

Découvrez qui vous êtes vraiment

Par Brik V. Eyre
des soixante-dix

Знайте кои сте в действителност

От старейшина Брик В. Айър
От Седемдесетте

Conférence générale d'octobre 2025

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment.

Il y a quelques années, notre fille a vécu une expérience profonde en mission. Avec son autorisation, j'aimerais vous lire un passage de ce qu'elle nous avait écrit cette semaine-là :

« Hier, une membre qui revient depuis peu à l'Église nous a demandé de venir chez elle le plus vite possible. Quand nous sommes arrivées, nous l'avons trouvée par terre. Elle pleurait de manière incontrôlable. Entre deux sanglots, elle nous a dit qu'elle avait perdu son travail, qu'elle allait être expulsée de son appartement et qu'elle allait donc se retrouver, une fois de plus, sans abri. »

Notre fille a ensuite écrit : « J'ai commencé à feuilleter frénétiquement mes Écritures pour y trouver quelque chose, quoi que ce soit, qui pourrait l'aider. Alors que je recherchais le parfait verset, je me suis demandé : 'Qu'est-ce que je suis en train de faire ? Ce n'est pas ce que le Christ ferait. Je ne peux pas résoudre ce problème, mais je sais qu'elle est une véritable fille de Dieu et elle a besoin de mon aide.' J'ai alors fermé mes Écritures, je me suis agenouillée à côté d'elle et l'ai prise dans mes bras pour pleurer avec elle, jusqu'à ce qu'elle soit prête à se relever et à affronter cette épreuve. »

Une fois cette femme réconfortée, notre fille a alors utilisé les Écritures pour lui faire comprendre la réalité de sa nature divine et lui enseigner l'une des vérités les plus fondamentales de notre existence : nous sommes des fils et des filles bien-aimés de Dieu, un Dieu qui a une

Независимо къде точно сме на пътеката на ученичеството, животът ни ще се промени из основи, ако разберем по-добре кои сме в действителност.

Преди няколко години дъщеря ни имаше проникновено преживяване по време на мисията си. С одобрение от нейна страна ще споделя откъс от това, което тя ни написа същата седмица:

„Вчера една завръщаща се към активност сестра ни помоли да отидем възможно най-скоро. Когато пристигнахме, я заварихме да ридае неудържимо на пода. Докато плачеше, разбрахме, че е изгубила работата си, предстоеше ѝ да бъде изгонена от апартамента си и отново да стане бездомна“.

Дъщеря ни продължаваше: „Започнах трескаво да претърсвам Писанията в опит да намеря нещо, каквото и да е, което да ѝ помогне. Докато търсех идеалния стих, си помислих: „Какво правя? Христос не би направи това. Това не е проблем, който мога да разреша, но тя е буквално една Божия дъщеря, която се нуждае от моята помощ“. Затова затворих Писанията, коленичих до нея и я държах, докато плакахме заедно до момента, в който тя бе готова да се изправи и да приеме това изпитание“.

След като тази жена се успокоила, дъщеря ни използвала Писанията, за да се опита да ѝ помогне да разбере реалността на нейната божествена ценност и да я учи на една от най-важните истини за нашето съществуване – че ние сме възлюбени синове и дъщери на

compassion parfaite pour nous et qui est prêt à nous aider tandis que nous nous relevons.

Il est révélateur que le premier point de doctrine enseigné par nos missionnaires est que Dieu est notre Père céleste aimant. Toutes les autres vérités reposent sur la compréhension fondamentale de notre véritable identité.

Susan H. Porter, présidente générale de la Primaire, a enseigné : « Lorsque vous savez et comprenez avec quel amour parfait Dieu vous aime, vous, son enfant, cela change tout. Cela change la vision que vous avez de vous-même lorsque vous commettez des erreurs. Cela change ce que vous ressentez quand des choses difficiles se produisent. Cela change votre vision des commandements de Dieu. Cela change votre vision des autres et votre capacité de faire changer les choses. »

Ce changement est illustré par l'expérience de Moïse lorsqu'il a parlé face à face avec Dieu. Au cours de cette conversation, Dieu a enseigné à plusieurs reprises à Moïse son héritage divin, en disant : « Moïse, [...] tu es mon fils. » Dieu a expliqué à Moïse qu'il avait été créé à l'image de son Fils unique. Moïse a compris clairement qui il était, qu'il avait une œuvre à accomplir et qu'il avait un Père céleste aimant.

Après cette expérience, l'adversaire est venu le tenter et s'est immédiatement adressé à lui en disant : « Moïse, fils de l'homme. » C'est une arme courante et dangereuse dans l'arsenal de l'adversaire. Notre Père céleste nous rappelle constamment et avec amour que nous sommes ses enfants, tandis que l'adversaire essaie toujours de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses. Mais Moïse avait déjà appris qu'il était plus qu'un « fils de l'homme ». Il a demandé à Satan : « Qui es-tu ? Car voici, je suis un fils de Dieu. » De même, lorsque nous sommes confrontés aux difficultés de la condition mortelle ou lorsque nous avons l'impression qu'on essaie de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses, nous devons rester forts dans la connaissance de notre véritable identité. Nous devons chercher l'approbation des cieux, et non des hommes. Ce faisant, nous pourrons, nous aussi, déclarer avec assurance : « Je suis enfant de Dieu. »

Dans une réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, notre cher président Nelson a déclaré : « Qui êtes-vous ? En tout premier

Бог, един Бог, Който изпитва съвършено състрадание към нас, когато страдаме, и е готов да ни помага, когато отново се изправим.

Изпълнен с прозрение е фактът, че първото учение, което преподават нашите мисионери, е, че Бог е нашият любящ Небесен Отец. Всяка последвала истина се изгражда върху основополагащото разбиране кои сме ние в действителност.

Сюзън Х. Портър, общ президент на Неделното училище за деца, учи: „Нашето отношение и поведение се променят напълно, когато знаем и разбираме колко съвършено сме обичани като чеда на Бог. Това знание променя начина, по който се възприемаме, когато правим грешки. То променя чувствата ни, когато се случват трудни неща. То променя отношението ни към Божите заповеди. Променя отношението ни към другите и способността ни да им влияем положително.“

Тази промяна е илюстрирана в преживяването на Моисей, за което четем, когато той говори с Бог лице в лице. По време на този разговор Бог многократно учи Моисей за божественото му наследство, казвайки: „Моисее (...) ти си Мой син“. Бог обяснява, че Моисей е по подобие на Неговия Единороден. Моисей ясно разбира кой е, че има да върши работа и че има любящ Небесен Отец.

След това преживяване противникът идва да го изкушава и веднага се обръща към него с думите: „Моисее, сине човешки“. Това е често използвано и опасно средство в арсенала на противника. Макар нашият Небесен Отец постоянно и любящо да ни напомня, че ние сме Негови чеда, противникът винаги ще се опитва да ни поставя етикети според нашите слабости. Обаче Моисей вече знае, че е повече от „си(н) човешки“. Той заявява на Сатана: „Кой си ти? Защото ето, аз съм син Божий“. По подобен начин, когато се сблъскаме с трудностите на земния живот или когато чувстваме, че някой се опитва да ни постави етикет според нашите слабости, трябва да сме непоколебими в знанието си за това кои сме в действителност. Трябва да търсим потвърждение отгоре, а не отстрани. И като го правим, ние също можем смело да провъзгласяваме: „Аз съм чедо на Бог“.

В едно духовно послание за пълнолетни младежи по света, нашият обичан президент Ръсел М. Нелсън учи: „И така, кои сте вие?

lieu, vous êtes un enfant de Dieu, un enfant de l'alliance et un disciple de Jésus-Christ. Si vous vous attachez à ces vérités, notre Père céleste vous aidera à atteindre votre but ultime de vivre éternellement en sa sainte présence. »

Ce n'est pas une coïncidence si, dans l'Écriture probablement la plus répétée, Dieu nous rappelle notre relation avec lui. Parmi tous les noms par lesquels il pouvait être identifié dans la prière de Sainte-Cène, il a demandé à être appelé « Dieu, Père éternel ».

Quand nous serons parvenus à la connaissance de notre véritable identité, nous croirons plus fermement que notre Père céleste aimant a préparé un plan pour que nous retournions vivre avec lui. Patrick Kearon a enseigné : « Le plan merveilleux de notre Père, ce plan 'fabuleux', a été conçu pour vous ramener à votre foyer céleste, pas pour vous empêcher de revenir. [...] Dieu vous poursuit sans relâche. » Réfléchissez-y un instant : notre Père tout-puissant et aimant « vous poursuit sans relâche ».

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment. J'aimerais vous présenter deux manières d'approfondir cette compréhension.

Premièrement, la prière

Au début de son ministère dans la condition mortelle, le Sauveur a été emmené dans le désert pour « être avec Dieu ». Peut-être qu'au lieu de simplement faire nos prières, nous devrions prendre suffisamment de temps pour réellement communier avec Dieu et « être avec [lui] » chaque jour.

J'ai découvert que la qualité de mes prières s'améliore lorsque je prends quelques minutes pour me préparer à parler à mon Père. Les Écritures nous montrent que c'est un modèle qui fonctionne. Que ce soit Joseph Smith, Néphi, les fils d'Hélamani Énos, tous ont médité et réfléchi avant leur communication avec Dieu. Énos a dit que son âme était affamée tandis que les paroles de son père pénétraient profondément son cœur. Chacun de ces exemples nous enseigne la nécessité de nous préparer spirituellement pour le temps que nous consacrerons chaque jour à « être avec Dieu ».

Първото и най-важно нещо е, че сте чеда на Бог, чеда на завета и ученици на Исус Христос. Като приемате тези истини, нашият Небесен Отец ще ви помага да постигнете крайната си цел – да живеете вечно в святото Му присъствие“.

Неслучайно, в един от може би най-често повтаряните стихове в Писанията, Бог ни напомня за нашата връзка с Него. От всички имена, с които може да бъде назоваван в молитвата за причастие, Той иска да бъде наричан „Боже, Вечний Отче“.

Когато започнем наистина да осъзнаваме кои сме, ще вярваме по-силно, че нашият любящ Небесен Отец е осигурил план за нас, според който можем да се завърнем да живеем отново с Него. Старейшина Патрик Кийрн учи: „... прекрасният план на нашия Отец, тъкмо Неговият „невероятен“ план, има за цел да ви заведе у дома, анеда ви държи навън. (...) Бог непрекъснато търси връзка с вас“. Замислете се над това за момент – нашият всемогъщ, любящ Отец „непрекъснато търси връзка с вас“.

Независимо къде точно сме на пътеката на ученичеството, животът ни ще се промени из основи, ако разберем по-добре кои сме в действителност. Позволете ми да предложа два начина, по които можем да задълбочим това разбиране.

Първо – молитва

В началото на Своего земно служение, Спасителят е отведен в пустошта, за да „бъде с Бога“. Вероятно ние следва да променим своя начин на мислене от това просто да казваме молитвите си до това да отделяме достатъчно време всеки ден, за да общуваме истински с Бог и да бъдем с Него.

Забелязал съм, че качеството на молитвите ми се подобрява, когато отделям по няколко минути, за да се подготвя да говоря с моя Отец. В Писанията ни е показано, че това е модел, който дава резултат. Независимо дали става въпрос за Джозеф Смит, Нефи, сина на Еламанили Енос, всеки от тях по някакъв начин е размишлявал преди записаното им общение с Бог. Енос казва, че душата му е жаждувала, когато думите на баща му проникнали дълбоко в сърцето му. Всеки от тези примери ни учи на необходимостта да се подготвим духовно за времето ни всеки ден,

Le Sauveur a dit aux Néphites : « Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père. »

Que ce soit dans une chambre ou ailleurs, le principe est de trouver un endroit où vous pouvez être seul pour prier, calmer votre âme et ressentir les inspirations du « murmure doux et léger ». Nous nous préparons en méditant sur les choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants et sur les questions ou les préoccupations dont nous aimerions parler à notre Père. Nous devons nous efforcer de ne pas prier de manière mécanique, mais de vraiment parler avec notre Père, si possible à voix haute.

Je sais que, dans le chaos de notre vie, quand nous nous occupons d'enfants en bas âge ou quand nous courons d'une réunion à l'autre, nous n'avons peut-être pas le luxe de nous retirer dans un endroit calme pour bien nous préparer, mais les prières silencieuses, rapides et faites dans l'urgence, peuvent être beaucoup plus marquantes lorsque nous avons fait l'effort d'« être avec Dieu » plus tôt dans la journée.

Certaines personnes n'ont pas prié depuis longtemps et d'autres ressentent que leurs prières n'ont pas été entendues. Je vous promets que votre Père céleste vous connaît, vous aime et veut que vous lui parliez. Il veut communiquer avec vous. Il veut que vous vous souveniez de votre identité.

Jeffrey R. Holland a récemment enseigné : « Quel que soit le nombre de prières que vous faites déjà, priez davantage. Quelle que soit l'intensité de vos prières, priez avec plus de ferveur. »

En plus d'accroître la fréquence et la ferveur de nos prières, l'étude quotidienne du Livre de Mormon et le culte au temple contribueront à préparer notre esprit à recevoir la révélation. Si nous nous efforçons d'améliorer la qualité de notre communication avec notre Père céleste, il nous bénira afin que nous ressentions plus profondément que nous sommes ses enfants.

Deuxièmement, parvenir à la connaissance que Jésus est le Christ

La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, ses enfants, est le fait qu'il a envoyé son Fils, notre Sauveur personnel, pour nous aider à retourner à lui. C'est

когато ще „бъде(м) с Бога“.

Спасителят дава указания на нефитите: „... когато се молиш, влез във вътрешната си стаичка и след като затвориш вратата, помоли се на твоя Отец“.

Без значение дали във вътрешна стаичка или спалня, принципът е да намерим мястото, на което да можем да сме сами, за да се молим, за да може душата ни да се успокои и да чувстваме подтиците на „тих(ия) и нежен глас“. Можем да се подготвим, като размишляваме върху нещата, за които сме благодарни, а също и за въпросите или проблемите, които искаме да отнесем към нашия Отец. Трябва да се стремим молитвите ни да не са механични, а даговоримс нашия Отец – на глас, ако е възможно.

Осъзнавам, че в хаоса на живота ни, когато се занимаваме с малки деца или пренебрегваме между събрания, може да нямаме лукса да разполагаме с тихи вътрешни стаички и внимателна подготовка – обаче тези тихи, бързи и спешни молитви може да са много по-съдържателни, когато сме положили усилия да „бъде(м) с Бога“ по-рано през деня.

Може да има хора, които не са се молили отдавна, или други, които не чувстват, че молитвите им биват чувани. Обещавам ви, че вашият Небесен Отец ви познава, обича и иска да се обръщате към Него. Той желае да общува с вас. Той желае да помните кои сте.

Старейшина Джефри Р. Холанд неотдавна учи: „Колкото и много да се молите, молете се още повече. Колкото и усърдно да се молите, молете се още по-усърдно“.

В допълнение към увеличаването на честотата и пламенността на нашите молитви, ежедневното изучаване на Книгата на Мормон и поклонението в храма ще подготвят умовете ни за откровение. Като се стремим да подобрим общуването си с нашия Небесен Отец, Той ще ни благославя да чувстваме още по-силно, че сме Негови чеда.

Второ – узнайте, че Исус е Христос

Най-великото проявление на любовта на Небесния Отец към нас като Негови чеда е фактът, че Той изпрати Своя Син, нашия личен Спасител, за да ни помогне да се при-

la raison pour laquelle nous devons connaître le Christ.

Il y a plusieurs années, alors que j'étais président de pieu, j'ai envoyé une recommandation pour qu'un frère soit servant des ordonnances au temple. Après avoir expliqué qu'il serait un excellent servant des ordonnances, j'ai appuyé par inadvertance sur « Ne pas approuver » en voulant soumettre la recommandation. Après avoir essayé en vain d'annuler l'envoi du message, j'ai appelé le président du temple et lui ai dit : « J'ai fait une terrible erreur. » Sans hésiter, ce bon président de temple m'a dit : « Frère Eyre, il n'y a rien que vous ayez fait qui ne puisse être pardonné et finalement corrigé. » Quelle vérité puissante. En effet, Jésus est « puissant à sauver ».

En 2019, des changements importants ont été apportés aux questions de la recommandation pour le temple. Précédemment, on vous demandait si vous aviez le témoignage que Jésus-Christ est le Sauveur et le Rédempteur. Désormais, on vous demande si vous avez le témoignage du rôle de Jésus-Christ en tant que votre Sauveur et Rédempteur. L'expiation de Jésus-Christ ne fonctionne pas seulement pour autrui. Elle fonctionne pour vous et pour moi. Il est mon Sauveur. Il est votre Sauveur. Individuellement. Ce n'est que par lui que nous pouvons, vous et moi, retourner auprès de notre Père.

Par conséquent, frères et sœurs, recherchons-le. Étudions sa relation divine avec le Père et avec chacun de nous. Faisons l'expérience du cantique de l'amour rédempteur qui nous parvient personnellement par l'intermédiaire de notre Rédempteur lorsque nous nous repentons. En apprenant à connaître « celui qui est puissant à sauver », nous comprendrons qu'en tant qu'enfants de Dieu, nous sommes sa joie, sa priorité absolue et que chacun de nous mérite vraiment d'être sauvé.

Je témoigne que nous avons un Père céleste aimant. Lorsque nous parviendrons à connaître cette vérité éternelle par la prière fervente, la révélation personnelle et en venant à Jésus-Christ, nous pourrions déclarer avec assurance, maintenant et à jamais : « Je suis enfant de Dieu. » Au nom de Jésus-Christ. Amen.

берем у дома. Следователно е нужно да Го опознаем.

Преди години, докато служих като президент на кол, изпратих препоръка за един брат, който беше подходящ да служи като обреден работник в храма. След като обясних колко прекрасен обреден работник ще бъде той, аз неволно натиснах „Не препоръчвам“, с което изпратих препоръката. След като неуспешно се опитах да върна съобщението, се обадох на президента на храм и казах: „Направих ужасна грешка“. Без колебание, този добър президент на храм каза: „Президент Айър, няма нещо, което да сте направили и което да не може да бъде простено и в крайна сметка коригирано“. Колко велика истина. Действително, Исус Христос е „могъщ да спасява“.

През 2019 г. имаше важна промяна във въпросите за храмова препоръка. Преди това в един от въпросите се питаше дали имате свидетелство за ролята на Исус Христос като Спасител и Изкупител. Сега се пита дали имате свидетелство за Неговата роля като ваш Спасител и Изкупител. Единението на Исус Христос действа не само за другите, но също така за вас и за мен. Той е моят Спасител. Той е вашият Спасител. На всеки поотделно. Само чрез Него и вие, и аз можем да се завърнем да бъдем с нашия Отец.

Затова, братя и сестри, нека Го търсим. Нека изучаваме божествената Му връзка с Отца и с всеки от нас. Нека усецаме песента на изкупващата любов, която идва лично при всеки един от нас посредством нашия Изкупител, когато се покаяваме. Като опознаваме „Този, Който е могъщ да спасява“, ще разбирате, че ние, като чеда на Бог, сме Неговата радост – ние сме в центъра на Неговото внимание – и наистина всеки от нас си струва да бъде спасен.

Свидетелствам, че имаме любящ Небесен Отец. Като узнаем тази вечна истина чрез усърдна молитва, лично откровение и като идваме при Исус Христос, можем сега и винаги смело да заявяваме: „Аз съм чедо на Бог“. В името на Исус Христос, амин.