

# L'Éternel regarde au cœur

Par Ronald M. Barcellos  
des soixante-dix

## Herren ser på hjertet

Ældste Ronald M. Barcellos  
De Halvfjerds

Conférence générale d'octobre 2025

*Il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons.*

Lorsqu'il a reçu le commandement de choisir le nouveau roi d'Israël parmi les fils d'Isaï, le prophète Samuel, en voyant Éliab, le fils aîné d'Isaï, s'est exclamé : « Certainement, l'oint de l'Éternel est ici devant lui. » Mais Éliab n'était pas le serviteur choisi de l'Éternel. Le Seigneur a averti Samuel : « Ne prends point garde à son apparence et à la hauteur de sa taille, car je l'ai rejeté. L'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère ; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur. »

Même si David n'était pas physiquement le plus fort ou le plus habile de ses frères, son cœur était grand aux yeux de Dieu. David aimait Dieu de tout son cœur et avait le profond désir de lui obéir. Il avait une foi inébranlable en l'amour de Dieu, en son pouvoir et en ses bénédictions promises, comme il l'a démontré plus tard, en triomphant courageusement de Goliath, avec l'aide du Seigneur.

Cette histoire nous enseigne qu'il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons. À un docteur de la loi, il a commandé : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur. » À Joseph Smith, le prophète, il a dit : « Voici, le Seigneur exige le cœur, et un esprit bien disposé. » Et aux Néphites, le Sauveur ressuscité a lancé cette invitation : « Vous m'offrirez en sacrifice un cœur brisé et un esprit contrit. »

Pourquoi en est-il ainsi ? Le Sauveur a enseigné que, grâce à son sacrifice expiatoire,

*Alt, hvad Gud behøver for at opnå sine formål, og for at hjælpe os med at blive det, han ønsker, er, at vi hver især fuldt ud vender vores hjerte til ham.*

Da profeten Samuel blev befalet at vælge den nye konge i Israel blandt Isajs sønner, udbrød han begejstret: »Her står Herrens salvede foran Herren«, da han så på Isajs ældste søn, Eliab. Men Eliab var ikke Herrens udvalgte tjener. Frelseren advarede Samuel: »Se ikke på hans udseende og højde; ham forkaster jeg, for det drejer sig ikke om det, mennesker ser på; mennesker ser på det, de har for deres øjne, men Herren ser på hjertet.«

Selvom David måske ikke var den fysisk stærkeste eller dygtigste blandt sine brødre, var hans hjerte stærkt i Guds øjne. Han elskede Gud af hele sit hjerte og havde et stort ønske om at adlyde ham. Han havde urokkelig tro på Guds kærlighed, kraft og lovede velsignelser, som han senere demonstrerede, da han frygtløst kæmpede mod og slog Goliath med Herrens hjælp.

Denne beretning lærer os, at alt, hvad Gud behøver for at opnå sine formål, og for at hjælpe os med at blive det, han ønsker, vi skal blive, er, at vi hver især fuldt ud vender vores hjerte til ham. Til en lovkyndig befalede han: »Du skal elske Herren din Gud af hele dit hjerte.« Til profeten Joseph Smith sagde han: »Se, Herren kræver hjertet og et villigt sind.« Og til nefitterne kom han med denne opfordring: »I skal som offer bringe mig et sønderknust hjerte og en angerfuld ånd.«

Hvorfor er det således? Frelseren lærte os, at hvis vores hjerte er vendt helt til ham, kan vi, på

si notre cœur est entièrement tourné vers lui, nous recevrons la force et les dons spirituels nécessaires pour surmonter les difficultés de la condition mortelle, résister à la tentation, être guidés, acquérir de l'intelligence, et ressentir la joie et la paix dans notre vie. « C'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Le Seigneur a dit qu'il peut rendre « fortes les choses qui sont faibles », et nous donner tout ce dont nous avons besoin pour réussir dans cette vie et recevoir la vie éternelle. Il a déclaré : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »

Je crois que c'est la raison, au moins en partie, pour laquelle Jésus-Christ a si souvent corrigé les scribes et les pharisiens pendant son ministère dans la condition mortelle. Bien que diligents à respecter sa loi, ils le faisaient pour de mauvaises raisons. Il les a réprimandés, disant : « Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est éloigné de moi. »

C'est un rappel sérieux à tous ses disciples qu'il ne s'agit pas seulement de nos paroles et nos actions, mais aussi de la raison pour laquelle nous obéissons à Jésus-Christ, c'est-à-dire nos désirs et nos motivations. Il a dit : « Car moi, le Seigneur, je jugerai tous les hommes selon leurs œuvres, selon le désir de leur cœur. » Notre Père céleste veut plus que des actes machinaux d'obéissance et de service de la part de ses enfants. Il veut que nous fassions ces choses avec une intention réelle, parce que nous l'aimons de tout notre cœur. Il veut que nous devenions semblables à lui.

Si la santé spirituelle de notre cœur est une préoccupation essentielle du Sauveur, ce qu'il recherche chez un véritable disciple, comment pouvons-nous examiner notre cœur et savoir s'il est juste aux yeux de Dieu ?

Récemment, alors que ma femme et moi rentrions de notre mission au Portugal, nous avons fait une série d'examen de santé pour évaluer notre condition physique. Certains de ces examens portaient sur la santé de notre cœur : des analyses de sang, un échocardiogramme et un test de résistance à l'effort. Le Sauveur nous a également donné une série d'examen spirituels grâce auxquels nous pouvons évaluer l'état spirituel de notre cœur. En voici quelques-uns :

**Évaluer son cœur à l'aide de tests spirituels**

grund af hans sonoffer, blive velsignet med den styrke og de åndelige gaver, vi har brug for til at overvinde vores jordiske udfordringer, modstå fristelse, modtage vejledning og forståelse samt føle glæde og fred i livet. » Af det, som er småt, udspringer det, som er stort. » Han sagde, at han kan »gøre det svage stærkt« og velsigne os med alt, hvad vi behøver for at klare os i dette jordiske liv og for at modtage evigt liv. » Salige er de rene af hjertet, » sagde han, » for de skal se Gud. »

Jeg tror, at det, i det mindste delvist, er derfor, at Jesus Kristus så ofte rettede de lovkyndige og farisæerne under sin jordiske tjenestegerning. Selvom de ihærdigt efterlevede hans lov, gjorde de det af de forkerte grunde. Han irettesatte dem og sagde : » Dette folk dyrker mig med munden og ærer mig med læberne, men deres hjerte er langt borte fra mig. »

Det er en alvorlig påmindelse til alle hans disciple om, at det ikke blot handler om, hvad vi gør – vores ord og handlinger – men også om, hvorfor vi gør det, Jesus har bedt os om – vores ønsker og motiver. Han sagde : » For jeg, Herren, vil dømme alle mennesker efter deres gerninger, ud fra deres hjertes ønske. » Vor himmelske Fader ønsker mere end mekanisk lydighed og tjeneste fra sine børn. Han vil gerne have os til at gøre disse ting med oprigtig hensigt, fordi vi elsker ham af hele vores hjerte. Han vil gerne have os til at ønske at blive som ham.

Hvis vores hjertes åndelige helbred er en af Frelserens hovedinteresser – det, han ser efter hos en sand disciple – hvordan kan vi så undersøge vores eget hjerte og vide, om det er oprigtigt over for Gud ?

Da min hustru og jeg for nylig vendte hjem fra vores mission i Portugal, gennemgik vi en række helbredsundersøgelser for at bedømme vores fysiske tilstand. Nogle af disse undersøgelser fokuserede på vores hjertes sundhed – som f.eks. blodprøver, ekkokardiografi og stresstest. Jeg tror, at Frelseren også har givet os et sæt åndelige undersøgelser, som vi kan bruge til at bedømme vores hjertes åndelige tilstand. Lad mig fortælle jer om nogle af dem.

**Vurder jeres hjerte med åndelige undersøgelser**

« Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur », a enseigné Jésus. Un trésor est quelque chose de précieux pour nous, une chose à laquelle nous consacrons des efforts et de l'attention. Notre manière d'occuper notre temps, l'objet de notre attention et les raisons qui nous poussent à agir en disent long sur notre cœur. Le Sauveur nous a avertis que, bien qu'il en appelle beaucoup, peu sont élus « parce que leur cœur se porte tellement vers les choses de ce monde et [qu'ils] aspire[nt] tant aux honneurs des hommes ». Est-ce que je fais du Sauveur une priorité dans ma vie ? Mon œil est-il fixé uniquement sur sa gloire dans tout ce que je fais ?

Tout au long des Écritures, le Seigneur et ses prophètes associent l'orgueil et la désobéissance à l'endurcissement de cœur. Néphi a exhorté ses frères en disant : « Comment se fait-il que vous ne gardiez pas les commandements du Seigneur ? Comment se fait-il que vous vouliez périr à cause de l'endurcissement de votre cœur ? » Le Seigneur a mis en garde les saints au Missouri en leur disant : « Mais celui qui ne fait rien tant qu'on ne le lui a pas commandé et qui reçoit un commandement le cœur indécis et le garde avec paresse, celui-là est damné. » Même si le Sauveur n'attend pas la perfection dans l'obéissance à ses commandements, il nous demande d'avoir le désir sincère de les respecter et de nous efforcer de le faire de tout notre cœur.

Le Seigneur a lancé l'exhortation suivante à Oliver Cowdery : « Conserve précieusement ces paroles en ton cœur. » Nous sommes invités à sonder diligemment les Écritures et, par le pouvoir du Saint-Esprit, à obtenir la compréhension et le témoignage de la véracité de l'Évangile dans notre cœur.

Le prophète Abinadi a réprimandé les prêtres du méchant roi Noé pour ne pas avoir fait cela, disant : « Vous n'avez pas appliqué votre cœur pour avoir l'intelligence ; c'est pourquoi vous n'avez pas été sages. » Est-ce que je fais un effort sincère pour étudier quotidiennement les Écritures et appliquer mon cœur pour les comprendre par la prière ?

Le Sauveur a enseigné que « c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées » et que « c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle ». La qualité de nos pensées et de nos paroles est un bon indicateur de la pureté de notre cœur. Ai-je trop de pensées négatives sur les actions ou les motivations d'autrui, ou sur moi-même ? Suis-je

» For hvor din skat er, dér vil også dit hjerte være, » sagde Jesus. En skat er noget, der er dyrebart for os, noget vi dedikerer vores indsats og opmærksomhed til. Det siger meget om vores hjerte, hvor vi vælger at tilbringe vores tid, og hvad vi fokuserer vores opmærksomhed på, såvel som hvad der motiverer os til at gøre det, vi gør. Frelseren advarede os om, at selvom mange er kaldet af ham, er få udvalgt, » fordi deres hjerte er så optaget af det, der hører denne verden til, og [de] trakter efter anerkendelse fra mennesker ». Gør jeg Frelseren til en prioritet i mit liv? Er mit øje alene rettet mod hans ære i alt, hvad jeg gør?

I alle skrifterne har Herren og hans profeter forbundet hovmod og ulydighed med at have et forhærdet hjerte. Nefi formandede sine brødre ved at sige: » Hvordan kan det være, at I ikke holder Herrens befalinger? Hvordan kan det være, at I vil fortabes på grund af jeres hjertes hårdhed? » Herren advarede de hellige i Missouri: » Men den, der ikke gør noget, førend han bliver befalet dertil, og som modtager en befaling med tvivlende hjerte og er lad til at holde den, han er fordømt. » Selv om Frelseren ikke forventer fuldkommenhed i at holde hans bud, så beder han om, at vi ønsker og stræber efter at holde dem af hele vores hjerte.

Herren formandede Oliver Cowdery til at gemme » disse ord i hjertet ». Vi opfordres til flittigt at søge i skrifterne og til ved Helligåndens kraft i vores hjerte at søge efter at finde forståelse og et vidnesbyrd om sandheden af evangeliet.

Profeten Abinadi irettesatte den onde kong Noas præster for ikke at gøre dette ved at sige: » I har ikke brugt hjertet til at forstå; derfor har I ikke været vise. » Gør jeg en oprigtig indsats for at studere skrifterne dagligt og anvende mit hjerte til gennem bøn at forstå dem?

Frelseren lærte os: » Fra hjertet udgår onde tanker, og » hvad hjertet er fuldt af, løber munden over med. » Kvaliteten af vores tanker og ord er en god indikator for renheden af vores hjerte. Danner jeg for mange negative tanker om andres handlinger eller motiver eller tilmed om mig selv? Er jeg for hurtig til at dømme og fordømme

trop prompt à juger et à condamner autrui ? Est-ce que je cherche des excuses ou des justifications à mes erreurs ? Et qu'en est-il de mes paroles ? Est-ce qu'elles édifient et inspirent les personnes qui m'entourent ? Ou engendrent-elles souvent des querelles et du ressentiment ?

Une fois mes examens médicaux terminés, mon médecin m'a dit que, dans l'ensemble, mon cœur était en bonne santé, mais qu'il fallait régler de petits problèmes dès maintenant, avant qu'ils ne s'aggravent. Il m'a ensuite prescrit des changements dans mon mode de vie. De même, lorsque vous effectuerez cette évaluation spirituelle de votre cœur et remarquerez la présence de certains symptômes négatifs, ne paniquez pas ! Le Sauveur a fourni d'excellents médicaments et traitements spirituels pour vous aider. Il a même promis de vous donner un cœur nouveau ! Voici quelques actions qui peuvent augmenter la robustesse spirituelle de votre cœur.

### Améliorer la santé spirituelle de son cœur

Quand nous consacrons du temps chaque jour à nous rapprocher du Christ, notre cœur change. L'étude quotidienne des Écritures, accompagnée de prières sincères et de jeûnes réguliers, fera grandir votre amour pour le Sauveur, et fortifiera votre foi et votre désir de vous repentir et de livrer humblement votre cœur à Dieu. Réfléchissez à cet exemple donné par Néphî : « C'est pourquoi je criai au Seigneur ; et voici, il me visita et adoucit mon cœur, de sorte que je crus toutes les paroles qui avaient été dites par mon père. »

Si nous continuons de nourrir la semence de la foi par nos désirs et nos actions justes, nous connaissons la même sanctification de cœur que celle des Néphites : « Ils jeûnaient et priaient souvent, et devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, et de plus en plus fermes dans la foi au Christ, au point que cela leur remplissait l'âme de joie et de consolation, oui, au point que cela leur purifiait et leur sanctifiait le cœur, sanctification qui venait de ce qu'ils avaient livré leur cœur à Dieu. »

Il a enseigné : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il nous invite à montrer notre amour en contractant et en respectant des alliances avec lui. Si nous nous efforçons quotidiennement de respecter ses commandements, de nous repentir sincèrement de nos péchés, et

andre? Søger jeg at finde undskyldninger for eller at retfærdiggøre mine fejl? Og hvad med mine ord? Opløfter eller inspirerer mine ord de mennesker, der er omkring mig? Eller skaber de ofte konflikter og vrede?

Efter mine fysiske undersøgelser var overstået, fortalte min læge mig, at mit hjerte generelt var sundt – men der var nogle få bekymringer, som skulle håndteres nu, før de blev alvorlige. Derpå udskrev han en recept, der bestod af livsstilsændringer. På samme måde behøver I ikke at gå i panik, når I foretager denne åndelige bedømmelse af jeres hjerte og bemærker, at nogle negative symptomer begynder at krybe ind! Frelseren har givet os fremragende åndelig medicin og behandling, der kan hjælpe os. Han har tilmed lovet at give jer et nyt hjerte! Her er nogle handlinger, der kan forbedre jeres hjertes åndelige styrke.

### Styrk jeres hjertes åndelige helbred

Når vi dagligt afser tid til at komme Kristus nærmere, bliver vores hjerte forandret. Dagligt studium af skrifterne, ledsaget af oprigtig bøn og regelmæssig faste, vil øge jeres kærlighed til Frelseren og styrke jeres tro og ønske om at omvende jer og ydmygt skænke jeres hjerte til Gud. Overvej dette eksempel fra Nefi: »Jeg anrøbt derfor Herren; og se, han kom til mig og blødgjorde mit hjerte, så jeg troede alle de ord, som min far havde talt«.

Når vi fortsætter med at nære troens frø ved vores retskafne ønsker og handlinger, vil vi opleve den samme helliggørelse af vores hjerte som nefitterne: »[De] fastede og bad ... ofte og voksede sig stærkere og stærkere i deres ydmyghed og fastere og fastere i troen på Kristus, indtil deres sjæl blev fyldt af glæde og fortrosthed, ja, indtil deres hjerte blev rensat og helliggjort, hvilken helliggørelse finder sted som følge af, at de giver deres hjerte hen til Gud.«

Frelseren lærte os: »Elsker I mig, så hold mine bud.« Han opfordrer os til at vise vores kærlighed ved at indgå og holde pagter med ham. Når vi dagligt stræber efter at holde hans bud, oprigtigt omvender os fra vores synder og holder ud i at påtage os hans navn og tilpasse vores vilje

de persévérer à prendre son nom sur nous et à conformer notre volonté à la sienne, nous aurons la bénédiction d'avoir la compagnie constante du Saint-Esprit.

Néphi a témoigné : « Je sais que si vous suivez le Fils d'un cœur pleinement résolu, ne commettant ni hypocrisie ni tromperie devant Dieu, mais avec une intention réelle, vous repentant de vos péchés, témoignant au Père que vous êtes disposés à prendre sur vous le nom du Christ par le baptême [...], alors vous recevrez le Saint-Esprit. » Le Saint-Esprit vous guidera, et vous aidera à connaître la volonté du Seigneur et à faire de bons choix.

Le Sauveur invite tout le monde à « le servir de tout [son] cœur ». Lorsque nous choisissons de faire, d'un cœur sincère et avec une intention réelle, tout ce que le Seigneur nous a demandé de faire, comme respecter les commandements, prendre la Sainte-Cène, aller au temple et servir autrui, chaque acte de service et d'adoration devient une expérience spirituelle puissante qui fortifie notre foi et notre témoignage, et remplit notre cœur de joie et d'amour pour Dieu et notre prochain.

La question du prophète Alma résonne toujours aujourd'hui : « Êtes-vous nés spirituellement de Dieu ? Votre visage est-il empreint de son image ? Avez-vous éprouvé ce grand changement dans votre cœur ? »

Frères et sœurs, je vous invite à donner tout votre cœur au Sauveur aujourd'hui. Que chaque acte d'adoration et de service soit sincère et délibéré. Mettez de côté les distractions du monde et consacrez du temps de qualité au Seigneur chaque jour de votre vie. Repentez-vous et revenez à lui de tout votre cœur, et il vous pardonnera et vous entourera dans les bras de son amour. Ne recherchez pas les choses de ce monde, mais choisissez d'avoir l'œil fixé uniquement sur sa gloire et de rechercher les choses d'un monde meilleur. Il connaît vos pensées et les désirs de votre cœur et, à mesure que vous viendrez à lui, il vous bénira avec la force, la confiance, la paix et la joie dans cette vie, et avec une place dans son royaume céleste pour toute l'éternité.

Je sais que Jésus-Christ vit. Il est notre Rédempteur. Et il nous aime, vous et moi, de tout son cœur. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

til hans, kan vi blive velsignet med Helligåndens stadige ledsagelse.

Nefi vidnede: »[Jeg] ved ... at hvis I vil følge Sønnen med hjertets faste forsæt uden at handle hyklerisk og bedragerisk over for Gud, men med oprigtig hensigt omvender jer fra jeres synder og bevidner for Faderen, at I er villige til at påtage jer Kristi navn ved dåb ... da skal I modtage Helligånden.« Helligånden vil vejlede jer og hjælpe jer til at kende Herrens vilje og træffe gode valg.

Frelseren opfordrer os alle til at tjene »ham af hele jeres hjerte«. Når vi vælger at gøre hver af de ting, som Herren har bedt os om – som at holde buddene, tage nadveren, tilbede i templet og tjene andre – med et oprigtigt hjerte og med oprigtig hensigt, bliver hver gerning af tjeneste og tilbedelse en stærk åndelig oplevelse, som styrker vores tro og vidnesbyrd og fylder vores hjerte med glæde og kærlighed til Gud og til vores medmennesker.

Profeten Almas spørgsmål lyder stadig i dag: »Er I blevet født åndeligt af Gud? Har I antaget hans billede i jeres ansigtsudtryk? Har I oplevet denne mægtige forandring i jeres hjerte?«

Brødre og søstre, jeg opfordrer jer til at give hele jeres hjerte til Frelseren i dag. Lad hver enkelt handling af tilbedelse og tjeneste være oprigtig og bevidst. Fjern verdens distraktioner og stræb efter at have meningsfuld tid til Herren hver dag hele livet. Omvend jer og vend tilbage til ham af hele jeres hjerte, og han vil tilgive jer og omslutte jer i hans kærligheds arme. Søg ikke denne verdens ting, men vælg kun at rette jeres blik mod hans ære og at søge en bedre verdens ting. Han kender jeres hjertes tanker og ønsker, og når I kommer til ham, vil han velsigne jer med styrke, tillid, fred og glæde i dette liv og en plads i hans celestiale rige i al evighed.

Jeg ved, at Jesus Kristus lever. Han er vor Forløser. Og han elsker jer og mig af hele sit hjerte. I Jesu Kristi navn. Amen.