

Découvrez qui vous êtes vraiment

Par Brik V. Eyre
des soixante-dix

Machen Sie sich bewusst, wer Sie wirklich sind

Elder Brik V. Eyre
von den Siebzigern

Conférence générale d'octobre 2025

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment.

Unabhängig davon, wo wir uns auf unserem Weg eines Jüngers gerade befinden: Unser Leben verändert sich grundlegend, wenn wir besser verstehen, wer wir wirklich sind

Il y a quelques années, notre fille a vécu une expérience profonde en mission. Avec son autorisation, j'aimerais vous lire un passage de ce qu'elle nous avait écrit cette semaine-là :

« Hier, une membre qui revient depuis peu à l'Église nous a demandé de venir chez elle le plus vite possible. Quand nous sommes arrivées, nous l'avons trouvée par terre. Elle pleurait de manière incontrôlable. Entre deux sanglots, elle nous a dit qu'elle avait perdu son travail, qu'elle allait être expulsée de son appartement et qu'elle allait donc se retrouver, une fois de plus, sans abri. »

Notre fille a ensuite écrit : « J'ai commencé à feuilleter frénétiquement mes Écritures pour y trouver quelque chose, quoi que ce soit, qui pourrait l'aider. Alors que je recherchais le parfait verset, je me suis demandé : 'Qu'est-ce que je suis en train de faire ? Ce n'est pas ce que le Christ ferait. Je ne peux pas résoudre ce problème, mais je sais qu'elle est une véritable fille de Dieu et elle a besoin de mon aide.' J'ai alors fermé mes Écritures, je me suis agenouillée à côté d'elle et l'ai prise dans mes bras pour pleurer avec elle, jusqu'à ce qu'elle soit prête à se relever et à affronter cette épreuve. »

Une fois cette femme réconfortée, notre fille a alors utilisé les Écritures pour lui faire comprendre la réalité de sa nature divine et lui enseigner l'une des vérités les plus fondamentales de notre existence : nous sommes des fils et des filles bien-aimés de Dieu, un Dieu qui a une compassion parfaite pour nous et qui est prêt à

Vor einigen Jahren hatte unsere Tochter auf Mission ein tiefgreifendes Erlebnis. Mit ihrer Zustimmung lese ich in Teilen vor, was sie uns in jener Woche schrieb:

„Gestern bat uns eine Schwester, die gerade wieder in der Kirche Fuß fasst, so schnell wie möglich zu ihr zu kommen. Als wir bei ihr ankamen, lag sie auf dem Boden und schluchzte hemmungslos. Tränenüberströmt vertraute sie uns an, sie habe ihren Job verloren, stünde vor einer Zwangsräumung und werde nun ein weiteres Mal obdachlos.“

Unsere Tochter fuhr fort: „Fieberhaft blätterte ich in meinen Schriften und suchte nach etwas – irgendetwas –, was ihr helfen könne. Während ich die ideale Schriftstelle suchte, dachte ich: ‚Was mache ich hier eigentlich? Das würde Christus doch sicherlich nicht tun! Dieses Problem hier kann ich nicht lösen – aber hier ist buchstäblich eine Tochter Gottes, die meine Hilfe braucht.‘ Also klappte ich die Schriften zu, kniete mich neben sie, nahm sie in den Arm und weinte mit ihr, bis sie so weit war, dass sie aufstehen und sich dieser Prüfung stellen konnte.“

Nachdem sie die Frau getröstet hatte, brachte unsere Tochter ihr mithilfe der heiligen Schriften ihren göttlichen Wert nahe und erklärte ihr eine der grundlegendsten Wahrheiten unseres Daseins: dass wir geliebte Söhne und Töchter Gottes sind und dass dieser Gott vollkommenes Mitgefühl hat, wenn wir leiden, und bereit ist, uns zu

nous aider tandis que nous nous relevons.

Il est révélateur que le premier point de doctrine enseigné par nos missionnaires est que Dieu est notre Père céleste aimant. Toutes les autres vérités reposent sur la compréhension fondamentale de notre véritable identité.

Susan H. Porter, présidente générale de la Primaire, a enseigné : « Lorsque vous savez et comprenez avec quel amour parfait Dieu vous aime, vous, son enfant, cela change tout. Cela change la vision que vous avez de vous-même lorsque vous commettez des erreurs. Cela change ce que vous ressentez quand des choses difficiles se produisent. Cela change votre vision des commandements de Dieu. Cela change votre vision des autres et votre capacité de faire changer les choses. »

Ce changement est illustré par l'expérience de Moïse lorsqu'il a parlé face à face avec Dieu. Au cours de cette conversation, Dieu a enseigné à plusieurs reprises à Moïse son héritage divin, en disant : « Moïse, [...] tu es mon fils. » Dieu a expliqué à Moïse qu'il avait été créé à l'image de son Fils unique. Moïse a compris clairement qui il était, qu'il avait une œuvre à accomplir et qu'il avait un Père céleste aimant.

Après cette expérience, l'adversaire est venu le tenter et s'est immédiatement adressé à lui en disant : « Moïse, fils de l'homme. » C'est une arme courante et dangereuse dans l'arsenal de l'adversaire. Notre Père céleste nous rappelle constamment et avec amour que nous sommes ses enfants, tandis que l'adversaire essaie toujours de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses. Mais Moïse avait déjà appris qu'il était plus qu'un « fils de l'homme ». Il a demandé à Satan : « Qui es-tu ? Car voici, je suis un fils de Dieu. » De même, lorsque nous sommes confrontés aux difficultés de la condition mortelle ou lorsque nous avons l'impression qu'on essaie de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses, nous devons rester forts dans la connaissance de notre véritable identité. Nous devons chercher l'approbation des cieux, et non des hommes. Ce faisant, nous pourrions, nous aussi, déclarer avec assurance : « Je suis enfant de Dieu. »

Dans une réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, notre cher président Nelson a déclaré : « Qui êtes-vous ? En tout premier lieu, vous êtes un enfant de Dieu, un enfant de l'alliance et un disciple de Jésus-Christ. Si vous

helfen, sobald wir uns aufgerappelt haben.

Es ist aufschlussreich, dass einer der ersten Punkte der Lehre, den unsere Missionare vermitteln, lautet: Gott ist unser Vater im Himmel und liebt uns. Jede weitere Wahrheit baut auf dem grundlegenden Verständnis auf, wer wir wirklich sind.

Susan H. Porter, Präsidentin der Primarvereinigung der Kirche, hat erklärt: „Wenn Sie wissen und verstehen, wie vollkommen Sie als Kind Gottes geliebt werden, ändert sich alles. Es verändert, was Sie über sich selbst denken, wenn Sie Fehler machen. Es verändert, wie Ihnen zumute ist, wenn Schwierigkeiten auftreten. Es verändert Ihre Einstellung zu den Geboten Gottes. Es verändert Ihre Einstellung zu Ihren Mitmenschen und zu Ihrer Fähigkeit, etwas bewirken zu können.“

Diese Veränderung wird in dem Bericht von Mose deutlich, als er von Angesicht zu Angesicht mit Gott redete. Bei dieser Unterredung wies Gott Mose mehrmals mit den Worten „Mose, mein Sohn“ auf dessen göttliche Herkunft hin. Gott erklärte, Mose sei im Ebenbild seines Einzigezeugten. Mose erkannte schließlich klar, wer er war, dass er ein Werk zu verrichten hatte und dass er einen liebevollen Vater im Himmel hatte.

Nach diesem Erlebnis kam der Widersacher, ihn zu versuchen, und sprach ihn sogleich an mit: „Mose, Menschensohn.“ Dies ist eine gängige und gefährliche Waffe im Arsenal des Widersachers. Während unser Vater im Himmel uns immer wieder liebevoll in Erinnerung ruft, dass wir seine Kinder sind, trachtet der Widersacher stets danach, uns über unsere Schwächen zu definieren. Doch Mose hatte bereits gelernt, dass er mehr war als ein „Menschensohn“. Er sprach zum Satan: „Wer bist du? Denn siehe, ich bin ein Sohn Gottes.“ Auch für uns gilt: Wenn uns im Erdenleben Herausforderungen begegnen oder wir das Gefühl haben, jemand wolle uns über unsere Schwächen definieren, müssen wir fest in dem Wissen stehen, wer wir wirklich sind. Streben wir nach Bestätigung von oben, nicht von nebenan. Wenn wir dies beherzigen, können auch wir unerschrocken verkünden: „Ich bin ein Kind Gottes!“

In einer Andacht für junge Erwachsene in aller Welt sagte unser geschätzter Präsident Russell M. Nelson: „Wer seid ihr also? Vor allem seid ihr ein Kind Gottes, ein Kind des Bundes und Jünger Jesu Christi. Wer diese Wahrheiten annimmt,

vous attachez à ces vérités, notre Père céleste vous aidera à atteindre votre but ultime de vivre éternellement en sa sainte présence. »

Ce n'est pas une coïncidence si, dans l'Écriture probablement la plus répétée, Dieu nous rappelle notre relation avec lui. Parmi tous les noms par lesquels il pouvait être identifié dans la prière de Sainte-Cène, il a demandé à être appelé « Dieu, Père éternel ».

Quand nous serons parvenus à la connaissance de notre véritable identité, nous croirons plus fermement que notre Père céleste aimant a préparé un plan pour que nous retournions vivre avec lui. Patrick Kearon a enseigné : « Le plan merveilleux de notre Père, ce plan 'fabuleux', a été conçu pour vous ramener à votre foyer céleste, pas pour vous empêcher de revenir. [...] Dieu vous poursuit sans relâche. » Réfléchissez-y un instant : notre Père tout-puissant et aimant « vous poursuit sans relâche ».

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment. J'aimerais vous présenter deux manières d'approfondir cette compréhension.

Premièrement, la prière

Au début de son ministère dans la condition mortelle, le Sauveur a été emmené dans le désert pour « être avec Dieu ». Peut-être qu'au lieu de simplement faire nos prières, nous devrions prendre suffisamment de temps pour réellement communier avec Dieu et « être avec [lui] » chaque jour.

J'ai découvert que la qualité de mes prières s'améliore lorsque je prends quelques minutes pour me préparer à parler à mon Père. Les Écritures nous montrent que c'est un modèle qui fonctionne. Que ce soit Joseph Smith, Néphi, les fils d'Hélanou Énos, tous ont médité et réfléchi avant leur communication avec Dieu. Énos a dit que son âme était affamée tandis que les paroles de son père pénétraient profondément son cœur. Chacun de ces exemples nous enseigne la nécessité de nous préparer spirituellement pour le temps que nous consacrerons chaque jour à « être avec Dieu ».

Le Sauveur a dit aux Néphites : « Mais quand

dem hilft der Vater im Himmel, das höchste Ziel zu erreichen und auf ewig in seiner heiligen Gegenwart zu leben. »

Es ist kein Zufall, dass Gott uns in der Schriftstelle, die vermutlich am häufigsten zitiert wird, unsere Beziehung zu ihm in Erinnerung ruft. Von allen Bezeichnungen, mit denen er im Abendmahlsgebet angesprochen werden könnte, hat er sich die Anrede „Gott, ewiger Vater“ erbeten.

Je mehr wir wirklich erkennen, wer wir sind, desto stärker ist unser Glaube daran, dass unser liebevoller Vater im Himmel einen Plan für uns aufgestellt hat, wie wir zu ihm zurückkehren und wieder bei ihm leben können. Elder Patrick Kearon hat erklärt: „Der schöne Plan unseres Vaters, ja, sein fabelhafter Plan, ist dazu bestimmt, Sie nach Hause zu bringen, und nicht, Sie fernzuhalten. ... Gott bemüht sich unermüdlich um Sie.“ Denken Sie einen Moment darüber nach: Unser allmächtiger, liebevoller Vater „bemüht sich unermüdlich um Sie“!

Unabhängig davon, wo wir uns auf unserem Weg eines Jüngers gerade befinden: Unser Leben verändert sich grundlegend, wenn wir besser verstehen, wer wir wirklich sind. Ich möchte zwei Anregungen anführen, wie wir dieses Verständnis vertiefen können.

Erstens: Das Gebet

Der Erretter wurde zu Beginn seines irdischen Wirkens in die Wüste geführt, „um mit Gott zu sein“. Vielleicht sollten wir uns neu ausrichten und nicht mehr bloß unsere Gebete aufsagen, sondern uns jeden Tag genügend Zeit nehmen, um wirklich mit Gott zu sprechen und „mit Gott zu sein“.

Ich habe festgestellt, dass meine Gebete inniger werden, wenn ich mir ein paar Minuten Zeit nehme, um mich auf das Gespräch mit meinem Vater vorzubereiten. Die heiligen Schriften zeigen uns, dass dieses Muster funktioniert. Ob Joseph Smith, Helamans Sohn Nephioder Enos – sie alle haben vor ihrem Gespräch mit Gott, wie es in den Schriften aufgezeichnet ist, in irgendeiner Form ernsthaft nachgesonnen. Enos sagte, dass seine Seele hungerte, nachdem die Worte seines Vaters ihm tief ins Herz gedrungen waren. Jedes dieser Beispiele zeigt uns, dass wir uns jeden Tag geistig auf die heutige Zeit und darauf vorbereiten müssen, „mit Gott zu sein“.

Die Nephiten wies der Erretter an: „Wenn du

tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père. »

Que ce soit dans une chambre ou ailleurs, le principe est de trouver un endroit où vous pouvez être seul pour prier, calmer votre âme et ressentir les inspirations du « murmure doux et léger ». Nous nous préparons en méditant sur les choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants et sur les questions ou les préoccupations dont nous aimerions parler à notre Père. Nous devons nous efforcer de ne pas prier de manière mécanique, mais de vraiment parler avec notre Père, si possible à voix haute.

Je sais que, dans le chaos de notre vie, quand nous nous occupons d'enfants en bas âge ou quand nous courons d'une réunion à l'autre, nous n'avons peut-être pas le luxe de nous retirer dans un endroit calme pour bien nous préparer, mais les prières silencieuses, rapides et faites dans l'urgence, peuvent être beaucoup plus marquantes lorsque nous avons fait l'effort d'« être avec Dieu » plus tôt dans la journée.

Certaines personnes n'ont pas prié depuis longtemps et d'autres ressentent que leurs prières n'ont pas été entendues. Je vous promets que votre Père céleste vous connaît, vous aime et veut que vous lui parliez. Il veut communiquer avec vous. Il veut que vous vous souveniez de votre identité.

Jeffrey R. Holland a récemment enseigné : « Quel que soit le nombre de prières que vous faites déjà, priez davantage. Quelle que soit l'intensité de vos prières, priez avec plus de ferveur. »

En plus d'accroître la fréquence et la ferveur de nos prières, l'étude quotidienne du Livre de Mormon et le culte au temple contribueront à préparer notre esprit à recevoir la révélation. Si nous nous efforçons d'améliorer la qualité de notre communication avec notre Père céleste, il nous bénira afin que nous ressentions plus profondément que nous sommes ses enfants.

Deuxièmement, parvenir à la connaissance que Jésus est le Christ

La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, ses enfants, est le fait qu'il a envoyé son Fils, notre Sauveur personnel, pour nous aider à retourner à lui. C'est la raison pour laquelle nous devons connaître le Christ.

betest, so gehe in deine Kammer, und wenn du deine Tür geschlossen hast, so bete zu deinem Vater.“

Ob in einer Kammer oder im Schlafzimmer – der Grundsatz lautet: Suchen Sie sich einen Ort, wo Sie zum Beten für sich sind, Ihre Seele zur Ruhe kommen kann und Sie die Eingebungen der „leisen, sanften Stimme“ spüren. Wir können uns vorbereiten, indem wir darüber nachdenken, wofür wir dankbar sind und welche Fragen oder Anliegen wir vor unseren Vater bringen möchten. Seien wir bestrebt, unser Gebet nicht herunterzuleiern, sondern mit unserem Vater richtig zuzusprechen – nach Möglichkeit laut.

Mir ist klar, dass uns im alltäglichen Chaos – wenn Kleinkinder uns auf Trab halten oder ein Termin den nächsten jagt – vielleicht nicht der Luxus vergönnt ist, dass wir uns in ein stilles Kämmerlein zurückziehen und uns sorgfältig vorbereiten können. Doch auch ein stilles, dringliches Stoßgebet kann sehr an Bedeutung gewinnen, wenn wir uns zuvor an diesem Tag bereits darum bemüht haben, „mit Gott zu sein“.

Manch einer hat vielleicht schon lange nicht mehr gebetet und jemand anders wiederum hat das Gefühl, seine Gebete würden nicht erhört. Ich versichere Ihnen, dass Ihr Vater im Himmel Sie kennt, Sie liebt und gern von Ihnen hören möchte. Er möchte mit Ihnen in Verbindung stehen. Er möchte, dass Sie daran denken, wer Sie sind.

Elder Jeffrey R. Holland hat kürzlich gesagt: „Wie viel Sie auch beten, beten Sie mehr. Wie innig Sie auch beten, beten Sie inniger.“

Außer häufigerem und innigerem Beten bereiten wir unseren Sinn auch dadurch auf Offenbarung vor, dass wir jeden Tag im Buch Mormon lesen und Gott im Tempel verehren. Wenn wir bestrebt sind, unsere Kommunikation mit dem Vater im Himmel zu verbessern, segnet er uns dahingehend, dass wir noch intensiver spüren, dass wir seine Kinder sind.

Zweitens: Die Gewissheit erlangen, dass Jesus der Messias ist

Der höchste Ausdruck der Liebe, die der Vater im Himmel zu uns, seinen Kindern, hegt, zeigt sich darin, dass er wahrhaftig seinen Sohn gesandt hat – unseren persönlichen Erretter –, damit wir nach Hause kommen können. Deshalb müssen wir ihn kennenlernen.

Il y a plusieurs années, alors que j'étais président de pieu, j'ai envoyé une recommandation pour qu'un frère soit servant des ordonnances au temple. Après avoir expliqué qu'il serait un excellent servant des ordonnances, j'ai appuyé par inadvertance sur « Ne pas approuver » en voulant soumettre la recommandation. Après avoir essayé en vain d'annuler l'envoi du message, j'ai appelé le président du temple et lui ai dit : « J'ai fait une terrible erreur. » Sans hésiter, ce bon président de temple m'a dit : « Frère Eyre, il n'y a rien que vous ayez fait qui ne puisse être pardonné et finalement corrigé. » Quelle vérité puissante. En effet, Jésus est « puissant à sauver ».

En 2019, des changements importants ont été apportés aux questions de la recommandation pour le temple. Précédemment, on vous demandait si vous aviez le témoignage que Jésus-Christ est le Sauveur et le Rédempteur. Désormais, on vous demande si vous avez le témoignage du rôle de Jésus-Christ en tant que votre Sauveur et Rédempteur. L'expiation de Jésus-Christ ne fonctionne pas seulement pour autrui. Elle fonctionne pour vous et pour moi. Il est mon Sauveur. Il est votre Sauveur. Individuellement. Ce n'est que par lui que nous pouvons, vous et moi, retourner auprès de notre Père.

Par conséquent, frères et sœurs, recherchons-le. Étudions sa relation divine avec le Père et avec chacun de nous. Faisons l'expérience du cantique de l'amour rédempteur qui nous parvient personnellement par l'intermédiaire de notre Rédempteur lorsque nous nous repentons. En apprenant à connaître « celui qui est puissant à sauver », nous comprendrons qu'en tant qu'enfants de Dieu, nous sommes sa joie, sa priorité absolue et que chacun de nous mérite vraiment d'être sauvé.

Je témoigne que nous avons un Père céleste aimant. Lorsque nous parviendrons à connaître cette vérité éternelle par la prière fervente, la révélation personnelle et en venant à Jésus-Christ, nous pourrions déclarer avec assurance, maintenant et à jamais : « Je suis enfant de Dieu. » Au nom de Jésus-Christ. Amen.

Als ich vor vielen Jahren Pfahlpräsident war, reichte ich einmal einen Vorschlag für einen Bruder ein, der Tempelarbeiter werden sollte. Ich hatte ihm gerade gesagt, was für ein wunderbarer Tempelarbeiter er doch sein werde, da klickte ich versehentlich auf „nicht empfehlen“ – und schon war die Meldung übermittelt. Nachdem ich erfolglos versucht hatte, die Mitteilung rückgängig zu machen, rief ich den Tempelpräsidenten an und sagte: „Ich habe einen furchtbaren Fehler gemacht.“ Ohne zu zögern erwiderte der herzengute Tempelpräsident: „Präsident Eyre, Sie haben nichts getan, was nicht vergeben und letztendlich richtiggestellt werden kann.“ Welch großartige Wahrheit! Jesus Christus ist fürwahr „mächtig ... zu erretten“.

2019 gab es eine grundlegende Änderung bei den Fragen für das Tempelinterview. Früher hieß es in einer der Fragen: Haben Sie ein Zeugnis von der Rolle Jesu Christi als Erretter und Erlöser? Jetzt wird man gefragt: Haben Sie ein Zeugnis von der Rolle Jesu Christi als Ihrem Erretter und Erlöser? Das Sühnopfer Jesu Christi ist nicht nur für andere da – es ist wirksam für Sie und für mich. Er ist mein Erretter. Er ist Ihr Erretter. Ganz persönlich. Nur durch ihn können Sie und ich zurückkehren, um bei unserem Vater zu sein.

Brüder und Schwestern, suchen wir ihn also. Befassen wir uns mit seiner göttlichen Beziehung zum Vater und zu jedem von uns. Lassen wir den Gesang der erlösenden Liebe in uns klingen, die jedem Einzelnen von uns durch unseren Erlöser zuteilwird, wenn wir umkehren. Wenn wir ihn, „der mächtig ist zu erretten“, kennenlernen, wird uns aufgehen, dass wir als Kinder Gottes seine Freude sind, sein wichtigstes Anliegen, und dass jeder es wahrhaftig wert ist, errettet zu werden.

Ich bezeuge, dass wir einen liebevollen Vater im Himmel haben. Wenn wir diese ewige Wahrheit dadurch verinnerlichen, dass wir machtvoll beten, persönliche Offenbarung empfangen und zu Jesus Christus kommen, können wir jetzt und immer unerschrocken verkünden: „Ich bin ein Kind Gottes!“ Im Namen Jesu Christi. Amen.