

S'encourager mutuellement

Par J. Anette Dennis

Première conseillère dans la présidence générale de la Société de Secours

Navzájem se povzbuzujme

Sestra J. Anette Dennisová

první rádkyně v Generálním předsednictvu Pomocného sdružení

Conférence générale d'octobre 2025

Seul le Seigneur connaît pleinement nos limites et notre capacité personnelles, et pour cette raison, il est le seul entièrement qualifié pour juger nos performances.

J'ai lu récemment une histoire qui m'a profondément touchée. Elle s'est déroulée au USA Masters Track and Field National Championship, une compétition pour les personnes âgées.

L'un des participants à la course du 1 500 mètres, Orville Rogers, était âgé de 100 ans. L'auteur a écrit :

« Lorsque le coup de pistolet de départ a retenti, les coureurs se sont élancés et Orville s'est immédiatement retrouvé en dernière position, où il est resté seul pendant toute la course en avançant très lentement. [Lorsque] le dernier coureur, à part Orville, a terminé la course, il lui restait encore deux tours et demi à parcourir. Près de 3 000 spectateurs sont restés assis calmement, le regardant faire lentement le tour de la piste, complètement seul dans un silence inconfortable.

« [Cependant], lorsqu'il a entamé son dernier tour de piste, la foule s'est levée en l'applaudissant pour l'encourager. Lorsqu'il a abordé la dernière ligne droite, la foule était en liesse. En entendant les encouragements enthousiastes de milliers de spectateurs, Orville a puisé dans ses dernières réserves d'énergie. La foule a explosé de joie lorsqu'il a franchi la ligne d'arrivée où les autres concurrents l'ont accueilli à bras ouverts. Humblement et reconnaissant, Orville a salué la foule et a quitté la piste avec ses nouveaux amis. »

C'était l'acmé de la course d'Orville dans cette compétition, et dans chacune des autres épreuves, il avait également terminé à la dernière

Jen Pán plně zná naše osobní omezení a schopnosti, a proto je tím jediným, kdo je plně způsobilý posoudit náš výkon.

Nedávno jsem četla o jedné události, která na mě hluboce zapůsobila. Došlo k ní na mistrovství USA v atletice Masters Championship určeném pro starší věkové kategorie.

Běhu na 1 500 metrů se zúčastnil i stoletý Orville Rogers. Autor článku napsal:

„Když zazněl startovní výstřel, běžci vyrazili a Orville se okamžitě dostal na poslední místo, kde zůstal sám po celý závod, zatímco se velmi pomalu šinul kupředu. [Když] do cíle doběhl předposlední běžec, zbývalo Orvillovi ještě dvě a půl kola. Téměř 3 000 diváků tiše sedělo a sledovalo, jak pomalu postupuje po trati – v naprostém tichu a nepříjemně sám.

Když ale začal poslední kolo, diváci se postavili a začali ho povzbuzovat a tleskat mu. Ve chvíli, kdy doběhl do cílové rovinky, tribuny burácely. Za povzbudivého jásotu tisíců diváků využil Orville poslední zbytky energie. Když proběhl cílovou čarou, dav vybuchl radostí a jeho soupeři ho začali objímat. Orville pokorně a vděčně zamával divákům a z oválu odešel se svými novými přáteli.“

Pro Orvilla to byl pátý závod tohoto mistrovství a ve všech ostatních disciplínách také obsadil poslední místo. Někdo mohl být v pokušení

place. Certaines personnes auraient été tentées de juger Orville, se disant qu'à son âge, il n'aurait même pas dû participer, qu'il n'avait pas sa place sur la piste, car il rallongeait considérablement les épreuves pour tout le monde.

Malgré le fait qu'il terminait toujours dernier, Orville a battu cinq records du monde ce jour-là. Personne parmi les spectateurs n'aurait cru cela possible, mais ni eux ni les autres coureurs n'étaient les juges. Orville n'a enfreint aucune règle et les organisateurs n'ont pas abaissé le niveau des exigences. Il a participé à la même compétition et a rempli les mêmes exigences que tous les autres coureurs. Toutefois, il a été tenu compte de son niveau de difficulté, en l'occurrence son âge et ses capacités physiques limitées, puisqu'il concourait dans la catégorie des 100 ans et plus. Et dans cette catégorie, il a battu cinq records du monde.

Tout comme il a fallu beaucoup de courage à Orville chaque fois qu'il s'est élancé sur cette piste, il faut également beaucoup de courage à certains de nos frères et sœurs pour s'engager chaque jour dans l'arène de la vie, sachant qu'ils risquent d'être jugés injustement, alors qu'ils font de leur mieux pour suivre le Sauveur et respecter les alliances qu'ils ont contractées avec lui malgré une adversité décourageante.

Peu importe où nous vivons dans le monde, peu importe, notre âge, nous avons tous fondamentalement besoin d'éprouver un sentiment d'appartenance, de savoir que nous sommes désirés et nécessaires, et que notre vie a un sens et un but, quelles que soient notre situation ou nos limites.

Pendant le dernier tour de piste, la foule a massivement encouragé Orville, lui donnant la force de continuer. Cela n'avait aucune importance qu'il finisse dernier. Pour les athlètes et la foule, c'était beaucoup plus qu'une compétition. De bien des façons, c'était un bel exemple de l'amour du Sauveur en action. Lorsque Orville a terminé, ils se sont tous réjoui ensemble.

Tout comme le Masters Championship, nos assemblées et notre famille peuvent être des lieux de rassemblement où nous nous encourageons mutuellement – des communautés d'alliances nourries par l'amour du Christ les uns pour les autres – nous aidant à surmonter les difficultés que nous rencontrons, nous apportant force et soutien sans nous juger les uns les autres. Nous avons besoin les uns des autres. La force divine

Orvilla odsoudit v domnění, že ve svém věku by už ani závodit neměl – že na závodní dráhu nepatří, protože při každém svém závodu jen všechny značně zdržel.

Ale i když Orville skončil pokaždé jako poslední, ten den překonal pět světových rekordů. Nikdo, kdo ho viděl závodit, by nevěřil, že je to možné, ale ani diváci, ani jeho soupeři nebyli rozhodčími. Orville neporušil žádná pravidla a sudí nesnížili žádná měřítka. Orville běžel stejný závod a splnil stejné požadavky jako všichni ostatní závodníci. Ale stupeň obtížnosti pro Orvilla – v tomto případě se zřetelem k jeho věku a omezeným fyzickým schopnostem – byl zohledněn tím, že byl zařazen do věkové kategorie 100+. A v této kategorii překonal pět světových rekordů.

Tak jako Orville potřeboval velkou odvahu pokaždé, když se vydával na trať, potřebují i někteří naši bratři a sestry velkou odvahu k tomu, aby každý den vstoupili do arény života s vědomím, že mohou být nespravedlivě souzeni, ač se navzdory hrozivým překážkám snaží ze všech sil následovat Spasitele a ctít své smlouvy s Ním.

Bez ohledu na to, kde na světě žijeme nebo kolik nám je let, je základní lidskou potřebou každého z nás pocítovat sounáležitost, to, že nás druzí přijímají a potřebují a že náš život má účel a smysl, bez ohledu na okolnosti či omezení.

V posledním kole závodu diváci Orvilla ohromně povzbuzovali, a dodávali mu tím sílu pokračovat. Nezáleželo na tom, že skončí jako poslední. Účastníci i diváci v tom viděli něco mnohem důležitějšího než jen soutěž. V mnoha ohledech to byl nádherný příklad Spasitelovy lásky v praxi. Když Orville závod dokončil, všichni se společně radovali.

Naše kongregace a rodiny mohou být tak jako toto mistrovství místem setkávání, kde se navzájem povzbuzujeme – společenstvím smlouvy poháněným láskou Kristovou, kterou k sobě navzájem chováme – kde jeden druhému pomáháme překonávat překážky, jimž čelíme, a dodáváme si sílu a povzbuzení, aniž bychom jeden druhého soudili. Navzájem se potřebujeme. Božská síla pochází z jednoty, a právě proto je

vient de l'unité c'est pourquoi Satan cherche à nous diviser.

Malheureusement, pour certains d'entre nous, il peut parfois être difficile d'assister aux réunions de l'église pour diverses raisons. Ce peut être causé par des questions spirituelles, de l'anxiété sociale ou une dépression. C'est peut-être lié au fait d'être d'une ethnie ou d'un pays différent, ou d'avoir des expériences de vie ou des points de vue différents qui font penser à une personne qu'elle n'arrivera jamais à s'intégrer. Il peut même s'agir de parents en manque de sommeil et épuisés émotionnellement par des bébés et de jeunes enfants ou de quelqu'un qui est célibataire dans une assemblée remplie de couples et de familles. Ce peut être une personne ayant besoin de trouver le courage de revenir à l'église après des années d'absence ou rongée par l'idée qu'elle ne sera jamais à la hauteur ni à sa place.

Russell M. Nelson a dit : « Un couple de votre paroisse qui divorce, un jeune qui rentre prématurément de mission ou un adolescent qui remet son témoignage en question n'ont pas besoin de votre jugement. Ils ont besoin de percevoir l'amour pur de Jésus-Christ dans vos paroles et vos actions. »

Notre expérience à l'église est destinée à créer des liens essentiels avec le Seigneur et entre nous, si précieux pour notre bien-être émotionnel et spirituel. Un élément inhérent aux alliances que nous contractons avec Dieu, tout d'abord au baptême, est notre responsabilité de s'aimer et de se soutenir les uns les autres en tant que membres de la famille de Dieu, membres du corps du Christ, mais pas seulement pour cocher une case sur une liste de choses à faire.

L'amour et le soin que nous prenons les uns des autres à la manière du Christ est d'une nature plus élevée et plus sainte. L'amour pur du Christ est la charité. Russell M. Nelson a enseigné : « La charité nous pousse à 'porter les fardeaux les uns des autres' [Mosiah 18:8] et non à se les amoncelers les uns sur les autres. »

Le Sauveur a dit : « À ce que nous reconnaitrions que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres. » Russell M. Nelson a ajouté : « La charité est la caractéristique principale d'un vrai disciple de Jésus-Christ. [...] Le message du Sauveur est clair : ses vrais disciples édifient, élèvent, encouragent, persuadent et inspirent. [...] La façon dont nous nous adressons à

Satan odhodlaný nás rozdělovat.

Chodit na shromáždění může být pro některé z nás naneštěstí někdy těžké, z mnoha různých důvodů. Může to být někdo, kdo zápolí s otázkami víry nebo kdo trpí sociální úzkostí či depresí. Může to být někdo z jiné země, jiné rasy nebo s odlišnými životními zkušenostmi či názory, kdo může mít pocit, že nezapadá do škatulky. Mohou to být i nevyspalí a emočně vyčerpaní rodiče nemluvnat či malých dětí nebo někdo svobodný v kongregaci plné manželských párů a rodin. Může to být také někdo, kdo sbírá odvahu se po letech vrátit nebo kdo má neodbytný pocit, že není dost dobrý a nikdy nezapadne.

President Russell M. Nelson řekl: „Pokud se ve vašem sboru některý pár rozvádí nebo pokud se některý misionář vrací domů předčasně nebo pokud má některý dospívající pochybnosti o svém svědectví, nikdo z nich nepotřebuje, abyste ho soudili. Potřebují pocítovat čistou lásku Ježíše Krista, která se odráží ve vašich slovech a skutcích.“

Naše prožitky na shromáždění se mají stát zdrojem životně důležitých vztahů mezi námi a Pánem a mezi námi navzájem, které jsou tak potřebné pro naše duchovní a emoční blaho. Nedílnou součástí smluv, jež uzavíráme s Bohem, počínaje křtem, je naše zodpovědnost mít se navzájem rádi a pečovat jeden o druhého – jakožto členové rodiny Boží, části těla Kristova – a ne si jen odškrtnout v seznamu úkolů.

Křesťanská láska a péče jsou vyšší a sva-tější. Prává láska je čistá láska Kristova. Jak učil president Nelson: „Prává láska nás podněcuje k tomu, abychom ‚si [nesli] navzájem břemena svá‘ [Mosiáš 18:8] namísto toho, abychom jevršili na druhého.“

Spasitel řekl: „Potomť poznají všickni, že jste moji učedníci, budete-li míti lásku jedni k druhým.“ A president Nelson dodal: „Prává láska je hlavním rysem pravého následovníka Ježíše Krista.“ „Spasitelovo poselství je jasné: Jehovra-víučedníci rozvíjejí, pozvedají, povzbuzují, přesvědčují a inspirují. ... Na tom, jak milujeme s druhými a o druhých..., opravdu záleží.“

d'autres personnes et parlons d'elles [...] importe vraiment. »

Les enseignements du Sauveur à ce sujet sont très simples. Ils sont résumés dans la règle d'or : Tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux. Mettez-vous à la place de cette personne et traitez-la comme vous aimeriez être traité si vous étiez à sa place.

Traiter les autres à la manière du Christ s'étend largement au-delà de notre famille et de nos assemblées. Cela inclut nos sœurs et nos frères d'autres confessions ou sans confession du tout. Mais aussi ceux qui viennent d'autres pays ou cultures, ou qui ont des opinions politiques différentes des nôtres. Nous faisons tous partie de la famille de Dieu et il aime tous ses enfants. Il désire que ses enfants l'aiment l'un et l'autre.

La vie du Sauveur était un exemple d'amour, il rassemblait et édifiait même ceux que la société avait jugés comme parias et impurs. Il est un exemple qu'il nous est commandé de suivre. Nous sommes ici pour acquérir les attributs du Christ et devenir un jour comme notre Sauveur. Son Évangile n'est pas une liste de tâches à effectuer, c'est un Évangile de changement, pour devenir comme lui et aimer comme il l'a fait. Il veut que nous devenions un peuple de Sion.

À la fin de ma vingtaine, j'ai traversé une période de profonde dépression et, pendant cette période, c'était comme si la réalité que Dieu existait avait soudainement disparue. Je ne peux pas vraiment expliquer ce que je ressentais, mais je me sentais complètement perdue. Depuis que j'étais petite fille, j'avais toujours su que mon Père céleste était là et que je pouvais lui parler. Mais pendant cette période, je ne savais plus s'il y avait un Dieu. Je n'avais jamais rien vécu de semblable auparavant et j'avais l'impression que toutes mes croyances fondamentales s'écroulaient.

Pour cette raison, j'avais du mal à aller à l'église. J'y allais, mais c'était en partie parce que j'avais peur qu'on dise que j'étais « non pratiquante » ou « moins fidèle » et je craignais de devenir un « projet » attribué à quelqu'un. Ce dont j'avais vraiment besoin à ce moment-là, c'était de ressentir l'amour, la compréhension et le soutien sincères des gens autour de moi, et non d'être jugée.

Certaines des suppositions que je craignais que les gens fassent à mon sujet, je les avais-

Spasitelovo učení na toto téma je velmi jednoduché. Je to shrnuto ve zlatém pravidle: Čiň druhým to, co bys chtěl, aby druhí činili tobě. Vžijte se do dané osoby a chovejte se k ní tak, jak byste chtěli, aby se lidé chovali vám, kdybyste byli najejmí.

Křesťanské jednání s druhými dalece přesahuje naši rodinu a kongregaci. Zahrnuje i naše sestry a bratry, kteří jsou jiné víry nebo bez vyznání. Týká se i našich bratrů a sester z jiných zemí a kultur i těch, kteří zastávají odlišné politické názory. Všichni jsme součástí Boží rodiny a Bůh miluje všechny své děti. Velmi si přeje, aby Jeho děti měly rády Jeho, a také, aby se měly rády navzájem.

Spasitelův život byl příkladem toho, jak milovat, shromažďovat a pozvedat i ty, které společnost odsuzuje jako vyvržence a nečisté. Spasitel nám dal příklad, který máme podle přikázání následovat. Jsme zde, abychom rozvíjeli křesťanské vlastnosti a nakonec se stali takovými, jako je náš Spasitel. Jeho evangelium nejsou seznamy úkolů k odškrtnutí; jeho cílem je umožnit nám stát se – stát se takovými, jako je On, a milovat jako On. Přeje si, abychom se stali lidem Sionu.

Když mi bylo bezmála 30 let, procházela jsem obdobím hluboké deprese a během té doby jako by skutečnost, že Bůh existuje, náhle zmizela. Nedokážu ten pocit v plné míře vysvětlit jinak než tím, že jsem se cítila naprosto ztracená. Již od dětství jsem věděla, že můj Otec v nebi existuje a že s Ním mohu mluvit. V té době jsem však již nevěděla, zda nějaký Bůh vůbec existuje. Nikdy předtím v životě jsem nic takového nezažila a měla jsem pocit, jako by se celé mé základy hroutily.

V důsledku toho pro mě bylo obtížné chodit na shromažďování. Chodila jsem, ale částečně z obavy, abych nebyla označena za „neaktivní“ nebo „méně věrnou“, aby se nestala projektem, kterým bude někdo pověřen. V té době jsem od druhých kolem sebe opravdově potřebovala upřímnou lásku, pochopení a podporu, a ne odsuzování.

Některé domněnky, u kterých jsem se obávala, že si je lidé vytvoří omně, jsem si před-

moi-même faites à propos d'autres personnes quand elles n'assistaient pas régulièrement aux réunions de l'Église. Cette expérience personnelle douloureuse m'a appris des leçons précieuses sur les raisons pour lesquelles il nous est commandé de ne pas nous juger injustement les uns les autres.

Y a-t-il parmi nous des personnes qui souffrent en silence, craignant que leurs combats cachés ne soient découverts parce qu'elles ne savent pas comment les autres réagiront ?

Seul le Seigneur connaît pleinement le niveau réel de difficulté avec lequel chacun de nous mène sa vie, les fardeaux que nous portons, les difficultés et les obstacles que nous affrontons et qui sont souvent invisibles aux yeux des autres. Lui seul comprend pleinement les blessures et les traumatismes qui ont bouleversé la vie de certains d'entre nous dans le passé et qui continuent de nous affecter aujourd'hui.

Souvent, nous nous jugeons nous-mêmes sévèrement, pensant que nous devrions être bien plus loin sur le chemin. Seul le Seigneur connaît pleinement nos limites et notre capacité personnelles, c'est pourquoi il est le seul pleinement qualifié pour juger nos performances.

Sœurs et frères, soyons comme les spectateurs de cette histoire et encourageons-nous mutuellement dans notre parcours de disciple, peu importe notre situation ! Il n'est pas nécessaire d'enfreindre des règles ou d'abaisser le niveau des exigences. C'est en fait le deuxième grand commandement, aimer notre prochain comme nous-mêmes. Et, comme notre Sauveur l'a dit : « Toutes les fois que vous avez fait ces choses à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous les avez faites », bonnes ou mauvaises. Il nous a aussi dit : « Si vous n'êtes pas un, vous n'êtes pas de moi. »

Dans la vie de chacun de nous, il y aura des moments où nous serons ceux qui ont besoin d'aide et d'encouragement. Engageons-nous dès maintenant à toujours nous soutenir les uns les autres. En agissant ainsi, nous parviendrons à une plus grande unité et donnerons au Sauveur l'occasion d'accomplir son œuvre sacrée, celle de guérir et de transformer chacun de nous.

À chacun de vous qui avez peut-être l'impression d'être très à la traîne dans la course de la vie, ce voyage dans la condition mortelle, n'abandonnez pas. Seul le Sauveur peut juger pleinement où vous devriez être aujourd'hui, et

tous nous avons créé o des autres, když z nich nešli pravidelně na shromáždění. Tato bolestná osobní zkušenost mi dala cenná poučení ohledně toho, proč nám bylo přikázáno, abychom jeden druhého nespravedlivě nesoudili.

Jsou mezi námi tací, kteří trpí v tichosti ze strachu, aby se druzí nedozvěděli o problémech, které skrývají, protože nevědí, jaké reakce se od nich dočkají?

Jen Pán plně zná skutečnou úroveň obtížnosti, se kterou se každý z nás potýká při svém běhu života – břemena, výzvy a překážky, kterým čelíme a které druzí často nevidí. Jen On plně rozumí zraněním, jež mění člověka životem, a traumatům, která někteří z nás možná zažili v minulosti a která nás ovlivňují i nyní.

Často přísně soudíme isami sebe a myslíme si, že bychom měli být na trati mnohem dál. Jen Pán plně zná naše osobní omezení a schopnosti, a proto je tím jediným, kdo je plně způsobilý posoudit náš výkon.

Sestry a bratři, buďme jako diváci v onom příběhu a navzájem se povzbuzujme na cestě učednictví, bez ohledu na okolnosti! Není kvůli tomu třeba porušovat pravidla ani snižovat měřítko. Jde vlastně o ono druhé velké přikázání – milovat svého bližního jako sebe sama. A jak řekl náš Spasitel: „Cožkoli jste činili jednomu z... těchto... nejmenších, mně jste učinili,“ jak v dobrém, tak ve zlém. Také nám řekl: „Nejste-li jedno, nejste moji.“

V životě každého z nás nastanou chvíle, kdy budeme sami potřebovat pomoc a povzbuzení. Zavažme se nyní k tomu, že si jevždy budeme poskytovat navzájem. Budeme-li tak činit, dosáhneme větší jednoty a vytvoříme prostor pro Spasitele, aby mohl pro každého z nás konat své posvátné dílo uzdravování a proměňování.

Každému z vás, kteří možná máte pocit, že v tomto běhu života, na této cestě smrtelnosti, značně zaostáváte, říkám: Prosím, vytrvejte. Jen Spasitel může plně posoudit, kde byste v tuto chvíli měli být, a je soucitný a spravedlivý. On je

il est compatissant et juste. Il est le grand juge de la course de la vie et le seul à comprendre pleinement le niveau de difficultés selon lequel vous courez, marchez ou avancez lentement. Il tiendra compte de vos limites, de vos capacités, de votre vécu, des fardeaux cachés que vous portez, ainsi que des désirs de votre cœur. Vous êtes peut-être en train de battre des records du monde symboliques. Ne perdez pas espoir. Continuez d'avancer ! Restez ! Vous avez votre place ici ! Le Seigneur a besoin de vous et nous avons besoin de vous !

Où que vous viviez dans le monde, aussi loin que cela puisse être, n'oubliez jamais que votre Père céleste et votre Sauveur vous connaissent parfaitement et vous aiment d'un amour parfait. Ils ne vous oublient jamais. Ils veulent vous ramener à eux.

Gardez les yeux fixés sur le Sauveur. Il est votre barre de fer. Ne le lâchez pas. Je témoigne qu'il vit et que vous pouvez lui faire confiance. Je témoigne aussi qu'il vous encourage.

Je prie pour que nous suivions tous l'exemple du Sauveur et nous encourageons mutuellement. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

velikým soudcem běhu života a jen On plně chápe úroveň obtížnosti, s níž běžíte, jdete nebo se šinete kupředu. Bude brát v úvahu vaše omezení, vaše schopnosti, vaše životní zkušenosti a skrytá břemena, která nesete, a také přání vašeho srdce. I vymožná právě překonáváte symbolické světové rekordy. Prosím, neztrácejte naději. Prosím, vytrvejte! Prosím, zůstaňte s námi! Patříte sem! Pán vás potřebuje a my také!

Ať žijete na světě kdekoli, na jakkoli odlehlem místě, vždy prosím pamatujte na to, že váš Otec v nebi a váš Spasitel vás skrz naskrz znají a milují vás dokonalou láskou. Nikdy na vás nezapomínají. Přejí si přivést vás domů.

Stále hleďte ke Spasiteli. On je vaše železná tyč. Nepouštějte se ho. Svědčím o tom, že žije a že mu můžete důvěřovat. Také svědčím o tom, že vás povzbuzuje.

Kéž všichni následujeme Spasitelův příklad a jeden druhého povzbuzujeme, o to se modlím ve jménu Ježíše Krista, amen.