

The Love of God

By Elder Benjamin M. Z. Tai
Of the Seventy

Божа любов

Старійшина Бенджамін М. З. Тай
Сімдесятник

April 2025 general conference

I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual.

One summer while traveling in a remote area, our family spent an evening sleeping outdoors under a cloudless sky. Clearly visible above us was the magnificent Milky Way, filled with innumerable stars and the occasional shooting star. While we marveled at the majesty of God's creation, we felt a reverent connection to Him. Our young children, who had grown up in Hong Kong, had never experienced anything like this before. They innocently asked if we lived under the same sky back home. I tried to explain to them that it was the same sky, but air and light pollution where we lived prevented us from seeing these stars even though they were there.

The scriptures teach us that “faith is the substance of things hoped for, the evidence of things not seen.” While disorienting distractions and terrestrial temptations cloud our spiritual vision, when we exercise faith in God and His Son, Jesus Christ, we receive clear assurance of Their reality and of Their concern for us.

In the Book of Mormon, the prophet Lehi saw “a tree, whose fruit was desirable to make one happy” and was the “most sweet, above all.” When he tasted the fruit, his soul was filled with great joy, and he wanted his family to taste it also. We learn that this tree represents “the love of God,” and like Lehi, we too can receive a joyful witness of God when we invite Him into our lives.

Jesus Christ embodies Heavenly Father's love

Я з радістю свідчу, що Спаситель Ісус Христос — це Божа любов. Його любов до нас досконала, особиста і безмежна.

Якось влітку, подорожуючи віддаленою місцевістю, наша сім'я в один з вечорів лягла спати прямо під безхмарним небом. Над нами височів величний Чумацький Шлях — ця безліч зірок, деякі з яких інколи падали. Дивуючись величі Божого творіння, ми відчували благоговійний зв'язок із Богом. Наші маленькі діти, які виросли в Гонконзі, ніколи раніше не бачили нічого подібного. Вони наївно запитали, невже і вдома ми живемо під таким самим небом. Я намагався пояснити їм, що це те саме небо, але забруднене повітря і надмірна освітленість там, де ми живемо, заважали нам бачити ці зірки, хоча вони й були там.

Писання навчають нас, що “віра — то підстава сподіваного, доказ небаченого”. Хоча наше духовне бачення й затьмарюється під впливом відволікань, хибних голосів та земних спокус, якщо ми виявляємо віру в Бога та Його Сина Ісуса Христа, то отримуємо чітке запевнення, що Вони — реальні і дбають про нас.

У Книзі Мормона пророк Легій бачив “дерево, плід якого був жаданий і міг зробити будь-кого щасливим” і який був “солодший за все”. Коли він скуштував той плід, його душа сповнилася великою радістю, і він захотів, щоб його сім'я також скуштувала його. Ми дізнаємося, що це дерево символізує “любов Бож[у]” і що ми, як і Легій, теж можемо отримати радісне свідчення про Бога, якщо запросимо Його у своє життя.

Ісус Христос є уособленням любові

for us. Through His atoning sacrifice, He took upon Himself our sins and was bruised for our iniquities. He has personally borne our griefs, carried our sorrows, and taken upon Himself our pains and sicknesses. He sends the Holy Ghost to comfort us, and the fruits of the Spirit include joy, peace, and faith, which fill us with hope and love.

While the love of God is accessible to all, many search earnestly for it, while others desire to feel God's love but do not believe that they deserve it. Some others are desperately trying to hang on to it. The scriptures and the Lord's prophet teach us that we can consistently experience God's love when, through the grace of Jesus Christ, we repeatedly repent, frankly forgive, strive to keep His commandments, and selflessly serve others. We feel God's love when we do things that draw us closer to Him, such as conversing with Him daily through prayer and scripture study, and stop doing things that distance us from Him, such as being prideful, contentious, and rebellious.

President Russell M. Nelson has invited us to "remove, with the Savior's help, the old debris in our lives" and to "lay aside bitterness." He has encouraged us to "bolster our spiritual foundations" through "centering our lives on [the Savior] and on the ordinances and covenants of His temple." He promised that "as we keep our temple covenants, we gain greater access to the Lord's strengthening power. ... We experience the pure love of Jesus Christ and our Heavenly Father in great abundance!"

I have a friend who was blessed with a beautiful family and a promising career. This changed when an illness left him unable to work, which was followed by a divorce. The years since have been difficult, but his love for his children and the covenants he has made with God have sustained him. One day he learned that his former spouse had remarried and had requested a cancellation of their temple sealing. He was troubled and confused. He sought peace and understanding in the house of the Lord. The day after his visit, I received the following message from him:

Небесного Батька до нас. Здійснюючи Свою спокутну жертву, Він взяв на Себе наші гріхи і за провини наші Він мучений був. Він особисто немочі наші узяв і наші болі поніс, а також взяв на Себе наші муки і хвороби. Він посилає Святого Духа, щоб утішити нас, а серед плодів Духа є радість, мир і віра, які сповнюють нас надією та любов'ю.

Хоча Божя любов доступна всім, багато хто щиро шукає її. Інші прагнуть відчувати Божу любов, але не вірять, що заслуговують на неї. А дехто відчайдушно намагається триматися її. Писання і Господній пророк навчають нас, що ми можемо постійно відчувати Божу любов, якщо, завдяки благодаті Ісуса Христа, регулярно каємося, щиро прощаємо, прагнемо дотримуватися Його заповідей і безкорисливо служимо іншим. Ми відчуваємо Божу любов, коли робимо те, що наближає нас до Нього, наприклад, щодня спілкуємося з Ним у молитві та через вивчення Писань і припиняємо робити те, що віддаляє нас від Нього, наприклад, долаємо гордовитість, бажання сперечатися і бунтувати.

Президент Рассел М. Нельсон запросив нас вчинити таке: "за допомогою Спасителя... позбутися старого сміття у нашому житті" і "позбутися гіркоти". Він заохочував нас "більш ефективно зміцнити наш духовний фундамент, зосереджуючи своє життя на [Спасителі] та на обрядах і завітах Його храму". Він пообіцяв, що "якщо ми дотримуємося своїх храмових завітів, то здобудемо ширший доступ до Господньої зміцнювальної сили... Ми відчуваємо чисту любов Ісуса Христа і нашого Небесного Батька, яка так щедро на нас проливається!"

У мене є друг, який був благословений мати прекрасну сім'ю і багатообіцяючу кар'єру. Ситуація змінилася, коли хвороба позбавила його можливості працювати, після чого сталось розлучення. Подальші роки були важкими, але підтримкою для нього була його любов до своїх дітей і ті завіти, які він уклав з Богом. Одного разу він дізнався, що його колишня дружина вдруге вийшла заміж і подала запит на скасування їхнього храмового запечаткування. Він був стурбований і збентежений. Він шукав миру і розуміння в домі Господа. Наступного після відвідування ним храму дня я отримав від нього таке повідомлення:

“I had an amazing experience in the temple last night. I think it was obvious that I still held quite a bit of resentment. ... I knew that I must change, and I have been praying all week to do so. ... Last night in the temple I literally felt the Spirit remove the resentment from my heart. ... It was such a relief to be freed from it. ... An ominous physical burden bearing down on me has been lifted.”

While he still has his challenges, my friend treasures that experience in the house of the Lord, where the liberating power of the love of God has helped him to feel closer to God, more optimistic about life, and less anxious about his future.

When we experience the love of God, we can bear up our burdens with ease and submit patiently and cheerfully to His will. We have confidence that God will remember His covenants with us, visit us in our afflictions, and deliver us from bondage. We will also desire to share the joy we feel with our family and loved ones. As with Lehi's family, each person has agency to choose whether to partake of the fruit or not, but our opportunity is to love, share, and invite in such a way that those we love can feel the love of God.

To help others feel God's love, we need to cultivate in ourselves Christlike attributes such as humility, charity, compassion, and patience and help turn others towards the Savior through following the two great commandments of loving God and loving our fellow men.

One of our sons struggled with fitting in and self-esteem during his teenage years. My wife and I prayed to know how to help him, and we were willing to do whatever the Lord would have us do. One day I felt prompted to ask my elders quorum president if he knew of anyone in need who I could visit together with my son. After some thought, he asked us to visit a woman with significant health challenges and, with permission from the branch president, to bring the sacrament to her each week. I was elated but also concerned about how my son would react to this weekly commitment.

“Вчора ввечері я отримав у храмі духови́жний духовний досвід. Думаю, було очевидно, що я все ще тримав у собі досить багато образи... Я знав, що повинен змінитися, і весь тиждень про це молився... Вчора ввечері в храмі я буквально відчув, як Дух забрав образу з мого серця... Мені стало так легко, коли я звільнився від неї... Зловісний фізичний тягар, що гнітив мене, було знято”.

І хоча мій друг все ще стикається з труднощами, він дорожить тим духовним досвідом, отриманим у домі Господа, де визвольна сила Божої любові допомогла йому відчувати себе ближчим до Бога, оптимістичніше дивитися на життя і менше тривожитися про своє майбутнє.

Коли ми відчуваємо Божу любов, то можемо зносити свої тягарі з легкістю і підкоритися терпеливо й життєрадісно Його волі. Ми маємо впевненість у тому, що Бог пам'ятатиме про Свої завіти з нами, відвідає нас у наших скорботах і визволить нас від залежності. Ми також захочемо поділитися радістю, яку відчуваємо, з нашою сім'єю та близькими. Як і у випадку з сім'єю Легія, кожна людина має свободу волі, щоб вибрати: скуштувати чи не скуштувати цей плід, але в нас є можливість любити, ділитися і запрошувати так, щоб ті, кого ми любимо, могли відчувати цю Божу любов.

Щоб допомогти іншим відчувати Божу любов, ми повинні розвивати в собі такі подібні до Христових якості, як: смиренність, милосердя, співчуття і терпеливість, а також допомагати навертати інших до Спасителя, дотримуючись двох великих заповідей — любити Бога і любити ближніх.

Одному з наших синів у підлітковому віці було важко вписатися в колектив, і у нього була занижена самооцінка. Ми з дружиною молилися, щоб дізнатися, як йому допомогти, і були готові зробити все, що Господь від нас захоче. Одного разу я відчув спонукання запитати президента кворуму старійшин, чи не знає він когось із нужденних, кого б я міг відвідати разом зі своїм сином. Після деяких роздумів він попросив нас відвідати жінку, яка має значні проблеми зі здоров'ям, і з дозволу президента філії, щотижня приносити їй причастя. Я був у захваті, але водночас мене турбувало те, як мій син відреагує на це зобов'язання, яке потрібно буде виконувати

On our first visit, our hearts ached for this dear woman, as she was in constant pain. She was very grateful for the sacrament, and we enjoyed visiting with her and her husband. After a few visits, one Sunday I was away and could not accompany my son, but I reminded him of our assignment. When I got home, I couldn't wait to hear how the visit went. My son replied that he didn't think his classmates got to do cool things like this. And he elaborated by saying that he brought his brother with him to help and that the sacrament went smoothly, but this dear sister had been sad during the week because she had invited friends to her home to watch movies, but her video player would not work. My son said he searched online, found the problem, and fixed it for her on the spot. He felt useful, happy, and trusted to do something that brightened her day. He felt God's love for him.

If despite your best efforts life is overcast, if you feel that your prayers are not heard, or if you can't feel God's love, please know that your every effort matters and, as certain as the stars above us, that Heavenly Father and Jesus Christ know, hear, and love you.

On one occasion, when His disciples were in a boat being "tossed [by the] waves," the Savior walked towards them on the water and assured them, saying, "Be of good cheer; it is I; be not afraid." When Peter wanted to walk to the Savior on the water, Jesus beckoned to him, saying, "Come." And when Peter lost his focus and began to sink, the Savior immediately reached out His hand to catch him and led him to safety while saying, "O thou of little faith, wherefore didst thou doubt?"

When the winds are against us in our lives, are we willing to be cheerful and courageous? How can we remember that the Savior does not forsake us and that He is near us, perhaps in ways we don't yet recognize? Are we willing to go to Him in faith, especially when the path before us seems impossible? And in what ways does He lift us to safety when we flounder? How can we faithfully look unto Him in

щотижня.

Коли ми вперше прийшли до цієї чудової жінки, наші серця сповнилися співчуттям, оскільки вона постійно страждала від болю. Вона була дуже вдячна за причастя, і ми із задоволенням поспілкувалися з нею та її чоловіком. Якось, після кількох відвідин, я однієї неділі був у від'їзді і не міг супроводжувати сина, але нагадав йому про наше доручення. Коли я повернувся додому, мені не терпілося дізнатися, як відбулися ці відвідини. Мій син відповів, що не думає, що його однокласникам доручають виконувати такі важливі завдання. І розповів, що взяв з собою свого брата, аби той допоміг, і що причастя пройшло без проблем, але ця люба сестра на цьому тижні була засмучена, бо запросила до себе додому друзів, щоб подивитися фільми, але її відеоплеєр не працював. Мій син сказав, що пошукав в інтернеті, знайшов проблему і одразу ж її виправив. Він відчував себе корисним, щасливим і радів, що йому довірили зробити щось, що скрасило її день. Він відчував Божу любов до себе.

Якщо, попри всі ваші зусилля, життя затьмарене, якщо ви відчуваєте, що ваші молитви не почуті, або якщо ви не відчуваєте Божої любові, будь ласка, знайте, що кожне ваше зусилля має значення, і так само певно, як і те, що над нами у височині є зірки, Небесний Батько та Ісус Христос знають, чують і люблять вас.

Одного разу, коли Його учні були в човні, який "кидали хвилі", Спаситель підійшов до них по воді і запевнив їх, кажучи: "Заспокойтесь, — це Я, не лякайтесь!" Коли Петро захотів піти до Спасителя по воді, Ісус покликав його до себе, кажучи: "Іди". А коли Петро втратив зосередженість і почав тонути, Спаситель негайно простяг Свою руку, щоб підхопити його і вивести туди, де безпечно, промовляючи при цьому: "Маловірний, чого усумнився?"

Коли в нашому житті проти нас здійсмається вітер, чи готові ми бути життєрадісними і відважними? Що ми можемо робити, аби пам'ятати, що Спаситель не залишає нас і що Він поруч з нами, у способи, про які, можливо, ми й не здогадуємося? Чи готові ми йти до Нього з вірою, особливо тоді, коли подолати шлях, який перед нами, здається неможливо? І як Він витягає нас, коли ми борсаємося, і

every thought, without doubt or fear?

If you would like to feel the love of God more abundantly in your life, may I invite you to consider the following:

First, pause frequently to remember that you are a child of God and think of the things you are grateful for.

Second, pray daily, asking Heavenly Father to help you know who around you needs to feel His love.

Third, ask sincerely what you can do to help that individual to feel the love of God.

And fourth, act promptly on the inspiration you receive.

If we consistently pray and ask on the behalf of others, God will show us the people we can help. And if we act promptly, we can become the means through which He answers their prayers. By doing so, in time, we will receive answers to our prayers and we will feel God's love in our own lives.

A few months ago while traveling in Vietnam, my wife and I were on a flight that took off in a heavy storm. The turbulence was severe, and dark clouds, heavy rain, and lightning could be seen from our window. After a long and volatile ascent, our airplane finally rose above the storm clouds and emerged to this glorious vista. We were reminded once again of our Heavenly Father and Jesus Christ and felt Their great love for us.

Dear friends, as one who has experienced God's love, I joyfully witness that the Savior Jesus Christ is the love of God. His love for us is perfect, personal, and perpetual. As we faithfully follow Him, may we be filled with His love and may we be a lighthouse that guides others to His love. In the name of Jesus Christ, amen.

веде туди, де безпечно? Як ми можемо з вірою звертатися до Нього в кожній думці, без сумніву чи страху?

Якщо ви бажаєте більш рясно відчувати Божу любов у своєму житті, запрошую вас замислитися над таким:

По-перше, частіше зупиняйтеся, щоб згадати, що ви є дитиною Бога, і подумати про те, за що ви вдячні.

По-друге, моліться щодня, просячи Небесного Батька допомогти вам дізнатися, кому з оточуючих вас людей потрібно відчутти Його любов.

По-третє, щиро запитуйте, що ви можете зробити, щоб допомогти цій людині відчутти Божу любов.

І по-четверте, дійте не зволікаючи за нахненням, яке отримуєте.

Якщо ми постійно молимося і просимо за інших людей, Бог покаже нам тих, кому ми можемо допомогти. І якщо ми будемо діяти без зволікань, то зможемо стати тими, через кого Він відповість на їхні молитви. Чинячи так, ми з часом отримаємо відповіді на наші молитви і відчуємо Божу любов у власному житті.

Кілька місяців тому, подорожуючи В'єтнамом, ми з дружиною були на літаку, який злітав під час потужної бурі. Турбулентність була дуже сильною, і з нашого вікна було видно темні хмари, сильний дощ і блискавки. Після довгого, з бовтанкою, підйому наш літак нарешті піднявся над грозовими хмарами і нам відкрився чудовий краєвид. Це ще раз нагадало нам про нашого Небесного Батька та Ісуса Христа і ми відчували Їхню велику любов до нас.

Дорогі друзі, як людина, яка відчувала Божу любов, я радісно свідчу, що Спаситель Ісус Христос є уособленням Божої любові. Його любов до нас досконала, особиста і безмежна. Якщо ми з вірою йдемо за Ним, сповнюймося Його любов'ю і будьмо маяком, який направляє інших до Його любові. В ім'я Ісуса Христа, амінь.