

Divine Helps for Mortality

By President Dallin H. Oaks
First Counselor in the First Presidency

Ölümlü Hayat İçin İlahi Yardımlar

Başkan Dallin H. Oaks
Birinci Başkanlık Birinci Danışmanı

April 2025 general conference

Our Heavenly Father's plan provides helps to guide us through our mortal journeys.

Cennetteki Babamız'ın planı, ölümlü hayattaki yolculuğumuzda bize rehberlik edecek yardımlar sağlar.

I.

Through the Prophet Joseph Smith, the Lord revealed a few things about our pre-earth life. There we existed as spirit children of God. Because God desired to help His children progress, He decided to create an earth on which we could receive a body, learn through experience, develop divine attributes, and be proven to see if we would keep God's commandments. Those who qualified would "have glory added upon their heads for ever and ever" (Abraham 3:26).

To establish the conditions of this divine plan, God chose His Only Begotten Son to be our Savior. Lucifer, whose suggested alternative would destroy the agency of man, became Satan and was "cast down." Banished to the earth and denied the privilege of mortal life, Satan was permitted to attempt "to deceive and to blind men, and to lead them captive at his will, even as many as would not hearken unto [God's] voice" (Moses 4:4).

Essential to God's great plan for the mortal growth of His children was for them to experience "opposition in all things" (2 Nephi 2:11). Just as our physical muscles cannot be developed or maintained without straining against the law of gravity, so mortal growth requires us to strain against Satan's temptations and other mortal opposition. Most important for spiritual growth

I.

Rab, Peygamber Joseph Smith aracılığıyla dünya öncesi hayatımız hakkında birkaç şeyi vahiyle bildirdi. Orada, Tanrı'nın ruh çocukları olarak vardık. Tanrı, çocuklarının ilerlemesine yardım etmek istediğinden dolayı, bir beden alabileceğimiz, tecrübe yoluyla öğrenebileceğimiz, ilahi nitelikler geliştirebileceğimiz ve Tanrı'nın emirlerini yerine getirip getirmeyeceğimizi görmek için sınanabileceğimiz bir dünya yaratmaya karar verdi. Bu niteliklere sahip olanlar "sonsuzluk ve daima başlarının üzerine eklenmiş bir görkeme sahip olacaklardır" (İbrahim 3:26).

Bu ilahi planın koşullarını oluşturmak için, Tanrı Biricik Doğmuş Oğlu'nu Kurtarıcımız olarak seçti. Önerdiği alternatif ile insan iradesini yok etmek isteyen Lucifer, şeytan oldu ve "aşağı atıldı." Yeryüzüne sürgün edilen ve ölümlü hayat ayrıcalığından mahrum bırakılan şeytana, "insanları aldatmak ve kör etmek ve [Tanrı'nın sesini] dinlemek istemeyenleri istediği gibi esir alıp götürmek için" herkesi denemesine izin verildi (Musa 4:4).

Tanrı'nın, çocuklarının ölümlü hayatta gelişmeleri için olan büyük planının temeli, onların "her şeyde zıtlık" yaşamalarıydı (2. Nefi 2:11). Tıpkı fiziksel kaslarımızın yerçekim yasasına karşı zorlanmadan geliştirilemeyeceği veya korunamayacağı gibi, ölümlü hayatta büyüme de bizlerin şeytanın ayartmalarına ve diğer ölümlü hayat zıtlıklarına karşı zorlanmasını gerektirir. Ruhsal

is the requirement to choose between good and evil. Those who choose good would progress toward their eternal destiny. Those who choose evil—as all would do in the various temptations of mortality—would need saving help, which a loving God designed to provide.

II.

By far, God's strongest mortal help was His provision of a Savior, Jesus Christ, who would suffer to pay the price and provide forgiveness for repented sins. That merciful and glorious Atonement explains why faith in the Lord Jesus Christ is the first principle of the gospel. His Atonement "bringeth to pass the resurrection of the dead" (Alma 42:23), and it "atone[s] for the sins of the world" (Alma 34:8), erasing all of our repented sins and giving our Savior power to succor us in our mortal infirmities.

Beyond that glorious erasing of sins committed and being forgiven, the plan of a loving Father in Heaven provides many other gifts to protect us, including protecting us from sinning in the first place. Our mortal life always begins with a father and a mother. Ideally, both are present, with different gifts to guide our growth. If not, their absence is part of the opposition we must overcome.

III.

Our Heavenly Father's plan provides other helps to guide us through our mortal journeys. I will speak of four of these. Please don't hold me to my number offour, because these helps are overlapping. Moreover, there are other merciful protections in addition to these.

First, I speak of the Light or Spirit of Christ. In his great teaching in the book of Moroni, Moroni quotes his father that "the Spirit of Christ is given to every man, that he may know good from evil" (Moroni 7:16). We read this same teaching in modern revelations:

"And the Spirit giveth light to every man that cometh into the world; and the Spirit enlighteneth every man through the world, that hearkeneth to the voice of the Spirit" (Doctrine and

gelişim için en önemli şey, iyi ve kötü arasında seçim yapabilme gerekliliğidir. İyiliği seçenler ebedi kaderlerine doğru ilerleyeceklerdir. Kötülüğü seçenler, ölümlü hayatta çeşitli ayartmalar karşısında herkesin yapacağı gibi, sevgi dolu bir Tanrı'nın sağlamak üzere tasarladığı kurtarıcı yardıma ihtiyaç duyacaklardır.

II.

Şimdiye kadar, Tanrı'nın ölümlü hayattaki en güçlü yardımı, tövbe edilen günahların bedelini ödemek ve bağışlanmasını sağlamak için acı çekecek olan bir Kurtarıcı'yı, İsa Mesih'i hazırlamasıydı. Bu merhametli ve görkemli Kefaret, Rab İsa Mesih'e imanının neden sevindirici haberin ilk ilkesi olduğunu açıklar. O'nun Kefareti "ölülerin dirilişini gerçekleştir" (Alma 42:23) ve "dünyanın günahları için kefareti [eder]" (Alma 34:8), tövbe ettiğimiz tüm günahlarımızı siler ve Kurtarıcımız'a ölümlü hayattaki zayıflıklarımızda bize yardım etmesi için güç verir.

İşlenmiş olan ve bağışlanan günahların görkemli bir şekilde silinmesinin ötesinde, sevgi dolu bir Cennetteki Baba'nın planı, bizi ilk etapta günah işlemekten korumak da dahil olmak üzere, bizi korumak için başka birçok armağan sağlar. Ölümlü hayatımız her zaman bir anne ve baba ile başlar. İdeal olarak, her ikisi de büyümemize rehberlik etmek için farklı armağanlarla birlikte hazır bulunur. Eğer böyle değilse, onların yokluğu, üstesinden gelmemiz gereken zıtlığın bir parçasıdır.

III.

Cennetteki Babamız'ın planı, ölümlü hayattaki yolculuğumuzda bize rehberlik edecek başka yardımlar da sağlar. Bunların dördünden bahsedeceğim. Lütfen beni verdiğim dörtlüklerle sınırlamayın, çünkü bu yardımlar birbiriyle örtüşmektedir. Üstelik, bunlara ek olarak başka merhametli korumalar da vardır.

Birinci olarak, Mesih'in Işığı'ndan ya da Ruhu'ndan bahsedeceğim. Moroni, Moroni Kitabı'ndaki büyük öğretisinde, babasının "iyiyi kötünden ayırmak için herkese verilmiştir" sözünü alıntı yapar (Moroni 7:16). Bu aynı öğretiyi modern vahiylerde de okuruz:

"Ve Ruh dünyaya gelen her insana ışık verir; ve Ruh, bütün dünyada Ruh'un sesine kulak veren her insanı aydınlatır" (Öğreti ve Antlaşmalar 84:46).

Covenants 84:46).

Again: “For my Spirit is sent forth into the world to enlighten the humble and contrite, and to the condemnation of the ungodly” (Doctrine and Covenants 136:33).

President Joseph Fielding Smith explained these scriptures: “The Lord has not left men (when they are born into this world) helpless, groping to find the light and truth, but every man ... is born with the right to receive the guidance, the instruction, the counsel of the Spirit of Christ, or Light of Truth.”

Thesecondof the great assistances provided by the Lord to help us choose what is right is a cluster of divine directions in the scriptures as part of the plan of salvation (plan of happiness). These directions are commandments, ordinances, and covenants.

Commandmentsdefine the path our Heavenly Father has marked out for us to progress toward eternal life. People who imagine commandments as the way God decides who to punish fail to understand this purpose of God’s loving plan of happiness. On that path, we can gradually achieve the needed relationship with our Savior and qualify for an increase of His power to help us on our way to the destination He desires for all of us. Our Heavenly Father desires all of His children to return to the celestial kingdom, where God and our Savior reside, and to have the kind of life of those who reside in that celestial glory.

Ordinancesandcovenantsare part of the law that defines the path to eternal life. Ordinances, and the sacred covenants we make with God through them, are required steps and essential guardrails along that path. I like to think of the role of covenants as demonstrating that under God’s plan, His highest blessings are given to those who promise in advance to keep certain commandments and who keep those promises.

Other God-given helps for making right choices are themanifestationsof the Holy Ghost. The Holy Ghost is the third member of the Godhead. His function, defined in scripture, is to testify of the Father and the Son, to teach us, to bring all things to our remembrance, and to guide us into all truth.The scriptures include many descriptions of the manifestations of the Holy Ghost, such as a spiritual witness in response to an inquiry about the truth of the Book

Tekrar: “Çünkü benim Ruhum alçakgönüllüleri ve pişmanlık duyanları aydınlatmak ve kötülerini mahkum etmek için dünyaya gönderilir” (Öğreti ve Antlaşmalar 136:33).

Başkan Joseph Fielding Smith bu kutsal yazıları şöyle açıkladı: “Rab insanları (bu dünyaya doğduklarında) ışığı ve gerçeği el yordamıyla bulmaya çalışırken çaresiz bırakmamıştır, ne var ki her insan ... kutsal yazılarımızda ... Mesih’in Ruhu’nun ya da Gerçeğin Işığı’nın rehberliğini, talimatını, öğüdünü alma hakkıyla doğmuştur.”

Doğru olan şeyleri seçmemize yardımcı olmak için Rab tarafından sağlanan büyük yardımlarınikincisi, kurtuluş planının (mutluluk planının) bir parçası olarak kutsal yazılardaki bir dizi ilahi talimattır. Bu talimatlar emirler, kutsal törenler ve antlaşmalardır.

Emirler, Cennetteki Babamız’ın sonsuz hayata doğru ilerlememiz için işaretlediği yolu tanımlar. Emirleri, Tanrı’nın kimi cezalandıracağına karar verme şekli olarak gören insanlar, Tanrı’nın sevgi dolu mutluluk planının bu amacını anlamakta başarısız olurlar. Bu yolda, Kurtarıcımız’la ihtiyaç duyulan ilişkiyi yavaş yavaş kurarız ve Tanrı’nın hepimiz için arzu ettiği hedefe giden yolda bize yardım etmesi için O’nun gücünün artmasına hak kazanabiliriz. Cennetteki Babamız tüm çocuklarının, Tanrı’nın ve Kurtarıcımız’ın yaşadığı göksel krallığa geri dönmelerini ve bu göksel görkemde yaşayanların hayatına benzer bir yaşama sahip olmalarını arzu eder.

Kutsal törenlerveantlaşmalar, sonsuz hayata giden yolu tanımlayan yasanın parçalarıdır. Kutsal törenler ve bunlar aracılığıyla Tanrı ile yaptığımız mukaddes antlaşmalar, yol boyunca atılması gereken adımlar ve temel korkuluklardır. Antlaşmaların rolünü, Tanrı’nın planı kapsamında, O’nun en yüce nimetlerinin, önceden belirli emirleri yerine getirmeye söz verenlere ve bu sözleri tutanlara verildiğini göstermek olarak düşünmeyi seviyorum.

Doğru seçimleri yapmak için Tanrı tarafından verilen diğer yardımlar da Kutsal Ruh’unbelirtileridir. Kutsal Ruh, Tanrı Birliği’nin üçüncü üyesidir. O’nun kutsal yazılarda tanımlanan görevi Baba ve Oğul’a tanıklık etmek, bize öğretmek, her şeyi hatırlamamızı sağlamak ve bizi tüm gerçeğe yöneltmektir.Kutsal yazılar, örneğin Mormon Kitabı’nın gerçekliği hakkındaki bir sorgulamaya cevap olarak verilen manevi bir tanıklık gibi, Kutsal Ruh’un belirtilerine dair

of Mormon. A manifestation is not to be confused with the gift of the Holy Ghost, which is conferred following baptism.

One of the most significant of God's helps for His faithful children is the gift of the Holy Ghost. The importance of this gift is evident in the fact that it is formally conferred after repentance and baptism by water, "and then [the scriptures explain] cometh a remission of your sins by fire and by the Holy Ghost" (2 Nephi 31:17). Persons who have this remission of sins—and then regularly renew their cleansing by daily repentance and living according to the covenants they make through the ordinance of the sacrament—qualify for the promise that the Holy Ghost, the Spirit of the Lord, "may always ... be with them" (Doctrine and Covenants 20:77).

Thus, President Joseph F. Smith taught that the Holy Ghost will "enlighten the minds of the people with regard to the things of God, to convince them at the time of their conversion of their having done the will of the Father, and to be in them an abiding testimony as a companion through life, acting as the sure and safe guide into all truth and filling them day by day with joy and gladness, with a disposition to do good to all men, to suffer wrong rather than to do wrong, to be kind and merciful, long suffering and charitable. All who possess this inestimable gift, this pearl of great price, have a continual thirst after righteousness. Without the aid of the Holy Spirit," President Smith concluded, "no mortal can walk in the straight and narrow way."

IV.

With so many powerful helps to guide us in our mortal journeys, it is disappointing that so many remain unprepared for their appointed meeting with our Savior and Redeemer, Jesus Christ. His parable of the ten virgins, spoken of so frequently in this conference, suggests that of those invited to meet Him, only half will be prepared.

We all know examples of the unprepared: returned missionaries who have interrupted their spiritual growth by periods of inactivity, youth who have jeopardized their spiritual growth by separating themselves from Church teaching

birçok tanımlama içerir. Belirtiler, vaftizden sonra bahsedilen Kutsal Ruh armağanı ile karıştırılmamalıdır.

Tanrı'nın sadık çocukları için sunduğu yardımların en önemlilerinden biri Kutsal Ruh armağanıdır. Bu armağanın önemi, tövbe ettikten ve suyla vaftiz olduktan sonra resmi olarak verilmiş olması gerçeğinde açıkça görülmektedir, "sonra da [kutsal yazıların açıkladığı gibi] ateş ve Kutsal Ruh'la günahlarınızın bağışlanması gelir" (2. Nefi 31:17). Günahları bu şekilde bağışlanan ve daha sonra her gün tövbe ederek ve Rab'bin sofrası kutsal töreni aracılığıyla yaptıkları antlaşmalara göre yaşayarak arınmalarını düzenli olarak yenileyen kişiler, Kutsal Ruh'un, yani Rab'bin Ruhu'nun "her zaman yanlarında bulunabileceği" vaadine hak kazanırlar (Öğreti ve Antlaşmalar 20:77).

Bu nedenle, Başkan Joseph F. Smith Kutsal Ruh hakkında şunu öğretir, "Tanrı'nın işleri konusunda insanların zihinlerini aydınlatmak, onları Rab'be döndükleri sırada Baba'nın isteğini yerine getirdikleri konusunda ikna etmek ve hayatları boyunca bir yoldaş olarak onların içinde kalıcı bir tanıklık olmak, tüm gerçeğe doğru yönlendiren emin ve güvenli bir rehber olarak hareket etmek ve onların içini her geçen gün sevinç ve memnuniyetle doldurmak, onları tüm insanlara iyilik yapma, haksızlık yapmak yerine haksızlığa katlanma, nazik ve merhametli, sabırlı ve hayırsever olma eğilimine teşvik etmektir." Bu paha biçilmez armağana, bu çok değerli inciye sahip olan herkes, doğruluğa karşı sürekli bir susuzluk duyar. Kutsal Ruh'un yardımı olmadan," Başkan Smith şöyle tamamladı, "hiçbir ölümlü insan bu dar ve ince yolda yürüyemez."

IV.

Ölümlü hayattaki yolculuğumuzda bize rehberlik edecek birçok güçlü yardım varken, o kadar çok kişinin Kurtarıcımız ve Fidyeye ile Kurtaranımız İsa Mesih ile belirlenmiş buluşmaları için hazırlıksız kalması hayal kırıklığı yaratmaktadır. O'nun anlattığı on kız benzetmesi, bu konferansta çok sık konuşuldu, O'nunla buluşmaya davet edilenlerin sadece yarısının hazırlıklı olacağını göstermektedir.

Hepimiz hazırlıksız olanların örneklerini biliyoruz: Ruhsal gelişimlerini aktif olmama dönemleri nedeniyle kesintiye uğratan eski görevliler, kendilerini Kilise öğretilerinden ve etkinliklerinden uzak tutarak ruhsal gelişimlerini tehlikeye

and activities, men who have postponed their ordination to the Melchizedek Priesthood, men and women—sometimes the posterity of noble pioneers or worthy parents—who have departed the covenant path short of making and keeping covenants in the holy temple.

Many of such deviations occur when members fail to follow the fundamental spiritual maintenance plan of personal prayer, regular scripture study, and frequent repentance. In contrast, some neglect weekly renewal of covenants by not partaking of the sacrament. Some say the Church is not meeting their needs; those substitute what they perceive as their future needs ahead of what the Lord has provided in His many teachings and opportunities for our essential service to others.

Humility and trust in the Lord are the remedies for such deviations. As the Book of Mormon teaches, the Lord “doth bless and prosper those who put their trust in him” (Helaman 12:1). Trusting in the Lord is a particular need for all who wrongly measure the commandments of God and the teachings of His prophets against the latest findings and wisdom of man.

I have spoken of the many mortal helps our loving Father in Heaven has given to help His children return to Him. Our part in this divine plan is to trust in God and seek and use these divine helps, most notably the Atonement of His Beloved Son, our Savior and Redeemer, Jesus Christ. I pray that we will teach and live these principles, in the name of Jesus Christ, amen.

atan gençler, Melkizedek Rahipliği'ne atanmalarını erteleyen erkekler, bazen soylu öncülerin veya layık ebeveynlerin soyundan gelenler de dahil olmak üzere, kutsal tapınakta hem antlaşmalar yapmak hem de bunlara sadık kalmak yerine antlaşma yolundan ayrılan kadınlar ve erkekler.

Bu tür sapmaların çoğu, üyelerin kişisel dua, düzenli kutsal yazı çalışması ve sık sık tövbe etmekten oluşan temel ruhsal bakım planını takip etmediklerinde ortaya çıkar. Buna karşılık, bazıları Rab'bin sofrasından yiyip içmeye katılmayarak antlaşmalarını haftalık olarak yenilemeyi ihmal ederler. Bazıları ise, Kilise'nin onların ihtiyaçlarını karşılamadığını; Rab'bin birçok öğretisinde ve başkalarına sunduğumuz temel hizmetimiz için sağladığı fırsatların yerine gelecekteki ihtiyaçları olarak algıladıkları şeyleri koyduklarını söylüyor.

Bu tür sapmaların çaresi, alçakgönüllülük ve Rab'be güvendir. Mormon Kitabı'nın öğrettiği gibi, Rab “Kendisine güvenenleri ... kutsayıp refaha [kavuşturur]” (Helaman 12:1). Rab'be güvenmek, Tanrı'nın emirlerini ve O'nun peygamberlerinin öğretilerini, insanların en son keşifleri ve aklıyla yanlışlıkla karşılaştıran herkes için özel bir ihtiyaçtır.

Cennetteki sevgi dolu Babamız'ın, çocuklarına huzuruna dönmelerine yardımcı olmak için verdiği pek çok fani yardımdan söz etmiştim. Bu ilahi planda bize düşen görev, Tanrı'ya güvenmek ve başta Sevgili Oğlu, Kurtarıcımız ve Fidyeye Kurtaranımız İsa Mesih'in Kefareti olmak üzere bu ilahi yardımları aramak ve kullanmaktır. Bu ilkeleri öğretmemiz ve yaşamamız için dua ediyorum, İsa Mesih'in adıyla, amin.