

Joy Through Covenant Discipleship

By Elder John A. McCune
Of the Seventy

Glädje genom att vara en förbundslärjunge

Äldste John A. McCune
i de sjuttios kvorum

April 2025 general conference

As we bind ourselves to act as covenant disciples, our relationship with the Father and Son is enriched, our joy enhanced, and our eternal perspective expanded.

One day in 2023, Uyanga Altansukh was at work in the northern Mongolian city of Darkhan when the Mongolian mission president entered her workplace. In her words:

“I saw him and thought he had this bright light in his countenance. He was very kind and fun to those around him, and I felt warmth. Before he left, I asked him some questions. A few days later, he came into my work again and asked if I could attend his church. I thought it might be helpful. I was worried for my children’s future, as society seemed to be full of stress and darkness. I wanted my children to be like this man with a light in their countenance, spreading joy to others around them.

“One day the missionaries taught us the law of tithing. My children said with excitement, ‘We must pay our tithing, Mom.’ I could see my children’s faith at that moment. Before I joined the Church, I watched general conference and listened to President Russell M. Nelson speak. He announced new temples all over the world and said that a new temple would be built in Ulaanbaatar, Mongolia. I rejoiced and shed tears, even though I did not understand why. With this joy, I could tell that my faith and testimony were growing.”

Uyanga, like millions of others, is part of the great gathering of Israel in preparation for the Second Coming of Jesus Christ. She has begun her journey along the covenant path and has become a disciple of Christ. What does it mean to

*När vi förbinder oss till att handla som förbunds-
lärjungar berikas vår relation till Fadern och
Sonen, vår glädje förstärks och vårt eviga perspek-
tiv utökas.*

En dag under 2023 var Uyanga Altansukh på jobbet i den nordmongoliska staden Darkhan när missionspresidenten för Mongoliet kom in på hennes arbetsplats. Så här säger hon:

”Jag såg honom och tänkte att han utstrålade ett klart ljus. Han var väldigt vänlig och rolig med dem som omgav honom och jag kände värme. Innan han gick ställde jag några frågor. Några dagar senare kom han till mitt jobb igen och frågade om jag kunde komma till hans kyrka. Jag tänkte att det kunde vara bra. Jag oroade mig för mina barns framtid eftersom samhället tycks så stressigt och mörkt. Jag ville att mina barn skulle vara som den här mannen och utstråla ljus och sprida glädje till andra omkring sig.

En dag undervisade missionärerna oss om tiondelagen. Mina barn sa ivrigt: ’Vi måste betala tionde, mamma.’ Jag kunde se mina barns tro i den stunden. Innan jag blev medlem i kyrkan tittade jag på generalkonferensen och lyssnade på president Russell M. Nelsons tal. Han tillkännagav nya tempel över hela jorden och sa att ett nytt tempel skulle byggas i Ulaanbaatar i Mongoliet. Jag gladdes och grät, men jag förstod inte varför. Den här glädjen visade mig att min tro och mitt vittnesbörd växte.”

Uyanga är i likhet med miljontals andra en del av Israels stora insamling i förberedelse för Jesu Kristi andra ankomst. Hon har börjat sin resa längs förbundsstigen och blivit en Kristi lärjunge. Vad innebär det att vara en Kristi lärjunge?

be a disciple of Christ? I appreciate the Japanese word for disciple—deshi—demeaning younger brother, andshimeaning child.

Jesus Christ declared, "I was in the beginning with the Father, and am the Firstborn." Because of who He is and what He has done, we worship Him, we revere Him, we give glory to Him, and we follow Him. Christ has redeemed us, and we are forever grateful for His infinite and atoning sacrifice.

We have a Heavenly Father, who loves us as His children. His love for us is perfect. Jesus Christ and His mission illustrate God's love for us. As John wrote, "For God so loved the world, that he gave his only begotten Son, that whosoever believeth in him should not perish, but have everlasting life."

In our quest to understand what we do not know, we might sometimes rely on our familiar mortal experiences, or things we do know. For example, we can learn somewhat of God the Father through our own parenthood and mortal family relationships. However, we should be careful in applying these comparisons too far in our attempt to understand our Heavenly Father. The attributes of God the Father transcend any less-than-perfect attributes of a fallen man. God the Father is the perfect Father. He is perfectly loving, kind, patient, and understanding and is perfectly glorious. We can trust Him perfectly. The love of Christ reflects the love of God the Father and is a representation of that love.

Jesus Christ is both the example and the means. In Christ, we can understand better the perfect attributes of the Father and His plan. Through Christ, we are given the enabling power to overcome the tendencies of natural men and women so that we might become more like the Father.

Just like our Heavenly Father, Jesus Christ is perfectly merciful and just. These divine attributes of justice and mercy are not in opposition. They are complementary. Both justice and mercy illustrate God's perfect love for His children. We can trust God the Father and Jesus Christ because They are just and fair with all of us.

God the Father and His Son, Jesus Christ, are perfectly aligned in purpose and love. Because God and Jesus Christ love us, we are given the opportunity and privilege as true disciples to make covenants with Them. By our doing so, our

Jag tycker om det japanska ordet för lärjunge – deshi – debetyder yngre bror och shibetyder barn.

Jesus Kristus förkunnade: "Jag var i begynnelsen hos Fadern och är den Förstfödde." På grund av den han är och vad han har gjort dyrkar vi honom, vördar vi honom, ärar vi honom och följer vi honom. Kristus har återlöst oss och vi är evigt tacksamma för hans oändliga och eviga offer.

Vi har en himmelsk Fader som älskar oss som sina barn. Hans kärlek till oss är fullkomlig. Jesus Kristus och hans mission åskådliggör Guds kärlek till oss. Som Johannes skrev: "Så älskade Gud världen att han utgav sin enfödde Son, för att var och en som tror på honom inte ska gå förlorad utan ha evigt liv."

I vårt sökande efter att förstå det vi inte vet förlitar vi oss ibland på våra välbekanta, jordiska upplevelser, eller sådant vi faktiskt vet. Vi kan till exempel lära oss något om Gud Fadern genom vårt eget föräldraskap och jordiska familjerelationer. Men vi bör vara försiktiga med att tillämpa dessa jämförelser för mycket i våra försök att förstå vår himmelske Fader. Gud Faderns egenskaper överträffar den fallna människans allamindre fullkomliga egenskaper. Gud Fadern är den fullkomlige Fadern. Han är fullkomligt kärleksfull, vänlig, tålmodig och förstående och är fullkomligt förhålligad. Vi kan ha fullkomlig tillit till honom. Kristi kärlek återspeglar Gud Faderns kärlek och representerar den kärleken.

Jesus Kristus är både förebilden och medlet. I Kristus kan vi bättre förstå Faderns fullkomliga egenskaper och hans plan. Genom Kristus ges vi den möjliggörande kraften att övervinna den naturliga människans tendenser så att vi kan bli mer som Fadern.

Precis som vår himmelske Fader är Jesus Kristus fullkomligt barmhärtig och rättvis. Dessa gudomliga rättvisans och barmhärtighetens egenskaper motsäger inte varandra. De kompletterar varandra. Både rättvisa och barmhärtighet illustrerar Guds fullkomliga kärlek till sina barn. Vi kan lita på Gud Fadern och Jesus Kristus eftersom de är rättvisa mot oss alla.

Gud Fadern och hans Son Jesus Kristus är helt i samklang i syfte och kärlek. Eftersom Gud och Jesus Kristus älskar oss får vi möjligheten och förmånen att som sanna lärjungar ingå förbund med dem. Genom att göra det utökas

relationship with Christ is expanded: "And now, because of the covenant which ye have made ye shall be called the children of Christ, his sons, and his daughters; for behold, this day he hath spiritually begotten you; for ye say that your hearts are changed through faith on his name; therefore, ye are born of him and have become his sons and his daughters."

As disciples, when we make and keep sacred covenants, we are blessed with spiritual power. We are connected to Christ and God the Father in a special relationship and can experience Their love and joy in a measure reserved for those who have made and kept covenants. Our ability to sense a full measure of God's love, or to continue in His love, is contingent upon our righteous desires and actions.

In John chapter 15, verse 9, we read, "As the Father hath loved me, so have I loved you." And then we are given an invitation: "Continue ye in my love."

In the next verse, we are given the way to continue in His love: "If ye keep my commandments, ye shall abide in my love; even as I have kept my Father's commandments, and abide in his love."

We then see the purpose of keeping the commandments in verse 11: "These things have I spoken unto you, that my joy might remain in you, and that your joy might be full."

Through true covenant discipleship, we can begin to understand better the nature of God and the joy that He wants all of His children to experience. We can also begin to understand some principles that at first might seem confusing. For example, how can God have a fulness of joy when some of His children are suffering so much? The answer lies in God's perfect perspective and in His perfect plan. He sees us from the beginning to our glorious potential future. He has provided a way, through His Son, Jesus Christ, for all of us, His children, to overcome the pains, suffering, sins, guilt, and loneliness of our mortality. God has provided for us the way and the choice.

Examples of those who have experienced joy through discipleship might help us to better understand this concept. Perhaps you have heard the phrase that we are only as happy as our most unhappy child. I have seen that this does not need to be the case. My 94-year-old mother has over 200 living descendants. At any given point, at least one of the 200 is going to be unhappy. If this statement were true, my mother would be in

vår relation med Kristus: "Och på grund av det förbund som ni har slutit ska ni nu kallas Kristi barn, hans söner och hans döttrar. För se, denna dag har han andligen fött er, för ni säger att era hjärtan har förändrats genom tro på hans namn. Därför är ni födda av honom och har blivit hans söner och hans döttrar."

När vi som lärjungar ingår och håller heliga förbund välsignas vi med andlig kraft. Vi blir förbundade med Kristus och Gud Fadern i en särskild relation och kan känna deras kärlek och glädje i ett mått som är förbehållet de som har ingått och hållit förbund. Vår förmåga att till fullo känna Guds kärlek, eller att fortsätta i hans kärlek, är beroende av våra rättfärdiga önskningar och handlingar.

I Johannes kapitel 15, vers 9 läser vi: "Så som Fadern har älskat mig, så har jag älskat er." Och sedan får vi en uppmaning: "Bli kvar i min kärlek."

En nästa vers får vi sättet hur vi ska kunna bli kvar i hans kärlek: "Om ni håller mina bud blir ni kvar i min kärlek, liksom jag har hållit min Fars bud och är kvar i hans kärlek."

Vi ser sedan syftet med att hålla buden i vers 11: "Detta har jag sagt er för att min glädje ska vara i er och för att er glädje ska bli fullkomlig."

Genom att vara en sann förbundslärjunge kan vi bättre förstå Guds natur och glädjen han vill att alla hans barn ska få uppleva. Vi kan även börja förstå vissa principer som till en början ter sig förvirrande. Hur kan till exempel Gud känna glädjens fullhet när några av hans barn lider så mycket? Svaret finns i Guds fullkomliga perspektiv och hans fullkomliga plan. Han ser oss från vår början till vår härliga, potentiella framtid. Han har gett oss ett sätt genom sin Son Jesus Kristus varpå vi, alla hans barn, kan övervinna jordelivets smärta, lidande, synd, skuld och ensamhet. Gud har gett oss sättet och valet.

Exempel på dem som har känt glädje genom lärjungenskap kan hjälpa oss att bättre förstå detta koncept. Ni kanske har hört uttrycket att man är bara så lycklig som sitt olyckligaste barn? Jag har sett att det inte behöver vara så. Min 94-åriga mor har mer än 200 levande efterkommande. Vid en given tidpunkt kommer åtminstone en av dessa 200 att vara olycklig. Om det här uttrycket stämde skulle min mor vara ständigt olycklig,

a perpetual state of unhappiness, which she isn't. Those who know her know how joyful she is.

I now would like to share another experience. In January of 2019, my wife, Debbie, and I were invited into the office of President Nelson. He had positioned a chair close to us, and we sat almost knee to knee. After extending to us our current calling, President Nelson turned to Debbie and focused on her. He was kind, loving, gentle, and full of joy, like the perfect father or grandfather. He held Debbie's hand and patted it, reassuring her that it would be OK and that our family would be blessed. It seemed to us at that moment that we were the most important people to him and that he had all the time in the world for us. We left his office that Friday afternoon feeling reassured, loved, and joyful.

On Monday we saw the news. During that same day that President Nelson had spent with us, one of his daughters had passed away from cancer. We were stunned. Our hearts were full as we mourned for him and his family. Our hearts were also full of gratitude for his Christlike attention to us while mourning for his daughter who was suffering.

As we pondered this experience, we asked ourselves, "How could he be so kind, loving, and even joyful at such a difficult time?" The answer is because he knows. He knows that Christ has been victorious. He knows he will be with his daughter again and will spend an eternity with her. Joy and eternal perspective come through being bound to the Savior by making and keeping covenants and through Christlike discipleship.

President Nelson has taught: "Just as the Savior offers peace that 'passeth all understanding' [Philippians 4:7], He also offers an intensity, depth, and breadth of joy that defy human logic or mortal comprehension. For example, it doesn't seem possible to feel joy when your child suffers with an incurable illness or when you lose your job or when your spouse betrays you. Yet that is precisely the joy the Savior offers."

As we make and keep covenants, we will naturally turn outward and have a desire to help others feel the measure of joy and love we feel in our covenantal relationships. We can be part of the greatest cause on the earth today—the gathering of Israel. We can help to bring God's

vilket hon inte är. De som känner henne vet hur gladlynt hon är.

Jag skulle nu vilja berätta om en annan erfarenhet. I januari 2019 blev jag och min fru Debbie inbjudna till president Nelsons kontor. Han hade satt sin stol nära våra så att våra knän nästan rörde vid varandra. Efter att ha kallat oss till vårt nuvarande ämbete vände sig president Nelson till Debbie och fokuserade på henne. Han var vänlig, kärleksfull, ömsint och fylld av glädje, som den perfekta pappan eller farfadern. Han höll Debbie's hand och klappade den, försäkrade henne om att det skulle gå bra och att vår familj skulle välsignas. I den stunden kändes det som att vi var de viktigaste personerna för honom och att han hade all tid i världen för oss. Vi lämnade hans kontor den fredagseftermiddagen och kände oss lugna, älskade och glada.

På måndagen hörde vi nyheterna. Samma dag som president Nelson hade tillbringat i vårt sällskap hade en av hans döttrar dött i cancer. Vi blev förbluffade. Våra hjärtan fylldes av sorg för honom och hans familj. Våra hjärtan fylldes även av tacksamhet för hans kristuslika uppmärksamhet mot oss medan han sörjde sin lidande dotter.

När vi begrundade detta frågade vi oss själva: "Hur kunde han vara så vänlig, kärleksfull och till och med glad i en så jobbig situation?" Svaret är: eftersom han vet. Han vet att Kristus har segrat. Han vet att han kommer att vara med sin dotter igen och kommer att tillbringa en evighet med henne. Glädje och ett evigt perspektiv kommer genom att förbinda sig till Frälsaren genom att ingå och hålla förbund och genom ett kristuslikt lärjungeskap.

President Nelson har sagt: "Liksom Frälsaren erbjuder frid 'som övergår allt förstånd' [Filipperbrevet 4:7], erbjuder han också glädje med en intensitet, ett djup och en bredd som trotsar mänsklig logik och jordiskt förstånd. Till exempel verkar det inte möjligt att känna glädje när ens barn lider av en obotlig sjukdom eller när man förlorar jobbet, eller när ens make bedrar en. Ändå är det precis den glädjen som Frälsaren erbjuder."

När vi ingår och håller förbund vänder vi oss helt naturligt utåt och får en önskan att hjälpa andra känna den glädje och kärlek vi känner i våra förbundsrelationer. Vi kan ta del av det största verket på jorden i dag – Israels insamling. Vi kan hjälpa till att föra Guds barn till Kristus.

children to Christ. As the prophet Jacob taught, "And blessed art thou; for because ye have been diligent in laboring with me in my vineyard, and have kept my commandments, and have brought unto me again the natural fruit, ... ye shall have joy with me because of the fruit of my vineyard."

As we bind ourselves to act as covenant disciples, in whatever our level of capacity, our relationship with the Father and the Son is enriched, our joy enhanced, and our eternal perspective expanded. We then are endowed with power and can feel joy in a measure reserved for God's true covenant disciples. In the sacred name of Jesus Christ, amen.

Som profeten Jakob lärde oss: "Och välsignade är ni, för eftersom ni har varit flitiga att arbeta med mig i min vingård och har lytt mina befallningar och har åter gett mig den naturliga frukten ... ska ni med mig glädjas över frukten från min vingård."

När vi förbinder oss till att handla som förbundslärjungar, oavsett vår kapacitet, berikas vår relation till Fadern och Sonen, vår glädje förstärks och vårt eviga perspektiv utökas. Vi begåvas därefter med kraft och kan känna glädje i ett mått som är förbehållet Guds sanna förbundslärjungar. I Jesu Kristi heliga namn, amen.