

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

Το Βιβλίο του Μόρμον–έναν ανυπολόγιστος θησαυρός στο ταξίδι μας

Από τον Πρεσβύτερο Οζάνι Φαρία
Των Εβδομήκοντα

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par

Καθώς χορταίνουμε με τα λόγια του Χριστού που βρίσκονται στο Βιβλίο του Μόρμον, το Πνεύμα θα μας βοηθήσει να καταλάβουμε αιώνιες αλήθειες.

Μπορείτε να θυμηθείτε κάποια στιγμή που κάποιος σας έδωσε ένα δώρο που άλλαξε τη ζωή σας; Αυτόν τον Οκτώβριο συμπληρώνονται 40 χρόνια από τότε που έλαβα ένα από τα μεγαλύτερα δώρα στη ζωή μου. Όταν ήμουν στο λύκειο, παρατήρησα ότι ένας από τους συμμαθητές μας είχε ένα φως που ήταν διαφορετικό από τους περισσότερους νέους ανθρώπους. Απολάμβανα να είμαι κοντά του. Μια μέρα μου είπε πως ήταν μέλος της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών. Κατόπιν, μου πρόσφερε ένα δώρο: ένα αντίτυπο του Βιβλίου του Μόρμον. Με προέτρεψε να διαβάσω λίγες σελίδες και να συναντήσω δύο φίλους, οι οποίοι θα μπορούσαν να απαντήσουν στις ερωτήσεις μου. Αυτοί οι φίλοι ήταν οι ιεραπόστολοι.

Όταν συναντήθηκα με τους ιεραποστόλους, με δίδαξαν τη διδαχή του Χριστού και με κάλεσαν να ακολουθήσω την πρόσκληση του Μορόνι: «Και όταν θα τα λάβετε αυτά, θα ήθελα να σας προτρέψω να ρωτήσετε τον Θεό, τον Αιώνιο Πατέρα, στο όνομα του Χριστού, αν αυτά δεν είναι αληθινά. Και αν ζητήσετε με καρδιά ειλικρινή, με πρόθεση πραγματική, έχοντας πίστη στον Χριστό, θα σας φανερώσει την αλήθεια αυτών των πραγμάτων, με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος» (Μορόνι 10:4).

Διάβασα αρκετές σελίδες από το Βιβλίο του Μόρμον και προσευχήθηκα. Μολονότι δεν είχα ακόμη βαθιά κατανόηση όλων όσων με δίδαν οι ιεραπόστολοι, ένιωθα στην καρδιά μου ότι αυτά που διάβαζα ήταν καλά και προέρχονταν από τον Θεό. Έλαβα την επιβεβαίωση της

le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

υπόσχεσης του Μορόνι: «Και με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος μπορείτε να γνωρίσετε την αλήθεια των πάντων» (Μορόνι 10:5).

Αφού βαπτίσθηκα στην Εκκλησία του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών, μερικοί φίλοι προσπάθησαν να με πείσουν ότι είχα πάρει λανθασμένη απόφαση. Όμως κάθε φορά που αντιμετώπιζα τέτοιες αμφιβολίες ή αντίθεση, ελάμβανα εκ νέου επιβεβαίωση μέσω της μελέτης των γραφών και της προσευχής να παραμείνω πιστός στις διαθήκες που είχα συνάψει με τον Θεό. Έκτοτε, το Βιβλίο του Μόρμον είναι ο σύντροφός μου και έχει γίνει ένας ανυπολόγιστος θησαυρός στο θνητό ταξίδι μου.

Το Βιβλίο του Μόρμον είναι κάτι περισσότερο από ένα απλό βιβλίο. Είναι άλλη μία μαρτυρία για τον Ιησού Χριστό, γραμμένη από πολλούς αρχαίους προφήτες μέσω του πνεύματος της προφητείας και της αποκάλυψης.

Το σημαντικότερο γεγονός καταγεγραμμένο στο Βιβλίο του Μόρμον είναι η προσωπική διακονία του Κυρίου Ιησού Χριστού ανάμεσα στους Νεφίτες σύντομα μετά την Ανάστασή Του. Το Βιβλίο του Μόρμον «προβάλλει τις διδαχές του Ευαγγελίου, σκιαγραφεί το σχέδιο σωτηρίας και λέει στους ανθρώπους τι πρέπει να κάνουν για να αποκτήσουν γαλήνη σε αυτήν τη ζωή και αιώνια σωτηρία στην επόμενη» (Εισαγωγή του Βιβλίου του Μόρμον).

Η πρώτη έκδοση του Βιβλίου του Μόρμον: Άλλη μία μαρτυρία για τον Ιησού Χριστό εκδόθηκε σε μία μικρή πόλη, στην πολιτεία της Νέας Υόρκης, τον Μάρτιο του 1830. Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ ήταν μόνο 23 ετών, όταν ολοκλήρωσε τη μετάφραση του βιβλίου το 1829. Μετέφρασε σχεδόν ολόκληρο το βιβλίο σε λιγότερες από 75 ημέρες και η διαδικασία εκτύπωσης πήρε περίπου επτά μήνες.

Σήμερα, περίπου 80.000 πλήρους απασχόλησης ιεραπόστολοι σε περισσότερες από 150 χώρες υπηρετούν ως εθελοντές, αφιερώνοντας τη ζωή τους στην κατάθεση μαρτυρίας ότι το Βιβλίο του Μόρμον είναι αληθινό και ότι καταθέτει μαρτυρία για τον Ιησού Χριστό.

Στο πιο πρόσφατο σεμινάριο για νέους ηγέτες ιεραποστολής τον Ιούνιο αυτού του έτους, ο Πρόεδρος Ράσσελ Μ. Νέλσον ανέφερε τη δυνατή μαρτυρία του για το Βιβλίο του Μόρμον: «Το Βιβλίο του Μόρμον... είναι ο λόγος του Θεού. Διδάσκει τη διδαχή του Χριστού και εξηγεί περισσότερα για την Εξιλέωση του Σωτήρος από

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous

oποιοδήποτε άλλο βιβλίο».

Θα ήθελα να προσφέρω τρεις προτάσεις που μπορούν να βοηθήσουν στην εμβάθυνση της μεταστροφής μας στον Ιησού Χριστό μέσω της μελέτης του Βιβλίου του Μόρμον:

1. Να είστε επιμελείς και συνεπείς στην καθημερινή σας μελέτη.

Όπως ο Άλμα και οι γιοι του Μωσία, πρέπει να «ερευνή[ουμε] τις γραφές επιμελώς, ώστε να μπορ[ούμε] να γνωρί[σουμε] τον λόγο του Θεού» και να ενδυναμωθούμε στην αλήθεια (Άλμα 17:2).

Ενώ υπηρετούσαμε ως ηγέτες ιεραποστολής στην Ιεραποστολή της Τζώρτζιας στην Ατλάντα, η σύζυγος μου και εγώ παροτρύναμε κάθε ιεραπόστολο να μελετά το Βιβλίο του Μόρμον για τουλάχιστον 30 λεπτά καθημερινώς. Αυτή η δέσμευση αύξησε την πίστη μας και μας βοήθησε να επιζητούμε και να αναμένουμε θαύματα.

Είναι πιθανόν μετά την ιεραποστολή να μην έχουμε τον ίδιο διαθέσιμο χρόνο για καθημερινή μελέτη των γραφών, αλλά υπόσχομαι ότι αν δίνετε ειλικρινώς προτεραιότητα στη μελέτη του Βιβλίου του Μόρμον με προσευχή κάθε μέρα, θα βρείτε μεγαλύτερη πνευματική δύναμη και πεποίθηση στον Κύριο και στις υποσχέσεις Του.

2. Κάνετε τη μελέτη σας πιο ουσιαστική χορταίνοντας με τα λόγια του Χριστού

Ο Νεφί δίδαξε: «Χορτάστε με τα λόγια του Χριστού. Επειδή, ιδού, τα λόγια του Χριστού θα σας πουν τα πάντα που θα πρέπει να κάνετε» (Νεφί Β' 32:3).

Να χορτάσουμε σημαίνει κάτι περισσότερο από το να διαβάζουμε – σημαίνει να απολαύσουμε, να συλλογισθούμε και να εφαρμόσουμε. Καθώς μελετάτε το Βιβλίο του Μόρμον, σκεφθείτε τρόπους να κάνετε τη μελέτη σας των γραφών πιο ουσιαστική. Για παράδειγμα:

Χρησιμοποιήστε βοηθήματα μελέτης που είναι διαθέσιμα στην εφαρμογή Βιβλιοθήκη Ευαγγελίου.

Προσδιορίστε αιώνιες αλήθειες που μας βοηθούν να κατανοήσουμε το σχέδιο του Θεού και μας οδηγούν να συνάψουμε και να τηρήσουμε διαθήκες με τον Επουράνιο Πατέρα μας.

Επισημάνετε σημαντικές φράσεις και καταγράψτε τις εντυπώσεις σας για να διατηρήσετε

avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le

αυτά που μάθατε κατά τη διάρκεια της μελέτης σας.

Το Βιβλίο του Μόρμον έχει τη δύναμη να απαντά σε ερωτήσεις της ψυχής μας. Όπως είπε ο Νεφί, θα πρέπει να: «παρομο[ιάζουμε] όλες τις γραφές με εμάς, ώστε να είναι προς όφελος και μάθησή μας» (Νεφί Α' 19:23).

Καθώς χορταίνουμε με τα λόγια του Χριστού, αυτά θα ανοίξουν τη θύρα στην αποκάλυψη και θα μας δείξουν τι χρειάζεται να κάνουμε στις διάφορες περιστάσεις της ζωής μας για να πλησιάσουμε πιο κοντά σε Εκείνον.

3. Δώστε τη μαρτυρία σας για την αλήθεια του Βιβλίου του Μόρμον

Ακριβώς όπως ο Λεχί επιθυμούσε να μοιραστεί τον καρπό του δένδρου της ζωής με την οικογένειά του (βλ. Νεφί Α' 8:12), όταν αποκτούμε μαρτυρία για το Βιβλίο του Μόρμον, αναπτύσσουμε την επιθυμία να διαδώσουμε τη χαρά που προέρχεται από τη γνώση του Ευαγγελίου του Ιησού Χριστού.

Μία από τις ιεραποστόλους μας, η αδελφή Μπένσον, η οποία παρευρίσκεται μαζί μας σε αυτή τη συνεδρίαση, μου ανέφερε την επιθυμία της βοηθήσει τον μικρότερο αδελφό της. Εκείνη την εποχή, εκείνος προετοιμαζόταν να φοιτήσει στο κολλέγιο και δεν ήταν σίγουρος αν θα ήθελε να υπηρετήσει μία ιεραποστολή. Αισθάνθηκα την ανάγκη να ζητήσω από την αδελφή Μπένσον να διαβάσει το Βιβλίο του Μόρμον κατά τη διάρκεια των πρώτων τεσσάρων μηνών της ιεραποστολής της, σημειώνοντας τα αγαπημένα της εδάφια και μετά να στείλει εκείνο το αντίτυπο στον αδελφό της.

Η αδελφή Μπένσον έστειλε το σημειωμένο αντίτυπο του Βιβλίου του Μόρμον και ζήτησε από τον αδελφό της να διαβάσει από αυτό κάθε βράδυ. Αργότερα μου είπε: «Πριν από την ιεραποστολή μου, ο αδελφός μου δεν ήταν σίγουρος αν ήθελε να υπηρετήσει μία πλήρους απασχόλησης ιεραποστολή. Σιγά-σιγά, με την πάροδο του χρόνου, καθώς διάβαζε το Βιβλίο του Μόρμον, έβρισκε αυξανόμενη χαρά στη ζωή του και άρχισε να σκέφτεται το ενδεχόμενο να υπηρετήσει μια ιεραποστολή».

Δύο εβδομάδες προτού ολοκληρώσει η αδελφή Μπένσον την ιεραποστολή της, ο αδελφός της έλαβε την ιεραποστολική κλήση του. Τώρα υπηρετεί στην Ιεραποστολή Τούξτλα Γκουτιέρρες στο Μεξικό. Μέσω του Βιβλίου του Μόρμον, ο Πρεσβύτερος Μπένσον άρχισε να βλέπει τη ζωή

Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

του με πνευματική διαύγεια, το οποίο τον οδήγησε να υπηρετήσει τον Κύριο και να ευελπιστεί ότι όλα θα πήγαιναν καλά. Αυτή η απόφαση ήταν ένα θαύμα – επηρεασμένο από τη δύναμη των λόγων του Χριστού.

Αγαπητοί μου αδελφοί και αγαπητές μου αδελφές, ενθαρρύνω τον καθέναν από εσάς να εμβαθύνετε τη μελέτη σας του Βιβλίου του Μόρμον. Ξέρω πως καθώς χορταίνουμε με τα λόγια του Χριστού που βρίσκονται στο Βιβλίο του Μόρμον, το Πνεύμα θα μας βοηθήσει να καταλάβουμε αιώνιες αλήθειες και να δώσουμε τη μαρτυρία μας με πεποίθηση προς εκείνους τους οποίους έχει προετοιμάσει ο Κύριος να ακούσουν το μήνυμά Του. Ο Κύριος είπε: «Οι εκλεκτοί μου ακούν τη φωνή μου και δεν σκληραίνουν τις καρδιές τους» (Διδαχή και Διαθήκες 29:7). Καταθέτω μαρτυρία ότι όσοι ζητούν από τον Θεό με πίστη θα αποκτήσουν μαρτυρία για την αλήθεια και τη θειότητα του Βιβλίου του Μόρμον με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος. Δίδω μαρτυρία γι' αυτό στο όνομα του Ιησού Χριστού, αμήν.