

N'éloignez pas de vous la miséricorde

Par Matthew S. Holland
des soixante-dix

Svigt ikke jeres egen barmhjertighed

Ældste Matthew S. Holland
De Halvfjerds

Conférence générale d'octobre 2025

Vous avez un accès immédiat à l'aide et à la guérison divines en dépit de vos faiblesses humaines.

Un jour, un instituteur a enseigné qu'une baleine, même de grande taille, ne peut pas avaler un humain parce que les baleines ont une gorge étroite. Une petite fille a objecté : « Mais Jonas a été avalé par une baleine ! » L'instituteur a répondu : « C'est impossible ! » Toujours pas convaincue, la fillette a dit : « Eh bien, quand j'irai au paradis, je le lui demanderai. » L'instituteur a ricané : « Et si Jonas a péché et qu'il n'est pas allé au paradis ? » La fillette a répondu : « Alors vous le lui demanderez. »

Nous rions, mais nous ne devons pas passer à côté de la force que l'histoire de Jonas procure à chaque personne qui « recherche humblement le bonheur », en particulier celles qui traversent des moments difficiles.

Dieu commande à Jonas d'aller à Ninive afin d'y prêcher le repentir. Mais, Ninive étant jadis l'ennemi juré d'Israël, Jonas s'empresse d'aller dans la direction opposée, prenant le bateau pour Tarsis. Pendant qu'il est sur la mer, fuyant son appel, arrive une violente tempête qui menace de faire chavirer le navire. Certain que sa désobéissance en est la cause, Jonas se porte volontaire pour qu'on le jette par-dessus bord. Cela a pour effet de calmer la mer en furie et ses compagnons de bord sont sauvés.

Miraculeusement, Jonas échappe à la mort quand un « grand poisson » que le Seigneur « [fait] venir » l'engloutit. Mais il se languit dans cet endroit extrêmement sombre et putride pendant trois jours, jusqu'à ce qu'il soit finalement recraché sur la terre ferme. Il accepte alors son

I har direkte adgang til guddommelig hjælp og helbredelse på trods af jeres menneskelige fejl.

En skolelærer underviste engang om, at en hval – selvom den er stor – ikke kan sluge et menneske, fordi hvaler har små struber. En pige protesterede: »Men Jonas blev slugt af en hval.« Læreren svarede: »Det er umuligt.« Pigen var stadig ikke overbevist og sagde: »Når jeg kommer i himlen, spørger jeg ham.« Læreren vrængede: »Hvad nu, hvis Jonas var en synder og ikke kom i himlen?« Pigen svarede: »Så kan du spørge ham.«

Vi ler, men vi bør ikke gå glip af den kraft, Jonas' historie tilbyder enhver, der »ydmygt stræber efter lykke«, især dem, der har det svært.

Gud befalede Jonas at »rejse til Nineve« for at forkynde omvendelse. Men Nineve var det gamle Israels brutale fjende – så Jonas tager straks den stik modsatte vej med båd til Tarshish. Idet han sejler væk fra sin kaldelse, opstår der en orkan, som er ved at forlise skibet. Da Jonas er sikker på, at hans ulydighed er årsagen, melder han sig frivilligt til at blive kastet overbord. Dette beroliger det rasende hav, hvilket redder hans skibskammerater.

På mirakuløs vis undslipper Jonas døden, da en »stor fisk«, som Herren havde forberedt, sluger ham. Men han sygner hen i det utroligt mørke og elendige sted i tre dage, indtil han endelig bliver spyttet ud på tør grund. Han accepterer så sit kald til Nineve. Men da byen omvender sig

appel à se rendre à Ninive. Cependant, lorsque la ville se repent et est épargnée de la destruction, Jonas s'indigne de la miséricorde accordée à ses ennemis. Dieu enseigne patiemment à Jonas qu'il aime tous ses enfants et qu'il désire tous les secourir.

En faillissant plus d'une fois à l'accomplissement de ses devoirs, Jonas montre de façon frappante que, dans la condition mortelle, « tous sont déchus ». Nous ne parlons pas souvent du témoignage de la Chute. Mais le fait d'avoir une compréhension doctrinale et un témoignage spirituel des raisons pour lesquelles chacun de nous, sans exception, est confronté à des difficultés morales, physiques ou liées à notre situation est une grande bénédiction. Ici-bas, on voit croître les mauvaises herbes, on constate que même les os solides peuvent se briser, et quetous sont privés de la gloire de Dieu ». Mais cette condition mortelle, résultat des choix d'Adam et Ève, est essentielle à la raison même de notre existence : « pour [que nous ayons] la joie » ! Comme nos premiers parents l'ont appris, ce n'est qu'en goûtant à l'amer et en connaissant la douleur d'un monde déchu que nous pouvons ne serait-ce que concevoir, sans même parler de ressentir, le vrai bonheur.

Un témoignage de la Chute n'excuse pas le péché ni une approche laxiste des devoirs qui nous incombent dans la vie, lesquels requièrent toujours la diligence, la vertu et la notion de responsabilité. Mais ce témoignage doit atténuer notre contrariété lorsque les choses vont simplement mal ou que nous constatons un manque chez un membre de notre famille, un ami ou un dirigeant. Trop souvent, ce genre de choses nous poussent à nous enfermer dans la critique négative ou le ressentiment qui minent notre foi. Notre témoignage de la Chute doit nous aider à être plus semblables à Dieu qui, selon la description de Jonas, est « miséricordieux, lent à la colère et riche en bonté » envers tous, y compris nous-mêmes, dans notre état inévitablement imparfait.

Plus encore que la démonstration des effets de la Chute, l'histoire de Jonas nous conduit avec force vers celui qui peut nous délivrer de ces effets. Le sacrifice volontaire de Jonas pour sauver ses compagnons de bord illustre bien ce qu'a fait le Christ. Et, à deux reprises, lorsqu'on lui demande un signe miraculeux de sa divinité, Jésus répond que le seul signe qu'il donnera sera « le miracle [de Jonas] », observant que « de

og skånes for ødelæggelse, ærgrer Jonas sig over den barmhjertighed, der vises hans fjender. Gud underviser tålmodigt Jonas om, at han elsker – og søger at redde alle sine børn.

Jonas snubler mere end én gang i sine pligter og udgør et levende vidnesbyrd om, at i jorderlivet er »alle faldne«. Det er ikke ofte, vi taler om et vidnesbyrd om faldet. Men det er en stor velsignelse at have en doktrinær forståelse og et åndeligt vidnesbyrd om, hvorfor hver eneste af os kæmper med moralske, fysiske og situationsbestemte udfordringer. Her på jorden vokser grimt ukrudt frem, selv stærke knogler brækker, og ingen lever op til »herligheden fra Gud«. Men denne jordiske tilstand – et resultat af Adam og Evas valg – er afgørende for selve årsagen til, at vi eksisterer: »for at kunne nyde glæde« ! Som vores første forældre lærte, var det kun ved at smage bitterheden og føle smerten ved en falden verden, at vi overhovedet kunne forestille os eller endda nyde sand lykke.

Et vidnesbyrd om faldet undskylder ikke synd eller en slap tilgang til livets pligter, som altid kræver flid, dyd og ansvarlighed. Men det bør dæmpe vores frustrationer, når tingene bare går galt, eller vi ser en moralsk mangel i et familiedlem, en ven eller en leder. Alt for ofte får denne slags os til at dvæle ved kivagtig kritik eller bitterhed, der berører os vores tro. Men et fast vidnesbyrd om faldet kan hjælpe os til at blive mere som Gud, som han er beskrevet af Jonas, det vil sige »barmhjertig ... sen til vrede og rig på troskab« mod alle – deriblandt os selv – i vores uundgåeligt ufuldkomne tilstand.

Endnu stærkere end at tilkendegive faldets virkninger leder Jonas' historie os med stor kraft hen til ham, der kan udfri os fra disse virkninger. Jonas' selvopofrelse for at redde sine skibskammerater er i sandhed kristuslignende. Og da Jesus tre gange bliver forlangt et mirakuløst tegn på sin guddommelighed, tordner han, at der ikke skal gives noget »andet tegn end Jonastegnet«, og erklærer, at »som Jonas var i bugen på havdyret i

même que Jonas fut trois jours et trois nuits dans le ventre d'un grand poisson, de même le Fils de l'homme sera trois jours et trois nuits dans le sein de la terre». Comme symbole de la mort sacrificielle et de la résurrection glorieuse du Sauveur, Jonas s'avère peut-être imparfait. Mais c'est aussi ce qui rend son témoignage personnel de Jésus-Christ et son engagement envers lui, offerts dans le ventre d'une baleine, si poignants et inspirants.

Le cri de Jonas est celui d'un homme bon en profonde difficulté, en grande partie à cause de ses propres actions. Pour un saint, lorsqu'une catastrophe est causée par une habitude, un commentaire ou une décision regrettables, en dépit de multiples bonnes intentions et d'efforts sincères pour mener une vie juste par ailleurs, cela peut être particulièrement éprouvant et susciter un sentiment d'abandon. Mais, quelles que soient la cause ou la grandeur du désastre auquel nous sommes confrontés, il y a toujours un coin de terre ferme où trouver l'espérance, la guérison et le bonheur. Écoutez ce que dit Jonas :

« Dans ma détresse, j'ai invoqué l'Éternel, et il m'a exaucé ; du milieu du séjour des morts j'ai crié [...].

« Tu m'as jeté dans l'abîme, dans le cœur de la mer [...]

« [et] je disais : je suis chassé loin de ton regard ! Mais je verrai encore ton saint temple.

« Les eaux m'ont couvert jusqu'à m'ôter la vie, l'abîme m'a enveloppé, les roseaux ont entouré ma tête.

« Je suis descendu jusqu'aux racines des montagnes [...] maistu m'as fait remonter vivant de la fosse. [...]

« Quand mon âme était abattue [...], je me suis souvenu de l'Éternel, et ma prière est parvenue jusqu'à [...] ton saint temple.

« Ceux qui s'attachent à de vaines idoles s'éloignent d'eux la miséricorde.

« Pour moi, je t'offrirai des sacrifices avec un cri d'actions de grâces, j'accomplirai les vœux que j'ai faits : Le salut vient de l'Éternel. »

Même si cela remonte à de nombreuses années, je peux vous dire exactement où j'étais assis et ce que je ressentais lorsque, profondément englouti dans les entrailles d'un enfer personnel, j'ai découvert cette Écriture. Pour quiconque éprouve ce que j'ai ressenti alors, la sensation d'être retranché, submergé par les eaux profondes, les roseaux se mêlant autour de votre tête et

tre dage og tre nætter, sådan skal Menneskesønnen være i jordens skød i tre dage og tre nætter». Som et symbol på Frelserens offerdød og herlige opstandelse er Jonas måske nok mangelfuld. Men det er også det, der gør hans personlige vidnesbyrd om – og forpligtelse over for Jesus Kristus, som blev givet i hvalens bug, så rørende og inspirerende.

Jonas' bønfoldelse kommer fra en god mand, som er i en krise, som han hovedsageligt selv har skabt. Når en katastrofe forårsages af en beklagelig vane, kommentar eller beslutning på trods af så mange andre gode intentioner og oprigtige og retfærdige anstrengelser, kan det for en hellig være særligt knusende og få en til at føle sig forladt. Men uanset årsagen eller graden af de katastrofer, vi står over for, er der altid tør grund med håb, helbredelse og lykke. Lyt til Jonas:

»I min nød råbte jeg til Herren ... fra dødsrigets dyb råbte jeg om hjælp ...

Du havde kastet mig i dybet, i havets skød ...

Jeg tænkte: Jeg er jaget bort fra dig; får jeg igen dit hellige tempel at se?

Vandet truede mit liv, havdybet omgav mig, tang havde viklet sig om mit hoved.

Jeg var kommet ned til bjergenes rødder ...
Mendu ... løftede mig op fra graven.

Da mit liv var ved at ebbe ud, huskede jeg på Herren; min bøn nåede til ... dit hellige tempel.

De, der dyrker falske guder, svigter troskaben mod dig [deres egen barmhjertighed].

Men jeg vil ofre til dig med takkesang; jeg vil indfri de løfter, jeg aflagde. Frelsen kommer fra Herren!«

Selvom det er mange år siden, kan jeg fortælle jer præcist, hvor jeg sad, og præcist, hvad jeg følte, da jeg dybt i bugen af et personligt helvede opdagede dette skriftsted. Til alle, der i dag føler, som jeg gjorde dengang – at I er forstødt, synker ned i det dybeste hav, med tang viklet om jeres hoved og oceaniske bjerge, der styrter ned omkring jer – er min bøn, inspireret af Jonas: Svigt

les montagnes de l'océan s'abattant tout autour de vous, ma supplication, inspirée par Jonas, est la suivante :néloignez pas de vous la miséricorde. Vous avez un accès immédiat à l'aide et à la guérison divines en dépit de vos faiblesses humaines. Cette miséricorde merveilleuse vient par et à travers Jésus-Christ. Il vous connaît et vous aime parfaitement, c'est pourquoi il vous l'offre, à vouspersonnellement. Cela signifie qu'elle est parfaitement adaptée à vous, conçue pour soulager vos agonies individuelles et guérir vos souffrances particulières. Alors, pour l'amour du ciel et pour votre propre bien, ne la refusez pas. Acceptez-la. Commencez par refuser d'écouter les « vaines idoles » de l'adversaire, qui pourraient vous tenter en vous laissant croire que le soulagement se trouve dans la fuite, voguant loin de vos responsabilités spirituelles. Au contraire, suivez l'exemple du Jonas repentant. Invoquez Dieu. Tournez-vous vers le temple. Accrochez-vous fermement à vos alliances. Servez le Seigneur, son Église, et autrui dans un esprit de sacrifice et d'actions de grâces.

Ce faisant, vous obtiendrez la vision de l'amour spécial de Dieu pour vous qui émane des alliances, ce que la Bible hébraïque appellehesed. Vous constaterez et ressentirez le pouvoir des « tendres miséricordes » loyales, indéfectibles et inépuisables de Dieu, qui peuvent vous rendre « puissants au point même d'[être] délivr[és] de tout péché ou revers». Il est possible qu'une angoisse précoce et intense puisse occulter cette perspective au début. Cependant, si vous continuez d'accomplir «les vœux que [vous avez] faits», cette perspective deviendra de plus en plus éclatante en votre âme. Et, grâce à celle-ci, vous ne recevrez pas seulement l'espérance et la guérison, mais, étonnamment, vous obtiendrez la joie, même au milieu de votre épreuve. Comme le président Nelson l'a si bien enseigné : « Lorsque [notre vie] est centrée sur le plan du salut de Dieu [...], sur Jésus-Christ [...] et sur son Évangile, nous pouvons connaître la joie, quoi qu'il arrive, ou n'arrive pas, dans notre vie. La joie vient de lui et grâce à lui. »

Que nous soyons face à une immense catastrophe, comme celle vécue par Jonas, ou aux difficultés de chaque jour liées à notre monde imparfait, l'invitation est la même : néloignez pas de vous la miséricorde. Tournez vos regards vers le miracle de Jonas, le Christ vivant, celui qui s'est levé de son tombeau au troisième jour, après

ikke jeres egen barmhjertighed. I har direkte adgang til guddommelig hjælp og helbredelse på trods af jeres menneskelige fejl. Denne forbløffende barmhjertighed kommer i og gennem Jesus Kristus. Fordi han kender og elsker jer fuldkomment, tilbyder han den til jer som »jeres«, hvilket betyder, at den passer perfekt til jer, er udformet til at lindrer jeres individuelle kvaler og helbrede netop jeres smerter. Så for himlens og jeres skyld: Vend ikke ryggen til den. Acceptér den. Begynd ved at nægte at lytte til modstanderens »falske guder«, som frister jer til at tro, at lettelse findes ved at sejle væk fra jeres åndelige ansvar. Følg i stedet den angrende Jonas' eksempel. Anrøb Gud. Vend jer til templet. Hold fast ved jeres pagter. Tjen Herren, hans kirke og andre med opofrelse og taksigelse.

Når I gør disse ting, får I et perspektiv på Guds særlige pagtskærlighed til jer – det, som den hebraiske bibel kalderhesed. I vil se og føle kraften i Guds loyale, utrættelige, udtømmelige og »milde barmhjertighed«, der kan gøre jer »mægtige ... til udfrielse« fra enhver synd eller ethvert tilbageslag. Tidlige og intense kvaler kan måske sløre for dette perspektiv til at begynde med. Men når I fortsætter med at »indfri de løfter, [I] aflagde«, vil et sådant perspektiv skinne klarere og klarere i jeres sjæl. Og med det perspektiv vil I ikke blot finde håb og helbredelse, men I vil forbløffende nok finde glæde, selv når I er prøvelsens smeltedigel. Præsident Russell M. Nelson underviste os så fint: »Når vi har fokus på Guds frelsesplan ... og Jesus Kristus og hans evangelium, kan vi føle glæde, uanset hvad der sker – eller ikke sker – i vores liv. Glæde kommer fra og på grund af ham.«

Uanset om vi står over for en dyb, Jonas-lignende katastrofe eller hverdagens udfordringer i vores ufuldkomne verden, er opfordringen den samme: Svigt ikke jeres egen barmhjertighed. Se hen til Jonas' tegn, den levende Kristus, han, der opstod fra sin tre dage lange grav efter at have sejret overalt – for jer. Vend jer til ham. Tro på

avoir tout vaincu, pour vous. Tournez-vous vers lui. Croyez en lui. Servez-le. Souriez. Car c'est en lui, et lui seulement que l'on trouve la guérison complète et joyeuse de la Chute, guérison dont nous avons tous si urgemment besoin, et que nous recherchons tous humblement. Je vous témoigne que c'est vrai. Au nom sacré de Jésus-Christ. Amen.

ham. Tjen ham. Smil. For i ham, og ham alene, findes den fulde og lykkelige helbredelse fra faldet; helbredelse, vi alle så presserende har brug for og ydmygt søger. Jeg vidner om, at dette er sandt. I Jesu Kristi hellige navn. Amen.