

L'Éternel regarde au cœur

Par Ronald M. Barcellos
des soixante-dix

Ο Κύριος βλέπει την καρδιά

Από τον Πρεσβύτερο Ρόναλντ Μ. Μπαρσέλλος
Των Εβδομήκοντα

Conférence générale d'octobre 2025

Il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons.

Lorsqu'il a reçu le commandement de choisir le nouveau roi d'Israël parmi les fils d'Isaï, le prophète Samuel, en voyant Éliab, le fils aîné d'Isaï, s'est exclamé : « Certainement, l'oint de l'Éternel est ici devant lui. » Mais Éliab n'était pas le serviteur choisi de l'Éternel. Le Seigneur a averti Samuel : « Ne prends point garde à son apparence et à la hauteur de sa taille, car je l'ai rejeté. L'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère ; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur. »

Même si David n'était pas physiquement le plus fort ou le plus habile de ses frères, son cœur était grand aux yeux de Dieu. David aimait Dieu de tout son cœur et avait le profond désir de lui obéir. Il avait une foi inébranlable en l'amour de Dieu, en son pouvoir et en ses bénédictions promises, comme il l'a démontré plus tard, en triomphant courageusement de Goliath, avec l'aide du Seigneur.

Cette histoire nous enseigne qu'il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons. À un docteur de la loi, il a commandé : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur. » À Joseph Smith, le prophète, il a dit : « Voici, le Seigneur exige le cœur, et un esprit bien disposé. » Et aux Néphites, le Sauveur ressuscité a lancé cette invitation : « Vous m'offrirez en sacrifice un cœur

Το μόνο που χρειάζεται ο Θεός για να επιτύχει τους σκοπούς Του και να μας βοηθήσει να γίνουμε αυτό που θέλει είναι ο καθένας από εμάς να στρέψει πλήρως την καρδιά του σε Εκείνον.

Όταν προστάχθηκε να διαλέξει τον νέο βασιλέα του Ισραήλ ανάμεσα στους γιους του Ιεσσαί, ο προφήτης Σαμουήλ, κοιτάζοντας τον μεγαλύτερο γιο του Ιεσσαί, τον Ελιάβ, αναφώνησε με ενθουσιασμό: «Σίγουρα, μπροστά στον Κύριο αυτός είναι ο κεχρισμένος του». Όμως ο Ελιάβ δεν ήταν ο εκλεκτός υπηρέτης του Κυρίου. Και ο Κύριος προειδοποίησε τον Σαμουήλ: «Μη επιβλέψεις στο πρόσωπό του ή στο ύψος τού αναστήματός του, επειδή τον αποδοκίμασα· δεδομένου ότι ο Κύριος δεν βλέπει όπως βλέπει ο άνθρωπος· επειδή, ο άνθρωπος βλέπει το φαινόμενο, ο Κύριος όμως βλέπει την καρδιά».

Μολονότι ο Δαβίδ μπορεί να μην ήταν σωματικώς ο δυνατότερος ή ο πιο ικανός από τα αδέρφια του, η καρδιά του ήταν δυνατή στα μάτια του Θεού. Αγαπούσε τον Θεό με όλη την καρδιά του και είχε μια βαθιά επιθυμία να Τον υπακούει. Είχε ακλόνητη πίστη στην αγάπη, τη δύναμη και τις υπεσχημένες ευλογίες του Θεού, όπως επέδειξε αργότερα, όταν άφοβα πολέμησε και νίκησε τον Γολιάθ με τη βοήθεια του Κυρίου.

Αυτή η ιστορία μάς διδάσκει ότι το μόνο που χρειάζεται ο Θεός για να επιτύχει τους σκοπούς Του και να μας βοηθήσει να γίνουμε αυτό που θέλει να γίνουμε είναι ο καθένας μας να στρέψει πλήρως την καρδιά του σε Εκείνον. Σε έναν νομικό, προσέταξε: «Θα αγαπάς τον Κύριο τον Θεό σου από όλη την καρδιά σου». Στον Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ, είπε: «Ιδέστε, ο Κύριος ζητά την καρδιά και πρόθυμο νου». Και στους Νεφίτες, ο ανεστημένος Σωτήρας απηύθυνε την ακόλου-

brisé et un esprit contrit. »

Pourquoi en est-il ainsi ? Le Sauveur a enseigné que, grâce à son sacrifice expiatoire, si notre cœur est entièrement tourné vers lui, nous recevrons la force et les dons spirituels nécessaires pour surmonter les difficultés de la condition mortelle, résister à la tentation, être guidés, acquérir de l'intelligence, et ressentir la joie et la paix dans notre vie. « C'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Le Seigneur a dit qu'il peut rendre « fortes les choses qui sont faibles », et nous donner tout ce dont nous avons besoin pour réussir dans cette vie et recevoir la vie éternelle. Il a déclaré : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »

Je crois que c'est la raison, au moins en partie, pour laquelle Jésus-Christ a si souvent corrigé les scribes et les pharisiens pendant son ministère dans la condition mortelle. Bien que diligents à respecter sa loi, ils le faisaient pour de mauvaises raisons. Il les a réprimandés, disant : « Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est éloigné de moi. »

C'est un rappel sérieux à tous ses disciples qu'il ne s'agit pas seulement de nos paroles et nos actions, mais aussi de la raison pour laquelle nous obéissons à Jésus-Christ, c'est-à-dire nos désirs et nos motivations. Il a dit : « Car moi, le Seigneur, je jugerai tous les hommes selon leurs œuvres, selon le désir de leur cœur. » Notre Père céleste veut plus que des actes machinaux d'obéissance et de service de la part de ses enfants. Il veut que nous fassions ces choses avec une intention réelle, parce que nous l'aimons de tout notre cœur. Il veut que nous devenions semblables à lui.

Si la santé spirituelle de notre cœur est une préoccupation essentielle du Sauveur, ce qu'il recherche chez un véritable disciple, comment pouvons-nous examiner notre cœur et savoir s'il est juste aux yeux de Dieu ?

Récemment, alors que ma femme et moi rentrions de notre mission au Portugal, nous avons fait une série d'examen de santé pour évaluer notre condition physique. Certains de

thé protrophe: «Να προσφέρετε για θυσία προς εμένα καρδιά συντετριμμένη και πνεύμα μεταμελημένο».

Γιατί είναι αυτό σημαντικό; Ο Σωτήρας δίδαξε ότι αν η καρδιά μας στραφεί πλήρως σε Εκείνον, λόγω της εξιλεωτικής θυσίας Του, μπορούμε να ευλογηθούμε με τη δύναμη και τα πνευματικά χαρίσματα που χρειαζόμαστε για να υπερνικήσουμε τις δυσκολίες μας στη θνητότητα, να αντισταθούμε στον πειρασμό, να λάβουμε καθοδήγηση και κατανόηση και να αισθανθούμε χαρά και ειρήνη στη ζωή μας. «Και από τα μικρά πραγματοποιούνται αυτά που είναι μεγάλα». Είπε ότι μπορεί να «κάν[ει] τα αδύναμα να γίνουν δυνατά» και να μας ευλογήσει με όλα όσα χρειαζόμαστε για να επιτύχουμε σε αυτήν τη θνητή ζωή και να λάβουμε αιώνια ζωή. Είπε: «Μακάριοι οι καθαροί στην καρδιά· επειδή, αυτοί θα δουν τον Θεό».

Πιστεύω ότι αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο, τουλάχιστον εν μέρει, ο Ιησούς Χριστός τόσο συχνά διόρθωνε τους γραμματείς και τους Φαρισαίους κατά τη διάρκεια της θνητής διακοινίας Του. Μολονότι ήταν επιμελείς στην τήρηση του νόμου Του, το έκαναν για τους λανθασμένους λόγους. Τους επέπληξε λέγοντας: «Αυτός ο λαός με πλησιάζει με το στόμα τους και με τιμά με τα χείλη· η καρδιά τους, όμως, απέχει μακριά από μένα».

Αυτή είναι μία σοβαρή υπενθύμιση σε όλους τους μαθητές Του ότι δεν έχει να κάνει μόνο με το τι κάνουμε –τα λόγια και τις πράξεις μας– αλλά επίσης γιατί κάνουμε ό,τι μας έχει ζητήσει να κάνουμε ο Ιησούς Χριστός – τις επιθυμίες και τα κίνητρά μας. Είπε: «Διότι Εγώ, ο Κύριος, θα κρίνω όλους τους ανθρώπους σύμφωνα με τα έργα τους, σύμφωνα με την επιθυμία της καρδιάς τους». Ο Επουράνιος Πατέρας μας επιθυμεί περισσότερα από τις μηχανικές πράξεις υπακοής και υπηρετήσης από τα τέκνα Του. Θέλει να κάνουμε αυτά τα πράγματα με πραγματική πρόθεση, επειδή Τον αγαπούμε με όλη μας την καρδιά. Θέλει να επιθυμούμε να γίνουμε σαν Εκείνον.

Τώρα, αν η πνευματική υγεία της καρδιάς μας είναι το κύριο μέλημα του Σωτήρος –αυτό που αναζητεί σε έναν αληθινό μαθητή– πώς μπορούμε να εξετάσουμε την καρδιά μας και να μάθουμε αν είναι σωστό στα μάτια του Θεού;

Πρόσφατα, καθώς η σύζυγός μου και εγώ επιστρέψαμε από την ιεραποστολή μας στην Πορτογαλία, κάναμε μια σειρά ιατρικών εξετάσεων για να αξιολογήσουμε τη φυσική μας

ces examens portaient sur la santé de notre cœur : des analyses de sang, un échocardiogramme et un test de résistance à l'effort. Le Sauveur nous a également donné une série d'examens spirituels grâce auxquels nous pouvons évaluer l'état spirituel de notre cœur. En voici quelques-uns :

Évaluer son cœur à l'aide de tests spirituels

« Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur », a enseigné Jésus. Un trésor est quelque chose de précieux pour nous, une chose à laquelle nous consacrons des efforts et de l'attention. Notre manière d'occuper notre temps, l'objet de notre attention et les raisons qui nous poussent à agir en disent long sur notre cœur. Le Sauveur nous a avertis que, bien qu'il en appelle beaucoup, peu sont élus « parce que leur cœur se porte tellement vers les choses de ce monde et [qu'ils] aspire[nt] tant aux honneurs des hommes ». Est-ce que je fais du Sauveur une priorité dans ma vie ? Mon œil est-il fixé uniquement sur sa gloire dans tout ce que je fais ?

Tout au long des Écritures, le Seigneur et ses prophètes associent l'orgueil et la désobéissance à l'endurcissement de cœur. Néphi a exhorté ses frères en disant : « Comment se fait-il que vous ne gardiez pas les commandements du Seigneur ? Comment se fait-il que vous vouliez périr à cause de l'endurcissement de votre cœur ? » Le Seigneur a mis en garde les saints au Missouri en leur disant : « Mais celui qui ne fait rien tant qu'on ne le lui a pas commandé et qui reçoit un commandement le cœur indécis et le garde avec paresse, celui-là est damné. » Même si le Sauveur n'attend pas la perfection dans l'obéissance à ses commandements, il nous demande d'avoir le désir sincère de les respecter et de nous efforcer de le faire de tout notre cœur.

Le Seigneur a lancé l'exhortation suivante à Oliver Cowdery : « Conserve précieusement ces paroles en ton cœur. » Nous sommes invités à sonder diligemment les Écritures et, par le pouvoir du Saint-Esprit, à obtenir la compréhension et le témoignage de la véracité de l'Évangile dans notre cœur.

Le prophète Abinadi a réprimandé les prêtres du méchant roi Noé pour ne pas avoir fait cela, disant : « Vous n'avez pas appliqué votre cœur

κατάσταση. Ορισμένες από αυτές τις εξετάσεις επικεντρώθηκαν στην υγεία της καρδιάς μας – όπως οι εξετάσεις αίματος, τα υπερηχοκαρδιογραφήματα και τα τεστ κοπώσεως. Πιστεύω ότι ο Σωτήρας μάς έχει επίσης προσφέρει ένα σύνολο πνευματικών δοκιμασιών που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε για να αξιολογήσουμε την πνευματική κατάσταση της καρδιάς μας. Επιτρέψτε μου να σας αναφέρω μερικές.

Αξιολογώντας την καρδιά σας με πνευματικές δοκιμασίες

«Επειδή, όπου είναι ο θησαυρός σας, εκεί θα είναι και η καρδιά σας» δίδαξε ο Ιησούς. Ο θησαυρός είναι κάτι πολύτιμο για εμάς, κάτι στο οποίο αφιερώνουμε προσπάθεια και προσοχή. Πώς επιλέγουμε να περνάμε τον χρόνο μας και να εστιάζουμε την προσοχή μας, καθώς και τι μας παρακινεί να κάνουμε αυτό που κάνουμε, λέει πολλά για την καρδιά μας. Ο Σωτήρας προειδοποίησε ότι ενώ πολλοί καλούνται από Εκείνον, λίγοι είναι εκλεκτοί «επειδή οι καρδιές τους είναι τόσο προσηλωμένες στα εγκόσμια, και επιζητούν τις τιμές των ανθρώπων». Θέτω τον Σωτήρα προτεραιότητα στη ζωή μου; Προσβλέπω μόνο στη δόξα Του σε όλα όσα κάνω;

Σε όλες τις γραφές, ο Κύριος και οι προφήτες Του έχουν συσχετίσει την υπερηφάνεια και την ανυπακοή με την ύπαρξη σκληρής καρδιάς. Ο Νεφί προέτρεψε τους αδελφούς του, λέγοντας: «Πώς γίνεται και δεν τηρείτε τις εντολές του Κυρίου; Πώς γίνεται και θα αφανιστείτε, εξαιτίας της σκληρότητας της καρδιάς σας;» Ο Κύριος προειδοποίησε τους Αγίους στο Μιζούρι: «Αλλά εκείνος που δεν κάνει τίποτα μέχρι να του δοθεί εντολή, και δέχεται εντολή με διστακτική καρδιά, και την τηρεί με νωθρότητα, αυτός είναι καταραμένος». Ενώ ο Σωτήρας δεν αναμένει τελειότητα στην τήρηση των εντολών Του, όντως ζητεί να επιθυμούμε και να προσπαθούμε να τις τηρούμε με όλη μας την καρδιά.

Ο Κύριος νουθέτησε τον Όλιβερ Κάουντερυ: «Φύλαξε καλά αυτά τα λόγια μέσα στην καρδιά σου». Καλούμαστε να ερευνήσουμε τις γραφές με επιμέλεια και μέσω της δύναμης του Αγίου Πνεύματος, να επιζητήσουμε να αποκτήσουμε κατανόηση και μαρτυρία για την αλήθεια του Ευαγγελίου στην καρδιά μας.

Ο προφήτης Αβιναδί επέπληξε τους ιερείς του κακού βασιλιά Νώε που δεν το έκαναν αυτό, λέγοντας: «Δεν έχετε προσηλώσει την καρδιά

pour avoir l'intelligence ; c'est pourquoi vous n'avez pas été sages. » Est-ce que je fais un effort sincère pour étudier quotidiennement les Écritures et appliquer mon cœur pour les comprendre par la prière ?

Le Sauveur a enseigné que « c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées » et que « c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle ». La qualité de nos pensées et de nos paroles est un bon indicateur de la pureté de notre cœur. Ai-je trop de pensées négatives sur les actions ou les motivations d'autrui, ou sur moi-même ? Suis-je trop prompt à juger et à condamner autrui ? Est-ce que je cherche des excuses ou des justifications à mes erreurs ? Et qu'en est-il de mes paroles ? Est-ce qu'elles édifient et inspirent les personnes qui m'entourent ? Ou engendrent-elles souvent des querelles et du ressentiment ?

Une fois mes examens médicaux terminés, mon médecin m'a dit que, dans l'ensemble, mon cœur était en bonne santé, mais qu'il fallait régler de petits problèmes dès maintenant, avant qu'ils ne s'aggravent. Il m'a ensuite prescrit des changements dans mon mode de vie. De même, lorsque vous effectuerez cette évaluation spirituelle de votre cœur et remarquerez la présence de certains symptômes négatifs, ne paniquez pas ! Le Sauveur a fourni d'excellents médicaments et traitements spirituels pour vous aider. Il a même promis de vous donner un cœur nouveau ! Voici quelques actions qui peuvent augmenter la robustesse spirituelle de votre cœur.

Améliorer la santé spirituelle de son cœur

Quand nous consacrons du temps chaque jour à nous rapprocher du Christ, notre cœur change. L'étude quotidienne des Écritures, accompagnée de prières sincères et de jeûnes réguliers, fera grandir votre amour pour le Sauveur, et fortifiera votre foi et votre désir de vous repentir et de livrer humblement votre cœur à Dieu. Réfléchissez à cet exemple donné par Néphî : « C'est pourquoi je criai au Seigneur ; et voici, il me visita et adoucit mon cœur, de sorte que je crus toutes les paroles qui avaient été dites par mon père. »

Si nous continuons de nourrir la semence de la foi par nos désirs et nos actions justes, nous

σας στην κατανόηση. Γι' αυτό, δεν υπήρξατε συνετοί». Κάνω ειλικρινή προσπάθεια να μελετώ τις γραφές καθημερινά και να χρησιμοποιώ την καρδιά μου για να τις καταλάβω μέσω προσευχής;

Ο Σωτήρας διδάξε ότι «από την καρδιά βγαίνουν πονηροί συλλογισμοί» και ότι «από το περίσσειμα της καρδιάς μιλάει το στόμα». Η ποιότητα των σκέψεων και των λόγων μας είναι ένας καλός δείκτης της αγνότητας της καρδιάς μας. Καλλιεργώ πάρα πολλές αρνητικές σκέψεις για τις πράξεις ή τα κίνητρα των άλλων ή ακόμα και για τον εαυτό μου; Βιάζομαι να κρίνω και να καταδικάζω τους άλλους; Επιζητώ να βρω δικαιολογίες ή δικαίωση για τα λάθη μου; Και τι γίνεται με τα λόγια μου; Εξυψώνουν και εμπνέουν τους γύρω μου; Ή μήπως συχνά προκαλούν συγκρούσεις και μνησικακία;

Αφού ολοκληρώθηκαν οι ιατρικές μου εξετάσεις, ο γιατρός μου είπε ότι, γενικά, η καρδιά μου ήταν υγιής – αλλά υπήρχαν κάποια πράγματα που ανησυχούσαν, τα οποία έπρεπε να αντιμετωπιστούν τώρα, προτού γίνουν σοβαρά. Στη συνέχεια συνταγογράφησε κάποιες αλλαγές στον τρόπο ζωής. Ομοίως, καθώς εκτελείτε αυτήν την πνευματική αξιολόγηση της καρδιάς σας και παρατηρείτε ότι κάποια αρνητικά συμπτώματα αρχίζουν να εισχωρούν, παρακαλώ μην πανικοβληθείτε! Ο Σωτήρας έχει παράσχει εξαιρετική πνευματική φαρμακευτική αγωγή και θεραπεία για να σας βοηθήσει. Μάλιστα, έχει υποσχεθεί να σας δώσει μία νέα καρδιά! Ορίστε μερικές ενέργειες που μπορούν να βελτιώσουν την πνευματική δύναμη της καρδιάς σας.

Βελτιώνοντας την πνευματική υγεία της καρδιάς σας

Καθώς αφιερώνουμε χρόνο καθημερινά για να έλθουμε πιο κοντά στον Χριστό, η καρδιά μας αλλάζει. Η καθημερινή μελέτη των γραφών, συνοδευόμενη από ειλικρινή προσευχή και τακτική νηστεία, θα αυξήσει την αγάπη σας για τον Σωτήρα και θα ενδυναμώσει την πίστη και την επιθυμία σας να μετανοήσετε και να παραχωρήσετε ταπεινά την καρδιά σας στον Θεό. Σκεφθείτε αυτό το παράδειγμα από τον Νεφί: «Γι' αυτό, αναφώνησα όντως προς τον Κύριο, και ιδού, όντως με επισκέφθηκε και μαλάκωσε την καρδιά μου, ώστε πίστεψα όλα τα λόγια που είχαν λεχθεί από τον πατέρα μου».

Καθώς συνεχίζουμε να καλλιεργούμε τον σπόρο της πίστης με τις ενάρετες επιθυμίες και

connaîtrons la même sanctification de cœur que celle des Néphites : « Ils jeûnaient et priaient souvent, et devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, et de plus en plus fermes dans la foi au Christ, au point que cela leur remplissait l'âme de joie et de consolation, oui, au point que cela leur purifiait et leur sanctifiait le cœur, sanctification qui venait de ce qu'ils avaient livré leur cœur à Dieu. »

Il a enseigné : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il nous invite à montrer notre amour en contractant et en respectant des alliances avec lui. Si nous nous efforçons quotidiennement de respecter ses commandements, de nous repentir sincèrement de nos péchés, et de persévérer à prendre son nom sur nous et à conformer notre volonté à la sienne, nous aurons la bénédiction d'avoir la compagnie constante du Saint-Esprit.

Néphi a témoigné : « Je sais que si vous suivez le Fils d'un cœur pleinement résolu, ne commettant ni hypocrisie ni tromperie devant Dieu, mais avec une intention réelle, vous repentant de vos péchés, témoignant au Père que vous êtes disposés à prendre sur vous le nom du Christ par le baptême [...], alors vous recevrez le Saint-Esprit. » Le Saint-Esprit vous guidera, et vous aidera à connaître la volonté du Seigneur et à faire de bons choix.

Le Sauveur invite tout le monde à « le servir de tout [son] cœur ». Lorsque nous choisissons de faire, d'un cœur sincère et avec une intention réelle, tout ce que le Seigneur nous a demandé de faire, comme respecter les commandements, prendre la Sainte-Cène, aller au temple et servir autrui, chaque acte de service et d'adoration devient une expérience spirituelle puissante qui fortifie notre foi et notre témoignage, et remplit notre cœur de joie et d'amour pour Dieu et notre prochain.

La question du prophète Alma résonne toujours aujourd'hui : « Êtes-vous nés spirituellement de Dieu ? Votre visage est-il empreint de son image ? Avez-vous éprouvé ce grand changement dans votre cœur ? »

Frères et sœurs, je vous invite à donner tout votre cœur au Sauveur aujourd'hui. Que chaque acte d'adoration et de service soit sincère et délibéré. Mettez de côté les distractions du monde et consacrez du temps de qualité au Sei-

prâxεις μας, θα βιώσουμε τον ίδιο καθαγιασμό της καρδιάς μας όπως οι Νεφίτες: «Νήστευαν και προσεύχονταν συχνά, και γίνονταν ισχυρότεροι και ισχυρότεροι στην ταπεινοφροσύνη τους, και σταθερότεροι και σταθερότεροι στην πίστη του Χριστού, μέχρι που γέμιζε η καρδιά τους με αγαλλίαση και παρηγοριά, μάλιστα, μέχρι τον εξαγνισμό και την καθαγίαση της καρδιάς τους, η οποία καθαγίαση έρχεται εξαιτίας της παραχώρησης της καρδιάς τους προς τον Θεό».

Ο Σωτήρας δίδαξε: «Αν με αγαπάτε, φυλάξτε τις εντολές μου». Μας καλεί να δείξουμε την αγάπη μας συνάπτοντας και τηρώντας διαθήκες μαζί Του. Καθώς προσπαθούμε καθημερινώς να τηρούμε τις εντολές Του, να μετανοούμε ειλικρινώς από τις αμαρτίες μας και να επιμένουμε στο να παίρνουμε επάνω μας το όνομά Του και να ευθυγραμμίζουμε το θέλημά μας με το θέλημά Του, μπορούμε να ευλογηθούμε με τη συνεχή συντροφιά του Αγίου Πνεύματος.

Ο Νεφί κατέθεσε μαρτυρία: «Ξέρω ότι αν ακολουθήσετε τον Υιό, με πλήρη πρόθεση καρδιάς, ενεργώντας χωρίς υποκρισία και χωρίς δόλο ενώπιον του Θεού, αλλά με πραγματική πρόθεση, μετανοώντας για τις αμαρτίες σας, καταδεικνύοντας προς τον Πατέρα ότι είστε πρόθυμοι να πάρετε επάνω σας το όνομα του Χριστού με το βάπτισμά σας... τότε θα λάβετε το Άγιο Πνεύμα». Το Άγιο Πνεύμα θα σας καθοδηγήσει και θα σας βοηθήσει να μάθετε το θέλημα του Κυρίου και να κάνετε καλές επιλογές.

Ο Σωτήρας καλεί όλους να «τον υπηρετείτε με όλη σας την καρδιά». Όταν επιλέγουμε να κάνουμε κάθε πράγμα που μας έχει ζητήσει ο Κύριος να κάνουμε –όπως να τηρούμε τις εντολές, να μεταλαμβάνουμε, να λατρεύουμε στον ναό και να υπηρετούμε άλλους– με ειλικρινή καρδιά και με πραγματική πρόθεση, κάθε πράξη υπηρετησης και λατρείας γίνεται μία δυνατή πνευματική εμπειρία που ενδυναμώνει την πίστη και τη μαρτυρία μας και γεμίζει την καρδιά μας με χαρά και αγάπη για τον Θεό και τον συνάνθρωπό μας.

Η ερώτηση του προφήτη Άλμα αντηχεί ακόμα και σήμερα: «Έχετε γεννηθεί πνευματικά από τον Θεό; Έχετε λάβει την εικόνα Του στην όψη σας; Έχετε βιώσει αυτήν τη μεγάλη αλλαγή στην καρδιά σας;»

Αδελφοί και αδελφές, σας καλώ να δώσετε όλη την καρδιά σας στον Σωτήρα σήμερα. Κάθε πράξη λατρείας και υπηρετησης ας είναι ειλικρινής και σκόπιμη. Αφήστε στην άκρη τους περισπασμούς του κόσμου και προσπαθήστε να έχετε

gneur chaque jour de votre vie. Repentez-vous et revenez à lui de tout votre cœur, et il vous pardonnera et vous entourera dans les bras de son amour. Ne recherchez pas les choses de ce monde, mais choisissez d'avoir l'œil fixé uniquement sur sa gloire et de rechercher les choses d'un monde meilleur. Il connaît vos pensées et les désirs de votre cœur et, à mesure que vous viendrez à lui, il vous bénira avec la force, la confiance, la paix et la joie dans cette vie, et avec une place dans son royaume céleste pour toute l'éternité.

Je sais que Jésus-Christ vit. Il est notre Rédempteur. Et il nous aime, vous et moi, de tout son cœur. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

σημαντικό χρόνο για τον Κύριο κάθε ημέρα της ζωής σας. Μετανοήστε και επιστρέψτε σε Εκείνον με όλη σας την καρδιά και Εκείνος θα σας συγχωρήσει και θα σας περιβάλλει στην αγκαλιά της αγάπης Του. Μην επιζητείτε τα εγκόσμια, αλλά να επιλέγετε να αποβλέπετε μόνο προς τη δόξα Του και να επιζητείτε τα πράγματα ενός καλύτερου κόσμου. Γνωρίζει τις σκέψεις σας και τις επιθυμίες της καρδιάς σας και καθώς έρχεστε προς Αυτόν, θα σας ευλογήσει με δύναμη, πεποίθηση, ειρήνη και χαρά σε αυτήν τη ζωή και μία θέση στο επουράνιο βασίλειό Του για όλη την αιωνιότητα.

Το ξέρω ότι ο Ιησούς Χριστός ζει. Είναι ο Λυτρωτής μας. Και αγαπά εσάς και εμένα με όλη Του την καρδιά. Στο όνομα του Ιησού Χριστού, αμήν.