

Éprouvés et fortifiés en Christ

Par Henry B. Eyring
du Collège des douze apôtres

Prøvet og styrket i Kristus

Ældste Henry B. Eyring
De Tolv Apostles Kvorum

Conférence générale d'octobre 2025

Les moments d'épreuve ne sont pas la preuve que le Seigneur vous a abandonnés. Ils sont plutôt la preuve qu'il vous aime suffisamment pour vous raffiner et vous fortifier.

Mes chers frères et sœurs, je ressens l'amour du Seigneur alors que nous sommes réunis. C'est avec humilité que je m'adresse à vous. Je prie pour que l'Esprit porte dans votre cœur ce que le Seigneur veut que vous entendiez, bien au-delà des paroles que je vais prononcer.

Il y a longtemps, au cours de mes années universitaires, j'ai voulu apprendre la physique et les mathématiques. Je me sentais dépassé. J'ai eu le sentiment que j'essayais d'apprendre quelque chose au-delà de mes compétences. Plus je me sentais submergé, moins j'avais la force de continuer d'essayer. Mon découragement m'a conduit à penser que mes efforts étaient presque vains. J'ai même pensé à arrêter pour étudier quelque chose de plus facile.

Je me sentais faible. Tandis que je priais, j'ai ressenti l'assurance tranquille du Seigneur. Je l'ai entendu me dire : « Je te mets à l'épreuve, mais je suis aussi avec toi. »

À ce moment-là, je ne savais pas ce que ces mots signifiaient. Mais je savais quoi faire, alors je me suis mis au travail.

En méditant et en travaillant au cours des années qui ont suivi, j'ai fini par comprendre ce message d'encouragement que l'on trouve dans les Écritures : « Je puis tout par [le Christ] qui me fortifie. »

J'ai appris que mes difficultés avec la physique étaient en fait un don du Seigneur. Il m'enseignait qu'avec son aide, je pouvais faire des choses qui me semblaient impossibles, si j'avais

Øjeblikke, hvor I bliver prøvet, er ikke bevis på, at Herren har forladt jer. De er snarere bevis på, at han elsker jer nok til at forædle og styrke jer.

Mine kære brødre og søstre, jeg føler Herrens kærlighed, når vi mødes. Jeg er ydmyg over at skulle tale til jer. Jeg beder til, at Ånden vil bringe dét ind i jeres hjerte, som Herren ønsker, I skal høre, langt ud over de ord, som jeg vil tale.

For længe siden stræbte jeg efter at lære om fysik og matematik i mine universitetsår. Jeg følte mig overvældet. Jeg begyndte at føle, at jeg prøvede at lære noget, der var langt over min formåen. Jo mere overvældet jeg blev, jo mindre følte jeg styrken til at blive ved med at prøve. Mit mismod fik mig til at føle, at min indsats næsten var frugtesløs. Jeg begyndte at tænke på at give op, på at gøre noget, der var lettere.

Jeg følte mig svag. Mens jeg bad, følte jeg Herrens stille forvisning. I mit sind følte jeg ham sige: »Jeg sætter dig på prøve, men jeg er også med dig.«

Dengang vidste jeg ikke helt, hvad de ord betød. Men jeg vidste, hvad jeg skulle gøre – jeg gik i gang med arbejdet.

Gennem granskning og arbejde i de år, der fulgte, fik jeg en forståelse af dette opmuntrende budskab i skrifterne: »Alt formår jeg i ham, der giver mig kraft.«

Jeg lærte, at min kamp med fysik faktisk var en gave fra Herren. Han lærte mig, at jeg med hans hjælp kunne gøre ting, der virkede umulige, hvis jeg havde tro på, at han ville være der

la foi qu'il serait là pour m'aider. Par ce don, le Seigneur me mettait à l'épreuve et me fortifiait.

L'expression mettre à l'épreuve a plusieurs significations. Mettre quelque chose à l'épreuve c'est bien plus que simplement la tester. C'est augmenter sa force. Mettre une pièce d'acier à l'épreuve, c'est la soumettre à des contraintes, comme le fait d'ajouter de la chaleur, du poids et de la pression, jusqu'à ce que sa vraie nature soit renforcée et révélée. L'acier n'est pas affaibli par sa mise à l'épreuve. En fait, il devient une chose en laquelle nous pouvons avoir confiance, une chose assez solide pour supporter de lourds fardeaux.

De la même manière, le Seigneur nous met à l'épreuve pour nous fortifier. Cette mise à l'épreuve ne se produit pas lorsque la vie est douce et tranquille. Elle survient dans les moments où nous sommes éprouvés au-delà de ce que nous pensions pouvoir supporter. Le Seigneur enseigne que nous devons continuer de progresser et ne jamais nous lasser, que nous ne devons jamais abandonner et continuer d'essayer.

Lorsque nous continuons d'avoir foi en Jésus-Christ, même lorsque les choses nous semblent impossibles sur le moment, nous devenons spirituellement plus forts. Les Écritures sacrées soulignent cette vérité.

Par exemple, le prophète Moroni a été éprouvé et fortifié de cette manière. Il vécut les dernières années de sa vie seul. Il a écrit qu'il n'avait pas d'amis, que son père avait été tué et que son peuple avait été détruit. Il était pourchassé par ceux qui en voulaient à sa vie.

Pourtant, Moroni n'a pas désespéré. Au lieu de cela, il a gravé son témoignage de Jésus-Christ sur des plaques pour des personnes qu'il ne verrait pas de son vivant, dont les descendants du peuple qui désirait le tuer. Il a écrit pour nous. Il savait que certains se moqueraient de ses paroles. Il savait que certains les rejetteraient. Pourtant, il a continué à écrire.

Dans sa mise à l'épreuve, la foi de Moroni a été raffinée et fortifiée. Il est devenu plus pur. Ses paroles sont empreintes de la puissance de quelqu'un qui a persévéré fidèlement jusqu'à la fin. Nous ressentons ce pouvoir lorsque nous lisons son témoignage :

« Or, moi, Moroni, j'écris quelque peu comme il me semble bon ; et j'écris à mes frères, les Lamanites ; et je voudrais qu'ils sachent que plus de quatre cent vingt ans sont passés depuis que le signe de la venue du Christ fut donné.

og hjælpe mig. Gennem denne gave arbejdede Herren på at afprøve og styrke mig.

Ordet prøve kan bruges på forskellige måder. At afprøve noget er ikke bare at teste det. Det er at øge dets styrke. Prøvning af et stykke stål er at sætte det under pres. Varme, vægt og tryk tilsættes, indtil dets sande egenskaber er forstærket og afsløret. Stålet svækkes ikke af prøvningen. Faktisk bliver det noget, man kan regne med, noget der er stærkt nok til at bære større byrder.

Herren prøver os på lignende vis for at styrke os. Den prøvning kommer ikke i øjeblikke, der er nemme og behagelige. Den kommer i øjeblikke, hvor vi føler os mere presset, end hvad vi troede, vi kunne bære. Herren lærer os, at vi skal fortsætte med at vokse og aldrig blive trætte i vores bestræbelser, at vi aldrig må give op, og at vi må blive ved med at forsøge.

Når vi fortsætter med at have tro på Jesus Kristus – selv når tingene kan føles umulige for os i selve øjeblikket – bliver vi åndeligt stærkere. De hellige skrifter understreger denne sandhed.

For eksempel blev profeten Moroni prøvet og styrket på en sådan måde. Han var alene sine sidste år. Han skrev, at han ingen venner havde, at hans far var blevet dræbt, og at hans folk var blevet udryddet. Han blev jaget af dem, der stræbte ham efter livet.

Alligevel fortvivlede Moroni ikke. I stedet indgraverede han sit vidnesbyrd om Jesus Kristus på plader til mennesker, han ikke ville leve længe nok til at se, herunder efterkommere af det folk, der ønskede at slå ham ihjel. Han skrev til os. Han vidste, at nogle ville håne hans ord. Han vidste, at nogle ville afvise dem. Alligevel blev han ved med at skrive.

I sin prøvelse blev Moronis tro forædlet og styrket. Den blev mere ren. Hans ord bærer kraften fra en, der holdt trofast ud til enden. Vi kan føle den kraft, når vi læser hans vidnesbyrd:

»Se, jeg, Moroni, skriver noget af det, der synes mig godt; og jeg skriver til mine brødre lamanitterne; og jeg vil, at de skal vide, at der er gået mere end fire hundrede og tyve år, siden tegnet på Kristi komme blev givet.

« Et je scelle ces annales, après avoir dit quelques paroles en guise d'exhortation à votre intention.

« Voici, je voudrais vous exhorter, lorsque vous lirez ces choses, si Dieu juge sage que vous les lisiez, à vous souvenir combien le Sauveur a été miséricordieux envers les enfants des hommes, depuis la création d'Adam jusqu'au moment où vous recevrez ces choses, et à méditer cela dans votre cœur.

« Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit.

« Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses. »

Le témoignage de Moroni s'est raffiné dans la solitude, mais il brille aujourd'hui d'une lumière qui pousse toutes les générations à rechercher notre Père céleste et le Sauveur Jésus-Christ.

Jacob, un autre prophète du Livre de Mormon, a également été éprouvé et fortifié dans son enfance, car il a connu des afflictions et beaucoup de chagrin. Mais son père, Léhi, lui a enseigné que Dieu le bénirait dans ses épreuves.

« Et voici, dans ton enfance tu as souffert des afflictions et beaucoup de tristesse, à cause de la violence de tes frères.

« Néanmoins, Jacob, mon premier-né dans le désert, tu connais la grandeur de Dieu, et il consacrera tes afflictions à ton avantage.

« C'est pourquoi, ton âme sera bénie, et tu demeureras en sécurité avec ton frère Néphi ; et tes jours se passeront au service de ton Dieu. C'est pourquoi, je sais que tu es racheté à cause de la justice de ton Rédempteur, car tu as vu que, dans la plénitude du temps, il vient apporter le salut aux hommes. »

Joseph Smith, le prophète, a lui aussi connu une mise à l'épreuve semblable et reçu le même soutien quand il était dans la prison de Liberty. Au plus profond de son angoisse, Joseph Smith s'est écrié :

« Ô Dieu, où es-tu ? [...]

« Combien de temps retiendras-tu ta main? »

Le Seigneur voyait l'effet sanctificateur des souffrances de Joseph, s'il les supportait bien, quand il a répondu :

« Mon fils, que la paix soit en ton âme ! Ton

Og jeg forsegler disse optegnelser, efter at jeg har talt nogle få formaningsord til jer.

Se, jeg vil formane jer til, at I, når I læser dette, hvis Gud anser det for vist, at I læser det, at I husker på, hvor barmhjertig Herren har været mod menneskenes børn fra Adams skabelse helt op til den tid, da I modtager dette, og grunder over det i hjertet.

Og når I modtager dette, vil jeg formane jer til, at I spørger Gud, den evige Fader, i Kristi navn, om ikke dette er sandt; og hvis I spørger af et oprigtigt hjerte, med oprigtig hensigt, idet I har tro på Kristus, så vil han tilkendegive sandheden af det for jer ved Helligåndens kraft.

Og ved Helligåndens kraft kan I kende sandheden af alt.«

Moronis vidnesbyrd blev forædlet i ensomhed, men det skinner som et lys for at vejlede alle generationer til at søge vor Fader i himlen og Frelseren Jesus Kristus.

En anden profet i Mormons Bog, Jakob, blev prøvet og styrket som barn, da han oplevede trængsler og megen sorg. Men hans far, Lehi, lærte ham, at Gud ville velsigne ham gennem hans prøvelser.

»Og se, i din barndom har du lidt trængsler og megen sorg på grund af dine brødres voldsomhed.

Alligevel, Jakob, min førstefødte i ørkenen, kender du Guds storhed, og han vil hellige dine trængsler til gavn for dig.

Derfor vil din sjæl blive velsignet, og du skal bo trygt sammen med din bror Nefi; og dine dage skal tilbringes i din Guds tjeneste. Derfor ved jeg, at du er forløst på grund af din forlørsers retfærdighed; for du har set, at han i tidens fylde kommer for at bringe frelse til mennesker.«

Profeten Joseph Smith oplevede en sådan prøvning og styrkelse, da han var i fængslet i Liberty. I dyb lidelse udbrød profeten Joseph Smith:

»O Gud, hvor er du? ...

Hvor længe skal din hånd holdes tilbage?«

Herren så i Josefs lidelser den helligørende virkning af, at han udholdte vel, da han svarede:

»Min søn, lad der være fred i din sjæl, din

adversité et tes afflictions ne seront que pour un peu de temps ;

« Et alors, si tu les supportes bien, Dieu t'exaltera en haut ; tu triompheras de tous tes ennemis. »

Le plus grand exemple de mise à l'épreuve et de fortification s'est produit lors de l'expiation du Sauveur. Il a pris sur lui les péchés du monde. Il a porté nos peines et nos chagrins. Il a bu la coupe amère. Il s'est montré fidèle à chaque instant.

Grâce à sa glorieuse expiation, Jésus-Christ peut nous fortifier dans nos moments d'épreuve. Il sait comment nous secourir, parce qu'il a ressenti toutes les difficultés que nous rencontrerons dans la condition mortelle. « Il prendra sur lui les souffrances et les maladies de son peuple [...] afin qu'il sache, selon la chair, comment secourir son peuple selon ses infirmités. »

Nous apprenons que dans le jardin de Gethsémané, le Sauveur a demandé à son Père s'il était possible de lui ôter l'épreuve, mais il a aussi dit que si c'était la volonté de son Père, alors il affronterait cette épreuve. En d'autres termes, le Sauveur a même pris sur lui le doute et l'incertitude, mais il avait foi en son Père céleste.

Frères et sœurs, il est probable que votre mise à l'épreuve et votre fortification diffèrent de celles de Moroni, de Jacob ou du prophète Joseph. Mais elles viendront. Elles viendront peut-être discrètement, à travers les difficultés de la vie de famille. Elles viendront peut-être par la maladie, la déception, le chagrin ou la solitude.

Je témoigne que ces moments ne sont pas la preuve que le Seigneur vous a abandonnés. Ils sont plutôt la preuve qu'il vous aime suffisamment pour vous raffiner et vous fortifier. Il vous rend suffisamment forts pour porter le poids de la vie éternelle.

Si nous restons fidèles dans notre service, le Seigneur nous raffinera. Il nous fortifiera. Puis, un jour, nous regarderons en arrière et verrons que ces épreuves étaient la preuve de son amour. Nous comprendrons qu'il nous façonnait pour que nous puissions nous tenir en gloire à ses côtés. Comme l'apôtre Paul l'a déclaré à la fin de sa vie : « J'ai combattu le bon combat, j'ai achevé la course, j'ai gardé la foi. »

Je témoigne que Dieu vous connaît. Il sait quelles épreuves vous traversez. Il est avec vous. Il ne vous oubliera pas. Je témoigne que Jésus-Christ est le Fils de Dieu. Il est notre force, notre Rédempteur et notre espérance. Si nous

modgang og dine trængsler skal kun vare et øjeblik,

og så skal Gud, hvis du udholder dem vel, ophøje dig i det høje; du skal sejre over alle dine fjender.»

Det største eksempel på at blive prøvet og styrket fandt sted gennem Frelserens forsoning. Han påtog sig verdens synder. Han bar vores smerter og sorger. Han drak det bitre bæger. Han viste sig trofast i hvert øjeblik.

På grund af sin storslåede forsoning kan Jesus Kristus styrke os i vores prøvelser. Han ved, hvordan han skal bistå os, fordi han har oplevet alle de udfordringer, vi nogensinde vil opleve i jordelivet. »Han vil påtage sig sit folks smerter og sygdomme ... så han, hvad angår kødet, kan vide, hvorledes han kan bistå sit folk, hvad angår deres skrøbeligheder.«

Vi lærer, at da Frelseren var i Getsemane have, spurgte han Faderen, om prøvelsen kunne gå ham forbi – men så sagde han også, at hvis det var Faderens vilje, så ville Frelseren gøre det. Med andre ord påtog Frelseren sig tilmed tvivl og usikkerhed, men han havde tro på sin himmelske Fader.

Brødre og søstre, jeres prøve og styrkelse ligner måske hverken Moronis eller Jakobs eller profeten Josephs. Men den vil komme. Den kan komme stille gennem familielivets prøvelser. Den kan komme gennem sygdom, skuffelse, sorg eller ensomhed.

Jeg bærer vidnesbyrd om, at disse øjeblikke ikke er bevis på, at Herren har forladt jer. De er snarere bevis på, at han elsker jer nok til at forædle og styrke jer. Han gør jer stærke nok til at bære det evige livs vægt.

Hvis vi forbliver trofaste i vores tjeneste, vil Herren forædle os. Han vil styrke os. Og en dag vil vi se tilbage og se, at netop disse prøvelser var bevis på hans kærlighed. Vi vil se, at han formede os til at blive i stand til at stå med ham i herlighed. Som Herrens apostel Paulus sagde mod slutningen af sit liv: »Jeg har stridt den gode strid, fuldført løbet og bevaret troen.«

Jeg vidner om, at Gud kender jer. Han kender til de prøvelser, I møder. Han er med jer. Han vil ikke svigte jer. Jeg bærer vidnesbyrd om, at Jesus Kristus er Guds Søn. Han er vores styrke, vores Forløser, vores håb. Hvis vi stoler på ham,

lui faisons confiance, il nous donnera une force spirituelle à la hauteur de toutes les épreuves que nous sommes appelés à supporter. J'en témoigne au nom sacré de Jésus-Christ. Amen.

vil han sørge for, at vores åndelige kraft kan stå mål med enhver prøvelse, vi bliver kaldet til at bære. Det vidner jeg om i Jesu Kristi hellige navn. Amen.