

Découvrez qui vous êtes vraiment

Par Brik V. Eyre
des soixante-dix

Dijeni se Kush Jeni Vërtet

Nga Plaku Brik V. Ajër,
I Të Shtatëdhjetëve

Conférence générale d'octobre 2025

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment.

Il y a quelques années, notre fille a vécu une expérience profonde en mission. Avec son autorisation, j'aimerais vous lire un passage de ce qu'elle nous avait écrit cette semaine-là :

« Hier, une membre qui revient depuis peu à l'Église nous a demandé de venir chez elle le plus vite possible. Quand nous sommes arrivées, nous l'avons trouvée par terre. Elle pleurait de manière incontrôlable. Entre deux sanglots, elle nous a dit qu'elle avait perdu son travail, qu'elle allait être expulsée de son appartement et qu'elle allait donc se retrouver, une fois de plus, sans abri. »

Notre fille a ensuite écrit : « J'ai commencé à feuilleter frénétiquement mes Écritures pour y trouver quelque chose, quoi que ce soit, qui pourrait l'aider. Alors que je recherchais le parfait verset, je me suis demandé : 'Qu'est-ce que je suis en train de faire ? Ce n'est pas ce que le Christ ferait. Je ne peux pas résoudre ce problème, mais je sais qu'elle est une véritable fille de Dieu et elle a besoin de mon aide.' J'ai alors fermé mes Écritures, je me suis agenouillée à côté d'elle et l'ai prise dans mes bras pour pleurer avec elle, jusqu'à ce qu'elle soit prête à se relever et à affronter cette épreuve. »

Une fois cette femme réconfortée, notre fille a alors utilisé les Écritures pour lui faire comprendre la réalité de sa nature divine et lui enseigner l'une des vérités les plus fondamentales de notre existence : nous sommes des fils et des filles bien-aimés de Dieu, un Dieu qui a une compassion parfaite pour nous et qui est prêt à

Pavarësisht se ku jemi në shtegun tonë të dishepullimit, jeta jonë do të ndryshojë në mënyrë thelbësore nëse e kuptojmë më mirë se kush jemi vërtet.

Disa vjet më parë, bija jonë pati një përvojë të thellë në mision. Me miratimin e saj, po lexoj një pjesë të asaj që ajo na shkroi atë javë:

“Dje, një anëtare e rikthyer në aktivitet, na kërkoi që të shkonim tek ajo sa më shpejt që të mundeshim. Kur mbërritëm, e gjetëm në dysheme, duke qarë me dënësë, pa kontroll. Përmes lotëve, mësuam se e kishte humbur punën, se do ta nxirrnin jashtë nga apartamenti i vet dhe, do të bëhej edhe një herë e pastrehë.”

Bija jonë vijoi: “Fillova furishëm të hulumtoja shkrimet e mia të shenjta, duke u përpjekur të gjeja diçka, [ose] çfarëdo që të ishte, për ta ndihmuar atë. Ndërsa po kërkoja vargun e përsosur, mendova: ‘Çfarë po bëj? Kjo nuk është ajo që do të bënte Krishti. Ky nuk është një problem që mund ta zgjidh unë, por kjo është një bijë e mirëfilltë e Perëndisë që ka nevojë për ndihmën time.’ Prandaj, i mbylla shkrimet e mia të shenjta, rashë në gjunjë pranë saj dhe e mbajta në krahët e mi ndërkohë që vajtuam së bashku, derisa ajo ishte gati të ngrihej në këmbë dhe të përballej me këtë sprovë.”

Mbasi kjo grua u ngushëllua, bija jonë atëherë përdori shkrimet e shenjta që të përpiquej dhe ta ndihmonte të kuptonte realitetin e vlerës së saj hyjnore dhe t'i mësonte njërën nga të vërtetat më themelore të ekzistencës sonë: që ne jemi bij e bija të dashura të Perëndisë, një Perëndie që ndien dhembshuri të përsosur për

nous aider tandis que nous nous relevons.

Il est révélateur que le premier point de doctrine enseigné par nos missionnaires est que Dieu est notre Père céleste aimant. Toutes les autres vérités reposent sur la compréhension fondamentale de notre véritable identité.

Susan H. Porter, présidente générale de la Primaire, a enseigné : « Lorsque vous savez et comprenez avec quel amour parfait Dieu vous aime, vous, son enfant, cela change tout. Cela change la vision que vous avez de vous-même lorsque vous commettez des erreurs. Cela change ce que vous ressentez quand des choses difficiles se produisent. Cela change votre vision des commandements de Dieu. Cela change votre vision des autres et votre capacité de faire changer les choses. »

Ce changement est illustré par l'expérience de Moïse lorsqu'il a parlé face à face avec Dieu. Au cours de cette conversation, Dieu a enseigné à plusieurs reprises à Moïse son héritage divin, en disant : « Moïse, [...] tu es mon fils. » Dieu a expliqué à Moïse qu'il avait été créé à l'image de son Fils unique. Moïse a compris clairement qui il était, qu'il avait une œuvre à accomplir et qu'il avait un Père céleste aimant.

Après cette expérience, l'adversaire est venu le tenter et s'est immédiatement adressé à lui en disant : « Moïse, fils de l'homme. » C'est une arme courante et dangereuse dans l'arsenal de l'adversaire. Notre Père céleste nous rappelle constamment et avec amour que nous sommes ses enfants, tandis que l'adversaire essaie toujours de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses. Mais Moïse avait déjà appris qu'il était plus qu'un « fils de l'homme ». Il a demandé à Satan : « Qui es-tu ? Car voici, je suis un fils de Dieu. » De même, lorsque nous sommes confrontés aux difficultés de la condition mortelle ou lorsque nous avons l'impression qu'on essaie de nous étiqueter en fonction de nos faiblesses, nous devons rester forts dans la connaissance de notre véritable identité. Nous devons chercher l'approbation des cieux, et non des hommes. Ce faisant, nous pourrions, nous aussi, déclarer avec assurance : « Je suis enfant de Dieu. »

Dans une réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, notre cher président Nelson a déclaré : « Qui êtes-vous ? En tout premier lieu, vous êtes un enfant de Dieu, un enfant de

ne kur vuajmë dhe është gati të na ndihmojë kur ngrihem sërish në këmbë.

Është kuptimplotë fakti që çështja e parë e doktrinës që japin mësim misionarët tanë, është se Perëndia është Ati ynë i dashur Qiellor. Çdo e vërtetë pasuese ndërton mbi të kuptuarit themelor se kush jemi në të vërtetë.

Suzën H. Porteri, Presidente e Përgjithshme e Filltores, dha mësim: “Çasti kur e dini dhe e kuptoni se sa plotësisht ju duan si fëmijë i Perëndisë, ndryshon gjithçka. Ndryshon mënyrën se si ndiheni rreth vetes kur bëni gabime. Ndryshon mënyrën se si ndiheni kur ndodhin gjëra të vështira. Ndryshon këndvështrimin tuaj për urdhërimet e Perëndisë. Ndryshon këndvështrimin tuaj për të tjerët dhe për aftësinë tuaj për të sjellë një ndryshim.”

Ky ndryshim ilustrohet teksa lexojmë rreth përvojës që e pati Moisiu kur foli me Perëndinë ballë për ballë. Gjatë atij bashkëbisedimi, Perëndia në mënyrë të përsëritur i dha mësim Moisiut për trashëgiminë e tij hyjnore, duke i thënë: “Moisi, ti je biri im”. Perëndia shpjegoi se Moisiu ishte në ngjashmërinë e Birit të Tij të Vetëmlindur. Moisiu arriti të kuptonte qartësisht se kush ishte, se kishte një punë për të bërë dhe se ai kishte një Atë të dashur Qiellor.

Pas kësaj përvoje, kundërshtari erdhi ta tundonte dhe menjëherë iu drejtua duke thënë: “Moisi, biri i njeriut”. Ky është një mjet i zakonshëm dhe i rrezikshëm në arsenalin e kundërshtarit. Ndërkohë që Ati ynë Qiellor vazhdimisht dhe plot dashuri na kujton se jemi fëmijët e Tij, kundërshtari gjithmonë do të përpiqet të na emërtojë sipas dobësive tona. Por Moisiu tashmë kishte mësuar se ai ishte më shumë sesa një “bir i njeriut”. Ai i shpalli Satanit: “Kush je ti? Sepse, vër re, unë jam një bir i Perëndisë.” Po ashtu, kur ndeshemi me sfidat e vdekshmërisë ose kur ndiejmë se dikush po përpiqet të na etiketojë sipas dobësive tona, ne duhet t'i qëndrojmë fort dijenisë se kush jemi vërtet. Ne duhet të kërkojmë të na njihet vlera vertikalisht, jo horizontalisht. Dhe kur e bëjmë këtë, ne gjithashtu mund të shpallim me guxim: “Unë jam një fëmijë i Perëndisë”.

Në një takim shpirtëror mbarëbotëror për të rinjtë e të rejtat në moshë madhore, Presidenti ynë i dashur, Rasëll M. Nelsoni, dha mësim: “Pra kush jeni? Së pari dhe mbi gjithçka, jeni një

l'alliance et un disciple de Jésus-Christ. Si vous vous attachez à ces vérités, notre Père céleste vous aidera à atteindre votre but ultime de vivre éternellement en sa sainte présence. »

Ce n'est pas une coïncidence si, dans l'Écriture probablement la plus répétée, Dieu nous rappelle notre relation avec lui. Parmi tous les noms par lesquels il pouvait être identifié dans la prière de Sainte-Cène, il a demandé à être appelé « Dieu, Père éternel ».

Quand nous serons parvenus à la connaissance de notre véritable identité, nous croirons plus fermement que notre Père céleste aimant a préparé un plan pour que nous retournions vivre avec lui. Patrick Kearon a enseigné : « Le plan merveilleux de notre Père, ce plan 'fabuleux', a été conçu pour vous ramener à votre foyer céleste, pas pour vous empêcher de revenir. [...] Dieu vous poursuit sans relâche. » Réfléchissez-y un instant : notre Père tout-puissant et aimant « vous poursuit sans relâche ».

Où que nous en soyons sur le chemin du disciple, notre vie changera fondamentalement si nous comprenons mieux qui nous sommes vraiment. J'aimerais vous présenter deux manières d'approfondir cette compréhension.

Premièrement, la prière

Au début de son ministère dans la condition mortelle, le Sauveur a été emmené dans le désert pour « être avec Dieu ». Peut-être qu'au lieu de simplement faire nos prières, nous devrions prendre suffisamment de temps pour réellement communier avec Dieu et « être avec [lui] » chaque jour.

J'ai découvert que la qualité de mes prières s'améliore lorsque je prends quelques minutes pour me préparer à parler à mon Père. Les Écritures nous montrent que c'est un modèle qui fonctionne. Que ce soit Joseph Smith, Néphî, les fils d'Hélananou Énos, tous ont médité et réfléchi avant leur communication avec Dieu. Énos a dit que son âme était affamée tandis que les paroles de son père pénétraient profondément son cœur. Chacun de ces exemples nous enseigne la nécessité de nous préparer spirituellement pour le temps que nous consacrerons chaque jour à « être avec Dieu ».

Le Sauveur a dit aux Néphites : « Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et

fëmijë i Perëndisë, një fëmijë i besëlidhjes dhe një dishepull i Jezu Krishtit. Teksa i përqafoni këto të vërteta, Ati ynë Qiellor do t'ju ndihmojë të arrini synimin tuaj përfundimtar të të jetuarit përjetësisht në praninë e Tij të shenjtë. »

Nuk është rastësi që ndoshta në shkrimin e shenjtë më të përsëritur, Perëndia na kujton për marrëdhënien tonë me Të. Nga të gjithë emrat me të cilat mund të identifikohesh në lutjen e sakramentit, Ai ka kërkuar të quhet "Perëndi, Ati i Amshuar".

Teksa arrijmë të dimë vërtet se kush jemi, ne do të besojmë më fuqishëm se Ati ynë i dashur Qiellor ka siguruar një plan që ne të kthehemi për të jetuar me Të përsëri. Plaku Patrik Kirën dha mësim: "Plani i bukur i Atit tonë, madje plani i Tij 'i mahnitshëm', është hartuar për t'ju çuar në shtëpi, jopër t'ju lënë jashtë. ... Perëndia është duke ju kërkuar pareshtur." Mendojeni këtë për një çast – Ati ynë i gjithëfuqishëm, plot dashuri është "duke ju kërkuar pareshtur".

Pavarësisht se ku jemi në shtegun tonë të dishepullimit, jeta jonë do të ndryshojë në mënyrë thelbësore nëse e kuptojmë më mirë se kush jemi vërtet. Më lejoni të sugjeroj dy mënyra sipas të cilave mund ta thellojmë këtë kuptueshmëri.

Së Pari, Lutja

Ndërkohë që Shpëtimtari po fillonte shërbesën e Tij në vdekshmëri, Ai u çua në shkretëtirë për të "qenë me Perëndinë". Ndoshta duhet ta ndryshojmë mendësinë tonë nga thjeshtë bërje lutjesh te shpenzimi i kohës së mjaftueshme për të komunikuar vërtet dhe për të "qenë me Perëndinë" çdo ditë.

Kam zbuluar se cilësia e lutjeve të mia përmirësohet kur shpenzoj disa minuta që të përgatitem për të folur me Atin tim. Shkrimet e shenjta na tregojnë se ky është një model që funksionon. Qoftë nëse është Jozef Smithi; Nefi, biri i Helamanit; ose Enosi, të gjithë kanë njëfarë forme të përsiatjes dhe reflektimit përpara komunikimit të tyre të shënuar [në anal] me Perëndinë. Enosi tha se shpirti i tij ishte i uritur ndërsa fjalët e atit të tij i hynë thellë në zemër. Secili prej këtyre shembujve na mëson nevojën për t'u përgatitur shpirtërisht për kohën tonë çdo ditë për të "qenë me Perëndinë".

Nefitët, Shpëtimtari i udhëzoi: "Kur të lutesh, hyr në dhomëzën tënde dhe kur ta kesh mbyllur

prie ton Père. »

Que ce soit dans une chambre ou ailleurs, le principe est de trouver un endroit où vous pouvez être seul pour prier, calmer votre âme et ressentir les inspirations du « murmure doux et léger ». Nous nous préparons en méditant sur les choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants et sur les questions ou les préoccupations dont nous aimerions parler à notre Père. Nous devons nous efforcer de ne pas prier de manière mécanique, mais de vraiment parler avec notre Père, si possible à voix haute.

Je sais que, dans le chaos de notre vie, quand nous nous occupons d'enfants en bas âge ou quand nous courons d'une réunion à l'autre, nous n'avons peut-être pas le luxe de nous retirer dans un endroit calme pour bien nous préparer, mais les prières silencieuses, rapides et faites dans l'urgence, peuvent être beaucoup plus marquantes lorsque nous avons fait l'effort d'« être avec Dieu » plus tôt dans la journée.

Certaines personnes n'ont pas prié depuis longtemps et d'autres ressentent que leurs prières n'ont pas été entendues. Je vous promets que votre Père céleste vous connaît, vous aime et veut que vous lui parliez. Il veut communiquer avec vous. Il veut que vous vous souveniez de votre identité.

Jeffrey R. Holland a récemment enseigné : « Quel que soit le nombre de prières que vous faites déjà, priez davantage. Quelle que soit l'intensité de vos prières, priez avec plus de ferveur. »

En plus d'accroître la fréquence et la ferveur de nos prières, l'étude quotidienne du Livre de Mormon et le culte au temple contribueront à préparer notre esprit à recevoir la révélation. Si nous nous efforçons d'améliorer la qualité de notre communication avec notre Père céleste, il nous bénira afin que nous ressentions plus profondément que nous sommes ses enfants.

Deuxièmement, parvenir à la connaissance que Jésus est le Christ

La plus grande manifestation de l'amour de notre Père céleste pour nous, ses enfants, est le fait qu'il a envoyé son Fils, notre Sauveur personnel, pour nous aider à retourner à lui. C'est la raison pour laquelle nous devons connaître le Christ.

Il y a plusieurs années, alors que j'étais président de pieu, j'ai envoyé une recommandation pour qu'un frère soit servant des ordonnances

derën tënde, lutju Atit tënd”.

Qoftë në një kthinë apo në një dhomë gjumi, parimi është që të gjeni një vend ku mund të jeni vetëm që të luteni, që ta lejoni shpirtin tuaj të jetë i qetë dhe të ndiejë nxitjet e “zë[rit] të qetë, të ulët”. Ne mund të përgatitemi nëpërmjet përsiatjes për gjërat për të cilat jemi mirënjohës dhe pyetjet apo shqetësimet që do të donim t'ia sillnim Atit tonë. Ne duhet të përpiqemi fort që të mos kemi një mënyrë rutinë të lutjes, por që të flasim me Atin tonë, me zë të lartë nëse është e mundur.

E kuptoj se në kaosin e jetës sonë, kur po hasim vështirësi me fëmijë dyvjeçarë ose po vrapojmë nga një mbledhje në tjetrën, ne mund të mos kemi luksin e kthinave të qeta dhe të përgatitjes plot mendim, por ato lutje të qeta, të shpejta e të ngutshme mund të jenë shumë më tepër domethënëse kur kemi bërë një përpjekje për të “qenë me Perëndinë” më herët gjatë asaj dite.

Mund të ketë disa njerëz që nuk janë lutur për një kohë të gjatë ose të tjerë që nuk e kanë ndier se lutjet e tyre po dëgjohen. Ju premtoj se Ati juaj Qiellor ju njeh, ju do dhe dëshiron që të dëgjojë prej jush. Ai dëshiron të komunikojë me ju. Ai dëshiron që të kujtoni se kush jeni.

Plaku Xhefri R. Holland kohët e fundit dha mësim: “Sado shumë që po luteni, lutuni më shumë. Sado fort që po luteni, lutuni më fort.”

Përveç rritjes së shpeshtësisë dhe zellshmërisë së lutjeve tona, studimi i Librit të Mormonit çdo ditë dhe adhurimi në tempull do të na ndihmojnë ta përgatitim mendjen për zbulesë. Ndërsa përpiqemi fort ta përmirësojmë komunikimin tonë me Atin tonë Qiellor, Ai do të na bekojë që të ndiejmë më thellësisht se jemi fëmijët e Tij.

Së Dyti, Arrini të Dini se Jezusi Është Krishti

Shfaqja më e madhe e dashurisë së Atit Qiellor për ne si fëmijët e Tij, është realiteti që Ai dërgoi Birin e Tij, Shpëtimtarin tonë vetjak, që të na ndihmojë të kthehemi në shtëpi. Si rrjedhim, na nevojitet të arrijmë ta njohim Atë.

Vite më parë, ndërkohë që shërbeja si president kunji, dorëzova një rekomandim për një vëlla që të shërbente si punonjës ordinancash

au temple. Après avoir expliqué qu'il serait un excellent servant des ordonnances, j'ai appuyé par inadvertance sur « Ne pas approuver » en voulant soumettre la recommandation. Après avoir essayé en vain d'annuler l'envoi du message, j'ai appelé le président du temple et lui ai dit : « J'ai fait une terrible erreur. » Sans hésiter, ce bon président de temple m'a dit : « Frère Eyre, il n'y a rien que vous ayez fait qui ne puisse être pardonné et finalement corrigé. » Quelle vérité puissante. En effet, Jésus est « puissant à sauver ».

En 2019, des changements importants ont été apportés aux questions de la recommandation pour le temple. Précédemment, on vous demandait si vous aviez le témoignage que Jésus-Christ est le Sauveur et le Rédempteur. Désormais, on vous demande si vous avez le témoignage du rôle de Jésus-Christ en tant que votre Sauveur et Rédempteur. L'expiation de Jésus-Christ ne fonctionne pas seulement pour autrui. Elle fonctionne pour vous et pour moi. Il est mon Sauveur. Il est votre Sauveur. Individuellement. Ce n'est que par lui que nous pouvons, vous et moi, retourner auprès de notre Père.

Par conséquent, frères et sœurs, recherchons-le. Étudions sa relation divine avec le Père et avec chacun de nous. Faisons l'expérience du cantique de l'amour rédempteur qui nous parvient personnellement par l'intermédiaire de notre Rédempteur lorsque nous nous repentons. En apprenant à connaître « celui qui est puissant à sauver », nous comprendrons qu'en tant qu'enfants de Dieu, nous sommes sa joie, sa priorité absolue et que chacun de nous mérite vraiment d'être sauvé.

Je témoigne que nous avons un Père céleste aimant. Lorsque nous parviendrons à connaître cette vérité éternelle par la prière fervente, la révélation personnelle et en venant à Jésus-Christ, nous pourrions déclarer avec assurance, maintenant et à jamais : « Je suis enfant de Dieu. » Au nom de Jésus-Christ. Amen.

në tempull. Pasi shpjegova se çfarë punonjësi i mrekullueshëm ordinancash do të ishte ai, pa dashje shtypa “Mos mirato” gjë që çoi në dorëzimin e rekomandimit. Pasi u përpoqa pa sukses që ta zhbëja mesazhin, e mora në telefon presidentin e tempullit dhe thashë: “Kam bërë një gabim të tmerrshëm”. Pa ngurrim, ky president i mirë tempulli tha: “Presidenti Ajër, ti nuk ke bërë asgjë që nuk mund të të falet dhe më së fundi të korrigjohet”. Çfarë e vërtete e madhërishme. Me të vërtetë, Jezu Krishti është “i fuqishëm të shpëtojë”.

Në vitin 2019, pati një ndryshim të thellë në pyetjet e rekomandimit të tempullit. Më përpara, në një pyetje thuhej nëse kishit dëshmi për rolin e Jezu Krishtit si Shpëtimtari dhe Shëlbuesi. Tani pyetet nëse keni dëshmi për rolin e Tij si Shpëtimtari dhe Shëlbuesijuaj. Shlyerja e Jezu Krishtit nuk funksionon vetëm për të tjerët; ajo funksionon për ju dhe për mua. Ai është Shpëtimtari im. Ai është Shpëtimtari juaj. Individualisht. Vetëm nëpërmjet Tij ju dhe unë mund të kthehemi që të jemi me Atin tonë.

Prandaj, vëllezër e motra, le ta kërkojmë Atë. Le ta studiojmë marrëdhënien e Tij hyjnore me Atin dhe secilin prej nesh. Le të përjetojmë këngën e dashurisë shëlbuese që vjen personalisht te secili prej nesh nëpërmjet Shëlbuesit tonë kur pendohemi. Kur arrijmë ta njohim “at[ë] që është i fuqishëm të shpëtojë”, do të arrijmë të kuptojmë se ne, si fëmijë të Perëndisë, jemi gëzimi i Tij, përqendrimi i Tij më i rëndësishëm dhe po, secili prej nesh ia vlen të shpëtohet.

Dëshmoj se kemi një Atë të dashur Qiellor. Kur arrijmë ta dimë këtë të vërtetë të përjetshme nëpërmjet lutjes së fuqishme, zbulesës vetjake dhe ardhjes te Jezu Krishti, ne mund të shpallim me guxim tani dhe përgjithmonë: “Unë jam një fëmijë i Perëndisë”. Në emrin e Jezu Krishtit, amen.