

Our Heavenly Guidance System

By Elder Sergio R. Vargas
Of the Seventy

Vårt himmelska vägledningssystem

Äldste Sergio R. Vargas
i de sjuttios kvorum

April 2025 general conference

As we focus our lives on Jesus Christ, we will find our way home, enduring to the end and rejoicing to the end.

Jesus Christ changed my life when I was baptized at the age of 26 in my beloved Frutillar, Chile. At that time, my job took me across the ocean, rivers, and lakes of the beautiful Chilean Patagonia. After my baptism, I saw my work and my life in a new and different way, recognizing that truly “all things denote there is a God.”

In nature, salmon are born in the source of the rivers. At some point in their lives, they need to swim downriver to reach the ocean, where they find the nourishment and conditions necessary for their development.

But the ocean is also a dangerous place where predators lurk and where fishers try to catch the salmon with flashy hooks that imitate food but do not nourish them. If the salmon can survive these threats, they will be ready to use their powerful guidance system to return upriver to the same place where they were born, facing new and some familiar challenges. Scientists have studied their migratory behavior for years and have discovered that they use a type of magnetic map, similar to GPS, to guide them to their final destination with incredible precision.

We can all return one day to the heavenly home from where we came. And like the salmon, we have our own magnetic map, or Light of Christ, to guide us there. Jesus taught His disciples, “I am the way, the truth, and the life: no man cometh unto the Father, but by me.”

As we focus our lives on Jesus Christ, we will find our way home, enduring to the end and rejoicing to the end. President Russell M. Nelson

När vi fokuserar våra liv på Jesus Kristus hittar vi vägen hem, håller ut intill änden och gläds intill änden.

Jesus Kristus förändrade mitt liv när jag döptes som 26-åring i mitt älskade Frutillar i Chile. På den tiden tog mitt jobb mig över havet, floder och sjöarna i det vackra chilenska Patagonien. Efter mitt dop såg jag mitt arbete och mitt liv på ett nytt och annorlunda sätt, och insåg tydligt att ”allt tyder på att det finns en Gud”.

I naturen föds laxen vid älvarnas källor. Vid någon tidpunkt i livet måste den simma nedströms för att nå havet där den finner den näring och de förutsättningar som är nödvändiga för dess utveckling.

Men havet är också en farlig plats där rovdjur lurar och där fiskare försöker fånga laxen med glimmande krokar som imiterar mat men inte ger näring. Om laxen kan överleva dessa hot är den redo att använda sitt kraftfulla vägledningssystem för att återvända uppför floden till samma plats där den föddes, och möta nya och några välbekanta utmaningar. Forskare har studerat dess migrationsbeteende i årtal och har upptäckt att den använder en slags magnetisk karta, liknande GPS, för att vägleda den till dess slutdestination med otrolig precision.

Vi kan alla återvända en dag till det himmelska hem som vi kom från. Och liksom laxen har vi vår egen magnetiska karta, eller ”Kristi ljus”, som vägleder oss dit. Jesus lärde sina lärjungar: ”Jag är vägen, sanningen och livet. Ingen kommer till Fadern utom genom mig.”

När vi fokuserar våra liv på Jesus Kristus hittar vi vägen hem, håller ut intill änden och gläds intill änden. President Russell M. Nelson har sagt

taught that “the joy we feel has little to do with the circumstances of our lives and everything to do with the focus of our lives.”

Our Divine Nature and Destiny

From the family proclamation, we read that “each [of us] is a beloved spirit son or daughter of heavenly parents, and, as such, each has a divine nature and destiny. ... In the premortal realm, spirit sons and daughters knew and worshipped God as their Eternal Father and accepted His plan by which His children could obtain a physical body and gain earthly experience to progress toward perfection and ultimately realize their divine destiny as heirs of eternal life.”

Before His birth in mortality, Jesus Christ appeared to Moses and spoke to him on behalf of the Father. He told Moses He had a great work for him to do. During that meeting, the Lord called him “my son” several times.

After that experience, Satan came tempting him, saying, “Moses, son of man, worship me.”

Moses responded to the temptation by remembering his divine nature, saying, “Who art thou? For behold, I am a son of God.” The truth freed Moses from an attack by the adversary.

Brothers and sisters, the hooks of mortality are real. They are often enticing, but they seek only one target: to pull us out of the course of living waters that lead to the Father and eternal life.

I know how real the hooks of mortality can be. One Sunday, as a new convert, I was teaching a priesthood class when an unsettling conversation arose. I struggled to finish my lesson. I took offense and felt that I was the victim. Without saying a word, I headed for the exit with the idea that I would not return to church for a while.

At that very moment, a concerned priesthood holder stood in front of me. He lovingly invited me to focus on Christ and not on the situation we had experienced in class. As I looked back on the experience with him, he shared with me that he heard a voice tell him, “Go after him; he is important to me.”

My dear friends, we are all important to Him. President Nelson taught that “because of our covenant with God, He will never tire in His efforts to help us, and we will never exhaust His

att ”glädjen vi känner har väldigt lite att göra med våra omständigheter och allt att göra med vårt fokus”.

Vår gudomliga natur och bestämmelse

I tillkännagivandet om familjen läser vi att ”var och en [av oss] är ett andebarn, en älskad son eller dotter till himmelska föräldrar och har som sådan gudomliga egenskaper och förutsättningar ... I förutgången kände och dyrkade dessa söner och döttrar Gud som sin evige Fader och antog hans plan, enligt vilken hans barn kunde få en fysisk kropp och få jordiska erfarenheter för att utvecklas mot fullkomlighet och slutligen nå sin gudomliga bestämmelse som arvtagare till evigt liv.”

Innan Jesus Kristus föddes till jordelivet visade han sig för Mose och talade till honom å Faderns vägnar. Han sa till Mose att han hade ett stort uppdrag för honom att utföra. Under det mötet kallade Herren honom ”min son” flera gånger.

Efter den upplevelsen kom Satan och frestade honom och sa: ”Mose, du människoson, tillbe mig.”

Mose bemötte frestelsen genom att minnas sin gudomliga natur och sa: ”Vem är du? För se, jag är en Guds son.” Sanningen befriade Mose från ett angrepp från motståndaren.

Bröder och systrar, jordelivets krokar är verkliga. De är ofta lockande, men de har bara ett enda mål: att dra oss bort från det levande vattenets flöde som leder till Fadern och evigt liv.

Jag vet hur verkliga jordelivets krokar kan vara. En söndag undervisade jag som nyomvänd i en prästdömsklass när ett bekymmersamt samtal uppstod. Det var en kamp att avsluta lektionen. Jag tog illa upp och kände att jag var offret. Utan att säga ett ord gick jag mot utgången och tänkte att jag inte skulle komma tillbaka till kyrkan på ett tag.

I samma ögonblick stod en bekymrad prästdömsbärare framför mig. Han uppmanade mig kärleksfullt att fokusera på Kristus och inte på situationen vi hade upplevt under lektionen. När jag såg tillbaka på upplevelsen med honom berättade han för mig att han hörde en röst som sa till honom: ”Följ efter honom; han är viktig för mig.”

Mina kära vänner, vi är allaviktiga för honom. President Nelson har sagt: ”Tack vare vårt förbund med Gud tröttnar han aldrig på att hjälpa oss, och vi förbrukar aldrig hans barm-

merciful patience with us.”Our divine nature and covenant relationship with God entitle us to receive divine help.

The Need of Nourishment

Just as salmon need to be nourished in the ocean to grow, we also need to nourish ourselves spiritually to avoid dying of spiritual malnutrition. Prayer, the scriptures, the temple, and our regular attendance at Sunday meetings are vital in our spiritual menu.

In November 1956, Ricardo García entered the waters of baptism in Chile, becoming the first member of the Church in my country. Just one day before he died, he declared before his family and friends, “Many years ago, missionaries invited me to be happy along with my family. I am a happy man. Tell everyone in Chile the gospel is happiness.”

After having been nourished with the gospel of Jesus Christ, Ricardo dedicated his entire life to serving God and his neighbor with love. His example of discipleship has blessed generations, including me. The Prophet Joseph Smith taught that “a man filled with the love of God, is not content with blessing his family alone, but ranges through the whole world, anxious to bless the whole human race.”

Return to Our Heavenly Home

Deep inside each of us is a desire to return to our heavenly home, and Jesus Christ is our heavenly guidance system. He is the way. His atoning sacrifice makes it possible for us to make sacred covenants with God. Once we make covenants, we will at times find ourselves swimming against the current. Danger, disappointment, temptation, and affliction will test our faith and spiritual strength. Ask for help. Jesus Christ understands and is always eager to share our burdens.

Remember that He is known as “a man of sorrows, and acquainted with grief.” The Savior taught, “In the world ye shall have tribulation: but be of good cheer; I have overcome the world.” His atoning sacrifice allows our sins to be forgiven to the point that He no longer remembers them.

We may not totally forget our sins as part of our mortal learning so we will remember not to repeat them. Instead, we will remember Him as we take the sacrament at church every Sunday. This ordinance is an essential part of worship

härtiga tålamod med oss.” Vår gudomliga natur och förbundsrelation med Gud berättigar oss till gudomlig hjälp.

Behovet av näring

Liksom laxen behöver näring i havet för att växa, behöver också vi ge oss själva andlig näring för att inte dö av andlig undernäring. Bön, skrifterna, templet och vår regelbundna närvaro på söndagens möten är av största vikt på vår andliga meny.

I november 1956 gick Ricardo García ner i dopets vatten i Chile och blev den första medlemmen i kyrkan i mitt land. Bara en dag innan han dog förkunnade han inför sin familj och sina vänner: ”För många år sedan uppmanade missionärerna mig att vara lycklig tillsammans med min familj. Jag är en lycklig man. Berätta för alla i Chile att evangeliet är lycka.”

Efter att ha fått näring genom Jesu Kristi evangelium ägnade Ricardo hela sitt liv åt att tjäna Gud och sin nästa med kärlek. Hans exempel på lärjungeskap har varit till välsignelse för många generationer, mig också. Profeten Joseph Smith lärde: ”En man som är fylld av Guds kärlek nöjer sig inte med att vara till välsignelse enbart för sin familj utan sträcker sig ut till hela världen, mån om att välsigna hela människosläktet.”

Tillbaka till vårt himmelska hem

Djupt inom oss alla finns en önskan att återvända till vårt himmelska hem, och Jesus Kristus är vårt himmelska vägledningssystem. Han är vägen. Hans försoningsoffer gör det möjligt för oss att ingå heliga förbund med Gud. När vi sedan har ingått förbund märker vi ibland att vi simmar mot strömmen. Faror, besvikelser, frestelser och lidanden provar vår tro och andliga styrka. Be om hjälp. Jesus Kristus förstår och är alltid angelägen om att dela våra bördor.

Kom ihåg att han är känd som ”en smärtnas man och förtrogen med lidande”. Frälsaren förkunnade: ”I världen får ni lida, men var frimodiga: jag har övervunnit världen.” Hans försoningsoffer gör det möjligt för våra synder att bli förlåtna så att han inte längre kommer ihåg dem.

Vi kanske inte helt glömmer våra synder som en del av det vi lär oss under jordelivet, så att vi kommer ihåg att inte upprepa dem. I stället minns vi honom när vi tar del av sakramentet i kyrkan varje söndag. Den här förrättningen är en

and spiritual development. Joy comes when we understand that this is not just another day. "The sabbath was made for man" with the intention of giving us rest from the world and renewing our body and spirit.

We also remember Him when we go to the temple—the house of the Lord. Temples give us a deeper knowledge of Jesus Christ as the center of the covenant that leads us to eternal life, "the greatest of ... the gifts of God."

Attending the temple has given me comfort and great hope about our eternal destiny. I have experienced heavenly connections with people on both sides of the veil. I've seen healing miracles in the lives of my young children, two of whom live with unseen illnesses that require daily care for the rest of this life.

Our family rejoices as we share about the plan of happiness. My children's faces light up when they hear that, thanks to Jesus Christ, their "afflictions shall be but a small moment." We love our children deeply, and we know that someday, as President Jeffrey R. Holland taught, they "will stand before us glorified and grand, breathtakingly perfect in body and mind." Our covenants bring us closer to God to the point of making the impossible possible, filling every space of darkness and doubt with light and peace.

Thanks to Jesus Christ, there are hope and well-founded reasons to continue loving, praying, and supporting those we care about.

I know He lives. He knows us and He loves us. He is the way, the truth, and the life of the world.

I invite all of us today to center our lives on Jesus Christ and His teachings. Doing so will help us avoid biting the hooks of temptation, offense, and self-pity. We will stand as temples—holy, firm, and constant. We will weather the storms, and we will make it home, enduring to the end and rejoicing to the end. In the name of Jesus Christ, amen.

väsentlig del av tillbedjan och andlig utveckling. Glädje kommer när vi förstår att det här inte bara är vilken dag som helst. "Sabbaten skapades för människan" i avsikt att ge oss vila från världen och förnya vår kropp och ande.

Vi minns honom också när vi besöker templet – Herrens hus. Templet ger oss en djupare kunskap om Jesus Kristus som det centrala i förbundet som leder oss till evigt liv, "den största av ... Guds gåvor".

Att besöka templet har gett mig tröst och stort hopp om vår eviga bestämmelse. Jag har upplevt himmelska band med människor på båda sidor om slöjan. Jag har sett helande underverk hos mina små barn. Två av dem lever med osynliga sjukdomar som kräver daglig vård under resten av livet.

Vår familj gläds när vi pratar om lycksalighetsplanen. Mina barns ansikten lyser upp när de hör att tack vare Jesus Kristus ska deras lidanden "endast vara ett ögonblick". Vi älskar våra barn djupt och vi vet att en dag, som president Jeffrey R. Holland har lärt, kommer de att "stå framför oss, förhärligade och storslagna, och andlöst fulländade till kropp och sinne". Våra förbund för oss närmare Gud till den grad att det omöjliga blir möjligt och fyller varje utrymme av mörker och tvivel med ljus och frid.

Tack vare Jesus Kristus finns det hopp och välgrundade anledningar till att fortsätta älska, be och stödja dem vi bryr oss om.

Jag vet att han lever. Han känner oss och han älskar oss. Han är vägen, sanningen och livet för världen.

Jag inbjuder oss alla i dag att fokusera våra liv på Jesus Kristus och hans lärdomar. När vi gör det hjälper det oss undvika att nappa på frestelsens, förolämpningens och självömkans krokar. Vi står som tempel – heliga, fasta och beständiga. Vi rider ut stormarna och vi tar oss hem, håller ut intill änden och gläder oss intill änden. I Jesu Kristi namn, amen.