

Parés de la vertu de la tempérance

Par Ulisses Soares
du Collège des douze apôtres

Geschmückt mit der Tugend Mäßigung

Elder Ulisses Soares
vom Kollegium der Zwölf Apostel

Conférence générale d'octobre 2025

Je nous invite tous sincèrement à parer notre esprit et notre cœur de la vertu chrétienne de la tempérance.

En mai 2021, alors qu'il visitait le chantier de rénovation du temple de Salt Lake City, le président Nelson s'est émerveillé des efforts des pionniers qui, avec des ressources limitées et une foi inébranlable, ont construit cet édifice sacré, un chef-d'œuvre physique et spirituel qui a résisté à l'épreuve du temps. Cependant, il a aussi constaté les effets de l'érosion qui, au fil du temps, avait créé des interstices dans les pierres de fondation d'origine du temple et de l'instabilité dans la maçonnerie, signes évidents de la nécessité d'un renforcement de sa structure.

Notre prophète bien-aimé nous a ensuite enseigné que, tout comme il était nécessaire de mettre en œuvre des mesures importantes pour renforcer les fondations du temple afin qu'il résiste aux forces de la nature, nous devons également prendre des mesures extraordinaires, peut-être des mesures que nous n'avons jamais prises auparavant, pour renforcer notre fondation spirituelle en Jésus-Christ. Dans son message mémorable, il nous a posé deux questions profondes auxquelles réfléchir personnellement : « Quelle est la solidité de votre fondation ? Et de quoi avez-vous besoin pour renforcer votre témoignage et votre compréhension de l'Évangile ? »

L'Évangile de Jésus-Christ nous fournit des moyens divinement inspirés et efficaces pour empêcher l'érosion spirituelle de notre âme. Ainsi, notre fondation est renforcée, et nous pouvons éviter les interstices dans notre foi et l'instabilité dans notre témoignage et dans notre compréhens-

Ich bitte uns alle inständig, unser Denken und Empfinden mit der christlichen Tugend Mäßigung zu schmücken

Als Präsident Russell M. Nelson im Mai 2021 die Renovierungsarbeiten am Salt-Lake-Tempel besichtigte, staunte er, was die Pioniere seinerzeit geleistet hatten. Sie hatten dieses heilige Bauwerk, ein physisches und spirituelles Meisterwerk, das die Zeit überdauert hat, mit begrenzten Mitteln und unerschütterlichem Glauben errichtet. Er bemerkte jedoch auch die Auswirkungen der Erosion, die im Laufe der Zeit zu Rissen im ursprünglichen Fundament des Tempels und zu Instabilität im Mauerwerk geführt hatte – deutliche Anzeichen dafür, dass eine bauliche Verstärkung erforderlich war.

Unser verehrter Prophet hat uns dann erklärt: Genauso wie umfangreiche Maßnahmen ergriffen werden mussten, um das Fundament des Tempels zu stärken, damit es den Naturgewalten standhält, müssen auch wir außerordentliche Maßnahmen ergreifen – vielleicht solche, die wir noch nie zuvor ergriffen haben –, um unser eigenes geistiges Fundament in Jesus Christus zu stärken. In seiner denkwürdigen Botschaft bat er uns, im Stillen über zwei tiefgründige Fragen nachzudenken: „Wie fest ist Ihr Fundament? Und welche Verstärkung ist im Hinblick auf Ihr Zeugnis und Ihr Verständnis des Evangeliums erforderlich?“

Das Evangelium Jesu Christi bietet uns von Gott inspirierte und wirksame Mittel, um der geistigen Erosion in unserer Seele vorzubeugen. Es festigt unser Fundament massiv und hilft uns, Risse in unserem Glauben und Instabilität in unserem Zeugnis und in unserem Verständnis

sion des vérités sacrées de l'Évangile. Un principe particulièrement pertinent pour atteindre cet objectif se trouve dans la section 12 des Doctrines et Alliances. Cette révélation a été donnée par l'intermédiaire de Joseph Smith, le prophète, à Joseph Knight, un homme juste qui cherchait sincèrement à comprendre la volonté du Seigneur, non pour un simple changement extérieur, mais pour rester inébranlable dans sa condition de disciple, « ferme comme les piliers du ciel ». Le Seigneur a déclaré :

« Voici, je te parle, à toi, et aussi à tous ceux qui ont le désir de promouvoir et d'établir cette œuvre.

« Et nul ne peut apporter son aide à cette œuvre s'il n'est humble et plein d'amour, et n'a la foi, l'espérance, et la charité, étant modéré dans toutes les choses qui seront confiées à ses soins. »

Les conseils du Sauveur, rapportés dans cette révélation sacrée, nous rappellent que la tempérance est l'armature essentielle d'une fondation ferme en Jésus-Christ. C'est l'une des vertus indispensables, non seulement pour les personnes qui ont été appelées à servir, mais aussi pour toutes celles qui ont contracté des alliances sacrées avec le Seigneur et qui acceptent de le suivre fidèlement. La tempérance harmonise et renforce les autres vertus chrétiennes mentionnées dans cette révélation : l'humilité, la foi, l'espérance, la charité et l'amour pur qui émane du Christ. De plus, cultiver la tempérance est un moyen efficace de protéger notre âme de l'érosion spirituelle subtile, mais constante, causée par les influences du monde qui peuvent affaiblir notre fondation en Jésus-Christ.

Parmi les qualités que possèdent les vrais disciples du Christ, la tempérance se distingue comme étant le reflet du Sauveur lui-même, un fruit précieux de l'Esprit, accessible à tous ceux qui s'ouvrent à l'influence divine. C'est la vertu qui apporte l'harmonie au cœur en façonnant les désirs et les émotions avec sagesse et calme. Dans les Écritures, la tempérance est présentée comme une partie essentielle de la progression dans notre cheminement spirituel, nous conduisant vers la patience, la piété et la compassion, tout en affinant nos sentiments, nos paroles et nos actions.

Les disciples du Christ qui s'efforcent de

der heiligen Wahrheiten des Evangeliums zu vermeiden. Ein besonders wichtiger Grundsatz, wie man dieses Ziel erreicht, findet sich in Abschnitt 12 des Buches Lehre und Bündnisse, einer Offenbarung, die durch den Propheten Joseph Smith an Joseph Knight erging, einen redlichen Mann, der aufrichtig bestrebt war, den Willen des Herrn zu verstehen, und zwar nicht, um sich nur äußerlich zu verändern, sondern um ein unerschütterlicher Jünger zu sein – fest wie die Säulen des Himmels. Der Herr erklärte:

„Siehe, ich spreche zu dir und auch zu allen, die den Wunsch haben, dieses Werk hervorzubringen und zu festigen;

und niemand kann bei diesem Werk helfen, wenn er nicht demütig und voller Liebe ist und Glauben, Hoffnung und Nächstenliebe hat und in allem, was auch immer seiner Obhut anvertraut wird, maßvoll ist.“

Die Anweisungen des Erretters, die in dieser heiligen Offenbarung festgehalten sind, erinnern uns daran, dass Mäßigung eine unerlässliche Verstärkung für ein festes Fundament in Jesus Christus ist. Sie ist eine der unverzichtbaren Tugenden – nicht nur für diejenigen, die zum Dienst berufen wurden, sondern auch für alle, die die heilige Bündnisse mit dem Herrn geschlossen haben und bereit sind, ihm treu nachzufolgen. Mäßigung verbindet und verstärkt andere christliche Eigenschaften, die in dieser Offenbarung erwähnt werden: Demut, Glaube, Hoffnung, Nächstenliebe und die reine Liebe, die vom Herrn ausgeht. Mäßigung zu pflegen, ist darüber hinaus eine sinnvolle Weise, wie wir unsere Seele vor der unterschwelligsten, aber stetigen geistigen Erosion durch weltliche Einflüsse schützen, die unser Fundament in Jesus Christus schwächen können.

Unter den Eigenschaften, die einen wahren Jünger Christi schmücken, sticht die Mäßigung als Widerschein des Erretters selbst hervor; als kostbare Frucht des Geistes, die allen zugänglich ist, die sich dem Einfluss Gottes öffnen. Sie ist jene Tugend, die Harmonie ins Herz bringt und die den Wünschen und Gefühlen mit Weisheit und Gelassenheit Gestalt verleiht. In den heiligen Schriften wird die Mäßigung als unerlässlicher Teil des Fortschritts auf unserer geistigen Reise dargestellt. Sie führt uns zu Geduld, Gottesfurcht und Mitgefühl und verhilft uns gleichzeitig zu edleren Gefühlen, Worten und Taten.

Jünger Christi, die bestrebt sind, diese christ-

cultiver cette vertu chrétienne deviennent de plus en plus humbles et pleins d'amour. Une force sereine naît en eux, et ils deviennent plus aptes à maîtriser leur colère, à rester patients et à traiter les autres avec tolérance, respect et dignité, même lorsque les vents de l'adversité soufflent avec violence. Ils s'efforcent de ne pas agir impulsivement, mais choisissent d'agir avec de la sagesse spirituelle, guidés par la douceur et par l'influence paisible du Saint-Esprit. Ainsi, ils deviennent moins vulnérables à l'érosion spirituelle, parce que, comme l'apôtre Paul l'a enseigné, ils savent qu'ils peuvent tout faire par le Christ, qui les fortifie, même face aux épreuves qui pourraient ébranler leur témoignage de lui.

Dans son épître à Tite, Paul donne des conseils sacrés concernant les qualités requises des personnes qui désirent représenter le Sauveur, et faire sa volonté avec foi et dévouement. Il dit qu'elles doivent être hospitalières, modérées, justes et saintes, des qualités qui reflètent clairement l'influence de la tempérance.

De plus, Paul les avertit qu'elles ne doivent pas être « arrogant[es], ni [colériques], ni violent[es] ». Ces traits de caractère sont contraires à la volonté du Sauveur et entravent la véritable progression spirituelle. Dans le contexte scripturaire, ne pas être « arrogant » c'est refuser d'agir avec arrogance et orgueil; ne pas être « colérique » c'est ne pas céder aux pulsions naturelles, comme l'impatience ou l'irritabilité; et ne pas être « violent » c'est rejeter tout comportement querelleur, agressif et dur, que ce soit verbalement, physiquement ou émotionnellement. Si nous nous efforçons de changer de comportement avec foi et humilité, nous nous ancrerons fermement dans le roc solide de la grâce du Christ, et deviendrons des instruments purs et polis entre ses mains saintes.

En réfléchissant à la nécessité de cultiver la vertu de la tempérance, je me suis souvenu des paroles d'Anne, la mère du prophète Samuel, une femme d'une foi remarquable qui, même après de grandes épreuves, a offert un cantique de gratitude au Seigneur. Elle a dit : « Ne parlez plus avec tant de hauteur ; Que l'arrogance ne sorte plus

liche Eigenschaft zu pflegen, werden immer demütiger und liebevoller. Sie entwickeln innere Ruhe und Stärke und sind besser in der Lage, Zorn zu bändigen, Geduld zu nähren und andere auch dann mit Toleranz, Respekt und Würde zu behandeln, wenn Widrigkeiten sie wie ein heftiger Sturm umtoben. Sie sind bestrebt, nicht impulsiv zu handeln, sondern entscheiden sich vielmehr dafür, sich geistig weise zu verhalten, geleitet von Sanftmut und dem behutsamen Einfluss des Heiligen Geistes. Auf diese Weise werden sie weniger anfällig für geistige Erosion, da sie, wie der Apostel Paulus es verkündet hat, wissen, dass sie durch Christus, der sie stärkt, alles vermögen – selbst in Prüfungen, die ihr Zeugnis von ihm erschüttern könnten.

In seinem Brief an Titus erteilte Paulus heiligen Rat im Hinblick darauf, welche Voraussetzungen man erfüllen muss, wenn man den Erretter vertreten und voll Glauben und Hingabe seinen Willen tun möchte. Er erklärte, dass man dazu gastfreundlich, besonnen, gerecht und fromm sein muss, und diese Eigenschaften spiegeln ohne Frage den Einfluss von Mäßigung wider.

Paulus wies jedoch warnend darauf hin, dass man zudem „nicht überheblich und jähzornig [und] nicht gewalttätig“ sein darf. Solche Eigenschaften widersprechen der Denkweise des Erretters und hemmen wahres geistiges Wachstum. Im Kontext der heiligen Schriften ist mit „nicht überheblich“ gemeint, dass man nicht bereit ist, aus Hochmut und Stolz zu handeln. „Nicht jähzornig“ ist man, wenn man sich weigert, dem natürlichen Drang nachzugeben, ungeduldig zu werden und gereizt zu sein. Und „nicht gewalttätig“ zu sein bedeutet, streitsüchtigem, aggressivem und schroffem Verhalten – ganz gleich, ob dieses sich auf verbaler, körperlicher oder seelischer Ebene abspielt – eine Absage zu erteilen. Wenn wir voller Glauben und Demut bestrebt sind, unser Verhalten zu ändern, können wir fest im unerschütterlichen Fels der Gnade des Erretters verankert sein und zu reinen, geschliffenen Werkzeugen in seiner heiligen Hand werden.

Wenn ich über die Notwendigkeit nachdenke, die Tugend Mäßigung zu pflegen, kommen mir die Worte Hannas, der Mutter des Propheten Samuel, in den Sinn. Sie war eine Frau mit bemerkenswertem Glauben, die dem Herrn selbst nach großen Prüfungen ein Dankeslied sang. Sie sagte: „Redet nicht immer vermessen, kein

de votre bouche ; Car l'Éternel est un Dieu qui sait tout, Et par lui sont pesées toutes les actions. » Son cantique est plus qu'une prière, c'est une invitation qu'elle se lance à agir avec humilité, maîtrise de soi et modération. Anne nous rappelle que la véritable force spirituelle ne s'exprime pas par des réactions impulsives ou des paroles hautaines, mais par une attitude modérée et réfléchie, en harmonie avec la sagesse du Seigneur.

Bien souvent, le monde exalte les comportements nés de l'agressivité, l'arrogance, l'impatience et la démesure, justifiant souvent ces attitudes par les pressions de la vie quotidienne, et par la recherche de l'approbation et de la popularité. Lorsque nous détournons notre regard de la vertu de la tempérance et ignorons l'influence douce et modératrice du Saint-Esprit dans notre façon d'agir et de parler, nous tombons facilement dans le piège de l'ennemi, ce qui nous conduit inévitablement à prononcer des paroles et à adopter des attitudes que nous regretterons profondément, que ce soit dans nos relations sociales, familiales ou même ecclésiastiques. L'Évangile de Jésus-Christ nous invite à exercer cette vertu, surtout dans les moments difficiles, car c'est précisément à ces occasions que la véritable personnalité des gens se révèle. Comme Martin Luther King, fils, l'a dit un jour : « La véritable stature d'un homme ne se révèle pas dans les moments où il est à son aise, mais lorsqu'il rencontre des difficultés et des conflits. »

En tant que peuple de l'alliance, nous sommes appelés à vivre le cœur fermement enraciné dans les promesses sacrées que nous avons faites au Seigneur, en suivant soigneusement le modèle qu'il a établi par son exemple parfait. En contrepartie, il nous a fait cette promesse : « En vérité, en vérité, je vous dis que c'est ma doctrine, et quiconque bâtit là-dessus bâtit sur mon roc, et les portes de l'enfer ne prévaudront pas contre lui. »

Let Not Your Heart Be Troubled[Que votre cœur ne se trouble point], tableau de Howard Lyon, publié avec la permission de Havenlight

Le ministère du Sauveur sur terre a été marqué par la vertu de la tempérance dans tous les aspects de sa personnalité. Par son exemple par-

freches Wort komme aus eurem Mund; denn der Herr ist ein wissender Gott, und bei ihm werden die Taten geprüft. "Ihr Lied ist mehr als ein Gebet – es ist eine an sie selbst gerichtete Aufforderung, Demut, Selbstbeherrschung und Zügelung an den Tag zu legen. Hanna erinnert uns daran, dass wahre geistige Stärke nicht in impulsiven Reaktionen oder hochmütigen Worten zum Ausdruck kommt, sondern in einer maßvollen, umsichtigen Haltung, die mit der Weisheit des Herrn im Einklang steht.

Oftmals preist die Welt Verhaltensweisen, die Streitsucht, Hochmut, Ungeduld und Zügellosigkeit entspringen, und oft rechtfertigt sie solche Haltungen mit den Belastungen des Alltags und dem Trachten nach Anerkennung und Beliebtheit. Wenn wir unseren Blick von der Tugend Mäßigung abwenden und den sanften und zügelnden Einfluss des Heiligen Geistes im Hinblick auf die Art und Weise, wie wir uns verhalten und äußern, nicht beachten, tapfen wir leicht in die Falle des Feindes, was uns unweigerlich dazu verleitet, Worte zu sagen und uns eine Haltung anzueignen, die wir später zutiefst bereuen – sei es in unseren Beziehungen in der Gesellschaft, der Familie oder gar der Kirche. Durch das Evangelium Jesu Christi werden wir dazu angehalten, uns ganz besonders in schwierigen Zeiten auf diese Tugend zu besinnen, denn gerade in solchen Situationen offenbart sich der wahre Charakter eines Menschen. Martin Luther King Jr. hat einmal gesagt: „Was einen Menschen wirklich ausmacht, zeigt sich nicht in seinem Verhalten, wenn er es gerade angenehm und bequem hat, sondern dann, wenn Herausforderungen und Meinungsstreit ihm zusetzen.“

Als Bundesvolk sind wir aufgerufen, so zu leben, dass unser Herz fest in den heiligen Versprechen verwurzelt ist, die wir dem Herrn gegeben haben, und uns gewissenhaft an das Muster zu halten, das er durch sein vollkommenes Beispiel vorgegeben hat. Im Gegenzug hat er verheißen: „Wahrlich, wahrlich, ich sage euch: Dies ist meine Lehre, und wer darauf baut, der baut auf meinen Felsen, und die Pforten der Hölle werden ihn nicht überwältigen.“

Euer Herz beunruhige sich nicht, Darstellung von Howard Lyon, Wiedergabe mit freundlicher Genehmigung von Havenlight

Das Wirken des Erretters auf der Erde war in allen Zügen seines Charakters von der Tugend Mäßigung geprägt. Durch sein vollkommenes

fait, il nous a enseigné à « être patients dans les afflictions, à ne pas insulter ceux qui insultent ». En enseignant que nous ne devons pas céder à la colère à cause de disputes et de querelles, il a déclaré : « Vous devez vous repentir, et devenir semblables à un petit enfant. » Il a aussi enseigné que tous ceux qui désirent venir à lui d'un cœur pleinement résolu doivent se réconcilier avec les personnes contre lesquelles ils sont en colère et avec celles qui ont quelque chose contre eux. Avec une attitude pleine de tempérance et un cœur compatissant, il nous a assuré que lorsqu'on nous traite avec dureté, méchanceté, manque de respect ou mépris, son amour ne s'éloignera pas de nous et son alliance de paix ne sera pas retirée de notre vie.

Il y a quelques années, mon épouse et moi avons eu le privilège sacré de rencontrer des membres fidèles de l'Église à Mexico. Beaucoup d'entre eux, personnellement ou à travers leurs proches, avaient enduré des épreuves indescriptibles, notamment des enlèvements, des homicides et d'autres tragédies déchirantes.

En regardant le visage de ces saints, nous n'avons vu ni colère, ni ressentiment, ni désir de vengeance. Au lieu de cela, nous avons vu une humilité tranquille. Leur visage, bien que marqué par le chagrin, rayonnait d'un désir sincère de guérison et de réconfort. Même si leur cœur avait été brisé par la souffrance, ces saints sont allés de l'avant avec foi en Jésus-Christ, choisissant de ne pas laisser leurs afflictions créer des brèches dans leur foi ni déstabiliser leur témoignage de l'Évangile.

À la fin de ce rassemblement sacré, nous avons salué chacun d'eux. Chaque poignée de main, chaque étreinte est devenue un témoignage paisible qu'avec l'aide du Seigneur, nous pouvons choisir de réagir avec tempérance aux frustrations et aux difficultés de la vie. Leur exemple tranquille et modeste était une invitation douce à suivre le chemin du Sauveur avec tempérance en toutes choses. Nous avons l'impression d'être en présence d'anges.

Jésus-Christ, le plus grand de tous, a souffert pour nous jusqu'à saigner à chaque pore, pourtant, il n'a jamais laissé la colère enflammer son cœur et aucune parole agressive, offensante ou grossière n'a franchi ses lèvres, même au mi-

Beispiel hat er uns gelehrt: „Sei geduldig in Bedrängnissen, schmähe nicht diejenigen, die schmähen.“ Nachdem er uns ermahnt hatte, uns bei Auseinandersetzungen und Streitigkeiten nicht dem Zorn hinzugeben, verkündete er: „Ihr müsst umkehren und wie ein kleines Kind werden.“ Er lehrte auch, dass alle, die mit voller Herzensabsicht zu ihm kommen wollen, sich mit denen versöhnen müssen, denen sie zürnen oder die etwas gegen sie haben. Mit Mäßigung, die sich in seiner Haltung zeigte, und mit mitfühlendem Herzen hat er uns versichert: Wenn wir schroff, unfreundlich, respektlos oder geringschätzig behandelt werden, wird sein Wohlwollen nicht von uns weichen und wird uns der Bund seines Friedens nicht genommen werden.

Vor einigen Jahren genossen meine Frau und ich den heiligen Vorzug, in Mexiko-Stadt mit einigen treuen Mitgliedern der Kirche zusammenzukommen. Viele von ihnen hatten unbeschreibliche Prüfungen ertragen, weil ihnen selbst oder ihren Lieben erschütternde Schicksalsschläge wie Entführung, Mord und dergleichen mehr widerfahren waren.

Als wir in die Gesichter dieser Heiligen schauten, sahen wir weder Zorn noch Groll noch den Wunsch nach Rache. Stattdessen sahen wir stille Demut. Ihre Gesichter, obgleich von Kummer gezeichnet, strahlten ein aufrichtiges Sehnen nach Heilung und Trost aus. Obwohl Leid ihnen das Herz gebrochen hatte, strebten diese Heiligen mit Glauben an Jesus Christus vorwärts und entschieden sich dafür, nicht zuzulassen, dass ihre Bedrängnisse zu Rissen in ihrem Glauben werden oder ihr Zeugnis vom Evangelium schwächen.

Am Ende dieser heiligen Zusammenkunft begrüßten wir jeden Einzelnen von ihnen. Jeder Händedruck, jede Umarmung wurde zu einem stillen Zeugnis dafür, dass wir uns mit der Hilfe des Herrn dafür entscheiden können, den Enttäuschungen und Herausforderungen des Lebens mit Mäßigung zu begegnen. Ihr stilles und bescheidenes Beispiel war eine liebevolle Aufforderung, in allem mit Mäßigung auf dem Weg des Erretters zu wandeln. Wir hatten das Gefühl, in der Gegenwart von Engeln zu sein.

Jesus Christus, der Größte von allen, hat für uns gelitten, bis er aus jeder Pore blutete, doch weder ließ er zu irgendeinem Zeitpunkt zu, dass in seinem Herzen Zorn entbrannte, noch kamen aggressive, beleidigende oder gotteslästerliche

lieu d'une telle affliction. Avec une tempérance parfaite et une douceur sans égale, il n'a pas pensé à lui-même, mais à chacun des enfants de Dieu, passés, présents et à venir. L'apôtre Pierre a témoigné de l'attitude sublime du Christ lorsqu'il a déclaré : « Lui qui, injurié, ne rendait point d'injures, maltraité, ne faisait point de menaces, mais s'en remettait à celui qui juge justement. » Même au cœur de son agonie suprême, le Sauveur a fait preuve d'une parfaite tempérance divine. Il a déclaré : « Néanmoins, gloire soit au Père, j'ai bu et j'ai terminé tout ce que j'avais préparé pour les enfants des hommes. »

Mes frères et sœurs bien-aimés, je vous invite tous sincèrement à parer notre esprit et notre cœur de la vertu chrétienne de la tempérance, comme une réponse sacrée à l'appel prophétique de notre cher président, Russell M. Nelson. Je témoigne que, si nous nous efforçons, avec foi et diligence, d'intégrer la tempérance dans nos actions et nos paroles, nous fortifierons notre vie et l'ancrerons plus solidement dans la fondation sûre de notre Rédempteur.

Je témoigne solennellement que la recherche constante de la tempérance purifie notre âme et sanctifie notre cœur devant le Sauveur, nous rapprochant doucement de lui et nous préparant, avec espérance et paix, pour ce jour glorieux où nous le rencontrerons à sa seconde venue. Je prononce ces paroles sacrées au nom de notre Sauveur, Jésus-Christ. Amen.

Worte über seine Lippen – nicht einmal inmitten solcher Bedrängnis. Mit vollkommener Mäßigung und unvergleichlicher Sanftmut dachte er nicht an sich, sondern an jedes einzelne Kind Gottes – aus Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Der Apostel Petrus bezeugte die erhabene Haltung Christi, als er verkündete: „Als er geschmäht wurde, schmähte er nicht; als er litt, drohte er nicht, sondern überließ seine Sache dem gerechten Richter.“ Selbst inmitten seiner größten Qual bewies der Erretter vollkommene und göttliche Mäßigung. Er hat verkündet: „Doch Ehre sei dem Vater, und ich trank davon und vollendete meine Vorbereitungen für die Menschenkinder.“

Meine lieben Brüder und Schwestern, ich bitte uns alle inständig, unser Denken und Empfinden mit der christlichen Tugend Mäßigung zu schmücken. Befolgen wir doch somit auf heilige Weise den prophetischen Aufruf unseres verehrten Präsidenten Russell M. Nelson! Wenn wir voller Glauben und Eifer bestrebt sind, Mäßigung in unser Handeln und in unsere Worte einzuflechten, stärken und verankern wir unser Leben fester auf dem sicheren Fundament unseres Erlösers.

Ich gebe feierlich Zeugnis, dass das beständige Streben nach Mäßigung unsere Seele reinigt, unser Herz vor dem Erretter heiligt, uns ihm sanft näher bringt und uns mit Hoffnung und Frieden auf den herrlichen Tag vorbereitet, an dem wir ihm bei seinem Zweiten Kommen begegnen. Ich verkünde diese heiligen Worte im Namen unseres Erretters, Jesus Christus. Amen.