

Éprouvés et fortifiés en Christ

Par Henry B. Eyring
du Collège des douze apôtres

Erprobt und in Christus gestärkt

Elder Henry B. Eyring
vom Kollegium der Zwölf Apostel

Conférence générale d'octobre 2025

Les moments d'épreuve ne sont pas la preuve que le Seigneur vous a abandonnés. Ils sont plutôt la preuve qu'il vous aime suffisamment pour vous raffiner et vous fortifier.

Mes chers frères et sœurs, je ressens l'amour du Seigneur alors que nous sommes réunis. C'est avec humilité que je m'adresse à vous. Je prie pour que l'Esprit porte dans votre cœur ce que le Seigneur veut que vous entendiez, bien au-delà des paroles que je vais prononcer.

Il y a longtemps, au cours de mes années universitaires, j'ai voulu apprendre la physique et les mathématiques. Je me sentais dépassé. J'ai eu le sentiment que j'essayais d'apprendre quelque chose au-delà de mes compétences. Plus je me sentais submergé, moins j'avais la force de continuer d'essayer. Mon découragement m'a conduit à penser que mes efforts étaient presque vains. J'ai même pensé à arrêter pour étudier quelque chose de plus facile.

Je me sentais faible. Tandis que je priais, j'ai ressenti l'assurance tranquille du Seigneur. Je l'ai entendu me dire : « Je te mets à l'épreuve, mais je suis aussi avec toi. »

À ce moment-là, je ne savais pas ce que ces mots signifiaient. Mais je savais quoi faire, alors je me suis mis au travail.

En méditant et en travaillant au cours des années qui ont suivi, j'ai fini par comprendre ce message d'encouragement que l'on trouve dans les Écritures : « Je puis tout par [le Christ] qui me fortifie. »

J'ai appris que mes difficultés avec la physique étaient en fait un don du Seigneur. Il m'enseignait qu'avec son aide, je pouvais faire des

Schwierige Zeiten sind nicht Beweis dafür, dass der Herr Sie verlassen hat. Vielmehr sind sie ein Beweis dafür, dass er Sie genug liebt, um Sie zu läutern und zu stärken.

Meine lieben Brüder und Schwestern, ich verspüre die Liebe des Herrn in dieser Versammlung. Es stimmt mich demütig, dass ich zu Ihnen sprechen darf. Möge der Geist das in Ihr Herz tragen, was der Herr Sie hören lassen möchte – weit über die Worte hinaus, die ich sprechen werde.

Vor langer Zeit als Student mühte ich mich mit Physik und Mathematik ab. Ich fühlte mich überfordert. In mir kam das Gefühl auf, dass ich versuche, etwas zu lernen, was zu schwer für mich ist. Je mehr ich mich überfordert fühlte, desto weniger Kraft verspürte ich, es weiter zu versuchen. Ich war so entmutigt, dass ich das Gefühl hatte, meine Bemühungen seien fast vergeblich. Ich spielte mit dem Gedanken, aufzuhören und etwas Leichteres zu studieren.

Ich fühlte mich schwach. Als ich betete, verspürte ich, dass der Herr mir ruhige Gewissheit schenkte. Ich spürte, dass er mir zuflüsterte: „Ich prüfe dich, aber ich bin auch bei dir.“

Ich verstand damals nicht die volle Bedeutung dieser Worte. Aber ich wusste, was ich zu tun hatte – und machte mich an die Arbeit.

Als ich in den folgenden Jahren darüber nachsann und weiter an mir arbeitete, wurde mir die Bedeutung dieser ermutigenden Botschaft in den heiligen Schriften bewusst: „Alles vermag ich durch [Christus], der mich stärkt.“

Ich erkannte, dass meine Schwierigkeiten mit Physik in Wirklichkeit ein Geschenk des Herrn waren. Er zeigte mir, dass ich mit seiner Hilfe

choses qui me semblaient impossibles, si j'avais la foi qu'il serait là pour m'aider. Par ce don, le Seigneur me mettait à l'épreuve et me fortifiait.

L'expression mettre à l'épreuve a plusieurs significations. Mettre quelque chose à l'épreuve c'est bien plus que simplement la tester. C'est augmenter sa force. Mettre une pièce d'acier à l'épreuve, c'est la soumettre à des contraintes, comme le fait d'ajouter de la chaleur, du poids et de la pression, jusqu'à ce que sa vraie nature soit renforcée et révélée. L'acier n'est pas affaibli par sa mise à l'épreuve. En fait, il devient une chose en laquelle nous pouvons avoir confiance, une chose assez solide pour supporter de lourds fardeaux.

De la même manière, le Seigneur nous met à l'épreuve pour nous fortifier. Cette mise à l'épreuve ne se produit pas lorsque la vie est douce et tranquille. Elle survient dans les moments où nous sommes éprouvés au-delà de ce que nous pensions pouvoir supporter. Le Seigneur enseigne que nous devons continuer de progresser et ne jamais nous lasser, que nous ne devons jamais abandonner et continuer d'essayer.

Lorsque nous continuons d'avoir foi en Jésus-Christ, même lorsque les choses nous semblent impossibles sur le moment, nous devenons spirituellement plus forts. Les Écritures sacrées soulignent cette vérité.

Par exemple, le prophète Moroni a été éprouvé et fortifié de cette manière. Il vécut les dernières années de sa vie seul. Il a écrit qu'il n'avait pas d'amis, que son père avait été tué et que son peuple avait été détruit. Il était pourchassé par ceux qui en voulaient à sa vie.

Pourtant, Moroni n'a pas désespéré. Au lieu de cela, il a gravé son témoignage de Jésus-Christ sur des plaques pour des personnes qu'il ne verrait pas de son vivant, dont les descendants du peuple qui désirait le tuer. Il a écrit pour nous. Il savait que certains se moqueraient de ses paroles. Il savait que certains les rejetteraient. Pourtant, il a continué à écrire.

Dans sa mise à l'épreuve, la foi de Moroni a été raffinée et fortifiée. Il est devenu plus pur. Ses paroles sont empreintes de la puissance de quelqu'un qui a persévéré fidèlement jusqu'à la fin. Nous ressentons ce pouvoir lorsque nous lisons son témoignage :

« Or, moi, Moroni, j'écris quelque peu comme il me semble bon ; et j'écris à mes frères, les

scheinbar Unmögliches tun konnte, wenn ich den Glauben hatte, dass er mir beistehen wird. Durch dieses Geschenk prüfte und stärkte mich der Herr.

Das englische Wort *prove* hat verschiedene Bedeutungen. Es bedeutet nicht nur „prüfen“, sondern auch „erproben“ und „härten“. Ein Stück Stahl wird gehärtet, indem es Belastung ausgesetzt wird. Hitze, Gewicht und Druck sorgen dafür, dass seine wahre Eigenschaft verbessert und offenbar wird. Der Stahl wird durch die Härtung nicht geschwächt. Vielmehr wird er zu etwas, was zuverlässig und stark genug ist, größeren Lasten standzuhalten.

In ähnlicher Weise erprobt und härtet uns der Herr, um uns zu stärken. Diese Erprobung geschieht nicht in leichten oder angenehmen Zeiten. Sie geschieht in Momenten, in denen wir das Gefühl haben, mehr belastet zu werden, als wir aushalten können. Der Herr lehrt, dass wir immer weiter wachsen und in unseren Bemühungen nie ermüden sollen, dass wir nie aufgeben, sondern es weiter versuchen sollen.

Wenn wir weiterhin Glauben an Jesus Christus haben – selbst dann, wenn uns etwas gerade unmöglich vorkommt –, werden wir geistig stärker. In den heiligen Schriften wird diese Wahrheit betont.

Der Prophet Moroni beispielsweise wurde auf diese Weise erprobt und gestärkt. Er verbrachte seine letzten Jahre alleine. Er schrieb, dass er keine Freunde hatte, dass sein Vater getötet und sein Volk vernichtet worden war. Er wurde von denen gejagt, die ihm nach dem Leben trachteten.

Doch Moroni verzweifelte nicht. Stattdessen gravierte er sein Zeugnis für Jesus Christus auf Platten – für Menschen, die er zu Lebzeiten nicht sehen würde, darunter auch die Nachkommen derjenigen, die ihn töten wollten. Er schrieb für uns. Er wusste, dass manche seine Worte verspotten würden. Er wusste, dass manche sie verwerfen würden. Aber er schrieb trotzdem weiter.

Durch Moronis Erprobung wurde sein Glaube geläutert und gestärkt. Er wurde reiner. In seinen Worten liegt die Kraft eines Menschen, der treu bis ans Ende ausharrte. Wir können diese Kraft verspüren, wenn wir sein Zeugnis lesen:

„Nun schreibe ich, Moroni, einiges, wie es mir gut scheint; und ich schreibe für meine

Lamanites ; et je voudrais qu'ils sachent que plus de quatre cent vingt ans sont passés depuis que le signe de la venue du Christ fut donné.

« Et je scelle ces annales, après avoir dit quelques paroles en guise d'exhortation à votre intention.

« Voici, je voudrais vous exhorter, lorsque vous lirez ces choses, si Dieu juge sage que vous les lisiez, à vous souvenir combien le Sauveur a été miséricordieux envers les enfants des hommes, depuis la création d'Adam jusqu'au moment où vous recevrez ces choses, et à méditer cela dans votre cœur.

« Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit.

« Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses. »

Le témoignage de Moroni s'est raffiné dans la solitude, mais il brille aujourd'hui d'une lumière qui pousse toutes les générations à rechercher notre Père céleste et le Sauveur Jésus-Christ.

Jacob, un autre prophète du Livre de Mormon, a également été éprouvé et fortifié dans son enfance, car il a connu des afflictions et beaucoup de chagrin. Mais son père, Léhi, lui a enseigné que Dieu le bénirait dans ses épreuves.

« Et voici, dans ton enfance tu as souffert des afflictions et beaucoup de tristesse, à cause de la violence de tes frères.

« Néanmoins, Jacob, mon premier-né dans le désert, tu connais la grandeur de Dieu, et il consacrera tes afflictions à ton avantage.

« C'est pourquoi, ton âme sera bénie, et tu demeureras en sécurité avec ton frère Néphi ; et tes jours se passeront au service de ton Dieu. C'est pourquoi, je sais que tu es racheté à cause de la justice de ton Rédempteur, car tu as vu que, dans la plénitude du temps, il vient apporter le salut aux hommes. »

Joseph Smith, le prophète, a lui aussi connu une mise à l'épreuve semblable et reçu le même soutien quand il était dans la prison de Liberty. Au plus profond de son angoisse, Joseph Smith s'est écrié :

Brüder, die Lamaniten; und ich möchte, dass sie wissen, dass mehr als vierhundertzwanzig Jahre vergangen sind, seit das Zeichen vom Kommen Christi gegeben wurde.

Und ich versiegle diese Aufzeichnungen, nachdem ich einige Worte als Ermahnung für euch geredet habe.

Siehe, ich möchte euch ermahnen, wenn ihr dieses hier lesen werdet, sofern es nach Gottes Weisheit ist, dass ihr es lest, dass ihr daran denkt, wie barmherzig der Herr zu den Menschenkindern gewesen ist, von der Erschaffung Adams an bis herab zu der Zeit, da ihr dieses hier empfangen werdet, und dass ihr im Herzen darüber nachdenkt.

Und ich möchte euch ermahnen: Wenn ihr dieses hier empfangt, so fragt Gott, den ewigen Vater, im Namen Christi, ob es wahr ist; und wenn ihr mit aufrichtigem Herzen, mit wirklichem Vorsatz fragt und Glauben an Christus habt, wird er euch durch die Macht des Heiligen Geistes kundtun, dass es wahr ist.

Und durch die Macht des Heiligen Geistes könnt ihr von allem wissen, ob es wahr ist.“

Moronis Zeugnis wurde in Einsamkeit geläutert, aber es leuchtet hell, um alle Generationen dazu zu bewegen, den Vater im Himmel und den Erretter Jesus Christus zu suchen.

Ein weiterer Prophet aus dem Buch Mormon, Jakob, wurde als Kind erprobt und gestärkt. Er erlebte Bedrängnisse und viel Kummer. Aber sein Vater Lehi brachte ihm bei, dass Gott ihn durch seine Prüfungen segnen würde.

„Und siehe, in deiner Kindheit hast du Bedrängnisse und viel Kummer ertragen wegen der Rohheit deiner Brüder.

Und doch, Jakob, mein Erstgeborener in der Wildnis, kennst du die Größe Gottes; und er wird dir deine Bedrängnisse zum Gewinn weihen.

Darum wird deine Seele gesegnet sein, und du wirst bei deinem Bruder Nephi sicher wohnen und deine Tage damit verbringen, deinem Gott zu dienen. Darum weiß ich, dass du durch die Rechtschaffenheit deines Erlösers erlöst bist; denn du hast geschaut, dass er, wenn die Zeit erfüllt ist, kommt, um den Menschen die Errettung zu bringen.“

Der Prophet Joseph Smith erlebte eine solche Erprobung und Stärkung, als er im Gefängnis zu Liberty war. In tiefster Qual rief der Prophet Joseph aus:

« Ô Dieu, où es-tu ? [...] »

« Combien de temps retiendras-tu ta main ? »

Le Seigneur voyait l'effet sanctificateur des souffrances de Joseph, s'il les supportait bien, quand il a répondu :

« Mon fils, que la paix soit en ton âme ! Ton adversité et tes afflictions ne seront que pour un peu de temps ;

« Et alors, si tu les supportes bien, Dieu t'exaltera en haut ; tu triompheras de tous tes ennemis. »

Le plus grand exemple de mise à l'épreuve et de fortification s'est produit lors de l'expiation du Sauveur. Il a pris sur lui les péchés du monde. Il a porté nos peines et nos chagrins. Il a bu la coupe amère. Il s'est montré fidèle à chaque instant.

Grâce à sa glorieuse expiation, Jésus-Christ peut nous fortifier dans nos moments d'épreuve. Il sait comment nous secourir, parce qu'il a ressenti toutes les difficultés que nous rencontrerons dans la condition mortelle. « Il prendra sur lui les souffrances et les maladies de son peuple [...] afin qu'il sache, selon la chair, comment secourir son peuple selon ses infirmités. »

Nous apprenons que dans le jardin de Gethsémani, le Sauveur a demandé à son Père s'il était possible de lui ôter l'épreuve, mais il a aussi dit que si c'était la volonté de son Père, alors il affronterait cette épreuve. En d'autres termes, le Sauveur a même pris sur lui le doute et l'incertitude, mais il avait foi en son Père céleste.

Frères et sœurs, il est probable que votre mise à l'épreuve et votre fortification diffèrent de celles de Moroni, de Jacob ou du prophète Joseph. Mais elles viendront. Elles viendront peut-être discrètement, à travers les difficultés de la vie de famille. Elles viendront peut-être par la maladie, la déception, le chagrin ou la solitude.

Je témoigne que ces moments ne sont pas la preuve que le Seigneur vous a abandonnés. Ils sont plutôt la preuve qu'il vous aime suffisamment pour vous raffiner et vous fortifier. Il vous rend suffisamment forts pour porter le poids de la vie éternelle.

Si nous restons fidèles dans notre service, le Seigneur nous raffinera. Il nous fortifiera. Puis, un jour, nous regarderons en arrière et verrons que ces épreuves étaient la preuve de son amour. Nous comprendrons qu'il nous façonnait pour

„O Gott, wo bist du? ...

Wie lange noch wird deine Hand sich zurückhalten?“

Der Herr sah in Josephs Leid die heiligende Wirkung davon, dass er gut darin ausharrte. Er antwortete:

„Mein Sohn, Friede sei deiner Seele; dein Ungemach und deine Bedrängnisse werden nur einen kleinen Augenblick dauern,

und dann, wenn du gut darin ausharrst, wird Gott dich in der Höhe erhöhen; du wirst über alle deine Feinde triumphieren.“

Das größte Beispiel einer Erprobung und Stärkung war das Sühnopfer des Erretters. Er nahm die Sünden der Welt auf sich. Er ertrug unsere Schmerzen und unseren Kummer. Er trank den bitteren Kelch. Er erwies sich in jedem Augenblick als treu.

Dank seines herrlichen Sühnopfers kann uns Jesus Christus stärken, wenn wir geprüft werden. Er weiß, wie er uns beistehen kann, weil er alles Schwere, was wir im Erdenleben je erleiden, selbst verspürt hat. „Er [wird] die Schmerzen und die Krankheiten seines Volkes auf sich nehmen ..., damit er gemäß dem Fleische wisse, wie er seinem Volk beistehen könne gemäß dessen Schwächen.“

Wir wissen, dass der Erlöser im Garten Gethsémani den Vater fragte, ob die Prüfung an ihm vorübergehen könne – aber dann sagte er auch, dass er es tun werde, wenn es der Wille des Vaters sei. Mit anderen Worten: Der Erretter nahm sogar Zweifel und Ungewissheit auf sich, hatte aber Glauben an seinen Vater im Himmel.

Brüder und Schwestern, Ihre Erprobung und Stärkung mag nicht wie die von Moroni oder Jakob oder dem Propheten Joseph aussehen. Aber sie wird kommen. Vielleicht kommt sie still, durch die Herausforderungen des Familienlebens. Vielleicht kommt sie durch Krankheit oder Enttäuschung oder Trauer oder Einsamkeit.

Ich gebe Zeugnis, dass diese Zeiten nicht Beweis dafür sind, dass der Herr Sie verlassen hat. Vielmehr sind sie ein Beweis dafür, dass er Sie genug liebt, um Sie zu läutern und zu stärken. Er macht Sie stark genug, das Gewicht des ewigen Lebens zu tragen.

Wenn wir in unserem Dienst treu bleiben, läutert uns der Herr. Er stärkt uns. Und eines Tages werden wir zurückblicken und erkennen, dass genau diese Prüfungen ein Beweis seiner Liebe waren. Wir werden sehen, dass er uns ge-

que nous puissions nous tenir en gloire à ses côtés. Comme l'apôtre Paul l'a déclaré à la fin de sa vie : « J'ai combattu le bon combat, j'ai achevé la course, j'ai gardé la foi. »

Je témoigne que Dieu vous connaît. Il sait quelles épreuves vous traversez. Il est avec vous. Il ne vous oubliera pas. Je témoigne que Jésus-Christ est le Fils de Dieu. Il est notre force, notre Rédempteur et notre espérance. Si nous lui faisons confiance, il nous donnera une force spirituelle à la hauteur de toutes les épreuves que nous sommes appelés à supporter. J'en témoigne au nom sacré de Jésus-Christ. Amen.

formt hat, sodass wir in Herrlichkeit an seiner Seite stehen können. Paulus, der Apostel des Herrn, erklärte am Ende seines Lebens: „Ich habe den guten Kampf gekämpft, den Lauf vollendet, die Treue bewahrt.“

Ich bezeuge, dass Gott Sie kennt. Er kennt die Schwierigkeiten, die Sie durchleben. Er ist bei Ihnen. Er wird Sie nicht im Stich lassen. Ich bezeuge, dass Jesus Christus der Sohn Gottes ist. Er ist unsere Stärke, unser Erlöser und unsere Hoffnung. Wenn wir ihm vertrauen, sorgt er dafür, dass unsere geistige Kraft jeder Prüfung, die uns auferlegt wird, standhält. Dies bezeuge ich im heiligen Namen Jesu Christi. Amen.