

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

Книгата на Мормон – неизмеримо богатство по време на нашето пътуване

От старейшина Озани Фариас
От Седемдесетте

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par

Kато се угощаваме със словата на Христа в Книгата на Мормон, Духът ще ни помага да разбираме вечни истини.

Можете ли да си спомните случай, при който някой ви е дал подарък, който е променил живота ви? Този октомври се навършват 40 години, откакто получих един от най-големите дарове в своя живот. Докато бях в гимназията, забелязах, че един от нашите съученици излъчва светлина, различна в сравнение с повечето другите младежи. Аз изпитвах удоволствие да бъда край него. Един ден той ми каза, че е член на Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни. След това ми предложи дар – екземпляр на Книгата на Мормон. Покани ме да прочета няколко страници и след това да се срещна с двама приятели, които могат да отговорят на въпросите ми. Тези приятели бяха мисионерите.

Когато се срещнах с мисионерите, те ме учеха относно учението на Христос и ми предложиха да последвам поканата на пророка Мороний: „И когато получите тези неща, аз бих ви увещавал да попитате Бога Вечния Отец в името на Христа дали тези неща са истинни; и ако попитате с искрено сърце, с истинско намерение и вярвайки в Христа, Той ще ви изяви истината за тях чрез силата на Светия Дух“ (Мороний 10:4).

Прочетох няколко страници от Книгата на Мормон и се молих. Въпреки че все още няхах дълбоко разбиране за всички неща, на които ме учеха мисионерите, аз почувствах в сърцето си, че това, което четях, е добро и идва от Бог. Получих потвърждение на

le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

обещанието на Мороний: „И чрез силата на Светия Дух вие можете да узнаете истината за всичко“ (Мороний 10:5).

След като бях кръстен в Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни, някои приятели се опитваха да ме убедят, че съм взел грешно решение. Всеки път, когато се изправях пред такива съмнения и противопоставяне, получавах подновено потвърждение, чрез изучаване на Писанията и молитва, да остана верен на заветите, които бях сключил с Бог. Оттогава Книгата на Мормон е мой спътник и се превърна в неизмеримо богатство по време на земното ми пътуване.

Книгата на Мормон е повече от просто една книга. Тя е още едно свидетелство за Исус Христос и е написана от множество древни пророци чрез духа на пророчеството и откровението.

Най-значимото събитие, записано в Книгата на Мормон, е личното служение на Господ Исус Христос сред нефитите скоро след Неговото Възкресение. В Книгата на Мормон „се излагат ученията на Евангелието, очертава се планът за спасение и се казва на хората какво трябва да правят, за да получат мир в този живот и вечно спасение в идния живот“ (Въведение към Книгата на Мормон).

Първото издание на Книгата на Мормон: още едно свидетелство за Исус Христос е публикувано в малко градче в щата Ню Йорк през март 1830 г. Пророкът Джозеф Смит е само на 23 години, когато завършва превода на книгата през 1829 г. Той я превежда почти цялата за по-малко от 75 дни, а процесът по отпечатване отнема около седем месеца.

Днес приблизително 80 000 пълновременни мисионери в над 150 страни служат като доброволци, посвещавайки живота си, за да споделят своите свидетелства, че Книгата на Мормон е истинна и че тя свидетелства за Исус Христос.

На последния семинар за нови ръководители на мисия през юни тази година президент Ръсел М. Нелсън сподели своето въздействащо свидетелство за Книгата на Мормон: „Книгата на Мормон е (...) словото Божие. В нея се преподава учението на Христос и се обяснява в по-пълна степен Единението на Спасителя, отколкото в която и да е друга книга“.

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

1. Soyez diligent et constant dans votre étude quotidienne

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Бих искал да дам три предложения, които могат да ни помагат да задълбочаваме обръщането си във вратата в Исус Христос чрез изучаване на Книгата на Мормон:

1. Бъдете усърдни и последователни в ежедневноното си изучаване

Като Алма и синовете на Мосия ние трябва да „изследва(ме) усърдно светите писания, за да има(ме) познание за словото Божие“ и да бъдем „силни в знанието за истината“ (Алма 17:2).

Докато служехме като ръководители в мисия Джорджия Атланта, съпругата ми и аз насърчавахме всички мисионери да изучават Книгата на Мормон в продължение на поне 30 минути всеки ден. Тази отдаденост увеличи нашата вяра и ни помогна да търсим и очакваме чудеса.

Възможно е след мисията да нямаме същото време за всекидневно изучаване на Писанията, но ви обещавам, че ако всеки ден искрено давате приоритет на изучаването на Книгата на Мормон с молитва, ще намирате повече духовна сила и увереност в Господ и Неговите обещания.

2. Направете изучаването си по-съгържателно, като се угощавате със словата на Христа

Нефи учи: „... угощавайте се със словата на Христа; защото ето, словата на Христа ще ви кажат всичко това, което трябва да правите“ (2 Нефи 32:3).

Угощаването означава повече от четене – то предполага да се наслаждаваме, да размишляваме и да прилагаме. Докато изучавате Книгата на Мормон, мислете за начини да правите своето изучаване на Писанията по-съдържателно. Например:

Използвайте помощните средства за изучаване, налични в приложението Gospel Library.

Откривайте вечни истини, които ни помагат да разбираме плана на Бог и ни водят към сключване и спазване на завети с нашия Небесен Отец.

Подчертавайте значими изрази и записвайте своите впечатления, за да съхраните наученото по време на изучаването си.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Книгата на Мормон има силата да отговоря на въпросите на нашите души. Както казва Нефи, ние следва да „... оприлич(аваме) всички свети писания за нас, та да могат да бъдат за наша полза и поука“ (1 Нефи 19:23).

Когато се угощаваме със словата на Христа, те ще отворят вратата към получаването на откровения и ще ни показват какво е необходимо да правим при различни обстоятелства от нашия живот, за да се доближаваме до Него.

3. Свидетелствайте за истинността на Книгата на Мормон

Точно както Лехий е имал желанието да сподели плода от дървото на живота със семейството си (вж. 1 Нефи 8:12), когато получим свидетелство за Книгата на Мормон, ние развиваме желание да споделяме радостта, която идва от знанието за Евангелието на Исус Христос.

Една от нашите мисионерки, сестра Бенсън, която присъства на тази сесия заедно с нас, сподели с мен желанието си да помогне на своя по-малък брат. По това време той се подготвяше да следва в колеж и не беше сигурен относно отслужването на мисия. Почувствах подтик да покана сестра Бенсън да чете Книгата на Мормон през първите четири месеца от своята мисия и да отбелязва любимите си стихове, а след това да изпрати този екземпляр на брат си.

Сестра Бенсън изпрати екземпляра от Книгата на Мормон, в който беше отбелязвала, и покани брат си да чете от него всяка вечер. По-късно тя сподели с мен: „Преди моята мисия брат ми не беше сигурен дали иска да отслужи пълновременна мисия. Бавно, с течение на времето, докато четеше Книгата на Мормон, той откри, че радостта в живота му се увеличава, и започна да обмисля възможността за отслужване на мисия“.

Две седмици преди сестра Бенсън да приключи мисията си, нейният брат получи своето призвание за мисия. Сега той служи в мисия Мексико Тукстла Гутиерез. Чрез Книгата на Мормон старейшина Бенсън започна да вижда живота си с духовна яснота, което го подтикна да служи на Господ и да вярва, че всичко ще се нареди. Това решение беше чудо, повлияно от силата на словата на Христа.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoignage de la véracité et de la divinité du Livre de Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ. Amen.

Мои възлюбени братя и сестри, насърчавам ви да задълбочите начина, по който изучавате Книгата на Мормон. Знам, че като се угощавате със словата на Христа в Книгата на Мормон, Духът ще ни помага да разбираме вечни истини и да споделяме убедително своите свидетелства с онези, които Господ е подготвил да чуят Неговото послание. Господ казва: „... избраните Ми чуват Моя глас и не вкоравяват сърцата си“ (Учение и завети 29:7). Свидетелствам, че онези, които молят Бог с вяра, ще получат свидетелство за истинността и божествеността на Книгата на Мормон чрез силата на Светия Дух. За това свидетелствам в името на Исус Христос, амин.