

La recette de la Bonne nouvelle

Par John D. Amos
des soixante-dix

Recept na dobrou zprávu

Starší John D. Amos
sedmdesátník

Conférence générale d'octobre 2025

Comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Si vous avez déjà visité l'État d'où je viens, la Louisiane, vous connaissez probablement beaucoup de nos délicieux plats : le gumbo, le jambalaya, l'étouffée et bien d'autres.

De temps en temps, je me sens assez courageux pour préparer l'un de ces plats savoureux. La dernière étape implicite de chaque recette, après avoir mélangé tous les ingrédients et suivi toutes les instructions, consiste à goûter une dernière fois afin de vérifier qu'il ne manque rien. En général, à ce stade, j'entends les grands chefs cuisiniers créoles me chuchoter à l'oreille : « Rajoute encore de l'assaisonnement spécial Tony ! » L'assaisonnement spécial Tony est un mélange d'épices créole de ma ville natale, Opelousas, en Louisiane. Il sert souvent d'« ingrédient secret » pour rectifier les erreurs commises lors de la préparation de la recette.

Mon épouse, Michelle, et moi avons eu l'honneur de servir en tant que dirigeants de mission en Louisiane. Lors de la dernière soirée de nos missionnaires au foyer de la mission, avant qu'ils ne retournent auprès de leur famille, nous avons pour tradition de leur apprendre à cuisiner la recette spéciale du jambalaya de Michelle. En plus de leur témoignage de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ, nos missionnaires quittaient la mission avec un goût pour la cuisine.

Il y a quelques mois, je parcourais la page « Médias de l'Évangile » quand j'ai vu un lien vers une série de courtes vidéos intitulée Conversations sur le rétablissement avec Russell M. Nelson. Le titre d'une des vidéos de la série a retenu mon attention et m'a fait sourire. La vidéo s'in-

Jak by to mohlo vypadat, kdybyste do svého života přidali více Ježíše Krista?

Pokud jste někdy navštívili můj domovský stát Louisianu, pravděpodobně znáte mnoho našich chutných jídel – gumbo, jambalaya, étouffée a mnoho dalších.

Čas od času se cítím dostatečně odvážný na to, abych jedno z těchto chutných jídel uvařil. Nepsaným posledním krokem po smíchání všech ingrediencí a dodržení podrobných pokynů je závěrečná ochutnávka a ověření, zda něco nechybí. V tu chvíli slyším, jak mi kreolské kuchařské legendy šeptají do ucha: „Dej do toho víc Tony's.“ Tony's je kreolské koření vyráběné v louisian-ském Opelousas, mém rodném městě. Často se používá jako „tajná přísada“, která kompenzuje nedokonalosti vzniklé při vaření podle receptu.

S mou ženou Michelle jsme měli tu čest sloužit v Louisianě jako vedoucí misie. Měli jsme tradici, že jsme misionáře učili poslední večer v misijním domě, než se vrátili ke svým rodinám, jak uvařit jambalayu podle manželčina speciálního receptu. Misionáři odjížděli z misie nejen se svědectvím o znovuzřízeném evangeliu Ježíše Krista, ale také s vděčností za recepty.

Před několika měsíci jsem si prohlížel církevní knihovnu multimédií a narazil jsem na sbírku krátkých videí nazvanou Restoration Conversations with President Russell M. Nelson. Zaujal mě název jednoho z těchto krátkých videí a vykouznil mi úsměv na tváři. Název zní: „Scriptures Are

titulait « Les Écritures sont les recettes de Dieu pour une vie heureuse ». J'ai immédiatement cliqué sur la vidéo et regardé le président Nelson enseigner à un groupe d'enfants de la Primaire un message simple et puissant sur la façon d'être heureux. Il a dit : « Si vous faites un gâteau, vous suivez la recette, n'est-ce pas ? Et vous obtenez un bon résultat à chaque fois, non ? »

Il a poursuivi en évoquant son 95^{anniver-}saire qui approchait : « Les gens me demandent souvent : 'Qu'est-ce que vous mangez ? Quel est votre secret ?' » Ce à quoi il a répondu : « Le secret, ce sont les Écritures. Lisez-les et mettez en application les principes qu'elles contiennent. »

Voilà, le secret d'une vie heureuse est simple : il suffit de suivre la recette que Dieu nous donne dans les Écritures. C'est ce que j'appelle la « recette de la Bonne nouvelle ».

Que faire si quelque chose ne se passe pas comme prévu en suivant la recette ? Eh bien, dans la recette de la Bonne nouvelle, il y a un « ingrédient secret » qui garantit qu'à la fin, ce sera toujours une réussite. La réponse, c'est toujours Jésus-Christ.

Nous traversons tous des moments où nous doutons de la qualité de nos ingrédients, où nous avons du mal à suivre les instructions, où nous passons trop vite à l'étape suivante, où quelque chose que nous ne maîtrisons pas se produit, etc.

Comment y remédier ? Il suffit d'ajouter davantage d'actions qui invitent Jésus-Christ à faire partie de notre vie.

Concrètement, comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Lorsque j'étais président de mission, toutes les six semaines j'avais le plaisir de m'entretenir avec chacun de nos jeunes missionnaires. Pendant ces entretiens individuels, les missionnaires demandaient souvent conseil sur la façon d'améliorer l'efficacité de leur équipe.

Un jour, un missionnaire est arrivé pour son entretien individuel et s'est assis. J'ai immédiatement vu, à son attitude, que quelque chose le tracassait profondément. Je lui ai demandé : « Frère, de quoi aimeriez-vous que nous parlions aujourd'hui ? » Il m'a alors décrit les difficultés qu'il rencontrait avec son collègue et la façon dont cela affectait leur travail missionnaire. Les larmes aux yeux, il m'a regardé et m'a demandé : « Président, que dois-je faire ? »

À ce moment-là, je ne savais honnêtement pas quoi répondre. Après un instant, je lui ai

God's Recipes for Happy Living“ [„Písma jsou Boží recepty na šťastný život“]. Hned jsem si toto dvouminutové video pustil a sledoval jsem, jak president Nelson učí skupinu dětí z Primárek jednoduché a mocné zásadě o tom, jak být šťastný. Učil: „Když pečete dort, postupujete podle pokynů, vidíte? A pokaždé dosáhnete dobrého výsledku, že?“

Poté mluvil o tom, že mu brzy bude 95 let, a řekl: „Lidé se ptají: ‚Co jíte? V čem spočívá vaše tajemství?‘“ Odpověděl: „Tím tajemstvím jsou písma. Můžete je číst a vyzkoušet je.“

Tak to vidíte. Prostým tajemstvím šťastného života je to, abychom se zkrátka řídili Božím receptem, jak je podrobně popsán v písmech. Říkám tomu „recept na dobrou zprávu“.

Co dělat, když se při dodržování receptu něco nepovede? V receptu na dobrou zprávu je obsažena „tajná přísada“, která zajistí, že to nakonec vždy bude dobré. Odpovědí je vždy Ježíš Kristus.

Myslím, že všichni občas zažíváme okamžiky, kdy máme pocit, že naše ingredience nejsou dost dobré, nebo se nám nedaří řídit se pokyny, nebo možná děláme něco na přeskáčku, nebo se stane něco, co nemůžeme ovlivnit, a tak dále.

Co s tím? Stačí jen přidat více toho, co zve do vašeho života Ježíše Krista.

Jak by to tedy mohlo vypadat, kdybyste do svého života přidali více Ježíše Krista?

Když jsem sloužil jako president misie, měl jsem to potěšení si každých šest týdnů osobně sednout s každým naším mladým misionářem. Během těchto osobních setkání se mě misionáři často ptali na rady, jak být efektivnější v práci se společníkem.

Při jedné příležitosti přišel na osobní pohovor jeden misionář a posadil se. Z řeči jeho těla jsem poznal, že ho něco velmi trápí. Zeptal jsem se: „Starší, o čem byste chtěl dnes mluvit?“ Začal popisovat několik problémů, které má se svým společníkem, a jak to ovlivňuje jejich schopnost vykonávat misionářskou práci. Se slzami v očích se na mě podíval a zeptal se: „Presidente, co mám dělat?“

V tu chvíli jsem upřímně nevěděl, jak zareagovat. Po chvíli jsem se ho zeptal, zda souhlasí,

demandé s'il était d'accord pour que nous nous mettions à genoux et priions ensemble afin d'être guidés par le Saint-Esprit. Il a accepté, et nous nous sommes agenouillés pour prier et recevoir l'inspiration.

Après la prière, nous sommes restés à genoux un petit moment, puis nous sommes retournés nous asseoir face à face. Je lui ai demandé si nous pouvions lire ensemble un passage des Écritures. En ouvrant les Écritures, je me suis arrêté et je lui ai dit : « Frère, pendant que nous lisons ce verset, posez-vous la question suivante : 'Si je mets en pratique ces vertus, cela améliorera-t-il ma relation avec mon collègue et notre travail missionnaire ?' »

Nous avons ensuite lu Moroni 7:45 à haute voix : « Et la charité est patiente, et est pleine de bonté, et n'est pas envieuse, et ne s'enfle pas d'orgueil, ne cherche pas son intérêt, ne s'irrite pas, ne soupçonne pas le mal, et ne se réjouit pas de l'injustice, mais se réjouit de la vérité, excuse tout, croit tout, espère tout, supporte tout. »

Le missionnaire m'a alors regardé, les larmes aux yeux, et a dit : « Oui, président, mais ce n'est pas facile à faire. » J'ai acquiescé, puis je lui ai rappelé qu'il était un fils de Dieu, doté du potentiel divin d'y parvenir, avec l'aide du Seigneur.

Nous avons ensuite brièvement parlé de la parabole de la pente enseignée par Clark G. Gilbert, des soixante-dix. Cette parabole nous rappelle que nous devons commencer là où nous en sommes et, avec le Seigneur, avancer dans la bonne direction, c'est-à-dire vers les cieux. Je voyais qu'il se sentait encore un peu dépassé par ce qu'il allait devoir faire, alors je lui ai demandé d'expliquer l'Écriture qui dit : « C'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. » Il a alors expliqué le concept selon lequel, lorsque nous accomplissons des choses petites et simples, de grandes choses peuvent se produire. Je lui ai demandé de réfléchir et de trouver deux petites choses simples qu'il pourrait faire pour faire preuve de gentillesse envers son collègue.

Après quelques instants, il m'a fait part de ses idées. Je l'ai ensuite invité à prendre une minute pour trouver deux petites choses simples qui lui permettraient de faire preuve de patience envers son collègue. Il m'a fait part de ses idées presque immédiatement. Il était évident qu'il y avait déjà réfléchi avant notre entretien. Je l'ai invité à présenter ces deux idées à Dieu par la prière, et

že bychom společně poklekli k modlitbě a požádali o vedení Ducha. Souhlasil, a tak jsme společně poklekli a modlili se o inspiraci.

Po modlitbě jsme ještě chvíli klečeli a pak jsme se posadili na židli proti sobě. Zeptal jsem se, zda bychom si mohli společně přečíst jeden verš z písem. Když jsme písma otevřeli, zastavil jsem se a řekl jsem mu: „Starší, až budeme číst tento verš, položte si prosím tuto otázku: Pokud si osvojím tyto vlastnosti, zlepší to můj vztah se společníkem a naši misionářskou práci?“

Pak jsme otevřeli Moroniho 7:45a nahlas četli: „A pravá láska je trpělivá a je dobrotivá a nezávidí a není nadutá, nehledá své, nedá se snadno vydráždit, neobmýšlí zlého a neraduje se z nepravosti, ale raduje se v pravdě, snáší všechny věci, věří všem věcem, doufá ve všechny věci a ve všech věcech vytrvá.“

Onen starší se na mě podíval se slzami v očích a řekl: „Ano, presidente, ale tohle je obtížné.“ Souhlasil jsem a připomněl jsem mu, že je syn Boží a že má božský potenciál zvládnout to společně s Pánem.

Poté jsme krátce diskutovali o podobenství o sklonu křivky, kterému učil starší Clark G. Gilbert ze Sedmdesáti a které nám připomnělo, že musíme začít tam, kde jsme, a poté se společně s Pánem vydat vpřed a vzhůru pozitivním směrem. Bylo vidět, že se mu kroky, které má učinit, stále zdají poněkud nad jeho síly, a tak jsem ho požádal, aby popsal, jak chápe známé verše z písem, že „malými a prostými věcmi se uskutečňují věci veliké“. Začal popisovat myšlenku, že díky malým a prostým věcem se mohou stát veliké věci. Požádal jsem ho, aby chvíli přemýšlel o dvou malých a prostých věcech, které může udělat, aby byl ke svému společníkovi laskavý.

Po chvíli se podělil o své myšlenky. Pak jsem ho požádal, aby chvíli přemýšlel o dvou malých a prostých věcech, které může udělat, aby měl se svým společníkem trpělivost. Téměř okamžitě zmínil dvě myšlenky. Bylo zřejmé, že o tom přemýšlel již před naším setkáním. Vyzval jsem ho, aby těchto několik věcí přednesl Bohu v modlitbě a požádal Ho o potvrzení, vedení a in-

à demander confirmation, conseils et inspiration pour mettre ce plan en œuvre avec une intention réelle. Il a accepté. Pour conclure, je lui ai demandé de me tenir au courant de ses progrès dans sa lettre hebdomadaire.

Au cours des semaines suivantes, j'ai constaté dans ses lettres que la situation s'améliorait. Je pouvais non seulement voir cette amélioration dans ses lettres, mais également dans celles de son collègue. Lors de notre entretien suivant, son attitude et son état d'esprit étaient complètement différents. C'était le jour et la nuit. Je lui ai demandé : « Alors, frère, est-il vrai que 'la charité ne périt jamais' ? » Avec un grand sourire, il a répondu : « Oui, et c'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. »

Quand vous suivez la recette de la Bonne nouvelle pour une vie heureuse, souvenez-vous de ce que le président Nelson a enseigné : « Quels que soient vos problèmes ou vos questions, la réponse se trouve toujours dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ. Apprenez-en davantage sur son expiation, son amour, sa miséricorde, sa doctrine et son Évangile rétabli de guérison et de progression. Tournez-vous vers lui ! Suivez-le ! »

Lorsque vous avez besoin de « l'écouter » et de savoir comment inviter Jésus-Christ à faire partie de votre vie, pensez à suivre les étapes que le président Nelson nous a enseignées concernant la révélation personnelle :

« Trouvez un endroit tranquille où vous rendre régulièrement. Humiliez-vous devant Dieu. Épanchez votre cœur à votre Père céleste. Tournez-vous vers lui pour trouver des réponses et du réconfort.

« Priez au nom de Jésus-Christ pour vos soucis, vos craintes, vos faiblesses, oui, pour les aspirations mêmes de votre cœur. Et ensuite, écoutez ! Notez les pensées qui vous viennent à l'esprit. Notez vos sentiments et faites ce que vous vous sentez poussés à faire. En répétant ce processus jour après jour, mois après mois, année après année, vous 'progresserez dans le principe de la révélation'. »

Je sais que Jésus-Christ est notre Sauveur et Rédempteur. Il a « accompli tout ce dont nous avons besoin pour retourner auprès de [notre] Père céleste ». Au nom de Jésus-Christ. Amen.

spiraci ohledně toho, jak svůj plán s opravdovým záměrem uskutečnit. Souhlasil. Ke konci jsem ho požádal, aby mě ve svém každotýdenním dopise informoval o pokroku.

V průběhu několika dalších týdnů jsem si z jeho každotýdenních dopisů všiml, že se situace zlepšuje. Toto zlepšení jsem nezaznamenal jen v jeho týdenních dopisech, ale také v týdenních dopisech jeho společníka. Během našeho dalšího osobního pohovoru jsem si všiml zásadní změny v jeho vzezření a na jeho duchu. Zeptal jsem se ho: „Tak co, starší, je pravda, že ‚pravá láska nikdy nepomíjí‘?“ Odpověděl se širokým úsměvem: „Ano, a malými a prostými věcmi se uskutečňují věci veliké.“

Zatímco se budete řídit receptem na dobrou zprávu vedoucí ke šťastnému životu, pamatujte na to, čemu učil president Nelson: „Ať již máte jakékoli otázky či problémy, odpověď se vždy nachází v životě a učení Ježíše Krista. Poznávejte více Jeho Usmíření, Jeho lásku, Jeho milosrdenství, Jeho nauku a Jeho znovuzřízené evangelium naplněné uzdravením a pokrokem. Obracejte se k Němu! Následujte Ho!“

Když potřebujete Ježíši Kristu naslouchat a zjistit, jak Ho pozvat do svého života, zvažte možnost řídit se kroky týkajícími se osobního zjevení, kterým nás učil president Nelson:

„Najděte si tiché místo, kam se můžete pravidelně odebírat. Pokořte se před Bohem. Vylijte své srdce Nebeskému Otci. Vyhledávejte u Něho odpovědi a útěchu.

Modlete se ve jménu Ježíše Krista ohledně svých starostí, obav, slabostí – ano, ohledně těch nehlubších tužeb svého srdce. A poté naslouchejte! Zapište si myšlenky, které vás napadnou. Zaznamenejte si své pocity a uskutečňte to, co jste nabádáni udělat. Když tento postup budete opakovat den za dnem, měsíc po měsíci a rok co rok, budete ‚dorůstat k zásadě zjevení‘.“

Svědčím o tom, že Ježíš Kristus je náš Spasitel a Vykupitel. „Vykonal vše, co potřebujeme, abychom se mohli vrátit k [našemu] Nebeskému Otci.“ Ve jménu Ježíše Krista, amen.