

L'Éternel regarde au cœur

Par Ronald M. Barcellos
des soixante-dix

Господ гледа на сърце

От старейшина Роналд М. Барселус
От Седемдесетте

Conférence générale d'octobre 2025

Il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons.

Lorsqu'il a reçu le commandement de choisir le nouveau roi d'Israël parmi les fils d'Isaï, le prophète Samuel, en voyant Éliab, le fils aîné d'Isaï, s'est exclamé : « Certainement, l'oint de l'Éternel est ici devant lui. » Mais Éliab n'était pas le serviteur choisi de l'Éternel. Le Seigneur a averti Samuel : « Ne prends point garde à son apparence et à la hauteur de sa taille, car je l'ai rejeté. L'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère ; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur. »

Même si David n'était pas physiquement le plus fort ou le plus habile de ses frères, son cœur était grand aux yeux de Dieu. David aimait Dieu de tout son cœur et avait le profond désir de lui obéir. Il avait une foi inébranlable en l'amour de Dieu, en son pouvoir et en ses bénédictions promises, comme il l'a démontré plus tard, en triomphant courageusement de Goliath, avec l'aide du Seigneur.

Cette histoire nous enseigne qu'il nous suffit de tourner pleinement notre cœur vers Dieu pour qu'il accomplisse ses desseins et nous transforme en ce qu'il veut que nous soyons. À un docteur de la loi, il a commandé : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur. » À Joseph Smith, le prophète, il a dit : « Voici, le Seigneur exige le cœur, et un esprit bien disposé. » Et aux Néphites, le Sauveur ressuscité a lancé cette invitation : « Vous m'offrirez en sacrifice un cœur brisé et un esprit contrit. »

Всичко, от което Бог се нуждае, за да постига целите Си и да ни помага да станем такива, каквито Той желае, е ние да обръщаме изцяло сърцата си към Него.

Когато му е заповядано да избере новия цар на Израил измежду синовете на Есей, пророкът Самуил, виждайки най-големия – Елиав, възкликва с ентузиазъм: „Със сигурност този е помазаникът, когото Господ е избрал“. Но Елиав не е избраният от Господ служител. Спасителят предупреждава Самуил: „Не гледай на лицето му, нито на високия му ръст, понеже съм го отхвърлил. Защото не гледам, както гледа човек, понеже човек гледа на лице, а Господ гледа на сърце“.

Макар и Давид да не е физически най-силен или най-умел сред братята си, Бог вижда духовната му сила. Той обича Бог с цялото си сърце и има огромно желание да Му се подчинява. Има непоколебима вяра в Божията любов, сила и обещани благословии, както по-късно показва, когато безстрашно се бие с Голиат и го побеждава с помощта на Господ.

Тази история ни учи, че всичко, от което Бог се нуждае, за да постига целите си и да ни помага да станем такива, каквито Той желае, е ние да обръщаме изцяло сърцата си към Него. На един законник Той заповядва: „Да възлюбиш Господа, твоя Бог, с цялото си сърце“. На пророка Джозеф Смит той казва: „Ето, Господ изисква сърцето и драговолен ум“. А към нефитите възкръсналият Спасител отправя следната покана: „... вие ще Ми принасяте в жертва съкрушено сърце и разкаян дух“.

Pourquoi en est-il ainsi ? Le Sauveur a enseigné que, grâce à son sacrifice expiatoire, si notre cœur est entièrement tourné vers lui, nous recevons la force et les dons spirituels nécessaires pour surmonter les difficultés de la condition mortelle, résister à la tentation, être guidés, acquérir de l'intelligence, et ressentir la joie et la paix dans notre vie. « C'est des petites choses que sort ce qui est grand. » Le Seigneur a dit qu'il peut rendre « fortes les choses qui sont faibles », et nous donner tout ce dont nous avons besoin pour réussir dans cette vie et recevoir la vie éternelle. Il a déclaré : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »

Je crois que c'est la raison, au moins en partie, pour laquelle Jésus-Christ a si souvent corrigé les scribes et les pharisiens pendant son ministère dans la condition mortelle. Bien que diligents à respecter sa loi, ils le faisaient pour de mauvaises raisons. Il les a réprimandés, disant : « Ce peuple m'honore des lèvres, mais son cœur est éloigné de moi. »

C'est un rappel sérieux à tous ses disciples qu'il ne s'agit pas seulement de nos paroles et nos actions, mais aussi de la raison pour laquelle nous obéissons à Jésus-Christ, c'est-à-dire nos désirs et nos motivations. Il a dit : « Car moi, le Seigneur, je jugerai tous les hommes selon leurs œuvres, selon le désir de leur cœur. » Notre Père céleste veut plus que des actes machinaux d'obéissance et de service de la part de ses enfants. Il veut que nous fassions ces choses avec une intention réelle, parce que nous l'aimons de tout notre cœur. Il veut que nous devenions semblables à lui.

Si la santé spirituelle de notre cœur est une préoccupation essentielle du Sauveur, ce qu'il recherche chez un véritable disciple, comment pouvons-nous examiner notre cœur et savoir s'il est juste aux yeux de Dieu ?

Récemment, alors que ma femme et moi rentrions de notre mission au Portugal, nous avons fait une série d'exams de santé pour évaluer notre condition physique. Certains de ces exams portaient sur la santé de notre cœur : des analyses de sang, un échocardiogramme et un test de résistance à l'effort. Le Sauveur nous a également donné une série d'exams spirituels grâce auxquels nous pouvons évaluer l'état spiri-

Защо го прави? Спасителят учи, че ако сърцата ни са изцяло обърнати към Него, благодарение на Неговата единителна жертва, ние можем да бъдем благославяни със силата и духовните дарове, от които се нуждаем, за да преодоляваме земните си трудности, да устояваме на изкушенията, да получаваме насока и разбиране и да изпитваме радост и мир в живота си. „От дребните неща произлиза онова, което е велико.“ Той казва, че може да направи слабите страни „да станат силни“ и да ни благославя с всичко, от което се нуждаем, за да успеем в този земен живот и да получим вечен живот. „Блажени чистите по сърце – споделя Той, – защото те ще видят Бога.“

Вярвам, че донякъде това е причината Исус толкова често да поправя книжниците и фарисеите по време на земното Си служение. Макар и да са усърдни в спазването на закона Му, те го правят поради грешните причини. Той ги порицава, като казва: „Тези хора се приближават до Мене с устата си и Ме почитат с устните си; но сърцето им стои далеч от Мен“.

Това е отрезвяващо напомняне за всичките Му ученици, че не е важно само какво правим – нашите думи и дела – но и също защо правим това, което Исус Христос иска от нас – нашите желания и мотиви. Той казва: „Защото Аз, Господ, ще съдя всички човещи според делата им и според желанието на сърцата им“. Нашият Небесен Отец желае не просто механични действия на подчинение и служба от чедата Си. Той иска да вършим тези неща с истинско намерение, защото Го обичаме от все сърце. Той иска да желаем да ставаме подобни на Него.

Сега, ако духовното здраве на нашите сърца е основна грижа за Спасителя – това, което Той търси в един истински ученик – как можем да „прегледаме“ сърцата си и да знаем дали те са приемливи в Божиите очи?

Неотдавна, когато със съпругата ми се върнахме от нашата мисия в Португалия, си направихме поредица от изследвания, за да преценим физическото си състояние. Някои от тези изследвания бяха насочени към здравето на сърцето – например кръвни тестове, ехокардиограми и стрес тестове. Вярвам, че Спасителят ни е осигурил и духовни тестове, които можем да използваме, за да правим

tuel de notre cœur. En voici quelques-uns :

Évaluer son cœur à l'aide de tests spirituels

« Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur », a enseigné Jésus. Un trésor est quelque chose de précieux pour nous, une chose à laquelle nous consacrons des efforts et de l'attention. Notre manière d'occuper notre temps, l'objet de notre attention et les raisons qui nous poussent à agir en disent long sur notre cœur. Le Sauveur nous a avertis que, bien qu'il en appelle beaucoup, peu sont élus « parce que leur cœur se porte tellement vers les choses de ce monde et [qu'ils] aspire[nt] tant aux honneurs des hommes ». Est-ce que je fais du Sauveur une priorité dans ma vie ? Mon œil est-il fixé uniquement sur sa gloire dans tout ce que je fais ?

Tout au long des Écritures, le Seigneur et ses prophètes associent l'orgueil et la désobéissance à l'endurcissement de cœur. Néphi a exhorté ses frères en disant : « Comment se fait-il que vous ne gardiez pas les commandements du Seigneur ? Comment se fait-il que vous vouliez périr à cause de l'endurcissement de votre cœur ? » Le Seigneur a mis en garde les saints au Missouri en leur disant : « Mais celui qui ne fait rien tant qu'on ne le lui a pas commandé et qui reçoit un commandement le cœur indécis et le garde avec paresse, celui-là est damné. » Même si le Sauveur n'attend pas la perfection dans l'obéissance à ses commandements, il nous demande d'avoir le désir sincère de les respecter et de nous efforcer de le faire de tout notre cœur.

Le Seigneur a lancé l'exhortation suivante à Oliver Cowdery : « Conserve précieusement ces paroles en ton cœur. » Nous sommes invités à sonder diligemment les Écritures et, par le pouvoir du Saint-Esprit, à obtenir la compréhension et le témoignage de la véracité de l'Évangile dans notre cœur.

Le prophète Abinadi a réprimandé les prêtres du méchant roi Noé pour ne pas avoir fait cela, disant : « Vous n'avez pas appliqué votre cœur pour avoir l'intelligence ; c'est pourquoi vous n'avez pas été sages. » Est-ce que je fais un effort sincère pour étudier quotidiennement les Écritures et appliquer mon cœur pour les comprendre par la prière ?

преценка на духовното състояние на сърцата си. Нека ви споделя няколко.

Проверка на Вашето сърце с духовни тестове

Исус учи: „Защото, където е съкровището ти, там ще бъде и сърцето ти“. Съкровището е нещо ценно за нас; нещо, на което посвещаваме усилия и внимание. Това, на което избираме да отделяме време и върху което съсредоточаваме вниманието си, както и това, което ни мотивира да правим нещата, които правим, говори много за нашите сърца. Спасителят предупреждава, че макар и мнозина да са призовани от Него, малцина са избрани, „защото сърцата им ги теглят толкова много към нещата от този свят и (те) се стремят към почестите на хората“. Поставям ли Спасителя на първо място в живота си? Очите ми отправени ли са единствено към Неговата слава във всичко, което правя?

В Писанията Господ и Неговите пророчи свързват гордостта и неподчинението с коравосърдечие. Нефи увещава братята си, казвайки: „Как е възможно вие да не спазвате заповедите Господни? Как е възможно вие да искате да погинете поради коравосърдечието си?“. Господ предупреждава светиите в Мисури: „Но този, който не върши съвсем нищо, докато не му е заповядано и приема заповед с колебливо сърце, и я спазва с ленивост, същият е осъден“. Макар Спасителят да не очаква съвършенство при спазването на Неговите заповеди, Той иска ние да желаем и да се стремим да ги спазваме с цялото си сърце.

Господ увещава Оливър Каудъри да „съхрани тези слова в сърцето си“. Поканени сме да изследваме усърдно Писанията и чрез силата на Светия Дух да се стремим да получаваме разбиране и свидетелство в сърцата си за истинността на Евангелието.

Пророкът Авинадий порицава свещениците на нечестивия цар Ной, че не правят това, като казва: „Вие не сте използвали сърцето си, за да разберете; ето защо, вие не сте били мъдри“. Полагам ли искрени усилия да изучавам ежедневно Писанията и влагам ли сърцето си да ги разбирам чрез молитва?

Le Sauveur a enseigné que « c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées » et que « c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle ». La qualité de nos pensées et de nos paroles est un bon indicateur de la pureté de notre cœur. Ai-je trop de pensées négatives sur les actions ou les motivations d'autrui, ou sur moi-même ? Suis-je trop prompt à juger et à condamner autrui ? Est-ce que je cherche des excuses ou des justifications à mes erreurs ? Et qu'en est-il de mes paroles ? Est-ce qu'elles édifient et inspirent les personnes qui m'entourent ? Ou engendrent-elles souvent des querelles et du ressentiment ?

Une fois mes examens médicaux terminés, mon médecin m'a dit que, dans l'ensemble, mon cœur était en bonne santé, mais qu'il fallait régler de petits problèmes dès maintenant, avant qu'ils ne s'aggravent. Il m'a ensuite prescrit des changements dans mon mode de vie. De même, lorsque vous effectuerez cette évaluation spirituelle de votre cœur et remarquerez la présence de certains symptômes négatifs, ne paniquez pas ! Le Sauveur a fourni d'excellents médicaments et traitements spirituels pour vous aider. Il a même promis de vous donner un cœur nouveau ! Voici quelques actions qui peuvent augmenter la robustesse spirituelle de votre cœur.

Améliorer la santé spirituelle de son cœur

Quand nous consacrons du temps chaque jour à nous rapprocher du Christ, notre cœur change. L'étude quotidienne des Écritures, accompagnée de prières sincères et de jeûnes réguliers, fera grandir votre amour pour le Sauveur, et fortifiera votre foi et votre désir de vous repentir et de livrer humblement votre cœur à Dieu. Réfléchissez à cet exemple donné par Néphî : « C'est pourquoi je criai au Seigneur ; et voici, il me visita et adoucit mon cœur, de sorte que je crus toutes les paroles qui avaient été dites par mon père. »

Si nous continuons de nourrir la semence de la foi par nos désirs et nos actions justes, nous connaissons la même sanctification de cœur que celle des Néphites : « Ils jeûnaient et priaient souvent, et devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, et de plus en plus fermes dans la foi au Christ, au point que cela leur remplissait l'âme de joie et de consolation, oui, au point que cela leur purifiait et leur sanctifiait le cœur, sanctifica-

Спасителят учи, че „от сърцето се поражат зли помисли“ и че „от онова, което препълва сърцето, говорят устата“. Качеството на нашите мисли и думи е добър показател за чистотата на нашите сърца. Храня ли твърде много негативни мисли за действията или мотивите на другите или дори за себе си? Твърде прибързано ли съдя и критикувам другите? Опитвам ли се да търся извинения или оправдания за своите грешки? А думите ми? Дали мотивират и вдъхновяват хората около мен? Или често създават конфликт и негодувание?

След като приключиха изследванията на физическото ми състояние, докторът каза, че като цяло сърцето ми е здраво, но има няколко неща, на които трябва да се обърне внимание сега, преди да станат сериозни. След това предписа някои промени в начина ми на живот. Аналогично, когато си правите „духовен преглед“ на сърцето и забележите, че започват да се прокрадват някои негативни симптоми, моля да не изпадате в паника! Спасителят е осигурил отлично духовно лекарство и лечение, за да ви помогне. Дори е обещал да ви даде ново сърце! Следват няколко действия, които могат да подобряват духовната сила на сърцето ви.

Подобряване на духовното здраве на вашето сърце

Когато ежедневно посвещаваме време на това да се доближаваме до Христос, сърцата ни се променят. Ежедневното изучаване на Писанията, съчетано с искрена молитва и редовен пост, ще усилва любовта ви към Спасителя и ще укрепва вярата ви и желанието ви да се покайвате и смирено да отдавате сърцето си на Бог. Помислете за следния пример от Нефи: „... затова призовах Господа; и ето, Той ме посети и смекчи сърцето ми, така че аз повярвах на всичките слова, изречени от баща ми“.

Като продължаваме да подхранваме семето на вярата чрез праведните си желания и действия, ще изпитваме същото освещаване на сърцата си, както нефитите: „... те постеха и се молеха често, и ставаха все по-силни и по-силни в смирението си, и все по-непоколебими и по-непоколебими във вярата на Христа дотам, че душите им се изпълниха с радост и утеха, да, че чак сърцата им се прочистиха

tion qui venait de ce qu'ils avaient livré leur cœur à Dieu. »

Il a enseigné : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. » Il nous invite à montrer notre amour en contractant et en respectant des alliances avec lui. Si nous nous efforçons quotidiennement de respecter ses commandements, de nous repentir sincèrement de nos péchés, et de persévérer à prendre son nom sur nous et à conformer notre volonté à la sienne, nous aurons la bénédiction d'avoir la compagnie constante du Saint-Esprit.

Néphi a témoigné : « Je sais que si vous suivez le Fils d'un cœur pleinement résolu, ne commettant ni hypocrisie ni tromperie devant Dieu, mais avec une intention réelle, vous repentant de vos péchés, témoignant au Père que vous êtes disposés à prendre sur vous le nom du Christ par le baptême [...], alors vous recevrez le Saint-Esprit. » Le Saint-Esprit vous guidera, et vous aidera à connaître la volonté du Seigneur et à faire de bons choix.

Le Sauveur invite tout le monde à « le servir de tout [son] cœur ». Lorsque nous choisissons de faire, d'un cœur sincère et avec une intention réelle, tout ce que le Seigneur nous a demandé de faire, comme respecter les commandements, prendre la Sainte-Cène, aller au temple et servir autrui, chaque acte de service et d'adoration devient une expérience spirituelle puissante qui fortifie notre foi et notre témoignage, et remplit notre cœur de joie et d'amour pour Dieu et notre prochain.

La question du prophète Alma résonne toujours aujourd'hui : « Êtes-vous nés spirituellement de Dieu ? Votre visage est-il empreint de son image ? Avez-vous éprouvé ce grand changement dans votre cœur ? »

Frères et sœurs, je vous invite à donner tout votre cœur au Sauveur aujourd'hui. Que chaque acte d'adoration et de service soit sincère et délibéré. Mettez de côté les distractions du monde et consacrez du temps de qualité au Seigneur chaque jour de votre vie. Repentez-vous et revenez à lui de tout votre cœur, et il vous pardonnera et vous entourera dans les bras de son amour. Ne recherchez pas les choses de ce monde, mais choisissez d'avoir l'œil fixé uniquement sur sa gloire et de rechercher les choses d'un monde meilleur. Il connaît vos pensées et les désirs de votre cœur et, à mesure que vous viendrez à lui, il vous bénira avec la force, la

и осветиха, което освещение дойде поради това, че те отдадоха сърцата си на Бога“.

Спасителят учи: „Ако Ме обичате, ще пазите Моите заповеди“. Той ни кани да проявяваме любовта си, като сключваме завети с Него и ги спазваме. Като се стремим ежедневно да спазваме заповедите Му, искрено се покаяваме за греховете си, постоянстваме във вземането на името Му върху си и съгласуваме волята си с Неговата, можем да бъдем благославяни с постоянното спътничество на Светия Дух.

Нефи свидетелства: „... аз знам, че ако следвате Сина с цялостно намерение в сърцето, без лицемерие и без измама пред Бога, но с истинско намерение, покаявайки се за греховете си и свидетелствайки на Отца, че сте готови да вземете върху си името на Христа чрез кръщение (...) тогава вие ще получите Светия Дух“. Светият Дух ще ви насочва и ще ви помага да узнавате Господната воля и да правите добри избори.

Спасителят кани всички да „Му служ(ат) с цялото си сърце“. Когато избираме да вършим всяко нещо, което Господ иска от нас – като например да спазваме заповедите, да вземаме от причастията, да се покланяме в храма и да служим на другите – с искрено сърце и истинско намерение, всяко действие на служба и поклонение става въздействащо духовно преживяване, което укрепва вярата и свидетелството ни и изпълва сърцата ни с радост и обич към Бог и ближните ни.

Въпросът на пророка Алма все още отеква и днес: „... родени ли сте духовно от Бога? Получили ли сте Неговия образ на лицето си? Испитали ли сте тази голяма промяна в сърцата си?“.

Братя и сестри, каня ви да отдадете цялото си сърце на Спасителя днес. Нека всяко действие на поклонение и служба бъде искрено и съзнателно. Освободете се от разсейващите фактори на света и се стремете да отделяте пълноценно време за Господ всеки ден от живота си. Покайте се и се върнете при Него с цялото си сърце и Той ще ви прости и ще ви прегърне завинаги в обятията на любовта Си. Не търсете нещата от този свят, но изберете очите ви да са отправени единствено към Неговата слава и търсете нещата от един по-добър свят. Той познава вашите мисли и желанията на сърцето ви и, като ид-

confiance, la paix et la joie dans cette vie, et avec une place dans son royaume céleste pour toute l'éternité.

Je sais que Jésus-Christ vit. Il est notre Rédempteur. Et il nous aime, vous et moi, de tout son cœur. Au nom de Jésus-Christ. Amen.

вате при Него, Той ще ви благославя със сила, увереност, мир и радост в този живот, както и с място в Неговото селестиално царство за цялата вечност.

Знам, че Исус Христос е жив. Той е нашият Изкупител. И Той обича вас и мен с цялото Си сърце. В името на Исус Христос, амин.