

Faith: A Bond of Trust and Loyalty

By Elder Sandino Roman
Of the Seventy

Віра: узи довіри й відданості

Старійшина Сандіно Роман
Сімдесятник

April 2025 general conference

Faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him.

When I was 17, I made an agreement with my friend José Luis to teach him how to swim. So one morning we dedicated time to practice. When our lesson was over and I was leaving the pool, I heard my friend shouting for help. He was drowning in the deep end of the pool.

I threw myself into the water and swam toward him while praying for help. As I grabbed his hand to pull him to the surface, my desperate friend climbed onto my back and put me in a choke hold. Now we were both drowning. Trying my best to reach the surface, I prayed with all my might for a miracle from God. Then, slowly but steadily, the power of God was manifest as I felt a hand propelling me toward the shallow end of the pool, bringing us to safety.

This experience confirmed a profound lesson President Russell M. Nelson once taught: “When you reach up for the Lord’s power in your life with the same intensity that a drowning person has when grasping and gasping for air, power from Jesus Christ will be yours.”

Dear children and young people, today I want to talk to you about the essential principle of faith in Jesus Christ.

Faith in Christ Means Trusting Him

What does it mean to have faith in Christ? Does it mean we believe in Him or have a testi-

Віра зароджується, коли ми довіряємо Ісусу Христу, а набирає сили, коли ми вірні й віддані Йому.

Коли мені було сімнадцять років, я домовився зі своїм другом Хосе Луїсом, що повчу його плавати. Тож одного ранку ми призначили час заняття. Коли урок закінчився і я виходив з басейну, то почув, як друг кличе на допомогу. Він тонує, запливши на глибоку частину басейну.

Я кинувся у воду й поплив до нього, молячись про допомогу. Схопивши його за руку, я потягнув його на поверхню, однак мій друг, перебуваючи в повному відчаї, заліз мені на спину і тримав мене мертвою хваткою. Тепер ми тонули обоє. Роблячи все можливе, щоб дістатися поверхні, я молився з усіх сил про чудо від Бога. Потім повільно, але неухильно, проявилася сила Бога, і я відчув, як чиясь рука тягне мене до мілкої частини басейну, таким чином рятуючи нас обох.

Цей випадок є підтвердженням глибокого уроку, викладеного Президентом Расселом М. Нельсоном: “Коли ви притягуєте силу Господа у своє життя з такою ж інтенсивністю, як потоплюча людина, захиляючись, хапає повітря, сила Ісуса Христа буде вашою”.

Дорогі діти та молодь! Сьогодні я хочу поговорити з вами про важливий принцип — віру в Ісуса Христа.

Вірити в Христа означає довіряти Йому

Що означає мати віру в Христа? Чи це означає, що ми віримо в Нього або маємо

mony that He is real? That may be a start, but it's more than that. Have you ever thought of faith astrust? Think of the person you trust the most—perhaps a family member or a friend. Why do you trust them? It is probably because you have seen their constant love and help.

When we have faith in Christ, we recognize His blessings and develop a relationship of trust with Him.

In a recent youth devotional, you were invited to meditate on a time in your life when you received a ray of heavenly light. Try this exercise!

Start by meditating about Christ and the happiness His Atonement and gospel bring to your life. Also, make a record of the “spiritually defining memories” where God has been there for you, for your loved ones, and for the people in the scriptures. Now, these testimonies will not bring power to your life until the Spirit etches them in the “fleshy tables” of your heart. So ponder and record all God set in motion for these miracles to come at just the right time.

Next, use this exercise as an opportunity to get closer to God. Pray to your Heavenly Father as if it were the first time. Express your love and gratitude for His blessings. Even ask Him how He feels about you and about the direction your life is taking.

If you are sincere and humble, you will hear His answer and begin a personal and lasting relationship with Heavenly Father and Jesus Christ. Not only that, but your religious habits will become meaningful! For instance, you will look forward to your prayers, personal study, and temple worship as opportunities to get to know Them and be with Them.

Faith Flourishes with Loyalty

Notice that faith sprouts as we trust in Jesus Christ and blooms as we are faithful and loyal to Him. If you want a true relationship with Christ, show Him by making covenants and honoring them with faithfulness and loyalty. Making covenants with Jesus Christ builds hope. Honoring them builds faith.

Let me use a personal example: When I was a child, I found my mother crying alone one day.

свідчення про Його реальність? Це може бути початком, але є щось більше. Чи думали ви коли-небудь над тим, що віра — це довіра? Пригадайте людину, якій ви довіряєте найбільше — можливо, це член сім'ї або друг. Чому ви їм довіряєте? Можливо тому, що ви відчували їхню постійну любов і підтримку.

Коли ми маємо віру в Христа, то помічаємо Його благословення і розвиваємо з Ним довірчі стосунки.

Під час нещодавнього духовного вечора вам запропонували “розмірковувати про ті моменти вашого життя, коли ви отримували промінчик небесного світла”. Спробуйте такий підхід!

Почніть розмірковувати про Христа і радість, яку приносить у ваше життя Його Сповідь і євангелія. Також записуйте “надихаючі духовні спогади”, коли ви відчували присутність Бога у своєму житті, у житті близьких людей і персонажів з Писань. Ці свідчення не принесуть силу у ваше життя доти, доки Дух не запише їх на “тілесних таблицях” вашого серця. Тож розмірковуйте над тим, які чинники задіяв Бог, щоб ті чудеса здійснилися у відповідний момент, і записуйте це.

Потім скористайтеся цією нагодою, щоб наблизитися до Бога. Моліться Небесному Батькові, як уперше. Висловіть свою любов і вдячність за Його благословення. Навіть запитайте Його, що Він думає про вас і про напрямок, який ви вибрали в житті.

Якщо ви будете щирими й смиренними, то почувете Його відповідь і започаткуєте особисті тривалі стосунки з Небесним Батьком та Ісусом Христом. І це ще не все. Ваші релігійні звички також набудуть глибшого сенсу! Наприклад, ви вважатимете молитву, особисте вивчення і храмове поклоніння нагодою глибше пізнати Іх і бути з Ними.

Віра зміцнюється відданістю

Зверніть увагу, що віра зароджується, коли ми довіряємо Ісусу Христу, а набирає сили, коли ми вірні й віддані Йому. Якщо ви хочете стати справжніми послідовниками Христа, виявіть це з вірністю та відданістю, укладаючи та шануючи завіти. Укладання завітів з Ісусом Христом зміцнює надію. Шанування їх зміцнює віру.

Хочу навести приклад з особистого життя. Коли я був дитиною, то одного дня застав

When I asked her why, she gently said, “I need you to be a good boy.” Even though I knew that I was not the cause of her distress, I loved and trusted my mother like no one else and wanted to make her life less difficult. So, with tears in my eyes and with all the solemnity that a nine-year-old can have, I promised her that day I would always strive to be the best son and make her proud.

Can you imagine the power that promise had—and still has—on me?

That promise with her would guide my life. Before making decisions, I would consider whether my actions would please her. The bond of this promise and the relationship with my mother were the anchors for my conduct throughout my life.

Years later, as I came to know Jesus Christ better, I already knew how to base my faith in Him. I made covenants with the Lord, and as I have sought to honor them, He has forgiven my sins, guided my life, and “filled me with his love” to the very core of my being. Christ has instilled in me a deep love, respect, and loyalty for Him.

Do you understand why “faith is a principle of action” and that “without faith it is impossible to please [God]”?

As you try to do what pleases Him, you will say, like Joseph in Egypt when he was tempted by Potiphar’s wife, “How then can I do this great wickedness, and sin against God?” And when faced with opposition, you will say, like the young Prophet Joseph, “I knew it, and I knew that God knew it, and I could not deny it; ... I knew that by so doing I would offend God.”

So faith in Jesus Christ is a bond of trust forged in loyalty and love. In other words, in gratitude for God’s merciful love (*hesed*), we show our loyal love (*emunah*) by keeping His commandments.

Christ promises, “He that hath my commandments, and keepeth them ... shall be loved of my Father, and I will love him, and will manifest myself to him.” If you commit to being loyal to Him, He will manifest His love for you.

Faith in the Face of Adversity

свою матір у сльозах. Коли я запитав, чому вона плаче, вона лагідно відповіла: “Хочу, щоб ти був хорошим хлопчиком”. Хоч я й знав, що вона засмучена не через мене, я любив свою маму, довіряв їй, як нікому іншому, і хотів полегшити їй життя. Тож зі сльозами на очах і з усією урочистістю дев’ятирічної дитини я пообіцяв того дня, що завжди намагатимуся бути найкращим сином і давати їй всі підстави пишатися мною.

Чи уявляєте ви, яку силу те обіцяння мало і все ще має для мене?

Те обіцяння, дане мамі, скеровувало мене все моє життя. Перш ніж приймати рішення, я думав, чи мої вчинки їй сподобаються. Узи того обіцяння і стосунки з мамою визначали мою поведінку впродовж усього мого життя.

Через багато років, коли я краще пізнав Ісуса Христа, я вже знав, на чому ґрунтується моя віра в Нього. Я уклав завіти з Господом, і коли прагнув їх шанувати, Він прощав мені гріхи, скеровував у житті та “сповн[ював]... Своєю любов’ю” усе моє єство. Христос прищепив мені глибоку любов, повагу і вірність до Нього.

Чи розумієте ви, чому віра є принципом дії, що Богові “неможливо догодити... без віри”?

Якщо ви намагаєтесь догодити Йому, то скажете, як і Йосип з Єгипту, коли його спокушала дружина Потіфара: “Як же я вчиню це велике зло, і згрішу перед Богом?” І, як і юний пророк Джозеф, коли він стикнувся з протидією, ви скажете: “Я знаю це і я знаю, що Бог це знає, і я не можу та й не смію зрікатися цього... Якби я зрікся цього, то скривдив би Бога”.

Тож віра в Ісуса Христа — це узи довіри, які зміцнюються відданістю любов’ю. Іншими словами, з почуття вдячності до Божої милостивої любові (*hesed*) ми виявляємо віддану любов (*емунах*), дотримуючись Його заповідей.

Христос пообіцяв: “Хто заповіді Мої має та їх зберігає, той любить Мене. А хто любить Мене, то полюбить його Мій Отець, і Я полюблю Його, і об’явлюсь йому Сам”. Якщо ви берете зобов’язання бути відданими Йому, Він виявлятиме вам Свою любов.

Віра перед лицем випробувань

But how should you respond to such adverse situations that require His miracles? While challenges are inevitable and sometimes frightening, simply walk undaunted toward Him, just as the 2025 FSJ conference theme invites: “Look unto me in every thought; doubt not, fear not.”

Imagine that you are an explorer in uncharted territory. To overcome the obstacles ahead, you need a source of light. Your faithfulness to God and your constant interactions with Him are the fuel for your lantern. So when you encounter dark and perilous situations, instead of walking toward them blindly, you will turn on your lamp filled with the oil of faith in Christ to shed glimmers of hope on the uncertain path. Your past experiences will increase your hope that the Lord will sustain you on your journey.

Remember my story at the pool? In that moment of despair, the miracle came in the way I had expected, but God does not guarantee that it will always be according to our will. Our faith must be centered in Christ and our hope in His blessings, as He chooses to send them. “Expect miracles,” but “let God prevail in our lives.”

God's Promises to His Faithful People

My young friends, how much we love and trust you! You belong to the family of God and are children of the covenant. Believe and trust in Jesus Christ. He will enable you to truly become His disciples.

I invite you to begin today to nurture your relationship with Jesus Christ. Make a commitment to never forsake Him.

Your loyalty, love, and trust in Christ will shape your character and identity after His. You will gain confidence and strength to overcome Satan's attacks. And when you make mistakes, you will yearn for His forgiveness. Finally, your hope for the future will be bright. He will trust you with His power to accomplish anything He expects of you, even the power to return to His presence.

I testify to you of the joy that comes from singing “the song of redeeming love” and being “encircled about eternally in the arms of his love.” In the sacred name of Jesus Christ, amen.

Але як реагувати на такі несприятливі ситуації, які вимагають Його чудес? Коли випробування неминучі й часом нас лякають, просто прямуйте до Нього відважно, як сказано в темі ЗЗМ на 2025 рік: “Звертайтеся до Мене в кожній думці; не вагайтеся, не бійтеся”.

Уявіть, що ви є дослідником незвіданої місцевості. Аби подолати перепони, що чекають попереду, вам потрібне джерело світла. Ваша вірність Богові та ваша постійна взаємодія з Ним — це паливо для вашого світильника. Тож коли ви опинитеся в темряві, у небезпеці, замість того, щоб сліпо кудись прямувати, ви запалите лампу, наповнену олією віри в Христа, щоб з'явилися проблиски надії на непевному шляху. Минулий досвід посилить вашу надію на те, що Господь підтримає вас на шляху.

Пам'ятаєте мою історію про басейн? У мить розпачу диво відбулося так, як я на те сподівався, але Бог не гарантує, що все завжди відбуватиметься відповідно до нашої волі. Наша віра має зосереджуватися на Христі й надії на Його благословення, оскільки рішення, чи проливати їх, залишається за Ним. “Сподівайтесь [чудес]”, але “хай Бог буде понад усе”.

Божі обіцяння вірним

Мої юні друзі! Як сильно ми вас любимо і довіряємо вам! Виналежить до сім'ї Бога і дітей завіту. Вірте в Ісуса Христа і довіряйте Йому. Він дасть вам здатність стати Його послідовниками.

Я запрошую вас почати сьогодні розвивати стосунки з Ісусом Христом. Візьміть зобов'язання ніколи Його не зрікатися.

Ваша відданість, любов і довіра до Христа сформує ваш характер та сутність ви ставатимете подібними до Нього. Ви здобудете впевненість і силу долати нападки Сатани. І коли ви помилятиметеся, то будете прагнути Його прощення. І зрештою ваша надія на майбутнє буде яскравою. Він наділить вас Своєю силою вершити все, чого Він від вас очікує, і навіть силою повернутися в Його присутність.

Я свідчу вам про радість, яку приносить спів “пісн[і] викупительної любові” і відчуття того, що вас “оточ[ують] навіки руки Його любові”. У священне ім'я Ісуса Христа, амінь.