

La recette de la Bonne nouvelle

Par John D. Amos
des soixante-dix

Рецептата на благата вест

От старейшина Джон Д. Еймъс
От Седемдесетте

Conférence générale d'octobre 2025

Comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Si vous avez déjà visité l'État d'où je viens, la Louisiane, vous connaissez probablement beaucoup de nos délicieux plats : le gumbo, le jambalaya, l'étouffée et bien d'autres.

De temps en temps, je me sens assez courageux pour préparer l'un de ces plats savoureux. La dernière étape implicite de chaque recette, après avoir mélangé tous les ingrédients et suivi toutes les instructions, consiste à goûter une dernière fois afin de vérifier qu'il ne manque rien. En général, à ce stade, j'entends les grands chefs cuisiniers créoles me chuchoter à l'oreille : « Rajoute encore de l'assaisonnement spécial Tony ! » L'assaisonnement spécial Tony est un mélange d'épices créole de ma ville natale, Opelousas, en Louisiane. Il sert souvent d'« ingrédient secret » pour rectifier les erreurs commises lors de la préparation de la recette.

Mon épouse, Michelle, et moi avons eu l'honneur de servir en tant que dirigeants de mission en Louisiane. Lors de la dernière soirée de nos missionnaires au foyer de la mission, avant qu'ils ne retournent auprès de leur famille, nous avions pour tradition de leur apprendre à cuisiner la recette spéciale du jambalaya de Michelle. En plus de leur témoignage de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ, nos missionnaires quittaient la mission avec un goût pour la cuisine.

Il y a quelques mois, je parcourais la page « Médias de l'Évangile » quand j'ai vu un lien vers une série de courtes vidéos intitulée Conversations sur le rétablissement avec Russell M. Nelson. Le titre d'une des vidéos de la série a retenu mon attention et m'a fait sourire. La vidéo s'in-

Как бихте могли да добавяте повече от Исус Христос в своя живот?

Ако някога сте посещавали родния ми щат Луизиана, вероятно са ви познати много от вкусните ни ястия – гъмбо, джамбала, етуфе и много други.

От време на време проявявам достатъчно смелост, за да сготвя нещо по някоя от тези вкусни рецепти. След смесването на всички съставки и спазването на подробните инструкции има една последна стъпка, която не е включена в рецептата. Тя е да се опита на вкус и да се види дали не липсва нещо. В този момент мога да чуя как креолските легендарни готвачи ми нашепват: „Сложи още Tony's“. Tony's е креолска подправка, произвеждана в родния ми град Оупелусас, Луизиана. Често се използва като „тайната съставка“, за да се компенсират несъвършенствата при следването на рецептата.

Със съпругата ми Мишел имахме честта да служим като ръководители на мисия в Луизиана. Създадохме си традицията да учим мисионерите как да готвят по специалната ѝ рецепта за джамбала през последната им вечер в дома на мисията, преди да се завърнат при семействата си. Освен със свидетелствата си за възстановеното Евангелие на Исус Христос, нашите мисионери си тръгваха от мисията с благодарност за рецептите.

Преди няколко месеца разглеждах медийната библиотека на Църквата и видях линк към колекция от кратки видеоклипове, озаглавена Restoration Conversations with President Russell M. Nelson („Разговори за Възстановяването с президент Ръсел М.

titulait « Les Écritures sont les recettes de Dieu pour une vie heureuse ». J'ai immédiatement cliqué sur la vidéo et regardé le président Nelson enseigner à un groupe d'enfants de la Primaire un message simple et puissant sur la façon d'être heureux. Il a dit : « Si vous faites un gâteau, vous suivez la recette, n'est-ce pas ? Et vous obtenez un bon résultat à chaque fois, non ? »

Il a poursuivi en évoquant son 95^{anniver-}saire qui approchait : « Les gens me demandent souvent : 'Qu'est-ce que vous mangez ? Quel est votre secret ?' » Ce à quoi il a répondu : « Le secret, ce sont les Écritures. Lisez-les et mettez en application les principes qu'elles contiennent. »

Voilà, le secret d'une vie heureuse est simple : il suffit de suivre la recette que Dieu nous donne dans les Écritures. C'est ce que j'appelle la « recette de la Bonne nouvelle ».

Que faire si quelque chose ne se passe pas comme prévu en suivant la recette ? Eh bien, dans la recette de la Bonne nouvelle, il y a un « ingrédient secret » qui garantit qu'à la fin, ce sera toujours une réussite. La réponse, c'est toujours Jésus-Christ.

Nous traversons tous des moments où nous doutons de la qualité de nos ingrédients, où nous avons du mal à suivre les instructions, où nous passons trop vite à l'étape suivante, où quelque chose que nous ne maîtrisons pas se produit, etc.

Comment y remédier ? Il suffit d'ajouter davantage d'actions qui invitent Jésus-Christ à faire partie de notre vie.

Concrètement, comment inviter davantage Jésus-Christ dans sa vie ?

Lorsque j'étais président de mission, toutes les six semaines j'avais le plaisir de m'entretenir avec chacun de nos jeunes missionnaires. Pendant ces entretiens individuels, les missionnaires demandaient souvent conseil sur la façon d'améliorer l'efficacité de leur équipe.

Un jour, un missionnaire est arrivé pour son entretien individuel et s'est assis. J'ai immédiatement vu, à son attitude, que quelque chose le tracassait profondément. Je lui ai demandé : « Frère, de quoi aimeriez-vous que nous parlions aujourd'hui ? » Il m'a alors décrit les difficultés qu'il rencontrait avec son collègue et la façon

Нелсън“). Заглавието на един от видеоклиповете в списъка привлече вниманието ми и ме накара да се усмихна. Нарича се „Scriptures Are God's Recipes for Happy Living“ („Писанията са Божиите рецепти за щастлив живот“). Веднага си пунах този двеминутен видеоклип и видях президент Нелсън да преподава на група деца от Неделното училище едно просто и въздействащо послание как да бъдат щастливи. Той каза: „Ако правите торта, следвайте указанията, нали? И резултатът е добър всеки път, нали?“.

Продължи, говорейки за предстоящия си 95-и рожден ден: „Хората казват: „Какво ядете? Каква е тайната ви?“ И отговори: „Тайната са Писанията. Можете да ги четете и да ги опитате“.

Ето това е. Простата тайна на щастливия живот е само да следваме Божиата рецепта, както е описана в Писанията. Наричам я „Рецептата на благата вест“.

Какво да правите, ако нещо не се получи при следването на рецептата? В рецептата на благата вест е включена „тайната съставка“, за да сте сигурни, че в крайна сметка винаги ще се получава както трябва. Отговорът винаги е Исус Христос.

Мисля, че всички имаме моменти, в които мислим, че нашите съставки не са достатъчно добри, или ни е трудно да следваме указанията, или може би правим нещо в грешния ред, или се случва нещо, независимо от нас и т.н.

Как можете да поправите нещата? Като просто добавяте още от това, което кани Исус Христос във вашия живот.

И така, как бихте могли да добавяте повече от Исус Христос в своя живот?

Докато служих като президент на мисия, имах удоволствието лично да се срещам с всеки един от нашите млади мисионери през шест седмици. По време на личните ни срещи често се случваше мисионерите да търсят напътствие как да подобряват ефективността на работата с колегите си.

В един от случаите мисионер влезе за личното си интервю и седна. По езика на тялото му си личеше, че нещо много му тежи. Попитах: „Старейшина, какво би искал да обсъдим днес?“. Той започна да описва някои от трудностите, които има с колегата си, и как това засяга способността им да вършат

dont cela affectait leur travail missionnaire. Les larmes aux yeux, il m'a regardé et m'a demandé : « Président, que dois-je faire ? »

À ce moment-là, je ne savais honnêtement pas quoi répondre. Après un instant, je lui ai demandé s'il était d'accord pour que nous nous mettions à genoux et priions ensemble afin d'être guidés par le Saint-Esprit. Il a accepté, et nous nous sommes agenouillés pour prier et recevoir l'inspiration.

Après la prière, nous sommes restés à genoux un petit moment, puis nous sommes retournés nous asseoir face à face. Je lui ai demandé si nous pouvions lire ensemble un passage des Écritures. En ouvrant les Écritures, je me suis arrêté et je lui ai dit : « Frère, pendant que nous lisons ce verset, posez-vous la question suivante : 'Si je mets en pratique ces vertus, cela améliorera-t-il ma relation avec mon collègue et notre travail missionnaire ?' »

Nous avons ensuite lu Moroni 7:45 à haute voix : « Et la charité est patiente, et est pleine de bonté, et n'est pas envieuse, et ne s'enfle pas d'orgueil, ne cherche pas son intérêt, ne s'irrite pas, ne soupçonne pas le mal, et ne se réjouit pas de l'injustice, mais se réjouit de la vérité, excuse tout, croit tout, espère tout, supporte tout. »

Le missionnaire m'a alors regardé, les larmes aux yeux, et a dit : « Oui, président, mais ce n'est pas facile à faire. » J'ai acquiescé, puis je lui ai rappelé qu'il était un fils de Dieu, doté du potentiel divin d'y parvenir, avec l'aide du Seigneur.

Nous avons ensuite brièvement parlé de la parabole de la pente enseignée par Clark G. Gilbert, des soixante-dix. Cette parabole nous rappelle que nous devons commencer là où nous en sommes et, avec le Seigneur, avancer dans la bonne direction, c'est-à-dire vers les cieux. Je voyais qu'il se sentait encore un peu dépassé parce qu'il allait devoir faire, alors je lui ai demandé d'expliquer l'Écriture qui dit : « C'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. » Il a alors expliqué le concept selon lequel, lorsque nous accomplissons des choses petites et simples, de grandes choses peuvent se produire. Je lui ai demandé de réfléchir et de trouver deux petites choses simples qu'il pourrait faire pour faire preuve de gentillesse envers son collègue.

Après quelques instants, il m'a fait part de ses idées. Je l'ai ensuite invité à prendre une minute

мисионерска работа. С насълзени очи той ме погледна и попита: „Президент Еймъс, какво да правя?“

В този случай наистина не знаех как да отговоря. След малко го попитах дали може да коленичим заедно, за да се помолим за напътствие от Духа. Той се съгласи, коленичихме и се молихме за вдъхновение.

След молитвата останахме за кратко на колене, после седнахме на столовете си един срещу друг. Попитах го дали бихме могли да прочетем един стих от Писанията заедно. Когато отворихме Писанията, се спрях и му казах: „Старейшина, докато четем този стих, моля, запитай се следното: Ако живея според тези качества, това дали ще подобри нашите взаимоотношения като колеги и мисионерската ни работа?“

След това отворихме на Мороний 7:45 и прочетохме на глас: „И милосърдието дълго търпи и е любезно, и не завижда, не се възгордява, не търси своето си, не се дразни лесно, не мисли зло и не се радва на беззаконието, а се радва на истината, понася всичко, вярва на всичко, надява се на всичко и устоява на всичко“.

Тогава старейшината ме погледна през сълзи и каза: „Да, президент Еймъс, но това е трудно“. Съгласих се и му напомних, че той е Божий син с божествен потенциал да го направи заедно с Господ.

После накратко обсъдихме притчата за наклона, разказана от старейшина Кларк Г. Гилбърт от Седемдесетте, в която ни се напомня, че трябва да започнем оттам, където сме, и заедно с Господ да продължим напред и нагоре в положителна посока. Виждах, че все още изпитва объркване по отношение на следващите стъпки, затова го помолих да опише своето разбиране за стиха „... великите дела се осъществяват чрез малки и прости средства“. Той започна да обяснява идеята, че чрез правенето на малки и прости неща могат да се случат велики неща. Помолих го да помисли за минута и да посочи две малки и прости неща, които би могъл да прави, за да бъде мил с колегата си.

След малко той сподели мислите си. Тогава го помолих да помисли за кратко и

pour trouver deux petites choses simples qui lui permettraient de faire preuve de patience envers son collègue. Il m'a fait part de ses idées presque immédiatement. Il était évident qu'il y avait déjà réfléchi avant notre entretien. Je l'ai invité à présenter ces deux idées à Dieu par la prière, et à demander confirmation, conseils et inspiration pour mettre ce plan en œuvre avec une intention réelle. Il a accepté. Pour conclure, je lui ai demandé de me tenir au courant de ses progrès dans sa lettre hebdomadaire.

Au cours des semaines suivantes, j'ai constaté dans ses lettres que la situation s'améliorait. Je pouvais non seulement voir cette amélioration dans ses lettres, mais également dans celles de son collègue. Lors de notre entretien suivant, son attitude et son état d'esprit étaient complètement différents. C'était le jour et la nuit. Je lui ai demandé : « Alors, frère, est-il vrai que 'la charité ne périt jamais' ? » Avec un grand sourire, il a répondu : « Oui, et c'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. »

Quand vous suivez la recette de la Bonne nouvelle pour une vie heureuse, souvenez-vous de ce que le président Nelson a enseigné : « Quels que soient vos problèmes ou vos questions, la réponse se trouve toujours dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ. Apprenez-en davantage sur son expiation, son amour, sa miséricorde, sa doctrine et son Évangile rétabli de guérison et de progression. Tournez-vous vers lui ! Suivez-le ! »

Lorsque vous avez besoin de « l'écouter » et de savoir comment inviter Jésus-Christ à faire partie de votre vie, pensez à suivre les étapes que le président Nelson nous a enseignées concernant la révélation personnelle :

« Trouvez un endroit tranquille où vous rendre régulièrement. Humiliez-vous devant Dieu. Épanchez votre cœur à votre Père céleste. Tournez-vous vers lui pour trouver des réponses et du réconfort.

« Priez au nom de Jésus-Christ pour vos soucis, vos craintes, vos faiblesses, oui, pour les aspirations mêmes de votre cœur. Et ensuite, écoutez ! Notez les pensées qui vous viennent à l'esprit. Notez vos sentiments et faites ce que vous vous sentez poussés à faire. En répétant ce processus jour après jour, mois après mois, année après année, vous 'progresserez dans le principe de la révélation.' »

да посочи две малки и прости неща, които би могъл да прави, за да бъде търпелив с колегата си. Почти веднага той сподели две неща. Ясно бе, че вече е мислил за това преди срещата ни. Поканих го да отнесе тези няколко неща към Бог в молитва и да помоли за потвърждение, насока и вдъхновение как да изпълни плана си с истинско намерение. Той се съгласи. Накрая го помолих да пише накратко за развитието на нещата в своите ежеседмични писма.

През следващите няколко седмици виждах в писмата му, че нещата се развиват добре. Но забелязах това подобрене не само в неговите писма, но и в седмичните писма от колегата му. По време на следващото ни интервю видях коренна разлика в изражението и духа му. Попитах го: „Е, старейшина, вярно ли е, че милосърдието никога не отпада?“. Той отговори с голяма усмивка: „Да, и великите дела се осъществяват чрез малки и прости средства“.

Като следвате рецептата на благата вест за щастлив живот, помнете думите на президент Нелсън: „Каквито и въпроси или проблеми да имате, отговорът винаги се крие в живота и ученията на Исус Христос. Учете повече за Неговото Единение, Неговата любов, Неговата милост, Неговото учение и Неговото възстановено Евангелие на изцеление и напредък. Обръщайте се към Него! Следвайте Го!“.

Когато имате нужда да Го чуете и да знаете как да каните Исус Христос във вашия живот, бихте могли да следвате стъпките към получаване на лично откровение, на които ни учи президент Нелсън:

„Намерете тихо място, което можете редовно да посещавате. Смирявайте се пред Бог. Изливайте сърцето си пред своя Небесен Отец. Обръщайте се към Него за отговори и за утеха.

Молете се в името на Исус Христос за вашите проблеми, страхове, слабости, да, именно за копнежите на сърцето си. И после слушайте! Записвайте мислите, които идват в ума ви. Записвайте чувствата си и вършете действията, които се чувствате подтикнати да вършите. Като повтаряте този процес ден след ден, месец след месец, година след година, ще „израствате в принципа на откровението“.

Je sais que Jésus-Christ est notre Sauveur et Rédempteur. Il a « accompli tout ce dont nous avons besoin pour retourner auprès de [notre] Père céleste ». Au nom de Jésus-Christ. Amen.

Свидетелствам, че Исус Христос е нашият Спасител и Изкупител. Той „извърши всичко, от което се нуждаем, за да може да се завърнем при (нашия) Небесен Отец“. В името на Исус Христос, амин.