

L'Éternel regarde au cœur

Par Ronald M. Barcellos
des soixante-dix

Pán hledí k srdci

Starší Ronald M. Barcellos
Sedmdesátník

Conférence générale d'octobre 2025

Il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons.

Lorsqu'il a reçu le commandement de choisir le nouveau roi d'Israël parmi les fils d'Isaï, le prophète Samuel, en voyant Éliab, le fils aîné d'Isaï, s'est exclamé : « Certainement, l'oint de l'Éternel est ici devant lui. » Mais Éliab n'était pas le serviteur choisi de l'Éternel. Le Seigneur a averti Samuel : « Ne prends point garde à son apparence et à la hauteur de sa taille, car je l'ai rejeté. L'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère ; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur. »

Même si David n'était pas physiquement le plus fort ou le plus habile de ses frères, son cœur était grand aux yeux de Dieu. David aimait Dieu de tout son cœur et avait le profond désir de lui obéir. Il avait une foi inébranlable en l'amour de Dieu, en son pouvoir et en ses bénédictions promises, comme il l'a démontré plus tard, en triomphant courageusement de Goliath, avec l'aide du Seigneur.

Cette histoire nous enseigne qu'il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons. À un docteur de la loi, il a commandé : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur. » À Joseph Smith, le prophète, il a dit : « Voici, le Seigneur exige le cœur, et un esprit bien disposé. » Et aux Néphites, le Sauveur ressuscité a lancé cette invitation : « Vous m'offrirez en sacrifice un cœur brisé et un esprit contrit. »

Pourquoi en est-il ainsi ? Le Sauveur a enseigné que, grâce à son sacrifice expiatoire,

Aby Bůh mohl uskutečnit své záměry a pomoci nám stát se tím, kým chce, abychom se stali, stačí, aby každý z nás plně obrátil své srdce k Němu.

Když bylo proroku Samuelovi přikázáno, aby vybral nového krále Izraele ze synů Izaiových, pohlédl na Izaiova nejstaršího syna Eliába a nadšeně zvolal: „Jistě před Hospodinem jest poma-zaný jeho.“ Eliáb však nebyl Pánovým vyvoleným služebníkem. Spasitel Samuela varoval: „Nehleď na tvárnost jeho a na zrůst postavy jeho, nebo jsem ho zavrhl; neboť ne patřím, nač patří člověk. Člověk zajisté hledí na to, což jest před očima, ale Hospodin hledí k srdci.“

I když David možná nebyl v porovnání s bratry fyzicky nejsilnější či nejzdatnější, jeho srdce bylo v očích Božích silné. Miloval Boha celým svým srdcem a měl hlubokou touhu být Ho poslušen. Měl neochvějnou víru v Boží lásku, moc a zaslíbená požehnání, což projevil později, když s Pánovou pomocí neohroženě bojoval s Goliášem a přemohl ho.

Tento příběh nás učí, že aby Bůh mohl uskutečnit své záměry a pomoci nám stát se tím, kým chce, abychom se stali, stačí, aby každý z nás plně obrátil své srdce k Němu. Ježíš zákoníkovi přikázal: „Milovati budeš Pána Boha svého z celého srdce svého.“ Proroku Josephu Smithovi řekl: „Vizte, Pán požaduje srdce a ochotnou mysl.“ A Nefity vzkříšený Spasitel vyzval: „Budete mi přinášeti jako oběť srdce zlomené a ducha zkroušeného.“

Proč tomu tak je? Spasitel učil, že pokud se naše srdce díky Jeho smírné oběti plně obrátí k

si notre cœur est entièrement tourné vers lui, nous recevrons la force et les dons spirituels nécessaires pour surmonter les difficultés de la condition mortelle, résister à la tentation, être guidés, acquérir de l'intelligence, et ressentir la joie et la paix dans notre vie. « C'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Le Seigneur a dit qu'il peut rendre « fortes les choses qui sont faibles », et nous donner tout ce dont nous avons besoin pour réussir dans cette vie et recevoir la vie éternelle. Il a déclaré : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »

Je crois que c'est la raison, au moins en partie, pour laquelle Jésus-Christ a si souvent corrigé les scribes et les pharisiens pendant son ministère dans la condition mortelle. Bien que diligents à respecter sa loi, ils le faisaient pour de mauvaises raisons. Il les a réprimandés, disant : « Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est éloigné de moi. »

C'est un rappel sérieux à tous ses disciples qu'il ne s'agit pas seulement de nos paroles et nos actions, mais aussi de la raison pour laquelle nous obéissons à Jésus-Christ, c'est-à-dire nos désirs et nos motivations. Il a dit : « Car moi, le Seigneur, je jugerai tous les hommes selon leurs œuvres, selon le désir de leur cœur. » Notre Père céleste veut plus que des actes machinaux d'obéissance et de service de la part de ses enfants. Il veut que nous fassions ces choses avec une intention réelle, parce que nous l'aimons de tout notre cœur. Il veut que nous devenions semblables à lui.

Si la santé spirituelle de notre cœur est une préoccupation essentielle du Sauveur, ce qu'il recherche chez un véritable disciple, comment pouvons-nous examiner notre cœur et savoir s'il est juste aux yeux de Dieu ?

Récemment, alors que ma femme et moi rentrions de notre mission au Portugal, nous avons fait une série d'examens de santé pour évaluer notre condition physique. Certains de ces examens portaient sur la santé de notre cœur : des analyses de sang, un échocardiogramme et un test de résistance à l'effort. Le Sauveur nous a également donné une série d'examens spirituels grâce auxquels nous pouvons évaluer l'état spirituel de notre cœur. En voici quelques-uns :

Évaluer son cœur à l'aide de tests spirituels

Nému, můžeme být požehnáni silou a duchovními dary, které potřebujeme k tomu, abychom dokázali překonávat těžkosti smrtelnosti, odolávat pokušení, získávat vedení a porozumění a pociťovat v životě radost a pokoj. „Z malých věcí pochází to, co je veliké.“ Pán řekl, že dokáže proměnit slabé věci v silné a požehnat nám vším, co potřebujeme, abychom v tomto smrtelném životě uspěli a získali život věčný. „Blahoslavení čistého srdce,“ řekl, „nebo oni Boha viděti budou.“

Domnívám se, že právě proto, alespoň částečně, Ježíš Kristus během působení ve smrtelnosti zákoníky a farizee tak často napomínal. Přestože pilně zachovávali Jeho zákon, činili tak ze špatných důvodů. Káral je slovy: „Přibližuje se ke mně lid tento ústy svými, a rty mne ctí, ale srdce jejich daleko jest ode mne.“

Toto je vážná připomínka všem Jeho učedníkům, že nejde jen o to, co děláme – o naše slova a skutky – ale také o to, proč děláme to, o co nás Ježíš Kristus žádá – o naše touhy a motivy. Kristus řekl: „Neboť já, Pán, budu souditi všechny lidi podle skutků jejich, podle přání srdce jejich.“ Nebeský Otec si od svých dětí přeje něco více než jen bezmyšlenkovitou poslušnost a službu. Přeje si, abychom tak činili s opravdovým záměrem, protože Ho milujeme celým svým srdcem. Přeje si, abychom se toužili stát takovými, jako je On.

Je-li tedy duchovní zdraví našeho srdce Spasitelovým hlavním zájmem – tím, co hledá u pravého učedníka – jak můžeme prozkoumat své srdce a poznat, zda je v očích Božích v pořádku?

Nedávno, když jsme se s manželkou vrátili z misie v Portugalsku, jsme absolvovali řadu lékařských testů, které měly zhodnotit naši fyzickou kondici. Některá z těchto vyšetření se zaměřovala na zdraví našeho srdce – například krevní rozbor, ultrazvuk srdce a zátěžové testy. Jsem přesvědčen, že Spasitel nám také poskytl řadu duchovních testů, kterými můžeme zhodnotit duchovní stav svého srdce. Dovolte mi se o několik z nich podělit.

Zhodnocení vašeho srdce pomocí duchovních testů

« Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur », a enseigné Jésus. Un trésor est quelque chose de précieux pour nous, une chose à laquelle nous consacrons des efforts et de l'attention. Notre manière d'occuper notre temps, l'objet de notre attention et les raisons qui nous poussent à agir en disent long sur notre cœur. Le Sauveur nous a avertis que, bien qu'il en appelle beaucoup, peu sont élus « parce que leur cœur se porte tellement vers les choses de ce monde et [qu'ils] aspire[nt] tant aux honneurs des hommes ». Est-ce que je fais du Sauveur une priorité dans ma vie ? Mon œil est-il fixé uniquement sur sa gloire dans tout ce que je fais ?

Tout au long des Écritures, le Seigneur et ses prophètes associent l'orgueil et la désobéissance à l'endurcissement de cœur. Néphi a exhorté ses frères en disant : « Comment se fait-il que vous ne gardiez pas les commandements du Seigneur ? Comment se fait-il que vous vouliez périr à cause de l'endurcissement de votre cœur ? » Le Seigneur a mis en garde les saints au Missouri en leur disant : « Mais celui qui ne fait rien tant qu'on ne le lui a pas commandé et qui reçoit un commandement le cœur indécis et le garde avec paresse, celui-là est damné. » Même si le Sauveur n'attend pas la perfection dans l'obéissance à ses commandements, il nous demande d'avoir le désir sincère de les respecter et de nous efforcer de le faire de tout notre cœur.

Le Seigneur a lancé l'exhortation suivante à Oliver Cowdery : « Conserve précieusement ces paroles en ton cœur. » Nous sommes invités à sonder diligemment les Écritures et, par le pouvoir du Saint-Esprit, à obtenir la compréhension et le témoignage de la véracité de l'Évangile dans notre cœur.

Le prophète Abinadi a réprimandé les prêtres du méchant roi Noé pour ne pas avoir fait cela, disant : « Vous n'avez pas appliqué votre cœur pour avoir l'intelligence ; c'est pourquoi vous n'avez pas été sages. » Est-ce que je fais un effort sincère pour étudier quotidiennement les Écritures et appliquer mon cœur pour les comprendre par la prière ?

Le Sauveur a enseigné que « c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées » et que « c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle ». La qualité de nos pensées et de nos paroles est un bon indicateur de la pureté de notre cœur. Ai-je trop de pensées négatives sur les actions ou les motivations d'autrui, ou sur moi-même ? Suis-je

„Nebo kdež jest poklad váš, tuž jest i srdce vaše,“ učil Ježíš. Poklad je něco, co je pro nás drahocenné, čemu věnujeme úsilí a pozornost. To, čemu se rozhodneme věnovat čas a na co zaměřujeme pozornost, a rovněž to, co nás motivuje k tomu, co děláme, vypovídá o našem srdci mnohé. Spasitel varoval, že ačkoli těch, kteří jsou Jím povoláni, je mnoho, vyvolených je málo, „protože srdce jejich tolik ulpívá na věcech tohoto světa a usilují o pocty lidí“. Je pro mě Spasitel v mém životě prioritou? Mám oko upřené na Jeho slávu ve všem, co dělám?

Pán a Jeho proroci na mnoha místech v písmech hovoří o spojitosti pýchy a neposlušnosti se zatvrdělým srdcem. Nefi nabádal své bratry: „Proč jen nezachovááte přikázání Páně? Proč jen chcete zahynouti pro tvrdost srdce svého?“ Svaté v Missouri Pán varoval: „Ale ten, kdo nečiní nic, dokud mu není přikázáno, a přijímá přikázání s pochybujícím srdcem a zachovává je s lenivostí, ten je zatracen.“ Ačkoli Spasitel neočekává, že Jeho přikázání budeme dodržovat dokonale, žádá nás, abychom je toužili dodržovat a usilovali o to celým svým srdcem.

Pán nabádal Olivera Cowderyho: „Uchovávej jako poklad tato slova v srdci svém.“ Jsme vyzýváni, abychom pilně báдали v písmech a usilovali o to, abychom mocí Ducha Svatého ve svém srdci získali porozumění evangelia a svědectví o jeho pravdivosti.

Prorok Abinadi káral kněze zlovolného krále Noéma za to, že toto nedělali, když řekl: „Nepoužili jste srdce své k porozumění; tudíž jste nebyli moudří.“ Snažíme se upřímně každý den studovat písma a používat srdce, abychom jim prostřednictvím modlitby porozuměli?

Spasitel učil, že „z srdce zajisté vycházejí zlá myšlení“ a že „z hojnosti srdce ústa mluví“. Povaha našich myšlenek a slov je dobrým ukazatelem čistoty našeho srdce. Rozvíjíme příliš mnoho negativních myšlenek o činech nebo motivech druhých, nebo dokonce o sobě samých? Jsme příliš rychlí v tom, abychom soudili a odsuzovali

trop prompt à juger et à condamner autrui ? Est-ce que je cherche des excuses ou des justifications à mes erreurs ? Et qu'en est-il de mes paroles ? Est-ce qu'elles édifient et inspirent les personnes qui m'entourent ? Ou engendrent-elles souvent des querelles et du ressentiment ?

Une fois mes examens médicaux terminés, mon médecin m'a dit que, dans l'ensemble, mon cœur était en bonne santé, mais qu'il fallait régler de petits problèmes dès maintenant, avant qu'ils ne s'aggravent. Il m'a ensuite prescrit des changements dans mon mode de vie. De même, lorsque vous effectuerez cette évaluation spirituelle de votre cœur et remarquerez la présence de certains symptômes négatifs, ne paniquez pas ! Le Sauveur a fourni d'excellents médicaments et traitements spirituels pour vous aider. Il a même promis de vous donner un cœur nouveau ! Voici quelques actions qui peuvent augmenter la robustesse spirituelle de votre cœur.

Améliorer la santé spirituelle de son cœur

Quand nous consacrons du temps chaque jour à nous rapprocher du Christ, notre cœur change. L'étude quotidienne des Écritures, accompagnée de prières sincères et de jeûnes réguliers, fera grandir votre amour pour le Sauveur, et fortifiera votre foi et votre désir de vous repentir et de livrer humblement votre cœur à Dieu. Réfléchissez à cet exemple donné par Néphé : « C'est pourquoi je criai au Seigneur ; et voici, il me visita et adoucit mon cœur, de sorte que je crus toutes les paroles qui avaient été dites par mon père. »

Si nous continuons de nourrir la semence de la foi par nos désirs et nos actions justes, nous connaîtrons la même sanctification de cœur que celle des Néphites : « Ils jeûnaient et priaient souvent, et devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, et de plus en plus fermes dans la foi au Christ, au point que cela leur remplissait l'âme de joie et de consolation, oui, au point que cela leur purifiait et leur sanctifiait le cœur, sanctification qui venait de ce qu'ils avaient livré leur cœur à Dieu. »

Il a enseigné : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il nous invite à montrer notre amour en contractant et en respectant des alliances avec lui. Si nous nous efforçons quotidiennement de respecter ses commandements, de nous repentir sincèrement de nos péchés, et

d'autres ? Snažíme se hledat výmluvy nebo ospravedlnění pro své chyby? A co naše slova? Pozvedají a inspirují lidi kolem nás? Nebo často vyvolávají konflikty a nelibost?

Po absolvování zdravotních vyšetření mi lékař sdělil, že celkově je mé srdce v pořádku – ale že je tu několik problémů, které je třeba řešit hned, než začnou být vážné. Pak mi naordinoval určité změny v životním stylu. Stejně tak, až budete provádět toto duchovní hodnocení svého srdce a všimnete si, že se začínají objevovat některé negativní příznaky, nepanikařte! Spasitel vám poskytuje vynikající duchovní léky a léčbu, aby vám pomohl. Dokonce slíbil, že vám dá srdce nové! Zde je několik kroků, které mohou zlepšit duchovní sílu vašeho srdce:

Zlepšení duchovního zdraví vašeho srdce

Když každý den věnujeme čas tomu, abychom se přibližovali Kristu, naše srdce se mění. Každodenní studium písem doprovázené upřímnou modlitbou a pravidelným půstem prohloubí vaši lásku ke Spasiteli a posílí vaši víru a touhu činit pokání a pokorně vzdát své srdce Bohu. Zamyslete se nad tímto Nefiovým příkladem: „Volal jsem k Pánu; a vizte, on mne navštívil a obměkčil mé srdce, takže jsem uvěřil všem slovům, která promlouval můj otec.“

Pokud budeme semínko víry dále vyživovat spravedlivými přáními a činy, budeme zažívat stejné posvěcení srdce jako Nefité: „Často se postili a modlili a stávali se silnějšími a silnějšími v pokoře své, a pevnějšími a pevnějšími ve víře v Krista, až se jejich duše naplnila radostí a útěchou, ano, až k očištění a posvěcení svého srdce, kteréžto posvěcení přichází proto, že vzdali své srdce Bohu.“

Spasitel učil: „Milujete-li mne, přikázání [má zachovávejte].“ Vybízí nás, abychom projevovali svou lásku tím, že s Ním uzavřeme smlouvy a budeme je dodržovat. Když se budeme každý den snažit dodržovat Jeho přikázání, činit upřímné pokání z hříchů a vytrvávat v tom, abychom na

de persévérer à prendre son nom sur nous et à conformer notre volonté à la sienne, nous aurons la bénédiction d'avoir la compagnie constante du Saint-Esprit.

Néphi a témoigné : « Je sais que si vous suivez le Fils d'un cœur pleinement résolu, ne commettant ni hypocrisie ni tromperie devant Dieu, mais avec une intention réelle, vous repentant de vos péchés, témoignant au Père que vous êtes disposés à prendre sur vous le nom du Christ par le baptême [...], alors vous recevrez le Saint-Esprit. » Le Saint-Esprit vous guidera, et vous aidera à connaître la volonté du Seigneur et à faire de bons choix.

Le Sauveur invite tout le monde à « le servir de tout [son] cœur ». Lorsque nous choisissons de faire, d'un cœur sincère et avec une intention réelle, tout ce que le Seigneur nous a demandé de faire, comme respecter les commandements, prendre la Sainte-Cène, aller au temple et servir autrui, chaque acte de service et d'adoration devient une expérience spirituelle puissante qui fortifie notre foi et notre témoignage, et remplit notre cœur de joie et d'amour pour Dieu et notre prochain.

La question du prophète Alma résonne toujours aujourd'hui : « Êtes-vous nés spirituellement de Dieu ? Votre visage est-il empreint de son image ? Avez-vous éprouvé ce grand changement dans votre cœur ? »

Frères et sœurs, je vous invite à donner tout votre cœur au Sauveur aujourd'hui. Que chaque acte d'adoration et de service soit sincère et délibéré. Mettez de côté les distractions du monde et consacrez du temps de qualité au Seigneur chaque jour de votre vie. Repentez-vous et revenez à lui de tout votre cœur, et il vous pardonnera et vous entourera dans les bras de son amour. Ne recherchez pas les choses de ce monde, mais choisissez d'avoir l'œil fixé uniquement sur sa gloire et de rechercher les choses d'un monde meilleur. Il connaît vos pensées et les désirs de votre cœur et, à mesure que vous viendrez à lui, il vous bénira avec la force, la confiance, la paix et la joie dans cette vie, et avec une place dans son royaume céleste pour toute l'éternité.

Je sais que Jésus-Christ vit. Il est notre Rédempteur. Et il nous aime, vous et moi, de tout son cœur. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

sebe brali Jeho jméno a uváděli svou vůli do souladu s vůlí Jeho, můžeme být požehnáni stálým společenstvím Ducha Svatého.

Nefi svědčil: „Vím, že budete-li následovati Syna s celým úmyslem srdce, jednajíce před Bohem bez pokrytectví a bez podvodu, ale s opravdovým záměrem, činíce pokání z hříchů svých, dosvědčující Otci, že jste ochotni vzítí na sebe jméno Kristovo křtem..., pak obdržíte Ducha Svatého.“ Duch Svatý vás povede a bude vám pomáhat poznávat vůli Páně a činit správná rozhodnutí.

Spasitel vybízí všechny lidi, aby „mu sloužili celým svým srdcem“. Když se rozhodneme dělat vše, o co nás Pán žádá – jako například dodržovat přikázání, přijímat svátost, uctívat Boha v chrámu a sloužit druhým – s upřímným srdcem a s opravdovým záměrem, pak se každý skutek služby a uctívání Boha stává mocným duchovním zážitkem, který posiluje naši víru a svědectví a naplňuje naše srdce radostí a láskou k Bohu a k bližním.

Otázky, které pronesl prorok Alma, rezonují dodnes: „Jste duchovně zrozeni z Boha? Přijali jste obraz jeho do své tváře? Prožili jste tuto mocnou změnu v srdci svém?“

Bratři a sestry, vyzývám vás, abyste dnes Spasiteli věnovali celé své srdce. Kéž je každý skutek uctívání Boha a služby upřímný a vědomý. Odložte stranou rušivé vlivy světa a snažte se každý den vyhradit si ve svém životě smysluplný čas na Pána. Čiňte pokání a vraťte se k Němu celým svým srdcem, a On vám odpustí a obklopí vás náručí své lásky. Neusilujte o věci tohoto světa, ale rozhodněte se mít oko upřené na Jeho slávu a hledat věci světa lepšího. On zná vaše myšlenky a přání vašeho srdce, a když k Němu budete přicházet, požehná vám silou, sebedůvěrou, pokojem a radostí v tomto životě a místem ve svém celestiálním království na celou věčnost.

Vím, že Ježíš Kristus žije. Je to náš Vykupitel. A miluje vás i mě celým svým srdcem. Ve jménu Ježíše Krista, amen.