

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

Mormons Bog – en uvurderlig skat på vores rejse

Ældste Ozani Farias
De Halvfjerds

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Når vi tager for os af Kristi ord, som findes i Mormons Bog, vil Ånden hjælpe os til at forstå evige sandheder.

Kan I huske en oplevelse, hvor nogen gav jer en gave, som ændrede jeres liv? Denne oktober er det 40 år siden, jeg modtog en af mit livs største gaver. Mens jeg gik i gymnasiet, lagde jeg mærke til, at en af vores klassekammerater besad et lys, der var anderledes end det, de fleste af de andre unge mennesker besad. Jeg følte mig godt tilpas i hans selskab. En dag fortalte han mig, at han var medlem af Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Hellige. Så gav han mig en gave: et eksemplar af Mormons Bog. Han inviterede mig til at læse nogle sider i den og derpå mødes med to af hans venner, der kunne besvare mine spørgsmål. Disse venner var missionærerne.

Da jeg mødtes med missionærerne, underviste de mig i Kristi lære og inviterede mig til at følge profeten Moronis opfordring: »Når I modtager dette, vil jeg formane jer til, at I spørger Gud, den evige Fader, i Kristi navn, om ikke dette er sandt; og hvis I spørger af et oprigtigt hjerte, med oprigtig hensigt, idet I har tro på Kristus, så vil han tilkendegive sandheden af det for jer ved Helligåndens kraft« (Moro 10:4).

Jeg læste adskillige sider i Mormons Bog og bad. Selvom jeg endnu ikke havde en dyb forståelse af alt det, missionærerne underviste mig i, følte jeg i mit hjerte, at det, jeg læste om, var godt og kom fra Gud. Jeg modtog bekræftelsen i Moronis løfte: »Og ved Helligåndens kraft kan I kende sandheden af alt« (Moro 10:5).

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Efter jeg var blevet døbt ind i Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Hellige, var der nogle af mine venner, der forsøgte at overbevise mig om, at jeg havde truffet den forkerte beslutning. Men hver gang jeg stod over for den slags tvivl eller udfordringer, blev jeg, gennem studium af skrifterne og bøn, påny bekræftet i at forblive tro mod de pagter, jeg havde indgået med Gud. Siden da har Mormons Bog ledsaget mig og er blevet en uvurderlig skat på min jordiske rejse.

Mormons Bog er mere end blot en bog. Den er endnu et vidnesbyrd om Jesus Kristus skrevet af mange fordums profeter gennem profetiens og åbenbarelsens ånd.

Den væsentligste begivenhed, der er nedskrevet i Mormons Bog, er Herren Jesu Kristi personlige tjenestegerning blandt nefitterne kort efter hans opstandelse. I Mormons Bog bliver »evangeliets lærdomme forklaret, frelsesplanen bliver skitseret, og mennesker får fortalt, hvad de må gøre for at opnå fred i dette liv og evig frelse i livet herefter« (Indledningen til Mormons Bog).

Den første udgave af Mormons Bog: Endnu et vidnesbyrd om Jesus Kristus blev udgivet i en lille by i staten New York i marts 1830. Profeten Joseph Smith var kun 23 år gammel, da han færdiggjorde oversættelsen af bogen i 1829. Han oversatte næsten hele bogen på mindre end 75 dage, og trykkeprocessen tog omkring syv måneder.

I dag tjener omtrent 80.000 fuldtidsmissionærer i mere end 150 lande som frivillige, der dedikerer deres liv til at bære vidnesbyrd om, at Mormons Bog er sand, og at den vidner om Jesus Kristus.

Ved det seneste seminar for nye missionsledere i juni i år delte præsident Russell M. Nelson sit kraftfulde vidnesbyrd om Mormons Bog: »Mormons Bog er ... Guds ord. Den underviser i Kristi lære og forklarer flere ting angående Frelserens forsoning end nogen anden bog.«

Jeg vil gerne komme med tre forslag, der kan hjælpe med at gøre vores omvendelse til Jesus Kristus dybere, når vi studerer Mormons Bog:

1. Vær flittige og konsistente i jeres daglige studium

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

Ligesom Alma og Mosijas sønner må vi »granske[] skrifterne flittigt, for at [vi kan] kende Guds ord« og blive styrket i sandheden (Alma 17:2).

Mens vi tjente som ledere i Atlanta-missionen i Georgia, opmuntrede min hustru og jeg hver enkelt missionær til at studere i Mormons Bog mindst 30 minutter hver dag. Den forpligtelse øgede vores tro og hjalp os til at søge og forvente mirakler.

Det er muligt, at vi efter vores mission måske ikke har den samme tid til rådighed til dagligt skriftstudium, men jeg lover jer, at hvis I oprigtigt prioriterer at studere Mormons Bog bønssomt hver eneste dag, vil I finde større åndelig styrke og tillid til Herren og hans løfter.

2. Gør jeres studium mere meningsfyldt ved at tage for jer af Kristi ord

Nefi sagde: »Tag for jer af Kristi ord, for se, Kristi ord vil fortælle jer alt det, som I skal gøre« (2 Ne 32:3).

At tage for sig betyder mere end blot at læse – det betyder at nyde, grunde over og anvende. Når I studerer Mormons Bog, så overvej forskellige måder, hvorpå I kan gøre jeres studium af skriften mere meningsfyldt. For eksempel:

Brug studiehjælp, som er tilgængelig i appen Evangelisk Bibliotek.

Identificer evige sandheder, der hjælper os til at forstå Guds plan og leder os til at indgå og holde pagter med vor himmelske Fader.

Understreg betydningsfulde passager og skriv jeres indtryk ned for at bevare det, I har lært under jeres studium.

Mormons Bog har kraften til at besvare de spørgsmål, der ligger os dybest på sinde. Som Nefi sagde, bør vi »[anvende] alle skrifter på os, så det [kan] blive os til gavn og lærdom« (1 Ne 19:23).

Når vi tager for os af Kristi ord, vil de åbne døren til åbenbaring og vise os, hvad vi skal gøre i de forskellige omstændigheder i vores liv for at komme ham nærmere.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ.

3. Bær jeres vidnesbyrd om sandheden af Mormons Bog

Ligesom Lehi ønskede at dele frugten af livets træ med sin familie (se 1 Ne 8:12), vil vi, når vi modtager et vidnesbyrd om Mormons Bog, udvikle ønsket om at dele den glæde, der kommer af at kende Jesu Kristi evangelium.

En af vores missionærer, søster Benson, som er til stede ved dette møde, fortalte mig om sit ønske om at hjælpe sin yngre bror. På dette tidspunkt var han i gang med at forberede sig til at studere på universitetet, og han var i tvivl, om han skulle tjene på en mission. Jeg følte mig inspireret til at invitere søster Benson til at læse Mormons Bog i løbet af de første fire måneder af sin mission, hvor hun skulle markere sine yndlingsskriftsteder og derpå sende eksemplaret af bogen til sin bror.

Søster Benson sendte det markerede eksemplar af Mormons Bog og inviterede sin bror til at læse i den hver aften. Hun fortalte mig senere: »Før min mission var min bror ikke sikker på, hvorvidt han ønskede at tjene på en fuldtidsmission. Efterhånden som han læste Mormons Bog, modtog han langsomt og over tid en større glæde i sit liv og begyndte at overveje at tjene på en mission.«

To uger før søster Benson færdiggjorde sin mission, modtog hendes bror sit missionskald. Nu tjener han i Tuxtla Gutiérrez-missionen i Mexico. Gennem Mormons Bog begyndte ældste Benson at se sin tilværelse med åndelig klarhed, hvilket ledte ham til at tjene Herren og stole på, at det hele nok skulle ordne sig. Den beslutning var et mirakel – der blev påvirket gennem kraften i Kristi ord.

Mine kære brødre og søstre, jeg opfordrer hver enkelt af jer til at gøre jeres studium af Mormons Bog dybere. Jeg ved, at Ånden, når vi tager for os af Kristi ord, som findes i Mormons Bog, vil hjælpe os til at forstå evige sandheder og til med overbevisning at dele vores vidnesbyrd med dem, Herren har forberedt på at høre sit budskab. Herren har sagt: »Mine udvalgte hører min røst og forhærder ikke deres hjerte« (L&P 29:7). Jeg vidner om, at de, der beder Gud i tro, vil modtage et vidnesbyrd om sandheden og guddommeligheden af Mormons Bog ved Helligåndens kraft. Dette vidner jeg om i Jesu Kristi navn. Amen.

Amen.