

Découvrez qui vous êtes vraiment

Par Brik V. Eyre
des soixante-dix

Vid, hvem I virkelig er

Ældste Brik V. Eyre
De Halvfjerds

Conférence générale d'octobre 2025

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment.

Il y a quelques années, notre fille a vécu une expérience profonde en mission. Avec son autorisation, j'aimerais vous lire un passage de ce qu'elle nous avait écrit cette semaine-là :

« Hier, une membre qui revient depuis peu à l'Église nous a demandé de venir chez elle le plus vite possible. Quand nous sommes arrivées, nous l'avons trouvée par terre. Elle pleurait de manière incontrôlable. Entre deux sanglots, elle nous a dit qu'elle avait perdu son travail, qu'elle allait être expulsée de son appartement et qu'elle allait donc se retrouver, une fois de plus, sans abri. »

Notre fille a ensuite écrit : « J'ai commencé à feuilleter frénétiquement mes Écritures pour y trouver quelque chose, quoi que ce soit, qui pourrait l'aider. Alors que je recherchais le parfait verset, je me suis demandé : 'Qu'est-ce que je suis en train de faire ? Ce n'est pas ce que le Christ ferait. Je ne peux pas résoudre ce problème, mais je sais qu'elle est une véritable fille de Dieu et elle a besoin de mon aide.' J'ai alors fermé mes Écritures, je me suis agenouillée à côté d'elle et l'ai prise dans mes bras pour pleurer avec elle, jusqu'à ce qu'elle soit prête à se relever et à affronter cette épreuve. »

Une fois cette femme réconfortée, notre fille a alors utilisé les Écritures pour lui faire comprendre la réalité de sa nature divine et lui enseigner l'une des vérités les plus fondamentales de notre existence : nous sommes des fils et des filles bien-aimés de Dieu, un Dieu qui a une compassion parfaite pour nous et qui est prêt à nous aider tandis que nous nous relevons.

Uanset hvor vi befinder os på disciplens sti, ændres vores liv fundamentalt, hvis vi får bedre forståelse af, hvem vi virkelig er.

For en del år siden havde vores datter en tankevækkende oplevelse på sin mission. Med hendes godkendelse vil jeg læse et uddrag af det, hun skrev til os den uge:

»I går bad et tilbagevendende medlem os om at komme forbi så snart som muligt. Da vi kom, fandt vi hende siddende på gulvet i ukontrolleret gråd. Med tårerne løbende ned ad sine kinder fortalte hun, at hun havde mistet sit job, var ved at blive smidt ud af sin lejlighed og dermed igen blive hjemløs.«

Vores datter fortsatte: »Jeg begyndte febrilsk at søge i mine skrifter i et forsøg på at finde noget – hvad som helst – der kunne hjælpe hende. Mens jeg ledte efter det perfekte vers, tænkte jeg: Hvad er det, jeg gør? Det er ikke det, Kristus ville gøre. Det her er ikke et problem, som jeg kan løse, men det her er bogstaveligt talt en Guds datter, som har brug for min hjælp. Så jeg lukkede mine skrifter, knælede ned ved siden af hende og holdt om hende, mens vi græd sammen, indtil hun var klar til at rejse sig og håndtere denne udfordring.«

Da denne kvinde var blevet trøstet, brugte vores datter skrifterne til at forsøge at give hende forståelse for, at hun virkelig havde guddommelig værdi, og til at undervise hende om en af de mest fundamentale sandheder om vores eksistens – at vi er højt elskede sønner og døtre af Gud, en Gud, som har fuldkommen barmhjertighed med os, når vi lider, og som er parat til at hjælpe os,

Il est révélateur que le premier point de doctrine enseigné par nos missionnaires est que Dieu est notre Père céleste aimant. Toutes les autres vérités reposent sur la compréhension fondamentale de notre véritable identité.

Susan H. Porter, présidente générale de la Primaire, a enseigné : « Lorsque vous savez et comprenez avec quel amour parfait Dieu vous aime, vous, son enfant, cela change tout. Cela change la vision que vous avez de vous-même lorsque vous commettez des erreurs. Cela change ce que vous ressentez quand des choses difficiles se produisent. Cela change votre vision des commandements de Dieu. Cela change votre vision des autres et votre capacité de faire changer les choses. »

Ce changement est illustré par l'expérience de Moïse lorsqu'il a parlé face à face avec Dieu. Au cours de cette conversation, Dieu a enseigné à plusieurs reprises à Moïse son héritage divin, en disant : « Moïse, [...] tu es mon fils. » Dieu a expliqué à Moïse qu'il avait été créé à l'image de son Fils unique. Moïse a compris clairement qui il était, qu'il avait une œuvre à accomplir et qu'il avait un Père céleste aimant.

Après cette expérience, l'adversaire est venu le tenter et s'est immédiatement adressé à lui en disant : « Moïse, fils de l'homme. » C'est une arme courante et dangereuse dans l'arsenal de l'adversaire. Notre Père céleste nous rappelle constamment et avec amour que nous sommes ses enfants, tandis que l'adversaire essaie toujours de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses. Mais Moïse avait déjà appris qu'il était plus qu'un « fils de l'homme ». Il a demandé à Satan : « Qui es-tu ? Car voici, je suis un fils de Dieu. » De même, lorsque nous sommes confrontés aux difficultés de la condition mortelle ou lorsque nous avons l'impression qu'on essaie de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses, nous devons rester forts dans la connaissance de notre véritable identité. Nous devons chercher l'approbation des cieux, et non des hommes. Ce faisant, nous pourrons, nous aussi, déclarer avec assurance : « Je suis enfant de Dieu. »

Dans une réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, notre cher président Nelson a déclaré : « Qui êtes-vous ? En tout premier lieu, vous êtes un enfant de Dieu, un enfant de l'alliance et un disciple de Jésus-Christ. Si vous vous attachez à ces vérités, notre Père céleste

når vi rejser os igen.

Det er indsigtfuldt, at den første lærdom, som vores missionærer underviser om, er, at Gud er vores kærlige himmelske Fader. Enhver efterfølgende sandhed bygger på den fundamentale forståelse af, hvem vi virkelig er.

Søster Susan H. Porter, Primarys hovedpræsident, har sagt: »Når I ved og forstår, hvor fuldstændigt I er elsket som et barn af Gud, forandrer det alt. Det ændrer, hvordan I har det med jer selv, når I begår fejl. Det ændrer, hvordan I har det, når der sker svære ting. Det ændrer jeres syn på Guds bud. Det ændrer jeres syn på andre, og jeres evne til at gøre en forskel.«

Denne forandring bliver illustreret, når vi læser om den oplevelse, Moses havde, da han talte med Gud ansigt til ansigt. Under den samtale belærte Gud gentagne gange Moses om hans guddommelige arv, idet han sagde: »Moses ... du er min søn.« Gud forklarede, at Moses var skabt i den Enbarnes billede. Moses lærte tydeligt at forstå, hvem han var, at han havde et værk at udføre, og at han havde en kærlig himmelsk Fader.

Efter denne oplevelse kom modstanderen og fristede ham og kaldte ham straks: »Moses, menneskesøn.« Dette er et almindeligt og farligt redskab i modstanderens arsenal. Mens vor himmelske Fader konsekvent og kærligt minder os om, at vi er hans børn, vil modstanderen altid forsøge at kalde os ved vores svagheder. Men Moses havde allerede lært, at han var mere end en »menneskesøn«. Han erklærede til Satan: »Hvem er du? For se, jeg er søn af Gud.« Når vi tilsvarende konfronteres med jordelivets udfordringer, eller når vi føler, at nogen forsøger at fremhæve vores svagheder, må vi stå fast i kundskaben om, hvem vi virkelig er. Vi må søge bekræftelse vertikalt, ikke horisontalt. Og når vi gør det, kan vi også frimodigt proklamere: »Jeg er Guds barn.«

Ved et verdensomspændende møde for unge voksne sagde vores elskede præsident Russell M. Nelson: »Hvem er I så? Først og fremmest er I Guds barn, pagtens barn og en Jesu Kristi discipel. Når I tager imod disse sandheder, vil vor himmelske Fader hjælpe jer til at nå jeres

vous aidera à atteindre votre but ultime de vivre éternellement en sa sainte présence. »

Ce n'est pas une coïncidence si, dans l'Écriture probablement la plus répétée, Dieu nous rappelle notre relation avec lui. Parmi tous les noms par lesquels il pouvait être identifié dans la prière de Sainte-Cène, il a demandé à être appelé « Dieu, Père éternel ».

Quand nous serons parvenus à la connaissance de notre véritable identité, nous croirons plus fermement que notre Père céleste aimant a préparé un plan pour que nous retournions vivre avec lui. Patrick Kearon a enseigné : « Le plan merveilleux de notre Père, ce plan 'fabuleux', a été conçu pour vous ramener à votre foyer céleste, pas pour vous empêcher de revenir. [...] Dieu vous poursuit sans relâche. » Réfléchissez-y un instant : notre Père tout-puissant et aimant « vous poursuit sans relâche ».

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment. J'aimerais vous présenter deux manières d'approfondir cette compréhension.

Premièrement, la prière

Au début de son ministère dans la condition mortelle, le Sauveur a été emmené dans le désert pour « être avec Dieu ». Peut-être qu'au lieu de simplement faire nos prières, nous devrions prendre suffisamment de temps pour réellement communier avec Dieu et « être avec [lui] » chaque jour.

J'ai découvert que la qualité de mes prières s'améliore lorsque je prends quelques minutes pour me préparer à parler à mon Père. Les Écritures nous montrent que c'est un modèle qui fonctionne. Que ce soit Joseph Smith, Néphi, les fils d'Hélanou Énos, tous ont médité et réfléchi avant leur communication avec Dieu. Énos a dit que son âme était affamée tandis que les paroles de son père pénétraient profondément son cœur. Chacun de ces exemples nous enseigne la nécessité de nous préparer spirituellement pour le temps que nous consacrerons chaque jour à « être avec Dieu ».

Le Sauveur a dit aux Néphites : « Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père. »

Que ce soit dans une chambre ou ailleurs, le principe est de trouver un endroit où vous pouvez être seul pour prier, calmer votre âme et

ultimative mål om at leve for evigt i hans hellige nærhed.«

Det er ikke tilfældigt, at Gud i det sandsynligvis oftest gentagne skriftsted minder os om vores forhold til ham. Af alle de navne, han kunne identificeres ved i nadverbønnen, har han bedt om at blive kaldt »Gud, du evige Fader«.

Når vi virkelig lærer, hvem vi er, vil vi tro mere på, at vor kærlige himmelske Fader har lagt en plan for os om at vende tilbage for at bo hos ham igen. Ældste Patrick Kearon har sagt: »Vor Faders smukke plan, ja hans 'fantastiske' plan, er beregnet til at føre jer hjem, ikke at holde jer ude ... Gud søger jer uophørligt.« Tænk over det et øjeblik – vor almægtige, kærlige Fader »søger jer uophørligt«.

Uanset hvor vi befinder os på disciplens sti, ændres vores liv fundamentalt, hvis vi får bedre forståelse af, hvem vi virkelig er. Må jeg foreslå to måder, hvorpå vi kan uddybe denne forståelse.

For det første – bøn

Da Frelseren begyndte sin tjenestegerning på jorden, blev han ledt ud i ørkenen »for at være sammen med Gud«. Måske bør vi ændre vores tankegang fra blot at sige vores bønner til at afse tilstrækkelig tid til virkelig at samtale med og »være sammen med Gud« hver dag.

Jeg har erfaret, at kvaliteten af mine bønner forbedres, når jeg bruger nogle minutter på at forberede mig på at tale med min Fader. Skrifterne viser os, at det er et mønster, der virker. Uanset om det var Joseph Smith, Nefi, Helamans søneller Enosh, så havde de alle en form for overvejelse og refleksion forud for deres kommunikation med Gud, som vi læser om. Enosh sagde, at hans sjæl hungrede, mens hans fars ord sank dybt ned i hans hjerte. Hvert af disse eksempler lærer os om behovet for åndeligt at forberede os til vores daglige tid »sammen med Gud.«

Frelseren gav nefitterne denne instruks: »Når du beder, så gå ind i dit kammer, og når du har lukket din dør, så bed til din Fader.«

Uanset om det er et kammer eller et soveværelse, er princippet at finde et sted, hvor I kan være alene for at bede, for at gøre det muligt for

ressentir les inspirations du « murmure doux et léger ». Nous nous préparons en méditant sur les choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants et sur les questions ou les préoccupations dont nous aimerions parler à notre Père. Nous devons nous efforcer de ne pas prier de manière mécanique, mais de vraiment parler avec notre Père, si possible à voix haute.

Je sais que, dans le chaos de notre vie, quand nous nous occupons d'enfants en bas âge ou quand nous courons d'une réunion à l'autre, nous n'avons peut-être pas le luxe de nous retirer dans un endroit calme pour bien nous préparer, mais les prières silencieuses, rapides et faites dans l'urgence, peuvent être beaucoup plus marquantes lorsque nous avons fait l'effort d'« être avec Dieu » plus tôt dans la journée.

Certaines personnes n'ont pas prié depuis longtemps et d'autres ressentent que leurs prières n'ont pas été entendues. Je vous promets que votre Père céleste vous connaît, vous aime et veut que vous lui parliez. Il veut communiquer avec vous. Il veut que vous vous souveniez de votre identité.

Jeffrey R. Holland a récemment enseigné : « Quel que soit le nombre de prières que vous faites déjà, priez davantage. Quelle que soit l'intensité de vos prières, priez avec plus de ferveur. »

En plus d'accroître la fréquence et la ferveur de nos prières, l'étude quotidienne du Livre de Mormon et le culte au temple contribueront à préparer notre esprit à recevoir la révélation. Si nous nous efforçons d'améliorer la qualité de notre communication avec notre Père céleste, il nous bénira afin que nous ressentions plus profondément que nous sommes ses enfants.

Deuxièmement, parvenir à la connaissance que Jésus est le Christ

La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, ses enfants, est le fait qu'il a envoyé son Fils, notre Sauveur personnel, pour nous aider à retourner à lui. C'est la raison pour laquelle nous devons connaître le Christ.

Il y a plusieurs années, alors que j'étais président de pieu, j'ai envoyé une recommandation pour qu'un frère soit servant des ordonnances au temple. Après avoir expliqué qu'il serait un excellent servant des ordonnances, j'ai appuyé par inadvertance sur « Ne pas approuver » en voulant soumettre la recommandation. Après avoir essayé

jeres sjæl at finde ro og for at føle tilskyndelserne fra den »stille, sagte røst«. Vi kan forberede os ved at overveje det, vi er taknemmelige for, og de spørgsmål eller bekymringer, som vi gerne vil bringe til vor Fader. Vi bør stræbe efter ikke at have en fastlagt bøn, men attale med vor Fader, og om muligt sige det højt.

Jeg forstår godt, at vi midt i livets kaos, når vi kæmper med småbørn eller løber mellem møder, måske ikke har den luksus at have et stille kammer eller tankefuld forberedelse – men disse stille, hurtige og presserende bønner kan være meget mere meningsfulde, når vi har gjort en indsats for at »være sammen med Gud« tidligere på dagen.

Der er måske nogle, som ikke har bedt i lang tid, eller andre, som ikke har følt, at deres bønner bliver hørt. Jeg lover jer, at jeres himmelske Fader kender jer, elsker jer og ønsker at høre fra jer. Han vil gerne kommunikere med jer. Han ønsker, at I erindrer, hvem I er.

Ældste Jeffrey R. Holland har for nylig udtalt: »Uanset hvor meget I beder, så bed mere. Uanset hvor inderligt I beder, så bed mere inderligt.«

Ud over at øge frekvensen og inderligheden af vores bønner, vil dagligt studium af Mormons Bog og tilbedelse i templet forberede vores sind til åbenbaring. Når vi stræber efter at forbedre vores kommunikation med vor himmelske Fader, vil han velsigne os med en dybere følelse af, at vi er hans børn.

For det andet – få en viden om, at Jesus er Kristus

Den største tilkendegivelse af vor himmelske Faders kærlighed til os som hans børn er den kendsgerning, at han sendte sin Søn, vores personlige Frelser, for at hjælpe os med at komme hjem. Derfor er vi nødt til at lære ham at kende.

For mange år siden, mens jeg tjente som stavspræsident, indsendte jeg en anbefaling af en bror til at tjene som tempeltjener. Jeg forklarede først, hvor vidunderlig han ville være som tempeltjener, hvorpå jeg ved et uheld tastede på »anbefaler ikke«, hvilket indsendte anbefalingen. Jeg forsøgte uden held at trække beskeden tilba-

en vain d'annuler l'envoi du message, j'ai appelé le président du temple et lui ai dit : « J'ai fait une terrible erreur. » Sans hésiter, ce bon président de temple m'a dit : « Frère Eyre, il n'y a rien que vous ayez fait qui ne puisse être pardonné et finalement corrigé. » Quelle vérité puissante. En effet, Jésus est « puissant à sauver ».

En 2019, des changements importants ont été apportés aux questions de la recommandation pour le temple. Précédemment, on vous demandait si vous aviez le témoignage que Jésus-Christ est le Sauveur et le Rédempteur. Désormais, on vous demande si vous avez le témoignage du rôle de Jésus-Christ en tant que votre Sauveur et Rédempteur. L'expiation de Jésus-Christ ne fonctionne pas seulement pour autrui. Elle fonctionne pour vous et pour moi. Il est mon Sauveur. Il est votre Sauveur. Individuellement. Ce n'est que par lui que nous pouvons, vous et moi, retourner auprès de notre Père.

Par conséquent, frères et sœurs, recherchons-le. Étudions sa relation divine avec le Père et avec chacun de nous. Faisons l'expérience du cantique de l'amour rédempteur qui nous parvient personnellement par l'intermédiaire de notre Rédempteur lorsque nous nous repentons. En apprenant à connaître « celui qui est puissant à sauver », nous comprendrons qu'en tant qu'enfants de Dieu, nous sommes sa joie, sa priorité absolue et que chacun de nous mérite vraiment d'être sauvé.

Je témoigne que nous avons un Père céleste aimant. Lorsque nous parviendrons à connaître cette vérité éternelle par la prière fervente, la révélation personnelle et en venant à Jésus-Christ, nous pourrions déclarer avec assurance, maintenant et à jamais : « Je suis enfant de Dieu. » Au nom de Jésus-Christ. Amen.

ge, hvorpå jeg ringede til tempelpræsidenten og sagde: »Jeg har begået en forfærdelig fejl.« Uden tøven sagde denne gode tempelpræsident: »Præsident Eyre, der er intet, du har gjort, som ikke kan blive tilgivet og i sidste ende rettet.« Hvilken storslået sandhed. Jesus Kristus er virkelig »mægtig til at frelse«.

I 2019 kom der en væsentlig ændring i spørgsmålene til en tempelanbefaling. Tidligere lød et spørgsmål på, om man havde et vidnesbyrd om Jesu Kristi rolle som Frelser og Forløser. Nu lyder det, om du har et vidnesbyrd om Jesu Kristi rolle som din Frelser og Forløser. Jesu Kristi forsoning virker ikke kun for andre; den virker for jer og for mig. Han er min Frelser. Han er jeres Frelser. Personligt. Kun gennem ham kan I og jeg vende tilbage og være hos vor Fader.

Så, brødre og søstre, lad os søge ham. Lad os studere hans guddommelige forhold til Faderen og til os hver især. Lad os opleve sangen om den forløsende kærlighed, der kommer til os personligt gennem vor Forløser, når vi omvender os. Når vi lærer ham at kende, »der er mægtig til at frelse«, vil vi erkende, at vi som Guds børn er hans glæde – hans vigtigste fokus – og vi er hver især virkelig værd at frelse.

Jeg vidner om, at vi har en kærlig himmelsk Fader. Når vi erfarer denne evige sandhed gennem inderlig bøn, personlig åbenbaring og ved at komme til Jesus Kristus, kan vi nu og altid frimodigt erklære, at »jeg er Guds kære barn«. I Jesu Kristi navn. Amen.