

The Love of God

By Elder Benjamin M. Z. Tai
Of the Seventy

Tình Yêu Thương của Thượng Đế

Bài của Anh Cả Benjamin M. Z. Tai
Thuộc Nhóm Túc Số Thấy Bảy Mười

April 2025 general conference

I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual.

One summer while traveling in a remote area, our family spent an evening sleeping outdoors under a cloudless sky. Clearly visible above us was the magnificent Milky Way, filled with innumerable stars and the occasional shooting star. While we marveled at the majesty of God's creation, we felt a reverent connection to Him. Our young children, who had grown up in Hong Kong, had never experienced anything like this before. They innocently asked if we lived under the same sky back home. I tried to explain to them that it was the same sky, but air and light pollution where we lived prevented us from seeing these stars even though they were there.

The scriptures teach us that “faith is the substance of things hoped for, the evidence of things not seen.” While disorienting distractions and terrestrial temptations cloud our spiritual vision, when we exercise faith in God and His Son, Jesus Christ, we receive clear assurance of Their reality and of Their concern for us.

In the Book of Mormon, the prophet Lehi saw “a tree, whose fruit was desirable to make

Tôi hân hoan làm chứng rằng Đấng Cứu Rỗi Chúa Giê Su Ky Tô là tình yêu thương của Thượng Đế. Tình yêu thương của Ngài dành cho chúng ta là hoàn hảo, riêng tư và vĩnh viễn.

Một mùa hè nọ trong khi đang đi du lịch ở một khu vực hẻo lánh, gia đình chúng tôi đã dành ra một buổi tối ngủ ngoài trời dưới bầu trời quang đãng. Chúng tôi có thể quan sát rất rõ Dải Ngân Hà trắng lệt trên bầu trời với muôn vàn ngôi sao và thỉnh thoảng lại có vài ngôi sao băng. Mặc dù kính ngạc trước vẻ uy nghi của sự sáng tạo của Thượng Đế, chúng tôi cảm thấy một mối liên hệ tôn kính đối với Ngài. Mấy đứa con còn nhỏ của chúng tôi, mà do lớn lên ở Hồng Kông, nên chưa bao giờ trải nghiệm bất cứ điều gì giống như thế này trước đây. Chúng ngây thơ hỏi liệu chúng tôi có sống dưới cùng một bầu trời như ở quê nhà không. Tôi đã cố gắng giải thích với chúng rằng đó là cùng một bầu trời, nhưng tình trạng ô nhiễm không khí và ánh sáng nơi chúng tôi sống đã ngăn cản chúng tôi được ngắm nhìn những ngôi sao này mặc dù chúng vẫn hiện hữu.

Thánh thư dạy chúng ta rằng “đức tin là sự biết chắc vững vàng của những điều mình đương trông mong là bằng cứ của những điều mình chẳng xem thấy.” Mặc dù những điều xao lãng và những cám dỗ của thế gian che khuất tầm nhìn thuộc linh của chúng ta, nhưng khi chúng ta thực hành đức tin nơi Thượng Đế và Vị Nam Tử của Ngài là Chúa Giê Su Ky Tô, chúng ta nhận được sự bảo đảm rõ ràng về tính chân thực của hai Ngài và mối quan tâm của hai Ngài dành cho chúng ta.

Trong Sách Mặc Môn, tiên tri Lê Hi đã thấy “một cây có trái hấp dẫn, làm người ta cảm thấy

one happy” and was the “most sweet, above all.” When he tasted the fruit, his soul was filled with great joy, and he wanted his family to taste it also. We learn that this tree represents “the love of God,” and like Lehi, we too can receive a joyful witness of God when we invite Him into our lives.

Jesus Christ embodies Heavenly Father’s love for us. Through His atoning sacrifice, He took upon Himself our sins and was bruised for our iniquities. He has personally borne our griefs, carried our sorrows, and taken upon Himself our pains and sicknesses. He sends the Holy Ghost to comfort us, and the fruits of the Spirit include joy, peace, and faith, which fill us with hope and love.

While the love of God is accessible to all, many search earnestly for it, while others desire to feel God’s love but do not believe that they deserve it. Some others are desperately trying to hang on to it. The scriptures and the Lord’s prophet teach us that we can consistently experience God’s love when, through the grace of Jesus Christ, we repeatedly repent, frankly forgive, strive to keep His commandments, and selflessly serve others. We feel God’s love when we do things that draw us closer to Him, such as conversing with Him daily through prayer and scripture study, and stop doing things that distance us from Him, such as being prideful, contentious, and rebellious.

President Russell M. Nelson has invited us to “remove, with the Savior’s help, the old debris in our lives” and to “lay aside bitterness.” He has encouraged us to “bolster our spiritual foundations” through “centering our lives on [the Savior] and on the ordinances and covenants of His temple.” He promised that “as we keep our temple covenants, we gain greater access to the Lord’s strengthening power. ... We experience the pure love of Jesus Christ and our Heavenly Father in

vui sướng” và “ngọt ngào hơn hết tất cả.” Khi ăn trái cây ấy, tâm hồn ông chan hòa một niềm hân hoan cực độ, và ông muốn cho cả gia đình mình cũng được nếm trái ấy. Chúng ta biết rằng cây này tượng trưng cho “tình yêu thương của Thượng Đế,” và giống như Lê Hi, chúng ta cũng có thể nhận được một lời chứng vui mừng về Thượng Đế khi chúng ta mời Ngài vào cuộc sống của mình.

Chúa Giê Su Kỵ Tô là hiện thân của tình yêu thương của Cha Thiên Thượng dành cho chúng ta. Qua sự hy sinh chuộc tội của Ngài, Ngài đã gánh lấy tội lỗi của chúng ta và bị bầm mình vì những điều bất chính của chúng ta. Ngài đã đích thân mang sự đau khổ của chúng ta, gánh lấy sự sầu muộn của chúng ta, và mang lấy những đau đớn và bệnh tật của chúng ta. Ngài gửi Đức Thánh Linh đến an ủi chúng ta, và trái của Thánh Linh gồm có niềm vui, sự bình an, và đức tin, là những điều làm cho chúng ta tràn đầy hy vọng và tình yêu thương.

Mặc dù tất cả mọi người đều có thể nhận được tình yêu thương của Thượng Đế, có nhiều người tha thiết tìm kiếm tình yêu thương đó, trong khi những người khác cũng mong muốn cảm nhận được tình yêu thương của Thượng Đế nhưng lại không tin rằng họ xứng đáng nhận được nó. Một số người khác thì cố gắng hết sức để tiếp tục cảm nhận tình yêu thương đó. Thánh thư và các vị tiên tri của Chúa dạy chúng ta rằng chúng ta có thể liên tục cảm nhận tình yêu thương của Thượng Đế thông qua ân điển của Chúa Giê Su Kỵ Tô, chúng ta kiên trì hối cải, chân thành tha thứ, cố gắng tuân giữ các lệnh truyền của Ngài, và phục vụ người khác một cách vị tha. Chúng ta cảm nhận được tình yêu thương của Thượng Đế khi chúng ta làm những điều mà mang chúng ta đến gần với Ngài hơn, chẳng hạn như trò chuyện với Ngài hằng ngày qua việc cầu nguyện và học thánh thư, và ngừng làm những điều khiến chúng ta xa cách Ngài, chẳng hạn như trở nên kiêu ngạo, tranh chấp và chống đối.

Chủ Tịch Russell M. Nelson đã mời chúng ta “loại bỏ những mảnh vụn cũ trong cuộc sống của mình với sự giúp đỡ của Đấng Cứu Rỗi” và “gạt bỏ sự cay đắng sang một bên.” Ông đã khuyến khích chúng ta “củng cố các nền móng thuộc linh của mình” qua việc “tập trung cuộc sống của chúng ta vào [Đấng Cứu Rỗi] và vào các giáo lễ và giao ước trong đền thờ của Ngài.” Ông hứa rằng “khi tuân giữ các giao ước đền thờ của mình, chúng ta sẽ được tiếp

great abundance!”

I have a friend who was blessed with a beautiful family and a promising career. This changed when an illness left him unable to work, which was followed by a divorce. The years since have been difficult, but his love for his children and the covenants he has made with God have sustained him. One day he learned that his former spouse had remarried and had requested a cancellation of their temple sealing. He was troubled and confused. He sought peace and understanding in the house of the Lord. The day after his visit, I received the following message from him:

“I had an amazing experience in the temple last night. I think it was obvious that I still held quite a bit of resentment. ... I knew that I must change, and I have been praying all week to do so. ... Last night in the temple I literally felt the Spirit remove the resentment from my heart. ... It was such a relief to be freed from it. ... An ominous physical burden bearing down on me has been lifted.”

While he still has his challenges, my friend treasures that experience in the house of the Lord, where the liberating power of the love of God has helped him to feel closer to God, more optimistic about life, and less anxious about his future.

When we experience the love of God, we can bear up our burdens with ease and submit patiently and cheerfully to His will. We have confidence that God will remember His covenants with us, visit us in our afflictions, and deliver us from bondage. We will also desire to share the joy we feel with our family and loved ones. As with Lehi's family, each person has agency to choose whether to partake of the fruit or not, but our opportunity is to love, share, and invite in such a way that those we love can feel the love of God.

To help others feel God's love, we need to

cận quyền năng củng cố của Chúa nhiều hơn. ... Chúng ta cảm nhận được tình yêu thương thanh khiết của Chúa Giê Su Kỵ Tô và Cha Thiên Thượng của chúng ta một cách dồi dào!”

Tôi có một người bạn được ban phước với một gia đình tuyệt vời và một sự nghiệp đầy hứa hẹn. Điều này thay đổi khi một căn bệnh đã khiến anh không thể làm việc, và sau đó là ly hôn. Những năm tháng đó thật là khó khăn, nhưng tình yêu thương của anh dành cho con cái của mình và các giao ước mà anh đã lập với Thượng Đế đã hỗ trợ anh ấy. Một ngày nọ, anh biết được rằng người vợ cũ của mình đã tái hôn và đã yêu cầu hủy bỏ lễ gắn bó trong đền thờ của họ. Anh đã cảm thấy bối rối và hoang mang. Anh đã tìm kiếm sự bình an và hiểu biết trong nhà của Chúa. Một ngày sau chuyến đi đền thờ của anh, tôi nhận được lời nhắn sau đây từ anh:

“Tôi đã có một kinh nghiệm tuyệt vời trong đền thờ tối qua. Tôi nghĩ rõ ràng là tôi vẫn còn có khá nhiều oán giận. ... Tôi biết rằng tôi cần phải thay đổi, và tôi đã cầu nguyện suốt tuần để làm như vậy. ... Buổi tối hôm qua trong đền thờ, tôi thật sự đã cảm thấy Thánh Linh cất bỏ nỗi oán giận trong lòng tôi. ... Thật là nhẹ nhõm khi được giải thoát khỏi cảm giác đó. ... Một gánh nặng thể chất đáng lo ngại đè lên tôi đã được cất bỏ.”

Mặc dù vẫn còn có những thử thách, nhưng người bạn của tôi trân quý kinh nghiệm đó trong nhà của Chúa, nơi mà quyền năng giải thoát của tình yêu thương của Thượng Đế đã giúp anh cảm thấy gần Thượng Đế hơn, lạc quan hơn về cuộc sống, và bớt lo lắng hơn về tương lai của mình.

Khi chúng ta cảm nhận được tình yêu thương của Thượng Đế, chúng ta có thể mang gánh nặng của mình một cách dễ dàng và tuân phục ý muốn của Ngài một cách kiên nhẫn và vui vẻ. Chúng ta tin tưởng rằng Thượng Đế sẽ nhớ tới các giao ước của Ngài với chúng ta, đến viếng thăm chúng ta trong những lúc hoạn nạn, và giải thoát chúng ta khỏi vòng nô lệ. Chúng ta cũng sẽ mong muốn chia sẻ niềm vui mà chúng ta cảm nhận được với gia đình và những người thân yêu của mình. Giống như gia đình của Lê Hi, mỗi người đều có quyền tự quyết để lựa chọn có nên ăn trái cây ấy hay không, nhưng cơ hội của chúng ta là để yêu thương, chia sẻ, và mời gọi theo cách mà những người chúng ta yêu thương có thể cảm nhận được tình yêu thương của Thượng Đế.

Để giúp những người khác cảm nhận được

cultivate in ourselves Christlike attributes such as humility, charity, compassion, and patience and help turn others towards the Savior through following the two great commandments of loving God and loving our fellow men.

One of our sons struggled with fitting in and self-esteem during his teenage years. My wife and I prayed to know how to help him, and we were willing to do whatever the Lord would have us do. One day I felt prompted to ask my elders quorum president if he knew of anyone in need who I could visit together with my son. After some thought, he asked us to visit a woman with significant health challenges and, with permission from the branch president, to bring the sacrament to her each week. I was elated but also concerned about how my son would react to this weekly commitment.

On our first visit, our hearts ached for this dear woman, as she was in constant pain. She was very grateful for the sacrament, and we enjoyed visiting with her and her husband. After a few visits, one Sunday I was away and could not accompany my son, but I reminded him of our assignment. When I got home, I couldn't wait to hear how the visit went. My son replied that he didn't think his classmates got to do cool things like this. And he elaborated by saying that he brought his brother with him to help and that the sacrament went smoothly, but this dear sister had been sad during the week because she had invited friends to her home to watch movies, but her video player would not work. My son said he searched online, found the problem, and fixed it for her on the spot. He felt useful, happy, and trusted to do something that brightened her day. He felt God's love for him.

If despite your best efforts life is overcast, if you feel that your prayers are not heard, or if you can't feel God's love, please know that your every effort matters and, as certain as the stars above us, that Heavenly Father and Jesus Christ know,

tình yêu thương của Thượng Đế, chúng ta cần tự trau dồi các thuộc tính giống như Đấng Ky Tô như sự khiêm nhường, lòng bác ái, lòng trắc ẩn và sự kiên nhẫn, và giúp những người khác hướng tới Đấng Cứu Rỗi qua việc tuân theo hai giáo lệnh lớn là yêu mến Thượng Đế và yêu thương đồng loại.

Một đứa con trai của chúng tôi đã gặp khó khăn với việc hòa nhập và sự tự ti trong những năm niên thiếu. Vợ chồng tôi đã cầu nguyện để biết cách giúp đỡ nó, và chúng tôi sẵn lòng làm bất cứ điều gì Chúa muốn chúng tôi làm. Một ngày nọ, tôi cảm thấy được thúc giục để hỏi người chủ tịch nhóm túc số các anh cả xem ông có biết bất cứ ai đang cần giúp đỡ để tôi có thể cùng với con trai tôi đến thăm không. Sau khi suy nghĩ, ông ấy đề nghị chúng tôi đến thăm một phụ nữ đang gặp những thử thách đáng kể về sức khỏe, và mang Tiệc Thánh đến cho chị ấy mỗi tuần, với sự cho phép của chủ tịch chi nhánh. Tôi rất phấn khởi nhưng cũng lo lắng về việc con trai tôi sẽ phản ứng thế nào với cam kết hằng tuần này.

Trong lần đến thăm đầu tiên của chúng tôi, chúng tôi cảm thấy xót xa cho người phụ nữ đáng thương này, vì chị ấy ở trong tình trạng đau đớn triền miên. Chị ấy rất biết ơn được nhận Tiệc Thánh, và chúng tôi rất thích đi thăm vợ chồng chị. Sau một vài lần đến thăm, một ngày Chủ Nhật nọ, tôi phải vắng nhà và không thể đi cùng con trai mình nhưng vẫn nhắc nó về công việc được chỉ định của chúng tôi. Khi về nhà, tôi nôn nóng muốn nghe về cuộc viếng thăm đã diễn ra như thế nào. Con trai tôi trả lời rằng nó không nghĩ rằng các bạn cùng lớp của nó được làm những điều thú vị như vậy. Và nó giải thích thêm rằng nó đã rủ em trai nó đi cùng để giúp đỡ, và rằng Tiệc Thánh đã diễn ra suôn sẻ, nhưng người chị đáng mến này cảm thấy buồn suốt tuần vì đã mời bạn bè đến nhà xem phim nhưng máy phát video lại bị hỏng. Con trai tôi cho biết là nó đã tìm kiếm trên mạng, tìm ra được vấn đề và sửa cái máy phát video ngay tại chỗ. Nó cảm thấy mình có ích, hạnh phúc và được tin cậy để làm điều gì đó mang lại niềm vui cho ngày hôm đó của chị ấy. Nó đã cảm nhận được tình yêu thương của Thượng Đế dành cho nó.

Dù cho anh chị em đã cố gắng hết sức, mà cuộc sống vẫn u ám, nếu anh chị em cảm thấy rằng những lời cầu nguyện của mình không được lắng nghe, hoặc nếu anh chị em không thể cảm nhận được tình yêu thương của Thượng Đế,

hear, and love you.

On one occasion, when His disciples were in a boat being “tossed [by the] waves,” the Savior walked towards them on the water and assured them, saying, “Be of good cheer; it is I; be not afraid.” When Peter wanted to walk to the Savior on the water, Jesus beckoned to him, saying, “Come.” And when Peter lost his focus and began to sink, the Savior immediately reached out His hand to catch him and led him to safety while saying, “O thou of little faith, wherefore didst thou doubt?”

When the winds are against us in our lives, are we willing to be cheerful and courageous? How can we remember that the Savior does not forsake us and that He is near us, perhaps in ways we don't yet recognize? Are we willing to go to Him in faith, especially when the path before us seems impossible? And in what ways does He lift us to safety when we flounder? How can we faithfully look unto Him in every thought, without doubt or fear?

If you would like to feel the love of God more abundantly in your life, may I invite you to consider the following:

First, pause frequently to remember that you are a child of God and think of the things you are grateful for.

Second, pray daily, asking Heavenly Father to help you know who around you needs to feel His love.

Third, ask sincerely what you can do to help that individual to feel the love of God.

And fourth, act promptly on the inspiration you receive.

If we consistently pray and ask on the behalf of others, God will show us the people we can help. And if we act promptly, we can become the means through which He answers their prayers. By doing so, in time, we will receive answers to our prayers and we will feel God's love in our own lives.

thì xin hãy biết rằng mọi nỗ lực của anh chị em đều quan trọng, và chắc chắn như những vì sao trên bầu trời, rằng Cha Thiên Thượng và Chúa Giê Su Ky Tô biết rõ, lắng nghe và yêu thương anh chị em.

Vào một dịp nọ, khi các môn đồ của Ngài đang ở trên thuyền “bị sóng vỗ,” thì Đấng Cứu Rỗi bước đi trên mặt nước đến với họ và trấn an họ mà phán rằng: “Hãy yên lòng; ấy là ta đây, đừng sợ.” Khi Phi E Rô muốn bước đi trên mặt nước đến cùng Đấng Cứu Rỗi, Chúa Giê Su ra hiệu cho ông và phán rằng: “Hãy lại đây.” Và khi Phi E Rô mất tập trung và bắt đầu chìm xuống nước, thì Đấng Cứu Rỗi lập tức giơ tay ra để nắm lấy ông và dẫn ông đến nơi an toàn trong khi phán rằng: “Hỡi người ít đức tin, sao người hồ nghi làm vậy?”

Khi gặp thử thách trong cuộc sống, chúng ta có sẵn lòng để vui vẻ và can đảm không? Làm thế nào chúng ta có thể nhớ rằng Đấng Cứu Rỗi không bỏ rơi chúng ta và rằng Ngài ở gần chúng ta, có lẽ theo những cách mà chúng ta chưa nhận ra? Chúng ta có sẵn lòng đi đến với Ngài trong đức tin, đặc biệt là khi con đường trước mặt mình dường như không thể đi được? Và trong những phương diện nào Ngài nâng chúng ta lên nơi an toàn khi chúng ta gặp khó khăn? Làm thế nào chúng ta có thể trung tín hướng về Ngài trong mọi ý nghĩ, mà không nghi ngờ hay sợ hãi?

Nếu anh chị em muốn cảm nhận được tình yêu thương của Thượng Đế một cách dồi dào hơn trong cuộc sống của mình, tôi xin mời anh chị em xem xét những điều sau đây:

Thứ nhất, hãy thường xuyên dừng lại để nhớ rằng anh chị em là con của Thượng Đế và nghĩ về những điều mà mình biết ơn.

Thứ hai, hãy cầu nguyện hằng ngày, cầu xin Cha Thiên Thượng giúp anh chị em biết người nào xung quanh mình đang cần cảm nhận được tình yêu thương của Ngài.

Thứ ba, hãy chân thành cầu vấn về điều gì anh chị em có thể làm để giúp người đó cảm nhận được tình yêu thương của Thượng Đế.

Và thứ tư, hãy hành động nhanh chóng theo sự soi dẫn mà anh chị em nhận được.

Nếu chúng ta kiên định cầu nguyện và cầu xin thay cho người khác, thì Thượng Đế sẽ cho chúng ta thấy những người nào chúng ta có thể giúp đỡ. Và nếu hành động nhanh chóng, thì chúng ta có thể trở thành phương tiện mà qua đó Ngài đáp ứng những lời cầu nguyện của họ. Khi làm như vậy, vào đúng lúc, chúng ta sẽ nhận

A few months ago while traveling in Vietnam, my wife and I were on a flight that took off in a heavy storm. The turbulence was severe, and dark clouds, heavy rain, and lightning could be seen from our window. After a long and volatile ascent, our airplane finally rose above the storm clouds and emerged to this glorious vista. We were reminded once again of our Heavenly Father and Jesus Christ and felt Their great love for us.

Dear friends, as one who has experienced God's love, I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual. As we faithfully follow Him, may we be filled with His love and may we be a lighthouse that guides others to His love. In the name of Jesus Christ, amen.

được sự đáp ứng cho những lời cầu nguyện của mình, và chúng ta sẽ cảm nhận được tình yêu thương của Thượng Đế trong cuộc sống của mình.

Vài tháng trước, trong khi đi du lịch ở Việt Nam, vợ chồng tôi ở trên một chuyến bay cất cánh trong một cơn bão lớn. Tình trạng dẫn xóc rất dữ dội và chúng tôi có thể nhìn thấy qua cửa sổ những đám mây đen, mưa to và sấm sét. Sau một thời gian dài bay lên cao, cuối cùng chiếc máy bay của chúng tôi đã bay lên trên những đám mây bão và hiện ra trong cảnh quan rực rỡ này. Một lần nữa, chúng tôi được nhắc nhở về Cha Thiên Thượng và Chúa Giê Su Kỵ Tô và cảm nhận được tình yêu thương bao la của hai Ngài dành cho chúng tôi.

Các bạn thân mến, là một người đã có kinh nghiệm về tình yêu thương của Thượng Đế, tôi vui mừng làm chứng rằng Đấng Cứu Rỗi Chúa Giê Su Kỵ Tô là tình yêu thương của Thượng Đế. Tình yêu thương của Ngài dành cho chúng ta là hoàn hảo, riêng tư và vĩnh viễn. Khi chúng ta trung tín noi theo Ngài, cầu xin cho chúng ta được tràn đầy tình yêu thương của Ngài và cầu xin cho chúng ta là ngọn hải đăng dẫn dắt những người khác đến với tình yêu thương của Ngài. Trong tôn danh của Chúa Giê Su Kỵ Tô, A Men.