

Le Livre de Mormon : un trésor inestimable dans notre vie

Par Ozani Farias
des soixante-dix

Libri i Mormonit – Një Thesar i Pamatshëm në Rrugëtimin Tonë

Nga Plaku Ozani Farias,
i Të Shtatëdhjetëve

Conférence générale d'octobre 2025

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aidera à comprendre des vérités éternelles.

Vous souvenez-vous d'un moment où quelqu'un vous a offert un cadeau qui a changé votre vie ? Ce mois d'octobre marque les quarante ans depuis que j'ai reçu l'un des plus grands cadeaux de ma vie. Lorsque j'étais au lycée, j'ai remarqué qu'un de nos camarades dégageait une lumière différente de celle de la plupart des autres jeunes. J'aimais passer du temps avec lui. Un jour, il m'a dit qu'il était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Puis il m'a offert un cadeau : un exemplaire du Livre de Mormon. Il m'a invité à en lire quelques pages et à rencontrer deux de ses amis qui pourraient répondre à mes questions. Ces amis étaient des missionnaires.

Lorsque j'ai rencontré les missionnaires, ils m'ont enseigné la doctrine du Christ et m'ont invité à suivre l'invitation du prophète Moroni : « Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

J'ai lu plusieurs pages du Livre de Mormon et j'ai prié. Même si je ne comprenais pas encore pleinement tout ce que les missionnaires m'enseignaient, je sentais dans mon cœur que ce que je lisais était bon et venait de Dieu. J'ai reçu la confirmation de la promesse de Moroni : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses (Moroni 10:5). »

Ndërsa ushqehemi me bollëk me fjalët e Krishtit që gjenden në Librin e Mormonit, Shpirti do të na ndihmojë t'i kuptojmë të vërtetat e përjetshme.

A ju kujtohet ndonjë moment kur dikush ju bëri një dhuratë që ju ndryshoi jetën? Ky muaj tetor shënon 40 vjet qëkurse mora një nga dhuratat më të madhërishtme në jetën time. Ndërkohë që isha në shkollë të mesme, vura re se njëri nga shokët tanë të klasës kishte një dritë që ishte ndryshe nga shumica e të rinjve të tjerë. Më pëlqente shumë të rrija me të. Një ditë, ai më tha se ishte anëtar i Kishës së Jezu Krishtit të Shenjtorëve të Ditëve të Mëvonshme. Pastaj ai më ofroi një dhuratë: një kopje të Librit të Mormonit. Ai më ftoi të lexoja disa faqe dhe të takohesha me dy miq që mund t'u përgjigjeshin pyetjeve të mia. Ata miq ishin misionarët.

Kur u takova me misionarët, ata më mësuam doktrinën e Krishtit dhe më ftuan të ndiqja ftesën e profetit Moroni: "Dhe kur ju t'i merrni këto gjëra, unë do t'ju këshilloja që të pyesni Perëndinë, Atin e Amshuar, në emrin e Krishtit, në qoftë se këto gjëra nuk janë të vërteta; dhe në qoftë se ju do të kërkonit me një zemër të sinqertë, me qëllim të vërtetë duke pasur besim në Krisht, ai do t'ju tregojë të vërtetën, nëpërmjet fuqisë së Frymës së Shenjtë" (Moroni 10:4).

Lexova disa faqe nga Libri i Mormonit dhe u luta. Ndonëse nuk kisha ende një kuptueshmëri të thellë për të gjitha gjërat që po më mësonin misionarët, ndjeva në zemër se ajo që po lexoja, ishte e mirë dhe vinte nga Perëndia. Mora vërtetim për premtimin e Moroni: "Dhe nëpërmjet fuqisë së Frymës së Shenjtë, ju mund të dini të vërtetën e të gjitha gjërave" (Moroni 10:5).

Après mon baptême dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, certains amis ont essayé de me convaincre que j'avais fait le mauvais choix et que l'Église n'était pas vraie. Mais chaque fois que j'affrontais ce genre de doutes ou d'opposition, je recevais une nouvelle confirmation, en étudiant les Écritures et en priant, que je devais rester fidèle aux alliances que j'avais contractées avec Dieu. Depuis, le Livre de Mormon est devenu mon compagnon et un trésor inestimable tout au long de mon voyage dans la condition mortelle.

Le Livre de Mormon est bien plus qu'un simple livre. C'est un autre témoignage de Jésus-Christ, rédigé par de nombreux prophètes d'autrefois par l'esprit de prophétie et de révélation.

L'événement le plus important rapporté dans le Livre de Mormon est le ministère que le Seigneur Jésus-Christ exerça en personne, peu après sa résurrection, parmi les Néphites. Le Livre de Mormon « expose la doctrine de l'Évangile, décrit le plan du salut et dit aux hommes ce qu'ils doivent faire pour obtenir la paix dans cette vie et le salut éternel dans la vie à venir » (Introduction du Livre de Mormon).

La première édition du Livre de Mormon a été publiée en mars 1830 dans une petite ville de l'État de New York (États-Unis). Joseph Smith, le prophète, n'avait que vingt-trois ans quand il a terminé la traduction du Livre de Mormon en 1829. Il en a traduit la quasi-totalité en moins de soixante-quinze jours et le processus d'impression a pris environ sept mois.

Aujourd'hui, près de 80 000 missionnaires à plein temps servent bénévolement dans plus de 150 pays, consacrant leur vie à témoigner que le Livre de Mormon est vrai et qu'il rend témoignage de Jésus-Christ.

Lors du dernier séminaire pour les nouveaux présidents de mission, en juin de cette année, Russell M. Nelson a rendu un témoignage puissant du Livre de Mormon. Il a déclaré : « Le Livre de Mormon est la parole de Dieu. Il enseigne la doctrine du Christ et nous en dit plus sur l'expiation du Sauveur que n'importe quel autre livre. »

J'aimerais proposer trois suggestions qui peuvent nous aider à approfondir notre conversion à Jésus-Christ grâce à l'étude du Livre de Mormon :

1. Soyez diligent et constant dans votre

Pasi u pagëzova në Kishën e Jezu Krishtit të Shenjtorëve të Ditëve të Mëvonshme, disa miq u përpoqën të më bindnin se kisha marrë vendimin e gabuar. Por sa herë që përballesha me dyshime apo kundërshtim të këtyllë, mer-rja vërtetim të përtërirë nëpërmjet studimit të shkrimeve të shenjta dhe lutesha që t'u qëndroja besnik besëlidhjeve që kisha bërë me Perëndinë. Që atëherë, Libri i Mormonit ka qenë shoqëruesi im dhe është bërë një thesar i pamatshëm në rrugëtimin tim në vdekshmëri.

Libri i Mormonit është më shumë sesa thjesht një libër. Ai është një dëshmi tjetër për Jezu Krishtin, i shkruar nga shumë profetë të lashtë nëpërmjet shpirtit të profecisë dhe zbulesës.

Ngjarja më e rëndësishme e shënuar në Librin e Mormonit është shërbesa vetjake e Zotit Jezu Krisht mes nefitëve, pak kohë pas Ringjalljes së Tij. Libri i Mormonit “shpjego[n] doktrinat e ungjillit, thekso[n] në vija të përgjithshme plani[n] e] shpëtimit dhe u trego[n] njerëzve se ç'duhet të bëjnë që të arrijnë paqe në këtë jetë dhe shpëtim të përjetshëm në jetën që do të vijë” (parathënia për Librin e Mormonit).

Botimi i parë i veprës “Libri i Mormonit: Një Dëshmi Tjetër e Jezu Krishtit” u botua në një qytezë të vogël në shtetin e Nju-Jorkut në mars të vitit 1830. Profeti Jozef Smith ishte vetëm 23 vjeç kur e përfundoi përkthimin e librit në vitin 1829. Ai e përktheu pothuajse të gjithë librin për më pak se 75 ditë dhe u deshën rreth shtatë muaj për procesin e shtypjes.

Sot, thuajse 80 000 misionarë kohëplotë, në më shumë se 150 vende, po shërbejnë si vullnetarë, duke ia përkushtuar jetën dhënies së dëshmisë që Libri i Mormonit është i vërtetë dhe se ai dëshmon për Jezu Krishtin.

Në seminarin më të fundit për udhëheqësit e rinj të misioneve në qershor të këtij viti, Presidenti Rasëll M. Nelson dha dëshminë e tij të fuqishme për Librin e Mormonit: “Libri i Mormonit është fjala e Perëndisë. Ai na mëson doktrinën e Krishtit dhe shpjegon më shumë rreth Shlyerjes së Shpëtimtarit se çdo libër tjetër.”

Do të më pëlqente të ofroja tre sugjerime që mund të ndihmojnë në thellimin e kthimit tonë në besimin te Jezu Krishti nëpërmjet një studimi të Librit të Mormonit.

1. Jini të Zellshëm dhe të Qëndrue-

étude quotidienne

Comme Alma et les fils de Mosiah, nous devons « [sonder] diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu » et être fortifiés dans la vérité (Alma 17:2).

Alors que nous dirigeons la mission d'Atlanta (Géorgie, États-Unis), ma femme et moi avons encouragé chaque missionnaire à étudier quotidiennement le Livre de Mormon pendant au moins trente minutes. Cet engagement a augmenté notre foi et nous a aidés à rechercher des miracles et à les attendre.

Il est possible qu'après la mission, nous n'ayons plus autant de temps à consacrer chaque jour à l'étude des Écritures, mais je vous promets que si vous donnez sincèrement la priorité à l'étude quotidienne du Livre de Mormon, dans un esprit de prière, votre force spirituelle grandira et vous aurez davantage confiance dans le Seigneur et ses promesses.

2. Rendez votre étude plus enrichissante en vous faisant un festin des paroles du Christ

Néphi a enseigné : « Faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire » (2 Néphi 32:3).

Se faire un festin signifie davantage que simplement lire, cela signifie apprécier, méditer et appliquer. En étudiant le Livre de Mormon, réfléchissez à des moyens de rendre votre étude des Écritures plus enrichissante. Par exemple :

Consultez les Aides à l'étude disponibles dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

Relevez les vérités éternelles qui nous aident à comprendre le plan de Dieu et nous conduisent à contracter des alliances avec notre Père céleste et à les respecter.

Soulignez les phrases importantes et notez vos impressions afin de conserver ce que vous avez appris au cours de votre étude.

Le Livre de Mormon a le pouvoir de répondre aux questions de notre âme. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23).

Si nous nous faisons un festin des paroles du Christ, elles ouvriront la porte à la révélation et

shëm në Studimin Tuaj të Përditshëm

Ashtu si Alma dhe bijtë e Mosias, ne duhet t'i "kërk[ojmë] me zell shkrimet e shenjta, që [ne] të mund të di[më] fjalën e Perëndisë" dhe të forcohemi në të vërtetën (Alma 17:2).

Ndërkohë që shërbenim si udhëheqës misioni në Misionin e Xhorxhias, Atlantë, bashkëshortja ime dhe unë e nxitëm çdo misionar të studionte Librin e Mormonit për të paktën 30 minuta çdo ditë. Ai zotim na e rriti besimin dhe na ndihmoi të kërkonim dhe të kishim pritshmëri për mrekulli.

Është e mundur që pas misionit mund të mos kemi të njëjtën sasi të mundshme kohe për studim të përditshëm të shkrimeve të shenjta, por ju premtoj se, nëse e bëni përparësi me sinqeritet studimin e Librit të Mormonit me lutje çdo ditë, do të gjeni forcë shpirtërore më të madhe dhe më shumë mirëbesim te Zoti dhe premtimet e Tij.

2. Bëjeni Studimin Tuaj më Kuptimplotë duke u Ushqyer me Bollëk me Fjalët e Krishtit

Nefi dha mësim: "Ushqehuni me bollëk me fjalët e Krishtit; pasi, vini re, fjalët e Krishtit do t'ju tregojnë të gjitha gjërat që ju duhet të bëni" (2 Nefi 32:3).

Të ushqehesh me bollëk do të thotë më shumë sesa thjesht të lexosh – do të thotë të shijosh, të përsiatësh dhe të zbatosh. Ndërsa e studioni Librin e Mormonit, merrni parasysh mënyra se si ta bëni studimin tuaj të shkrimeve të shenjta më kuptimplotë. Për shembull:

Përdorini ndihmat për studimin që janë në dispozicion në programin Gospel Library [Biblioteka e Ungjillit].

Përcaktoni të vërteta të përhershme që na ndihmojnë ta kuptojmë planin e Perëndisë dhe na dretojnë të bëjmë besëlidhje me Atin tonë Qiellor dhe t'i mbajmë ato.

Theksojini me ngjyrë frazat domethënëse dhe shënojini mbresat tuaja për të ruajtur atë që keni mësuar gjatë studimit tuaj.

Libri i Mormonit ka fuqinë t'u përgjigjet pyetjeve të shpirtit tonë. Sikurse tha Nefi, ne duhet t'i "përshtat[im] të gjitha shkrimet e shenjta për ne, që ato të mund të jenë për përfitimin dhe mësimin tonë" (1 Nefi 19:23).

Ndërsa ushqehemi me bollëk me fjalët e Krishtit, ato do të hapin derën ndaj zbulesës

nous montreront ce que nous devons faire, dans chaque situation de notre vie, pour nous rapprocher de lui.

3. Témoignez de la véracité du Livre de Mormon

Tout comme Léhi désirait que sa famille mange aussi du fruit de l'arbre de vie (voir 1 Néphi 8:12), lorsque nous obtenons un témoignage du Livre de Mormon, nous éprouvons le désir de faire connaître la joie qui vient de la connaissance de l'Évangile de Jésus-Christ.

Une de nos missionnaires, sœur Benson, qui assiste à cette session avec nous, m'a fait part de son désir d'aider son frère cadet. À l'époque, il se préparait à aller à l'université et n'était pas certain de faire une mission. Je me suis senti poussé à inviter sœur Benson à lire le Livre de Mormon pendant les quatre premiers mois de sa mission, en soulignant ses versets préférés, puis à envoyer cet exemplaire à son frère.

Sœur Benson a envoyé à son frère l'exemplaire du Livre de Mormon qu'elle avait annoté et l'a invité à en lire un passage chaque soir. Elle m'a ensuite confié : « Avant ma mission, mon frère ne savait pas s'il voulait faire une mission à plein temps. Petit à petit, en lisant le Livre de Mormon, il a trouvé de plus en plus de joie dans sa vie et a commencé à envisager de faire une mission. »

Deux semaines avant que sœur Benson ne termine sa mission, son frère a reçu son appel en mission. Il sert actuellement dans la mission de Tuxtla Gutiérrez (Mexique). Grâce au Livre de Mormon, elder Benson a pu voir sa vie avec une clarté spirituelle, ce qui l'a conduit à servir le Seigneur et à avoir confiance que tout irait bien. Cette décision était un miracle influencé par la puissance des paroles du Christ.

Mes frères et sœurs bien-aimés, j'encourage chacun de vous à approfondir votre étude du Livre de Mormon. Je sais que lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ contenues dans le Livre de Mormon, l'Esprit nous aide à comprendre les vérités éternelles et à témoigner avec conviction à ceux que le Seigneur a préparés à recevoir son message. Le Seigneur a dit : « Mes élus entendent ma voix et ne s'endurcissent pas le cœur » (Doctrine et Alliances 29:7). Je témoigne que ceux qui le demandent à Dieu avec foi recevront, par le pouvoir du Saint-Esprit, un témoi-

dhe do të na tregojnë atë që duhet të bëjmë në rrethana të ndryshme të jetës sonë për t'iu afruar më shumë Atij.

3. Jepni Dëshminë Tuaj për Vërtetësinë e Librit të Mormonit

Ashtu siç dëshiroi Lehi të hante frutën e pemës së jetës me familjen e tij (shihni te 1 Nefi 8:12), kur marrim një dëshmi për Librin e Mormonit, ne zhvillojmë një dëshirë për ta ndarë gëzimin që vjen nga njohuria për ungjillin e Jezu Krishtit.

Një nga misionaret tona, Motra Benson, që është bashkë me ne në këtë sesion, më tregoi se kishte dëshirë të ndihmonte vëllanë e saj më të vogël. Në atë kohë, ai po përgatitej të ndiqte kolegjin dhe nuk ishte i sigurt a të shërbente në një mision apo jo. Pata mbresën ta ftoja Motrën Benson të lexonte Librin e Mormonit gjatë katër muajve të parë të misionit të saj, duke shenjuar vargjet e saj të parapëlqyera dhe më pas t'ia dërgonte atë kopje të vëllait.

Motra Benson ia dërgoi të vëllait kopjen me shënime të Librit të Mormonit dhe e ftoi atë të lexonte prej tij çdo mbrëmje. Më vonë ajo më tregoi : “Para misionit tim, vëllai im nuk ishte i sigurt a dëshironte të shërbente në një mision kohëplotë. Dalëngadalë, me kalimin e kohës, tek sa e lexonte Librin e Mormonit, ai gjeti gëzim të madh në jetën e tij dhe filloi ta merrte në konsideratë shërbimin në një mision.”

Dy javë përpara se Motra Benson të përfundonte misionin e saj, i vëllai mori thirrjen e tij të misionit. Tani ai po shërben në Misionin e Meksikës, Tuxtla-Gutierrez. Nëpërmjet Librit të Mormonit, Plaku Benson arriti ta shihte jetën e vet me qartësi shpirtërore, gjë që e shtyu t'i shërbente Zotit dhe të mirëbesonte se gjërat do të shkonin mirë. Ky vendim ishte një mrekulli, i ndikuar nga fuqia e fjalëve të Krishtit.

Vëllezërit dhe motrat e mia të dashura, ju nxit të gjithëve që ta thelloni studimin tuaj të Librit të Mormonit. E di se teksa ushqehemi me bollëk me fjalët e Krishtit që gjenden te Libri i Mormonit, Shpirti do të na ndihmojë t'i kuptojmë të vërtetat e përjetshme dhe t'ua japim dëshmitë tona me bindje atyre që Zoti i ka përgatitur për ta dëgjuar mesazhin e Tij. Zoti tha : “Të zgjedhurit e mi e dëgjojnë zërin tim dhe nuk i ngurtësojnë zemrat e tyre” (Doktrina e Besëlidhje 29:7). Unë dëshmoj se ata që i kërkojnë Perëndisë me besim, do të fitojnë një dëshmi për të vërtetën

gnage de la véracité et de la divinité du Livre de
Mormon. J'en témoigne au nom de Jésus-Christ.
Amen.

dhe natyrën hyjnore të Librit të Mormonit me
anë të fuqisë së Frymës së Shenjtë. Për këtë dësh-
moj në emrin e Jezu Krishtit, amen.