

# Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias  
des soixante-dix

## Das Buch Mormon – ein unermesslicher Schatz auf unserer Reise

Elder Ozani Farias  
von den Siebzigern

Conférence générale d'octobre 2025

*Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.*

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la

*Wenn wir uns an den Worten Christi im Buch Mormon weiden, hilft uns der Heilige Geist, ewige Wahrheiten zu verstehen*

Können Sie sich an einen Moment erinnern, als Sie von jemandem ein Geschenk bekommen haben, das Ihr Leben verändert hat? Diesen Oktober ist es 40 Jahre her, dass ich eines der größten Geschenke meines Lebens bekommen habe. Als ich noch zur Schule ging, bemerkte ich, dass von einem meiner Mitschüler ein Licht ausging, das ihn von den meisten anderen jungen Leuten unterschied. Ich verbrachte gern Zeit mit ihm. Eines Tages erzählte er mir, dass er Mitglied der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage sei. Dann bot er mir ein Geschenk an: ein Buch Mormon. Er schlug mir vor, ein paar Seiten zu lesen. Dann könnten wir uns mit zwei Freunden von ihm treffen, die meine Fragen beantworten könnten. Diese zwei Freunde waren die Missionare.

Als ich mich mit den Missionaren traf, unterwiesen sie mich in der Lehre Christi und legten mir ans Herz, dieser Aufforderung des Propheten Moroni nachzukommen: „Ich möchte euch ermahnen: Wenn ihr dieses hier empfangt, so fragt Gott, den ewigen Vater, im Namen Christi, ob es wahr ist; und wenn ihr mit aufrichtigem Herzen, mit wirklichem Vorsatz fragt und Glauben an Christus habt, wird er euch durch die Macht des Heiligen Geistes kundtun, dass es wahr ist.“ (Moroni 10:4.)

Ich las mehrere Seiten im Buch Mormon und betete. Zwar verstand ich noch nicht alles, was die Missionare mir sagten, doch spürte ich in meinem Herzen, dass das, was ich las, gut war und von Gott stammte. Ich empfing eine Bestä-

confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

tigung dieser Verheißung Moronis: „Und durch die Macht des Heiligen Geistes könnt ihr von allem wissen, ob es wahr ist.“ (Moroni 10:5.)

Nachdem ich mich hatte taufen lassen und Mitglied der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage geworden war, wollten einige Freunde mich davon überzeugen, dass ich die falsche Entscheidung getroffen hatte. Doch jedes Mal, wenn ich mit solchen Zweifeln oder Widerständen konfrontiert war, empfing ich durch das Schriftstudium und das Gebet aufs Neue die Bestätigung, dass ich den Bündnissen, die ich mit Gott geschlossen hatte, treu bleiben sollte. Seitdem begleitet mich das Buch Mormon, und es ist mir auf meiner Reise durchs Erdenleben ein unermesslicher Schatz geworden.

Das Buch Mormon ist mehr als bloß ein Buch. Es ist ein weiterer Zeuge für Jesus Christus und wurde von vielen Propheten aus alter Zeit durch den Geist der Prophezeiung und Offenbarung verfasst.

Das bedeutendste Ereignis, über das im Buch Mormon berichtet wird, ist das persönliche geistliche Wirken des Herrn Jesus Christus unter den Nephiten kurz nach seiner Auferstehung. Das Buch Mormon „legt die Lehren des Evangeliums dar, umreißt den Plan der Errettung und erklärt den Menschen, was sie tun müssen, um Frieden in diesem Leben zu erlangen und ewige Errettung im künftigen Leben“ (Einleitung zum Buch Mormon).

Die erste Auflage des Buches Mormon, eines weiteren Zeugen für Jesus Christus, wurde im März 1830 in einem Städtchen im Bundesstaat New York veröffentlicht. Der Prophet Joseph Smith war gerade einmal 23 Jahre alt, als er im Jahr 1829 die Übersetzung des Buches abschloss. Er übersetzte fast das gesamte Buch in weniger als 75 Tagen. Es drucken zu lassen, dauerte etwa sieben Monate.

Heute gibt es rund 80.000 ehrenamtlich tätige Vollzeitmissionare in mehr als 150 Ländern; sie widmen ihre ganze Kraft der Aufgabe, zu bezeugen, dass das Buch Mormon wahr ist und dass es Zeugnis für Jesus Christus ablegt.

Im Juni hat Präsident Russell M. Nelson beim diesjährigen Seminar für neue Missionsführer machtvoll Zeugnis für das Buch Mormon gegeben: „Das Buch Mormon ist ... das Wort Gottes. Es verkündet die Lehre Christi und erläutert das Sühnopfer des Erretters umfassender als jedes andere Buch.“

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

## **1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne**

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

## **2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ**

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Ich möchte drei Vorschläge machen, die uns helfen können, durch das Studium des Buches Mormon unsere Bekehrung zu Jesus Christus zu vertiefen:

## **1. Lesen Sie eifrig und beständig jeden Tag darin**

Wie Alma und die Söhne Mosias müssen auch wir eifrig in den Schriften forschen, um das Wort Gottes zu kennen und in der Wahrheit gestärkt zu werden (siehe Alma 17:2).

Als meine Frau und ich als Missionsführer in der Georgia-Mission Atlanta tätig waren, forderten wir jeden Missionar auf, sich jeden Tag mindestens 30 Minuten lang mit dem Buch Mormon zu befassen. Die entschlossene Umsetzung dieser Aufforderung stärkte unseren Glauben und half uns, erwartungsfroh nach Wundern Ausschau zu halten.

Vielleicht verfügen wir nach Mission nicht über ebenso viel Zeit für das tägliche Schriftstudium, aber ich verheiße Ihnen: Wenn Sie dem gebeterfüllten täglichen Studium des Buches Mormon Priorität einräumen, erlangen Sie mehr geistige Kraft und größeres Vertrauen in den Herrn und seine Verheißungen.

## **2. Verleihen Sie Ihrem Schriftstudium mehr Bedeutung, indem Sie sich an den Worten Christi weiden**

Nephi hat erklärt: „Weidet euch an den Worten von Christus; denn siehe, die Worte von Christus werden euch alles sagen, was ihr tun sollt.“ (2 Nephi 32:3.)

Sich zu weiden bedeutet mehr, als bloß zu lesen – es bedeutet, zu genießen, nachzusinnen und anzuwenden. Überlegen Sie beim Studium des Buches Mormon, wie Sie Ihrem Schriftstudium mehr Bedeutung verleihen können. Zum Beispiel:

Nutzen Sie die Studienhilfen, die in der App Archiv Kirchenliteratur bereitstehen.

Arbeiten Sie ewige Wahrheiten heraus, die uns helfen, Gottes Plan zu verstehen, und uns dazu veranlassen, Bündnisse mit unserem Vater im Himmel einzugehen und diese zu halten.

Markieren Sie wichtige Formulierungen und notieren Sie Ihre Eindrücke, um nicht zu vergessen, was Sie bei Ihrem Schriftstudium gelernt haben.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

### 3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du

Das Buch Mormon kann machtvoll jene Fragen beantworten, die unsere Seele bewegen. Nephi hat uns aufgefordert, alle Schriften auf uns anzuwenden, damit wir davon Nutzen haben und lernen können (siehe 1 Nephi 19:23).

Wenn wir uns an den Worten Christi weiden, öffnen sie die Tür zu Offenbarung und zeigen uns, was wir in unseren jeweiligen Lebensumständen tun müssen, um dem Herrn näherzukommen.

### 3. Geben Sie Zeugnis, dass das Buch Mormon wahr ist

So wie Lehi seine Familie an der Frucht vom Baum des Lebens teilhaben lassen wollte (siehe 1 Nephi 8:12), entwickeln wir, wenn wir ein Zeugnis vom Buch Mormon erlangen, den Wunsch, andere an der Freude teilhaben zu lassen, die uns die Kenntnis vom Evangelium Jesu Christi schenkt.

Eine unserer Missionarinnen, Sister Benson, die in dieser Versammlung anwesend ist, erzählte mir, sie wolle ihrem jüngeren Bruder so gern helfen. Er bereitete sich gerade auf ein Hochschulstudium vor und war sich nicht sicher, ob er auf Mission gehen solle. Ich fühlte mich gedrängt, Sister Benson aufzufordern, sie solle in den ersten vier Monaten ihrer Mission das Buch Mormon durchlesen, dabei ihre Lieblingsverse markieren und dieses Exemplar dann ihrem Bruder schicken.

Sister Benson ließ ihrem Bruder ihr mit Markierungen versehenes Buch Mormon zukommen und bat ihn, jeden Abend darin zu lesen. Später erzählte sie mir: „Vor meiner Mission war sich mein Bruder nicht sicher gewesen, ob er eine Vollzeitmission erfüllen wollte. Doch als er im Buch Mormon las, fand er langsam, nach und nach, immer mehr Freude im Leben und konnte sich schließlich vorstellen, auf Mission zu gehen.“

Zwei Wochen bevor Sister Benson ihre Mission beendete, erhielt ihr Bruder seine Missionsberufung. Er ist jetzt in der Mexiko-Mission Tuxtla Gutiérrez tätig. Durch das Buch Mormon konnte Elder Benson sein Leben mit geistiger Klarheit betrachten, und so entschloss er sich, dem Herrn zu dienen und darauf zu vertrauen, dass sich alles fügen würde. Diese Entscheidung war ein Wunder – zustande gekommen durch den Einfluss der machtvollen Worte Christi.

Meine lieben Brüder und Schwestern, ich fordere einen jeden von Ihnen auf, Ihrem Studi-

Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

um des Buches Mormon mehr Tiefe zu verleihen. Ich weiß: Wenn wir uns an den Worten Christi im Buch Mormon weiden, hilft uns der Heilige Geist, ewige Wahrheiten zu verstehen und voller Überzeugung denen Zeugnis zu geben, die der Herr darauf vorbereitet hat, seine Botschaft zu hören. Der Herr hat gesagt: „Meine Auserwählten vernehmen meine Stimme und verhärten nicht ihr Herz.“ (Lehre und Bündnisse 29:7.) Ich bezeuge: Wer Gott voll Glauben darum bittet, wird durch die Macht des Heiligen Geistes ein Zeugnis von der Wahrheit und dem göttlichen Ursprung des Buches Mormon erlangen. Dies bezeuge ich im Namen Jesu Christi. Amen.