

Humblement agenouillés devant l'autel

Par Jeremy R. Jaggi
des soixante-dix

Ydmyge sjæle knæler ved alteret

Ældste Jeremy R. Jaggi
De Halvfjerds

Conférence générale d'octobre 2025

Lorsque nous contractons et honorons nos alliances, nous nous lions au Sauveur, en obtenant un meilleur accès à sa miséricorde, sa protection, sa sanctification, sa guérison et son repos.

Je remercie le chœur pour le témoignage rendu à travers ce nouveau cantique.

Le nouveau cantique de Sainte-Cène « Pain de vie, toi, l'eau vive » me touche profondément. Une strophe du cantique dit : « Mon cœur brisé je viens offrir à l'autel, baissant le front. »

Ma compréhension de ces mots s'est approfondie peu de temps après que notre famille a quitté Newbury Park, en Californie, pour servir dans la mission d'Ogden, en Utah, en 2015. J'ai reçu une invitation à visiter la base aérienne de Layton en Utah. Je n'étais jamais allé sur une base militaire et je n'avais jamais rencontré d'aumônier de l'armée ni les hommes et les femmes qui travaillent à la sécurité et à la protection de leur pays.

L'aumônier Harp, comme les milliers d'autres aumôniers bénévoles et professionnels qui servent dans nos prisons, hôpitaux et installations militaires à travers le monde, m'a inspiré et édifié. La dernière étape de la visite était le sanctuaire. J'ai demandé à l'aumônier s'il intervenait auprès de toutes les personnes qui désiraient se recueillir, prier, méditer et adorer. Il est allé vers l'avant de la chapelle et a pris une croix de derrière les rideaux. Il m'a dit qu'il utilisait la croix pour les services protestants et catholiques. J'ai demandé ce qu'il utilisait pour nos frères et sœurs juifs. Il est allé à l'autre extrémité du mur avant et a sorti une étoile de David.

J'ai alors demandé : « Que faites-vous pour les services des saints des derniers jours ? » Il a

Når vi indgår og ærer vores pagter, binder vi os til Frelseren og får derved større adgang til hans barmhjertighed, beskyttelse, helliggørelse, helbredelse og hvile.

Tak, kære kor, for jeres vidnesbyrd gennem den nye salme.

Den nye nadversalme »Bread of Life, Living Water« mætter min sjæl. En linje i salmen lyder: »Nu træder jeg frem for alteret, tilbyder ham mit sønderknuste hjerte.«

Min forståelse af disse ord blev dybere, kort tid efter vores familie forlod Newbury Park i Californien for at tjene i Ogden-missionen i Utah i 2015. Jeg modtog en invitation til at besøge flyvestationen Hill nær Layton i Utah. Jeg havde aldrig været på en militærbase, ej heller havde jeg mødt en feltpræst eller nogen af de mænd og kvinder, der arbejder for at sørge for sikkerhed og beskyttelse for deres land.

Feltpræsten Harp inspirerede og opløftede mig, ligesom tusindvis af andre frivillige og professionelle feltpræster, der tjener i vores fængsler, hospitaler og militære anlæg rundt om i verden. Vores sidste stop på basen var kapellet. Jeg spurgte feltpræsten, om han holdt gudstjenester for alle mennesker, der ønskede at grunde, bede, meditere og tilbede. Han gik hen til den forreste væg i kapellet, og han trak et kors frem fra bag gardinerne. Han sagde, at han brugte korset til protestantiske og katolske gudstjenester. Jeg spurgte, hvad han brugte til vores jødiske brødre og søstre, og han gik over på den anden side af væggen, og han tog en Davidsstjerne frem.

Så spurgte jeg: »Hvad gør du til sidste dages helliges gudstjenester?« Han pakkede disse

rangé ces symboles et a montré du doigt l'autel en bois au milieu du sanctuaire. Il a dit que les membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours préparent et bénissent le pain et l'eau sur l'autel. J'ai demandé si le large autel qui semblait fixé au sol était retiré avant les services de nos frères et sœurs juifs, musulmans, catholiques ou protestants. Il a répondu que l'autel restait en place, car plusieurs de ces confessions l'utilisent aussi à leur façon.

Abraham a construit un autel, a lié Isaac et s'apprêtait à sacrifier son fils unique quand sa main a été retenue. Il a alors déclaré, comme le Seigneur : « Me voici ! » Combien de fois le grand Je Suis ou l'un de ses prophètes ont-ils répondu à l'appel par ces mots : « Me voici » ?

Dans son sermon sur la montagne, le Sauveur nous a invités à nous réconcilier avec nos frères et sœurs avant de nous approcher de l'autel. Paul a enseigné que nous sommes « sanctifiés » à l'autel par l'expiation de Jésus-Christ.

Le prophète Léhi « quitta sa maison [...] et ses choses précieuses. [Puis] il construisit un autel [...] et fit une offrande au Seigneur [...] et rendit grâces au Seigneur. »

La Bible et le Livre de Mormon nous enseignent comment adorer le Fils de Dieu à l'autel. Pourquoi ?

Nos premiers parents, Adam et Ève, ont construit des autels et y ont adoré Dieu. Après avoir été chassés du jardin d'Éden et avoir adoré le Seigneur pendant de « nombreux jours », un ange leur est apparu et leur a posé une question poignante qui pourrait être posée à chacun de nous : « Pourquoi offres-tu des sacrifices au Seigneur ? »

Adam a répondu : « Je ne le sais. »

La réponse de l'ange à l'humble aveu d'Adam est superbe : « C'est une similitude du sacrifice du Fils unique du Père. [...] C'est pourquoi, tu feras tout ce que tu fais au nom du Fils, tu te repentiras et invoqueras dorénavant Dieu au nom du Fils. »

La table de Sainte-Cène et les autels du temple symbolisent le sacrifice de Jésus-Christ et son expiation infinie.

Quand nous contractons des alliances et les honorons en recevant l'ordonnance de la Sainte-Cène à l'église, et la dotation et le scellement au temple, nous nous lions au Sauveur et obtenons un plus grand accès à sa miséricorde, sa protection, sa sanctification, sa guérison et son repos.

symboler væk og pegede på det store træalter midt i kapellet. Han sagde, at medlemmerne af Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Hellige forbereder og velsigner brødet og vandet på alteret. Jeg spurgte, om det store, tilsyneladende fastgjorte alter blev fjernet før gudstjenesterne for vores jødiske, muslimske, katolske eller protestantiske brødre og søstre. Han sagde, at alteret forbliver på sin plads, fordi flere af disse trosretninger også bruger alteret på en eller anden vis.

Abraham byggede et alter, bandt Isak og var rede til at ofre sin eneste søn, men hans hånd blev holdt tilbage, og han erklærede, som Herren har erklæret: »Her er jeg«! Hvor mange gange har den store Jeg Er eller en af hans profeter meldt sig frivilligt med: »Her er jeg«?

Under Frelserens bjergprædiken opfordrede han os til at forlige os med vores brødre og søstre, før vi nærmer os alteret. Paulus lærte os, at vi bliver »helliggjort« ved alteret gennem Jesu Kristi forsoning.

Profeten Lehi »forlod sit hus ... og sine kostbarheder ... Han byggede [så] et alter ... og bragte ... et offer og gav tak til Herren.«

Bibelen og Mormons Bog lærer os at tilbede Guds Søn ved altre. Hvorfor?

Vores første forældre, Adam og Eva, byggede og tilbad ved altre. Efter de var blevet kastet ud af Edens have og havde tilbedt i »mange dage«, kom en engel på besøg og stillede et dybt spørgsmål, der kunne stilles til os alle: »Hvorfor bringer du [ofre] til Herren?«

Adam svarede: »Det ved jeg ikke.«

Englens svar på Adams ydmyge indrømmelse er forbløffende: »Dette er et sindbillede på Faderens Enbarnes offer ... Derfor skal du gøre alt, hvad du gør, i Sønnens navn, og du skal omvende dig og påkalde Gud i Sønnens navn for evigt.«

Nadverbordet og templets alter symboliserer Jesu Kristi offer og hans uendelige forsoning.

Når vi indgår og ærer vores pagter, modtager vi ordinancerne i form af nadveren i kirken og begavelsen og beseglingen i templet, binder vi os til Frelseren og får derved større adgang til hans barmhjertighed, beskyttelse, helliggørelse, helbredelse og hvile.

Miséricorde et protection à travers les alliances

Lorsque j'avais 15 ans, j'ai demandé à mon père si je pouvais manquer la réunion de Sainte-Cène, seulement un dimanche en janvier, à l'occasion d'un match spécial de football américain. Il a répondu que j'étais suffisamment âgé pour prendre cette décision par moi-même et m'a suggéré de réfléchir à un simple conseil. Il a dit : « Si tu décides de manquer la réunion de Sainte-Cène une fois, il sera beaucoup plus facile de refaire le même choix plus tard. »

Si le Sauveur est le grand rassembleur, alors l'adversaire est le séparateur. Lui, Satan, nous tente afin de nous éloigner de nos lieux d'adoration consacrés et de la protection de Jésus-Christ. Quand nous adorons le Sauveur, nous recevons « le pouvoir de résister au courant naturel du monde ». Quand nous prenons le temps de communier avec lui, nous avons la promesse d'être « délivré[s] de Satan ». « Puis, si nous gardons nos alliances, il nous dote de son pouvoir fortifiant. » Oh, combien je chéris l'expérience de communier avec le Sauveur par les alliances que je fais aux autels sacrés.

L'acquisition d'une compréhension de l'expiation éternelle du Sauveur, ligne sur ligne, précepte sur précepte, agit comme une vaccination spirituelle contre les ruses de l'adversaire. Les jeunes Elder Jaggi, à Mexico, Zuster (sœur) Jaggi, en Belgique, et d'autres missionnaires à travers le monde ont bien plus de chances de voir leurs amis demander les bénédictions du baptême et du don du Saint-Esprit si ces amis assistent à la réunion de Sainte-Cène dans la semaine qui suit leur premier contact avec eux.

Un jeune adulte aux Tonga ou aux Samoa a bien plus de chance d'être scellé dans la maison du Seigneur s'il s'est préparé pour sa dotation et l'a reçue peu après la fin de ses études. Pendant la dotation, les membres sont incités à vivre et à respecter cinq lois qui leur confèrent pouvoir et protection. Quand nous faisons des alliances avec le Seigneur, une relation de réciprocité se forme. Nous lui montrons notre loyauté et notre amour. Notre force et notre pouvoir grandissent à chaque promesse faite et tenue.

Réflexion et sanctification

Quand, humblement et symboliquement, nous nous agenouillons devant les autels du

Barmhjertighed og beskyttelse gennem pagter

Som 15-årig spurgte jeg min far, om jeg måtte springe nadvermødet over – bare én søndag i januar på grund af en særlig amerikansk fodboldkamp. Han sagde, jeg var gammel nok til selv at træffe det valg, og bad mig om at overveje et enkelt råd. Han sagde: »Hvis du vælger at gå glip af nadveren én gang, er det meget lettere at vælge at udeblive fra den igen.«

Hvis Frelseren er det store forbindelsesled, så er modstanderen den, der skiller os. Han, Satan frister os til at lægge afstand mellem os og vores indviede steder for tilbedelse og Jesu Kristi beskyttelse. Når vi tilbeder Frelseren, modtager vi »kraft til at gå imod den naturlige verdslige strøm«. Når vi tilbringer tid i fællesskab med ham, har vi et løfte om at blive »udfriet fra Satan«. »Derpå skænker han os, når vi holder vores pagter, sin... styrkende kraft.« Hvor jeg dog værdsætter oplevelsen af at være forbundet med Frelseren gennem pagter indgået ved hellige altre.

Opbygning af en forståelse af Frelserens evige forsoning linje på linje, forskrift på forskrift, tilvejebringer en åndelig barriere mod modstanderens list. Unge ældste Jaggi i Mexico, Zuster [søster] Jaggi i Belgien og andre missionærer over hele verden er meget mere tilbøjelige til at se deres venner gøre krav på velsignelserne ved dåb og modtagelse af Helligåndsgaven, hvis deres venner deltager i nadvermødet inden for den første uge efter deres kontakt.

Der er større sandsynlighed for, at en ung voksen i Tonga eller Samoa bliver beseglet i Herrens hus, hvis de har forberedt sig til og modtaget deres begavelse kort tid efter, at de er færdige med skolen. I begavelsen opfordres medlemmer til at efterleve, adlyde og holde fem love, som indgyder deres livskraft og beskyttelse. Når vi indgår pagter med Herren, dannes der et gensidigt forhold. Vi viser ham vores loyalitet og kærlighed. Vores styrke og kraft vokser for hvert løfte, der afgives og holdes.

Refleksion og helliggørelse

Når vi ydmygt og symbolsk knæler ved Herrens altre, er det en mulighed for refleksion med

Seigneur, nous avons l'occasion de réfléchir, « arrêté[s] quant à l'orgueil de [notre] cœur, [nous humiliant] devant Dieu ». Lorsque j'étais jeune, avant que je sorte avec mes amis, ma mère me disait souvent : « Rappelle-toi qui tu es et passe me voir quand tu rentres. » Il m'arrivait parfois de ne pas passer la voir quand je rentrais à la maison, car il était trop tard. Je regrette d'avoir manqué ces tête-à-tête importants avec ma mère.

Aujourd'hui, je me réjouis de mes tête-à-tête avec notre Père céleste. Dans mon rituel quotidien de culte personnel, quand je m'agenouille pour prier, à côté de mon lit ou avec ma famille, je m'imaginer agencouillé devant un autel, réfléchissant à ma vie et l'examinant. Je pense à la Sainte-Cène, aux morceaux entiers de pain, brisés et rompus pour nous, chacun étant un symbole du corps brisé de notre Rédempteur. Je me rappelle l'enseignement de Dallin H. Oaks que « chaque morceau de pain est unique, tout comme les individus qui en prennent sont uniques ». Quand je m'agenouille pour prier, je réfléchis à la manière dont je peux offrir ma volonté à Dieu.

David A. Bednar a enseigné : « L'ordonnance de la Sainte-Cène est une invitation sainte et répétée à nous repentir sincèrement et à nous régénérer spirituellement. L'acte de prendre le pain et l'eau n'offre pas, en soi, le pardon des péchés. Mais, si nous nous préparons consciencieusement et participons à cette sainte ordonnance, le cœur brisé et l'esprit contrit, alors nous avons la promesse que nous aurons toujours l'Esprit du Seigneur avec nous. Et, par le pouvoir sanctificateur du Saint-Esprit et sa compagnie constante, nous pourrions toujours conserver le pardon de nos péchés. »

Quand Amy et moi examinons en détail les expériences de notre vie, nous célébrons le don d'amour et de sacrifice parfaits de Jésus-Christ. Nous voyons aussi à quel point l'enfer s'est déchaîné. Comment pouvons-nous surmonter le jugement, l'anxiété, la dépression, le cancer, le diabète, le harcèlement en ligne, le vol d'identité, une fausse couche, la perte d'un enfant, d'un frère ou d'un père ? C'est parce que Jésus-Christ a pris la coupe amère d'étourdissement, la coupe de colère – pour moi, pour ma famille et pour nous tous!

Gethsémané, tableau d'Adam Abram, publié avec la permission de altusfineart.com © 2025

La « coupe amère » qu'il a bu dans le jardin de Gethsémané et sa souffrance « intensifiée » sur

hensblik på, om vi er »tilbageholdende med hensyn til [vores] hjertes stolthed ... [og ydmyger os] for Gud.« Inden jeg gik ud med mine venner som ung, sagde min mor ofte: »Husk på, hvem du er, og giv besked, når du kommer hjem.« Nogle nætter fik jeg ikke givet besked, fordi jeg kom for sent hjem. Jeg fortryder, at jeg gik glip af de vigtige stunder med mor.

I dag ser jeg frem til at tale og være forbundet med vor himmelske Fader. I mit daglige mønster af personlig tilbedelse knæler jeg i bøn ved siden af min seng eller samlet med min familie, og jeg forestiller mig, at jeg knæler ved altrene og reflekterer over og gransker mit liv. Jeg tænker på nadveren, ja, hele stykker brød, brudt og revet i stykker for os, hvor hvert er et symbol på vor Frelses sønderbrudte legeme. Jeg kommer i tanke om præsident Dallin H. Oaks' belæring om, at »hvert stykke brød er unikt, ligesom de mennesker, der nyder det, er unikke«. Når jeg knæler i bøn, tænker jeg på, hvordan jeg kan give Gud min vilje.

Ældste David A. Bednar har sagt, at »nadverordinancen er en hellig og gentagen invitation til oprigtig omvendelse og åndelig fornyelse. Selve den handling at deltage i nadveren giver ikke i sig selv forladelse for vores synder. Men hvis vi har forberedt os samvittighedsfuldt og deltager i denne hellige ordination med et sønderknust hjerte og en angerfuld ånd, så har vi løftet om, at vi altid vil have Herrens Ånd hos os. Og ved Helligåndens helliggørende kraft og dens konstante ledsagelse kan vi altid have forladelse for vores synder.«

Når Amy og jeg ser nærmere på vores livserfaringer, fejrer vi gaven ved Jesu Kristi fuldkomne kærlighed og offer. Vi ser også, hvordan helvedes vrede er blevet sluppet løs. Hvordan kan vi overvinde fordømmende blikke, angst, depression, kræft, diabetes, online mobning, spontane aborter, tabet af et barn, en bror og en far? Fordi Jesus drak af det bitre bæger, vredens bæger – for mig, min familie, for os alle!

Getsemane [Gethsemane], af Adam Abram, med tilladelse fra altusfineart.com © 2025

Det »bitre bæger«, han drak i Getsemane have, og hans »intensiverede« lidelse på korset på

la croix du Calvaire nous permettent de déposer notre dureté, notre rébellion, notre violence, nos colères et nos frayeurs sur les autels du Seigneur, et d'être continuellement « sanctifi[és] par la réception du Saint-Esprit ».

Patricia Holland a dit : « Ma prière la plus sincère pour vous et moi aujourd'hui est que nous renoncions complètement à nous-mêmes, et que nous nous déposions sur l'autel des promesses et de la paix de Dieu, où que nous soyons et quoi que nous ayons fait. »

Un lieu de guérison et de repos

Quand nous venons à l'autel, nous n'obtenons pas de récompense ; nous en apprenons plus sur Celui qui donne. C'est en apprenant ainsi et en nous liant à Dieu par alliance que nous obtiendrons la guérison. Néphi a dit : « Il m'a rempli de son amour, oui, jusqu'à ce que ma chair en soit consumée. » Et notre Sauveur aimant nous a lancé l'invitation : « N'allez-vous pas maintenant revenir à moi, et vous repentir de vos péchés, et être convertis, afin que je vous guérisse? »

Quand elles étaient petites, une des histoires favorites de nos deux aînées, Mackenzie et Emma, était *Le Monde de Narnia : Le Lion, la Sorcière blanche et l'Armoire magique*. Nous aimions tous le grand Lion, Aslan. Nous avons gardé un souvenir mémorable du passage où le grand Lion donne sa vie pour Edmund. Mémorable, parce que les parents, tout comme les enfants, ont versé des larmes lorsque la Sorcière blanche a tué le lion sur la table de pierre. Mémorable, car l'espoir a perduré, malgré la tragédie, jusqu'à ce que le spectaculaire se produise. Des cris de joie ont résonné dans la petite chambre quand Aslan a été ressuscité et a dit : « Si la Sorcière connaissait le véritable sens du sacrifice, [...] elle saurait que, si une victime consentante, qui n'a commis aucune trahison, mourait à la place d'un traître, la Table de pierre se briserait et la mort elle-même serait vaincue. »

Jésus-Christ guérit toutes les blessures. Grâce à Jésus-Christ, nous pouvons vivre à nouveau.

À la conférence générale d'octobre 2022, le président Nelson a raconté une visite de groupe qui s'est déroulée lors des visites guidées d'un temple. Un jeune garçon était là. Le président Nelson a enseigné :

« Quand le groupe est entré dans une salle de dotation, le garçon a pointé du doigt l'autel où les personnes s'agenouillent pour contracter des

Golgatagiver os mulighed for at lægge det hårde, ubehøvlede, voldelige, vrede og berusende på Herrens altre og altid blive »helliggjort ved modtagelsen af Helligånden«.

Søster Patricia Holland sagde: »Min dybeste bøn for jer og for mig i dag er, at vi vil give helt efter, lægge os på Guds alter af løfter og fred, uanset hvor vi er, og uanset hvad vi har gjort.«

Et helende og hvilefuldt sted

Når vi kommer til alteret, gør vi os ikke fortjent til en belønning; vi lærer om Giveren af gaven. I den læring og pagtsbinding kommer healing. Nefi sagde: »Han har fyldt mig med sin kærlighed, ja, som om mit kød skulle fortæres.« Og vor kærlige Frelser har opfordret os: »Vil I nu ikke vende tilbage til mig og angre jeres synder og blive omvendt, så jeg kan helbrede jer?«

Da vores to ældste døtre, Mackenzie og Emma, var små, var en af deres yndlingshistorier *Narnia-fortællingerne: Løven, heksen og garderobeskabet*. Vi blev alle forelsket i løven, Aslan. En af vores mest mindeværdige aftener, hvor vi læste bogen, var, da den store løve gav sit liv for Edmund. Mindeværdig, fordi forældre og døtre fældede tårer, da løvens liv blev taget på stensbordet af heksen. Mindeværdig, fordi håbet varede ved på trods af tragedien, indtil det spektakulære skete. Hvin af glæde genlød i det lille soveværelse, da Aslan opstod og sagde: »Hvis heksen kendte den sande betydning af at ofre ... ville hun have vidst, at hvis et villigt offer, som ikke har begået forræderi, dør i en forræders sted, revner Stensbordet og selve Døden bliver besejret.«

Jesus Kristus helbreder alle sår. Jesus Kristus gør det muligt at leve igen.

I sin tale ved generalkonferencen i oktober 2022 beskrev præsident Russell M. Nelson en rundtur for en gruppe ved et åbent-hus-arrangement i templet. En ung dreng var med. Præsident Nelson sagde:

»Da gruppen gik ind i et begavelsesværelse, pegede drengen på alteret, hvor folk knæler for at indgå pagter med Gud, og sagde: »Åh, det er

alliances avec Dieu et a dit : 'Oh, c'est bien ! Il y a un endroit où les gens peuvent se reposer pendant leur parcours dans le temple.'

« Il n'avait certainement aucune idée du lien entre le fait de contracter une alliance avec Dieu dans le temple et la magnifique promesse du Sauveur :

« 'Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos.

« 'Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, [...] et vous trouverez du repos pour vos âmes.

« 'Car mon joug est doux et mon fardeau léger' [Matthieu 11:28-30; italiques ajoutés]. »

« Le Fils de l'homme n'a pas où reposer sa tête », pourtant il invite ses disciples, vous et moi, à la table de Sainte-Cène pour qu'ils se reposent avec lui. La paix règne quand on est humblement agenouillé devant l'autel. Les bras de notre Sauveur sont tendus, sa table est prête. Venez adorer le Fils de Dieu à ses autels sacrés. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

dejligt. Her er et sted, hvor folk kan hvile sig på deres tempelrejse ...

Han havde sandsynligvis ingen idé om den direkte forbindelse mellem at indgå en pagt med Gud i templet og Frelserens fantastiske løfte:

»Kom til mig, alle I, som slider jer trætte og bærer tunge byrder, og jeg vil give jer hvile.

Tag mit åg på jer, og lær af mig ... så skal I finde hvile for jeres sjæle.

For mit åg er godt, og min byrde er let« [Matt 11:28-30; fremhævelse tilføjet].«

»Menneskesønnen har ikke et sted at hvile sit hoved«, alligevel inviterede han sine disciple, jer og mig, til nadverbordet for at hvile sig sammen med ham der. Når »ydmyge sjæle knæler ved alteret«, er der fred i overflod. Vor Frelser står med udstrakte arme; hans bord er dækket. Kom og tilbed Guds Søn ved hans hellige altre. I Jesu Kristi navn. Amen.