

La simplicité en Christ

Par Michael Cziesla
des soixante-dix

Jednoduchost v Kristu

Starší Michael Cziesla
sedmdesátník

Conférence générale d'octobre 2025

Mettre en pratique la doctrine du Christ de manière simplifiée et ciblée nous aidera à trouver de la joie dans notre vie.

Uplatňování nauky Kristovy zjednodušeným a cíleným způsobem nám bude pomáhat nacházet radost v každodenním životě.

1. Introduction

Il y a trente-trois ans, j'ai été appelé à servir comme missionnaire dans la mission d'Ogden, en Utah. Naturellement, étant originaire d'Europe, certaines traditions d'Utah, telles que la « gelée verte aux carottes » ou les « pommes de terre funéraires » me paraissaient un peu étranges !

En revanche, j'ai été profondément impressionné par l'exemple de nombreux saints dévoués menant une vie de disciple, par le nombre vertigineux de personnes assistant aux réunions de l'Église et par l'ampleur des programmes de l'Église pleinement opérationnels. À la fin de ma mission, je voulais m'assurer que ma future famille ait accès à cette joie que j'avais ressentie, et à la force et à la maturité spirituelle que j'avais observées. J'étais déterminé à revenir au plus vite mener ma vie à « l'ombre des collines éternelles ».

Cependant, le Seigneur avait d'autres desseins pour moi. Le premier dimanche après mon retour de mission, mon évêque avisé m'a appelé à servir en tant que président des jeunes gens de notre paroisse. En servant ce merveilleux groupe de jeunes gens, j'ai vite compris que la joie que l'on ressent lorsqu'on est disciple du Christ a très peu à voir avec l'affluence aux réunions de l'Église ou l'envergure des programmes.

Ainsi, lorsque j'ai épousé ma merveilleuse femme, Margret, nous avons joyeusement décidé de rester en Europe et d'élever notre famille dans notre pays d'origine, l'Allemagne. Ensem-

1. Úvod

Před třiceti třemi lety jsem obdržel povolání sloužit jako misionář v Utažské misii Ogden. Je-li pochozím z Evropy, některé místní utažské tradice, jako například „zelené želé s mrkví“ nebo „pohřební brambory“ pro mě byly samozřejmě poněkud zvláštní!

Hluboce na mě však zapůsobila oddanost a učenictví mnoha Svatých, ohromný počet lidí, kteří navštěvují církevní shromáždění, a rozsah plně fungujících církevních programů. Když má misie skončila, chtěl jsem zajistit, aby radost, kterou jsem pociťoval, a duchovní síla a zralost, kterých jsem byl svědkem, byly dostupné i mé budoucí rodině. Byl jsem rozhodnut, že se rychle vrátím a budu žít ve „stínu věčných pahorků“.

Pán měl ale jiné plány. Hned první neděli doma mě můj moudrý biskup povolal, abych v našem sboru sloužil jako prezident Mladých mužů. Při službě této úžasné skupině mladých mužů jsem záhy zjistil, že radost plynoucí z toho, že jsem učedníkem Krista, má jen velmi málo společného s velikostí církevních shromáždění či s rozsahem programů.

A tak když jsem se oženil se svou krásnou ženou Margret, s radostí jsme se rozhodli zůstat v Evropě a založit rodinu v rodném Německu. Společně jsme byli svědky toho, čemu před mnoha

ble, nous avons été témoins de la véracité des paroles enseignées par le président Nelson il y a plusieurs années : « La joie que nous ressentons dépend peu de notre situation, mais entièrement de l'orientation de notre vie. » Lorsque notre vie est centrée sur le Christ et sur le message de son Évangile, nous pouvons recevoir la plénitude des bénédictions du disciple, qu'importe l'endroit où nous vivons.

2. La simplicité à l'égard de Christ

Cependant, dans un monde de plus en plus profane, complexe et déroutant, plein d'exigences et de messages différents, et souvent contradictoires, comment pouvons-nous éviter l'aveuglement spirituel et l'endurcissement de notre cœur, tout en restant concentrés sur les « choses claires et précieuses » de l'Évangile de Jésus-Christ? Pendant une période de confusion, l'apôtre Paul a donné un conseil précieux aux saints de Corinthe en leur rappelant de se concentrer sur « la simplicité à l'égard de Christ ».

La doctrine du Christ et la loi de l'Évangile sont si simples que même les petits enfants peuvent les comprendre. Nous pouvons accéder au pouvoir rédempteur de Jésus-Christ et recevoir toutes les bénédictions spirituelles que notre Père céleste a préparées pour nous, en exerçant la foi en Jésus-Christ, en nous repentant, en étant baptisés, en étant sanctifiés par le don du Saint-Esprit et en persévérant jusqu'à la fin. Russell M. Nelson a magnifiquement décrit ce voyage comme étant « le chemin des alliances » et le processus pour devenir « un disciple dévoué de Jésus-Christ ».

Si ce message est si simple, pourquoi semble-t-il souvent si difficile de vivre la loi du Christ et de suivre son exemple ? Il se peut que nous interprétions à tort la simplicité comme quelque chose de facile à atteindre sans effort ni diligence. Suivre le Christ demande des efforts constants et un changement continu. Nous devons nous « dépouille[r] de l'homme naturel [et devenir semblables] à un enfant ». Pour cela, nous devons nous « [confier] en l'Éternel » et nous libérer de la complexité, comme le ferait un petit enfant. Mettre en pratique la doctrine du Christ de manière simplifiée et ciblée nous aidera à trouver de la joie dans notre vie quotidienne, à être guidés dans nos appels, à répondre à certaines des questions les plus complexes de la vie et à trouver la force de faire face à nos plus grands

lety učil president Russell M. Nelson: „Pocity radosti mají s naší životní situací společného jen málo, ale s tím, na co se v životě zaměřujeme, mají společné úplně všechno.“ Když se v životě zaměřujeme na Krista a Jeho poselství evangelia, můžeme zažívat plnost požehnání plynoucí z učenictví, ať žijeme kdekoli.

2. Jednoduchost, která je v Kristu

Jak se však můžeme ve světě, který je čím dál více sekulární, složitý a matoucí, s rozličnými a často protichůdnými poselstvími a požadavky, vyvarovat toho, aby naše oči byly zaslepeny a naše srdce zatvrzeno, a neustále se zaměřovat na „jasné a cenné věci“ evangelia Ježíše Krista? Apoštol Pavel dal Svatým v Korintu během období zmatků skvělou radu, když jim připomněl, aby se zaměřovali na jednoduchost, „kteráž jest v Kristu“.

Nauka Kristova a zákon evangelia jsou tak prosté, že jim mohou porozumět i malé děti. Budeme-li uplatňovat víru v Ježíše Krista, činit pokání, dáme-li se pokřtít, budeme-li posvěceni darem Ducha Svatého a vytrváme-li do konce, budeme moci získat přístup k vykupující moci Ježíše Krista a obdržet všechna duchovní požehnání, která pro nás náš Nebeský Otec připravil. President Nelson popsal tuto cestu krásně jako „cestu smlouvy“ a proces, jak se stát „oddanými učedníky Ježíše Krista“.

Je-li toto poselství tak prosté, proč nám často připadá náročné žít podle Kristova zákona a řídit se Jeho příkladem? Je možné, že si jednoduchost mylně vykládáme jako něco, čeho lze snadno dosáhnout bez vynaložení úsilí či svědomité práce. Následování Krista vyžaduje neustálé úsilí a kontinuální změnu. Je třeba, abychom odložili „přirozeného člověka a... [stali se takovými, jako je malé] dítě“. To zahrnuje vkládat důvěru v Pána a nic nekomplikovat, tak jako to dělají malé děti. Uplatňování nauky Kristovy zjednodušeným a cíleným způsobem nám bude pomáhat nacházet radost v každodenním životě, poskytovat nám vedení v našich povoláních, odpovídat na nej-složitější životní otázky a dodávat nám sílu čelit největším těžkostem.

défis.

Mais comment pouvons-nous intégrer concrètement cette simplicité dans notre vie de disciples du Christ, tout au long de notre existence ? Le président Nelson nous a rappelé de nous concentrer sur « la vérité pure, la doctrine pure et la révélation pure » tandis que nous nous efforçons de suivre le Sauveur. Le fait de se demander régulièrement : « Qu'est-ce que le Seigneur Jésus-Christ voudrait que je fasse ? » ouvre la voie à des directives profondes. En suivant son exemple, nous trouvons un chemin sûr à travers l'incertitude, et une main aimante et directrice à tenir jour après jour. Il est le Prince de la paix et le Bon Berger. Il est notre Consolateur et notre Libérateur. Il est notre Rocher et notre Refuge. C'est un ami : le vôtre et le mien ! Il nous invite tous à aimer Dieu, à respecter ses commandements et à aimer notre prochain.

Lorsque nous choisissons de suivre son exemple, d'aller de l'avant avec foi en lui, d'accepter pleinement le pouvoir de son Expiation et de nous souvenir de nos alliances, l'amour remplit notre cœur, l'espérance et la guérison élèvent notre esprit, et l'amertume et le chagrin font place à la gratitude et à la patience d'attendre les bénédictions promises. Parfois, nous devons nous éloigner d'une situation malsaine ou nous faire aider par un professionnel. Mais dans tous les cas, la mise en pratique des principes simples de l'Évangile nous permet de surmonter les difficultés de la vie à la manière du Seigneur.

Nous sous-estimons parfois la force que nous recevons d'actes simples, comme prier, jeûner, étudier les Écritures, nous repentir quotidiennement, prendre la Sainte-Cène chaque semaine et adorer régulièrement dans la maison du Seigneur. Mais, quand nous réalisons qu'il n'est pas nécessaire de faire « quelque chose de difficile » et que nous nous concentrons sur la mise en pratique de la doctrine pure et simple, nous commençons à voir que l'Évangile nous « est merveilleusement bénéfique », même dans les situations les plus difficiles. Nous trouvons de la force et de « l'assurance devant Dieu », même au cœur de nos souffrances. M. Russell Ballard nous a souvent rappelé que « c'est dans cette simplicité que [nous trouverons] la paix, la joie et le bonheur ».

La mise en application de la simplicité qui est en Christ nous pousse à donner la priorité aux personnes plutôt qu'aux processus et aux relations éternelles plutôt qu'aux comportements

Jak ale můžeme tuto jednoduchost prakticky uplatňovat na své celoživotní cestě jakožto Kristovi učedníci? President Nelson nám připomněl, abychom se při snaze následovat Spasitele zaměřovali na „čistou pravdu, čistou nauku a čisté zjevení“. Když se pravidelně ptáme: „Co by si přál Pán Ježíš Kristus, abych udělal?“, získáváme důležité vedení. Následování Jeho příkladu nám poskytuje bezpečnou cestu skrz nejistotu a láskyplnou ruku, která nás vede každý den. On je Kníže pokoje a Dobrý pastýř. Je to náš Utěšitel a Vysvoboditel. Je to naše Skála a Útočiště. Je to Příklad – váš přítel i můj přítel! Všechny nás vyzývá, abychom milovali Boha, dodržovali Jeho přikázání a milovali své bližní.

Když se rozhodneme následovat Jeho příklad a jít vpřed s vírou v Krista, přijmout moc pramenící z Jeho Usmíření a pamatovat na své smlouvy, srdce se nám naplní láskou, naděje a uzdravení nás pozvednou na duchu a hořkost a bolest budou nahrazeny vděčností a trpělivostí při čekání na slíbená požehnání. Někdy je třeba se distancovat od určité nezdravé situace nebo vyhledat odbornou pomoc. V každém případě nám však uplatňování jednoduchých zásad evangelia pomůže čelit životním těžkostem Pánovým způsobem.

Někdy podceňujeme sílu, kterou získáváme díky prostým skutkům, jako je modlitba, půst, studium písem, každodenní pokání, každodenní přijímání svátosti či pravidelné uctívání Boha v domě Páně. Když si ale uvědomíme, že nemusíme dělat „jakkoli velikou věc“, a zaměříme se na uplatňování čisté a jednoduché nauky, začneme chápat, jak úžasné evangelium v našem životě funguje, a to i v těch nejnáročnějších situacích. Nacházíme sílu a „[sebedůvěru] před Bohem“, i když zažíváme zármutek. Starší M. Russell Ballard nám mnohokrát připomínal: „Právě v této jednoduchosti [budeme nacházet] pokoj, radost a štěstí.“

Uplatňování jednoduchosti, která je v Kristu, nás vede k tomu, abychom upřednostňovali lidi před postupy a kladli důraz na věčné vztahy namísto na pomíjivé chování druhých. V Boží práci

à court terme. Au lieu de nous laisser absorber par l'aspect logistique de notre service, nous nous concentrons sur « les choses qui importent le plus » dans l'œuvre de Dieu pour le salut et l'exaltation. Nous nous libérons pour donner la priorité à ce sur quoi nous pouvons agir, au lieu d'être accablés par ce qui est hors de notre contrôle. Le Seigneur a dit : « C'est pourquoi, ne vous laissez pas de bien faire, car vous posez les fondements d'une grande œuvre. Et c'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Quel encouragement puissant à agir avec simplicité et humilité, quelle que soit notre situation.

3. Oma Cziesla

Ma grand-mère, Marta Cziesla, était un merveilleux exemple de personne qui fait « des choses petites et simples » pour que de grandes choses soient réalisées. Nous l'appelions affectueusement Oma Cziesla. Oma a accepté l'Évangile le 30 mai 1926, dans le petit village de Selbongen, en Prusse orientale, avec mon arrière-grand-mère.

Marta Cziesla (à droite) le jour de son baptême.

Elle aimait le Seigneur et son Évangile, et elle était déterminée à respecter les alliances qu'elle avait contractées. En 1930, elle a épousé mon grand-père, qui n'était pas membre de l'Église. À ce moment-là, il est devenu impossible pour Oma d'assister aux réunions de l'Église, car la ferme de mon grand-père était très éloignée de l'assemblée la plus proche. Mais elle s'est concentrée sur ce qu'elle pouvait faire. Oma a continué de prier, de lire les Écritures et de chanter les cantiques de Sion.

Certaines personnes ont peut-être pensé qu'elle n'était plus pratiquante, mais c'était loin d'être le cas. Lorsque ma tante et mon père sont nés, sans détenteur de la prêtrise à la maison, sans réunions de l'Église ni accès aux ordonnances à proximité, elle a de nouveau fait ce qu'elle pouvait et s'est attachée à enseigner à ses enfants « à prier et à marcher en droiture devant le Seigneur ». Elle leur lisait les Écritures, chantait avec eux les cantiques de Sion et, bien sûr, priait avec eux, chaque jour. Une expérience de l'Église appliquée au foyer à 100 %.

En 1945, mon grand-père servait dans l'armée, loin de chez lui. Lorsque l'ennemi s'est approché de leur ferme, Oma a pris ses deux enfants et a quitté leur foyer bien-aimé pour cher-

na sašení a oslavení se zaměřujeme na to, „na čem záleží nejvíce“, místo aby nás zajímalo pouhé plnění úkolů v rámci pastýřské služby. Můžeme se svobodně rozhodnout upřednostňovat to, co udělat můžeme, místo aby nás zatěžovalo to, co udělat nemůžeme. Pán nám připomíná: „Pročež, nebuďte znaveni konáním dobra, neboť kladete základ velikého díla. A z malých věcí pochází to, co je veliké.“ Jak mocné povzbuzení, abychom jednali v jednoduchosti a pokoře, ať již se nacházíme v jakékoli situaci!

3. Oma Czieslová

Moje babička Marta Czieslová byla nádherným příkladem toho, jak dělat „malé a prosté věci“, aby se uskutečnily věci veliké. Láskyplně jsme jí říkali Oma Czieslová. Oma přijala evangelium v malé vesničce Selbongen (Zetwagi) ve východním Prusku společně s mou prababičkou 30. května 1926.

Marta Czieslová (vpravo) v den svého křtu.

Milovala Pána a Jeho evangelium a byla odhodlaná dodržovat smlouvy, které uzavřela. V roce 1930 se provdala za mého dědečka, který nebyl členem Církve. V té době již nebylo možné, aby Oma navštěvovala církevní shromáždění, protože statek mého dědečka byl od nejbližší kongregace velmi daleko. Ale Oma se zaměřovala na to, co dělat mohla. Dál se modlila, četla písma a zpívala písně Sionu.

Někteří lidé si možná mysleli, že již není ve své víře aktivní, ale to ani zdaleka nebyla pravda. Když se narodila moje teta a můj tatínek, dělala Oma opět – bez kněžství v domácnosti a bez církevních shromáždění nebo přístupu k obřadům v okolí – co mohla, a zaměřovala se na to, aby své děti učila modlit se a kráčet „zpřímá před Pánem“. Četla jim z písem, zpívala s nimi písně Sionu a samozřejmě se s nimi modlila – každý den. Šlo o zcela v domově soustředěné zkušenosti s Církví.

V roce 1945 sloužil můj dědeček ve válce daleko od domova. Když se k jejich statku přiblížili nepřátelé, Oma vzala své dvě malé děti a milované hospodářství opustila, aby hledala útočiště na

cher refuge dans un endroit plus sûr. Après un voyage difficile et dangereux, ils ont finalement trouvé refuge dans le nord de l'Allemagne, en mai 1945. Ils n'avaient plus rien, à l'exception des vêtements qu'ils portaient. Mais Oma a continué de faire ce qu'elle était capable de faire : elle priait avec ses enfants, tous les jours. Elle chantait avec eux les cantiques de Sion, qu'elle connaissait par cœur, tous les jours.

La vie était extrêmement difficile et, pendant de nombreuses années, leur principal souci était de pouvoir se nourrir. Puis, en 1955, mon père, alors âgé de 17 ans, est entré dans une école professionnelle dans la ville de Rendsburg. En passant devant un bâtiment, il a vu une petite pancarte à l'extérieur qui disait : « Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage » — « L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours ». Il s'est dit : « C'est intéressant, c'est l'Église de maman. » Alors, en rentrant chez lui, il a dit à Oma qu'il avait trouvé son Église.

Vous pouvez imaginer ce qu'elle a dû ressentir après presque vingt-cinq ans sans contact avec l'Église. Elle était déterminée à y assister le dimanche suivant et a convaincu mon père de l'accompagner. Rendsburg se trouvait à plus de 30 kilomètres du petit village où ils vivaient. Mais Oma n'allait pas laisser cela l'empêcher d'aller à l'église. Le dimanche suivant, elle est montée sur son vélo avec mon père, et ils sont allés à l'église.

Lorsque la réunion de Sainte-Cène a commencé, mon père s'est assis au dernier rang, espérant que cela se terminerait rapidement. C'était l'Église d'Oma, pas la sienne. Ce qu'il voyait n'était pas très encourageant : une assemblée constituée de quelques femmes âgées et de deux jeunes missionnaires qui dirigeaient toute la réunion. Mais ils ont commencé à chanter et ils ont chanté les cantiques de Sion que mon père avait entendus depuis tout petit : « Venez, venez, sans craindre le devoir », « Ô mon Père », « Au grand prophète ». En entendant ce petit groupe chanter les cantiques de Sion qu'il connaissait depuis son enfance, son cœur a été touché, et il a su immédiatement et sans l'ombre d'un doute que l'Église était vraie.

La première réunion de Sainte-Cène à laquelle ma grand-mère a assisté après vingt-cinq ans est aussi celle où mon père a reçu une confirmation personnelle de la véracité de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ. Il s'est fait baptiser trois semaines plus tard, le 25 septembre 1955, avec

le plus sûr endroit. Après un voyage difficile et dangereux, ils ont finalement trouvé refuge dans le nord de l'Allemagne, en mai 1945. Ils n'avaient plus rien, à l'exception des vêtements qu'ils portaient. Mais Oma a continué de faire ce qu'elle était capable de faire : elle priait avec ses enfants, tous les jours. Elle chantait avec eux les cantiques de Sion, qu'elle connaissait par cœur, tous les jours.

Život byl nesmírně těžký a po mnoho let se točil jen kolem toho, aby bylo co jíst. Ale v roce 1955 chodil můj tatínek, kterému bylo tehdy 17 let, na obchodní školu ve městě Rendsburg. Když procházel kolem jedné budovy, uviděl na fasádě ceduli s nápisem „Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage“ – „Církev Ježíše Krista Svatých posledních dnů“. Pomyslel si: „To je zajímavé; tohle je mamčinina církev.“ A tak, když se vrátil domů, řekl Omě, že našel její církev.

Asi si dokážete představit, jak se musela cítit po téměř 25 letech bez jakéhokoli kontaktu s Církví. Byla rozhodnuta, že následující neděli půjde na shromáždění, a přesvědčila mého tatínka, aby ji doprovodil. Rendsburg byl od jejich malé vesnice více než 30 kilometrů daleko. To však Omě nezabránilo, aby se shromáždění zúčastnila. V neděli nasedla s mým tatínkem na kolo a vyrazili.

Když shromáždění svátosti začalo, sedl si tatínek do poslední řady a doufal, že nebude dlouho trvat. Byla to Omina církev, ne jeho. To, co viděl, nebylo příliš povzbudivé – bylo přitomno jen několik starších žen a dva mladí misionáři, kteří v podstatě řídili celé shromáždění. Ale pak začali zpívat a zpívali písně Sionu, které můj tatínek slychával už jako malý chlapec: „Pojďte, Svati“, „Otče můj“, „Chvála buď muži“. Když slyšel toto malé stádo zpívat písně Sionu, které znal od dětství, zasáhlo ho to u srdce a okamžitě a bez pochybností věděl, že Církev je pravdivá.

První shromáždění svátosti, které babička po 25 letech navštívila, bylo shromážděním, na kterém můj tatínek obdržel osobní potvrzení o pravdivosti znovuzřízeného evangelia Ježíše Krista. Dal se pokřtít o tři týdny později, 25. září 1955, společně s mým dědečkem a tetou.

mon grand-père et ma tante.

Plus de soixante-dix ans se sont écoulés depuis cette petite réunion de Sainte-Cène à Rendsburg. Je pense souvent à Oma, à ce qu'elle devait ressentir pendant ces nuits solitaires, faisant les petites choses simples qu'elle pouvait faire, comme prier, lire et chanter. Alors que je me tiens ici aujourd'hui à la conférence générale et que je parle de ma grand-mère, mon cœur est rempli d'humilité et de gratitude pour sa détermination à respecter ses alliances et à faire confiance au Seigneur malgré ses épreuves. Je suis touché, non seulement par son exemple, mais aussi par celui de merveilleux saints dans le monde qui, dans leurs situations personnelles difficiles, se concentrent sur la simplicité en Christ, voyant peut-être peu de changement maintenant, mais ayant confiance que de grandes choses arriveront un jour futur.

4. Les choses petites et simples

J'ai appris, par expérience personnelle, que les choses petites et simples de l'Évangile, et le fait de nous concentrer fidèlement sur le Christ nous conduisent à la vraie joie, permettent à de puissants miracles de se réaliser et nous donnent la confiance que toutes les bénédictions promises s'accompliront. C'est aussi vrai pour vous que pour moi. Comme l'a dit Jeffrey R. Holland : « Certaines bénédictions se manifestent rapidement, d'autres tardivement, certaines uniquement aux cieux, mais pour ceux qui embrassent l'Évangile de Jésus Christ, elles se manifestent. » J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

Od onoho maličkého shromáždění svátosti v Rendsburgu uplynulo již více než 70 let. Často myslím na Omu, jak se asi cítila během oněch osamělých nocí, kdy se věnovala oněm malým a prostým věcem, kterým mohla, jako je modlitba, četba písem a zpěv. Zatímco zde dnes stojím na generální konferenci a hovořím o své Omě, její odhodlání dodržovat smlouvy a důvěřovat Pánu navzdory těžkostem mi naplňuje srdce pokorou a vděčností – nejen za ni, ale i za mnohé naše úžasné Svaté po celém světě, kteří se ve svých náročných situacích zaměřují na jednoduchost v Kristu a nyní možná vidí jen malou změnu, ale věří, že jednou v budoucnosti nastanou veliké věci.

4. Malé a prosté věci

Na základě svých zkušeností jsem zjistil, že malé a prosté věci evangelia a věrné zaměřování se na Krista nás vedou k opravdové radosti, přinášejí mocné zázraky a dodávají nám důvěru, že všechna slíbená požehnání se naplní. To platí pro vás stejně jako pro mě. Slovy staršího Jeffreyho R. Hollanda: „Některá požehnání přicházejí brzo, některá pozdě, a některá přijdou až v nebi; ale k těm, kteří přijmou evangelium Ježíše Krista, přijdou.“ O tom rovněž svědčím ve jménu Ježíše Krista, amen.