

Spiritually Whole in Him

By President Camille N. Johnson
Relief Society General President

Бути духовно цілісними в Ньому

Президентка Камілл Н. Джонсон
Генеральна президентка Товариства допомоги

April 2025 general conference

Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ.

Ten lepers hollered to the Savior, “Have mercy on us.” And Jesus did. He told them to show themselves to the priest, and as they went, they were cleansed of the disease.

And one of them, when he saw that he was healed, shouted praises to God. He returned to the Savior, fell at His feet, and expressed gratitude.

And the Savior said to him who was thankful, “Thy faith hath made thee whole.”

Jesus Christ had healed ten lepers. But one, coming back to the Savior, received something in addition. He was made whole.

Nine lepers were physically healed.

One was physically healed and made spiritually whole.

In pondering this story, I have wondered if the converse is true. If healing and wholeness are not the same, can one be made spiritually whole by Him but not yet physically and emotionally healed?

The Master Healer will heal all our afflictions—physical and emotional—in His time. But in the waiting to be healed, can one be whole?

What might it mean to be spiritually whole?

We are whole in Jesus Christ when we exercise our agency to follow Him in faith, submit our hearts to Him so He can change them, keep

Цілісність не обов’язково означає фізичне й емоційне відновлення у цьому житті. Цілісність народжується з віри в Ісуса Христа і навернення до Нього.

Десять прокажених заволали до Спасителя: “Змилуйсь над нами!” І Ісус змилювався. Він наказав їм показатися священнику, і коли вони пішли, то очистилися від хвороби.

Один же з них, як побачив, що видужав, почав гучним голосом славити Бога. Він повернувся до Спасителя, припав до Його ніг і висловив Йому свою вдячність.

І Спаситель сказав тому, хто був вдячний: “Твоя віра спасла тебе!”

Ісус Христос зцілив десять прокажених. Але лише той, хто повернувся до Спасителя, отримав щось ще. Він отримав духовне зцілення.

Дев’ять прокажених були зцілені фізично.

А той один був зцілений фізично і набув духовної цілісності.

Розмірковуючи над цією історією, я подумала, а чи може бути й навпаки? Якщо фізичне зцілення і духовна цілісність не є тим самим, чи може людина стати духовно цілісною завдяки Йому, але ще не отримати фізичного й емоційного зцілення?

Головний Цілитель у Свій належний час зцілить нас від усіх наших недугів — фізичних та емоційних. Але в очікуванні на зцілення, чи може людина бути цілісною?

Що може означати — бути духовно цілісними?

Ми цілісні в Ісусі Христі, коли застосуємо нашу свободу вибору, щоб йти за Ним з вірою; підкоряти наші серця Йому, аби Він

His commandments, and enter a covenant relationship with Him, meekly enduring and learning from the challenges of this earthly estate until we return to His presence and are healed in every way. I can be whole while I wait for healing if I am wholehearted in my relationship with Him.

Faith in Jesus Christ begets hope. I find hope in striving to be whole—a wholeness born of faith in Jesus Christ. Faith in Him increases my hope for healing, and that hope reinforces my faith in Jesus Christ. It is a powerful cycle.

The Lord told Enos his faith had made him “whole.” Wholeness came as Enos pondered on the words of his prophet-father, Jacob, as he hungered to understand the opportunity for eternal life, as he cried unto God in mighty prayer. And in that state of desire and humility, the voice of the Lord came to him, announcing his sins were forgiven. And Enos asked the Lord, “How is it done?” And the Lord responded, “Because of thy faith in Christ, ... thy faith hath made thee whole.”

Through our faith in Jesus Christ, we can seek to be spiritually whole while we wait and hope for physical and emotional healing.

By virtue of His atoning sacrifice, and when we sincerely repent, the Savior heals us from sin, as He did with Enos. His infinite Atonement also reaches our griefs and sorrows.

But He may not provide healing from illness and disease—chronic pain, autoimmune disorders like multiple sclerosis, cancer, anxiety, depression, and the like. That kind of healing is on the Lord’s time. And in the meantime, we can choose to be made whole by exercising our faith in Him!

To be whole means to be complete and full. Much like the five wise virgins who had their lamps full with oil when the bridegroom came, we can be whole in Jesus Christ as we fill our lamps with the nourishing oil of conversion to Him. In that way, we are prepared for the symbolic wedding supper, His Second Coming.

міг змінити їх; дотримуватися Його заповідей і увійти в завітні стосунки з Ним, смиренно долаючи випробування, які маємо тут, у земному житті, й навчаючись з них, доки ми не повернемося в Його присутність і не будемо зціленими в усьому. Я можу бути духовно цілісною, поки чекаю на зцілення, якщо я цілковито щира у своїх стосунках з Ним.

Віра в Ісуса Христа породжує надію. Я знаходжу надію в прагненні бути цілісною — це цілісність, яка набувається завдяки вірі в Ісуса Христа. Віра в Нього збільшує мою надію на зцілення, і ця надія зміцнює мою віру в Ісуса Христа. Це потужний цикл.

Господь сказав Еношу, що його віра “спасла” його. Цілісність виявилась, коли Енош обмірковував слова свого батька, пророка Якова, прагнучи зрозуміти, як можна отримати вічне життя, і звернувся до Бога у могутній молитві. І коли він перебував у цьому стані — жадав і виявляв смирення, голос Господа дійшов до нього, проголошуючи, що його гріхи було прощено. І Енош спитав Господа: “Як це сталося?” І Господь відповів: “Через твою віру в Христа... твоя віра спасла тебе”.

Через нашу віру в Ісуса Христа ми можемо прагнути духовної цілісності, поки чекаємо і сподіваємося на фізичне й емоційне зцілення.

Завдяки Його спокутній жертві та за умови нашого щирого покаяння Спаситель зцілює нас від гріха, як Він зробив це з Еношем. Його безмежна Спокута також зцілює нас від горя і печалей.

Однак Він може не зцілити від хвороб і недуг — хронічного болю, автоімунних захворювань, таких, як: розсіяний склероз, рак, тривожність, депресія тощо. Це зцілення відбудеться, коли Господь вважатиме це за доцільне. Аміж тим ми можемо вибрати бути духовно цілісними, виявляючи нашу віру в Нього!

Бути цілісними означає бути такими цілковито і повністю. Подібно до п’яти мудрих дів, чиї каганці були наповнені оливою, коли прийшов наречений, ми можемо бути цілісними в Ісусі Христі, якщо наповнюємо наші каганці живильною оливою навернення до Нього. У такому випадку ми будемо готовими до весільної вечері, яка символізує Його Друге пришествя.

In the parable all ten of the virgins were in the right location, awaiting the bridegroom. Every one of them came with a lamp.

But when He came, at the unexpected midnight hour, the five foolish did not have sufficient oil for their lamps. They were not described as wicked but rather as foolish. The foolish failed to adequately prepare to keep their lamps burning with the oil of conversion.

And so, in response to their petition to be permitted to enter the wedding supper, the bridegroom responded, “Ye know me not.”

Implying, then, that the five wise virgins did not know Him. They were whole in Him.

Their lamps were full of the precious oil of conversion, which allowed the wise virgins to enter the marriage feast on the right hand of the bridegroom.

As expressed by the Savior, “Be faithful, praying always, having your lamps trimmed and burning, and oil with you, that you may be ready at the coming of the Bridegroom.”

Five Wise Virgins, by Ben Hammond

A magnificent sculpture depicting the five wise virgins was recently placed on Temple Square, just outside the doors to the Relief Society Building and in the shadow of the Salt Lake Temple.

It is a location befitting application of the parable. Because when we make and keep covenants, particularly those available in the house of the Lord, we fill our lamps with the oil of conversion.

While the women represented as the five wise virgins are not sharing the oil of their conversion, they are sharing their light as they hold up their lamps, which are full of oil and burning brightly. Significantly they are depicted supporting one another—shoulder to shoulder, an arm around another, making eye contact and beckoning others to come to the light.

Indeed, “[we] are the light of the world.” The Savior declared:

“I give unto you to be the light of this people. A city that is set on a hill cannot be hid.

“... Do [we] light a candle and put it under a bushel? Nay, but on a candlestick; and it giveth

У притчі всі десять дів, чекаючи на нареченого, були у правильному місці. Кожна з них прийшла з каганцем.

Але коли Він прийшов у неочікуваний час, опівночі, п’ять нерозумних дів не мали достатньої кількості оливи для своїх каганців. Їх не назвали злочестивими, але назвали нерозумними. Нерозумні діви не змогли добре підготуватися, щоб за допомогою оливи навернення не дати згаснути своїм каганцям.

А отже у відповідь на їхнє прохання дозволити їм увійти на весільну вечерю, наречений сказав, що вони не знають Його.

Малося на увазі, що п’ять мудрих дів оп-справжньому знали Його. Вони були цілісними у Ньому.

Їхні каганці були наповнені дорогоцінною оливою навернення, що дозволило мудрим дівам увійти на весільний бенкет і сісти праворуч нареченого.

Спаситель сказав: “Будьте вірними, молячись завжди, маючи світильники ваші наготовленими й палаючими, і олию з собою, щоб були ви готові під час пришествя Нареченого”.

П’ять мудрих дів, скульптор Бен Гаммонд

Нещодавно величну скульптуру, яка зображує П’ятьох мудрих дів, було встановлено на Храмівій площі прямо перед вхідними дверима будинку Товариства допомоги, в тіні Солт-Лейкського храму.

Це місце є дуже доречним, щоб показати важливість уроку, що міститься у цій притчі. Бо коли ми укладаємо завіти, особливо ті, які нам пропонується укласти в домі Господа, і дотримуємося їх, ми наповнюємо наші каганці оливою навернення.

Хоча зображені тут жінки, які символізують п’ять мудрих дів, не діляться оливою свого навернення, вони діляться своїм світлом, тримаючи високо свої наповнені оливою каганці, які яскраво палають. І що важливо, тут показано, як ці жінки підтримують одна одну — стоять пліч-о-пліч, обіймають одна одну, дивляться одна одній у вічі і запрошують інших прийти до світла.

Дійсно, “[Ми] світло для світу”. Спаситель проголосив:

“Я даю вам бути світлом для цього народу. Місто, що поставлене на пагорбі, не можна сховати...”

[Чи ми] запалю[ємо] свічку і став[имо] її під посудину? Ні, але на свічник, і вона дає

light [unto] all that are in the house;

“Therefore let your light so shine before this people, that they may see your good works and glorify your Father [which] is in heaven.”

We are commanded to share His light. So keep your lamp full of the oil of conversion to Jesus Christ and be prepared to keep your lamp trimmed and burning bright. Then let that light shine. When we share our light, we bring the relief of Jesus Christ to others, our conversion to Him is deepened, and we can be whole even while we wait for healing. And as we let our light shine brightly, we can be joyful even while we wait.

A scriptural example is useful in reinforcing the principle that we can be whole as we are converted to Jesus Christ and draw strength from Him, even while we wait for healing.

The Apostle Paul had some kind of affliction—what he described as a “thorn in the flesh,” which three times he had asked the Lord to remove. And the Lord said to Paul, “My grace is sufficient for thee: for my strength is made perfect in weakness.” To which Paul declared:

“Most gladly therefore will I ... glory in my infirmities, that the power of Christ may rest upon me.

“Therefore I take pleasure in infirmities, ... in distresses for Christ’s sake: for when I am weak, then am I strong.”

Paul’s example suggests that even in our weakness, our strength in Jesus Christ can be made perfect—that is, complete and whole. Those who wrestle with mortal struggles and turn to God in faith like Paul can receive the blessings of becoming acquainted with God.

Paul was not healed of his affliction, but he was spiritually whole in Jesus Christ. And even in his adversity, the light of his conversion to and strength from Jesus Christ was shining, and he was joyful. In his Epistle to the Philippians, he exclaimed, “Rejoice in the Lord alway[s]: and again I say, Rejoice.”

Sisters and brothers, the answer is yes, we can be spiritually whole, even while we wait for

світло всім, хто в домі;

Отже, нехай ваше світло сяє перед цим народом, щоб вони бачили ваші добрі вчинки і прославляли вашого Батька, Який на небесах”.

Нам заповідано ділитися Його світлом. Тож тримайте ваші світильники наповненими оливою навернення до Ісуса Христа і підготуйтеся, щоб мати світильники ваші наготовленими й палаючими. А тоді нехай це світло сяє. Коли ми ділимося нашим світлом, ми дбаємо про інших, як Ісус Христос, і наше навернення до Нього поглиблюється, і ми можемо бути духовно цілісними, навіть якщо чекаємо на зцілення. І якщо ми дамо нашому світлу сяяти яскраво, то зможемо радіти навіть тоді, поки чекаємо.

Для підтвердження принципу, що ми можемо бути духовно цілісними, якщо ми навернені до Ісуса Христа, й отримувати силу від Нього, навіть у той час, поки чекаємо на зцілення, буде корисним такий приклад з Писань.

Апостол Павло мав якийсь недуг, описаний ним так: “дано мені в тіло колючку”, прибрати яку він тричі просив у Господа. А Господь сказав Павлу: “Досить тобі Моєї благодаті, — бо сила Моя здійснюється в немочі”. Стосовно цього Павло проголосив:

“Отож, краще я буду хвалитись своїми немочами, щоб сила Христова вселилася в мене.

Тому люблю мені перебувати в недугах... в утисках через Христа. Коли бо я слабкий, тоді я сильний”.

На прикладі Павла можна бачити, що навіть у наших слабкостях наша сила в Ісусі Христі може здійснюватися досконало — тобто цілковито і повністю. Ті, хто бореться із земними випробуваннями і з вірою звертається до Бога, як це зробив Павло, можуть отримати благословення — пізнати Бога.

Павло не був зцілений від свого недуга, але був духовно цілісним в Ісусі Христі. І навіть коли Павло зазнавав лиха, світло його навернення до Ісуса Христа і сили, яку він отримував від Нього, сяяло, і він радів. У своєму Посланні до филип’ян він проголосив: “Радійте в Господі завжди, і знову кажу: радійте!”

Сестри і брати, наша відповідь: так, ми можемо бути духовно цілісними, навіть у

physical and emotional healing. Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ and in letting the light of that conversion shine.

“Many are called, but few [choose to be] chosen.”

All will be physically and emotionally healed in the Resurrection. But will you choose now to be whole in Him?

I declare with joy that I am converted to the Lord Jesus Christ. I am striving to be whole in Him. I am sure that all things will be restored and healing will come, in His time, because He lives.

Mary Magdalene was a woman healed of Jesus Christ. And she was a woman whole in Jesus Christ. As His disciple, she followed the Savior throughout Galilee and ministered to Him.

She was present at the foot of the cross, a witness to His death.

She went to His tomb to complete the burial preparations and discovered that the stone covering had been taken away, that the Lord's body was gone. Mary was at the tomb weeping when she was asked, first by the angels and then by the Savior Himself, “Woman, why weepest thou? whom seekest thou?”

Mary cried, “They have taken away my Lord, and I know not where they have laid him.”

And Jesus tenderly called her by name, “Mary.” And she recognized Him and reverently replied, “Rabboni; ... Master.”

Prophesying of the Savior, Isaiah said, “He will swallow up death in victory; and the Lord God will wipe away tears from off all faces.”

His Resurrection allowed Mary's tears to be wiped away. Surely He will wipe away yours too.

Mary was the first witness of the resurrected Savior. And she was the first to witness to others of what she had seen.

I humbly add my testimony to Mary's. He is risen. Jesus Christ lives. Ultimately all will be healed, physically and emotionally, in Him. And in the waiting for that healing, faith in the Master Healer will make us spiritually whole. In the name of Jesus Christ, amen.

той час, поки чекаємо на фізичне й емоційне зцілення. Цілісність не обов'язково означає фізичне й емоційне відновлення у цьому житті. Цілісність народжується з віри в Ісуса Христа і навернення до Нього, і з того, щоб дати світлу цього навернення сяяти.

“Бо багато покликаних, — та [тих, хто вибирає бути] вибран[ими] мало”.

Усі люди будуть фізично й емоційно зцілені під час воскресіння. Але чи виберете визаразбути духовно цілісними у Христі?

Я з радістю проголошую, що я напевне-на до Господа Ісуса Христа. Я прагну бути цілісною в Ньому. Я впевнена, що все буде відновлено і зцілення настане у визначений Ним час, бо Він живий.

Марія Магдалина була жінкою, яку зцілив Ісус Христос. І вона була жінкою цілісною в Ісусі Христі. Як Його учениця вона йшла за Спасителем по всій Галілеї і служила Йому.

Вона була біля хреста і стала свідком Його смерті.

Вона пішла до Його гробниці, щоб завершити поховальні приготування і дізналася, що камінь, який закривав вхід до неї, було відсунуто, а тіло Господа зникло. Марія плакала біля гробниці, коли її запитали спочатку ангели, а потім і Сам Спаситель: “Чого плачеш ти, жінко? Кого ти шукаєш?”

Марія відповіла: “Узяли мого Господа, і я не знаю, де Його поклали”.

Тоді Ісус ніжно покликав її по імені: “Маріє!” І вона упізнала Його й з благоговінням відповіла: “Раббуні... Учителю мій!”

Пророкуючи про Спасителя, Ісаї сказав: “Смерть знищена буде назавжди, і витре сльозу Господь Бог із обличчя усякого”.

Завдяки Його Воскресінню, сльози Марії було витерто. Без сумніву, Він витре також і ваші сльози.

Марія першою побачила воскреслого Спасителя. І вона першою свідчила іншим про те, що побачила.

Я смиренно додаю моє свідчення до свідчення Марії. Він воскрес. Ісус Христос — живий. У Ньому, зрештою, всіх людей буде фізично й емоційно зцілено. І в очікуванні на це зцілення, віра в Головного Цілителя зробить нас духовно цілісними. В ім'я Ісуса Христа, амінь.