

Les chants de la Primaire : un don sacré pour tourner notre cœur vers Jésus-Christ

Par Tracy Y. Browning

Deuxième conseillère dans la présidence générale de la Primaire

Stimmen Sie Ihr Herz auf Jesus Christus ein: die heilige Gabe der PV-Lieder

Tracy Y. Browning

Zweite Ratgeberin in der Präsidentschaft der Primarvereinigung der Kirche

Conférence générale d'octobre 2025

Les chants de la Primaire sont des sermons pour les disciples de Jésus-Christ, des témoignages de la véracité de l'Évangile rétabli et des prières mises en musique.

L'une des bénédictions de mon service à la Primaire est que mon cœur a appris à aimer dans des langues que je ne parle pas. J'ai éprouvé de la joie en communiant avec mes coreligionnaires grâce au langage de la musique sacrée. Et, grâce aux chants simples de la Primaire, le Saint-Esprit a transcendé la barrière de la langue et a rempli mon cœur de ses murmures. Par la voix des enfants, l'amour de Dieu et de son Fils, Jésus-Christ, est proclamé avec une clarté saisissante.

Même si je n'ai pas grandi à la Primaire, l'Esprit m'a enseigné le caractère sacré de ces chants, qui font partie de ma pratique spirituelle personnelle. Ils ont exercé une sainte influence dans ma vie, ont édifié mon âme, m'ont enseigné des vérités éternelles, et m'ont rapprochée du Sauveur et de son Évangile.

Dallin H. Oaks a dit un jour : « Les cantiques sont l'un des meilleurs moyens d'apprendre la doctrine de l'Évangile rétabli. » Ces paroles sont vraies pour chacun de nous et surtout pour les enfants. La musique est l'un des outils de Dieu les plus tendres pour planter les graines du témoignage dans le cœur des plus jeunes disciples du Sauveur. Les parents, les dirigeants et les instructeurs nourrissent ces graines lorsqu'ils rendent témoignage aux enfants et les invitent à témoigner

PV-Lieder sind Predigten für Jünger Jesu Christi, Zeugnisse für die Wahrheit des wiederhergestellten Evangeliums und in Musik gefasste Gebete

Eine der Segnungen meines Dienstes in der Primarvereinigung besteht darin, dass ich Menschen lieben gelernt habe, deren Sprache ich nicht spreche. Es hat mir Freude bereitet, mit anderen Mitgliedern der Kirche durch die gemeinsame Sprache heiliger Musik in Verbindung zu treten. Und besonders durch die einfachen Lieder der Primarvereinigung hat der Heilige Geist Sprachbarrieren überwunden und mich mit seinen Einflüsterungen erfüllt. In Kinderstimmen ist die Liebe Gottes und seines Sohnes Jesus Christus in deutlicher, durchdringender Wahrheit verkündet worden.

Zwar war ich als Kind nicht in der Primarvereinigung, aber der Heilige Geist hat mich schnell gelehrt, wie heilig die PV-Lieder sind, und sie sind Bestandteil meiner persönlichen Gottesverehrung geworden. PV-Lieder haben einen heiligen Einfluss in mein Leben gebracht und mich aufgerichtet, mir ewige Wahrheiten vermittelt und mich dem Erretter und seinem Evangelium nähergebracht.

Präsident Dallin H. Oaks hat einmal erklärt: „Das Singen der Kirchenlieder ist eine der besten Methoden, die Lehre des wiederhergestellten Evangeliums zu lernen.“ Diese Worte treffen auf uns alle zu, aber besonders auf Kinder. PV-Lieder sind eines der anmutigsten Werkzeuge Gottes, um die Samen des Zeugnisses den Herzen der jüngsten Jünger des Erretters einzupflanzen. Eltern, Führungsverantwortliche und Lehrer geben diesem Samen Nahrung, wenn sie Kindern

de ce qu'ils apprennent sur notre Père céleste, son Fils, Jésus-Christ, et le Saint-Esprit.

Au cours de ces dernières années, j'ai chanté des chants de la Primaire et en ai tiré des enseignements, et ce, tout en réfléchissant à quelques questions :

En quoi les chants de la Primaire deviendront-ils le langage spirituel que les enfants emploieront pour témoigner le reste de leur vie?

Pourquoi le fait de chanter des vérités de l'Évangile permet-il aux enfants de se souvenir du Seigneur, dans le cadre de leur alliance, et de les préparer à ses ordonnances?

En quoi ces chants contribuent-ils à graver la loi de Dieu dans le cœur des plus jeunes disciples?

En 1878, Aurelia Spencer, la première présidente générale de la Primaire, a déclaré qu'il était nécessaire de chanter. La musique a toujours été au cœur de l'enseignement de l'Évangile aux enfants. C'est parce qu'ils donnent voix à des vérités de l'Évangile que ces chants peuvent être le premier langage spirituel des enfants. Ils ont le pouvoir d'accompagner les enfants tout au long de leur vie de disciple, et constituent une manière naturelle et normale de témoigner du Sauveur.

Enseigner la doctrine de Jésus-Christ par le chant

Les chants de la Primaire jouent également un rôle essentiel dans l'enseignement de la doctrine. Certains racontent le récit de la vie et du ministère du Sauveur. D'autres parlent de ses vertus, comme sa foi, son espérance et sa charité. Et les chants les plus sacrés témoignent de son expiation infinie et de l'amour qui découle de cet acte salvateur.

Russell M. Nelson, un prophète du Seigneur, a enseigné : « [La musique] peut exercer une influence continue pour le bien, longtemps après les années d'enfance. [Elle] a [le] pouvoir d'apporter une nourriture spirituelle. Elle a le pouvoir de guérir. Elle facilite le culte, nous permettant de réfléchir à l'expiation du Sauveur et au rétablissement de l'Évangile, qui contient les principes

Zeugnis geben und sie auffordern, selbst für alles Zeugnis zu geben, was sie über den Vater im Himmel, seinen Sohn Jesus Christus und den Heiligen Geist erfahren.

In den letzten Jahren meines Dienstes habe ich Zeit damit verbracht, PV-Lieder zu singen und aus ihnen zu lernen, während ich über ein paar Fragen nachgedacht habe:

Wie können die PV-Lieder, die man als Kind lernt, zu der geistigen Sprache werden, in der Kinder ihr Leben lang Zeugnis geben?

Wie hilft das Singen von Evangeliumswahrheiten Kindern, an den Herrn zu denken und somit ihr Bündnis zu halten und sich auf seine heiligen Handlungen vorzubereiten?

Und wie können PV-Lieder dazu beitragen, dass diese jüngsten Jünger das Gesetz Gottes auf ihr Herz schreiben?

Als die Primarvereinigung 1878 gegründet wurde, erkannte ihre erste Präsidentin, Aurelia Spencer Rogers, dass gesungen werden musste. Musik war schon immer wichtig dabei, Kindern das Evangelium beizubringen. PV-Lieder können zur ersten geistigen Sprache eines Kindes werden, da die einfachen, einprägsamen Melodien Evangeliumswahrheiten Ausdruck verleihen. Diese Lieder haben die Macht, den Kindern ihr Leben lang im Gedächtnis zu bleiben und Teil ihrer Nachfolge Christi und eine natürliche Möglichkeit zu werden, für den Erretter Zeugnis abzulegen.

Die Lehre Jesu Christi durch Lieder vermitteln

PV-Lieder können auch wirksame Werkzeuge beim Vermitteln der Lehre sein. In einigen Liedern geht es um die Geschichten aus dem Leben und Wirken des Erretters. Andere handeln von seinen Eigenschaften, wie etwa sein Glaube, seine Hoffnung und seine Nächstenliebe. Und die heiligsten Lieder geben Zeugnis für sein unbegrenztes Sühnopfer und die Liebe, die von diesem Akt der Errettung ausgeht.

Ein Prophet des Herrn, Präsident Russell M. Nelson, hat erklärt: „[Musik] kann beständig einen positiven Einfluss ausüben, der noch andauert, wenn die Kinder groß sind. [Sie] verfügt über die Kraft, den Menschen geistig zu nähren. Musik verfügt über Heilkräfte. Sie hat die Macht, die Gottesverehrung zu vereinfachen, sie lässt uns über das Sühnopfer [des Erretters] nachden-

du salut et les ordonnances de l'exaltation. La musique nous donne le pouvoir d'exprimer des prières intérieures, et de témoigner de vérités sacrées. »

En tant que parents, dirigeants et instructeurs, nous permettons aux enfants d'accéder aux bénédictions promises en leur enseignant les vérités de l'Évangile contenues dans la musique. Le président Nelson a ajouté que « lorsqu'ils apprennent à chanter, les enfants peuvent recevoir la doctrine avec autant de clarté que lors d'un enseignement en classe ». Ces chants sont des sermons remplis de foi qui orientent les enfants vers le Sauveur et accroissent leur dévouement pour son Évangile.

Les Écritures enseignent que le chant des justes qui vient du cœur est une prière pour le Sauveur. Je suis émerveillée par la joie qu'apportent les voix des plus jeunes disciples du Sauveur. Leurs chants sont une expression de foi qui permet au Saint-Esprit de confirmer des vérités éternelles, et constituent une invitation douce et tendre, à accepter l'appel du Sauveur de le suivre et de revenir à leur foyer céleste. Comme Henry B. Eyring nous l'a rappelé, lorsque nous ressentons l'Esprit, nous avons la preuve que l'expiation du Sauveur agit dans notre vie.

Graver la vérité dans le cœur

La musique de la Primaire est un miracle qui accompagnera nos enfants tout au long de leur vie transformatrice de disciple. Un chant appris à six ans peut nous revenir à l'esprit des décennies plus tard, dans les heures de choix, de tentation, de tristesse ou d'allégresse. Au soir de notre vie, les paroles de « Je veux suivre le plan de Dieu » nous serviront d'ancre spirituelle, en écho au témoignage donné par l'apôtre Paul sur la véracité des promesses que Dieu nous fait. Ou elles nous rappelleront que parce que Dieu tient ses promesses, ses alliances sont une source de consolation et de protection, et nous invitent à placer avec constance notre espoir et notre assurance en Jésus-Christ, et en son pouvoir expiatoire.

ken und über die Wiederherstellung des Evangeliums mit seinen errettenden Grundsätzen und erhöhenden heiligen Handlungen. Musik schenkt uns die Kraft, gebeterfüllt Gedanken zu äußern und für heilige Wahrheiten Zeugnis zu geben.“

Als Eltern, Führungsverantwortliche und Lehrer helfen wir Kindern unter anderem, diese verheißenen Segnungen in Anspruch zu nehmen, indem wir ihnen bewusst die Evangeliumswahrheiten näherbringen, die in den Liedern zu finden sind. Präsident Nelson hat ferner erklärt, dass „Kinder die Lehre beim Singen genauso gut lernen können, wie sie die Lehre in einem Unterricht lernen können“. Diese Lieder können ein Reservoir an glaubensvollen Predigten bieten, die Kinder auf den Erretter hinweisen und ihnen helfen, Hingabe an sein Evangelium zu entwickeln.

Aus den heiligen Schriften erfahren wir, dass die Lieder der Rechtschaffenen, die aus dem Herzen kommen, dem Erretter Freude machen. Ich kann über die Freude, die die Stimmen der jüngsten Jünger des Erretters bringen, nur staunen. Ich weiß, dass ihre gebeterfüllten Lieder den Himmel erreichen. Sie sind ein Ausdruck des Glaubens, der den Heiligen Geist einlädt, ewige Wahrheiten zu bestätigen und andere sanft und liebevoll aufzufordern, die Einladung unseres Erretters anzunehmen, ihm zu folgen und nach Hause zu kommen. Wie Elder Henry B. Eyring uns erinnert hat, haben wir in jenen Augenblicken, in denen wir den Geist verspüren, einen Beweis dafür, dass das Sühnopfer des Erretters in unserem Leben wirksam ist.

Wahrheit ins Herz einprägen

PV-Lieder können ein Wunder sein, von dem unsere Kinder auf dem Weg der Nachfolge Jesu, den sie beschreiten werden, ihr Leben lang profitieren. Ein Lied, das wir im Alter von sechs Jahren lernen, hat die Macht, uns im Gedächtnis zu bleiben – und kann uns Jahrzehnte später in Zeiten der Entscheidung, Versuchung, Trauer oder Freude wieder in den Sinn kommen. Vielleicht kann uns in unseren späteren Jahren der Text des Liedes „Ich befolge Gottes Plan“ als geistiger Anker dienen, der das Zeugnis des Apostels Paulus davon bestätigt, dass Gottes Verheißungen an uns sicher sind. Oder er kann uns daran erinnern, dass Gottes Bündnisse, weil er seine Verheißungen erfüllt, einen kräftigen Ansporn geben, einen Zufluchtsort bieten und uns Anlass

Lors d'épreuves, les membres adultes du monde entier se rappellent souvent les chants de la Primaire qu'ils ont appris dans leur enfance. Ces chants ont affermi les premiers fondements de leur foi en Jésus-Christ et ont souvent été le début de leur conversion à son Évangile. Les parents, les dirigeants et les instructeurs ont nourri cette foi en enseignant, en chantant et en témoignant aux enfants avec attention.

Une sœur m'a dit combien, vingt ans plus tard, l'amour qu'elle éprouvait pour la musique à la Primaire avait favorisé et intensifié la progression constante de sa conversion à l'Évangile de Jésus-Christ. Un autre membre a témoigné que la semence de foi plantée dans son cœur à la Primaire était la raison pour laquelle il était revenu à l'Église du Seigneur dans sa trentaine. Le Seigneur a promis : « Le consolateur [...] vous enseignera toutes choses, et vous rappellera tout ce que je vous ai dit. » La musique à la Primaire est un des moyens d'accomplissement de cette promesse.

Un autre chant de la Primaire reflète la puissance d'une foi simple et d'un témoignage persévérant :

Je marche avec Jésus, vers les cieux là-haut.

Il m'accorde son Esprit-Saint, son amour, son repos.

Il peut changer mon cœur et m'aider dans mes choix.

Je marche avec Jésus et il marche avec moi.

En chantant, les enfants expriment le désir d'être des disciples et d'apprendre le modèle d'une vie d'alliances. L'Esprit se sert de la musique pour graver des vérités éternelles dans leur cœur tendre. Et, avec le temps, les enfants choisissent d'aligner et de tourner leur cœur et leur vies vers Jésus-Christ en contractant des alliances sacrées avec lui et en les respectant.

Se souvenir de nos alliances et se préparer pour les ordonnances

La musique sacrée inscrit la doctrine du Christ dans notre cœur et nous prépare à recevoir ses ordonnances. Elle lie la doctrine du Sau-

geben, unsere Hoffnung und unsere Gewissheit standhaft in Jesus Christus und seine sühnende Macht zu setzen.

Erwachsene Mitglieder rund um die Welt denken in schwierigen Zeiten oft an die PV-Lieder, die sie als Kind gelernt haben, und wenden sich ihnen wieder zu. Für viele bildeten diese Lieder ein Fundament ihres Glaubens an Jesus Christus, und sie waren oft der Beginn ihrer Bekehrung zum Evangelium. Eltern, Führungsverantwortliche und Lehrer nährten diesen Glauben im Laufe der Jahre, indem sie Kinder fürsorglich unterwiesen und ihnen vorgesungen und Zeugnis gegeben haben.

Eine Schwester erzählte mir, dass sie PV-Lieder sehr mochte, und nach 20 Jahren schreibt sie es ihnen zu, dass sie ihre fortdauernde Bekehrung zum Evangelium Jesu Christi beschleunigt hat. Ein Bruder bezeugte, dass die Primarvereini- gung in seiner Kindheit ein Senfkorn des Glaubens pflanzte und der Grund dafür war, dass er mit über 30 Jahren zur Kirche des Herrn zurück- kehren konnte. Der Erretter hat verheißen: „Der Beistand ... wird euch alles lehren und euch an alles erinnern.“ PV-Lieder können eine Möglich- keit sein, wie diese Verheißung in Erfüllung geht.

Ein weiteres beliebtes PV-Lied handelt von der Macht einfachen Glaubens und dauerhaften Zeugnisses:

Auf dem Weg mit Jesus wandelt sich mein Herz.

Ich spür seine große Liebe, er führt mich himmelwärts.

Hand in Hand mit Jesus seh ich das Ziel ganz klar.

Auf dem Weg mit Jesus ist er mir immer nah.

Wenn Kinder singen, bringen sie den Wunsch eines Jüngers zum Ausdruck und lernen das Muster, wie man nach seinen Bündnissen lebt. Der Geist kann Musik nutzen, um ewige Wahrheiten in ihr zartes Herz einzugravieren. Und mit der Zeit können Kinder ihr Herz und ihr Leben bewusst auf Jesus Christus einstimmen und ihm zuwenden, indem sie heilige Bündnisse mit ihm schließen und halten.

An unsere Bündnisse denken und uns auf heilige Handlungen vorbereiten

Heilige Musik kann dazu beitragen, die Lehre Christi in die Seele zu schreiben, und uns darauf vorbereiten, seine heiligen Handlungen zu

veur à notre mémoire et cette mémoire à notre vie de disciple de Jésus-Christ.

En tant que dirigeants de la Primaire, nous avons la responsabilité sacrée de nous assurer que la musique de la Primaire est enseignée avec joie, par l'Esprit, et que les enfants en comprennent la doctrine. Pour ce faire, il faut inviter les enfants à comprendre que ce qu'ils ressentent quand ils chantent vient du Saint-Esprit. Ces efforts les préparent aux ordonnances sacrées, comme le baptême et la confirmation, et leur rappellent leurs alliances lorsqu'ils renouvellent régulièrement leurs promesses envers Dieu.

Lors de la dernière Cène, Matthieu a écrit « qu'après avoir chanté les cantiques, ils se rendirent à la montagne des oliviers ». Chaque semaine, des membres baptisés et confirmés de l'Église rétablie du Seigneur, notamment des enfants de huit ans, se préparent à prendre la Sainte-Cène du Seigneur. Par le chant de cantiques sacrés, les enfants de Dieu rassemblés préparent leur cœur pour cette ordonnance sacrée, et s'engagent à prendre sur eux le nom du Christ, à se souvenir toujours de lui et à respecter ses commandements.

Témoignage de clôture

Je témoigne que les chants de la Primaire enseignent des vérités éternelles, et la doctrine menant à Jésus-Christ et à son Évangile. Demandez-vous quelles vérités fondamentales ont été gravées dans votre cœur grâce à ces chants et témoignez de ces vérités aux plus jeunes disciples du Sauveur tandis que vous leur enseignez la bonne nouvelle de l'Évangile par le chant.

Dans son amour infini, Dieu notre Père a envoyé son Fils bien-aimé sur terre pour nous instruire, nous montrer la voie et nous racheter par son expiation.

Je sais que la vie et le ministère du Sauveur sont réels, et touchent chacun de nous personnellement. Les Écritures regorgent de récits des guérisons qu'il a opérées, de sa bonté et de ses

empfangen. Sie verbindet die Lehre des Erretters mit unseren Erinnerungen und diese Erinnerungen mit unserer Nachfolge Christi.

Als Führungsverantwortliche in der Primarvereinigung haben wir die Gelegenheit und die heilige Pflicht, dafür zu sorgen, dass die Lieder in der Primarvereinigung mit Freude, mit Verständnis der Lehre und mit dem Geist gelehrt werden. Dazu gehört, dass wir Kinder bitten, darauf zu achten, was sie beim Singen empfinden, und ihnen erkennen helfen, dass diese Gefühle vom Heiligen Geist kommen. Diese Bemühungen helfen unseren Kindern, sich auf heilige Handlungen wie die Taufe und Konfirmierung vorzubereiten und an ihre Bündnisse zu denken, wenn sie regelmäßig ihre Versprechen Gott gegenüber erneuern.

Nachdem der Erretter beim Abschiedsmahl das Abendmahl eingeführt hatte, geschah laut Matthäus Folgendes: „Nach dem Lobgesang gingen sie zum Ölberg hinaus.“ Jede Woche bereiten sich getaufte und konfirmierte Mitglieder der wiederhergestellten Kirche des Herrn, darunter auch getaufte Kinder, die gerade einmal acht Jahre alt sind, darauf vor, vom Abendmahl des Herrn zu nehmen. Durch das Singen heiliger Lieder erhalten Gemeinden von Kindern Gottes eine Gelegenheit, sich innerlich auf diese heilige Handlung vorzubereiten, seinen Namen auf sich zu nehmen, immer an ihn zu denken und seine Gebote zu halten.

Abschließendes Zeugnis

Liebe Freunde, ich bezeuge, dass PV-Lieder ewige Wahrheiten und Lehre vermitteln, die uns zu Jesus Christus und seinem Evangelium führen. Bitte denken Sie darüber nach, welche grundlegenden Wahrheiten Ihnen durch die einfachen Lehren in diesen Liedern ins Herz geschrieben worden sind, und bezeugen Sie den jüngsten Jüngern des Erretters diese Wahrheiten, wenn Sie ihnen die frohe Botschaft des Evangeliums durch Lieder vermitteln.

Ich weiß, dass Gottvater in seiner unendlichen Liebe seinen geliebten Sohn zur Erde gesandt hat, um uns zu unterweisen, uns den Weg zu zeigen und uns durch sein Sühnopfer zu erlösen.

Ich weiß, dass der Erretter tatsächlich und für uns persönlich gelebt und gewirkt hat. Die heiligen Schriften sind voller Geschichten über seine Heilungen, seine Güte und seine Wunder.

miracles.

Je sais que notre Père céleste répond aux prières sincères de ses enfants, quels que soient leur âge, leur situation personnelle et leur langue. Il écoute les aspirations silencieuses de notre cœur.

Je témoigne que Jésus-Christ a porté le poids de nos péchés, de nos chagrins et de nos souffrances. Il a accepté de souffrir par amour pour nous pour que nous soyons pardonnés et rentrions dans notre foyer céleste.

Je sais que nous sommes littéralement créés à l'image de Dieu, dotés d'un potentiel divin et conviés à retourner vivre avec lui si nous choisissons de suivre Jésus-Christ.

Je sais que Jésus-Christ est notre exemple parfait et que, si nous le servons, pardonnons et aimons autrui, nous devenons plus semblables à lui, jour après jour.

Et je sais que les saints temples du Seigneur sont ses maisons, ici sur terre. Nous y concluons des alliances sacrées, recevons des bénédictions éternelles, en apprenons plus sur lui et ressentons davantage sa présence. Le temple est un lieu d'apprentissage, de paix et de préparation pour notre vie.

Je témoigne que nos efforts pour enseigner et chanter les chants de la Primaire à nos enfants sont plus qu'un aspect agréable de notre tradition religieuse. Ce sont des sermons pour les disciples de Jésus-Christ, des témoignages de la véracité de l'Évangile rétabli et des prières mises en musique. Les chants sacrés reflètent la lumière du Christ sur l'auditeur et la déversent dans le cœur de celui qui les chante. Chers amis, Jésus souhaite toujours que nous brillions pour lui. J'en témoigne au nom sacré de Jésus-Christ. Amen.

Ich weiß, dass der Vater im Himmel die aufrichtigen Gebete seiner Kinder hört und erhört – ungeachtet ihres Alters, ihrer Umstände oder ihrer Sprache. Er hört das stille Flehen unseres Herzens.

Ich bezeuge, dass Jesus Christus in Getsemani die Last unserer Sünden, unseres Kummers und unserer Schmerzen getragen hat. Er litt bereitwillig, weil er uns liebt, und hat es uns ermöglicht, Vergebung zu erlangen und nach Hause zurückzukehren.

Ich weiß, dass wir buchstäblich Kinder Gottes sind, in seinem Abbild erschaffen und mit göttlichem Potenzial ausgestattet, und wir sind eingeladen, zurückzukehren und bei ihm zu leben, wenn wir uns dafür entscheiden, Jesus Christus nachzufolgen.

Ich weiß, dass Jesus Christus unser vollkommenes Vorbild ist. Wenn wir ihm nachfolgen, indem wir anderen dienen, vergeben und sie lieben, werden wir Tag für Tag mehr wie er.

Und ich weiß, dass die heiligen Tempel des Herrn seine Häuser hier auf Erden sind. In ihnen schließen wir heilige Bündnisse, empfangen ewige Segnungen, erfahren mehr über ihn und verspüren seine Gegenwart mehr. Der Tempel ist ein Ort des Lernens, des Friedens und der Vorbereitung für unser Leben.

Ich bezeuge, dass unsere Bemühungen, unseren Kindern die PV-Lieder beizubringen und vorzusingen, nicht nur ein netter Teil unserer religiösen Traditionen sind. Es sind Predigten für Jünger Jesu Christi, Zeugnisse für die Wahrheit des wiederhergestellten Evangeliums und in Musik gefasste Gebete. Heilige Musik kann das Licht Christi auf den Zuhörer scheinen lassen und das Herz des Sängers damit erfüllen. Liebe Freunde, Jesus möchte immer noch, dass wir ein Sonnenstrahl sind. Dies bezeuge ich im heiligen Namen Jesu Christi. Amen.