

L'Éternel regarde au cœur

Par Ronald M. Barcellos
des soixante-dix

Der Herr sieht das Herz

Elder Ronald M. Barcellos
von den Siebzigern

Conférence générale d'octobre 2025

Il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons.

Lorsqu'il a reçu le commandement de choisir le nouveau roi d'Israël parmi les fils d'Isaï, le prophète Samuel, en voyant Éliab, le fils aîné d'Isaï, s'est exclamé : « Certainement, l'oint de l'Éternel est ici devant lui. » Mais Éliab n'était pas le serviteur choisi de l'Éternel. Le Seigneur a averti Samuel : « Ne prends point garde à son apparence et à la hauteur de sa taille, car je l'ai rejeté. L'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère ; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur. »

Même si David n'était pas physiquement le plus fort ou le plus habile de ses frères, son cœur était grand aux yeux de Dieu. David aimait Dieu de tout son cœur et avait le profond désir de lui obéir. Il avait une foi inébranlable en l'amour de Dieu, en son pouvoir et en ses bénédictions promises, comme il l'a démontré plus tard, en triomphant courageusement de Goliath, avec l'aide du Seigneur.

Cette histoire nous enseigne qu'il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons. À un docteur de la loi, il a commandé : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur. » À Joseph Smith, le prophète, il a dit : « Voici, le Seigneur exige le cœur, et un esprit bien disposé. » Et aux Néphites, le Sauveur ressuscité a lancé cette invitation : « Vous m'offrirez en sacrifice un cœur brisé et un esprit contrit. »

Damit Gott seine Absichten zuwege bringen und uns helfen kann, so zu werden, wie er es sich für uns wünscht, müssen wir ihm unser Herz voll und ganz zuwenden

Als dem Propheten Samuel geboten wurde, einen der Söhne Isais zum neuen König Israels zu ernennen, rief er beim Anblick von Isais ältestem Sohn Eliab freudig aus: „Gewiss steht nun vor dem Herrn sein Gesalbter.“ Aber Eliab war nicht der erwählte Diener des Herrn. Der Erretter mahnte Samuel: „Sieh nicht auf sein Aussehen und seine stattliche Gestalt, denn ich habe ihn verworfen; Gott sieht nämlich nicht auf das, worauf der Mensch sieht. Der Mensch sieht, was vor den Augen ist, der Herr aber sieht das Herz.“

David war vielleicht nicht der Stärkste oder Erfahrenste unter seinen Brüdern, doch sein Herz war stark in den Augen Gottes. Er liebte Gott von ganzem Herzen und es war sein tiefer Wunsch, ihm zu gehorchen. Er glaubte unerschütterlich an Gottes Liebe, seine Macht und die von ihm verheißenen Segnungen, wie sich später zeigte, als er furchtlos gegen Goliath kämpfte und ihn mit der Hilfe des Herrn besiegte.

Diese Geschichte zeigt uns, was nötig ist, damit Gott seine Absichten zuwege bringen und uns helfen kann, so zu werden, wie er es sich für uns wünscht: Wir müssen ihm unser Herz voll und ganz zuwenden. Einem Gesetzeslehrer gebot er: „Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben mit ganzem Herzen.“ Dem Propheten Joseph Smith sagte er: „Siehe, der Herr fordert das Herz und einen willigen Sinn.“ Und die Nephiten forderte der auferstandene Erretter auf: „Ihr sollt mir als Opfer ein reuiges Herz und einen zerknirschten Geist darbringen.“

Pourquoi en est-il ainsi ? Le Sauveur a enseigné que, grâce à son sacrifice expiatoire, si notre cœur est entièrement tourné vers lui, nous recevrons la force et les dons spirituels nécessaires pour surmonter les difficultés de la condition mortelle, résister à la tentation, être guidés, acquérir de l'intelligence, et ressentir la joie et la paix dans notre vie. « C'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Le Seigneur a dit qu'il peut rendre « fortes les choses qui sont faibles », et nous donner tout ce dont nous avons besoin pour réussir dans cette vie et recevoir la vie éternelle. Il a déclaré : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »

Je crois que c'est la raison, au moins en partie, pour laquelle Jésus-Christ a si souvent corrigé les scribes et les pharisiens pendant son ministère dans la condition mortelle. Bien que diligents à respecter sa loi, ils le faisaient pour de mauvaises raisons. Il les a réprimandés, disant : « Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est éloigné de moi. »

C'est un rappel sérieux à tous ses disciples qu'il ne s'agit pas seulement de nos paroles et nos actions, mais aussi de la raison pour laquelle nous obéissons à Jésus-Christ, c'est-à-dire nos désirs et nos motivations. Il a dit : « Car moi, le Seigneur, je jugerai tous les hommes selon leurs œuvres, selon le désir de leur cœur. » Notre Père céleste veut plus que des actes machinaux d'obéissance et de service de la part de ses enfants. Il veut que nous fassions ces choses avec une intention réelle, parce que nous l'aimons de tout notre cœur. Il veut que nous devenions semblables à lui.

Si la santé spirituelle de notre cœur est une préoccupation essentielle du Sauveur, ce qu'il recherche chez un véritable disciple, comment pouvons-nous examiner notre cœur et savoir s'il est juste aux yeux de Dieu ?

Récemment, alors que ma femme et moi reentrions de notre mission au Portugal, nous avons fait une série d'examen de santé pour évaluer notre condition physique. Certains de ces examens portaient sur la santé de notre cœur : des analyses de sang, un échocardiogramme et un test de résistance à l'effort. Le Sauveur nous a également donné une série d'examen spirituels grâce auxquels nous pouvons évaluer l'état spirituel de notre cœur. En voici quelques-uns :

Warum ist das so? Der Erretter hat gesagt, dass wir dank seines Sühnopfers mit der Kraft und den geistigen Gaben gesegnet werden, die wir brauchen, um unsere irdischen Herausforderungen zu meistern, Versuchung zu widerstehen, Führung und Erkenntnis zu empfangen und Freude und Frieden zu verspüren, wenn unser Herz ihm voll und ganz zugewandt ist. „Aus etwas Kleinem geht das Große hervor.“ Er hat gesagt, dass er „Schwaches ... stark werden lassen“ kann und uns mit allem segnen wird, was wir brauchen, um dieses irdische Leben zu meistern und ewiges Leben zu erlangen. „Selig, die rein sind im Herzen“, sagte er, „denn sie werden Gott schauen.“

Ich glaube, dies ist zumindest ein Grund, weshalb Jesus Christus damals die Schriftgelehrten und die Phariseer so oft rügte. Sie befolgten zwar eifrig sein Gesetz, doch aus den falschen Beweggründen. Er wies sie zurecht: „Dieses Volk ehrt mich mit den Lippen, sein Herz aber ist weit weg von mir.“

Dies ist eine ernste Mahnung an alle seine Jünger. Es geht nicht nur um das, was wir tun – also unsere Worte und Taten –, sondern auch darum, warum wir das tun, was Christus uns aufträgt – also unsere Wünsche und Absichten. Er hat gesagt: „Denn ich, der Herr, werde alle Menschen gemäß ihren Werken richten, gemäß den Wünschen ihres Herzens.“ Unser Vater im Himmel möchte von seinen Kindern mehr als nur mechanischen Gehorsam und Dienst. Er möchte, dass wir mit wirklichem Vorsatz handeln, weil wir ihn von ganzem Herzen lieben. Er möchte, dass wir uns wünschen, so zu werden wie er.

Wenn die geistige Verfassung unseres Herzens dem Erretter also ein so großes Anliegen ist – sein Maßstab für einen wahren Jünger –, wie können wir dann unser Herz prüfen und herausfinden, ob es vor Gott recht ist?

Nach unserer Rückkehr von unserer Mission in Portugal haben meine Frau und ich uns einer Reihe von Untersuchungen zu unserer körperlichen Verfassung unterzogen. Einige Untersuchungen betrafen unser Herz – wie etwa Bluttests, Echokardiogramme und Belastungstests. Ich glaube, dass der Erretter uns auch eine Reihe geistiger Tests gegeben hat, mit denen wir die geistige Verfassung unseres Herzens feststellen können. Ich möchte Ihnen ein paar davon vor-

stellen.

Évaluer son cœur à l'aide de tests spirituels

« Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur », a enseigné Jésus. Un trésor est quelque chose de précieux pour nous, une chose à laquelle nous consacrons des efforts et de l'attention. Notre manière d'occuper notre temps, l'objet de notre attention et les raisons qui nous poussent à agir en disent long sur notre cœur. Le Sauveur nous a avertis que, bien qu'il en appelle beaucoup, peu sont élus « parce que leur cœur se porte tellement vers les choses de ce monde et [qu'ils] aspire[nt] tant aux honneurs des hommes ». Est-ce que je fais du Sauveur une priorité dans ma vie ? Mon œil est-il fixé uniquement sur sa gloire dans tout ce que je fais ?

Tout au long des Écritures, le Seigneur et ses prophètes associent l'orgueil et la désobéissance à l'endurcissement de cœur. Néphi a exhorté ses frères en disant : « Comment se fait-il que vous ne gardiez pas les commandements du Seigneur ? Comment se fait-il que vous vouliez périr à cause de l'endurcissement de votre cœur ? » Le Seigneur a mis en garde les saints au Missouri en leur disant : « Mais celui qui ne fait rien tant qu'on ne le lui a pas commandé et qui reçoit un commandement le cœur indécis et le garde avec paresse, celui-là est damné. » Même si le Sauveur n'attend pas la perfection dans l'obéissance à ses commandements, il nous demande d'avoir le désir sincère de les respecter et de nous efforcer de le faire de tout notre cœur.

Le Seigneur a lancé l'exhortation suivante à Oliver Cowdery : « Conserve précieusement ces paroles en ton cœur. » Nous sommes invités à sonder diligemment les Écritures et, par le pouvoir du Saint-Esprit, à obtenir la compréhension et le témoignage de la véracité de l'Évangile dans notre cœur.

Le prophète Abinadi a réprimandé les prêtres du méchant roi Noé pour ne pas avoir fait cela, disant : « Vous n'avez pas appliqué votre cœur pour avoir l'intelligence ; c'est pourquoi vous n'avez pas été sages. » Est-ce que je fais un effort sincère pour étudier quotidiennement les Écritures et appliquer mon cœur pour les comprendre par la prière ?

Le Sauveur a enseigné que « c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées » et que « c'est

Mit geistigen Tests Ihr Herz beurteilen

Jésus hat gesagt: „Denn wo dein Schatz ist, da ist auch dein Herz.“ Ein Schatz ist etwas, was uns wichtig ist, etwas, dem wir unsere Anstrengungen und unsere Aufmerksamkeit widmen. Welchen Dingen wir unsere Zeit und Aufmerksamkeit schenken und was uns zum Handeln motiviert, sagt viel über unser Herz aus. Der Erretter wies warnend darauf hin, dass zwar viele von ihm berufen sind, aber nur wenige erwählt sind, „weil sie ihr Herz so sehr auf die Dinge dieser Welt gesetzt haben und nach den Ehren der Menschen streben“. Spielt der Erretter in meinem Leben eine wichtige Rolle? Ist mein Auge bei allem, was ich tue, nur auf seine Herrlichkeit gerichtet?

In den heiligen Schriften bringen der Herr und seine Propheten Stolz und Ungehorsam oft mit einem verhärteten Herzen in Verbindung. Nephi ermahnte seine Brüder: „Wie kommt es, dass ihr die Gebote des Herrn nicht haltet? Wie kommt es, dass ihr wegen eurer Herzenshärte zugrunde gehen wollt?“ Und der Herr warnte die Heiligen in Missouri: „Wer aber gar nichts tut, bis es ihm geboten wird, und ein Gebot mit zweifelndem Herzen empfängt und es auf träge Weise hält, der ist verdammt.“ Auch wenn der Erretter keine Vollkommenheit beim Befolgen seiner Gebote erwartet, möchte er doch, dass wir den Wunsch haben und von ganzem Herzen danach streben, sie zu halten.

Der Herr forderte Oliver Cowdery auf: „Hüte diese Worte in deinem Herzen wie einen Schatz.“ Wir sollen eifrig in den Schriften forschen und danach streben, durch die Macht des Heiligen Geistes in unserem Herzen Erkenntnis und ein Zeugnis von der Wahrheit des Evangeliums zu erlangen.

Der Prophet Abinadi wies die Priester des bösen Königs Noa zurecht, weil sie genau das unterlassen hatten: „Ihr habt euer Herz nicht darauf verwandt, es zu verstehen; darum seid ihr nicht weise gewesen.“ Bemühe ich mich aufrichtig, täglich in den heiligen Schriften zu lesen und mein Herz gebeterfüllt darauf zu verwenden, sie zu verstehen?

Der Erretter hat gesagt: „Aus dem Herzen kommen böse Gedanken“ und „wovon das Herz

de l'abondance du cœur que la bouche parle». La qualité de nos pensées et de nos paroles est un bon indicateur de la pureté de notre cœur. Ai-je trop de pensées négatives sur les actions ou les motivations d'autrui, ou sur moi-même ? Suis-je trop prompt à juger et à condamner autrui ? Est-ce que je cherche des excuses ou des justifications à mes erreurs ? Et qu'en est-il de mes paroles ? Est-ce qu'elles édifient et inspirent les personnes qui m'entourent ? Ou engendrent-elles souvent des querelles et du ressentiment ?

Une fois mes examens médicaux terminés, mon médecin m'a dit que, dans l'ensemble, mon cœur était en bonne santé, mais qu'il fallait régler de petits problèmes dès maintenant, avant qu'ils ne s'aggravent. Il m'a ensuite prescrit des changements dans mon mode de vie. De même, lorsque vous effectuerez cette évaluation spirituelle de votre cœur et remarquerez la présence de certains symptômes négatifs, ne paniquez pas ! Le Sauveur a fourni d'excellents médicaments et traitements spirituels pour vous aider. Il a même promis de vous donner un cœur nouveau ! Voici quelques actions qui peuvent augmenter la robustesse spirituelle de votre cœur.

Améliorer la santé spirituelle de son cœur

Quand nous consacrons du temps chaque jour à nous rapprocher du Christ, notre cœur change. L'étude quotidienne des Écritures, accompagnée de prières sincères et de jeûnes réguliers, fera grandir votre amour pour le Sauveur, et fortifiera votre foi et votre désir de vous repentir et de livrer humblement votre cœur à Dieu. Réfléchissez à cet exemple donné par Néphi : « C'est pourquoi je criai au Seigneur ; et voici, il me visita et adoucit mon cœur, de sorte que je crus toutes les paroles qui avaient été dites par mon père. »

Si nous continuons de nourrir la semence de la foi par nos désirs et nos actions justes, nous connaissons la même sanctification de cœur que celle des Néphites : « Ils jeûnaient et priaient souvent, et devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, et de plus en plus fermes dans la foi au Christ, au point que cela leur remplissait l'âme de joie et de consolation, oui, au point que cela leur purifiait et leur sanctifiait le cœur, sanctification qui venait de ce qu'ils avaient livré leur cœur à Dieu. »

überfließt, davon spricht der Mund“. Die Qualität unserer Gedanken und Worte ist ein guter Indikator für die Reinheit unseres Herzens. Hege ich zu viele negative Gedanken über die Taten oder Beweggründe anderer oder sogar über mich selbst? Richte und verurteile ich andere vorschnell? Versuche ich, Ausreden und Rechtfertigungen für meine Fehler zu finden? Und was ist mit meinen Worten? Erbauen und motivieren sie die Menschen in meinem Umfeld? Oder lösen sie oft Streit und Ärger aus?

Nach den Untersuchungen sagte mir der Arzt, mein Herz sei im Großen und Ganzen gesund – doch es gab ein paar Punkte, die man jetzt angehen müsse, ehe ernsthafte Schwierigkeiten entstehen. Er riet mir, an meiner Lebensweise einige Änderungen vorzunehmen. Wenn Sie die geistige Verfassung ihres Herzens prüfen und bemerken, dass sich einige negative Symptome eingeschlichen haben, ist das kein Grund zur Panik. Der Erretter hat ausgezeichnete geistige Medizin und Behandlungen bereitgestellt, um Ihnen zu helfen. Er hat sogar verheißen, Ihnen ein neues Herz zu geben! Hier sind einige Maßnahmen, die Sie ergreifen können, um Ihr Herz geistig zu stärken:

Die geistige Gesundheit Ihres Herzens verbessern

Wenn wir uns täglich Zeit nehmen, Christus näherzukommen, wandelt sich unser Herz. Tägliches Schriftstudium, verbunden mit aufrichtigem Gebet und regelmäßigem Fasten, vertieft Ihre Liebe zum Erretter und stärkt Ihren Glauben sowie Ihren Wunsch, umzukehren und demütig Ihr Herz Gott hinzugeben. Betrachten Sie dieses Beispiel aus dem Leben Nephis: „Darum rief ich den Herrn an; und siehe, er besuchte mich und erweichte mir das Herz, sodass ich alle die Worte glaubte, die mein Vater gesprochen hatte.“

Wenn wir das Samenkorn des Glaubens durch unsere rechtschaffenen Wünsche und Taten weiter nähren, erleben wir dieselbe Herzensheiligung wie die Nephiten: „[Sie] fasteten und beteten ... oft und wurden stärker und stärker in ihrer Demut und standhafter und standhafter im Glauben an Christus, sodass ihre Seele mit Freude und Trost erfüllt wurde, ja, bis dass ihr Herz gereinigt und geheiligt wurde, und diese Heiligung kommt zustande, wenn man sein Herz Gott hingibt.“

Il a enseigné : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il nous invite à montrer notre amour en contractant et en respectant des alliances avec lui. Si nous nous efforçons quotidiennement de respecter ses commandements, de nous repentir sincèrement de nos péchés, et de persévérer à prendre son nom sur nous et à conformer notre volonté à la sienne, nous aurons la bénédiction d'avoir la compagnie constante du Saint-Esprit.

Néphi a témoigné : « Je sais que si vous suivez le Fils d'un cœur pleinement résolu, ne commettant ni hypocrisie ni tromperie devant Dieu, mais avec une intention réelle, vous repentant de vos péchés, témoignant au Père que vous êtes disposés à prendre sur vous le nom du Christ par le baptême [...], alors vous recevrez le Saint-Esprit. » Le Saint-Esprit vous guidera, et vous aidera à connaître la volonté du Seigneur et à faire de bons choix.

Le Sauveur invite tout le monde à « le servir de tout [son] cœur ». Lorsque nous choisissons de faire, d'un cœur sincère et avec une intention réelle, tout ce que le Seigneur nous a demandé de faire, comme respecter les commandements, prendre la Sainte-Cène, aller au temple et servir autrui, chaque acte de service et d'adoration devient une expérience spirituelle puissante qui fortifie notre foi et notre témoignage, et remplit notre cœur de joie et d'amour pour Dieu et notre prochain.

La question du prophète Alma résonne toujours aujourd'hui : « Êtes-vous nés spirituellement de Dieu ? Votre visage est-il empreint de son image ? Avez-vous éprouvé ce grand changement dans votre cœur ? »

Frères et sœurs, je vous invite à donner tout votre cœur au Sauveur aujourd'hui. Que chaque acte d'adoration et de service soit sincère et délibéré. Mettez de côté les distractions du monde et consacrez du temps de qualité au Seigneur chaque jour de votre vie. Repentez-vous et revenez à lui de tout votre cœur, et il vous pardonnera et vous entourera dans les bras de son amour. Ne recherchez pas les choses de ce monde, mais choisissez d'avoir l'œil fixé uniquement sur sa gloire et de rechercher les choses d'un monde meilleur. Il connaît vos pensées et les désirs de votre cœur et, à mesure que vous viendrez à lui, il vous bénira avec la force, la

Der Erretter hat gesagt: „Wenn ihr mich liebt, werdet ihr meine Gebote halten.“ Er fordert uns auf, unsere Liebe zu ihm unter Beweis zu stellen, indem wir Bündnisse mit ihm schließen und sie halten. Wenn wir täglich danach streben, seine Gebote zu halten, aufrichtig von unseren Sünden umkehren und beharrlich seinen Namen auf uns nehmen und unseren Willen mit seinem in Einklang bringen, können wir den Heiligen Geist als ständigen Begleiter bei uns haben.

Nephi hat bezeugt: „Wenn ihr dem Sohn mit voller Herzensabsicht nachfolgt und keine Heuchelei und keine Täuschung vor Gott verübt, sondern es mit wirklichem Vorsatz tut, und von euren Sünden umkehrt und dem Vater bezeugt, dass ihr willens seid, den Namen Christi auf euch zu nehmen durch die Taufe ..., dann werdet ihr den Heiligen Geist empfangen.“ Der Heilige Geist wird Sie leiten und Ihnen helfen, den Willen des Herrn zu erkennen und gute Entscheidungen zu treffen.

Der Erretter fordert alle Menschen auf, ihm mit ganzem Herzen zu dienen. Wenn wir alles, was der Herr uns aufgetragen hat – wie etwa seine Gebote zu halten, vom Abendmahl zu nehmen, Gott im Tempel zu verehren und unserem Nächsten zu dienen –, mit aufrichtigem Herzen und wirklichem Vorsatz tun, wird jede dieser Handlungen des Dienens und der Gottesverehrung zu einem machtvollen geistigen Erlebnis, das unseren Glauben und unser Zeugnis stärkt und unser Herz mit Freude und Liebe zu Gott und unseren Mitmenschen erfüllt.

Die Fragen, die der Prophet Alma stellte, gelten auch uns heute: „Seid ihr geistig aus Gott geboren? Habt ihr sein Abbild in euren Gesichtsausdruck aufgenommen? Habt ihr diese mächtige Wandlung in eurem Herzen erlebt?“

Brüder und Schwestern, ich ermuntere Sie, dem Erretter heute Ihr ganzes Herz zu schenken. Handeln Sie bei allem, was sie tun, um Gott zu verehren und zu dienen, aufrichtig und bewusst. Machen Sie sich frei von den Ablenkungen der Welt und nehmen Sie sich jeden Tag wertvolle Zeit für den Herrn. Kehren Sie um und wenden Sie sich ihm von ganzem Herzen zu, dann vergibt er Ihnen und umschließt Sie mit den Armen seiner Liebe. Trachten Sie nicht nach den Dingen dieser Welt, sondern entscheiden Sie sich dafür, das Auge nur auf seine Herrlichkeit zu richten und nach den Dingen einer besseren Welt zu trachten. Der Herr kennt Ihre Gedanken und die

confiance, la paix et la joie dans cette vie, et avec une place dans son royaume céleste pour toute l'éternité.

Je sais que Jésus-Christ vit. Il est notre Rédempteur. Et il nous aime, vous et moi, de tout son cœur. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

Wünsche Ihres Herzens, und wenn Sie zu ihm kommen, segnet er Sie mit Kraft, Zuversicht, Frieden und Freude in diesem Leben und einem Platz in seinem celestialen Reich in der Ewigkeit.

Ich weiß, dass Jesus Christus lebt. Er ist unser Erlöser. Und er liebt Sie und mich von ganzem Herzen. Im Namen Jesu Christi. Amen.