

Spiritually Whole in Him

By President Camille N. Johnson
Relief Society General President

O'nda Ruhsal Olarak Sağlam Olmak

Camille N. Johnson
Yardımlaşma Cemiyeti Genel Başkanı

April 2025 general conference

Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ.

Ten lepers hollered to the Savior, “Have mercy on us.” And Jesus did. He told them to show themselves to the priest, and as they went, they were cleansed of the disease.

And one of them, when he saw that he was healed, shouted praises to God. He returned to the Savior, fell at His feet, and expressed gratitude.

And the Savior said to him who was thankful, “Thy faith hath made thee whole.”

Jesus Christ had healed ten lepers. But one, coming back to the Savior, received something in addition. He was made whole.

Nine lepers were physically healed.

One was physically healed and made spiritually whole.

In pondering this story, I have wondered if the converse is true. If healing and wholeness are not the same, can one be made spiritually whole by Him but not yet physically and emotionally healed?

The Master Healer will heal all our afflictions—physical and emotional—in His time. But in the waiting to be healed, can one be whole?

What might it mean to be spiritually whole?

We are whole in Jesus Christ when we exercise our agency to follow Him in faith, submit our hearts to Him so He can change them, keep His commandments, and enter a covenant relationship with Him, meekly enduring and learn-

Sağlam olmak, bu hayatta mutlaka fiziksel ve duygusal olarak yenilenme anlamına gelmez. Sağlam olmak, İsa Mesih'e olan imandan ve O'na dönmekten doğar.

On cüzamlı Kurtarıcı'ya, “Halimize acı!” diye seslendiler. Ve İsa da acıdı. Onlara kendilerini kahinlere göstermelerini söyledi ve adamlar yolda giderken hastalıklarından temizlendiler.

Onlardan biri, iyileştiğini görünce yüksek sesle Tanrı'ya övgüler yağdırdı. O, Kurtarıcı'ya geri döndü, O'nun ayaklarına kapandı ve minnettarlığını dile getirdi.

Ve Kurtarıcı minnettar olana, “İmanın seni kurtardı” dedi.

İsa Mesih on cüzamlıyı iyileştirmişti. Fakat birisi, Kurtarıcı'ya geri döndüğünde, buna ek olarak ona bir şey daha verildi O sağlam hale getirildi.

Dokuz cüzamlı fiziksel olarak iyileşti.

Bir tanesi fiziksel olarak iyileştire ruhsal olarak sağlam kılındı.

Bu hikayeyi derinlemesine düşünürken, bunun tersinin de doğru olup olmadığını merak ettim. Eğer şifa ve sağlam olma aynı şey değilse, kişi O'nun tarafından ruhsal olarak sağlam yapılabilir, fakat henüz fiziksel ve duygusal olarak iyileşmemiş olabilir mi?

Usta Şifacı, fiziksel ve duygusal tüm dertlerimizi Kendi zamanında iyileştirecektir. Fakat kişi iyileşmeyi beklerken, sağlam hale gelebilir mi?

Ruhsal olarak sağlam olmak ne anlama gelir?

O'nu imanla takip etmek için irademizi kullandığımızda, yüreklerimizi değiştirmesi için O'na teslim ettiğimizde, emirlerini yerine getirdiğimizde ve O'nunla bir antlaşma ilişkisine girdiğimizde, O'nun huzuruna dönene ve her şekilde

ing from the challenges of this earthly estate until we return to His presence and are healed in every way. I can be whole while I wait for healing if I am wholehearted in my relationship with Him.

Faith in Jesus Christ begets hope. I find hope in striving to be whole—a wholeness born of faith in Jesus Christ. Faith in Him increases my hope for healing, and that hope reinforces my faith in Jesus Christ. It is a powerful cycle.

The Lord told Enos his faith had made him “whole.” Wholeness came as Enos pondered on the words of his prophet-father, Jacob, as he hungered to understand the opportunity for eternal life, as he cried unto God in mighty prayer. And in that state of desire and humility, the voice of the Lord came to him, announcing his sins were forgiven. And Enos asked the Lord, “How is it done?” And the Lord responded, “Because of thy faith in Christ, ... thy faith hath made thee whole.”

Through our faith in Jesus Christ, we can seek to be spiritually whole while we wait and hope for physical and emotional healing.

By virtue of His atoning sacrifice, and when we sincerely repent, the Savior heals us from sin, as He did with Enos. His infinite Atonement also reaches our griefs and sorrows.

But He may not provide healing from illness and disease—chronic pain, autoimmune disorders like multiple sclerosis, cancer, anxiety, depression, and the like. That kind of healing is on the Lord’s time. And in the meantime, we can choose to be made whole by exercising our faith in Him!

To be whole means to be complete and full. Much like the five wise virgins who had their lamps full with oil when the bridegroom came, we can be whole in Jesus Christ as we fill our lamps with the nourishing oil of conversion to Him. In that way, we are prepared for the symbolic wedding supper, His Second Coming.

In the parable all ten of the virgins were in the right location, awaiting the bridegroom. Every one of them came with a lamp.

But when He came, at the unexpected midnight hour, the five foolish did not have sufficient oil for their lamps. They were not described as wicked but rather as foolish. The foolish failed to adequately prepare to keep their lamps burning

iyileşene kadar bu dünyevi varoluşun zorluklarına uysalca sonuna kadar dayanıp bunlardan bir şeyler öğrendiğimizde, İsa Mesih’te sağlam oluruz. Şifa beklerken, O’nunla olan ilişkimde bütün yüreğimi ortaya koyarsam, sağlam olabilirim.

İsa Mesih’e iman, umudu doğurur. İsa Mesih’e olan imandan doğan bir sağlamlıkla, sağlam olmak için çabalamakta umut buluyorum. O’na imanım iyileşme umudumu artırıyor ve bu umut İsa Mesih’e imanımı güçlendiriyor. Bu güçlü bir döngüdür.

Rab, Enos’a imanının onu “iyileştirdiğini” söyledi. Enos, peygamber babası Yakup’un sözleri üzerinde düşündükçe, sonsuz yaşam fırsatını anlamak için açlık çektikçe, Tanrı’ya güçlü bir duayla yakardıkça sağlamlaştı. Ve bu arzu ve alçakgönüllülük durumunda, Rab’bin sesi ona geldi ve günahlarının bağışlandığını bildirdi. Ve Enos Rab’be, “Bu nasıl oldu?” diye sordu. Ve Rab şöyle karşılık verdi: “Mesih’e olan inancın sayesinde ... iman seni iyileştirdi.”

İsa Mesih’e olan imanımız sayesinde, fiziksel ve duygusal şifayı beklerken ve umut ederken, ruhsal olarak sağlam olmaya çalışabiliriz.

Kurtarıcının kefareti amacıyla kurban oluşu sayesinde ve içtenlikle tövbe ettiğimizde, O, Enos için yaptığı gibi bizi de günahattan iyileştirir. O’nun sonsuz Kefareti aynı zamanda bizim keder ve üzüntülerimize de ulaşır.

Fakat O, hastalıklar ve rahatsızlıklar -örneğin kronik ağrılar, multipl skleroz gibi otoimmün bozuklukları, kanser, anksiyete, depresyon ve benzer hastalıklar- için şifa sağlayamayabilir. Bu tür bir şifa Rab’bin zamanına bağlıdır. Vebu arada, O’na iman ederek sağlam olmayı seçebiliriz!

Sağlam olmak, tam ve eksiksiz olmak demektir. Güvey geldiğinde kandilleri yağla dolu olan beş akıllı kız gibi, biz de kandillerimizi O’na dönmenin besleyici yağıyla doldurduğumuzda, İsa Mesih’te sağlam olabiliriz. Bu şekilde, sembolik düğün yemeğine, O’nun İkinci Geliş’ine hazırlanmış oluruz.

Bu benzetmede, on kızın hepsi doğru yerde güveyi beklemekteydi. Her biri bir kandil ile geldi.

Fakat güvey beklenmedik bir zamanda, gece yarısı geldiğinde, akılsız beş kızın kandilleri için yeterli yağı yoktu. Onlar kötü olarak değil, daha ziyade akılsız olarak tanımlanmışlardır. Akılsızlar kandillerini dönüşüm yağıyla yanar halde tutmak

with the oil of conversion.

And so, in response to their petition to be permitted to enter the wedding supper, the bridegroom responded, “Ye know me not.”

Implying, then, that the five wise virgins did not know Him. They were whole in Him.

Their lamps were full of the precious oil of conversion, which allowed the wise virgins to enter the marriage feast on the right hand of the bridegroom.

As expressed by the Savior, “Be faithful, praying always, having your lamps trimmed and burning, and oil with you, that you may be ready at the coming of the Bridegroom.”

Five Wise Virgins, by Ben Hammond

A magnificent sculpture depicting the five wise virgins was recently placed on Temple Square, just outside the doors to the Relief Society Building and in the shadow of the Salt Lake Temple.

It is a location befitting application of the parable. Because when we make and keep covenants, particularly those available in the house of the Lord, we fill our lamps with the oil of conversion.

While the women represented as the five wise virgins are not sharing the oil of their conversion, they are sharing their light as they hold up their lamps, which are full of oil and burning brightly. Significantly they are depicted supporting one another—shoulder to shoulder, an arm around another, making eye contact and beckoning others to come to the light.

Indeed, “[we] are the light of the world.” The Savior declared:

“I give unto you to be the light of this people. A city that is set on a hill cannot be hid.

“... Do [we] light a candle and put it under a bushel? Nay, but on a candlestick; and it giveth light [unto] all that are in the house;

“Therefore let your light so shine before this people, that they may see your good works and glorify your Father [which] is in heaven.”

We are commanded to share His light. So keep your lamp full of the oil of conversion to Jesus Christ and be prepared to keep your lamp trimmed and burning bright. Then let that light shine. When we share our light, we bring the relief of Jesus Christ to others, our conversion to Him is deepened, and we can be whole even while we wait for healing. And as we let our light shine brightly, we can be joyful even while we

için yeterince hazırlık yapmadılar.

Ve böylece, düğün yemeğine girmelerine izin verilmesi için yaptıkları ricaya karşılık olarak güvey, “Sizi tanımıyorum” diye cevap verdi.

Bu da, beş akıllı kızın O’nutan olduğunu ima etmektedir. Onlar O’nda sağlamlaştılar.

Onların kandilleri, akıllı kızların evlilik şölene güveyin sağ tarafında girmelerini sağlayan değerli dönüşüm yağıyla doluydu.

Kurtarıcı’nın ifade ettiği gibi, “Sadık olun, her zaman dua edin, kandilleriniz tazelenmiş ve yanıyor olsun ve yanınızda yağ bulunsun, böylece Güvey’in gelişinde hazır olabilirsiniz.”

Beş Akıllı Kız, Ben Hammond

Beş akıllı kıza tasvir eden muhteşem bir heykel kısa süre önce Tapınak Meydanı’na, Yarıdınlaşma Cemiyeti binasının kapısının hemen önüne ve Salt Lake Tapınağı’nın gölgesi altına yerleştirildi.

Bu, benzetmenin uygulamasına yakışır bir konumdur. Çünkü antlaşmalar yaptığımızda ve bunları yerine getirdiğimizde, özellikle Rab’bin evinde mevcut olan antlaşmaları yerine getirdiğimizde, kandilimizi dönüşüm yağıyla doldururuz.

Beş akıllı kız olarak temsil edilen kadınlar, dönüşüm yağlarını paylaşmazken, yağla dolu ve ısıllı ısıllı yanan kandillerini havaya kaldırarak ışıklarını paylaşmaktadırlar. Anlamlı bir şekilde, birbirlerini destekleyerek, omuz omuza, kol kola girmiş bir şekilde, göz teması kurarak ve başkalarını ışığa gelmeye çağırarak tasvir edilmişlerdir.

Gerçekten de, “[biz] dünyanın [ışığıyız].” - Kurtarıcı şöyle bildirdi:

“Size bu halkın ışığı olmanızı emrediyorum. Bir tepe üzerine kurulan şehir gizlenemez.

“... [Biz] bir mum yakıp onu tahıl ölçeğinin altına [koyar mıyız]? Hayır, tersine onu şamdana [koyarız] ki, evdeki herkese ışık verir.

“Bu yüzden ışığınız bu halkın önünde öyle parlansın ki, onlar da iyi işlerinizi görerek göklerde olan Babanızı yüceltsinler.”

O’nun ışığını paylaşmamız emredildi. Bu yüzden kandilinizi İsa Mesih dönüşüm yağıyla dolu tutun ve kandilinizi temiz tutup parlak bir şekilde yanmış halde tutmaya hazır olun. Ardından bırakın o ışık parlansın. Işığımızı paylaştığımızda, İsa Mesih’in kurtuluşunu başkalarına getiririz, O’na olan dönüşümüz derinleşir ve şifa beklerken bile sağlam hale gelebiliriz. Ve ışığımızın ısıllı ısıllı parlamasına izin verdiğimizde,

wait.

A scriptural example is useful in reinforcing the principle that we can be whole as we are converted to Jesus Christ and draw strength from Him, even while we wait for healing.

The Apostle Paul had some kind of affliction—what he described as a “thorn in the flesh,” which three times he had asked the Lord to remove. And the Lord said to Paul, “My grace is sufficient for thee: for my strength is made perfect in weakness.” To which Paul declared:

“Most gladly therefore will I ... glory in my infirmities, that the power of Christ may rest upon me.

“Therefore I take pleasure in infirmities, ... in distresses for Christ’s sake: for when I am weak, then am I strong.”

Paul’s example suggests that even in our weakness, our strength in Jesus Christ can be made perfect—that is, complete and whole. Those who wrestle with mortal struggles and turn to God in faith like Paul can receive the blessings of becoming acquainted with God.

Paul was not healed of his affliction, but he was spiritually whole in Jesus Christ. And even in his adversity, the light of his conversion to and strength from Jesus Christ was shining, and he was joyful. In his Epistle to the Philippians, he exclaimed, “Rejoice in the Lord alway[s]: and again I say, Rejoice.”

Sisters and brothers, the answer is yes, we can be spiritually whole, even while we wait for physical and emotional healing. Wholeness does not necessarily mean physical and emotional restoration in this life. Wholeness is born of faith in and conversion to Jesus Christ and in letting the light of that conversion shine.

“Many are called, but few [choose to be] chosen.”

All will be physically and emotionally healed in the Resurrection. But will you choose now to be whole in Him?

I declare with joy that I am converted to the Lord Jesus Christ. I am striving to be whole in Him. I am sure that all things will be restored and healing will come, in His time, because He lives.

Mary Magdalene was a woman healed of Jesus Christ. And she was a woman whole in Jesus Christ. As His disciple, she followed the Savior throughout Galilee and ministered to Him.

She was present at the foot of the cross, a

beklerken bile sevinç dolu olabiliriz.

Kutsal yazılardan bir örnek, iyileşmeyi beklerken bile, İsa Mesih’e döndüğümüzde ve O’ndan güç aldığımızda sağlam olabileceğimiz ilkesini pekiştirmede yararlıdır.

Havari Pavlus, “bedende bir diken” olarak tanımladığı ve Rab’den üç kez çıkarmasını istediği bir tür sıkıntı yaşadı. Rab Pavlus’a, “Lütfum sana yeter. Çünkü gücüm, güçsüzlükte tamamlanır” dedi. Buna karşılık Pavlus şöyle dedi:

“İşte, Mesih’in gücü içimde bulunsun diye güçsüzlüklerimle sevinerek daha çok övüneceğim.

“Bu nedenle Mesih uğruna güçsüzlükleri, ... darlıkları sevinçle karşılıyorum. Çünkü ne zaman güçsüzsem, o zaman güçlüyüm.”

Pavlus’un örneği, zayıflığımızda bile İsa Mesih’teki gücümüzün mükemmel hale getirebileceğini, yani tam ve sağlam olabileceğimizi göstermektedir. Ölümlü hayattaki mücadelelerle boğuşan ve Pavlus gibi imanla Tanrı’ya dönenler, Tanrı’yı tanımanın nimetlerine kavuşabilirler.

Pavlus çektiği acılardan şifa bulamadı ama İsa Mesih’te ruhsal olarak sağlandı. Ve yaşadığı zorluklarda bile, onun İsa Mesih’e dönüşünün ve O’ndan aldığı gücün ışığı parlıyordu ve o sevinçliydi. Filipililer’e yazdığı Mektup’unda şöyle seslendi, “Rab’de her zaman sevinin; yine söylüyorum, sevinin!”

Kardeşlerim, cevabımız evet, fiziksel ve duygusal şifa beklerken bile ruhsal olarak sağlam olabiliriz. Sağlamlık, bu hayatta mutlaka fiziksel ve duygusal olarak yenilenme anlamına gelmez. Sağlamlık, İsa Mesih’e iman ve O’na dönmekten ve bu dönüşümün ışığının parlamasına izin vermekten doğar.

“Çünkü çağrılanlar çok, ama [seçilmiş olmayı seçenler] azdır.”

Dirilişte herkes fiziksel ve duygusal olarak iyileşecektir. Fakat, şimdi O’nda sağlam olmayı seçecek misiniz?

Rab İsa Mesih’e döndüğümü sevinçle bildiriyorum. O’nda sağlam olmak için çabalıyorum. O’nun zamanında her şeyin geri getirileceğinden ve şifanın geleceğinden eminim, çünkü O yaşıyor.

Mecdelli Meryem İsa Mesih’in şifa verdiği bir kadındı. Ve o İsa Mesih’te sağlam olmuş bir kadındı. O’nun öğrencisi olarak, Celile boyunca Kurtarıcı’yı takip etti ve O’na hizmet etti.

Çarmıhın dibinde hazır bulundu ve O’nun

witness to His death.

She went to His tomb to complete the burial preparations and discovered that the stone covering had been taken away, that the Lord's body was gone. Mary was at the tomb weeping when she was asked, first by the angels and then by the Savior Himself, "Woman, why weepest thou? whom seekest thou?"

Mary cried, "They have taken away my Lord, and I know not where they have laid him."

And Jesus tenderly called her by name, "Mary." And she recognized Him and reverently replied, "Rabboni; ... Master."

Prophesying of the Savior, Isaiah said, "He will swallow up death in victory; and the Lord God will wipe away tears from off all faces."

His Resurrection allowed Mary's tears to be wiped away. Surely He will wipe away yours too.

Mary was the first witness of the resurrected Savior. And she was the first to witness to others of what she had seen.

I humbly add my testimony to Mary's. He is risen. Jesus Christ lives. Ultimately all will be healed, physically and emotionally, in Him. And in the waiting for that healing, faith in the Master Healer will make us spiritually whole. In the name of Jesus Christ, amen.

ölümüne şahit oldu.

Defin hazırlıklarını tamamlamak için Rab'bin mezarına gitti ve mezarı kapatan taşın kaldırıldığını, O'nun naaşının yerinde olmadığını gördü. Meryem mezarın başında ağlarken önce melekler ve sonra da Kurtarıcı ona şöyle sordu, "Kadın, niçin ağlıyorsun? ... Kimi arıyorsun?"

Meryem, "'Rabbim'i almışlar ... O'nu nereye koyduklarını bilmiyorum" diye ağlıyordu.

Ve İsa ona şefkatle, "Meryem" diye seslendi. Ve Meryem O'nu tanıdı ve saygıyla, "Rabbuni, ... Öğretmen'im diye cevap verdi.

Kurtarıcı hakkında peygamberlik eden Yeşaya şöyle dedi: "Ölümü sonsuza dek yutacak. Ege-men Rab bütün yüzlerden gözyaşlarını silecek."

O'nun Dirilişi, Meryem'in gözyaşlarının silinmesini sağladı. Şüphesiz sizinkini de silecektir.

Meryem, dirilen Kurtarıcı'nın ilk şahidiydi. Ve gördüklerini başkalarına şahit eden ilk kişi oydu.

Ben de alçakgönüllü bir şekilde kendi tanıklığımı Meryem'inkine ekliyorum. O dirildi. İsa Mesih yaşıyor. Nihayetinde, herkes O'nda fiziksel ve duygusal olarak iyileşecektir. Ve bu şifayı beklerken, Usta Şifacı'ya olan inancımız bizi ruhsal olarak sağlam kılacaktır. İsa Mesih'in adıyla, amin.