

La recette de la Bonne nouvelle

Par John D. Amos
des soixante-dix

De gode nyheders opskrift

Ældste John D. Amos
De Halvfjerds

Conférence générale d'octobre 2025

Comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Si vous avez déjà visité l'État d'où je viens, la Louisiane, vous connaissez probablement beaucoup de nos délicieux plats : le gumbo, le jambalaya, l'étouffée et bien d'autres.

De temps en temps, je me sens assez courageux pour préparer l'un de ces plats savoureux. La dernière étape implicite de chaque recette, après avoir mélangé tous les ingrédients et suivi toutes les instructions, consiste à goûter une dernière fois afin de vérifier qu'il ne manque rien. En général, à ce stade, j'entends les grands chefs cuisiniers créoles me chuchoter à l'oreille : « Rajoute encore de l'assaisonnement spécial Tony ! » L'assaisonnement spécial Tony est un mélange d'épices créole de ma ville natale, Opelousas, en Louisiane. Il sert souvent d'« ingrédient secret » pour rectifier les erreurs commises lors de la préparation de la recette.

Mon épouse, Michelle, et moi avons eu l'honneur de servir en tant que dirigeants de mission en Louisiane. Lors de la dernière soirée de nos missionnaires au foyer de la mission, avant qu'ils ne retournent auprès de leur famille, nous avions pour tradition de leur apprendre à cuisiner la recette spéciale du jambalaya de Michelle. En plus de leur témoignage de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ, nos missionnaires quittaient la mission avec un goût pour la cuisine.

Il y a quelques mois, je parcourais la page « Médias de l'Évangile » quand j'ai vu un lien vers une série de courtes vidéos intitulée Conversations sur le rétablissement avec Russell M. Nelson. Le titre d'une des vidéos de la série a retenu mon attention et m'a fait sourire. La vidéo s'in-

Hvordan kan det se ud at tilføje mere Jesus Kristus til jeres liv?

Hvis I nogensinde har besøgt min hjemstat Louisiana, er I sikkert bekendt med mange af vores velsmagende retter – gumbo, jambalaya, étouffée og så videre.

Fra tid til anden føler jeg mig modig nok til at lave en af disse velsmagende opskrifter. Det udokumenterede sidste trin, efter at have blandet alle ingredienserne og fulgt de detaljerede instruktioner, er at udføre den endelige smagstest og se, om der mangler noget. På det tidspunkt hører jeg de kreolske madlavningslægender hviske i mine ører: »Tilsæt mere Tony's.« Tony's er et kreolsk krydderi lavet i Opelousas i Louisiana, min hjemby. Det bruges ofte som den »hjemmelige ingrediens« for at kompensere for de ufuldkommenheder, der er lavet, mens man fulgte opskriften.

Min hustru Michelle og jeg havde den ære at tjene som missionsledere i Louisiana. Vi havde en tradition, hvor vi lærte missionærerne at lave hendes særlige jambalayaopskrift på deres sidste aften i missionshjemmet, inden de vendte hjem til deres familie. Udover deres vidnesbyrd om Jesu Kristi gengivne evangelium forlod vores missionærer missionen med en påskønnelse af opskrifter.

For nogle måneder siden kiggede jeg rundt i Kirkens mediebibliotek og fandt et link til en samling af korte videoer med titlen: Restoration Conversations with President Russell M. Nelson [Samtaler om gengivelsen med præsident Russell M. Nelson]. Titlen på en af de korte

titulait « Les Écritures sont les recettes de Dieu pour une vie heureuse ». J'ai immédiatement cliqué sur la vidéo et regardé le président Nelson enseigner à un groupe d'enfants de la Primaire un message simple et puissant sur la façon d'être heureux. Il a dit : « Si vous faites un gâteau, vous suivez la recette, n'est-ce pas ? Et vous obtenez un bon résultat à chaque fois, non ? »

Il a poursuivi en évoquant son 95^{anniver-}saire qui approchait : « Les gens me demandent souvent : 'Qu'est-ce que vous mangez ? Quel est votre secret ?' » Ce à quoi il a répondu : « Le secret, ce sont les Écritures. Lisez-les et mettez en application les principes qu'elles contiennent. »

Voilà, le secret d'une vie heureuse est simple : il suffit de suivre la recette que Dieu nous donne dans les Écritures. C'est ce que j'appelle la « recette de la Bonne nouvelle ».

Que faire si quelque chose ne se passe pas comme prévu en suivant la recette ? Eh bien, dans la recette de la Bonne nouvelle, il y a un « ingrédient secret » qui garantit qu'à la fin, ce sera toujours une réussite. La réponse, c'est toujours Jésus-Christ.

Nous traversons tous des moments où nous doutons de la qualité de nos ingrédients, où nous avons du mal à suivre les instructions, où nous passons trop vite à l'étape suivante, où quelque chose que nous ne maîtrisons pas se produit, etc.

Comment y remédier ? Il suffit d'ajouter davantage d'actions qui invitent Jésus-Christ à faire partie de notre vie.

Concrètement, comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Lorsque j'étais président de mission, toutes les six semaines j'avais le plaisir de m'entretenir avec chacun de nos jeunes missionnaires. Pendant ces entretiens individuels, les missionnaires demandaient souvent conseil sur la façon d'améliorer l'efficacité de leur équipe.

Un jour, un missionnaire est arrivé pour son entretien individuel et s'est assis. J'ai immédiatement vu, à son attitude, que quelque chose le tracassait profondément. Je lui ai demandé : « Frère, de quoi aimeriez-vous que nous parlions aujourd'hui ? » Il m'a alors décrit les difficultés qu'il rencontrait avec son collègue et la façon dont cela affectait leur travail missionnaire. Les larmes aux yeux, il m'a regardé et m'a demandé : «

videoer på listen fangede min opmærksomhed og fik mig til at smile. Den hedder: »Scriptures Are God's Recipes for Happy Living« [Skrifterne er Guds opskrifter på et lykkeligt liv]. Jeg klikkede straks på den to minutter lange video og så præsident Nelson undervise en gruppe primary-børn i et enkelt og stærkt budskab om, hvordan man kan være lykkelig. Han sagde: »Hvis I laver en kage, følger I anvisningerne, ikke? Og I får et godt resultat hver gang, ikke?«

Han fortsatte og talte om snart at blive 95 år: »Folk siger: »Hvad spiser du? Hvad er din hemmelighed?« Han svarede: »Hemmeligheden kaldes skrifterne. I kan læse dem og prøve dem.«

Så der har vi det. Den enkle hemmelighed bag en lykkelig levevis er blot at følge Guds opskrift, som den er beskrevet i skrifterne. Jeg kalder det »De gode nyheders opskrift«.

Hvad gør man, hvis noget går galt, når man følger opskriften? Så findes den »hemmelige ingrediens« indlejret i de gode nyheders opskrift for at sikre, at I altid får et godt resultat i sidste ende. Svaret er altid Jesus Kristus.

Jeg tror, at vi alle har øjeblikke, hvor vi føler, at vores ingredienser ikke er gode nok, eller vi kæmper med at følge vejledningen, eller måske gør vi noget i forkert rækkefølge, eller der sker noget, der er uden for vores kontrol, og så videre.

Hvad er løsningen? Det er ganske enkelt at tilføje mere af det, der inviterer Jesus Kristus ind i jeres liv.

Så hvordan kan det se ud at tilføje mere Jesus Kristus til jeres liv?

Mens jeg tjente som missionspræsident, havde jeg fornøjelsen af personligt at mødes med hver af vores unge missionærer hver sjette uge. Under vores møder på tomandshånd var det normalt for missionærerne at søge vejledning om, hvordan de kunne forbedre effektiviteten af deres kammeratskaber.

Ved en lejlighed kom en missionær ind til sit personlige interview og satte sig ned. Jeg kunne se på hans kropssprog, at noget lå ham meget på sinde. Jeg spurgte: »Ældste, hvad vil du gerne tale om i dag?« Han gik i gang med at beskrive nogle af de udfordringer, han havde med sin kammerat, og hvordan det påvirkede deres evne til at missionere. Med tårer i øjnene så han på mig og spurgte: »Præsident, hvad skal jeg gøre?«

Président, que dois-je faire ? »

À ce moment-là, je ne savais honnêtement pas quoi répondre. Après un instant, je lui ai demandé s'il était d'accord pour que nous nous mettions à genoux et priions ensemble afin d'être guidés par le Saint-Esprit. Il a accepté, et nous nous sommes agenouillés pour prier et recevoir l'inspiration.

Après la prière, nous sommes restés à genoux un petit moment, puis nous sommes retournés nous asseoir face à face. Je lui ai demandé si nous pouvions lire ensemble un passage des Écritures. En ouvrant les Écritures, je me suis arrêté et je lui ai dit : « Frère, pendant que nous lisons ce verset, posez-vous la question suivante : 'Si je mets en pratique ces vertus, cela améliorera-t-il ma relation avec mon collègue et notre travail missionnaire ?' »

Nous avons ensuite lu Moroni 7:45 à haute voix : « Et la charité est patiente, et est pleine de bonté, et n'est pas envieuse, et ne s'enfle pas d'orgueil, ne cherche pas son intérêt, ne s'irrite pas, ne soupçonne pas le mal, et ne se réjouit pas de l'injustice, mais se réjouit de la vérité, excuse tout, croît tout, espère tout, supporte tout. »

Le missionnaire m'a alors regardé, les larmes aux yeux, et a dit : « Oui, président, mais ce n'est pas facile à faire. » J'ai acquiescé, puis je lui ai rappelé qu'il était un fils de Dieu, doté du potentiel divin d'y parvenir, avec l'aide du Seigneur.

Nous avons ensuite brièvement parlé de la parabole de la pente enseignée par Clark G. Gilbert, des soixante-dix. Cette parabole nous rappelle que nous devons commencer là où nous en sommes et, avec le Seigneur, avancer dans la bonne direction, c'est-à-dire vers les cieux. Je voyais qu'il se sentait encore un peu dépassé par ce qu'il allait devoir faire, alors je lui ai demandé d'expliquer l'Écriture qui dit : « C'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. » Il a alors expliqué le concept selon lequel, lorsque nous accomplissons des choses petites et simples, de grandes choses peuvent se produire. Je lui ai demandé de réfléchir et de trouver deux petites choses simples qu'il pourrait faire pour faire preuve de gentillesse envers son collègue.

Après quelques instants, il m'a fait part de ses idées. Je l'ai ensuite invité à prendre une minute pour trouver deux petites choses simples qui lui permettraient de faire preuve de patience envers son collègue. Il m'a fait part de ses idées presque

I det øjeblik vidste jeg ærligt talt ikke, hvordan jeg skulle svare. Efter et kort øjeblik spurgte jeg ham, om det var i orden, at vi knælede ned sammen i bøn for at få vejledning fra Ånden. Han indvilligede, og vi knælede ned sammen og bad om inspiration.

Efter bønnen fortsatte vi med at knæle et kort stykke tid og satte os så på vores stole over for hinanden. Jeg spurgte, om vi kunne læse et skriftsted sammen. Da vi åbnede vores skrifter, stoppede jeg op og sagde til ham: »Ældste, når vi læser dette skriftsted, så stil dig selv følgende spørgsmål: Hvis jeg efterlever disse egenskaber, vil det så forbedre mit kammeratskab og vores missionering?«

Så slog vi op på Moroni 7:45 og læste højt: »Og næstekærligheden er langmodig og er venlig og misunder ikke og er ikke opblæst, søger ikke sit eget, bliver ikke let ophidset, tænker ikke ondt og fryder sig ikke ved ugudelighed, men fryder sig ved sandheden, tåler alt, tror alt, håber alt og udholder alt.«

Ældsten så på mig med tårer i øjnene og sagde: »Ja, præsident, men det er svært at gøre.« Det gav jeg ham ret i og mindede ham om, at han er Guds søn med guddommeligt potentiale til at gøre det sammen med Herren.

Derefter talte vi kort om lignelsen om hældningen, som ældste Clark G. Gilbert fra De Halvfjerds underviste om, som mindede os om, at vi skal begynde, hvor vi er, og sammen med Herren bevæge os fremad og opad i en positiv retning. Jeg kunne se, at han stadig følte sig lidt overvældet af de næste skridt, så jeg bad ham beskrive sin forståelse af skriftstedet: »Ved små og enkle ting bliver der udrettet store ting«. Han gik i gang med at beskrive konceptet om, at ved at gøre små og enkle ting, kan store ting ske. Jeg bad ham bruge et øjeblik på at finde to små og enkle ting, han kunne gøre for at være venlig mod sin kammerat.

Efter et øjeblik delte han sine tanker. Så bad jeg ham om at bruge et øjeblik på at finde to små og enkle ting, han kunne gøre for at være tålmodig med sin kammerat. Han delte næsten straks sine to tanker. Det var tydeligt, at han allerede

immédiatement. Il était évident qu'il y avait déjà réfléchi avant notre entretien. Je l'ai invité à présenter ces deux idées à Dieu par la prière, et à demander confirmation, conseils et inspiration pour mettre ce plan en œuvre avec une intention réelle. Il a accepté. Pour conclure, je lui ai demandé de me tenir au courant de ses progrès dans sa lettre hebdomadaire.

Au cours des semaines suivantes, j'ai constaté dans ses lettres que la situation s'améliorait. Je pouvais non seulement voir cette amélioration dans ses lettres, mais également dans celles de son collègue. Lors de notre entretien suivant, son attitude et son état d'esprit étaient complètement différents. C'était le jour et la nuit. Je lui ai demandé : « Alors, frère, est-il vrai que 'la charité ne périt jamais' ? » Avec un grand sourire, il a répondu : « Oui, et c'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. »

Quand vous suivez la recette de la Bonne nouvelle pour une vie heureuse, souvenez-vous de ce que le président Nelson a enseigné : « Quels que soient vos problèmes ou vos questions, la réponse se trouve toujours dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ. Apprenez-en davantage sur son expiation, son amour, sa miséricorde, sa doctrine et son Évangile rétabli de guérison et de progression. Tournez-vous vers lui ! Suivez-le ! »

Lorsque vous avez besoin de « l'écouter » et de savoir comment inviter Jésus-Christ à faire partie de votre vie, pensez à suivre les étapes que le président Nelson nous a enseignées concernant la révélation personnelle :

« Trouvez un endroit tranquille où vous rendre régulièrement. Humiliez-vous devant Dieu. Épanchez votre cœur à votre Père céleste. Tournez-vous vers lui pour trouver des réponses et du réconfort.

« Priez au nom de Jésus-Christ pour vos soucis, vos craintes, vos faiblesses, oui, pour les aspirations mêmes de votre cœur. Et ensuite, écoutez ! Notez les pensées qui vous viennent à l'esprit. Notez vos sentiments et faites ce que vous vous sentez poussés à faire. En répétant ce processus jour après jour, mois après mois, année après année, vous 'progresserez dans le principe de la révélation.' »

Je sais que Jésus-Christ est notre Sauveur et Rédempteur. Il a « accompli tout ce dont nous avons besoin pour retourner auprès de [notre] Père céleste ». Au nom de Jésus-Christ. Amen.

havde tænkt over dette inden vores møde. Jeg opfordrede ham til at bringe disse få ting til Gud i bøn og bede om bekræftelse, vejledning og inspiration til, hvordan han kunne udføre sin plan med oprigtig hensigt. Det gik han med til. Da vi var færdige, bad jeg ham om at give en kort opdatering i sit ugentlige brev.

Som de næste par uger gik, kunne jeg se i hans ugentlige breve, at tingene blev bedre. Ikke alene kunne jeg se den forbedring i hans ugentlige breve, jeg kunne også se den i hans kammerats ugentlige breve. Under vores næste fysiske interview så jeg en forskel, så markant som nat og dag, i hans ansigtsudtryk og ånd. Jeg spurgte ham: »Ældste, er det sandt, at »næstekærligheden aldrig hører op?« Han svarede med et stort smil: »Ja, og ved små og enkle ting bliver der udrettet store ting.«

Når I følger de gode nyheders opskrift på et lykkeligt liv, så husk, hvad præsident Nelson har belært: »Uanset hvilket spørgsmål eller problem I har, findes svaret altid i Jesu Kristi liv og lærdomme. Lær mere om hans forsoning, hans kærlighed, hans nåde, hans lære og hans gengivne evangelium med helbredelse og udvikling. Vend jer til ham! Følg ham!«

Når I har brug for at »høre ham« og vide, hvordan I inviterer Jesus Kristus ind i jeres liv, kan I overveje at følge de trin, præsident Nelson lærte os om personlig åbenbaring:

»Find et roligt sted, hvor I regelmæssigt kan gå hen. Ydmyg jer for Gud. Udøs jeres hjerte for vor himmelske Fader. Vend jer til ham for at finde svar og trøst.

Bed i Jesu Kristi navn om jeres bekymringer, jeres frygt, jeres svagheder – ja, selv jeres hjertes længsler. Og lyt så! Nedskriv de tanker, som kommer til jer. Nedskriv jeres følelser, og følg op med de handlinger, I bliver tilskyndet til at gøre. Når I gentager den proces dag efter dag, måned efter måned, år efter år, vil I »udvikle [jer] i åbenbaringens princip.«

Jeg vidner om, at Jesus Kristus er vor Frelser og Forløser. Han har »gjort alt, hvad vi behøver, for at kunne vende tilbage til vor himmelske Fader.« I Jesu Kristi navn. Amen.