie. Repentez-vous et revenez à lui de tout votre cœur, et il vous pardonnera et vous entourera dans les bras de son amour. Ne recherchez pas les choses de ce monde, mais choisissez d'avoir l'œil fixé uniquement sur sa gloire et de rechercher les choses d'un monde meilleur. Il connaît vos pensées et les désirs de votre cœur et, à mesure que vous viendrez à lui, il vous bénira avec la force, la confiance, la paix et la joie dans cette vie, et avec une place dans son royaume céleste pour toute l'éternité.

Je sais que Jésus-Christ vit. Il est notre Rédempteur. Et il nous aime, vous et moi, de tout son cœur. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

võtta ning oma tahet Tema tahtega joondada, õnnistatakse meid Püha Vaimu pideva kaaslusega.

Nefi tunnistas: „Ma tean, et kui te järgnete Pojale kogu südamest ega tegutse Jumala ees silmakirjalikkuse ja pettusega, vaid tõsise kavatsusega, parandades meelt oma pattudest, tunnistades Isale, et te tahate võtta enda peale Kristuse nime ristimise kaudu .., siis te saate Püha Vaimu.” Püha Vaim juhib teid ja aitab teil teada Issanda tahet ja teha häid valikuid.

Päästja kutsub kõiki teenima „teda kõigest oma südamest”. Kui otsustame teha kõike, mida Issand on meil palunud teha – nagu pidada käske, võtta sakramenti, kummardada templis Jumalat ja teenida teisi – siira südame ja tõsise kavatsusega, saab igast teenimis- ja jumalakummardamistest võimas vaimne kogemus, mis tugevdab meie usku ja tunnistust ning täidab meie südamed rõõmu ja armastusega Jumala ja ligimese vastu.

Prohvet Alma küsimus kõlab tänaseni: „Kas te olete vaimselt Jumalast sündinud? Kas te olete saanud tema peegelpildi oma näoilmesse? Kas te olete kogenud seda vägevast muutust oma südames?”

Vennad ja õed, ma kutsun teid üles andma täna kogu oma süda Päästjale. Olgu iga teie jumalakummardamis- ja teenimistegu siiras ja sihikindel. Heitke maailma segajad kõrvale ja püüdke leida iga päev oma elus tähendusriikast aega Issanda jaoks. Parandage meelt ja pöörduge Tema juurde kogu südamest ning Ta andestab teile ja ümbritseb teid oma armastuse käsivartega. Ärge otsige selle maailma asju, vaid otsustage, et teie pilk on suunatud üksnes Tema auhiilgusele, ja otsige seda, mis on paremast maailmast. Ta teab teie mõtteid ja teie südame soove ning kui te Tema juurde tulete, õnnistab Ta teid jõu, enesekindluse, rahu ja rõõmuga selles elus ning kohaga Tema selestilises kuningriigis kogu igavikuks.

Ma tean, et Jeesus Kristus elab. Ta on meie Lunastaja. Ja Ta armastab teid ja mind kogu südamest. Jeesuse Kristuse nimel, aamen.